

# راهنمای رانندگی موتور سیکلت

استان بریتیش کلمبیا

Learn to Ride Smart



چرا موکلین به ما

# اعتماد

کرده‌اند؟

## صرفه جویی در وقت



ما ارزش ویژه‌ای برای وقت مشتریان خود قائل هستیم!

## توجه به جزئیات



توجه به جزئیات، عامل تمایز ماست!

## پیشنهاد بهترین‌ها



بهترین‌ها را به مشتری پیشنهاد می‌دهیم حتی به ضرر خودمان!

## در دسترس



همواره در دسترس هستیم!

## پرونده‌های موفق



آمار پرونده‌های موفق ما بالاست!

## مشاورین قانونی



تراست توسط مشاورین قانونی مهاجرت کانادا و عضو انجمن ICCRC اداره می‌شود!

## نماینده رسمی



ما نماینده رسمی مراکز آموزشی مقاطع مختلف در کانادا هستیم!

## تجربه وکلا



وکالت پرونده‌ها با توجه به تجربه قبلی وکلا پذیرفته می‌شود!



موسسه مهاجرتی  
تراست

## موسسه مهاجرتی تراست

همراه شما در تمام مراحل مهاجرت

تیم موسسه مهاجرتی تراست مجموعه‌ای از وکلا و مشاورین خبره ایست که هدفش طراحی و اجرای بهترین مسیر مهاجرتی برای شماست. مؤسسه مهاجرتی تراست (Trust Way Immigration Services) شرکتی کانادایی است که در استان بریتیش کلمبیا به شماره BC1268598 و در اداره مهاجرت کانادا به شماره R506959 به ثبت رسیده است.



### سرمایه گذاری در کانادا

کسب و کار موفق و زندگی کانادایی در یک قاب.



### تحصیل در کانادا

در بهترین دانشگاه‌ها و موسسات آموزشی جهان تحصیل کنید.



### مهاجرت به کانادا

زندگی‌ای با کیفیت کانادایی را برای خود و خانواده خود در کانادا بنا کنید.



### اخبار مهاجرت

به روز ترین اخبار مهاجرتی کانادا و قوانین و مقررات تصویب شده.



### ویزای کانادا

به مقصد بیاندیشید، راه خود را به شما نشان خواهد داد.



وکالی رسمی اداره مهاجرت کانادا

RCIC# 506959

ارتباط با دفاتر کانادا (ونکوور و ریچموند)

+1 (۲۵۰) ۲۰۱ ۲۰۲۰ (خط ۱۰)

ارتباط با دفاتر ایران (تهران و کاشان)

۰۲۱ ۹۱۳۰ ۲۹۲۹ (خط ۳۵)

## هنگام مراجعه به اداره‌ی صدور گواهینامه‌ی رانندگی به چه چیزی نیاز دارید؟

شما، چه موتورسواری نوآموز باشید، چه در ایالت دیگری موتورسوار باشید و چه قصد دوباره امتحان‌دادن داشته باشید، لازم است که هنگام مراجعه به اداره‌ی صدور گواهینامه‌ی رانندگی آمادگی داشته باشید.

همیشه مدارک شناسایی اصلی و فرعی و پول برای هزینه‌ی خدمات و گواهینامه‌هایی که درخواست می‌کنید، به‌همراه داشته باشید.

### برای آزمون آیین‌نامه‌ی موتورسیکلت و معاینه‌ی چشم، به این موارد نیاز دارید:

- مدارک شناسایی اصلی و فرعی (صفحه‌ی داخلی جلد پشت کتاب را ببینید)
- یکی از والدین، سرپرست یا قیم قانونی، اگر سنتان پایین‌تر از ۱۹ سال است.
- هزینه‌ی آزمون آیین‌نامه
- هزینه‌ی صدور گواهینامه‌ی کلاس ۷L، اگر از قبل ندارید.
- گواهینامه‌ی رانندگی فعلی‌تان، اگر گواهینامه دارید.
- عینک یا لنزهای چشمی، اگر برای موتورسواری به آن نیاز دارید.

برای آزمون مهارت‌های موتورسیکلت (MST)، به این موارد نیاز دارید:

- مدارک شناسایی اصلی و فرعی (صفحه‌ی داخلی جلد پشت کتاب را ببینید).
- گواهینامه کلاس ۶L یا ۸L
- ناظرتان
- موتورسیکلت ایمن و قانونی برای تردد در خیابان، به‌همراه برگه‌های ثبت و بیمه (مطمئن شوید که پوشش بیمه به شما اجازه‌ی موتورسواری می‌دهد) توجه: اگر گواهینامه‌ی رانندگی داشته باشید، موتورسیکلت‌های با سرعت محدود برای آزمون عملی قابل‌قبول نیستند.
- عینک یا لنزهای چشمی، اگر برای موتورسواری به آن نیاز دارید.

### برای آزمون جاده‌ی کلاس ۸ یا کلاس ۶ به این موارد نیاز دارید:

- مدارک شناسایی اصلی و فرعی (صفحه‌ی داخلی جلد پشت کتاب را ببینید)
- گواهینامه‌ی رانندگی فعلی‌تان
- موتورسیکلتی که برای آزمون جاده ایمن و مناسب است، به‌همراه برگه‌های بیمه و ثبت (مطمئن شوید که پوشش بیمه به شما اجازه‌ی موتورسواری می‌دهد)
- هزینه‌ی آزمون جاده و صدور گواهینامه
- عینک یا لنزهای چشمی، اگر برای موتورسواری به آن نیاز دارید.

### توجه

همه‌ی آزمون‌های جاده‌ای فقط به تعیین وقت قبلی نیاز دارند. شما باید جلوتر وقت بگیرید.

برای کسب اطلاعات بیشتر و شماره‌های تلفن تعیین وقت آزمون‌های جاده، فصل دوازدهم را ببینید.

اگر نمی‌توانید به قرار آزمون جاده‌تان برسید، لازم است که به شرکت بیمه‌ی بریتیش‌کلمبیا اطلاع دهید. اگر در آزمون جاده‌ای که برنامه‌ریزی شده است حضور نیابید و ۴۸ ساعت زودتر خبر ندهید یا دلیل موجهی برای عدم حضورتان نداشته باشید، باید دوباره هزینه‌ی آن را بپردازید.

هزینه‌ی آزمون آیین‌نامه و آزمون جاده، باتوجه‌به اینکه قرار است کدام آزمون‌ها را بدهید، متفاوت‌اند.

شما می‌توانید فهرستی از این هزینه‌ها را در سایت [icbc.com](http://icbc.com) ببینید. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره‌ی گرفتن گواهینامه‌تان، فصل یازدهم را بخوانید.

## شرکت بیمه‌ی بریتیش کلمبیا، ۲۰۱۶

تمامی حقوق محفوظ است. هیچ قسمتی از این کتاب نباید به هیچ شکلی اعم از الکترونیکی، ماشینی، چاپی یا هر نوع دیگر بدون رضایت کتبی قبلی شرکت بیمه‌ی بریتیش کلمبیا بازتولید، ذخیره یا انتقال داده شود. درخواست رضایت کتبی از این شرکت بایستی به نشانی شرکت بیمه‌ی بریتیش کلمبیا، خیابان ۱۵۱ اسپالند غربی، ونکوور شمالی، بریتیش کلمبیا، ۳۸۹ ۷۷M ارسال شود.

عنوان این کتاب پیش از این هوش حرکت در جاده برای موتورسواران بوده است.

## بیان محدودیت‌ها

شرکت بیمه‌ی بریتیش کلمبیا این کتاب راهنما را تهیه کرده است تا به افرادی کمک کند که برای گرفتن گواهینامه‌های موتورسیکلت کلاس ۶ یا ۸ بریتیش کلمبیا در حال مطالعه‌اند. کتاب یادگیری موتورسواری هوشمندانه قصد ندارد که جای آموزش تخصصی را بگیرد و شرکت بیمه‌ی بریتیش کلمبیا هیچ ارائه یا تضمینی نمی‌دهد که افرادی که این کتاب را خوانده‌اند در گرفتن گواهینامه دلخواهشان موفق بوده‌اند. شرکت بیمه‌ی بریتیش کلمبیا مسئول هیچ‌یک از نتایجی نیست که ممکن است در نتیجه‌ی مطالعه‌ی کتاب یادگیری رانندگی هوشمندانه به‌دست بیاید.

در این کتاب راهنما، ارجاعاتی به مصوبات و مقررات موتورسواری در بریتیش کلمبیا انجام گرفته است. این کتاب قوانین بریتیش کلمبیا را ارائه می‌دهد، قوانینی که به شکل این مصوبات و مقررات در یکم ژانویه‌ی سال ۲۰۱۴ تنظیم شده‌اند. این ارجاعات به زبانی ساده نوشته شده‌اند تا به شما کمک کنند که اثرشان بر فرد موتورسوار را درک کنید. در صورت وجود هرگونه تفاوتی در مطالب این کتاب و هریک از این مصوبات و مقررات، مصوبات و مقررات باید مورد استناد قرار بگیرند.

# فهرست مطالب

## ۴۳

### شما و موتورسیکلت تان

۴۴	موتورسیکلت
۴۵	انواع موتورسیکلت‌ها
۴۷	لوازم
۴۷	کلاه ایمنی
۵۰	لباس
۵۲	دستکش
۵۲	کفش
۵۳	تعیین بودجه

## ۵۵

### شناخت موتورسیکلتان

۵۶	شروع شناخت موتورسیکلت تان
۵۸	اجزای کنترلی دسته‌فرمان سمت چپ
۵۹	اجزای کنترلی دسته‌فرمان سمت راست
۶۱	داشبورد
۶۳	آینه‌ها
۶۳	کلید روشن / خاموش
۶۴	شیر سوخت

## ۲۷

### شما پشت موتور نشسته‌اید

۲۸	چالش‌ها
۳۰	راه‌حل‌ها
۳۱	برای موتورسواری تناسب بدنی داشته باشید
۳۲	گرفتن تصمیمات خوب
۳۳	به یادگیری ادامه دهید
۳۵	برای موتورسواری تان برنامه‌ریزی کنید
۳۵	صحنه‌ی پیش‌رویتان را پیش‌بینی کنید
۳۷	خودتان فکر کنید
۳۸	مسئولیت‌پذیر باشید
۳۸	شما، موتورسوار
۳۹	همراهان شما
۴۰	رانندگان دیگر
۴۱	آماده‌شدن برای موتورسواری



بانک جامع اطلاعات

ایرانیان مقیم کانادا

www.ganjineh.ca

# فهرست مطالب

۹۷ نشانه‌گذاری‌های جاده‌ای

## ۱۰۱ قوانین جاده

۱۰۳ شناخت چهارراه‌ها

۱۱۴ استفاده‌ی درست از مسیرها

۱۱۵ دنبال‌کردن مسیر و موقعیت مسیر

۱۱۷ مسیرهای گردش

۱۱۹ دوربرگردان

۱۲۰ مسیرهای محدود

۱۲۲ واردشدن به یک مسیر

۱۲۳ سبقت‌گرفتن

۱۲۴ یکی‌شدن دو مسیر

۱۲۵ ورودی و خروجی‌های آزادراه و بزرگراه

۱۲۷ بن‌بست

۱۲۷ دورزدن

۱۲۸ نکات و قوانین پارک‌کردن

## ۱۳۱ ببینید، فکر کنید، انجام دهید

۱۳۳ ببینید، فکر کنید، انجام دهید

۶۵ بخش‌های کنترل‌شونده با پا

۶۶ جک

۶۶ وضعیت موتورسواری

۶۸ بررسی پیش از حرکت موتورسیکلت

۶۸ تایرها

۶۹ چرخ‌ها

۶۹ سیستم محرکه

۶۹ برقی

۶۹ مایعات

۷۰ کلاچ و دسته‌ی گاز

۷۰ بررسی برنامه‌ی پیش از حرکت

۷۱ بررسی دوره‌ای

۷۲ موتورسواری و محیط‌زیست

## ۷۷ تابلوها، راهنماها و نشانه‌گذاری‌های جاده

۷۸ تابلوها

۹۴ راهنماها



بانک جامع اطلاعات

ایرانیان مقیم کانادا

www.ganjineh.ca

# فهرست مطالب

۱۸۳	اتوبوس‌های حمل‌ونقل عمومی
۱۸۴	خودروهای اورژانس
۱۸۶	خودروهای متوقف‌شده با چراغ چشمک‌زن
۱۸۷	محدوده‌ی ساخت‌وساز
۱۸۹	موتورسیکلت‌های دیگر
۱۹۲	قطارها
۱۹۵	اسب‌ها

## ۱۹۷

### راهبردهای شخصی

۱۹۹	تناسب بدنی برای موتورسواری
۱۹۹	دیدن و شنیدن
۲۰۰	ارزیابی سلامتی‌تان
۲۰۱	بیدارماندن
۲۰۲	تمرکزکردن
۲۰۳	تلفن همراه و دستگاه‌های دیگر
۲۰۴	احساسات خطرناک
۲۰۶	هوشیاری پایین
۲۰۸	حقایقی درباره‌ی داروها و مواد مخدر
۲۱۱	پذیرفتن خطرها

۱۳۸	درک خطر
۱۴۰	فکر کنید
۱۴۱	خطر را ارزیابی کنید
۱۴۲	راه‌حل را بیابید
۱۴۳	انجام دهید
۱۴۴	کنترل سرعت
۱۴۷	کنترل فرمان و هدایت
۱۵۱	رعایت فاصله
۱۵۸	انتخاب فاصله‌ی ایمن
۱۶۳	استفاده از راهبرد «بینید، فکر کنید، انجام دهید»

## ۱۶۵

### به‌اشتراک‌گذاری جاده

۱۶۶	به‌اشتراک‌گذاری ایمن جاده
۱۶۹	عابران پیاده
۱۷۴	دوچرخه‌سواران
۱۷۷	خودروهای بزرگ
۱۸۱	اتوبوس‌های مدرسه



# فهرست مطالب

۲۳۳	سطوح لغزنده
۲۳۶	طراحی جاده
۲۳۸	گردبادها و طوفان‌ها
۲۴۰	حمل بار

## ۲۴۳

### راهنمای مواقع اضطراری

۲۴۵	آمادگی برای مواقع اضطراری
۲۴۵	اجتناب از تصادفات
۲۴۶	ترمز کردن
۲۴۷	هدایت‌کردن و فرمان‌گرفتن
۲۴۹	شتاب‌گرفتن
۲۵۱	ادغام اقدامات پیشگیرانه
۲۵۱	مشکلات فنی
۲۵۱	لاستیک‌های صاف
۲۵۲	مشکلات موتور
۲۵۳	نقص چراغ جلو
۲۵۳	لنگی چرخ
۲۵۴	موانع
۲۵۴	حیوانات

۲۱۳	هر چند وقت یکبار ریسک می‌کنید؟
۲۱۴	تحت فشار قرارگرفتن از طرف همسالان
۲۱۵	همراهان
۲۱۶	سوارکردن همراه
۲۱۸	تخطی به دیگران در جاده
۲۱۹	پرهیز از تخطی
۲۲۰	ثبت‌نام اهدای عضو

## ۲۲۳

### شرایط موتورسواری چالش‌زا

۲۲۴	کاهش دید و دیده‌شدن
۲۲۵	مه و باران
۲۲۷	نور و سایه‌ها
۲۲۷	موتورسواری در شب
۲۲۹	کاهش اصطکاک چرخ‌ها
۲۲۹	سطوح جاده‌ای آسفالت‌نشده
۲۳۱	سطوح جاده‌ای ناهموار
۲۳۲	مسیرهای راه‌آهن





# فهرست مطالب

۲۹۵	مسئولیت‌ها و جریمه‌ها
۲۹۷	بیمه‌کردن موتورسیکلت
۲۹۸	جریمه و بدهی‌های قابل‌توجه
۲۹۸	جریمه‌ی موتورسواری نایمن
۳۰۰	برنامه‌ی بهترکردن راننده
۳۰۰	مجازات موتورسواری با هوشیاری پایین
۳۰۱	مجازات‌های قانون جزایی
۳۰۴	موتورسواری در مناطق دیگر
۳۰۴	یادگیری بدون وقفه

## ۳۰۷

### لازم است که بیشتر بدانید؟

۳۰۸	اطلاعاتی درباره‌ی گواهینامه
۳۰۸	وقت‌گرفتن برای آزمون‌های جاده
۳۰۸	سایر شماره تلفن‌های مفید
۳۰۹	آدرس وبسایت‌ها
۳۰۹	اینترنت
۳۰۹	درباره‌ی آزمون جاده و آزمون مهارت‌های موتورسیکلت
۳۱۱	مدارک شناسایی

۲۵۷	موانع ثابت
۲۵۸	در صحنه‌ی تصادف
۲۵۹	شما درگیر تصادف شده‌اید

## ۲۶۳

### گواهینامه‌ی شما

۲۶۴	یادگیری موتورسواری
۲۶۵	تمرین‌کردن برای گرفتن گواهینامه‌ی کلاس ۶
۲۶۶	اگر راننده‌ی تازه‌کار هستید
۲۷۱	اگر از قبل گواهینامه‌ی رانندگی دارید
۲۷۴	آزمون‌ها
۲۸۲	آزمون دادن
۲۸۵	انتخاب آموزشگاه برای آموزش موتورسواری
۲۸۷	ساکنان جدید بریتیش‌کلمبیا
۲۸۸	آزمون دوباره
۲۸۹	ارتقای گواهینامه‌ی رانندگی
۲۹۰	به‌روزرکردن گواهینامه‌تان
۲۹۲	خلاصه‌ای از کلاس‌های گواهینامه





## روش استفاده از این کتاب راهنما



### کتاب ها و منابع

ترجمه کتاب ها و منابع مفید



### دایرکتوری مشاغل

دایرکتوری مشاغل ایرانیان  
کانادا



### نرخ دلار

نرخ لحظه ای دلار کانادا در  
شهرهای مختلف



### اخبار محلی

اخبار محلی شهرهای مختلف  
کانادا



### ابزارهای کاربردی

ابزارهای کاربردی و  
محاسبه‌گرهای قیمت

برخی از کلمات در این راهنما به چه معنا هستند؟

● موتورسوار Rider:

منظور شخصی است که موتورسیکلت می‌راند.

● موتور Bike:

منظور موتورسیکلت است و اصلاً به معنی دوچرخه نیست.

● دوچرخه‌سوار Cyclist:

منظور دوچرخه‌سوار است.

## بیشترین نتیجه را از این کتاب راهنما بگیرید

کتاب یادگیری موتورسواری هوشمندانه به دوازده فصل تقسیم شده است. بسته به اطلاعاتی که لازم است بدانید و اینکه موتورسوار تازه‌کار یا باتجربه‌ای هستید، می‌توانید تصمیم بگیرید که کل کتاب را بخوانید یا فقط بخش‌هایی از آن را مطالعه کنید.

### ساختار کتاب

کتاب یادگیری موتورسواری هوشمندانه طوری طراحی شده است که به شما کمک کند اطلاعات موردنیازتان را به سرعت پیدا کنید. دوازده فصل این کتاب به سه بخش تقسیم شده‌اند:

● یادگیری مهارت‌های موتورسواری هوشمندانه که شامل اطلاعات پایه و اصلی موتورسواری است که لازم است یاد بگیرید.

● استفاده از مهارت‌های موتورسواری هوشمندانه که استفاده از اطلاعات پایه را در موقعیت‌های خاص موتورسواری نشان می‌دهد.

● منابع و ارجاعات که شما را به اطلاعات مفیدی ارجاع می‌دهد.

برای دیدن فهرست کامل موضوعات، بخش فهرست محتوا و ضمیمه را ببینید.

## موتورسواران نوآموز

شما موتورسوار نوآموزی هستید که در گروه پرخطر قرار می‌گیرید. این کتاب راهنما راهبردهای موتورسواری را ارائه می‌دهد تا ایمنی خود را حفظ کنید. هنگامی که گواهینامه‌ی کلاس ۶ یا ۸ را می‌گیرید، نسخه‌ای از کتاب آمادگی برای موتورسواری را هم دریافت خواهید کرد. این کتاب، راهنمای قدم‌به‌قدمی است که به شما کمک می‌کند مهارت‌های موتورسواری را یاد بگیرید و تمرین کنید. در کنار این کتاب از کتاب یادگیری موتورسواری هوشمندانه هم استفاده کنید تا تبدیل به موتورسوار مطمئن شوید.

## موتورسواران با تجربه

برای مرور قوانین و مقررات موتورسواری در بریتیش کلمبیا، اگر گواهینامه‌ی ایالت دیگری را دارید و قرار است که دوباره آزمون رانندگی موتور بدهید و یا می‌خواهید مهارت‌های موتورسواری را مرور کنید، از این کتاب راهنما استفاده کنید. برای آمادگی در آزمون جاده‌تان، این کتاب را در کنار کتاب آمادگی برای موتورسواری بخوانید.

## کتاب یادگیری موتورسواری هوشمندانه برای این افراد طراحی شده‌است:

- کسانی که به‌تازگی موتورسواری را یاد گرفته‌اند و می‌خواهند گواهینامه‌ی رانندگی موتورسیکلت را بگیرند.
- موتورسواران باتجربه‌ای که جزء این دسته از افرادند:
- تازه به بریتیش کلمبیا آمده‌اند.
- می‌خواهند دوباره امتحان رانندگی موتور بدهند.
- می‌خواهند مهارت‌های موتورسواری را مرور کنند.

این کتاب اطلاعات پایه‌ی لازم برای یادگیری موتورسواری ایمن را در خود دارد. همچنین این کتاب به شما کمک خواهد کرد تا برای آزمون آیین‌نامه‌ی موتورسیکلت و آزمون‌های رانندگی جاده کلاس ۶ و ۸ آماده شوید.

## فصل‌های اول تا ششم؛ یادگیری مهارت‌های موتورسواری هوشمندانه

شش فصل ابتدایی این کتاب راهنما، اصول موتورسواری را بیان می‌کند و برای کمک به شما در یادگیری مهارت‌های موتورسواری هوشمندانه طراحی شده است. این شش فصل اطلاعات مهمی را درباره‌ی موتورسواری ارائه می‌دهند که باعث می‌شود ایمنی شما و دیگران در جاده حفظ شود.

**فصل اول: شما پشت موتور نشسته‌اید.** این فصل بعضی از تصمیمات متداول موتورسواران را ارائه می‌دهد.

## ویژگی‌های طراحی کتاب

این کتاب راهنما، طوری طراحی شده است که استفاده از آن آسان باشد. اطلاعات مختلفی در بخش‌های متفاوتی در صفحه می‌آیند. دانستن نوع اطلاعاتی که می‌خواهید در هر بخش پیدا کنید به شما کمک خواهد کرد تا به‌طور مؤثری از این راهنما استفاده کنید. در ادامه دو نمونه از صفحات کتاب آمده است. برخی از مواردی که پیدا خواهید کرد در ستون فرعی سمت چپ صفحه نمایش داده شده است.

### ستون اصلی

بیشتر اطلاعات هر فصل در ستون اصلی سمت راست هر صفحه قرار داده شده است. همچنین ستون اصلی شامل موارد زیر است:

**تصاویر:** در به‌تصویر کشیدن نکات یا ایده‌های خاصی کمک می‌کنند.

**سناریوها:** با عنوان مثل یک موتورسوار فکر کنید به شما کمک می‌کنند تا به کارهایی فکر کنید که در مواجهه با یک موقعیت موتورسواری خاص انجام خواهید داد.

**راهبردها:** به شما در مدیریت موقعیت‌های موتورسواری روزمره و اضطراری کمک خواهد کرد.

## فصل‌های یازدهم و دوازدهم؛ ارجاعات و منابع

دو فصل آخر به شما می‌گویند که چگونه گواهی رانندگی موتورسیکلت بگیرید و آن را حفظ کنید و از کجا می‌توانید اطلاعات بیشتری کسب کنید. این فصل‌ها فقط برای ارجاع هستند و جزء آزمون نیستند.

**فصل یازدهم: گواهینامه‌ی شما.** این فصل مراحل را ترسیم می‌کند که برای گرفتن گواهینامه باید طی کنید.

**فصل دوازدهم: نیاز به اطلاعات بیشتری دارید؟** این فصل مکان‌هایی را فهرست می‌کند تا برای اطلاعات بیشتر به آن‌ها رجوع کنید.

## فصل‌های هفتم تا دهم؛ استفاده از مهارت‌های موتورسواری هوشمندانه

فصل‌های هفتم تا دهم به شما کمک خواهد کرد که از اطلاعات اصلی شش فصل اول استفاده کنید.

**فصل هفتم: استفاده از جاده.** این فصل به شما نشان می‌دهد که چگونه در کنار رانندگان دیگر به‌شکل ایمن از جاده استفاده کنید.

**فصل هشتم: راهبردهای شخصی.** این فصل به شما نکاتی را می‌آموزد که بر اثرات منفی‌ای که ممکن است بر موتورسواری‌تان اثر بگذارند غلبه کنید.

**فصل نهم: موقعیت‌های موتورسواری چالش‌زا.** این فصل تعدادی از موقعیت‌های موتورسواری را توصیف می‌کند که ممکن است چالش‌زا باشند و راهبردهایی را برای کنار آمدن با آن شرایط کنار ارائه می‌کند.

**فصل دهم: راهبردهای اضطراری.** این فصل روش‌های رویارویی با شرایط اضطراری را ترسیم می‌کند.

**فصل دوم: شما و موتورسیکلتان.** این فصل لوازم اصلی‌ای را ترسیم می‌کند که شما برای موتورسواری ایمن به آن‌ها نیاز دارید و انواع مختلف موتورسیکلت‌های موجود در بازار را شرح می‌دهد.

**فصل سوم: شناخت موتورسیکلت.** این فصل اطلاعاتی کلی از چگونگی کارکرد موتورسیکلت و اصول نگهداری آن را ارائه می‌دهد.

**فصل چهارم: تابلوها، راهنماها و نشانه‌گذاری‌های جاده.** این فصل اطلاعاتی را درباره‌ی تابلوها، راهنماها و نشانه‌گذاری‌های جاده ارائه می‌دهد که هنگام موتورسواری در جاده آن‌ها را خواهید دید.

**فصل پنجم: قوانین جاده.** این فصل درباره‌ی قوانینی صحبت می‌کند که برای موتورسواری ایمن باید آن‌ها را بدانید.

**فصل ششم: ببینید، فکر کنید، انجام دهید.** این فصل به شما راهبرد موتورسواری را می‌آموزد که به توانمندشدن و پیشگیری از مشکلات جاده کمک خواهد کرد.

## ستون فرعی

شما در سمت چپ صفحه اطلاعات زیر را مشاهده خواهید کرد:

**در این فصل:** فهرستی در ابتدای هر فصل است که به شما اطلاع می‌دهد چه مطالبی در این فصل آمده است.

**آمار تصادفات:** حقایق و آمارهایی درباره تصادفات

**نکات موتورسواری هوشمندانه:** نکاتی عملی که به شما کمک می‌کند تا در جاده ایمن برانید.

**هشدار:** نکات ایمنی مهم

**درباره‌ی آن فکر کنید:** سؤالاتی که از شما می‌خواهد تا درباره‌ی تصمیمات رانندگی‌تان فکر کنید.

**حقایق صریح:** حقایق مهمی درباره‌ی موضوعات مرتبط

The image shows two pages from a motorcycle safety manual. The left page is titled 'developing your smart riding skills' and contains sections on 'Strategies: the observation cycle', 'Observing ahead', and 'crash fact'. The right page is titled 'chapter 6 - see-think-do' and contains sections on 'Stopping and starting up again', 'Turning', 'Hazard perception', and 'Thinking like a rider'. Both pages include diagrams illustrating observation techniques and riding environments.

Sidebar

Main column

۱

# شما پشت موتور نشسته‌اید

GANJINEH

راهنمای ایرانیان کانادا



کتاب‌ها و منابع

ترجمه کتاب‌ها و منابع مفید



دایرکتوری مشاغل

دایرکتوری مشاغل ایرانیان  
کانادا



نرخ دلار

نرخ لحظه‌ای دلار کانادا در  
شهرهای مختلف



اخبار محلی

اخبار محلی شهرهای مختلف  
کانادا



ابزارهای کاربردی

ابزارهای کاربردی و  
محاسبه‌گرهای قیمت

## در این فصل

- چالش‌ها
- هزینه
- راه‌حل‌ها
- صلاحیت پیدا کردن برای موتورسواری
- گرفتن تصمیمات خوب
- مسئولیت‌پذیری
- آماده‌شدن برای موتورسواری

رانندگی موتورسیکلت جالب و هیجان‌انگیز است، اما می‌تواند چالش‌زا هم باشد. شما با تبدیل شدن به یک موتورسوار توانمند و گرفتن تصمیمات درست می‌توانید خطر تصادفات را کاهش دهید.

رانندگی در جاده، چه برای رانندگان و چه برای موتورسواران، می‌تواند چالش‌زا باشد. اما موتورسواران گاهی با چالش‌های بیشتری روبه‌رو هستند، مانند شرایط بد جاده. این فصل شما را با موتورسواری آشنا می‌کند و سه راه‌حل برای این چالش‌ها ارائه می‌دهد: تمرکز کردن بر موتورسواری، گرفتن تصمیمات خوب و درست و به دنبال ایمنی دیگران بودن. شما به عنوان موتورسوار می‌توانید هنگام تصمیم‌گیری برای حفظ ایمنی خودتان و دیگران از این راه‌حل‌ها استفاده کنید.

## چالش‌ها



## آسیب‌پذیری در برابر صدمات

بیش از نیمی از تصادفات موتورسیکلت‌ها به آسیب یا مرگ منجر می‌شود. برخلاف ماشین، روی موتورسیکلت شما در احاطه‌ی آهن و فولاد نیستید و سپر هم ندارید تا از شما محافظت کند. همچنین موتور کمر بند ایمنی و سایر ملزومات ایمنی ماشین‌ها را ندارد تا از آسیب‌ها در تصادفات پیشگیری کنند. شما برای حفظ ایمنی‌تان به مهارت‌های خوب موتورسواری و تصمیم‌گیری خوبتان وابسته‌اید.

## قرارگرفتن در محیط بیرون

موتورسوار بودن یعنی قرارگرفتن در فضای بیرون. این ممکن است دلیل اصلی انتخاب موتورسواری باشد، اما گاهی اوقات باعث ناراحتی‌هایی هم می‌شود. موتورسواری در باد و باران و طوفان و هوای بسیار گرم یا سرد می‌تواند هوشیاری و زمان واکنش شما را کم کند. فصل دوم با عنوان شما و موتورسیکلتتان، روش‌هایی را پیشنهاد

می‌دهد که از خودتان درمقابل عوامل مختلف هنگام موتورسواری حفاظت کنید.

## دیده‌شدن

شکل و اندازه‌ی جمع‌وجور موتورسیکلت باعث می‌شود که دیگر رانندگان جاده به‌خوبی آن را نبینند. حتی یک خودروی کوچک هم می‌تواند موتورسیکلت را از چشم بقیه پنهان کند. نور چراغ‌های جاده هم می‌تواند موتورها را غیرقابل‌دیدن کند. همچنین، باران، بخار و مه هم تشخیص موتورسیکلت را سخت می‌کند. به‌خصوص، زمان غروب خورشید و شب‌هنگام برای موتورسواران بسیار خطرناک است، زیرا دید خیلی کم می‌شود. با استفاده از این کتاب راهنما، شما روش‌های زیادی را یاد می‌گیرید تا خودتان و موتورتان بیشتر دیده شوید.

## آسیب‌پذیری در برابر شرایط جاده

برخی از سطوح جاده‌ای مانند ماسه‌ای، شنی و خاکی می‌توانند باعث کاهش اصطکاک چرخ موتورسیکلت‌ها شوند. دست‌اندازها و چاله‌های غیرمنتظره هم می‌توانند خطرناک باشند. باران و هوای سرد سطح جاده‌ها را لغزنده می‌کند. عبور از مسیر ریل راه‌آهن هم نیاز به تکنیک‌های خاصی دارد. فصل نهم، به چالش کشیدن شرایط رانندگی را بخوانید تا تکنیک‌هایی را برای مدیریت شرایط ضعیف جاده یاد بگیرید.

## تعادل و هماهنگی

یک موتورسوار، هم‌زمان با راندن موتور، مراقب خطرات بودن و حرکت در کنار سایر وسایل نقلیه در جاده، باید تعادل موتور را هم حفظ کند. حفظ کردن تعادل به‌تنهایی کافی نیست، موتورسوار همچنین باید با بسیاری از شرایط متفاوت جاده کنار بیاید. فصل ششم، ببینید، فکر کنید، انجام دهید، درباره‌ی یک راهبردی موتورسواری صحبت می‌کند که به شما کمک خواهد کرد تمام این عوامل را مدیریت کنید.

## عوامل شخصی

موتورسواری ایمن اعتمادبه‌نفس می‌خواهد. اعتمادبه‌نفس از داشتن مهارت‌های عالی‌ای می‌آید که شما به آن‌ها متکی هستید. همچنین موتورسواری ایمن، به هشیاری و تمرکز بر موتورسواری بستگی دارد. این یعنی هرگز هنگام موتورسواری دچار ضعف نباشید. برای آگاهی از روش‌های مدیریت فشارهای شخصی، فصل هشتم، راهبردهای شخصی را بخوانید.

## هزینه

نسبت به رانندگان خودروهای دیگر، موتورسواران بیشتر در معرض خطر آسیب‌دیدن در تصادف هستند. بنابر گزارش اداره‌ی حمل‌ونقل ایالات متحده‌ی آمریکا، در تصادفات جاده‌ای احتمال مرگ موتورسواران شانزده‌برابر بیشتر از رانندگان خودروهاست.

## آمار تصادفات

در ماه می و ژوئن، در هر روز تقریباً چهار موتورسوار در بریتیش کلمبیا آسیب دیده‌اند. در ماه جولای و آگوست، این تعداد به شش موتورسوار آسیب‌دیده در هر روز افزایش پیدا کرده است.

به‌طور میانگین، سالانه ۳۵ موتورسوار در جاده‌های بریتیش کلمبیا کشته می‌شوند. (شرکت بیمه‌ی بریتیش کلمبیا ۲۰۰۹-۲۰۱۳)

## درباره‌ی آن فکر کنید

به این فکر کنید که تصادف برای شما چه معنایی دارد. تعمیر موتورسیکلتان چقدر هزینه دارد؟ چه اتفاقی می‌افتد اگر آسیب ببینید؟ این آسیب چقدر بر خانواده‌تان تأثیر دارد؟ یا بر شغل‌تان؟ چه اتفاقی می‌افتد اگر همراهان شما آسیب ببینند یا حتی کشته شوند؟ چه اتفاقی برای افراد دیگری می‌افتد که درگیر این تصادف شده‌اند؟

## راه‌حل‌ها

موتورسواری مناسب هر کسی نیست و ایمنی شما هنگام موتورسواری به انتخاب‌هایتان بستگی دارد. آیا شما خطر با سرعت رفتن را انتخاب می‌کنید، حتی اگر خطرناک باشد؟ آیا شما همیشه انتخاب می‌کنید که با کلاه ایمنی مناسب و لوازم موتورسواری حرکت کنید؟ آیا شما موتورسیکلتی را انتخاب می‌کنید که مناسب شماست؟ آیا شما همیشه همراهانتان را در معرض خطر قرار می‌دهید؟

موتورسوار با فکر، همیشه ایمنی را اولویت اول خود قرار می‌دهد. مهارت‌های موتورسواری هوشمندانه در واقع انتخاب‌هایی‌اند که به حفظ ایمنی شما و دیگران کمک می‌کنند. انتخاب‌های شما تعیین می‌کند که چه نوع موتورسواری خواهید بود.

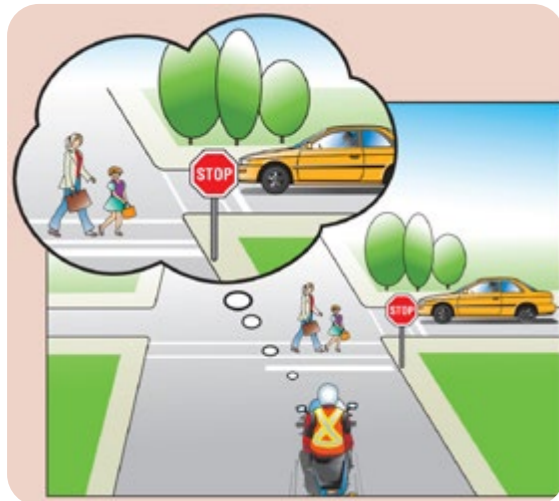
### موتورسوار باهوش انتخاب می‌کند که:

- برای موتورسواری تناسب بدنی داشته باشد.
- تصمیمات خوبی بگیرد.
- مسئولیت‌پذیر باشد.

## برای موتورسواری تناسب بدنی داشته باشید

### مثل یک موتورسوار فکر کنید، بخش اول

شما صبح شلوغی داشته‌اید که از ساعت ۹ شروع شده است، وقت دندان‌پزشکی دارید و بعد هم خوردن قهوه با یکی از دوستانتان. درست همان موقعی که به سمت موتورسیکلتان می‌روید، هم‌اتاقی‌تان بحثی را شروع می‌کند. طبق گفته‌های او، شما سهم خود از کارهای اتاق را انجام نمی‌دهید. وقتی با موتور به سمت قرارتان می‌روید، به تمام چیزهایی فکر می‌کنید که باید به هم‌اتاقی‌تان می‌گفتید. شما به خوبی نمی‌توانید به مسیر و جاده توجه کنید. چه انتخابی می‌کنید؟



بر موتورسواری‌تان تمرکز می‌کنید؟ یا بر بحثان تمرکز می‌کنید؟

## هوشیاری و تمرکز

هنگام موتورسواری باید هوشیار باشید و تمام تمرکزتان را بر کارتان قرار دهید. خستگی یا بیماری می‌تواند هوشیاری شما را کم کند. احساس سرما و خیس‌بودن هم می‌تواند حواستان را پرت کند. مواد مخدر، الکل، داروهای با نسخه و بدون نسخه هم می‌توانند بر تمرکز و تعادل شما اثر بگذارند. عواطف شدیدی مانند





تابلوها آسان هستند. هنگامی که آن‌ها را دیدم، متوجه می‌شوم چه معنایی دارند.

وقت می‌گذارید تا قوانین جاده را یاد بگیرید یا نگران آن نیستید؟

اولین قدم برای گرفتن تصمیمات خوب هنگام موتورسواری این است که وقت بگذارید تا جایی که می‌توانید درباره‌ی موتورسواری یاد بگیرید. شما می‌توانید این کار را با داشتن یک برنامه‌ی یادگیری انجام دهید.

**۱. این کتاب راهنما را مطالعه کنید.** این کتاب اطلاعات پایه‌ای را به شما می‌آموزد که برای تبدیل شدن به یک موتورسوار ایمن لازم است بدانید. در آزمون آیین‌نامه‌ی موتورسیکلت، این اطلاعات را از شما امتحان می‌گیرند.

**۲. گواهینامه بگیرید.** بعد از موفق شدن در آزمون آیین‌نامه‌ی موتورسیکلت، به شما گواهینامه داده خواهد شد. (برای جزئیات بیشتر

## به یادگیری ادامه دهید

### مثل یک موتورسوار فکر کنید، بخش دوم

هنگام موتورسواری، تابلوی زمین بازی را می‌بینید. می‌دانید که باید سرعتتان را کم کنید، اما در طول چه ساعتی؟ تابلو این را نمی‌گوید. شما به سرعت سعی می‌کنید تا به‌یاد بیاورید که محدوده‌ی سرعت برای زمین بازی چه زمانی باید رعایت شود. آیا شما باید سرعتتان را در ۸:۴۵ صبح کم کنید یا خیر؟ شما نمی‌توانید به‌یاد بیاورید... چه تصمیمی باید بگیرید؟



محدوده‌های زمین بازی: باید هر روز از طلوع تا غروب خورشید، محدودیت سرعت سی کیلومتر بر ساعت رعایت باشد.

عینک بزنید یا از لنزهای چشمی استفاده کنید؟  
**• سلامتی:** برخی از مشکلات سلامتی، مانند آسیب کمر یا مشکلات قلبی، ممکن است مانع موتورسواری‌تان شود یا این کار را برای‌تان خطرناک سازد. حساسیت‌های فصلی هم ممکن است بر توانایی موتورسواری ایمن شما تأثیر بگذارد. آیا برای موتورسواری سلامت کافی دارید؟ آیا باید با پزشکتان مشورت کنید؟

## گرفتن تصمیمات خوب

شما باید هنگام موتورسواری تصمیمات درست و سریع بگیرید. آیا چون عجله دارید، وسوسه خواهید شد که از چراغ زرد عبور کنید؟ آیا خطر می‌کنید و بعد از مصرف الکل باز هم موتورسواری می‌کنید؟ موتورسوار مطمئن بودن نیاز به یادگیری، برنامه‌ریزی، پیش‌بینی و تفکر دارد.

## آمار تصادفات

عوامل اصلی در مقصربودن وسایل نقلیه در تصادفات موتورسیکلت:  
 برای رانندگان:  
 رانندگی با حواس‌پرتی، سرعت‌رفتن و ندادن حق تقدم  
 برای موتورسواران:  
 حواس‌پرتی، سرعت‌رفتن و رانندگی اشتباه (۲۰۰۹-۲۰۱۳)

خشم یا پریشانی هم می‌توانند باعث ازدست دادن تمرکزتان شوند. تمام این موارد می‌توانند در عرض چند ثانیه که حواستان پرت است، باعث تصادف شوند. فصل هشتم روش‌هایی را ترسیم می‌کند که شما می‌توانید با به‌کارگیری‌شان هوشیار بمانید.

## شرایط جسمانی

موتورسواری از لحاظ جسمانی کار سختی است. در ادامه مواردی مطرح می‌شود که باید قبل از یادگیری موتورسواری در نظر بگیرید.

**• هماهنگی:** وقتی هم‌زمان چند کار را با هم انجام می‌دهید، نیاز به هماهنگی خوبی دارید تا موتور را صاف و متعادل نگه دارید. این کار برای برخی از افراد راحت‌تر از بقیه است. هماهنگی شما چطور است؟

**• قدرت و تحمل:** موتورسواری نیرو می‌برد. راندن موتور قدرت می‌خواهد. شما باید تحمل فشارهایی را که موتورسواری به تنه و بازوهای شما وارد می‌کند داشته باشید. شما ممکن است در شرایط آب‌وهوایی متفاوت موتورسواری کنید. آیا آماده‌اید تا روش‌هایی را یاد بگیرید که به شما کمک خواهد کرد تا نیازهای جسمانی موتورسواری را برآورده کنید.

**• قوه‌ی بینایی:** چشمان شما حدود ۸۰ درصد اطلاعات در مسیر رانندگی را دریافت خواهند کرد. شما نیاز به قوه‌ی بینایی قوی و دید پیرامونی خوبی دارید. آیا بینایی شما را باید متخصص چشم بررسی کند تا ببیند که آیا نیاز هست

فصل یازدهم را ببینید.)

**۳. از کارشناسان کمک بگیرید.** وقتی گواهینامه را گرفتید، مهارت‌های پایه‌ی موتورسواری را یاد بگیرید. بهترین راه برای انجام این کار گذراندن دوره‌ی آموزش تخصصی و کارکردن با یک مربی است. از کتاب آمادگی برای موتورسواران استفاده کنید تا شما و مربی‌تان را در تمریناتتان راهنمایی کند. تا زمانی که در مهارت‌های پایه‌ی رانندگی مانند ترمزکردن، پیچیدن و عوض کردن دنده به‌خوبی مسلط نشده‌اید، در محدوده‌ی تمرینی بیرون از خیابان اصلی تمرین کنید.

#### نکات موتورسواری هوشمندانه

قبل از دادن آزمون عملی مهارت‌های موتورسیکلت، یک ناظر واجد شرایط باید همراهتان باشد. برای اطلاعات بیشتر درباره‌ی ناظرها، فصل یازدهم را ببینید.

**۴. به مطالعه و تمرین ادامه دهید.** هنگامی که در آزمون عملی موتورسیکلت قبول شدید، موتورسواری را در خیابان‌های خلوت تمرین کنید. قبل از اینکه در خیابان‌های شلوغ شهر یا بزرگراه‌های پرسرعت موتورسواری کنید، در نواحی کم‌رفت‌وآمد به مهارت‌های موتورسواری مسلط شوید.

**۵. گواهینامه بگیرید.** آزمون‌های جاده را هم بگذرانید تا گواهینامه‌ی کلاس ۶ بگیرید. (برای

جزئیات بیشتر فصل یازدهم را ببینید.)

**۶. خودتان را ارزیابی کنید.** به بررسی مهارت‌هایتان و یادگیری ادامه دهید. چگونه می‌توانید مهارت‌های موتورسواری‌تان را در سطح بالا نگه دارید؟

• از یک موتورسوار باتجربه بخواهید موتورسواری شما را مشاهده کند و پیشنهاد دهد که چطور می‌توانید تکنیک‌هایتان را بهتر کنید.

• دوره‌ی بازآموزی را بگذرانید.

#### آموزش تخصصی

گذراندن دوره‌ی آموزش تخصصی موتورسیکلت را به‌طور جدی در نظر بگیرید. این دوره‌ها هم برای موتورسواران مبتدی و هم باتجربه در دسترس‌اند. فصل یازدهم شامل اطلاعات بیشتری درباره‌ی انتخاب دوره‌ی آموزشی موتورسیکلت‌سواری می‌باشد.

## برای موتورسواری‌تان برنامه‌ریزی کنید

### مثل یک موتورسوار فکر کنید، بخش سوم

شما قطعاً دیر به وقت دندان‌پزشکی امروزتان می‌رسید. احتمالاً اگر کمی بالاتر از محدوده‌ی سرعت مجاز برانید، می‌توانید از چراغ بعدی عبور کنید. چه انتخابی باید بکنید؟

شانستان را امتحان کنید و سرعت بروید؟ یا محدوده‌ی سرعت مجاز را رعایت کنید و در آینده بهتر برای زمانتان برنامه‌ریزی کنید؟

موتورسواری هوشمندانه به معنی برنامه‌ریزی کردن از قبل است. آیا شما زمان کافی را برای رسیدن به مقصدتان اختصاص داده‌اید؟ آیا برای کوتاه‌ترین و ایمن‌ترین مسیر برنامه‌ریزی کرده‌اید؟ آب‌وهوا چگونه خواهد بود؟ تجهیزات مناسب را به همراه دارید؟ ممکن است چه برنامه‌های دیگری را برای موتورسواری لازم داشته‌باشید؟

#### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

برنامه‌ریزی هوشمندانه به معنی انجام یک بررسی کلی قبل از سفر و پیش از روشن کردن موتور است. برای اطلاعات بیشتر درباره‌ی بررسی قبل از سفر فصل سوم، شناخت موتورسیکلتان، را ببینید.

## صحنه‌ی پیش‌رویتان را پیش‌بینی کنید

### مثل یک موتورسوار فکر کنید، بخش چهارم

شما با سرعت بسیار بالایی حرکت می‌کنید و فراموش می‌کنید که چراغ‌های راهنمایی چهارراه بعدی را نگاه کنید. ناگهان، تقریباً در نزدیکی تقاطع هستید و چراغ زرد می‌شود. چه انتخابی خواهید کرد؟



خیلی خوب! خیلی خوب! دارم حرکت می‌کنم!  
صبر می‌کنید تا ببینید فاصله‌ی مطمئنی هست؟  
یا می‌پیچید تا راننده‌ی پشت‌سرتان را راضی کنید؟

قسمت دیگری از انتخاب‌های خوب این است که خودتان را بشناسید و مواردی را بشناسید که ممکن است بر موتورسواری شما اثر بگذارند:

● **فشار از سمت سایر رانندگان و موتورسواران:**  
زمان‌هایی که احساس می‌کنید از سمت سایر رانندگان و موتورسواران تحت فشار هستید و باید تصمیم بگیرید چه کاری انجام دهید. شما به شخصی که با فاصله‌ی خیلی کمی پشت‌سر ماشین یا موتور شماست یا بوق می‌زند، چه واکنشی نشان خواهید داد؟

● **تأثیرپذیری از همسالان:** افراد دیگر می‌توانند بر موتورسواری شما اثر بگذارند.

## خودتان فکر کنید

### مثل یک موتورسوار فکر کنید، بخش پنجم

قبل از مطب دندانپزشکی، یک چهارراه دیگر هم وجود دارد. شما باید به چپ بپیچید و هیچ مسیر ویژه‌ی گردش برای کمک به شما وجود ندارد. منتظر پیچیدن هستید و معطل شده‌اید. ماشین‌ها پشت‌سرتان صف کشیده‌اند و راننده خودروی عقب شما پشت‌سرهم بوق می‌زند. شما فضایی برای پیچیدن می‌بینید، اما مکث می‌کنید. آیا این فاصله به اندازه‌ی کافی بزرگ است تا بدون خطر بپیچید؟ چه انتخابی می‌کنید؟



من منتظر می‌مانم تا تصمیم بگیرم پیچیدن خطری ندارد!

توانایی پیش‌بینی فضای رانندگی یا موتورسواری به شما کمک خواهد کرد که تصمیمات درستی بگیرید. شما باید از تمام نشانه‌ها و راهنماهای فضای موتورسواری آگاهی داشته باشید. (در این مورد، چراغ راهنمای سبز و خودروی سمت راست)

موتورسواری با سرعت مناسب و بررسی زودتر جاده به شما امکان پیش‌بینی صحنه‌ی پیش‌رویتان را می‌دهد.

### درباره‌اش فکر کنید

آیا می‌توانید پیش‌بینی کنید که یک پیچ چقدر تند است؟ آیا می‌توانید بگویید که چراغ سبز در حال تغییر است؟ چگونه می‌توانید بگویید که یک راننده به تغییر مسیر فکر می‌کند؟



چراغ ممکن است الان تغییر کند.



چراغ زرد! باید بایستم یا بروم؟

زودتر صحنه‌ی پیش‌رویتان را به درستی پیش‌بینی می‌کنید؟ یا با عجله واکنش نشان می‌دهید؟



او عصبانی است، اما سالم است. او مرا می‌بخشد.

شما باید محدودیت‌های مهارتی‌تان را بشناسید و بپذیرید. همچنین، باید محدودیت‌های موتورتان و شرایط جاده را هم بپذیرید. آیا این مسئولیت را قبول می‌کنید که مهارت‌های موتورسواری‌تان را ارتقا دهید تا بتوانید ایمنی خودتان را تضمین کنید؟

## همراهان شما

### مثل یک موتورسوار فکر کنید، بخش هفتم



این ریسک را قبول می‌کنید که دوستان ناراحت شود، اما سوارش نکنید؟ یا دوستان را سوار می‌کنید و جان‌شان را به خطر می‌اندازید؟

شما دوستان را در یک کافه ملاقات می‌کنید و اوقات خیلی خوبی را با هم می‌گذرانید. درست وقت رفتن، او می‌گوید: «می‌توانی من را هم به خانه برسانی؟ خیلی دوست دارم موتور را سوار شوم.» دوستان کلاه ایمنی ندارد، اما خانه‌اش چند بلوک آن طرفتر است. چه انتخابی می‌کنید؟

## مسئولیت‌پذیر باشید

گرفتن گواهینامه‌ی موتورسواری یعنی شما مسئولیت‌های جدیدی را نسبت به خودتان، همراهانتان و دیگر رانندگان در جاده برعهده می‌گیرید.

## شما، موتورسوار

### مثل یک موتورسوار فکر کنید، بخش ششم

بالأخره از مطب دندان‌پزشکی بیرون آمدید. اکنون، شما نگران این هستید که به قرار با دوستان دیر برسید. درست همان موقعی که یک پیچ را دور می‌زنید، یک نیمه‌تریلر بزرگ را می‌بینید که به‌کندی حرکت می‌کند. شما نگران عبور خودتان می‌شوید، مسافت زیادی را طی نکرده‌اید. اما اگر از آنجا رد نشوید، دیرتان خواهد شد. چه انتخابی خواهید کرد؟

محدودیت‌ها را کنار می‌گذارید و عبور می‌کنید؟ یا محدودیت‌ها را می‌پذیرید و منتظر می‌مانید؟

دوستانتان ممکن است شما را تحت فشار قرار دهند فراتر از توانایی‌هایتان موتورسواری کنید. شاید فکر کنید که استارت‌های سریع، آن‌ها را تحت تأثیر قرار خواهد داد. گرفتن تصمیمات سخت می‌تواند گاهی اوقات موقعیت‌های ناخوشایندی به وجود آورد. چطور می‌توانید با این وضعیت کنار بیایید؟

● **تأثیرپذیری از رسانه‌ها:** موتورسواری در فرهنگ ما شهرت خاصی دارد. به فیلم‌ها و تبلیغات موتورسیکلتی فکر کنید که تاکنون دیده‌اید. موتورسواران چگونه به تصویر کشیده می‌شوند؟ این تصاویر مخاطب را به چه نوع موتورسواری‌ای تشویق می‌کنند؟

آیا شما ایمنی را مبنای تصمیمات موتورسواری‌تان قرار می‌دهید یا اجازه می‌دهید که تأثیرات دیگری شما را تحت فشار قرار دهند؟ برای شناخت روش‌هایی برای مدیریت موقعیت‌های متفاوت، فصل هشتم را بخوانید.

## آماده‌شدن برای موتورسواری

راندن موتورسیکلت کار پیچیده‌ای است و شما همیشه باید دست به انتخاب‌هایی بزنید. بعضی از این انتخاب‌ها ممکن است سخت باشند. شما می‌توانید با مطالعه‌ی این کتاب راهنما و کتاب آمادگی برای موتورسواران، با تمرین کردن با یک ناظر واجد شرایط و با گذراندن آموزش تخصصی، خودتان را آماده کنید.

شما در جاده در کنار خودروها، کامیون‌ها، قطارها، موتورسواران و دوچرخه‌سواران هستید. عابران پیاده و افرادی که از صندلی چرخدار استفاده می‌کنند هم ممکن است لازم باشد از مسیر شما عبور کنند. ممکن است لازم باشد به کنار جاده بروید تا یک آمبولانس بتواند عبور کند. شما هرگز نمی‌دانید که یک حیوان چه زمانی ممکن است با سرعت از مسیرتان عبور کند.

شما همیشه نمی‌توانید اقدامی انجام دهید که از خودتان، همراهانتان و سایر رانندگان حفاظت کند. اما با انتخاب‌های مسئولانه می‌توانید از بروز بسیاری از موقعیت‌های خطرناک پیشگیری کنید.

## رانندگان دیگر

### مثل یک موتورسوار فکر کنید، بخش هشتم

در راه برگشت به خانه هستید. در فاصله‌ی کمی با چهارراه بعدی، متوجه زنی می‌شوید که در کنار خط عابر پیاده ایستاده است، اما به مسیر دیگری نگاه می‌کند و به نظر نمی‌آید که آماده‌ی عبور از خیابان باشد. شما می‌توانید سرعتتان را پایین بیاورید و آماده‌ی ترمزکردن برای این خانم شوید، اما اگر کمی سرعتتان را بالا ببرید، می‌توانید اول از همه از چهارراه عبور کنید. چه انتخابی می‌کنید؟

احتیاط می‌کنید و سرعتتان را پایین می‌آورید؟  
یا اول از چهارراه عبور می‌کنید؟

**شما مسئول ایمنی همراهانتان هستید، پس مطمئن شوید که:**

- موتورسیکلت شما تجهیزات حمل مسافران دیگر را دارد.
- آن‌ها کلاه ایمنی و تجهیزات حفاظتی تأییدشده را می‌پوشند.
- آن‌ها به شکل مناسبی پشت سر شما نشسته‌اند، درحالی‌که پاهایشان را کف موتور قرار دادند.
- آن‌ها می‌دانند که چگونه همراه مطمئن باشند.
- گواهینامه‌ی موتورسیکلت شما به شما اجازه‌ی سوارکردن مسافر را می‌دهد.

سوارکردن همراه، روش کنترل موتورتان را تغییر می‌دهد، بنابراین قبل از پذیرفتن همراه، باید موتورسوار باتجربه‌ای شده باشید.

برای اطلاعات بیشتر درباره‌ی سوارکردن همراه، فصل هشتم را ببینید.

## شما و موتورسیکلت تان



### کتاب ها و منابع

ترجمه کتاب ها و منابع مفید



### دایرکتوری مشاغل

دایرکتوری مشاغل ایرانیان  
کانادا



### نرخ دلار

نرخ لحظه ای دلار کانادا در  
شهرهای مختلف



### اخبار محلی

اخبار محلی شهرهای مختلف  
کانادا



### ابزارهای کاربردی

ابزارهای کاربردی و  
محاسبه‌گرهای قیمت



### موتور اسپرت (Sport)، موتور اسپرت سفری (Sport touring)

مدل‌های اسپرت، مدل‌های قانونی موتورهای مسابقه برای استفاده در خیابان هستند. آن‌ها طوری طراحی شده‌اند که سریع و با قابلیت مانور بالا باشند. موتورسیکلت‌های سفری اسپرت، ویژگی‌های موتورهای سفری و موتورهای اسپرت را با هم دارند و اغلب برای سفرهایی با مسیر طولانی یا سوارکردن همراه راحت‌ترند.



### موتور سفری (Touring)

این موتورسیکلت‌های سنگین برای مسافرت‌هایی با مسیر طولانی طراحی شده‌اند، چون راحت هستند و ظرفیت حمل بار بالایی دارند. این موتورها معمولاً بدنه‌ای بزرگ یا قطعاتی برای کاهش مقاومت هوا و یک شیشه‌ی جلو دارند. این تجهیزات طراحی شده‌اند تا موتورسوار و همراهش را از باد، هوا، گردوخاک، حشرات و سایر آلودگی‌ها محافظت کنند. موتورسوار و همراهش در وضعیتی با پشت صاف روی موتور

که چرا موتورسیکلت می‌خواهید. اگر می‌خواهید هر روز با آن به محل کار بروید، احتمالاً مدل متفاوتی را انتخاب می‌کنید نسبت به زمانی که برنامه‌ریزی کردید، موتور را برای سفرهای طولانی بخرید.

هنگامی که تصمیم گرفتید چه چیزی نیاز دارید، وقت بگذارید تا اطلاعات جمع‌آوری کنید. تا جایی که می‌توانید اطلاعات مدل‌های مختلف را جست‌وجو کنید و مزایا و معایب هرکدام را بسنجید. نظر دوستانتان را بپرسید. نزد فروشندگان موتورسیکلت بروید، درباره‌ی انواع مختلف موتورسیکلت‌ها مطالعه کنید و با موتورسواران باتجربه صحبت کنید.

### انواع موتورسیکلت‌ها

مدل‌های موتورسیکلت مختلفی در بازار موجودند. همه‌ی آن‌ها با تنوع در اندازه‌ی موتورها و ویژگی‌های دیگر به بازار عرضه می‌شوند.

### موتور تفریحی (Cruiser)

این دسته از موتورها جزئیات سبک متعارفی دارند، همچون دسته‌فرمان‌های روبه‌عقب و صندلی پلکانی برای یک همراه. موتورسواران یا به شکل صاف یا کمی به سمت عقب می‌نشینند.

## موتورسیکلت

### موتورسواری که به خرید می‌رود

مدتی طولانی است که به خودتان قول داده‌اید، وقتی به سر اولین شغل خوب رفتید، موتورسواری را یاد بگیرید. خب، آن روز همین امروز است. شما آماده‌اید که یک موتورسیکلت بخرید. مشکل فقط این است که واقعاً مطمئن نیستید که چه نوع موتورسیکلتی بخرید. شما کم‌کم متوجه می‌شوید که احتمالاً پول کافی برای خرید تجهیزات رؤیایی‌ای که به دنبالش بوده‌اید ندارید. چه کاری باید انجام دهید؟

موتورسیکلتی را انتخاب کنید که مناسب نیازهایتان باشد. شما هنگام انتخاب کردن باید چندین نکته را در نظر بگیرید:

- **اندازه و قدرت بدنی‌تان:** موتورسیکلتی را انتخاب کنید که بتوانید کنترل کنید. وقتی روی موتور می‌نشینید، پاهای شما باید به زمین برسند. شما باید بتوانید وزن موتورسیکلتتان را کنترل کنید. آیا می‌توانید موتورسیکلت را عقب و جلو کنید و تعادل آن را حفظ کنید؟
- **سطح مهارتتان:** موتورسیکلتی را انتخاب کنید که با سطح مهارت‌های کنترلی شما تناسب داشته باشد. اگر درحال یادگیری هستید، احتمالاً تصمیم دارید که موتورسیکلت کوچکی بخرید و بعداً آن را با یک مدل قوی‌تر تعویض کنید.
- **اهداف شما از موتورسواری:** به این فکر کنید

در فصل اول، شما اهمیت انتخاب‌های خوب در موتورسواری را یاد گرفتید. اما قبل از اینکه شروع به موتورسواری کنید، باید بدانید که چگونه لوازم و تجهیزات خوب و موتورسیکلت مناسب می‌تواند ایمنی شما را بیشتر کند.

## در این فصل

- موتورسیکلت
- انواع موتورسیکلت‌ها
- لوازم و تجهیزات
- کلاه ایمنی
- لباس
- دستکش
- کفش
- تعیین بودجه

می‌نشینند.



### موتوراسکوتر (Motor scooter)

موتوراسکوترها موتوری دارند که زیر صندلی راننده و به شکل محصور نصب شده و معمولاً جعبه‌دنده‌ی خودکار هم دارند. بسیاری از آنها صفحه‌ای برای فرارگرفتن پاهای موتورسوار هم دارند که تا حدودی درمقابل آب‌وهوا هم محافظت ایجاد می‌کنند. ظرفیت بیشتر موتوراسکوترها پنجاه سی‌سی است، اما بعضی از آنها بزرگ‌تر و قدرتمندترند.



### موتورگازی (Moped)

ظرفیت موتورگازی‌ها پنجاه سی‌سی کوچک‌تر است و در مسیرهای کوهستانی و سربالایی برای کمک به موتور، پدال هم دارند. (موتوراسکوتر یا موتورگازی‌ای که شرایط موتورسیکلت با سرعت محدود را، که در صفحه ۱۷۵ تعریف شده است، داشته باشد، با هر گواهینامه‌ی رانندگی‌ای می‌توان آن را راند.)



### موتور استاندارد

این موتورها، موتورسیکلت چندمنظوره‌ای‌اند که برای افراد درحال یادگیری خوب هستند. موتورسوار معمولاً در وضعیتی صاف می‌نشیند و موتور جایی هم برای نشستن همراه دارد.



### موتور آفرود (Off-road)

استفاده از این موتورها در خیابان قانونی نیست، زیرا این موتورها برای محیط‌های بیرون از جاده ساخته می‌شوند. آنها سیستم الکتریکی گسترده‌ای مانند چراغ یا بوق و دکمه‌هایی برای کنترل اگزوز ندارند. بسیاری از ایالت‌ها مکان‌های استفاده از این موتور را محدود کرده‌اند. موتورسوار در وضعیت صاف روی موتور می‌نشیند.



## لوازم

### لوازم موتورسواری چیزی بیشتر از وسایل ظاهری‌اند و برای این طراحی شده‌اند که:

- از شما درمقابل آب‌وهوا حفاظت کنند.
- از شما دربرابر آسیب محافظت کنند.
- شما را قابل‌تشخیص کنند.
- راحتی شما را بیشتر کنند.

## کلاه ایمنی

بنابر گزارش مؤسسه‌ی ایمنی موتورسیکلت‌ها، از هر پنج تصادف موتورسیکلت، یکی منجر به آسیب سر و گردن موتورسیکلت‌سوار می‌شود. پوشیدن کلاه ایمنی تنها و مهم‌ترین عامل در پیشگیری یا کاهش این آسیب‌هاست. در بریتیش کلمبیا، تمام موتورسواران و همراهانشان ملزم به پوشیدن کلاه ایمنی تأییدشده برای موتورسیکلت هستند. استثنای این الزام پیروان مذهب سیک هستند که موهایشان را کوتاه نمی‌کنند و عمامه‌ی بزرگی را دور سر و موهایشان می‌پیچند.

### فهرستی برای خرید کلاه ایمنی

- کلاه ایمنی‌ای را انتخاب کنید که با قوانین بریتیش کلمبیا مطابق است. به دنبال کلاهی باشید که برچسب روی آن نشان می‌دهد که



استانداردهای DOT، Snell M۲۰۰۵ یا Snell M۲۰۱۰ یا ECE دارد.

● یک کلاه ایمنی تمام صورت، بهترین محافظت را در تصادفات ایجاد می‌کند، علاوه بر اینکه در مقابل باد، گردوخاک، باران، حشرات و سایر موارد هم از شما حفاظت می‌کند. این تنها نوع کلاهی است که از صورت محافظت می‌کند.

● دیده شوید. رنگ روشن را انتخاب کنید. رنگ سفید باعث می‌شود که قابل تشخیص باشید. برای بهتر دیده شدن، مقداری نوار شبرنگ را به کناره‌ها و پشت کلاه بچسبانید.

● مدلی را انتخاب کنید که متناسب باشد. کلاه باید اندازه‌ی کل سر باشد و طوری باشد که روی سر تکان نخورد. اما خیلی کوچک و بسته نباشد. همچنین باید بدانید که با گذشت زمان لایه‌ی داخلی فشرده می‌شود و کلاه کمی جا باز می‌کند.

● از خرید کلاه ایمنی دست‌دوم اجتناب کنید. ممکن است این کلاه در تصادفی روی سر موتورسواری بوده باشد و آسیبی که دیده است مشخص نباشد.



## آمار تصادفات

در ۲۹ درصد مواقع، کلاه ایمنی می‌تواند از آسیب کشنده جلوگیری کند. در ۶۷ درصد تصادفات، این کلاه‌ها در جلوگیری از آسیب به سر مؤثرند. هر باری که سوار موتور می‌شوید، کلاه ایمنی‌تان را بگذارید.

اداره‌ی ملی ایمنی حمل‌ونقل بزرگراه‌ها

## نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

برای استفاده از یک کلاه ایمنی آسیب‌دیده محتاط باشید.

برای راهنمایی و تعویض کلاهی که در تصادف آسیب‌دیده است، اطلاعات تولیدکننده را بررسی کنید.

شما باید هر چند سال یک‌بار کلاه ایمنی‌تان را به دلیل کهنه شدن طبیعی تعویض کنید.

این یک کلاه ایمنی تمام‌چهره است. آیا این کلاه شنوایی شما را محدود خواهد کرد؟ مطالعات بسیار زیادی نشان داده‌اند که اصلاً اینطور نیست. درحقیقت، کلاه ایمنی می‌تواند با جلوگیری از باد و صدای موتور، شنوایی‌تان را بهتر کند. کلاه ایمنی هشپاری شما را کمتر نخواهد کرد. کلاه ایمنی تمام‌چهره بهترین محافظت را در تصادفات ایجاد می‌کند، علاوه بر اینکه در مقابل باد، گردوخاک، باران، حشرات و سایر موارد هم از شما حفاظت می‌کند. این تنها نوع کلاهی است که از صورت محافظت می‌کند. به دنبال کلاهی باشید که برچسب روی آن نشان می‌دهد استانداردهای DOT، Snell M۲۰۰۵ یا Snell M۲۰۱۰ یا ECE دارد.

## محافظت از چشمان و صورتتان

شما باید هنگام موتورسواری از چشمان و صورتتان محافظت کنید. وزش مستمر باد باعث آمدن اشک از چشمانتان می‌شود و همین موضوع مانع دیدن خطرات می‌شود. حشرات درحال پرواز، گردوخاک و چیزهای دیگر می‌توانند به چشمان و صورت شما آسیب بزنند. عینک‌های طبی یا آفتابی نمی‌توانند به اندازه‌ی کافی از چشمانتان محافظت کنند؛ زیرا ممکن است پرت شوند، تکان بخورند یا بشکنند.

بیشتر سپرهای شیشه‌ای جلوی موتورسیکلت‌ها، حفاظت کافی از چشمان و صورتتان را فراهم نمی‌کنند. بهترین محافظت، استفاده از کلاه ایمنی تمام‌چهره است که سپر محافظتی صورت

هم دارد، زیرا از چشمان و صورت شما محافظت می‌کند.

اگر شما کلاه ایمنی‌ای را انتخاب کنید که از کل چهره محافظت نمی‌کند، برای محافظت از چشمانتان نیاز به عینک ایمنی خواهید داشت. البته توجه داشته باشید که این عینک از بقیه‌ی صورتتان حفاظت نمی‌کند. اگر با کلاه ایمنی‌ای که تمام صورتتان را نمی‌پوشاند، عینک هم می‌زنید، باید برای محافظت از باد، روی عینکتان عینک ایمنی بزنید.

## فهرستی برای محافظت از چشم و صورت

● جنس محافظ را از نوعی انتخاب کنید که مقاوم به خراش و ضربه باشد.

● بررسی کنید که این محافظ، دید واضحی از فضای بیرون را به شما می‌دهد.

● فضای داخلی محافظ باید جای کافی برای عینک طبی یا آفتابی‌تان داشته باشد.

● این محافظ باید به شکل ایمنی به کلاه بسته شود.

● بررسی کنید که هوا آزادانه جریان داشته باشد. این ویژگی مانع بخارگرفتگی می‌شود.

● به جنس‌های رنگ‌شده توجه کنید. آن‌ها برای استفاده در شب یا زیر باران ایمن نیستند، زیرا می‌توانند مانع دید شما شوند.

● استفاده از لنزهای چشمی هنگام موتورسواری می‌تواند باعث ناراحتی چشمانتان شود. با همیشه همراه داشتن عینکتان، آمادگی لازم را داشته باشید.

## لباس

لباس مناسب می‌تواند در تصادفات، درمقابل آب‌وهوا و آلودگی‌های دیگر از شما حفاظت کند. گرم و خشک‌بودن به شما کمک می‌کند تا هشیار بمانید و هماهنگی‌تان را حفظ کنید. لباسی را انتخاب کنید که برای موتورسیکلت‌سواری طراحی شده است و آن را به‌صورت چندلایه بپوشید تا بتوانید خودتان را با تغییر شرایط تطبیق دهید. لباس‌های جین حداقل حفاظت را دارند. هرگز با شلوار یا شلوارک‌هایی با پارچه نازک موتورسواری نکنید.

### فهرستی برای لباس

کاپشن و شلوار باید جذب بدن، اما راحت باشند و نباید هنگام موتورسواری باد کنند.

- چرم و ترکیب‌هایی با کیفیت خوب مانند کولار (Kevlar) و نایلون کوردورا (Cordura ny-) محافظت خوبی را در برابر سایش ایجاد می‌کنند. جلیقه‌ی محافظتی رویی یا زیر لباس می‌تواند به پیشگیری یا کاهش اثر آسیب‌ها در صحنه تصادف کمک کند.

- لباسی با قابلیت تشخیص بالا، مانند جلیقه‌ی ایمنی، بپوشید تا چه در روز و چه در شب بیشتر مشخص باشید. شما می‌توانید با انتخاب لباسی با ویژگی شبرنگی و نوارهای شبرنگ بیشتر قابل‌تشخیص باشید.

- لباسی را انتخاب کنید که علاوه‌بر گرما، تهویه‌ی خوبی هم داشته باشد. توجه کنید که

سراستین‌ها و مچ‌های پا به‌اندازه‌ی کافی بلند و بسته باشند تا جلوی باد و باران را بگیرند.

- لباسی انتخاب کنید که شما را خشک نگه دارد. بارانی خوب در سرعت بالا باد نمی‌کند یا پاره نمی‌شود و شما را گرم و خشک نگه می‌دارد. چنین لباسی، آستین و ساق‌های بلند و فضای زیاد برای احساس راحتی درطول موتورسواری با سرعت معمول را دارد.

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

حتی در روزهای گرم، سرعت موتورسیکلت بادی را ایجاد می‌کند که می‌تواند حرارت بدن را تا حد سرمازدگی پایین بیاورد. همیشه آمادگی داشته باشید. حتی در روزهای بسیار گرم، شما باید ژاکتی بپوشید تا از ازدست رفتن آب جلوگیری کنید.



موتورسواری که به‌خوبی لباس پوشیده است.

**موارد موجود در تصویر:** کلاه ایمنی، تمام‌چهره، جلیقه‌ی مقاوم به سایش با پارچه‌ی ضخیم یا چرمی با نمای شبرنگ یقه‌ی بسته‌ی متناسب، آستین‌های بلند، بادگیر زیپ‌دار، شلوارهای مقاوم به سایش، دستکش‌های چرمی، پوتین‌های بالای مچ ضخیم، پاشنه‌های کوتاه کفش

### لباس با قابلیت تشخیص بالا

پوشیدن لباسی با قابلیت تشخیص بالا، با مشخص‌تر کردن شما برای رانندگان دیگر، به حفظ ایمنی‌تان کمک می‌کند. لباس‌های با قابلیت تشخیص بالا عبارت‌اند از:

- جلیقه‌های ایمنی موتورسیکلت با نوارهای شبرنگ



- بارانی‌ها یا کاپشن‌های موتورسیکلت با نوارهای شبرنگ



- کاپشن‌ها و جلیقه‌های ایمنی کار



## دستکش

برای حفاظت از دستانتان در برابر آسیب، سرما و رطوبت از دستکش استفاده کنید. بهتر است دستکشی را بپوشید که برای موتورسیکلت طراحی شده است. دستکش حفاظت خوبی را فراهم می‌کند و به شما امکان می‌دهد که حرکات دقیق با دست را انجام دهید.

### فهرستی برای دستکش

- مناسب‌بودن دستکش را بررسی کنید. دستکش باید راحت و منعطف و خوش‌دست باشد.
- دستکشی را انتخاب کنید که مقاوم به سایش باشد. به‌دنبال دستکش چرمی یا دستکشی از جنس کولار باشید تا از کف دستان و بند انگشتانتان محافظت کند.
- دستکش باید مچ دستانتان را بپوشاند و روی آستین کاپشنتان را بگیرد. این ویژگی مانع ورود هوای سرد به داخل کاپشنتان می‌شود و در تصادف، پوستتان را از آسیب محافظت می‌کند.
- احتمالاً یک جفت دستکش کافی نیست. شما احتمالاً به دستکشی نیاز دارید که مناسب موتورسواری در فصل تابستان باشد و دستکش‌های دیگری که مناسب موتورسواری در باران و هوای سرد باشد.

## کفش

پوتین شما باید پا و مچ پایتان را محافظت کند و آن‌ها را گرم و خشک نگه دارد.

### فهرستی برای کفش

- چرم بهترین محافظت و دوام را ارائه می‌کند. اما چرم ضدآب نیست و در نتیجه شما احتمالاً نیاز به روکش‌های ضدآب دارید. کف کفش‌تان باید ضدلغزش و منعطف باشد. این ویژگی در کنترل راه‌رفتنان مؤثر است.
- کفش باید مچ‌ها را بپوشاند و نباید به‌راحتی از پا بیرون بیاید.
- پاشنه‌ها باید کوتاه باشند تا مانع کنترل نشوند.
- مناسب و اندازه‌بودن مهم است.
- بندهای کفش‌تان را محکم ببندید، اگر نه ممکن است به موتور گیر کنند.

## تعیین بودجه

• آیا توانایی مالی موتورسواری را دارید؟ شما باید اول از همه این سؤال را از خود بپرسید. موتورسیکلت گران‌قیمتی نخرید که بعد از آن پولی برای بیمه، نگهداری و آموزش نداشته باشید.

### فهرست بودجه

- **موتورسیکلت.** بیشترین هزینه‌ی شما احتمالاً همان خرید موتورسیکلت خواهد بود. حتماً موتوری را بخرید که راحت و مناسب نیازهای موتورسواری‌تان باشد.
- **لوازم جانبی.** پول کافی برای خرید بهترین کلاه ایمنی که در توانتان است کنار بگذارید. به چند فروشگاه بروید و لوازم موتورسواری‌ای که لازم دارید قیمت کنید. حتماً هنگام انتخاب لوازم موردنیازتان، شرایط آب‌وهوایی متفاوتی که با آن‌ها روبه‌رو خواهید شد را در نظر بگیرید.
- **بیمه و جواز موتورسیکلت.** هزینه‌های بیمه باتوجه‌به اندازه‌ی موتور موتورسیکلت و نوع پوششی که می‌خواهید بخرید، تفاوت دارند. همچنین، شما برای گرفتن جواز موتورسیکلتان باید هزینه پردازید. با کارگزار محلی شرکت بیمه‌ی بریتیش کلمبیا تماس بگیرید و نرخ‌ها را بپرسید.
- **گواهینامه و هزینه‌های آزمون:** شما باید هزینه‌ی گواهینامه موتورسیکلت و آزمون‌های موتورسواری‌تان را پردازید. برای جزئیات بیشتر،

فصل یازدهم را ببینید.

• **هزینه‌های موتورسواری:** هزینه‌های داشتن موتورسیکلت را در شرایط موتورسواری خوب و ایمن در نظر بگیرید، از جمله تعمیر و تعویض اقلام فرسوده، مانند تایرها و ترمزها. همچنین، هزینه‌ای دائمی برای سوخت وجود دارد و شما ممکن است بخواهید لوازم جانبی را به موتورتان اضافه کنید.

• **آموزش:** راندن موتور، کار پیچیده‌ای است. اگر برای دوره‌های آموزش موتورسواری و کسب اطلاعات ضروری بودجه نگذاشته‌اید، ایمنی خود را به خطر می‌اندازید. زندگی شما (و زندگی دیگران) بسیار باارزش است.

## شناخت موتورسیکلتان



### کتاب ها و منابع

ترجمه کتاب ها و منابع مفید



### دایرکتوری مشاغل

دایرکتوری مشاغل ایرانیان  
کانادا



### نرخ دلار

نرخ لحظه ای دلار کانادا در  
شهرهای مختلف



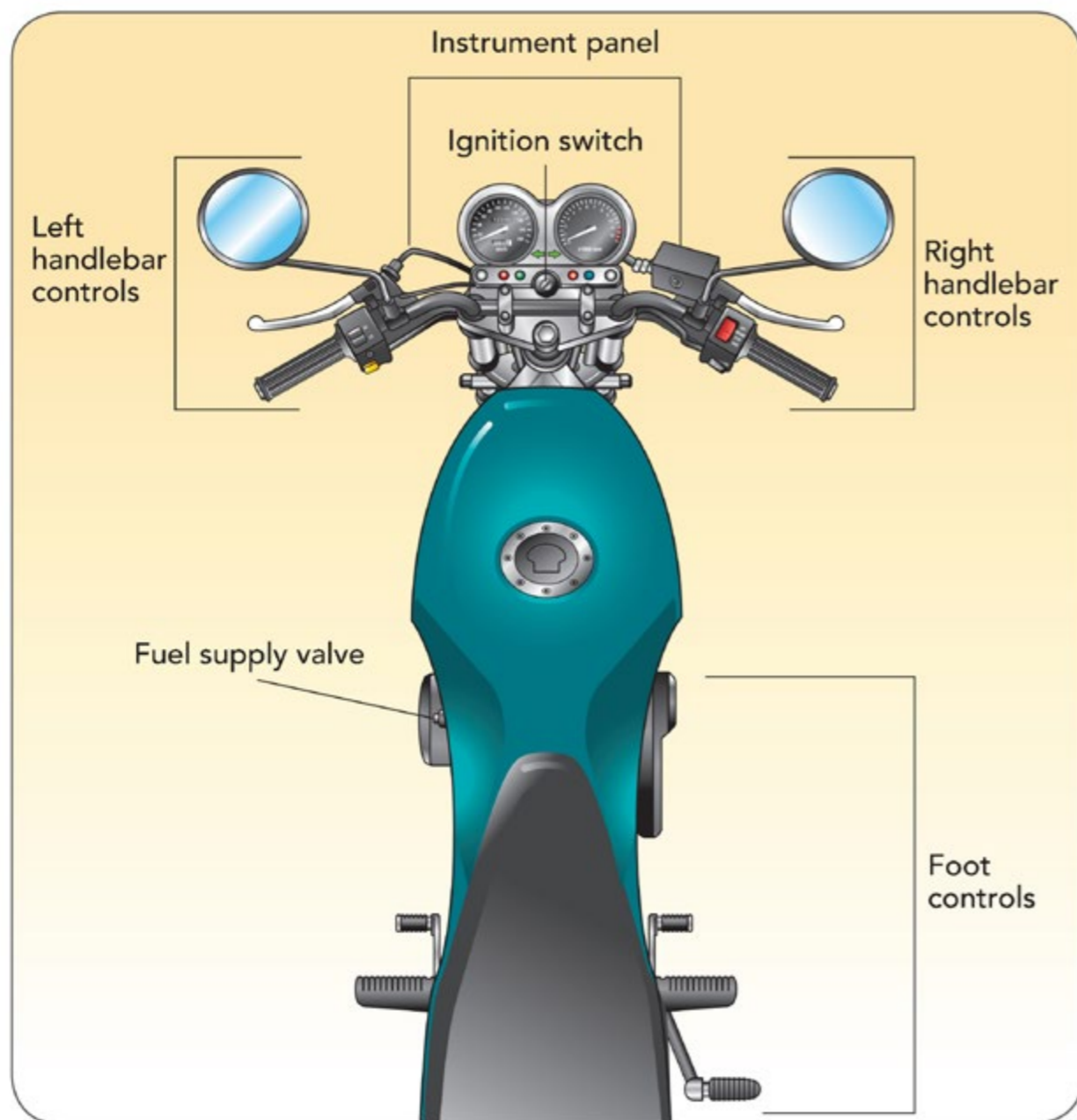
### اخبار محلی

اخبار محلی شهرهای مختلف  
کانادا



### ابزارهای کاربردی

ابزارهای کاربردی و  
محاسبه‌گرهای قیمت



داشبورد، سوئیچ روشن و خاموش، اجزای کنترلی دسته فرمان سمت راست، اجزای کنترلی دسته فرمان سمت چپ، شیرسوخت، بخش‌های کنترل‌شونده با پا

شما باید بتوانید بدون اینکه چشم از جاده بردارید با تمام قسمت‌های موتورسیکلتان کار کنید. موتورها با هم کمی تفاوت دارند. بنابراین برای دانستن اطلاعات خاص موتورتان، دفترچه راهنما را بخوانید.

## شروع شناخت موتورسیکلت تان

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

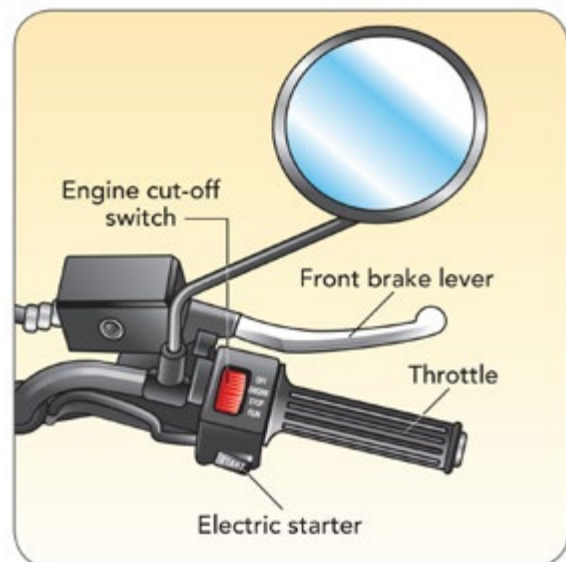
شما برای اولین جلسه‌ی تمرینی با دوستان بیرون رفته‌اید. او از شما می‌خواهد به او چند مورد از سیستم کنترل موتور را نشان دهید. شما به او سوپاپ گاز و ترمز را نشان می‌دهید. او از شما می‌خواهد چند مورد دیگر را هم نشان دهید. شما با اخم به او نگاه می‌کنید و می‌گویید: «خیلی خوب، کی می‌توانیم شروع کنیم؟» او می‌گوید: «خب، سعی کن موتور را تا پارکینگ ببری.» شما روی موتور می‌نشینید و سعی می‌کنید آن را حرکت دهید. موتور تکان نمی‌خورد. (موتور هنوز در حالت دنده است.) شما به دوستان نگاه می‌کنید و می‌گویید: «چطور...؟» دوستان پاسخ می‌دهد: «خب، بهتر است که از شناختن کارکرد هر چیزی دست بکشیم.»

فصل دوم، گزینه‌های مختلفی را برای انتخاب موتورسیکلت مناسب و لوازم موتورسواری ایمن ارائه داد. این فصل بر چگونه کارکردن موتورسیکلت تمرکز می‌کند. این فصل را بخوانید تا اصول کارکرد و نگهداری موتورسیکلت را متوجه شوید.

### در این فصل

- شروع شناخت موتورسیکلتان
- اجزای کنترلی دسته فرمان سمت چپ
- اجزای کنترلی دسته فرمان سمت راست
- داشبورد
- آینه‌ها
- سوئیچ روشن و خاموش
- شیر سوخت
- بخش‌های کنترل‌شونده با پا
- پایه
- وضعیت موتورسواری
- بررسی پیش از حرکت موتورسیکلت
- بررسی برنامه‌ریزی پیش از سفر
- بررسی دوره‌ای
- موتورسواری و محیط زیست

## اجزای کنترلی دسته فرمان سمت راست



### کلید خاموش کردن موتور (قطع برق)

این کلید ایمنی فوراً موتور را متوقف می‌کند. شما از این کلید برای خاموش کردن موتور در مواقع ضروری استفاده می‌کنید و باید قبل از استارت زدن موتور، آن را روشن کنید. برای زدن کلید از انگشت شستتان استفاده کنید.

### استارت (starter) الکتریکی

بیشتر موتورسیکلت‌های جدید، به جای استارت با پا، استارت الکتریکی دارند. بعد از روشن کردن کلید روشن/خاموش از استارت الکتریکی استفاده کنید تا موتور را روشن کنید. این کلید را با انگشت شستتان بزنید. قبل از زدن استارت، حتماً ببینید که دنده در وضعیت خلاص است.

روشن کردن موتور سرد کمک می‌کنند. هنگام روشن کردن موتور، کلید روشن (on) را بزنید، موتور گرم می‌شود، به تدریج کلید خاموش (off) را بزنید. شما ساسات را روی دسته فرمان سمت چپ، نزدیک سوئیچ روشن-خاموش و زیر مخزن گاز خواهید دید. برای دانستن جزئیات بیشتر درباره‌ی موتورسیکلتان، دفترچه‌ی راهنما را ببینید.

## کلید چراغ راهنما

از راهنما استفاده کنید تا دیگران بدانند شما در چه جهتی می‌خواهید حرکت کنید. کلید چراغ راهنما برای راهنمای گردش به راست و چپ عمل می‌کند. برای زدن این کلید از انگشتان استفاده کنید. بعضی از مدل‌های موتورسیکلت‌ها، کلید راهنمای گردش به چپ را روی دسته فرمان سمت چپ و کلید راهنمای گردش به راست را روی دسته فرمان سمت راست دارند. بیشتر عقربه‌های موتورسیکلت به‌طور خودکار قطع نمی‌شوند. حتماً از چگونگی قطع راهنما آگاهی پیدا کنید.

### کلید نوربالا/ پایین

بیشتر موتورسیکلت‌ها چراغ جلویی دارند که هنگام راه افتادن موتور به‌طور خودکار روشن می‌شوند. کلید نوربالا/ پایین، چراغ جلو را به وضعیت نوربالا یا نورپایین تغییر می‌دهد. شما این کلید را با انگشت شست چپتان روشن می‌کنید.

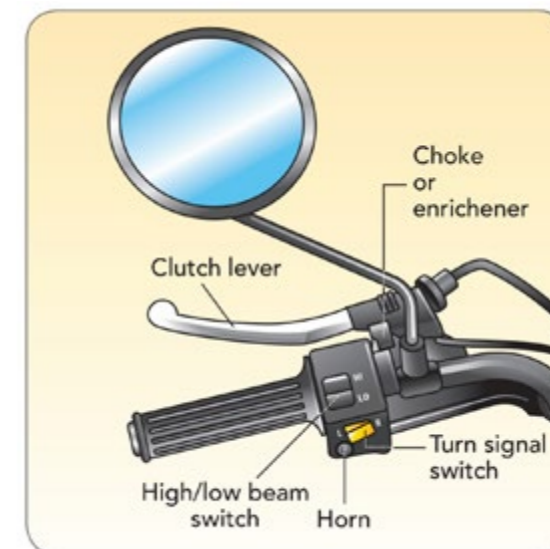
### بوق

شما دکمه‌ی بوق را با انگشت شست می‌زنید. بوق زدن روش مهمی برای هشدار دادن به دیگر رانندگان درباره‌ی خطر بالقوه است.

### ساسات

بیشتر موتورسیکلت‌ها ساسات دارند که به

## اجزای کنترلی دسته فرمان سمت چپ



ساسات، کلاچ، کلید چراغ راهنما، کلید نوربالا/ پایین بوق

### کلاچ

اهرم کلاچ سازوکاری دارد که موتور را به جعبه‌دنده وصل می‌کند. بعضی از موتورها با دنده‌ی اتوماتیک، اهرم کلاچ را ندارند و در بیشتر موتوراسکوترها این اهرم به‌عنوان ترمز عقب هم عمل می‌کند. فشردن اهرم کلاچ را آزاد و موتور را از جعبه‌دنده جدا می‌کند. رهاکردن این اهرم، کلاچ را درگیر و موتور را به جعبه‌دنده وصل می‌کند.

شما هنگام انتخاب و تعویض دنده‌ها، وقتی موتور را در حالت خلاص می‌گذارید و حین بعضی از حرکات کم‌سرعت از اهرم کلاچ استفاده خواهید کرد.

## داشبورد

وقتی روی صندلی راننده‌ی موتور می‌نشینید، متوجه داشبورد، درست روبه‌روی خودتان می‌شوید. این صفحه شامل مجموعه‌ای از سنجش‌گرها و نشانگرهایی است که شرایط موتورسیکلتان را بررسی می‌کند. اعداد تصویر را با اعداد جدول تطبیق دهید تا کارکرد هر مورد را متوجه شوید. بعضی از موتورسیکلت‌ها ممکن است تمام اجزای کنترلی داخل تصویر را نداشته باشند و برخی از موتورسیکلت‌ها ممکن است کنترل‌های دیگری داشته باشند، مانند سنجش‌گر سوخت یا چراغ درجه‌ی حرارت.

### ترمز دستی جلویی

موتورسیکلت‌ها دو ترمز دارند. اهرم ترمز روی فرمان سمت راست، ترمز را روی چرخ جلویی اعمال می‌کند. شما این ترمز را با فشردن اهرم به سمت دستتان و با انگشتان دست راستتان به‌کار می‌اندازید. ترمز عقب معمولاً با استفاده از پدال پایی به‌کار انداخته می‌شود. در بیشتر موتور اسکوترها، به‌جای اهرم کلاچ که در بیشتر موتورسیکلت‌هاست، ترمز عقب با اهرم روی فرمان چپ به‌کار انداخته می‌شود.

بعضی از موتورسیکلت‌ها، سیستم ترمز پیوسته‌ای دارند. با ترمز پیوسته استفاده از اهرم ترمز عقب یا جلو، هر دو ترمز عقب و جلو به‌کار می‌افتند. دفترچه‌ی راهنمای موتورتان را بررسی کنید تا بدانید که چگونه ترمزهای موتورسیکلتان را به‌کار بیندازید.

### سوپاپ گاز

فرمان سمت راست، سوپاپ گاز یا شتاب‌دهنده هم هست. برای افزایش سرعت موتور، آن را به سمت خودتان بچرخانید و برای کاهش سرعت موتور، آن را در جهت مخالف خودتان بچرخانید. همیشه وقتی دستتان را برمی‌دارید، سوپاپ باید به وضعیت بی‌حرکت برگردد.

شماره	سنجش‌گر / نشانگر	عملکرد
۱	سرعت‌سنج	سرعت خودروی در حال حرکت را نشان می‌دهد. (به کیلومتر یا مایل بر ساعت)
۲	کیلومترشمار	تعداد کیلومترها / مایلهایی را نشان می‌دهد که موتورسیکلت از زمان خروج از کارخانه پیموده است.
۳	مسافت‌سنج	مسافت طی‌شده را از زمان صفرکردن تنظیمات نشان می‌دهد.
۴	چراغ هشدار	نشان می‌دهد که آیا باتری در حال شارژ است.
۵	چراغ دنده‌ی خلاص	معمولاً چراغی سبز است که به شما می‌گوید دنده در حالت خلاص است.
۶	فشارسنج	سرعت دور موتور در هر دقیقه را نشان می‌دهد. (r.p.m.)
۷	نشانگر چراغ راهنما	زمانی که یکی از راهنماها فعال هستند، چشمک می‌زند. راهنماها ممکن است به‌طور خودکار قطع نشوند. این چراغ‌ها به شما یادآوری خواهند کرد که راهنمایان را خاموش کنید.
۸	نشانگر نوربالا	معمولاً چراغی آبی است که به شما می‌گوید نور بالای چراغ جلو روشن است.
۹	چراغ هشدار فشار روغن	چراغی قرمز است که نسبت به فشار پایین روغن موتور هشدار می‌دهد. اگر چراغ هشدار روشن شد، هرچه سریع‌تر برای حل مشکل اقدام کنید. توجه: این چراغ به شما نمی‌گوید که چقدر روغن در موتور موجود است. از میله‌ی اندازه‌گیری روغن استفاده کنید تا سطح روغن موتور را بررسی کنید. برخی از موتورسیکلت‌ها با موتور دوزمانه ممکن است یک چراغ هشدار داشته باشند که به شما هشدار خواهد داد که چه زمانی سطح روغن موتور پایین است.

## کلید روشن / خاموش



آشنایی با تمام حالت‌های ممکن کلید روشن / خاموش

● **پارک (Park):** چراغ عقب روشن و موتور خاموش است. سوئیچ موتور را می‌توان برداشت. همه‌ی کلیدهای روشن / خاموش این حالت را ندارند.

● **روشن (on):** تمام سیستم‌های الکتریکی روشن هستند و موتور کار می‌کند.

● **بی‌حرکت (Acc):** وقتی موتور خاموش است، تجهیزات فرعی را روشن نگه می‌دارد.

● **خاموش (Off):** موتور کار نمی‌کند. تمام سیستم‌های الکتریکی خاموش‌اند و سوئیچ موتور را می‌توان برداشت.

● **قفل (Lock):** فرمان قفل است. این حالت مانع دزدیده‌شدن موتور می‌شود.

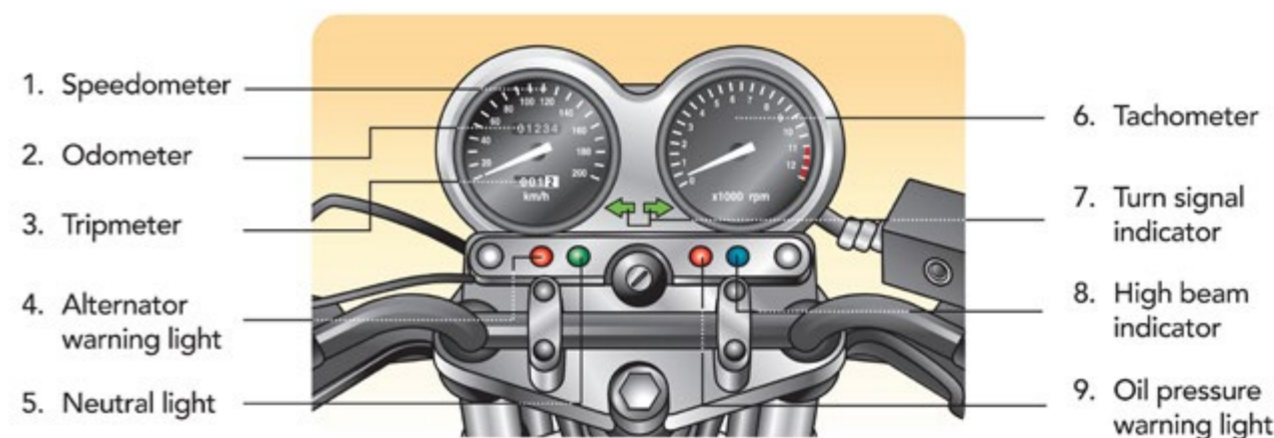
## آینه‌ها



طوری آینه‌ها را تنظیم کنید که بتوانید مسیر پشت‌سرتان و، تا جایی که ممکن است، مسیرهای دیگر جاده را ببینید. هر آینه باید کنار بازوی‌تان را نشان دهد. اما حتی با تنظیم خوب هم، آرنج‌های شما ممکن است جلوی نمایش نمای پشت‌سرتان را بگیرند.

### هشدار!

بیشتر موتورسیکلت‌ها آینه‌ی محدب دارند. این آینه‌ها با اینکه میدان دید وسیع‌تری به‌دست می‌دهند، اشیا را کوچک‌تر و دورتر از حالت واقعی‌شان نشان می‌دهند.



۶. فشارسنج

۱. سرعت‌سنج

۷. نشانگر چراغ راهنما

۲. کیلومترشمار

۸. نشانگر نور بالا

۳. مسافت‌سنج

۹. چراغ هشدار فشار روغن

۴. چراغ هشدار

۵. چراغ دنده‌ی خلاص



## شیر سوخت



اگر موتورسیکلت شیر سوخت داشته باشد، یکی از دو حالت Prime یا Off را دارد.

این شیر جریان بنزین به کاربراتور را کنترل می‌کند و معمولاً درست زیر باک سوخت قرار دارد. اگر موتورتان انژکتوری باشد، این شیر را ندارد. در بعضی از موتورسیکلت‌ها، شما باید شیر سوخت را بچرخانید یا شیر سوخت را در حالت on قرار دهید تا سوخت از باک به کاربراتور جریان پیدا کند و بعد از خاموش کردن موتورسیکلت، آن را به حالت off برگردانید تا مطمئن شوید که وقتی موتور کار نمی‌کند، سوخت در آن جریان ندارد. شیر سوخت سه حالت دارد:

- **On:** جریان سوخت را باز می‌کند.
- **Reserve:** جریان سوخت را از قسمت مخزن باک سوخت باز می‌کند. وقتی سوخت مخزن را تمام می‌کنید، باک خالی می‌شود.
- **Off:** جریان سوخت را برمی‌گرداند. موتورسیکلتی با شیر خلاً، حالت off را ندارد، اما روی شیر سوخت حالت prime دارد. اگر باک سوخت کاملاً خالی است یا اینکه باک سوخت خالی شده و دوباره آن را پر کرده‌اید، هنگام روشن کردن موتور از این حالت استفاده کنید.

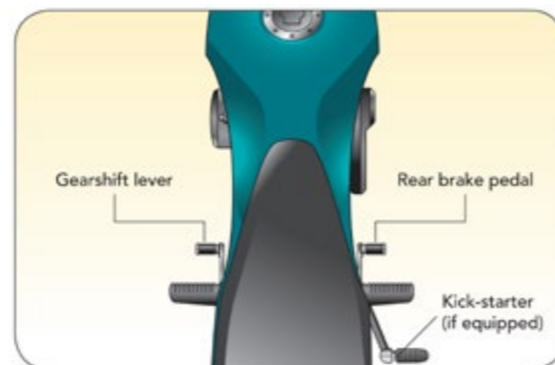
برای دستورالعمل چگونگی استفاده از شیر سوخت، دفترچه‌ی راهنمایان را بررسی کنید.

## نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

اگر فراموش کردید که شیر سوخت را روی حالت On بگذارید، شاید موتورسیکلت روشن شود، اما فوراً به علت نبود سوخت از حرکت بازمی‌ایستد.

## بخش‌های کنترل‌شونده با پا

با بخش‌های کنترل‌شونده با پا تمرین کنید، تا همیشه بتوانید سریع و درست واکنش نشان دهید.



## نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

بعضی از موتورسیکلت‌ها سیستم ترمز ضدقفل (ABS) دارند. این سیستم‌ها روی سطوح مختلف به شما کنترل بیشتری می‌دهند، اما لزوماً این امکان را به شما نمی‌دهند که در هر شرایطی در فاصله‌ی کمتری توقف کنید. آیا موتورسیکلت شما ABS دارد؟ دفترچه‌ی راهنمایان را بررسی کنید یا به دنبال چراغ نشانگر ABS باشید. اگر بعد از استارت‌زدن، چراغ عقربه‌ی ABS روشن ماند، موتورسیکلت را به تعمیرگاه ببرید، چون سیستم احتمالاً مشکل دارد.

## پدال ترمز عقب

در بیشتر موتورسیکلت‌ها، این پدال در جلوی جاپایی سمت راست قرار دارد. این پدال، ترمز را روی چرخ عقب فعال می‌کند. با فشار دادن پای راستتان، از این ترمز استفاده کنید. در شرایط موتورسواری معمولی، شما هردو ترمز عقب و جلو را هم‌زمان به‌کار می‌گیرید.

بعضی از موتورسیکلت‌ها ترمزهای یکپارچه دارند. وقتی محکم بر ترمز عقب فشار می‌آورید، موتورسیکلت به‌طور خودکار ترمز جلو را هم به‌کار می‌اندازد. اما می‌توانید از ترمز جلو به‌طور مستقل استفاده کنید.

## اهرم تعویض دنده (اگر روی موتور تجهیز شده باشد)

این اهرم برای انتخاب دنده‌ای استفاده می‌شود که به شما، برای سرعتی که می‌خواهید برانید، قدرت موتور کافی می‌دهد. این اهرم معمولاً درست در جلوی جاپایی سمت چپ است و شما آن را با پای چپتان استفاده می‌کنید. شما همیشه این اهرم را همراه با اهرم کلاچ استفاده می‌کنید.

بیشتر موتورسیکلت‌ها پنج تا شش دنده و یک حالت دنده‌ی خلاص دارند. موتوراسکوترها و بعضی از موتورسیکلت‌ها با دنده‌ی خودکار ممکن است این اهرم را نداشته باشند.

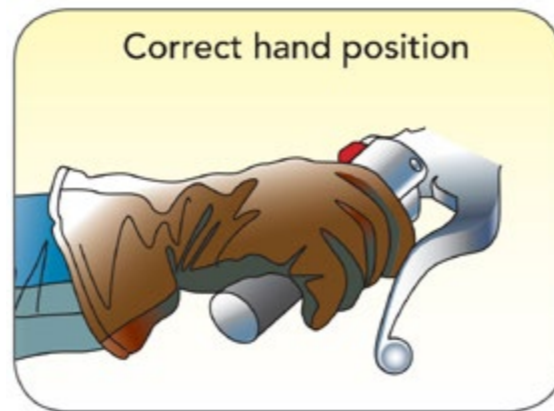
شما همیشه اهرم تعویض دنده را همراه با اهرم کلاچ استفاده می‌کنید. اهرم کلاچ را با دست چپتان فشار دهید و بعد با پای چپتان، دنده‌ی

● **وضعیت نشستن:** شما باید روی موتور به اندازه‌ی کافی رو به جلو بنشینید تا بازوهایتان کمی خم شوند و پشتتان صاف باشد. این وضعیت به شما این امکان را می‌دهد که دسته‌فرمان‌ها را بدون کشش یا چرخاندن بدنتان کنترل کنید.

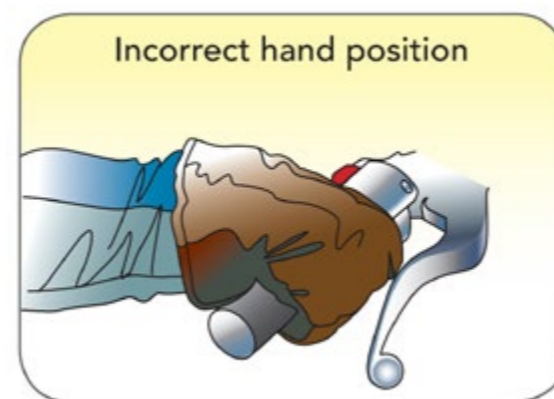
● **دستان:** مطمئن شوید که می‌توانید دسته را محکم بگیرید. شما باید طوری موتورسواری کنید که مچ‌های دستانتان صاف و کمی رو به پایین باشد تا مانع چرخاندن تصادفی دسته‌ی گاز شود.

● **زانوها:** همیشه زانوهایتان را نزدیک باک سوخت نگه دارید. این وضعیت به شما کمک می‌کند هنگام پیچیدن تعادل خود را حفظ کنید.

● **پاهای:** وقتی موتورسیکلت در حرکت است، پاهایتان را روی جاپایی بگذارید. پاهایتان باید کمی رو به بیرون زاویه داشته باشد، به طوری که پاشنه‌هایتان درست پشت جاپایی قرار بگیرد. در این وضعیت، پاهایتان آماده‌اند که به سرعت روی ترمز عقب و یا اهرم تعویض دنده حرکت کنند.



وضعیت درست دست



وضعیت اشتباه دست

## هشدار

هرگز با جک باز حرکت نکنید. همیشه قبل از حرکت، جک را جمع کنید. بررسی کنید که جک کاملاً بالا و جمع باشد، در غیر این صورت هنگام پیچیدن، ممکن است در زمین فرو برود.

## وضعیت موتورسواری

اگر هنگام موتورسواری وضعیت راحتی داشته باشید، بهتر می‌توانید جلوی خستگی را بگیرید و موتورسیکلتان را کنترل کنید. از فهرست زیر استفاده کنید تا وضعیت موتورسواری‌تان را بررسی کنید.

## نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

برای راحتی و ایمنی خودتان، وضعیت پدال ترمز عقب و اهرم تعویض دنده را متناسب با وضعیت خودتان تنظیم کنید.

مناسب را انتخاب کنید. یادگیری تعویض راحت دنده‌ها نیاز به تمرین دارد. شما باید یاد بگیرید که استفاده از اهرم کلاچ را با استفاده از دسته‌ی گاز و اهرم تعویض دنده هماهنگ کنید.

## راه‌انداز پای (اگر روی موتور تجهیز شده باشد)

موتورسیکلت شما ممکن است یک راه‌انداز پای داشته باشد که در پشت جاپایی سمت راست قرار دارد. شما باید اهرم را قبل از استفاده باز کنید و بعد از روشن کردن موتور سر جایش برگردانید. برای به دست آوردن اطلاعاتی درباره‌ی نحوه‌ی استفاده‌ی ایمن از این اهرم، دفترچه‌ی راهنمایان را بخوانید.

## جک

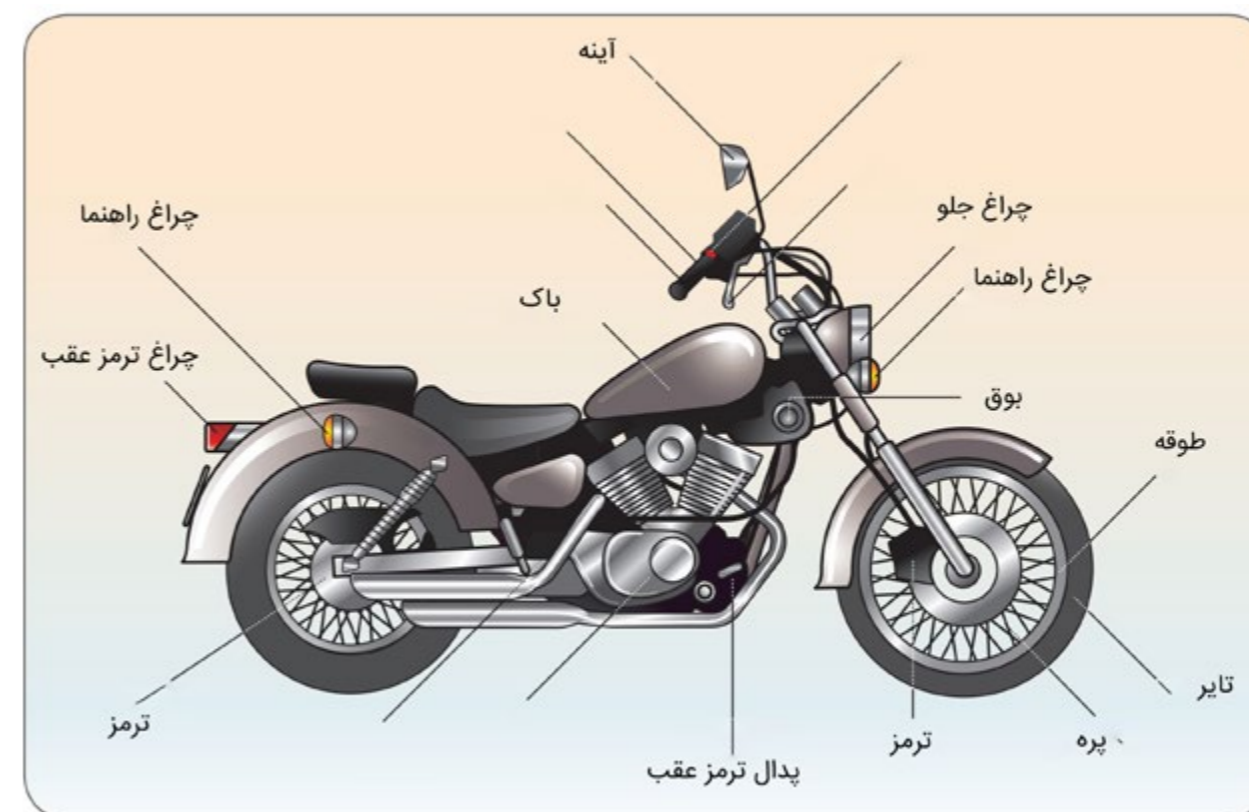
بیشتر موتورسیکلت‌ها جک‌هایی دارند که هنگام پارک کردن کمکشان می‌کند. موتورهای یا جک بغل یا جک وسط را دارند. بعضی از موتورهای هردو را دارند. جک وسط برای تعمیرات خوب است، زیرا چرخ عقب را از روی زمین بلند می‌کند. هنگام استفاده از جک وسط یا جک بغل، مطمئن شوید که سطح جاده به اندازه‌ی کافی محکم است تا جلوی فرورفتن آن در زمین را بگیرد. موتورسیکلت شما ممکن است یک کلید جک بغل داشته باشد. اگر وقتی جک بغل پایین است موتور را در حالت دنده قرار دهید، این کلید به طور خودکار موتور را خاموش می‌کند.

## بررسی پیش از حرکت موتورسیکلت

حتی اگر عجله هم دارید، همیشه باید پیش از حرکت، موتورسیکلتتان را هم بررسی کنید. بررسی پیش از حرکت خیلی طول نمی‌کشد و خیلی زود تبدیل به عادت می‌شود که به صورت خودکار انجام می‌دهید. یادتان باشد که برای یادگیری عملکرد صحیح موتورسیکلتتان، دفترچه راهنمایتان را بخوانید.

## تایرها

- **فشار هوا:** بررسی کنید که فشار هوای تایرها مناسب است. دفترچه راهنما یا برچسب روی موتورتان، اطلاعاتی درباره‌ی فشار مناسب برای استفاده دارد. وقتی تایر سرد است، فشار آن را بررسی کنید و اگر به‌طور منظم موتورسواری می‌کنید، حداقل هفته‌ای یک بار این کار را انجام دهید.
- **عاج تایر:** عاج‌های ناهموار یا کهنه می‌توانند باعث کاهش اصطکاک چرخ‌ها و کنترل فرمان شود.



هنگام بررسی قبل از حرکت، این تصویر می‌تواند راهنمایتان باشد.

- **وضعیت:** تایرها را از نظر بریدگی، برآمدگی، آسیب به دیواره‌های کناری و اشیای بیرونی بررسی کنید.

## چرخ‌ها

- **پره‌های چرخ:** علاوه‌بر کشش پره‌ها، آن‌ها را از لحاظ آسیب‌دیدگی، گم‌شدن قطعه و شکستگی بررسی کنید.
- **چرخ‌های زینتی:** از لحاظ آسیب یا ترک بررسی کنید.
- **طوقه:** از لحاظ آسیب بررسی کنید.

## سیستم محرکه

- **زنجیر:** از لحاظ کشش و روغن‌کاری بررسی کنید.
- **تسمه:** از لحاظ کشش و فرسودگی بررسی کنید.
- **محور:** از لحاظ نشت روغن بررسی کنید.

## برقی

- **چراغ‌ها:** بررسی کنید که چراغ عقب و نوربالا و نورپایین چراغ جلو کار می‌کنند.
- **چراغ ترمز:** بررسی کنید که هر دو قسمت کنترلی، چراغ را فعال می‌کنند.
- **چراغ راهنما:** با روشن و خاموش کردن، هر دو راهنما را آزمایش کنید.
- **بوق:** بوق را امتحان کنید. آیا کار می‌کند؟ سوار موتور نشوید، مگر اینکه بوق درست باشد. بوق می‌تواند زندگی شما را نجات دهد.
- **کلید خاموش کردن موتور:** بررسی کنید که آیا این کلید کار می‌کند.

## مایعات

- **روغن:** سطح روغن را بررسی کنید.
- **خنک‌کننده:** اگر مایع درون موتور موتورسیکلتتان خنک شده است، سطح مایع را بررسی کنید. همچنین، شلنگ‌ها را از لحاظ ترک بررسی کنید.
- **سوخت:** بررسی کنید که آیا بنزین کافی دارید.
- **نشستی:** بررسی کنید که زیر موتورسیکلتتان و روی زمین، نشستی وجود ندارد.

## کلاچ و دسته‌ی گاز

- **کلاچ:** وقتی اهرم کلاچ را می‌پیچانید، کابل باید به آرامی حرکت کند و احساس کنید سفت شده است.
- **دسته‌ی گاز:** وقتی آن را رها می‌کنید، باید به جای خودش برگردد.

## آینه‌ها

- **مطمئن شوید** که هردو آینه تمیز و تنظیم است و به شکل ایمنی بسته شده‌اند.

## ترمزها

- **ترمزها:** هردو ترمز عقب و جلو را بررسی کنید. مطمئن شوید که محکم سرجایشان هستند و وقتی آن‌ها را به کار می‌گیرید، موتورسیکلت را از حرکت بازمی‌دارند.

## بررسی برنامه‌ی پیش از حرکت

**درست همان‌طور که ایمنی موتورسیکلت را بررسی می‌کنید، برنامه‌تان را هم قبل از روشن کردن موتور بررسی کنید:**

- آیا مسیرتان را می‌شناسید؟ در صورت لزوم از نقشه استفاده کنید.
- آیا زمان کافی را در نظر گرفته‌اید؟ آیا باید خودتان را با ترافیک سنگینی وفق دهید؟
- آیا پیش‌بینی هوا را بررسی کرده‌اید؟ آیا هوا خیلی گرم یا خیلی سرد خواهد بود؟ آیا لازم است تجهیزات مخصوصی را بپوشید؟
- شرایط نور و روشنایی برای موتورسواری چطور است؟ آیا لازم است که لباس شبرنگ بپوشید؟
- آیا به شرایط جاده فکر کرده‌اید؟ آیا باید به شکل ویژه‌ای هوشیار باشید تا از شرایط خطرناک جاده عبور کنید؟
- آیا به سفر برگشتتان فکر کرده‌اید؟ آیا احتمال دارد که هوا تغییر کند؟ آیا نیاز به لباس یا تجهیزات اضافی دارید؟

## بررسی دوره‌ای

بررسی پیش از سفر کمک می‌کند خیالتان راحت باشد که موتورسیکلتتان برای سفر به مقصد برنامه‌ریزی شده ایمن است، اما شما باید موتورسیکلتتان را به صورت دوره‌ای بررسی کنید تا مطمئن شوید وضعیت خوبی دارد. چند وقت یکبار انجام دادن بررسی دوره‌ای و نگهداری مربوطه بستگی به چگونگی موتورسواری شما دارد. اگر اغلب موتورسواری می‌کنید، موتورسیکلتتان را هفتگی بررسی کنید. در ادامه تعدادی از مواردی می‌آیند که باید بررسی کنید:

- ترمزها
- اهرم‌ها
- باتری
- سیستم فرمان
- سیستم محرکه (زنجیر، محور یا تسمه)
- چرخ‌ها
- بست‌ها
- تعلیق
- کابل‌ها
- مایعات
- بدنه

## راهبردها: نکاتی درباره‌ی تایرها

تایرها قطعه‌ی بسیار مهمی در تجهیزات ایمنی هستند. تایرهای خوب می‌توانند زندگی شما را نجات دهند.

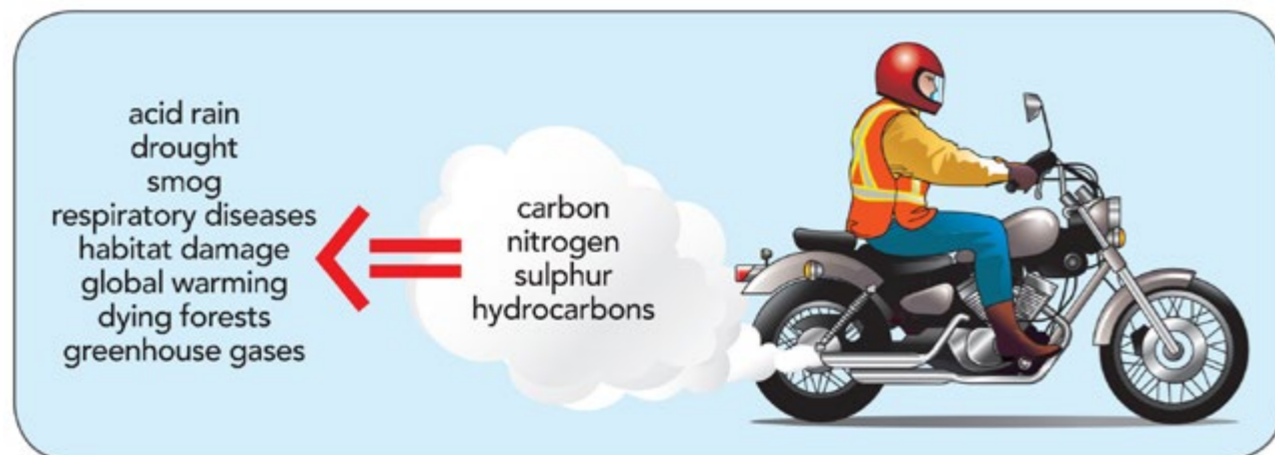
فشار هوای تایر را به‌طور منظم بررسی کنید. صرفاً با نگاه کردن به تایر نمی‌توانید بگویید که فشار آن مناسب است. قبل از موتورسواری، زمانی که تایرها خنک هستند، بررسی را با دستگاه سنجش فشار هوای تایر انجام دهید. مطابق با وزنی که حمل می‌کنید، فشار را تنظیم کنید. برای جزئیات بیشتر، دفترچه‌ی راهنمای خریدار را بررسی کنید. وقتی فشار تایر را بررسی می‌کنید، عاج تایر را از نظر فرسودگی و اشیای خارجی، مانند میخ، پیچ، شیشه یا سیم، بررسی کنید که ممکن است منجر به صافی تایر شوند.

هر تایری را که هرگونه برآمدگی، فرورفتگی، بریدگی، ترک یا مواد بیرونی را نشان می‌دهد تعویض کنید.

فقط از تایرهایی استفاده کنید که با ویژگی‌های موتورسیکلت شما تطبیق دارد. تایرهای جلو و عقب باید همسان باشند. بررسی کنید که تایرها در جهت درست نصب شده باشند.

تایرها را هنگامی که روی آن‌ها اثر فرسایش بوجود می‌آید یا پیش از آن، تعویض کنید. از استارت‌ها و توقف‌های ناگهانی اجتناب کنید. این کارها عمر تایر را کاهش می‌دهد.

کربن، نیتروژن، سولفور، هیدروکربن‌ها **تبدیل به:** باران اسیدی، خشکسالی، مه، دود، بیماری‌های تنفسی، آسیب زیست‌بوم، گرمای جهانی، نابودی جنگل، گازهای گلخانه‌ای



اگر موتورسیکلت می‌خرید، موتوری با تکنولوژی به‌روز کنترل گاز خروجی را انتخاب کنید. موتورسیکلت‌های قدیمی‌تر نسبت به یک خودروی متوسط جدید یا یک کامیون حمل بار سبک تا پانزده برابر بیشتر گاز در هر کیلومتر تولید می‌کنند.

- سرعتتان را کاهش دهید و جانتان را حفظ کنید. مطابق با سرعت مشخص‌شده یا کمتر از آن برانید.
- مسیرتان را برنامه‌ریزی کنید. در یک سفر، چند مقصد را با هم بروید و مسیرتان را طوری برنامه‌ریزی کنید که اول از همه به مقصدی بروید که از همه دورتر است. این کار باعث می‌شود که موتورسیکلتتان تا درجه‌ی حرارت معمولش گرم شود که به کاهش مصرف سوخت کمک می‌کند.
- نگذارید موتور درجا کار کند. اگر مدتی بیشتر از یک دقیقه توقف می‌کنید، موتورتان را خاموش کنید، برای مثال زمانی که کنار جاده

### شکل‌های دیگر حمل‌ونقل را استفاده کنید.

- پیاده‌روی، دوچرخه‌سواری و استفاده از حمل‌ونقل عمومی، هر جایی که امکانش وجود داشت.

### کاهش مصرف سوخت

- موتورسواری ایمن مصرف سوخت را کاهش می‌دهد و پول را هم پس‌انداز می‌کند:
- بخش‌های مختلف موتور را به آرامی استفاده کنید. از روشن کردن و توقف ناگهانی اجتناب کنید و با سرعتی یکنواخت موتورسواری کنید.

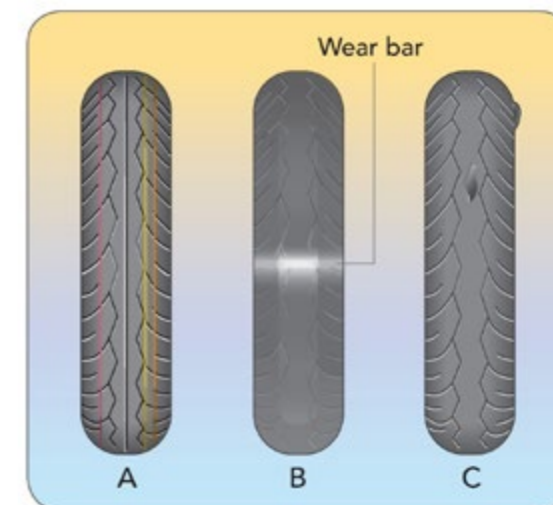
## موتورسواری و محیط‌زیست

استفاده از موتورسیکلت به جای خودرو می‌تواند یک انتخاب سبز باشد. موتورسیکلت‌ها:

- تقریباً نصف بنزینی را مصرف می‌کنند که خودروهایی با عملکرد مشابه مصرف می‌کنند.
- فقط یک‌چهارم از فضای جاده‌ای را اشغال می‌کنند که یک خودروی چهارچرخ می‌گیرد.
- فضای پارک کمتری را نسبت به خودروها اشغال می‌کنند.
- در فرایند تولیدشان از منابع کمتری در مقایسه با خودروها استفاده می‌شود.

اما موتورسیکلت‌ها هم باعث آلودگی هوا می‌شوند، زیرا با سیستم کنترل آگروز مشابه خودروها ساخته نشده‌اند و معیارهای دقیق خروج آگروزی مانند خودروها ندارند.

در ادامه مواردی می‌آیند که شما می‌توانید برای کمک به حفاظت از محیط‌زیست انجام دهید و پولتان را هم پس‌انداز کنید:



تایر A یک تایر جدید است. این تایر پوشش بیرونی درخشانی دارد که می‌تواند چسبندگی را کاهش دهد. در صورت ۲۰۰ کیلومتر موتورسواری، این تایر ممکن است فرسوده شود، پس با احتیاط موتورسواری کنید.

تایر B بیشتر عاجش را از دست داده است و اثر فرسایش را نشان می‌دهد. این تایر باید تعویض شود.

تایر C آسیب دیده است و تحت هیچ شرایطی نباید برای موتورسواری استفاده شود.

توقف می‌کنید.

- حداقل ماهی یکبار فشار تایر را بررسی کنید. تایرهای کم‌باد مصرف سوخت را افزایش می‌دهند.

### کاهش انتشار گاز

- یک موتورسیکلت کم‌مصرف انتخاب کنید.
- همیشه موتورسیکلتان را تنظیم نگه دارید تا انتشار گاز خروجی را کاهش دهید.
- روغن را به‌طور منظم تعویض کنید و از درجه‌ی مناسب استفاده کنید. هرگونه نشستی روغن را برطرف کنید.
- فیلتر هوا را تمیز نگه دارید.



### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

عادت‌های خوب موتورسواری ایمن می‌توانند مصرف سوختتان را تا ۳۰ درصد کاهش دهند و موتور را از فرسودگی و استهلاک حفظ کنند

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

اگرچه در بعضی از بخش‌های بریتیش کلمبیا، موتورسواران این امکان را دارند که کل سال موتورسواری کنند، اما بیشتر موتورسواران موتورشان را در فصل زمستان کنار می‌گذارند. برای دانستن نکاتی درباره‌ی کنار گذاشتن موتورسیکلتان در فصل زمستان، دفترچه‌ی راهنمایان را بخوانید.

۰۴

## تاب‌سوها، راهنماها و نشانه‌گذاری‌های جاده

GANJINEH گنجینه  
راهنمای ایرانیان کانادا



### کتاب‌ها و منابع

ترجمه کتاب‌ها و منابع مفید



### دایرکتوری مشاغل

دایرکتوری مشاغل ایرانیان  
کانادا



### نرخ دلار

نرخ لحظه‌ای دلار کانادا در  
شهرهای مختلف



### اخبار محلی

اخبار محلی شهرهای مختلف  
کانادا



### ابزارهای کاربردی

ابزارهای کاربردی و  
محاسبه‌گرهای قیمت



هشدار نسبت به خطرات پیش‌رو



استفاده از مسیر را شرح می‌دهد.



هشدار نسبت به محدوده‌ی ساخت‌وساز



تابلوهای محدوده‌ی مدرسه به رنگ زرد - سبز  
شبرنگ



مسیر راه‌آهن



درباره‌ی خدمات به رانندگان می‌گوید.



فاصله و جهت را نشان می‌دهد.



یک اقدام مجاز را نشان می‌دهد.



اقدامی را نشان می‌دهد که مجاز نیست.

## تابلوه‌ها

برای خواندن تابلوه‌ها، سه روش وجود دارد: شکلشان، رنگشان و پیامی که روی آن‌ها نوشته شده است. شناخت این سه روش طبقه‌بندی تابلوه‌ها به شما کمک خواهد کرد تا معنی تابلوهایی را که برایتان جدید است متوجه شوید.



توقف



دادن حق تقدم



مقررات رانندگی و موتورسواری را نشان می‌دهد.

در فصل سوم، شناخت موتورسیکلتان، شما درباره‌ی تعدادی از اجزای کنترلی موتورسیکلت آموختید. این فصل مرجعی سودمند است که مثال‌هایی از متداول‌ترین تابلوه‌ها، راهنماها و نشانه‌گذاری‌های جاده را ارائه می‌دهد که جریان ترافیک را سازماندهی و روان می‌کنند.

## در این فصل:

- تابلوه‌ها
- راهنماها
- نشانه‌گذاری‌های جاده‌ای



## تابلوهای انتظامی

این تابلوها به شما قوانین و مقررات موتورسواری را اطلاع می‌دهند. تحت قوانین موتورسواری بریتیش کلمبیا، رعایت نکردن آن‌ها جرم محسوب می‌شود. رانندگانی که از دستورالعمل‌های این تابلوها پیروی نکنند، ممکن است جریمه شوند.



سبقت ممنوع



هنگام دیدن این تابلو، لاستیک‌های زمستانی یا زنجیر چرخ باید استفاده شود.



نشان‌دهنده‌ی محدوده‌ی سرعت پایین‌تر در مسیر پیش‌رو است.



مسیر دوطرفه. از سمت راست حرکت کنید، مگر اینکه بخواهید سبقت بگیرید.



ورود ممنوع



هنگام بروز حوادث بزرگ، از این جاده خارج شوید. فقط خودروهای اورژانس می‌توانند از این جاده استفاده کنند.



کاملاً توقف کنید، فقط زمانی حرکت کنید که وضعیت کاملاً ایمن است.



جلوتر باند سبقت است.



اگر سرعتتان پایین‌تر از سرعت بقیه‌ی خودروهاست، در مسیر سمت راست حرکت کنید.



از این مسیر نروید. معمولاً در رابط‌های خروجی نصب می‌شوند.



حق تقدم را به دیگر خودروها و عابرین پیاده بدهید.



از سمت راست جداکننده حرکت کنید.



به سمت راست بروید، مگر اینکه بخواهید سبقت بگیرید.



یک‌طرفه. جهت حرکت ماشین‌ها را در خیابان متقاطع نشان می‌دهد.



حداکثر سرعت قانونی، وقتی جاده خشک و بدون مانع است و میدان دید خوب است.



زمین بازی نزدیک است. آمادگی کاهش سرعت شوید.



محدوده‌ی زمین بازی. هر روز از طلوع صبح تا غروب خورشید محدودیت سرعت ۳۰ کیلومتر بر ساعت بایستی رعایت شود.



محدوده‌ی مدرسه. در روزهای مدرسه، وقتی کودکان در خیابان یا کنار آن هستند، از ساعت ۸ صبح تا ۵ بعدازظهر محدودیت سرعت ۵۰ کیلومتر بر ساعت باید رعایت شود.

## تابلوهای مدرسه، محوطه‌ی بازی و خطوط عابر پیاده

این تابلوها قوانینی را بیان می‌کنند که باید در مناطقی رعایت کنید که نیاز به احتیاط بالایی دارند.



عابر پیاده قصد عبور از خیابان را دارد. اگر چراغ چشمک‌زن است، آمادگی توقف شوید.



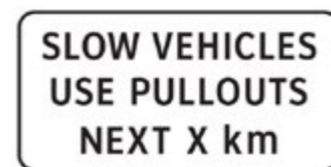
عابر پیاده در حال عبور از خیابان است. اجازه دهید مردم عبور کنند.



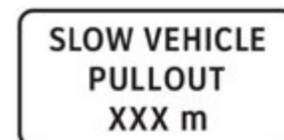
دانش‌آموزان مدرسه در حال عبورند. اجازه دهید عابران عبور کنند. اگر مأمور راهنمایی مدرسه وجود دارد، راهنمایی‌ها را دنبال کنید.



محدوده‌ی مدرسه. هنگامی که کودکان در خیابان هستند، از سرعتتان بکاهید.



خودروها سرعتشان را پایین آورده‌اند تا در فاصله‌ی ذکرشده‌ی بعدی از خروجی استفاده کنند.



خودروها سرعتشان را پایین آورده‌اند تا در فاصله‌ی ذکرشده‌ی بعدی (متر) از خروجی استفاده کنند.



خودروهایی که سرعتشان را پایین آورده‌اند از خروجی استفاده می‌کنند.



ماشین‌ها با سرعت کم حرکت می‌کنند، پنج خودرو با تأخیر باید از خروجی استفاده کنند.



ماشین‌ها با سرعت کم حرکت می‌کنند، خودروها با تأخیر از خروجی استفاده می‌کنند.



تابلوی توقف ممنوع، در فاصله‌ی این تابلو با تابلوی توقف ممنوع بعدی



تابلوی توقف ممنوع در طول زمان‌های تعیین‌شده و در فاصله‌ی این تابلو با تابلوی توقف ممنوع بعدی



از این نقطه به بعد دوچرخه‌سواری ممنوع



در صورت قرمزبودن چراغ، گردش به راست ممنوع



فقط گردش به چپ یا راست



خودروها از دو طرف مسیر باید به چپ بپیچند.  
از وسط مسیر و ترافیک اجازه‌ی این کار را ندارند.



در طول زمان‌های مشخص شده گردش به راست ممنوع است.



خودروها در دو طرف این مسیرها باید به چپ بپیچند.



فقط گردش به چپ



فقط مسیر مستقیم را ادامه دهید.



مستقیم یا گردش به چپ



مستقیم یا گردش به راست

## تابلوهای استفاده از مسیر (enal)

این تابلوها با نشان دادن اینکه کدام مسیرها برای مستقیم رفتن یا گردش می‌توانند استفاده شود، در بالای مسیر یا در کنار مسیر قبل از چهارراه نصب می‌شوند. اگر شما در مسیر مشخص شده هستید، باید جهت‌ی را دنبال کنید که فلش‌ها نشان داده‌اند.



محدوده‌ی مدرسه. اگر مربع زیر تابلو فقط محدودیت سرعت را نشان می‌دهد، این محدودیت از ساعت ۸ صبح تا ۵ بعدازظهر روزهای مدرسه لازم‌الاجرا است.



محدوده‌ی مدرسه. مربع پایینی محدودیت سرعت را نشان می‌دهد و همچنین ساعاتی که این محدودیت بایستی رعایت شوند. در این تابلو، محدودیت سرعت ۳۰ کیلومتر بر ساعت از ساعت ۸ صبح تا ۵ بعدازظهر روزهای مدرسه لازم‌الاجرا است.

## تابلوهای پارک کردن

تابلوهای پارک به شما اطلاع می‌دهند کجا و چه زمانی اجازه‌ی پارک کردن دارید. اگر پارک غیرقانونی کنید، جریمه می‌شوید یا خودروی شما به پارکینگ می‌رود، یا هردو.



محدودیت زمانی پارک در طول زمان‌های تعیین شده

## تابلوهای کنترل گردش

تابلوهای کنترل گردش درست بالای چهارراه نصب می‌شوند. شما باید جهت فلش را دنبال کنید.



فقط گردش به چپ



فقط مستقیم. گردش ممنوع



پیچ تند. سرعتتان را تا حد سرعت پیشنهادی پایین بیاورید.



خط خمیده در خیابان متقاطع نشان‌دهنده‌ی این است که جلوتر مسیر محدود است.

### تابلوه‌های هشدار

بیشتر تابلوه‌های هشدار زرد و لوزی شکل‌اند. آن‌ها خطرهای احتمالی پیش‌رو را هشدار می‌دهند.



پیچ. سرعتتان را کم کنید.



یکی‌شدن ترافیک



جاده‌ی کوهستانی



یکی‌شدن دو جاده. اضافه‌شدن یک مسیر در سمت راست



جاده‌ی فرعی

### تابلوه‌های مسیر دسترسی محدود

شکل لوزی سفیدی که روی سطح جاده نقاشی شده است نشان‌دهنده‌ی مسیرهایی با دسترسی محدود است. همچنین تابلوه‌های مسیره‌های محدود در بالا یا کنار مسیرهایی قرار دارند که برای خودروهای خاصی، مانند اتوبوس‌ها یا خودروهای پرسرنشین، محدود شده‌اند. دیگر تابلوه‌های خودروهای پرسرنشین ممکن است اطلاعات بیشتری درباره‌ی وسایل نقلیه‌ای بدهند که می‌توانند از مسیر خودروهای پرسرنشین استفاده کنند.



فقط تردد اتوبوس‌ها در این مسیر



فقط تردد اتوبوس‌ها و خودروهای پرسرنشین در این مسیر مجاز است. این تابلو ممکن است نشان دهد که چند نفر باید در یک خودروی پرسرنشین باشند.



در اینجا پارک نکنید.



در طول زمان‌های مشخص‌شده، اجازه‌ی پارک کردن ندارید.



پارک فقط برای خودرویی مجاز است که علامت پارک معلولان را دارد و یک شخص معلول در آن است.



ایستگاه اتوبوس مدرسه



جهت عبور در میدان



برآمدگی یا جاده‌ی ناهموار



مسیر سمت راست جلوتر تمام می‌شود.



احتمال حضور دوچرخه‌سواران در مسیر



چراغ راهنمایی در جلوتر



احتمال لغزندگی جاده



بزرگراه دوطرفه جلوتر تمام می‌شود. به سمت راست بروید.



ورودی ماشین آتش‌نشانی



چراغ راهنمایی در جلوتر. آماده‌ی توقف برای زمانی شوید که چراغ چشمک‌زن است.



جاده‌ی کوهستانی شیبدار. سرعتتان را کم کنید.



مسیر دوطرفه



عبور کامیون



خط عابرپیاده در جلوتر



باریک‌شدن جاده



سرعت خروج توصیه‌شده. در شرایط نامساعد آهسته‌تر برانید.



خط عابر پیاده برای دانش‌آموزان مدرسه. این تابلو به رنگ زرد - سبز شبرنگ است.



تابلوی توقف در جلوتر



سازه‌ی باریک. اغلب یک پل

## تابلوهای ساخت و ساز

این تابلوها راجع به کارهای تعمیراتی و ساخت و ساز هشدار می‌دهند. شما باید به این هشدارها توجه کنید و از دستورالعمل‌های این تابلوها پیروی کنید. از مأموران راهنمایی و رانندگی تبعیت کنید، در محدوده‌ی سرعت تعیین شده حرکت کنید، از تجهیزات دور بمانید و فقط هنگامی عبور کنید که موقعیت ایمن است.



راه انحرافی



شانه‌ی خاکی. فاصله بگیرید.



ساخت و ساز



مأمور راهنمایی و رانندگی

## نشانه‌گذاری‌ها

به نشانه‌گذاری‌ها به‌طور ویژه‌ای توجه کنید. آن‌ها در موانع نصب می‌شوند.



مانع. به سمت چپ یا راست بروید.



مانع. به راست بروید.



مانع. به چپ بروید.



تونل



عینک آفتابی‌تان را از چشم بردارید.



کلبه‌ی برفی در جلوتر



چراغ جلوی‌تان را روشن کنید.



اتمام جاده‌ی آسفالت در پیش‌رو



خطر. به چپ یا راست بپیچید.



مراقب گوزن‌ها باشید.



پل متحرک



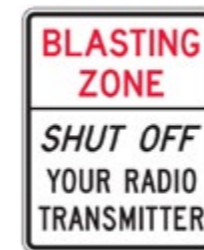
مراقب ریزش سنگ در جلوتر باشید.



اطلاعات سفر



نشانه‌ی مسیر اتوبان ترانس کانادا



انفجار. دستورالعمل‌های روی تابلو را دنبال کنید.



کارگران مشغول کارند. محدودیت سرعت تعیین‌شده را رعایت کنید.

## تابلوهای راه‌آهن

تقاطع آزادراه و راه‌آهن با تابلوها یا علامت‌گذاری‌های آسفالت نشان داده می‌شود و ممکن است دستگاه‌های هشدار مکانیکی یا الکتریکی برای حفاظت از شما وجود داشته باشد. حواستان به آن‌ها باشد و به‌یاد داشته باشید که همیشه حق تقدم با قطار است.



تابلوی نشانه‌ی اتوبان اصلی



فلش چراغ‌دار را دنبال کنید.



بیمارستان نزدیک است.

## تابلوهای اطلاعات و مقصد

این تابلوها اطلاعاتی درباره‌ی مقصدها، شماره‌ی مسیرها و تسهیلات می‌دهند. در ادامه، چند نمونه می‌آید.



کارکنان پیمایش. محدودیت سرعت تعیین‌شده را رعایت کنید.



ریل راه‌آهن. آماده‌ی توقف باشید.



پمپ بنزین



تابلوی مقصد. فاصله‌ها به کیلومتر هستند.



پایان محدودیت سرعت محدوده‌ی ساخت‌وساز



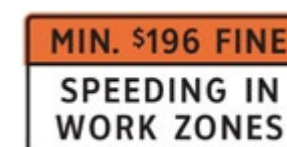
خط راه‌آهن در جاده‌ی فرعی. آماده‌ی توقف باشید.



منطقه‌ی مسکونی



تابلوی جهت‌یابی



توجه دقیق به سرعت رفتن در محدوده‌ی کاری



چراغ زرد. سرعتتان را کم کنید و قبل از چهارراه توقف کنید، مگر اینکه نتوانید به موقع و ایمن توقف کنید.



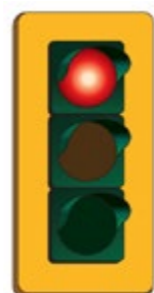
چراغ قرمز چشمک‌زن. توقف کنید و فقط زمانی که شرایط ایمن است به راهتان ادامه دهید.



چراغ سبز چشمک‌زن. چراغ کنترل عابر پیاده. فقط هنگامی حرکت کنید که خودرو یا فردی در چهارراه نیست.

## چراغ‌های راهنمایی

چراغ‌های راهنمایی به تنظیم جریان ترافیک کمک می‌کنند. به طور کلی، چراغ قرمز به معنی ایست کامل، چراغ زرد به معنی احتیاط و چراغ سبز به معنی حرکت است. چراغ‌های راهنمایی در حالت چشمک‌زن یا وقتی به جای دایره به شکل فلش هستند، می‌توانند معانی مختلفی داشته باشند. در بعضی از مکان‌ها، فلش‌های سبز ممکن است چشمک‌زن باشند و در مکان‌های دیگر نباشند.



چراغ قرمز. توقف کنید. بعد از توقف کامل می‌توانید به راست یا چپ به داخل خیابانی یک‌طرفه بپیچید، مگر اینکه تابلوی راهنمایی این کار را ممنوع کند.



چراغ سبز. اگر ماشینی در چهارراه نیست به راهتان ادامه دهید.

## راهنماها

چراغ‌های راهنمایی روشی برای کنترل عبور و مرورند.

### چراغ‌های راهنمای کنترل مسیر

چراغ‌های راهنمای کنترل مسیر بالای مسیرها نصب می‌شوند تا نشان دهند کدام مسیرها برای رانندگی و موتورسواری باز هستند.



در این مسیر رانندگی نکنید.



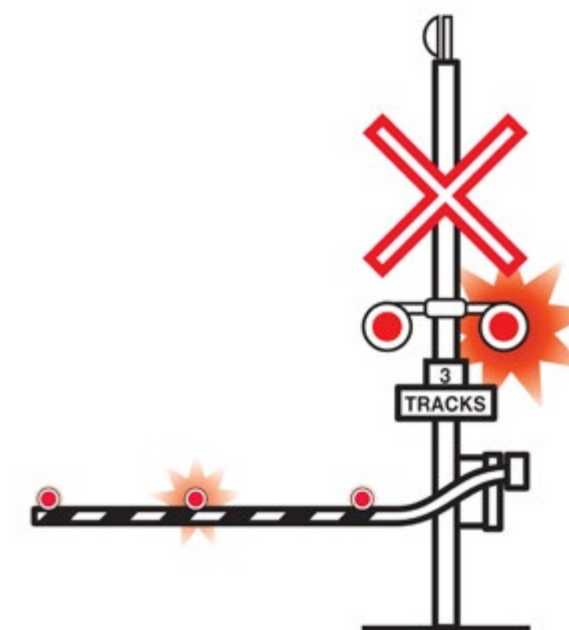
از این مسیر خارج شوید و وارد مسیری با چراغ سبز شوید. اگر همه‌ی چراغ‌های کنترل مسیر در بالای مسیرها زرد چشمک‌زن هستند، سرعتتان را کم کنید و با احتیاط حرکت کنید.



در این مسیر حرکت کنید.



خط راه‌آهن. توقف کنید و هنگامی که شرایط ایمن است به راهتان ادامه دهید.



خط راه‌آهن. توقف کنید تا دروازه به طور کامل بالا بیاید.



## نشانه‌گذاری‌های جاده‌ای

نشانه‌گذاری‌های جاده یا هشدار می‌دهند یا راهنمایی می‌کنند. این نشانه‌گذاری‌ها روی جاده‌ها، جدول‌ها یا سطوح دیگر نقاشی می‌شوند. رانندگی روی خطوط تازه نقاشی‌شده روی آسفالت غیرقانونی است.

### خطوط زرد

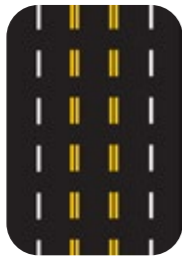
خطوط زرد، حرکت ترافیک را به جهات مختلف تقسیم می‌کند. اگر در سمت چپ شما یک خط زرد باشد، ترافیکی در آن سمت خط زرد به سمت شما می‌آید.



دو خط یکسره. اجازه‌ی عبور ندارید.



یک خط زرد. عبور با احتیاط زیاد ممکن است.



خطوط منقطع زرد دوتایی. مسیر محدود است. چراغ راهنمای کنترل مسیر نشان خواهد داد که آیا می‌توانید از این مسیر استفاده کنید یا خیر.



مسیر گردش به چپ دوراوه. رانندگانی که در جهت‌های مخالف حرکت می‌کنند، برای گردش به چپ از این مسیر استفاده می‌کنند. نشانه‌گذاری‌ها ممکن است برعکس باشند. (خطوط یکسره‌ی داخل خطوط منقطع)



خطوط منقطع. هنگامی اجازه‌ی عبور دارید که شرایط ایمن هست.



خط منقطع و خط یکسره. شما فقط هنگامی می‌توانید عبور کنید که شرایط ایمن است و خط منقطع در سمت شما است.



فلش سبز چشمک‌زن با چراغ قرمز. گردش به چپ امکان دارد. در صورت عبور ماشین به علت قرمزبودن چراغ باید توقف کنید.



فلش زرد. چراغ راهنمای گردش به چپ در حال تغییر است، سرعتتان را کم کنید و قبل از چهارراه توقف کنید، مگر اینکه نتوانید به موقع و ایمن توقف کنید.



چراغ اولویت عبور. چراغ مستطیل سفید. با این چراغ، فقط اتوبوس‌ها می‌توانند حرکت کنند.



چراغ زرد چشمک‌زن. سرعتتان را کم کنید و با احتیاط حرکت کنید.



فلش سبز. در جهت فلش بپیچید.



فلش سبز. گردش ممنوع. فقط مستقیم حرکت کنید.



فلش سبز چشمک‌زن و چراغ سبز. می‌توانید در جهت فلش بپیچید یا به مسیرتان ادامه دهید.

## خطوط سفید

خطوط سفید برای جداکردن مسیرهای ترافیکی‌ای که در یک جهت حرکت می‌کنند استفاده می‌شوند. همچنین خطوط سفید، برای نشانه‌گذاری خطوط عابر پیاده، وضعیت توقف و شانه‌ی راست بزرگراه‌ها استفاده می‌شوند.



خط یکسره. مسیرتان را تغییر ندهید.



خطوط منقطع. تغییر مسیر در صورت ایمن بودن مسیر مجاز است.



خطوط توقف. قبل از این خط توقف کنید.



خطوط عابرپیاده. برای عابرینی که درحال عبور از خط عابر پیاده‌اند توقف کنید.



خطوط عابرپیاده. برای عابرینی که درحال عبور از خط عابر پیاده‌اند توقف کنید.



خطوط عابر پیاده با چراغ‌های روشن در آسفالت. برای عابرینی که درحال عبور از خط عابر پیاده‌اند توقف کنید.

## نشانه‌گذاری‌های مسیر محدود

این نشانه‌گذاری‌ها مسیر خودروهای پرسرشتین، اتوبوس و دوچرخه را جدا می‌کنند. مسیرهای HOV با خطوط یکسره‌ی پررنگ یا خطوط منقطع و شکل لوزی سفید، مشخص می‌شوند.



مسیر با دسترسی محدود. تابلوها یا علامت‌گذاری‌های بیشتر بیان می‌کنند که کدام وسایل نقلیه اجازه‌ی عبور دارند.



مسیر دوچرخه. فقط دوچرخه‌سواران. دوچرخه‌سواران باید در همان جهتی حرکت کنند که ترافیک کنار آن‌ها درحال حرکت است. این مسیر با تصویر دوچرخه و گاهی اوقات لوزی مشخص می‌شود.

## سایر نشانه‌گذاری‌ها



خودروهای این مسیر باید به چپ بپیچند.



خودروهای این مسیر باید مستقیم بروند یا به چپ بپیچند.



منطقه‌ی نقاشی‌شده. از سمت راست حرکت کنید و روی آن رانندگی نکنید.

## قوانین جاده

GANJINEH

راهنمای ایرانیان کانادا



### کتاب ها و منابع

ترجمه کتاب ها و منابع مفید



### دایرکتوری مشاغل

دایرکتوری مشاغل ایرانیان  
کانادا



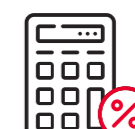
### نرخ دلار

نرخ لحظه ای دلار کانادا در  
شهرهای مختلف



### اخبار محلی

اخبار محلی شهرهای مختلف  
کانادا



### ابزارهای کاربردی

ابزارهای کاربردی و  
محاسبه‌گرهای قیمت

**فصل چهارم، تابلوها، راهنماها و نشانه‌گذاری‌های جاده،** به شما اطلاعاتی درباره‌ی رایج‌ترین تابلوها، راهنماها و نشانه‌گذاری‌های جاده داد که به هنگام موتورسواری خواهید دید. این فصل به شما اطلاعاتی می‌دهد که برای موتورسواری ایمن در چهارراه‌ها، استفاده‌ی درست از مسیرها و پارک‌کردن قانونی نیاز خواهید داشت.

## در این فصل

- شناخت چهارراه‌ها
- انواع چهارراه‌ها
- توقف در چهارراه‌ها
- حق تقدم در چهارراه‌ها
- استفاده‌ی درست از مسیرها
- دنبال‌کردن مسیر و موقعیت مسیر
- مسیرهای گردش
- پیچ‌های لاشکل
- مسیرهای محدود
- کنارزدن در یک مسیر
- سبقت‌گرفتن
- یکی‌شدن مسیرها
- ورودی و خروجی‌های آزادراه و بزرگراه
- بن‌بست
- پیچیدن
- نکات و قوانین پارک‌کردن

## شناخت چهارراه‌ها

چهارراه‌ها مکان‌هایی‌اند که تعدادی از کاربران جاده در آن از راه‌ها عبور می‌کنند. اغلب در چهارراه‌ها فعالیت زیادی انجام می‌شود، بنابراین مهم است که هشیار باشید. یادتان باشد که رانندگان دیگر ممکن است عجله داشته باشند و ممکن است بخواهند وارد همان فضایی شوند که شما می‌خواهید وارد شوید.

### راهنمازدن

راهنماها مهم‌اند. آن‌ها رانندگان دیگر را از کاری که می‌خواهید انجام دهید مطلع می‌کنند. شما باید در این مواقع راهنما بزنید:

- گردش به چپ یا راست
- تغییر مسیر
- پارک‌کردن
- رفتن به سمت کنار جاده یا دورشدن از آن

### انواع چهارراه‌ها

#### چهارراه‌های کنترل‌شده

چهارراه کنترل‌شده تابلوها و چراغ‌های راهنمایی دارد که به شما می‌گوید چه کار کنید. برای موتورسواری ایمن در این چهارراه‌ها، باید معنی این تابلوها و راهنماها و همچنین قوانین حق تقدم را بدانید. اما همیشه احتیاط کنید. رانندگان دیگر ممکن است به این تابلوها و راهنماها توجه نکنند.

#### چهارراه‌های کنترل‌نشده

چهارراه‌های کنترل‌نشده هیچ تابلو یا چراغ راهنمایی ندارند. آن‌ها معمولاً در مناطقی‌اند که ترافیک زیادی نیست. اما می‌توانند مکان‌های خطرناکی باشند، زیرا شما انتظار عبور ماشین یا افراد پیاده را ندارید. وقتی به چهارراه نزدیک می‌شوید، سرعتتان را کم کنید و مراقب رانندگان دیگر باشید. چهارراه را از چپ به راست بررسی کنید. اگر قبل از شما، خودروی دیگری به چهارراه رسید، سرعتتان را کم کنید و اجازه دهید عبور کند. اگر دو خودرو هم‌زمان برسند، خودروی سمت چپ باید به خودروی سمت راست اجازه‌ی عبور دهد.

#### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

از سهراهی نشانه‌گذاری‌نشده به همان صورتی عبور کنید که از چهارراه کنترل‌نشده عبور می‌کنید.

#### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

اگر مأمور راهنمایی و رانندگی در حال هدایت ماشین‌هاست، شما باید به همان جهت بروید.

وقتی قصد گردش به چپ را دارید، مراقب وسایل نقلیه‌ای باشید که از جهت مخالف شما می‌آیند. حق تقدم را به وسایل نقلیه‌ای بدهید که در چهارراه یا نزدیک آن هستند. اگر در حال

نزدیک‌شدن به چهارراه هستید و قصد دارید مستقیم بروید و خودرویی در چهارراه در حال گردش به چپ است، حق تقدم با آن وسیله نقلیه است.

## توقف در چهارراه‌ها

هنگام توقف پشت چهارراه قوانینی برای محل قرارگیری موتورسیکلت وجود دارد:



هنگامی که خط توقف وجود دارد، قبل از خط توقف کنید.



هنگامی که خط عابر پیاده وجود دارد، اما خط توقفی نیست، قبل از نزدیک‌ترین خط عابر پیاده توقف کنید.



هنگامی که مسیر عابر پیاده‌ای بدون نشانه‌گذاری در سطح جاده وجود دارد، در همان محلی توقف کنید که در صورت وجود خط عابر توقف می‌کنید.



وقتی هیچ خط توقف، خط عابر پیاده و پیاده‌رویی وجود ندارد، قبل از ورود به چهارراه توقف کنید.

## حق تقدم در چهارراه‌ها

قوانین حق تقدم تعیین می‌کنند که وقتی بیش از یک وسیله نقلیه قصد عبور از فضای یکسانی دارند، کدام وسیله اول باید عبور کند. مهم است که این قوانین را بدانیم، زیرا حرکت وسایل نقلیه را سامان‌دهی می‌کند. اما توجه داشته باشید که همیشه نمی‌توان روی رعایت

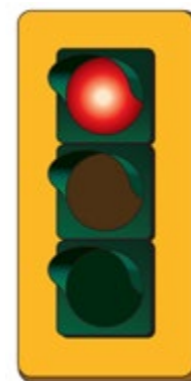
قوانین از جانب سایر مردم حساب کرد. حتی اگر وسایل نقلیه‌ی دیگر باید حق تقدم را به شما بدهند، هنوز مسئولیتتان این است هر کاری می‌توانید برای اجتناب از تصادف انجام دهید.

برای دریافت اطلاعات بیشتر درباره‌ی قوانین حق تقدم در خطوط عابر پیاده و تقاطع خط راه آهن، فصل هفتم را ببینید.

## چهارراه‌هایی که با چراغ راهنمایی کنترل می‌شوند

بیشتر مردم می‌دانند که در چهارراه‌هایی که با چراغ راهنمایی کنترل می‌شوند، چه کسی باید حق تقدم بدهد، اما شاید ندانند که چگونه باید به این چراغ‌ها واکنش مناسبی نشان بدهند. در ادامه نکاتی بیان می‌شود که به حفظ ایمنی شما در چهارراه‌ها کمک می‌کند:

**چراغ قرمز ثابت:** چراغ قرمز یعنی باید به‌طور کامل توقف کنید. باید صبر کنید تا چراغ سبز شود، بعد به مسیرتان ادامه دهید.



پس از اینکه توقف کردید و مطمئن شدید که در چهارراه هیچ وسیله‌ی نقلیه، دوچرخه‌سوار و عابر پیاده‌ای نیست، می‌توانید به داخل یک خیابان یک‌طرفه به راست یا چپ گردش کنید. به تابلوهایی که گردش هنگام چراغ قرمز را ممنوع کرده‌اند توجه کنید.

**چراغ سبز ثابت:** چراغ سبز به معنی حرکت است، البته در صورتی که چهارراه خالی از وسیله‌ی نقلیه باشد و وضعیت برای حرکت کردن ایمن است.



• **چراغ سبز در حال تغییر:** چراغ سبز در حال تغییر یعنی چراغ به مدت طولانی سبز بوده و در حال زرد شدن است. اگر شما ندیدید که چراغ سبز شد، چراغ احتمالاً در حال تغییر است. به دنبال نشانه‌های بیشتری باشید.

• آیا تعداد زیادی از خودروها در تقاطع به صف شده‌اند و منتظر تغییر رنگ چراغ‌اند؟

• در بسیاری از مناطق، قبل از اینکه چراغ زرد شود، راهنمای خط عابر پیاده از شکل سفید به دست نارنجی تغییر می‌کند، یا نشان

## چراغ‌های راهنمای گردش به چپ

بعضی از چهارراه‌ها، چراغ‌های گردش مخصوص یا مسیرهای مشخص‌شده‌ای دارند که با یک مجموعه چراغ راهنمایی کنترل می‌شوند تا اجازه‌ی گردش به چپ را بدهند. این‌ها گردش حفاظت‌شده نامیده می‌شوند. تا زمانی که فلش سبز روشن است، شما از دیگر وسایل نقلیه حفاظت می‌شوید، زیرا آن‌ها با چراغ قرمز مواجه‌اند.

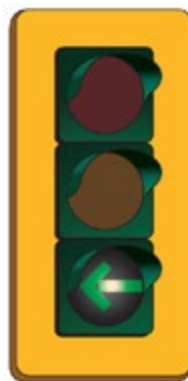
**چراغ گردش به چپ مجزا:** بعضی از چهارراه‌ها مسیرهای گردش به چپ مشخصی دارند که با یک مجموعه چراغ راهنمایی کنترل می‌شوند. فلش سبز در پایین مجموعه‌ی چراغ‌های راهنمایی مجزا به شما خواهد گفت که چه زمانی به چپ گردش کنید. دیگر وسایل نقلیه در مسیرهای مستقیم و گردش به راست با چراغ قرمز در چراغ راهنمایی متفاوتی متوقف خواهند شد.

هنگامی که فلش سبز تبدیل به زرد می‌شود، شما باید توقف کنید و قبل از گردش، منتظر فلش سبز بعدی باشید.



چه نشانه‌هایی به شما می‌گویند که این چراغ سبز در حال تغییر است؟

**چراغ سبز چشمک‌زن:** مراقب عابران پیاده باشید، ممکن است چراغ راهنمای عابران زرد و بعد قرمز شود. حتی اگر چراغ راهنمای عابران پیاده فعال نباشد، وسایل نقلیه در خیابان فرعی با یک تابلوی توقف مواجه می‌شوند و بعد از توقف هنگامی وارد چهارراه می‌شوند که وسیله‌ی نقلیه و عابری نباشد و حرکت کردن بی‌خطر باشد.



## حقایق آماری

دنده عقب گرفتن در چهارراه یا روی خط عابر پیاده غیرقانونی است.

**چراغ زرد ثابت:** زرد یعنی چراغ در حال قرمز شدن. شما باید قبل از ورود به چهارراه توقف کنید، مگر اینکه نتوانید به‌طور ایمن و به‌موقع توقف کنید. گاهی اوقات، موتورسوارانی که در چهارراه منتظر گردش به چپ هستند با دیدن چراغ زرد دچار اضطراب می‌شوند. به یاد داشته باشید که در چنین موقعیتی از لحاظ قانونی اجازه‌ی گردش کردن را دارید. اما به‌دقت مراقب وسایل نقلیه دیگر باشید، به‌ویژه خودروهایی که می‌خواهند چراغ قرمز را رد کنند.



• گردش به چپ هنگام چراغ سبز: وقتی در حال گردش به چپ هستید، باید حق تقدم را به وسایل نقلیه‌ی در حال نزدیک شدن بدهید و قبل از اینکه گردش کنید منتظر فاصله‌ی ایمن شوید.

می‌دهد که چند ثانیه به زرد شدن چراغ باقی مانده است.

• **نقطه‌ی بدون بازگشت:** وقتی به یک چراغ سبز در حال تغییر نزدیک می‌شوید، به سرعتتان وضعیت جاده و وسایل نقلیه‌ی پشت‌سرتان توجه کنید، تصمیم بگیرید که در چه نقطه‌ای دیگر نمی‌توانید به‌طور ایمن توقف کنید. گاهی اوقات، این قسمت نقطه‌ی بدون بازگشت نامیده می‌شود. وقتی به این نقطه رسیدید به حرکتتان ادامه دهید، حتی اگر چراغ زرد شود. شما باید درست تصمیم بگیرید تا وقتی چراغ قرمز می‌شود در چهارراه نباشید.

• **چراغ سبز جدید:** چراغ سبز جدید چراغی است که تازه سبز شده است. در این وضعیت حرکت نکنید، مگر اینکه خالی‌بودن چهارراه از وسایل نقلیه را به‌خوبی بررسی کرده باشید.

## نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

حق تقدم چیزی نیست که باید گرفته شود، بلکه چیزی است که باید داده شود.

## نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

گاهی اوقات، چراغ‌های راهنمایی درست کار نمی‌کنند. ممکن است برق برود یا هر چهار چراغ شروع به چشمک‌زدن کنند. در صورت بروز چنین اتفاقی با چهارراه همانند مسیر چهارطرفه برخورد کنید.

## نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

اگر مأمور راهنمایی و رانندگی در حال هدایت ترافیک باشد، شما باید راهنمایی او را دنبال کنید.

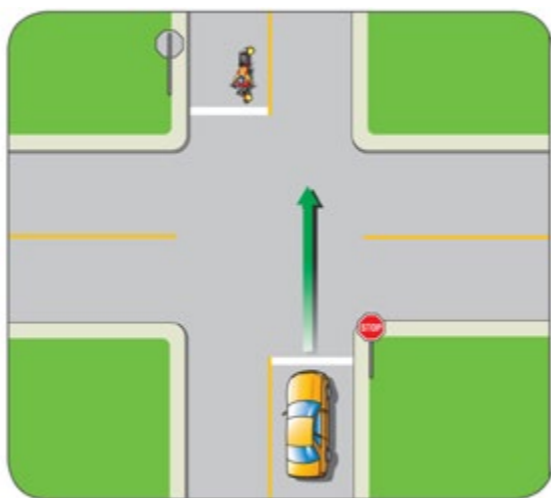
**توقف چهارطرفه:** هنگامی که تابلوهای توقف در هر چهار طرف خیابان هستند:

- اولین وسیله‌ی نقلیه‌ای که به چهارراه می‌رسد و کاملاً توقف می‌کند، باید اول برود.
- اگر دو وسیله‌ی نقلیه هم‌زمان به چهارراه برسند، وسیله‌ی نقلیه‌ی سمت راست باید اول برود.
- اگر دو وسیله‌ی نقلیه روبه‌روی هم باشند و هم‌زمان به چهارراه رسیده باشند، وسیله‌ی نقلیه‌ای که قصد گردش به چپ را دارد، باید حق تقدم را به وسیله‌ی نقلیه‌ای بدهد که می‌خواهد مستقیم برود.

یا گردش‌کردن تا زمانی که فاصله‌ی مطمئن با وسایل نقلیه‌ی خیابان داشته باشید صبر کنید.



اگر دو وسیله‌ی نقلیه با دیدن تابلوی توقف دوطرفه ایستادند و یکی از رانندگان یا موتورسواران قصد گردش به چپ را دارد، کسی که قصد گردش به چپ دارد باید حق تقدم را به دیگری بدهد. یک استثنا وجود دارد: اگر وسیله‌ی نقلیه‌ای که قصدش گردش به چپ است، در چهارراه در حال گردش باشد، وسیله‌ی نقلیه دیگر باید حق تقدم را به او بدهد.



این دو وسیله‌ی نقلیه، هم‌زمان به تابلوی توقف دوطرفه رسیده‌اند. موتورسوار قصد گردش به چپ را دارد. راننده می‌خواهد مستقیم برود. چه کسی باید اول حرکت کند؟

گاهی اوقات، این فلش‌های سبز فقط در طول ساعات اوج ترافیک فعال هستند.

**چراغ قرمز چشمک‌زن:** چراغ قرمز چشمک‌زن یعنی باید به‌طور کامل توقف کنید. بعد از توقف، هنگامی می‌توانید در چهارراه حرکت کنید که خالی از عابر و وسایل نقلیه و نیز بی‌خطر باشد.



## چهارراهایی که با تابلوهای توقف کنترل می‌شوند

تابلوی توقف همیشه یعنی باید به‌طور کامل توقف کنید. هنگامی که توقف کردید، به‌دقت چهارراه را بررسی کنید. حرکت‌کردن یا منتظرماندنتان بستگی به نوع چهارراه و وسایل نقلیه‌ی اطرافتان دارد.

**توقف دوطرفه:** اگر دو خیابان متقاطع باشند و فقط یکی از خیابان‌ها تابلوی توقف داشته باشد، در این حالت، خیابان دیگر یک خیابان عبوری است. شما باید حق تقدم را به وسایل نقلیه‌ای که در خیابان عبوری‌اند بدهید. اگر در یکی از این چهارراه‌ها توقف می‌کنید، قبل از حرکت

## نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

اگر فکر می‌کنید که گردش به چپ، دشوار و خطرناک است، مستقیم بروید و در چهارراه بعدی به راست بپیچید و بلوک را دور بزنید.

**چراغ راهنمای گردش به چپ یا چراغ راهنمای معمولی:** چهارراه‌های دیگر یک مسیر گردش به چپ دارند که با چراغ راهنمایی جداگانه کنترل نمی‌شود. در اینجا، فلش سبز در انتهای مجموعه‌ی چراغ‌های راهنمایی اصلی قرار دارد.



فلش سبز چشمک‌زن به شما اجازه‌ی گردش به چپ را می‌دهد. در این وضعیت سایر وسایل نقلیه با چراغ قرمز مواجه‌اند. هنگامی که فلش سبز خاموش می‌شود و چراغ سبز معمولی روشن می‌شود، هنوز هم می‌توانید به چپ گردش کنید. اما باید حق تقدم را به عابران پیاده و وسایل نقلیه‌ای که در حال نزدیک‌شدن هستند، بدهید.

## چهارراهایی که با تابلوهای حق تقدم کنترل می‌شوند



معنی تابلوی حق تقدم این است که شما باید به سایر وسایل نقلیه‌ی در جاده حق تقدم بدهید. شما ممکن است اگر هیچ عابر، دوچرخه‌سوار یا خودرویی در جاده نباشد، بدون توقف وارد چهارراهی شوید. اما اگر وسایل نقلیه‌ای در جاده باشد، باید سرعتتان را کم کنید (در صورت لزوم توقف کنید) و منتظر فاصله‌ی ایمن باشید.

## میدان یک‌طرفه و فلکه در چهارراه‌ها

این میدان‌ها در بعضی از نواحی هستند تا به عبور ایمن وسایل نقلیه‌ی در چهارراه بدون توقف ضروری جریان وسایل نقلیه کمک کنند.

### میدان‌های یک‌طرفه

- میدان‌ها بیشتر در مناطق مسکونی هستند. وقتی از یک میدان یک‌طرفه استفاده می‌کنید:
- هنگام نزدیک شدن به میدان، سرعتتان را کم کنید.
- از تابلوهای کنترل ترافیک، مانند تابلوهای توقف یا حق تقدم، پیروی کنید. اگر هیچ تابلوی کنترل ترافیکی وجود ندارد، همان‌طوری رفتار کنید که در چهارراه کنترل نشده عمل می‌کنید.
- حق تقدم را به وسایل نقلیه‌ی در میدان بدهید. اگر وسیله‌ی نقلیه‌ی دیگری هم‌زمان با شما به میدان برسد، حق تقدم را به وسیله‌ی نقلیه سمت راستتان بدهید.
- جهت حرکت در میدان خلاف جهت عقربه‌های ساعت است.



شما باید به راست بپیچید تا وارد میدان شوید و دوباره به راست بپیچید تا از آن خارج شوید. حق تقدم را به وسایل نقلیه‌ای بدهید که از قبل در میدان بودند. اگر وسیله‌ی نقلیه‌ی دیگری هم‌زمان با شما به میدان رسید، حق تقدم را به وسیله‌ی نقلیه‌ی سمت راستتان بدهید.

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

اگر شک دارید که چه کسی باید اول برود یا احتمال هرگونه تصادفی وجود دارد، همیشه بهتر است که حق تقدم را به شخص دیگر بدهید. یادتان باشد که به‌عنوان یک موتورسوار، آسیب‌پذیر هستید.

### فلکه‌ها

فلکه‌ها معمولاً بزرگتر از میدان‌های یک‌طرفه‌اند. بعضی از فلکه‌ها بیشتر از یک مسیر دارند. تابلوها و نشانه‌گذاری‌های استفاده از مسیر

ممکن است در ورودی‌ها نصب شده باشند تا نشان دهند از کجا می‌توانید وارد مسیرها شوید و چه زمانی در فلکه هستید. قبل از اینکه وارد فلکه شوید، مطمئن شوید که می‌دانید به چه مسیری می‌خواهید بروید و در مسیر مناسب برای رسیدن به آنجا هستید. در فلکه مسیرتان را تغییر ندهید.

فلکه‌ها اغلب یک پهن‌شدگی در بخش میانی دارند که خودروهای بزرگ می‌توانند استفاده کنند تا در عبور از فلکه کمکشان کند.



این تابلو وجود فلکه در جلوتر را اطلاع می‌دهد.

وقتی از فلکه استفاده می‌کنید:

- حتماً قبل از اینکه وارد فلکه شوید، بدانید که به کدام مسیر می‌خواهید بروید و برای رفتن به مقصدتان وارد مسیر درست شوید. تابلوهای استفاده از مسیر یا نشانه‌گذاری‌های جاده نشان می‌دهند که باید از کدام مسیر استفاده کنید. اگر قصد گردش به چپ را دارید، مطمئن شوید که در مسیر سمت چپ هستید. اگر قصد گردش به راست را دارید، از مسیر سمت راست استفاده





### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

خودروهای اورژانسی که چراغ چشمک‌زن و آژیر دارند، همیشه حق تقدم دارند. اگر خودروی اورژانسی در حال نزدیک شدن است، از مسدود کردن مسیر میدان یک‌طرفه یا فلکه بپرهیزید. قبل از ورود یا خروج از میدان‌های یک‌طرفه یا فلکه‌ها برای خودروهای اورژانسی توقف کنید و اجازه دهید این خودروها عبور کنند. وقتی به فلکه نزدیک می‌شوید، سرعتتان را کم کنید و حق تقدم را به هر نوع وسیله‌ی نقلیه‌ی حاضر در میدان بدهید. در همان مسیری بمانید که از آن وارد فلکه شده‌اید. در فلکه‌ها در کنار وسایل نقلیه‌ی بزرگی مانند کامیون‌ها یا اتوبوس‌ها حرکت نکنید.

کنید. اگر قصد دارید مستقیم بروید، می‌توانید از مسیر چپ یا راست استفاده کنید.

● وقتی به فلکه نزدیک می‌شوید، سرعتتان را کم کنید.

● حق تقدم را به عابران در حال عبور یا عابرانی بدهید که قصد عبور از خط عابر جلوتر از فلکه را دارند.

● حق تقدم را به هر نوع وسیله‌ی نقلیه حاضر در فلکه بدهید.

● در فلکه، خلاف جهت عقربه‌های ساعت حرکت کنید.

● مسیرتان را در فلکه تغییر ندهید.

● در فلکه‌ها در کنار وسایل نقلیه‌ی بزرگی مانند کامیون‌ها یا اتوبوس‌ها حرکت نکنید، زیرا آن‌ها ممکن است فضای بیشتری از مسیرشان را برای حرکت در میدان نیاز داشته باشند.

● اگر از مسیر سمت چپ وارد فلکه شدید، در همان مسیر بمانید. از این مسیر می‌توانید مستقیم بروید یا به چپ بپیچید.

● اگر قصد خروج از مسیرتان را دارید، جلوتر راهنما بزنید.

● وقتی از فلکه خارج می‌شوید، آماده باشید تا حق تقدم را به عابرانی بدهید که ممکن است در حال عبور از خط عابری باشند که شما از آنجا خارج می‌شوید.

در مثال بالا، موتورسیکلت از سمت جنوب و مسیر راست، بعد از دادن حق تقدم به وسایل نقلیه‌ی حاضر در فلکه وارد آن شده است. موتورسوار می‌تواند در خروجی شرقی به راست بپیچد یا مستقیم برود و از خروجی شمالی استفاده کند.

● خودروی آبی از سمت جنوب و مسیر چپ وارد شد و در مسیر چپ فلکه قرار گرفت. چون خودروی آبی از مسیر چپ وارد شد، راننده نمی‌تواند بلافاصله در اولین خروجی (شرقی) به راست بپیچد، اما می‌تواند از خروجی شمالی یا غربی استفاده کند.

● کامیون از سمت شرقی و مسیر سمت چپ وارد فلکه شد و راننده قصد دارد از خروجی جنوبی استفاده کند. توجه داشته باشید که به دلیل طول این وسیله‌ی نقلیه، کامیون تقریباً در مسیر راست قرار دارد و در مسیر راست خارج خواهد شد.

● راننده‌ی خودروی سبز باید حق تقدم را به کامیون در فلکه بدهد.

## ورود به جاده

وقتی از مسیر اختصاصی، کوچه یا پارکینگ وارد جاده می‌شوید، قبل از پیاده‌رو یا قسمتی که عابران از آن عبور می‌کنند، توقف کنید. سپس، با دقت وارد جاده شوید و حق تقدم را به وسایل نقلیه‌ی در جاده بدهید و منتظر فاصله‌ی ایمن باشید.



این تابلو هشدار می‌دهد که در فلکه‌ها از خودروهای بزرگی مانند اتوبوس‌ها و کامیون‌ها فاصله بگیرید.

## استفاده‌ی درست از مسیره‌ها

در فصل گذشته، شما درباره‌ی تابلوها، راهنماها و نشانه‌گذاری‌های جاده آموختید که به شما می‌گویند در کدام مسیره‌ها می‌توانید موتورسواری کنید. بخش بعدی اطلاعات بیشتری را به شما ارائه می‌دهد، درباره‌ی اینکه از کدام مسیره‌ها استفاده کنید و چگونه از آن‌ها استفاده کنید.

## شما باید از کدام مسیره استفاده کنید؟

مسیری را انتخاب کنید که بهترین دید را به شما می‌دهد و این امکان را به شما می‌دهد تا به جایی که می‌خواهید بروید. در بزرگراه چندباندی باید در یکی از مسیره‌های سمت راست حرکت کنید. به‌ویژه، هنگامی این کار مهم است که آهسته‌تر از سایر وسایل نقلیه حرکت می‌کنید یا تابلوها به شما می‌گویند از مسیر سمت چپ استفاده نکنید.

اینکه در محدوده‌ی سرعت مجاز حرکت می‌کنید، به این معنا نیست که همیشه باید در مسیر چپ موتورسواری کنید. این می‌تواند باعث شود که رانندگان دیگر سعی کنند از مسیر سمت راست سبقت بگیرند، که ممکن است به اندازه‌ی سبقت از سمت چپ مطمئن نباشد.

وقتی در آزادراه‌هایی هستید که در هر دو جهت بیشتر از دو مسیر دارند، باید در مسیر مرکزی یا مسیر سمت راست حرکت کنید و مسیر سمت چپ را به خودروهایی با سرعت بالاتر و خودروهایی در حال سبقت بدهید. موتورسواری در مسیر وسط می‌تواند خطرناک‌تر از مسیر سمت راست باشد، زیرا وسایل نقلیه ممکن است مسیرشان را از هر دو مسیر راست و چپ به مسیر وسط تغییر دهند.



ترجمه‌ی تابلو: به راست بروید. اجازه دهید سایر وسایل نقلیه عبور کنند.



ترجمه‌ی تابلو: وسایل نقلیه با سرعت کمتر از راست بروند.

## دنبال‌کردن مسیر و موقعیت مسیر

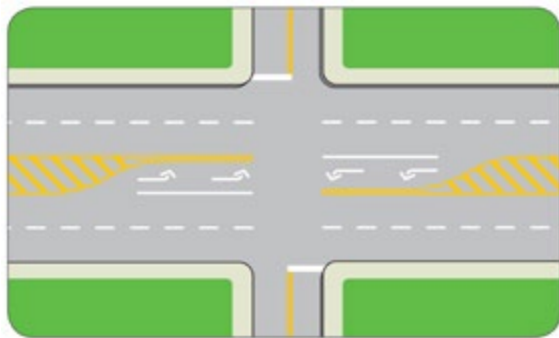
قبل از گردش، لازم است که با موتورتان وارد مسیر درست شوید. بعد از اینکه به‌طور کامل گردش کردید، لازم است که تا انتها در مسیر درست حرکت کنید. گاهی اوقات، این کار دنبال‌کردن مسیر نامیده می‌شود. شما همچنین به‌عنوان یک موتورسوار باید تحلیل کنید که کدام قسمت مسیر امن‌ترین بخش برای موتورسواری است. این قسمت، موقعیت مسیر نامیده می‌شود. برای خواندن مطالب بیشتری درباره‌ی موقعیت مسیر، فصل ششم را ببینید.

## گردش به راست

این تصاویر اطلاعاتی را درباره‌ی دنبال‌کردن مسیر و موقعیت مسیر ارائه می‌دهند که به شما کمک می‌کنند هنگام گردش به راست به‌طور ایمن گردش کنید.

## مسیرهای گردش

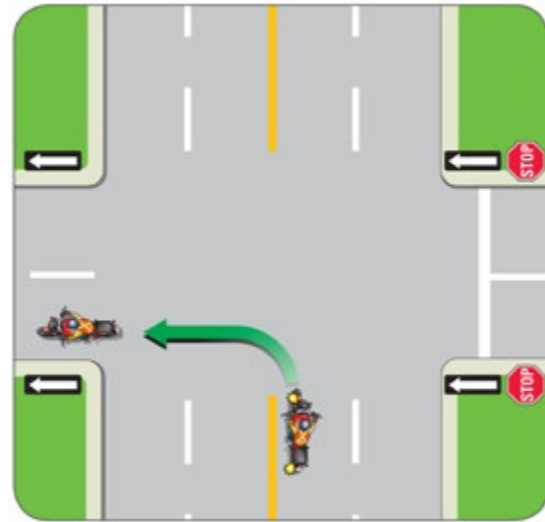
بعضی جاده‌ها مسیرهای ویژه‌ای برای گردش دارند. وقتی به چهارراه نزدیک می‌شوید، همیشه تابلوها و نشانه‌گذاری‌های جاده را بررسی کنید تا مطمئن شوید که برای گردش کردن یا مستقیم رفتن در مسیر درستی هستید.



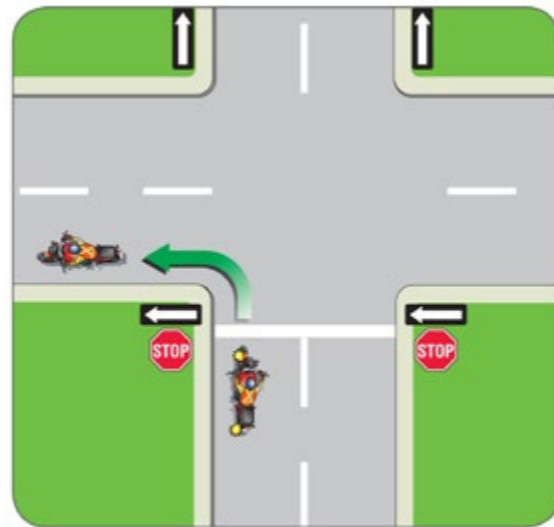
مسیرهای گردش به شما این امکان را می‌دهند که بدون نگهداشتن وسایل نقلیه‌ای که در مسیر مستقیم در حال عبور هستند، منتظر به وجود آمدن فاصله‌ی ایمن باشید. فقط هنگامی از مسیرهای گردش استفاده کنید که قصد گردش به چپ را دارید.

## مسیرهای گردش چندگانه

در چهارراه‌های بزرگ و پیچیده، ممکن است بیش از یک مسیر گردش به راست یا چپ وجود داشته باشد. نشانه‌گذاری‌های جاده، تابلوها و راهنماهای استفاده از مسیر را به دقت بررسی کنید. آن‌ها به شما می‌گویند که چه کار کنید. برای مثال، تابلوی بالا به شما می‌گوید که هر دو



برای گردش به چپ از جاده‌ی دوطرفه به جاده‌ی یکطرفه از مسیر وسط به مسیر سمت چپ گردش کنید.

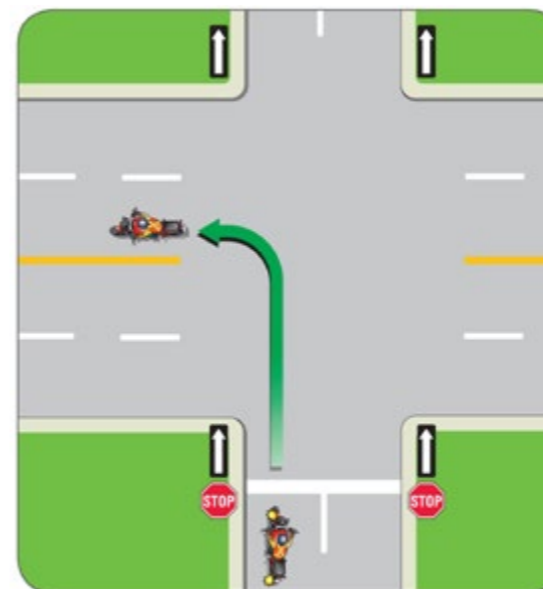


برای گردش به چپ از جاده‌ی یکطرفه به جاده‌ی یکطرفه‌ی دیگر از مسیر سمت چپ به مسیر سمت چپ گردش کنید.

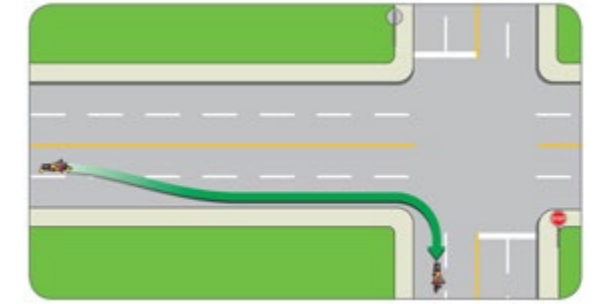
تصاویر به شما دنبال کردن مسیر درست برای انواع مختلف جاده‌ها را نشان می‌دهند.



برای گردش به چپ از جاده‌ی دوطرفه به جاده‌ی دوطرفه‌ی دیگر وارد مسیر مرکزی شوید و در مسیر مرکزی تقاطع حرکت کنید.



برای گردش به چپ از یک جاده‌ی یکطرفه به جاده‌ی دوطرفه از مسیر سمت چپ به مسیر وسط گردش کنید.



برای گردش به راست، قبل از گردش به بخش سمت راست مسیر راست بروید. سپس به داخل مسیر راست تقاطع گردش کنید. در بعضی چهارراه‌ها، نشانه‌گذاری‌های جاده به شما اجازه می‌دهند که از مسیر وسط به راست گردش کنید.



بعضی از چهارراه‌ها مسیرهای حق تقدم ویژه‌ای برای وسایل نقلیه‌ی در حال گردش به راست دارند. برای گردش به راست، وارد این مسیر شوید و صبر کنید تا فاصله‌ای بین ماشین‌های عبوری برای گردش کردن به وجود بیاید.

## گردش به چپ

برای گردش به چپ، گاهی اوقات سخت است که بفهمیم به کدام مسیر گردش کنیم. این

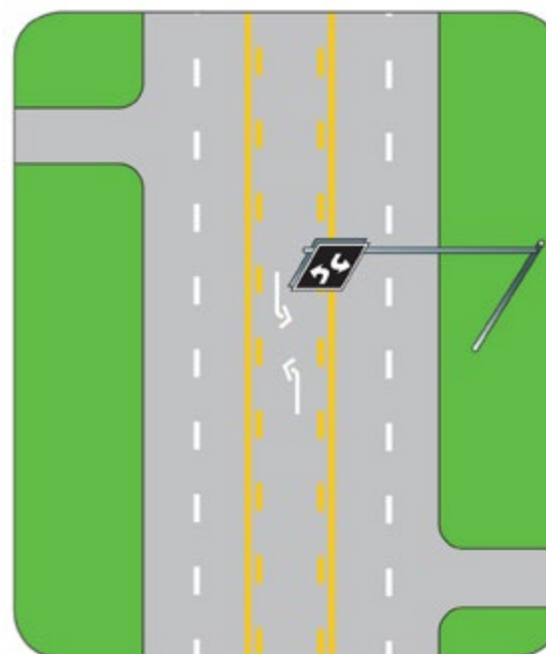
## دوربرگردان



اگر متوجه شدید که در جهت اشتباهی حرکت می‌کنید، ممکن است وسوسه شوید که از دوربرگردان استفاده کنید. دوربرگردان‌ها اغلب پرخطرند. دورزدن در دوربرگردان در شرایط زیر غیرقانونی است:

- اگر مانع سایر وسایل نقلیه شوند.
- در پیچ باشند.
- در یا نزدیک قله یک کوه باشند که سایر وسایل نقلیه نتوانند در فاصله‌ی ۱۵۰ متری شما را ببینند.
- جایی که تابلوی دورزدن ممنوع وجود دارد.
- در چهارراهی که چراغ راهنمایی دارد.
- در منطقه‌ی تجاری، به استثنای چهارراهی که چراغ راهنمایی ندارد.
- جایی که شهرداری به‌طور قانونی دورزدن را ممنوع کرده‌است.
- هنگامی که می‌خواهید تصمیم بگیرید که دورزدن را انجام دهید یا خیر، گزینه‌های دیگر مانند موتورسواری دور بلوک یا ادامه‌دادن مسیر در جاده‌ی فرعی را در نظر بگیرید که از طریق آن می‌توانید گردش ایمن‌تری انجام دهید.

دهید و دقت کنید که هیچ تابلوی گردش ممنوعی هم وجود نداشته باشد.



رانندگان و موتورسواران هر دو سمت هنگامی که می‌خواهند گردش به چپ کنند از این مسیر مرکزی به‌طور مشترک استفاده می‌کنند. قبل از ورود به این مسیر مطمئن شوید که فضای کافی وجود دارد. یادتان باشد مراقب خودروهایی که از جهت مخالف می‌آیند باشید.

## گردش وسط بلوک

بیشتر رانندگان انتظار دارند که سایر وسایل نقلیه در چهارراه گردش کنند. گاهی اوقات ممکن است بخواهید در وسط یک بلوک به چپ گردش کنید، برای مثال، به یک مسیر اختصاصی گردش کنید. راه ایمن‌تر این است که مسیرتان را برنامه‌ریزی کنید تا بتوانید به‌درستی گردش کنید؛ اما ممکن است به چپ گردش کنید، از جمله گردش به چپ در جلوی خط زرد ممتد دوتایی. این کار را به‌دقت و با رعایت ایمنی و بدون ایجاد مانع برای سایر وسایل نقلیه انجام

مسیر سمت چپ برای گردش به چپ استفاده می‌شوند. اگر از آخرین مسیر سمت چپ گردش می‌کنید، وارد مسیر سمت چپ آخری شوید. اگر از مسیر سمت چپ دوم گردش می‌کنید، وارد مسیر سمت چپ دوم شوید.



## مسیرهای گردش به چپ دوطرفه

مسیرهای گردش به چپ دوطرفه به وسایل نقلیه‌ی در حال گردش به چپی که از دو طرف می‌آیند، امکان گردش کردن بدون نگاه‌داشتن خودروهای دیگر را می‌دهد. این مسیرها می‌توانند برای گردش به چپ از وسط یک بلوک، مانند گردش به داخل یک مسیر اختصاصی مفید باشند. وقتی این مسیرها را می‌بینید، به‌یاد داشته باشید که وسایل نقلیه‌ای هم که از جهت دیگر می‌آیند، برای گردش به چپ از این مسیر استفاده می‌کنند.



## مسیرهای محدود

در قسمت‌هایی از بریتیش کلمبیا، بعضی مسیرهای ترافیکی برای استفاده‌ی انواع مختلفی از وسایل نقلیه محدود شده‌اند. مسیرهای خودروهای با تعداد مسافر بالا و مسیرهای اتوبوس به جابه‌جایی تعداد بیشتری از افراد با خودروهای کمتری کمک می‌کند. مسیرهای دوچرخه طراحی شده‌اند تا برای حفظ ایمنی و کارایی، دوچرخه‌سواران را از موتورسواران جدا کنند.



## مسیرهای خودروی چندسرنشین (VOH)

مسیرهای خودروهای با تعداد مسافر بالا برای استفاده‌ی اتوبوس‌ها و خودروهای سواری اشتراکی محدود شده‌اند. موتورسیکلت‌ها، دوچرخه‌سوارها و تاکسی‌ها هم می‌توانند در بعضی از جاده‌ها از این مسیرها استفاده کنند. به دنبال تابلویی باشید که می‌گوید: «موتورسیکلت بلامانع است.»

در آزادراه‌ها و بزرگراه‌های اصلی، مسیرهای خودروهای پرسرنشین در امتداد وسط یا شانه‌ی جاده قرار دارند. در خیابان‌های شهرها، مسیرهای خودروهای پرسرنشین معمولاً به‌طور مستقیم در کنار حاشیه‌ی خیابان هستند. بیشتر مسیرهای خودروهای پرسرنشین در ۲۴ ساعت روز فعال‌اند، اما تعدادی از آن‌ها فقط در ساعات اوج ترافیک فعال هستند. تابلوهای راهنمایی را به‌دقت بررسی کنید. این تابلوها به شما می‌گویند که این مسیرها کجا شروع می‌شوند، کجا به پایان می‌رسند، چه زمانی فعال هستند و حداقل تعداد افرادی که باید در خودرو باشد چقدر است.

حتماً وقتی در مسیرهای خودروهای پرسرنشین ورود و خروج کنید که خطوط منقطع نقطه‌ی عبور را نشان می‌دهند. با دقت وارد و خارج این مسیر شوید، وسایل نقلیه در این مسیر گاهی اوقات سریع‌تر از مسیرهای معمول حرکت می‌کنند. مطمئن شوید که برای ورود و خروج ایمن شما به این مسیر فضای کافی وجود دارد.

### هشدار!

راندن در مسیر خودروهای پرسرنشین، مسیر اتوبوس و مسیر دوچرخه به‌صورت غیرقانونی جریمه دارد.



موتورسوار با موتورسیکلت زردرنگ، تابلوی هشدار را دیده است که نشان می‌دهد در خیابانی که می‌خواهد به آن گردش کند یک مسیر محدود وجود دارد. موتورسوار باید به داخل مسیر کنار مسیر محدود گردش کند، مگر اینکه اجازه‌ی موتورسواری در مسیر محدود را داشته باشد و بخواهد در این مسیر موتورسواری کند. برای گردش به راست از خیابانی با مسیر محدود، مسیرتان را به مسیر محدودی که اجازه‌ی حرکت در آن را دارید تغییر دهید و هنگامی که بی‌خطر است آماده‌ی گردش شوید.

### مسیرهای اتوبوس



شما مسیر اتوبوس را از تابلویی تشخیص خواهید داد که یک لوزی و تصویر اتوبوس روی آن است. فقط اتوبوس‌ها و گاهی اوقات دوچرخه‌سواران اجازه‌ی حرکت در مسیرهایی با این تابلو را دارند. موتورسیکلت‌ها اجازه‌ی حرکت در مسیرهای اتوبوس را ندارند. خودروهای ون (خودروهایی با شش سرنشین یا

بیشتر) هم می‌توانند در مسیر اتوبوس حرکت کنند، در صورتی که زیر تابلوی مسیر اتوبوس عبارت «عبور ون مجاز است» درج شده باشد.

### مسیرهای دوچرخه

مسیرهای دوچرخه مسیرهایی‌اند که برای استفاده‌ی دوچرخه‌سواران محدود شده‌اند. گاهی اوقات لازم است که برای گردش به راست یا کنار کشیدن، از مسیر دوچرخه عبور کنید. هنگام انجام این کار خیلی مراقب باشید. قوانین مسیر دوچرخه عبارت‌اند از:

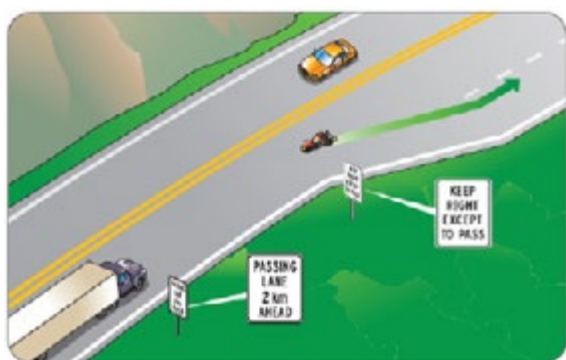
- در مسیر دوچرخه، موتورسواری، توقف یا پارک نکنید.
- فقط در صورتی می‌توانید از مسیر دوچرخه

## نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

هنگامی‌که شخصی قصد سبقت‌گرفتن از شما را دارد، سرعتتان را بالا نبرید، این کار غیرقانونی است. با کم‌کردن سرعت و ایجاد فضا، به راننده‌ی دیگر کمک کنید که به مسیرتان برگردد.

## مسیرهای سبقت‌گرفتن

بعضی از بزرگراه‌ها مسیرهای ویژه‌ی سبقت دارند. این مسیرها به ماشین‌هایی با سرعت پایین‌تر امکان می‌دهند تا در مسیر سمت راست حرکت کنند تا ماشین‌هایی با سرعت بالاتر بتوانند به‌طور ایمن در مسیر سمت چپ سبقت بگیرند.



این تابلو به شما خواهد گفت که چقدر تا مسیر سبقت بعدی مانده است. اگر از سمت راست حرکت کنید، مگر اینکه در حال سبقت‌گرفتن باشید.

## سبقت‌گرفتن

سبقت‌گرفتن یعنی رفتن به مسیر دیگر، گاهی اوقات مسیر وسایل نقلیه‌ای که در حال نزدیک‌شدن هستند و بعد برگشتن به مسیر اصلی خودتان. به‌یاد داشته باشید، اگر به مسیر خودروی دیگری وارد می‌شوید، باید حق تقدم را به خودروهای مسیری بدهید که به آن وارد می‌شوید. سایر وسایل نقلیه نباید برای شما جهتشان را تغییر دهند یا سرعتشان را کم کنند.

**اگر قصد سبقت‌گرفتن دارید، مطمئن شوید که می‌توانید این کار را به‌طور ایمن و قانونی انجام دهید:**

- فقط در جاده‌ای از راست سبقت بگیرید که دو یا چند مسیر با جهت یکسانی دارد یا راننده‌ی جلویی در حال گردش به چپ است. از کنار جاده برای سبقت‌گرفتن استفاده نکنید.
- فقط وقتی بی‌خطر است و نشانه‌گذاری‌های مسیر اجازه می‌دهند، از سمت چپ سبقت بگیرید. اجازه ندارید از جلوی خطوط زرد ممتد دوتایی سبقت بگیرید و سبقت از جلوی خط زرد ممتد خطرناک است.
- هنگام سبقت‌گرفتن در محدوده‌ی سرعت مجاز حرکت کنید.
- حتماً نشانه‌های جاده‌ای را که به شما اجازه‌ی سبقت‌گرفتن می‌دهند بشناسید. برای اطلاعات بیشتر فصل چهارم را ببینید.

## واردشدن به یک مسیر

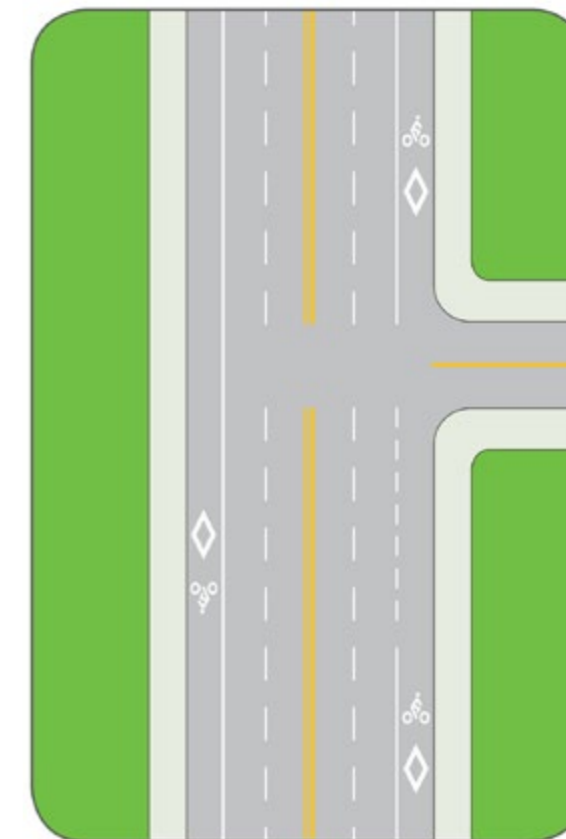
هر زمانی که وارد یک مسیر می‌شوید، چه در حال ورود به مسیر وسایل نقلیه هستید، چه در حال تغییر مسیرتان هستید، باید حق تقدم را به خودروهای مسیری بدهید که در حال ورود به آن هستید. هنگامی‌که از کنار جاده وارد یکی از مسیرها می‌شوید، باید مطمئن شوید که راه هیچ ماشینی را نمی‌گیرید. به‌دقت مراقب وسایل نقلیه‌ی کوچک‌تر، مانند دوچرخه‌ها، باشید که ممکن است سریع‌تر از آنچه فکر می‌کنید، به شما نزدیک شوند.

همین قانون وقتی قصد تغییر مسیر دارید کاربرد دارد. مطمئن شوید که فاصله‌ی کافی و بزرگی بین وسایل نقلیه وجود دارد تا زمانی که جلوی خودروی دیگری می‌روید، آن راننده مجبور نباشد سرعتش را برای پرهیز از تصادف کم کند. از لحاظ قانونی، شما باید هنگام تغییر مسیر راهنما بزنید.

## نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

در چهارراه، مسیرتان را تغییر ندهید. با این کار ممکن است سایر رانندگان را گیج کنید و باعث تصادف شوید.

عبور کنید که خط سفید منقطع باشد، یا به داخل یا خارج از مسیر اختصاصی گردش کنید.



هر وقت باید از مسیر دوچرخه عبور کنید، حتماً زودتر راهنما بزنید و حق تقدم را به دوچرخه‌سواران بدهید.

استفاده کنید.

- منطقه یکی کردن مسیر با خطوط سفید منقطع از بقیه‌ی آزادراه جدا می‌شود. از این منطقه برای پیدا کردن فاصله‌ی ایمن برای یکی کردن مسیر با وسایل نقلیه‌ی آزادراه استفاده کنید. آگاه باشید که در بعضی از آزادراه‌ها، دوچرخه‌سواری مجاز است و مراقب باشید که جلوی یک دوچرخه‌سوار نیچید.

### هشدار!

از توقف در مسیر سرعت یا منطقه‌ی یکی کردن مسیر بپرهیزید. با این کار در خطر تصادف از عقب قرار می‌گیرید.

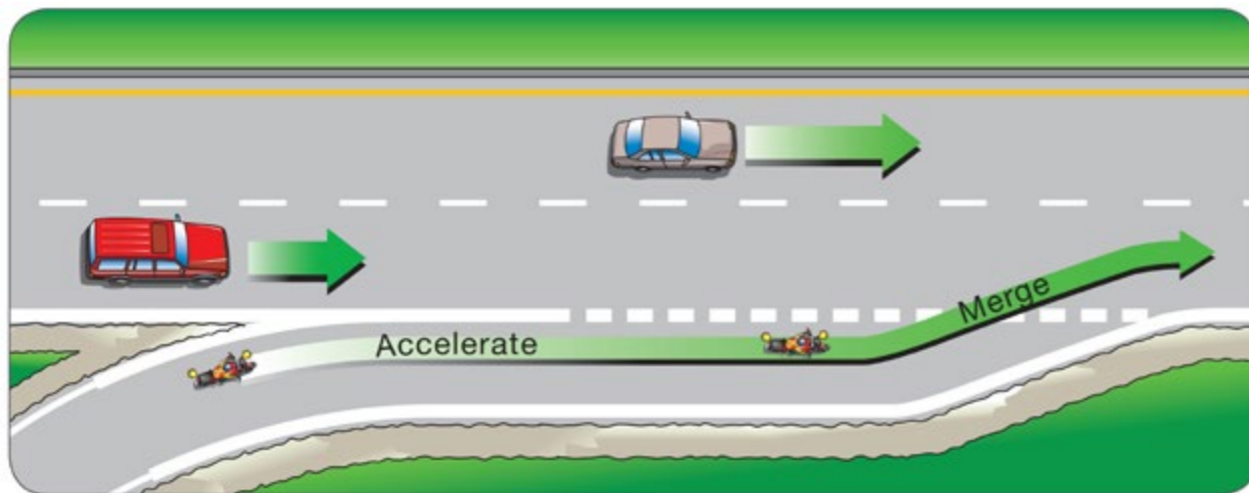
## ورودی و خروجی‌های آزادراه و بزرگراه

این مسیرها طراحی شده‌اند تا به شما کمک کنند که به‌طور ایمن وارد آزادراه و از آن خارج شوید.

### ورودی‌ها

ورودی شامل رابط ورودی، مسیر سرعت‌گیری و منطقه‌ی یکی شدن مسیر است.

- از رابط ورودی استفاده کنید تا وضعیت ترافیک آزادراه را بررسی کنید.
- مسیر سرعت با خط سفید ممتد از بقیه‌ی جاده جدا می‌شود. از این مسیر برای تطبیق سرعتتان با سرعت وسایل نقلیه‌ی آزادراه



مسیر ورود بزرگراه به شما فاصله‌ی کوتاهی را ارائه می‌دهد تا سرعتتان را با خودروهای بزرگراه تطبیق بدهید. ترافیک آزادراه را بررسی کنید، مطمئن شوید که فضای ایمنی برای حرکت کردن به آن است، راهنما بنزید و بعد وارد ترافیک شوید.

## یکی شدن دو مسیر

این تابلو به شما می‌گوید مسیر سمت راست به‌زودی پایان می‌یابد.

اگر در مسیری موتورسواری می‌کنید که جلوتر پایان می‌یابد، باید مسیرتان را تغییر دهید. سرعتتان را تنظیم کنید، در محدوده‌ی سرعت مجاز حرکت کنید و منتظر به‌وجود آمدن فاصله‌ی ایمن در مسیر دیگر باشید. اگر در کنار مسیری حرکت می‌کنید که در حال پایان یافتن است، با تنظیم سرعت یا تغییر مسیرتان، به وسایل نقلیه‌ی آن مسیر کمک کنید تا وارد مسیر شما شوند.



این تابلو به شما خواهد گفت چه زمانی مسیر سبقت در حال پایان یافتن است. وسایل نقلیه‌ی در مسیر سمت راست و مسیر سبقت باید قبل از اتمام مسیر سبقت، مسیرشان را یکی کنند.

## خروجی‌ها

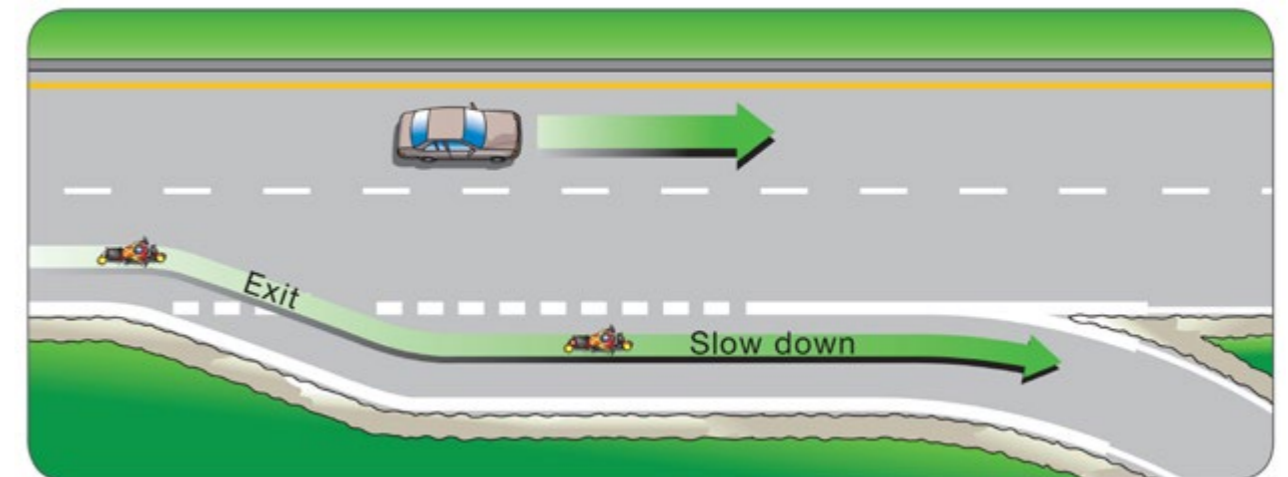
مسیر خروجی به شمالین امکان را می‌دهد که از آزادراه بیرون بیاید و سرعتتان را کم کنید. بیشتر خروجی‌های آزادراه‌ها شماره‌گذاری شده‌اند. قبل از حرکت، نقشه را بررسی کنید تا ببینید از کدام خروجی باید استفاده کنید.

در این صورت، شما می‌توانید بارها برای خروج وارد مسیر سمت راست شوید.

## راهبردها: رعایت آداب بزرگراه‌ها

وقتی در مسیر سمت راست آزادراه موتورسواری می‌کنید، رانندگان دیگر ممکن است بخواهند از مسیر ورودی وارد یک مسیر شوند. پیدا کردن فاصله‌ی ایمن همیشه برای آن‌ها راحت نیست. این نکات را به کار بگیرید تا به آن‌ها کمک کنید بدون خطر مسیرشان را یکی کنند:

- به مسیر سمت چپ (در صورت بی‌خطر بودن) بروید تا به آن‌ها فضای را برای یکی‌کردن مسیرشان در آزادراه بدهید.
- سرعتتان را طوری تنظیم کنید که فاصله‌ی گسترده و کافی را برای آن‌ها ایجاد کنید تا به‌طور ایمن وارد مسیر شوند.



قصدتان برای خروج از بزرگراه را با راهنمازن نشان دهید و سرعتتان را حفظ کنید تا وارد مسیر خروج شوید. سپس، وقتی آماده‌ی ورود به جاده‌هایی با محدوده‌ی سرعت پایین‌تر می‌شوید، به تدریج سرعتتان را کاهش دهید.

## بن‌بست

بن‌بست خیابانی است که از یک سمت بسته است. بیشتر بن‌بست‌ها طوری طراحی شده‌اند که بتوانید بدون نیاز به دنده عقب گرفتن، دور بزنید. سرعتتان را کم کنید و از راست حرکت کنید. بیشتر بن‌بست‌ها در مناطق مسکونی‌اند، پس مراقب کودکان در حال بازی، خودروهایی که از محوطه‌ی پارکینگ بیرون می‌آیند و سایر خطرات باشید.



بن‌بست

## دورزدن

گاهی اوقات می‌توانید با یک سری گردش‌ها در چهارراه‌ها یا با پیچیدن در یک بن‌بست، دور بزنید. شما حتی می‌توانید از دوربرگردان استفاده کنید.

قبل از دورزدن باید مطمئن شوید که جاده خالی و ایمن است و هیچ وسیله‌ی نقلیه‌ای در نزدیکی‌تان وجود ندارد.



## نکات و قوانین پارک کردن

جایی که ایمن و قانونی است پارک کنید. تابلوها، نشانه‌گذاری‌های کنار جاده و منطق به شما خواهند گفت که اجازه‌ی پارک دارید یا خیر. شما باید جایی پارک کنید که مانع سایر وسایل نقلیه نشوید و آن‌ها بتوانند به‌طور واضح شما را ببینند. اگر جایی پارک کنید که نباید این کار را بکنید، می‌توانید خطری جدی برای دیگران ایجاد کنید و ممکن است جریمه شوید یا موتورسیکلتتان به پارکینگ برود.



### هنگام پارک کردن:

- اگر در خیابان هستید، با زاویه‌ی ۴۵ درجه پارک کنید تا موتورتان برای سایر رانندگانی که دنبال جای پارک هستند، قابل مشاهده باشد. وقتی موتورتان را برای وارد شدن به خیابان بیرون می‌آورید، این نحوه‌ی پارک کردن بیشترین دید را برای سایر رانندگان فراهم می‌کند.
- زمین هموار و محکمی را انتخاب کنید. اگر باید روی شیب پارک کنید، جلوی موتور رو به بالا باشد و موتورسیکلت را در دنده بگذارید.
- به دنبال تابلوی «پارک موتورسیکلت» باشید که فضای پارک مخصوص موتورسیکلت‌ها را نشان می‌دهد.

### در موارد زیر پارک کردن غیرقانونی است:

- در پیاده‌رو یا بلوار
- در عرض ورودی هر نوع پارکینگ یا چهارراه
- در فاصله‌ی پنج متری از شیر آتش‌نشانی (از نقطه‌ی کنار شیر محاسبه می‌شود).
- در فاصله‌ی شش متری از خط عابر پیاده یا چهارراه
- در فاصله‌ی شش متری از تابلوی توقف یا چراغ راهنمایی
- در فاصله‌ی پانزده متری از نزدیک‌ترین تقاطع ریل راه‌آهن
- در مسیر دوچرخه‌سواری
- روی پل یا در تونل بزرگراه
- جایی که موتورسیکلت شما مانع دیده شدن تابلوی راهنمایی می‌شود.
- جایی که تابلوی راهنمایی پارک ممنوع وجود دارد یا جدول خیابان به رنگ زرد یا قرمز است.
- در فضای پارکی که برای افراد معلول تعیین شده یا در مسیرهای دسترسی با نوار زردرنگ (این مسیرها برای افرادی که از صندلی چرخدار استفاده می‌کنند دسترسی ایجاد می‌کند و موتورسیکلت شما ممکن است با تجهیزات بالابر آسیب ببیند).

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

وقتی در یک غرفه پارک می‌کنید، بهتر است که دنده عقب وارد آن شوید تا خروج از آنجا راحت شود. اگر دو غرفه‌ی خالی روبه‌روی هم برای پارک باشد که هیچ مانعی بین آن‌ها نباشد و بتوان از یکی به دیگری رفت، هنگام پارک جلوی موتور را رو به بیرون قرار دهید.

۰۶

## بینید، فکر کنید، انجام دهید

GANJINEH

راهنمای ایرانیان کانادا



کتاب ها و منابع

ترجمه کتاب ها و منابع مفید



دایرکتوری مشاغل

دایرکتوری مشاغل ایرانیان  
کانادا



نرخ دلار

نرخ لحظه ای دلار کانادا در  
شهرهای مختلف



اخبار محلی

اخبار محلی شهرهای مختلف  
کانادا



ابزارهای کاربردی

ابزارهای کاربردی و  
محاسبه‌گرهای قیمت

در فصل قبلی، شما با یادگیری اصول پایه‌ی موتورسواری شروع به ارتقای مهارت‌های موتورسواری هوشمندانه کردید:

- موتورسوار متفکر بودن
- حفظ و نگهداری یک موتورسیکلت ایمن
- پوشیدن تجهیزات درست و مناسب
- فهم تابلوها، راهنماها و نشانه‌گذاری‌ها
- شناخت قوانین جاده

این فصل تمام این مفاهیم را کنار هم می‌آورد و شرح می‌دهد که چگونه تمام این مفاهیم را زیرمجموعه‌ی رویکرد ببینید، فکر کنید، انجام دهید استفاده کنید. این رویکردی در رانندگی و موتورسواری است که به شما کمک می‌کند موتورسواری مطمئن و توانمند باشید.

**ببینید:** خطرات را بررسی کنید. به سایر رانندگان و مناطق خطرناک توجه کنید.

**فکر کنید:** تصمیم بگیرید که کدام خطرات از همه خطرناک‌ترند. سریع به راه‌حل‌های ممکن فکر کنید. مطمئن‌ترین راه‌حل را انتخاب کنید.

**انجام دهید:** به‌طور مناسب و درست واکنش دهید تا ایمنی خودتان و دیگران را حفظ کنید.

## در این فصل

- ببینید
- مشاهده
- درک خطر
- فکر کنید
- خطر را ارزیابی کنید
- یک راه‌حل انتخاب کنید
- انجام دهید
- کنترل سرعت
- کنترل فرمان و هدایت
- رعایت فاصله
- ارتباط
- استفاده از راهبرد «ببینید، فکر کنید، انجام دهید»

## ببینید، فکر کنید، انجام دهید

هر زمانی که موتورسواری می‌کنید، چشمان شما برای دریافت اطلاعات باید اطرافتان را بررسی کند. مشاهده‌ی خوب یعنی بدانید چگونه و به کجا نگاه کنید. مرحله‌ی بعدی درک خطر است، یعنی بدانید که به‌دنبال چه هستید.

### مشاهده

خوب مشاهده‌کردن شامل نگاه‌کردن به جلو، عقب و دو طرف است.

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما در یکی از خیابان‌های شهر درحال موتورسواری هستید و در تمام این مدت چشمانتان درحال بررسی است. شما به آینه‌هایتان نگاه می‌کنید، خودروی پشت‌سر شما فاصله را حفظ می‌کند. پیش‌روی شما یک چهارراه و چراغ راهنمای سبز است. شما چهارراه را بررسی می‌کنید، به‌نظر می‌آید که هیچ وسیله‌ی نقلیه و عابری در آن نیست. اما راننده‌ی خودرویی که به‌سمت شما می‌آید، چراغ راهنمای چپ خود را روشن کرده است. آیا او شما را می‌بیند که به‌سمت شما می‌آید یا از جلوی شما می‌پیچد؟ شما آینه‌هایتان را نگاه می‌کنید، آیا پشت‌سر شما فضای کافی برای کاهش سریع سرعتتان هست؟

## راهبردها: چرخه‌ی مشاهده

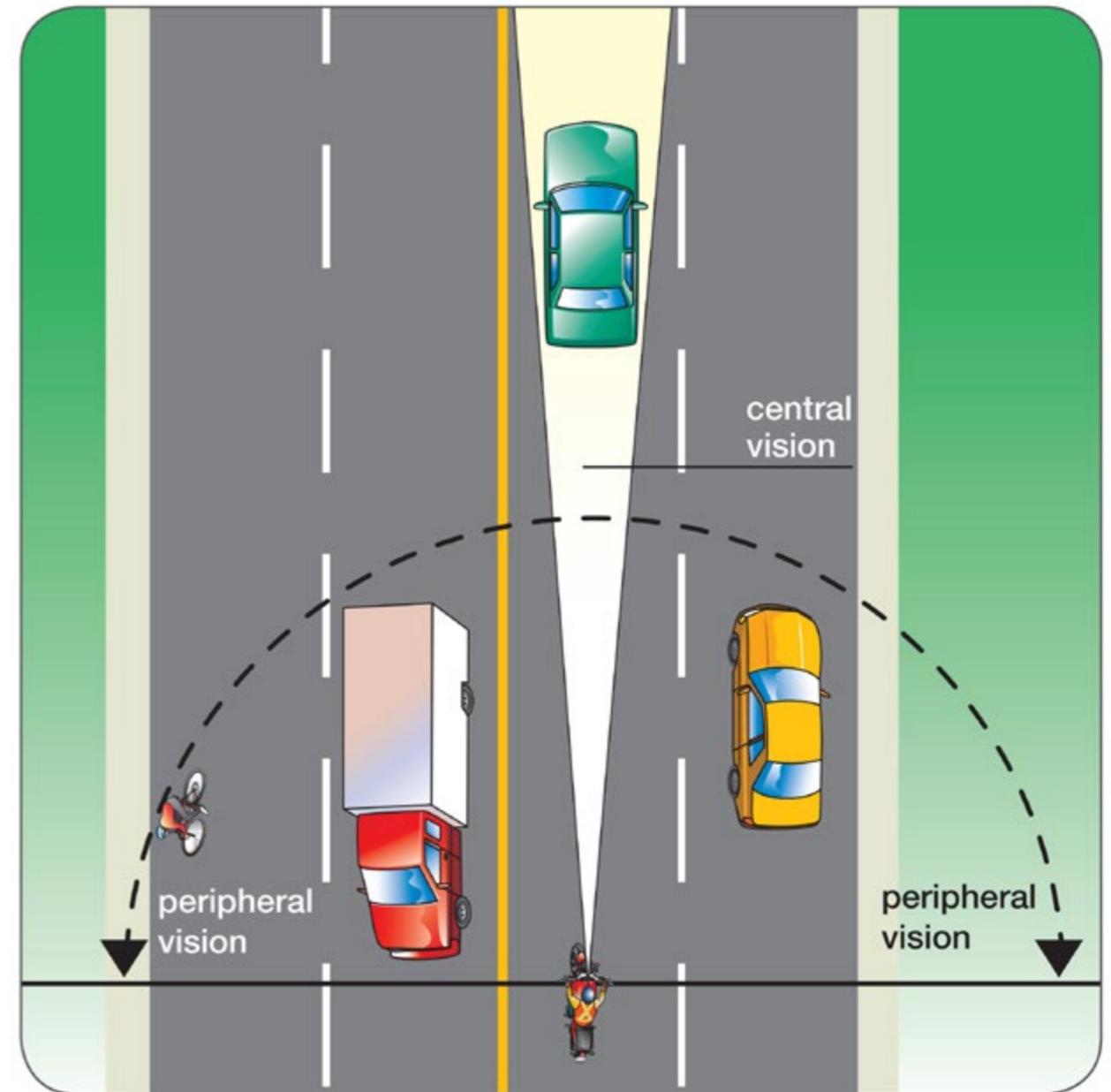
همیشه هنگام موتورسواری، چشمانتان باید تمام جهات را بررسی کند:

- حداقل دوازده ثانیه جلوتر را نگاه کنید.
- از یک سمت تا سمت دیگر جاده را نگاه کنید و خطرات بالقوه را بررسی کنید.
- نگاهی به آینه‌هایتان هم داشته باشید تا بدانید که پشت‌سرتان چه اتفاقی می‌افتد.
- دوباره از مرحله‌ی اول تا آخر را انجام دهید. شما باید کل چرخه را هر پنج تا هشت ثانیه انجام دهید.

## مشاهده‌کردن پیش‌رو

هر دوازده ثانیه، با بررسی مسیر جلوی‌تان، مطمئن شوید وضعیت جاده را می‌دانید. این یعنی هنگام رانندگی در شهر، یک تا دو بلوک جلوتر و در بزرگراه، نیم کیلومتر جلوتر را بررسی کنید. این کار به شما زمان می‌دهد تا به‌جای شوکه‌شدن، برای خطرات بالقوه آماده شوید.

هنگامی‌که جلوی‌تان را نگاه می‌کنید، چپ و راست را بررسی کنید تا ببینید در دو طرف جاده چه اتفاقی می‌افتد. اگر خودروهای پارک‌شده را می‌بینید، مراقب باشید. ممکن است یک کودک از بین آن‌ها بیرون بیاید یا در جلوی‌تان دری باز شود.



دیدن چیزهایی که در مرکز دید شما هستند (درست در جلوی شما) آسان است. اما مهم است که به چیزهایی توجه کنید که خارج از مرکز دیدتان هستند. دید پیرامونی به شما اجازه می‌دهد بیشتر از آنچه پیش‌رویتان است ببینید.

### آمار تصادفات

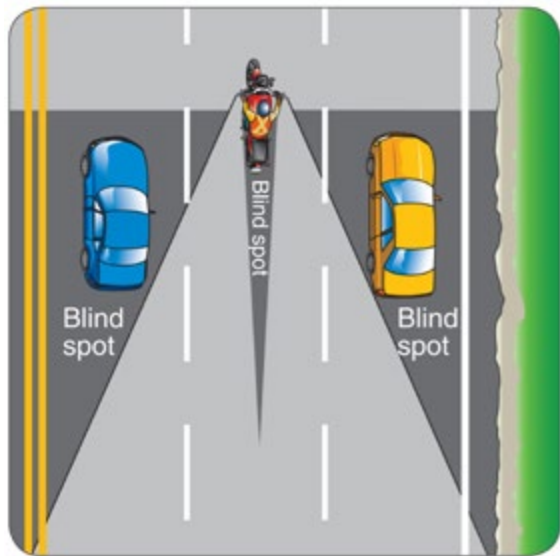
- در میزان ۶۵ درصد از تصادفاتی که در آن موتورسیکلت هم هست، چندین وسیله نقلیه درگیرند.
- در ۸۰ درصد این تصادفات، راننده‌ی دیگر مقصر است.
- در ۳۵ درصد دیگر تصادفات موتورسیکلت، هیچ خودروی دیگری درگیر نیست.

### مشاهده کردن پشت‌سرتان

**آینه‌ها:** آینه‌هایتان به شما اجازه می‌دهند آنچه پشت‌سرتان اتفاق می‌افتد را ببینید. برای داشتن حداکثر دید، آینه‌ها را تنظیم کنید. اطمینان پیدا کنید که آرنج یا شانه‌تان جلوی دید عقب‌تان را نمی‌گیرد. به آینه‌هایتان نگاه کنید:

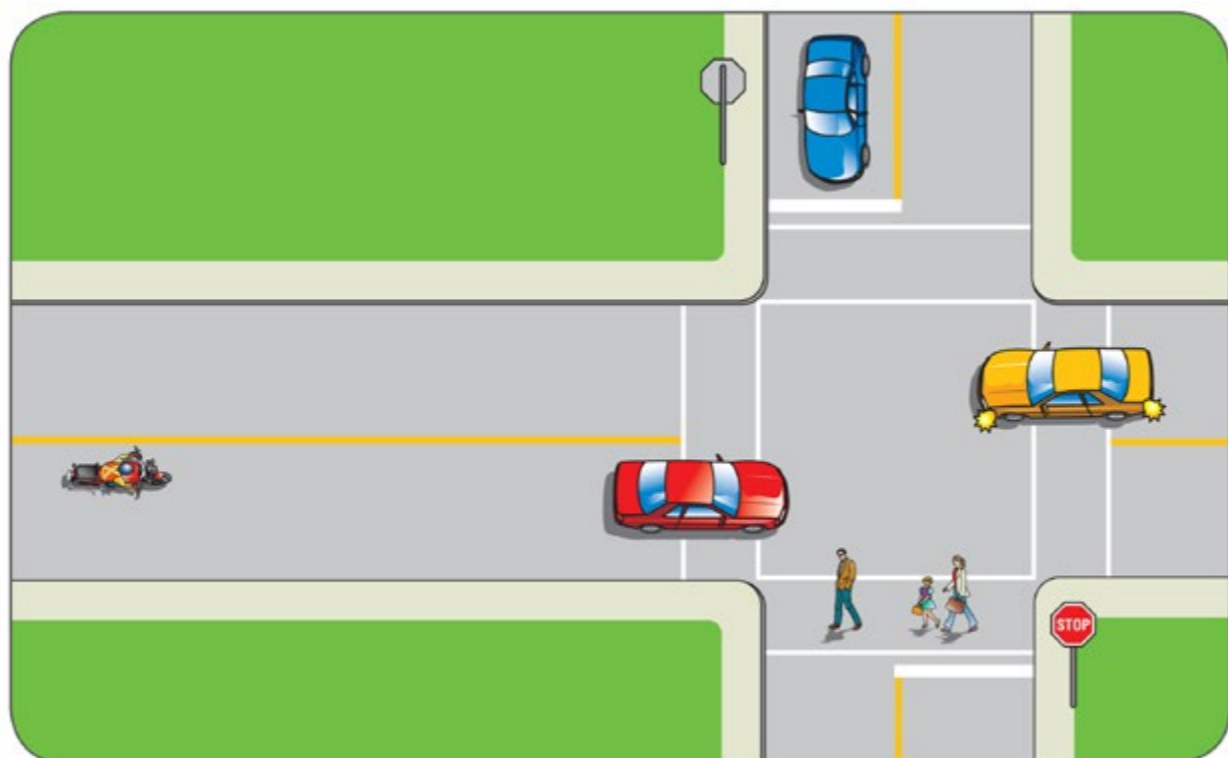
- هر چند ثانیه بررسی کنید که چه چیزی پشت‌سرتان است.
- قبل از اینکه سرعتتان را کم کنید یا توقف کنید، مطمئن شوید که وسایل نقلیه‌ی پشت‌سرتان فاصله‌ی کافی دارند تا برای شما توقف کنند.
- هر زمانی که قصد تغییر وضعیت یا جهت را در جاده داشتید، اطمینان یابید که هیچ وسیله‌ی نقلیه‌ای در کنارتان حرکت نمی‌کند.

**نقاط کور:** حتی زمانی که آینه‌هایتان به‌طور مناسبی تنظیم شده‌اند، فضای زیادی در پشت‌سر و کنارتان است که نمی‌توانید در آینه‌هایتان ببینید. این مناطق نقاط کور نامیده می‌شوند. اگر در آینه‌هایتان، وسیله‌ی نقلیه‌ای را پشت‌سرتان می‌بینید، مسیر آن را دنبال کنید. اگر این وسیله‌ی نقلیه از کنارتان رد شد و از دیدتان خارج شد، شما متوجه می‌شوید که آن وسیله‌ی نقلیه احتمالاً در یکی از نقاط کورتان در حال حرکت است.



نقاط کور در کنار و عقب موتورسیکلتان هستند. بعضی از موتورسیکلت‌ها نقطه‌ی کوری درست در عقبشان دارند که آنقدر بزرگ است که حتی یک خودرو را پنهان می‌کند.

**بررسی کناره‌هایتان:** هر زمانی که تصمیم به تغییر جهت یا وضعیتتان در جاده گرفتید، دو طرفتان را بررسی کنید تا مطمئن شوید که در



وقتی به چهارراه نزدیک می‌شوید، جلوی‌تان را به‌خوبی بررسی کنید. در این صحنه، چه اتفاقی می‌تواند بیفتد؟

وسایل نقلیه‌ی پشت‌سرتان به آینه‌های‌تان نگاه کنید. بعد مطمئن شوید که دید واضحی از چهارراه دارید. اگر بعد از توقف، دید شما مسدود شد، احتمالاً لازم است که کمی وارد چهارراه شوید تا قبل از عبور، آن را واضح ببینید.

**چرخش:** کناره‌های‌تان را چک کنید تا مطمئن شوید که دوچرخه‌سوار یا وسیله‌ی نقلیه‌ی دیگری از مسیر کنارتان نمی‌آید. قبل از شروع حرکت و پیش رفتن، چهارراه را بررسی کنید. هنگامی که می‌خواهید گردش کنید، حتماً سمتی را که می‌خواهید بروید نگاه کنید.

### آمار تصادفات

۶۰٪ درصد تصادفات در بریتیش کلمبیا در چهارراه‌ها اتفاق می‌افتد.  
آمار تصادفات جاده‌ای: با میانگین پنج سال گزارش داده است. (۲۰۰۹-۲۰۱۳)

**ایستادن و دوباره حرکت‌کردن:** وقتی سرعتتان را کم می‌کنید تا توقف کنید، برای دیدن وضعیت

### راهبردها: جابه‌جایی‌تان را انجام دهید.

هر زمانی که قصد انجام هریک از موارد زیر را داشتید، از آینه استفاده کنید و کناره‌های‌تان را بررسی کنید:

- از کنار جاده وارد جاده شدن
- از وسط جاده به کنار جاده رفتن
- تغییر مسیر
- تغییر موقعیت در مسیر
- گردش

### مشاهده‌ی چهارراه‌ها

وقتی به چهارراه نزدیک می‌شوید، جلوی‌تان را به‌خوبی بررسی کنید. تابلوها، راهنماها و سایر نشانه‌ها را بررسی کنید تا ببینید که لازم است توقف کنید یا خیر.

**نزدیک‌شدن:** جاده‌ای را که از آن عبور می‌کنید بررسی کنید. وسط جاده و چپ و راست را نگاه کنید و دوباره به‌سمت چپ نگاهی بیندازید. اگر وسیله‌ی نقلیه‌ای که به‌سمت شما می‌آید، درحال گردش به چپ است، خیلی مراقب باشید، چون ممکن است راننده شما را نبیند. همچنین قبل از ردشدن از خط عابر، خوب آن را بررسی کنید تا مطمئن شوید که عابری نیست.

نقطه‌ی کور آن طرف، هیچ وسیله‌ی نقلیه‌ای وجود ندارد. برای مثال، وقتی درحال گردش به راست هستید، به‌سرعت سمت راستتان را بررسی کنید تا مطمئن شوید که هیچ‌کس در آن فضا نیست. شما ممکن است به‌سادگی دوچرخه‌سواری را که از مسیر کنارتان به‌سمتتان می‌آید نبینید.

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

سعی کنید روی موتورتان بنشینید و مناطقی را که حتی با استفاده از آینه‌های‌تان نمی‌توانید ببینید، پیدا کنید.



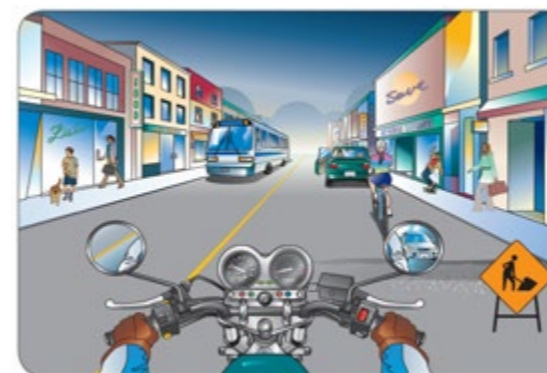
برای بررسی کناره‌های‌تان، با زاویه‌ی حداقل ۴۵ درجه در آن جهتی که می‌خواهید حرکت کنید، عقب‌شان‌ه‌یتان را نگاه کنید. اغلب لازم است که بیش از یک‌بار کناره‌های‌تان را بررسی کنید تا مطمئن شوید، فضایی که قصد حرکت به داخل آن را دارید، هنوز خالی است.

## درک خطر

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما در جاده‌ای مسکونی موتورسواری می‌کنید. راننده‌ی خودروی جلوی شما به‌نظر می‌رسد که مطمئن نیست می‌خواهد به کجا برود. او دائماً سرعتش را کم‌تر می‌کند. شما تصمیم می‌گیرید که فاصله‌تان را حفظ کنید. در آینه‌ی چپتان نگاه می‌کنید و می‌بینید که خودروی پشت‌سرتان خیلی به شما نزدیک شده است. همان‌طور که تصمیم می‌گیرید چه کاری انجام دهید، از کنار یک خودروی ون پارک‌شده عبور می‌کنید که جلوی بخشی از دیدتان را گرفته است و یک لکه‌ی بزرگ روغن را روی جاده می‌بینید.

موتورسواری ایمن یعنی مراقب خطرها باشید. در محیط موتورسواری خطر می‌تواند هر چیزی باشد که به شما یا سایر رانندگان آسیب بزند. درک خطر مهارت تشخیص این خطرات است. برای استفاده‌ی ایمن از جاده در کنار سایر رانندگان، به خودتان یاد دهید که مراقب سایر رانندگان، اشیا و سطوح جاده که ممکن است باعث مشکلاتی شوند باشید. هنگام موتورسواری چشمان شما باید به همه‌طرف باشد و باید زودتر فکر کنید که خطرات ممکن است در کجا اتفاق بیفتند.



محیط موتورسواری شامل همه‌ی چیزهای اطراف شماست؛ از جمله سایر رانندگان جاده، شرایط جاده، شرایط آب‌وهوایی و نیز فعالیت‌هایی که در کنار جاده انجام می‌شوند و ممکن است بر شما اثر بگذارند.

## مشکلات فضای جاده

مشکلات فضای جاده وقتی اتفاق می‌افتد که دو راننده سعی می‌کنند هم‌زمان به یک فضا وارد شوند. برای موتورسواری ایمن، باید فاصله‌ی مناسب را در اطراف موتورتان حفظ کنید؛ این فاصله‌ی جانبی نامیده می‌شود. خودرویی که در پشت‌سرتان و خیلی نزدیک به شما حرکت می‌کند، در صورت توقف ناگهانی‌تان می‌تواند باعث مشکل شود. تعدادی دیگر از مشکلات فضای جاده عبارت‌اند از:

- خودرویی که به طرف شما می‌آید، در مقابلتان به چپ گردش می‌کند.
- عابر پیاده‌ای که می‌خواهد از جاده عبور کند.
- دوچرخه‌سواری که از مسیر کنار شما حرکت می‌کند، هنگامی که قصد گردش به راست دارید.

## اتفاقات ناگهانی

هر چیز پیش‌بینی‌نشده‌ی یک خطر است. شما باید از قبل خوب فکر کنید و از خودتان بپرسید در محیط موتورسواری چه اتفاقاتی ممکن است بیفتد. راننده‌ی جلوی شما که سرعتش را کم‌تر می‌کند، ممکن است هنگامی که نشانی موردنظرش را پیدا کند، ناگهان ترمز کند. برخی از اتفاقات ناگهانی دیگر عبارت‌اند از:

- راننده‌ای که خودرویش را عقب‌وجلو می‌کند، ممکن است خودرویش دچار نقص باشد.
- کامیونی که به‌شکل بدی بارگیری کرده است، ممکن است چیزی از آن بیفتد.
- محوطه‌ی باز جاده که ممکن است دچار طوفان ناگهانی شود.

## موانع دید

مسدودشدن دید خطرناک است. یک خودروی ون پارک‌شده می‌تواند مانع دید شما از خطرات پیش‌رو شود. اغلب وقتی از تپه‌ای بالا می‌روید، یا پیچ تندی را دور می‌زنید، نمی‌توانید جلوی‌تان را ببینید. تعدادی دیگر از موانع دید عبارت‌اند از:

- درختان یا حصارهای نزدیک چهارراه
- کامیون بزرگی در مسیر بعدی
- مه، باران یا تاریکی هوا

## هشدار!

وقتی به بالای تپه نزدیک می‌شوید، هرگز سبقت نگیرید. زیرا نمی‌توانید خطرات احتمالی را در سمت دیگر ببینید.



وقتی چیزی مانع دیدتان می‌شود، بیشتر احتیاط کنید. در این صحنه، موتورسوار ممکن است چه چیزی را نبیند؟

## مشکلات سطح جاده

رانندگان خودروهای چهارچرخ می‌توانند در بیشتر سطوح جاده‌ای رانندگی کنند، هیچ چیز بدتر از موتورسواری ناهموار نیست. موتورسواران به‌دلیل دوچرخ بودن موتور، در سطوح لغزنده و ناهموار به‌راحتی ممکن است تعادلشان را از دست بدهند و زمین بخورند. همیشه از قبل سطح جاده را بررسی کنید تا ببینید که چه خطراتی ممکن است در آنجا باشد.

## برخی از مشکلات سطوح جاده‌ای عبارت‌اند از:

- وجود شن و ماسه
- برگ‌های خیس یا چیزهای دیگر
- خطوط راه‌آهن
- جاده‌های خیس یا یخ‌زده
- نشانه‌گذاری‌های لغزنده‌ی جاده، روغن و قیر
- آب‌های سطحی حاصل از بارندگی
- سطوح فلزی

## فکر کنید

هر زمانی که موتورسواری کنید، خطراتی را خواهید دید. برای گرفتن تصمیمات خوب در هنگام موتورسواری، این طرز تفکر دومارحله‌ای را دنبال کنید:

۱. خطر را ارزیابی کنید.

۲. بهترین راه‌حل را انتخاب کنید.

### درباره‌اش فکر کنید

شما از کنار جاده در حال ورود به جاده‌اید. باید به کجا نگاه کنید؟ باید مراقب چه چیزی باشید؟

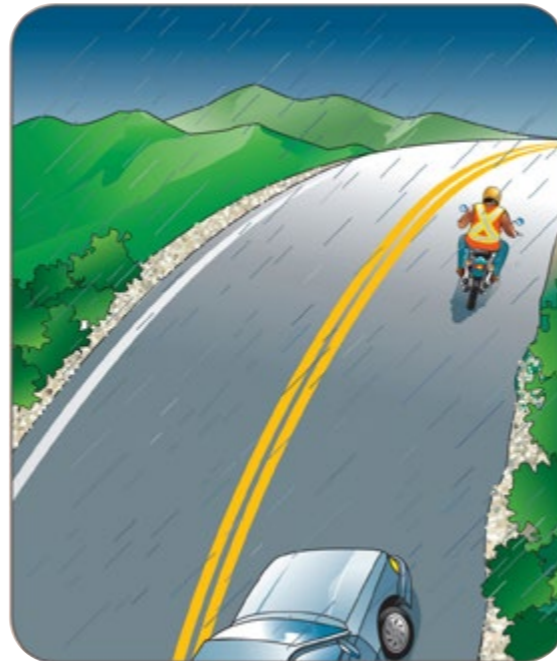
### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

هرگز فرض نکنید که سایر رانندگان جاده شما را می‌بینند. حتی اگر شما را دیده باشند، ممکن است درک درستی از سرعت و فاصله‌ی شما نداشته باشند.

## خطر را ارزیابی کنید

### مثل یک موتورسوار فکر کنید\_ بخش اول

شما در جاده‌ای روستایی و طوفانی هستید و باران می‌بارد. شما در حال بالارفتن از تپه‌ای مرتفع و با شیب زیاد هستید که جلوی دیدتان را گرفته است. یک خودرو پشت‌سر شما است اما فاصله‌اش را با شما حفظ می‌کند.



در این صحنه دو خطر وجود دارد. بارش باران می‌تواند سطح جاده را لغزنده کند، به‌ویژه اگر خطری بروز کند و لازم باشد که به‌سرعت توقف کنید. تپه مانع دید شما می‌شود؛ چه کسی می‌داند که در طرف دیگر ممکن است چه چیزی باشد؟ اگر موتورسوار باهوشی باشید، سرعتتان

را کم می‌کنید و احتیاط می‌کنید. اگر بالای تپه چیزی در مسیرتان بود، به مرکز مسیرتان بروید.

### مثل یک موتورسوار فکر کنید\_ بخش دوم

وقتی به بالای تپه رسیدید، با این صحنه مواجه می‌شوید: یک کامیون بزرگ در مسیر روبه‌روست و یک خودروی اسپرت قرمز از کنار کامیون سبقت می‌گیرد و به سمت مسیری که شما هستید می‌آید. شما به سمت راست جاده نگاه می‌کنید. کناره‌ی جاده به نظر نرم و شنی می‌آید و سطح خوبی برای موتورسواری نیست.



در این صحنه، بزرگ‌ترین خطر چیست؟

هنگامی که شما خودتان را در موقعیتی با بیشتر از یک خطر می‌بینید، چه کاری انجام می‌دهید؟ باید بفهمید که کدام خطر از همه خطرناک‌تر است؟ کدام خطر نیاز به اقدام فوری دارد؟

## انجام دهید

وقتی خطری را ارزیابی کردید و راه‌حلی انتخاب کردید، لازم است که از مهارت‌های موتورسواری‌تان استفاده کنید تا این حرکت را انجام دهید. مرحله‌ی «انجام دهید» از این موارد سه‌گانه شامل موارد زیر است:



کنترل سرعت



رعایت فاصله



کنترل فرمان و هدایت‌کردن



ارتباط

معمولاً راه‌حلی که انتخاب می‌کنید، بستگی به این دارد که در کجا فضا دارید. آیا فضای کافی در جلوی‌تان، کنارتان یا عقب‌تان وجود دارد؟ داشتن فضای کافی به شما این امکان را می‌دهد که موقعیت را مدیریت کنید.

برخی از تصمیمات موتورسواری باید در عرض چند ثانیه گرفته شود. این یعنی شما باید برای ارزیابی خطر و انتخاب بهترین راه‌حل بارها تمرین کنید. با جلوتر فکرکردن درباره‌ی اینکه در موقعیت‌های اضطراری چه کاری باید انجام دهید، تمرین کنید.

## کنترل فرمان و هدایت

- اگر موتورم را به کنار جاده هدایت کنم، می‌توانم کنترلم را حفظ کنم یا موتورم به پایین می‌رود؟

## رعایت فاصله

- آیا در مقابلم، فضای کافی برای کاهش سرعت ایمن دارم؟ (به‌یاد داشته باشید که جاده ممکن است لغزان باشد و شما ممکن است اصطکاک کافی نداشته باشید.)

- اگر من ناگهان سرعتم را کم کنم، آیا فضای کافی برای خودروی پشت‌سر من وجود دارد تا سرعتش را به‌طور ایمن کم کند؟

- آیا من فضای کافی دارم تا به کنار جاده بروم؟

## ارتباط

- اگر بوق بزنم، راننده صدای آن را می‌شنود؟ (یادتان باشد که صدای بوق شما به بلندی صدای بوق ماشین نیست.)

- اگر به ترمز ضربه بزنم تا چراغ ترمز روشن شود، این کار کمک می‌کند تا به راننده‌ی پشت‌سر هشدار بدهم که در حال کم کردن سرعتم هستم؟

## راه‌حل را بیابید

### مثل یک موتورسوار فکر کنید - بخش سوم

در اینجا، شما با خودروی اسپرت قرمز روبه‌رو هستید که در مسیرتان به سمت شما می‌آید. چه راه‌حلی به ذهن‌تان می‌رسد؟ شما می‌توانید: ۱. سرعتتان را کم کنید. ۲. از مسیر بیرون بروید. ۳. بوق یا چراغ ترمزتان را بزنید.

همه‌ی این راه‌حل‌ها باید با کنترل سرعت و فرمان، رعایت فاصله و ارتباط انجام شوند.

هنگامی که به راه‌حل‌های احتمالی فکر می‌کنید، نتایج احتمالی هرکدام را پیش‌بینی کنید. در ادامه یک نوع از فرایند فکری احتمالی شما را می‌آوریم:

## کنترل سرعت

- اگر سرعتم را پایین بیاورم، آیا خودرو فضایی دارد که قبل از اینکه به من برسد، از جلوی کامیون سبقت بگیرد؟

- آیا روی این تپه‌ی لغزنده می‌توانم سریع سرعتم را کاهش دهم؟ آیا ترمز و لاستیک‌های من در شرایط خوبی هستند؟ آیا سُر خواهم خورد؟



## درباره‌اش فکر کنید

شما از مقابل یک مدرسه ابتدایی عبور می‌کنید. تقریباً نیم بلوک جلوتر توپ فوتبالی به داخل خیابان می‌آید. خطر را ارزیابی کنید. در این موقعیت چه اتفاقی می‌تواند بیفتد؟ بزرگ‌ترین خطر چیست؟ بهترین راه‌حل را انتخاب کنید.

تمام حرکات موتورسواری شما ترکیبی از این چهار مهارت است، چه در مسیری مستقیم موتورسواری کنید، چه درحال گردش در چهارراه باشید و چه درحال فرمان‌گرفتن برای دوری از خطر باشید.

## کنترل سرعت

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما در طول بزرگراهی طولانی و صاف درحال موتورسواری هستید. به‌نظر شرایط ایمنی برقرار است، پس سرعتتان را تا محدوده‌ی سرعت افزایش می‌دهید. همان‌طور که درحال بررسی دو طرف جاده‌اید، متوجه تابلویی می‌شوید: جلوتر محدوده‌ی ساخت‌وساز است. این تابلو به شما می‌گوید که در آنجا سطح جاده ناهموار است یا افرادی مشغول کارند. اما وقتی جلوی‌تان را نگاه می‌کنید، جاده به‌نظر خالی است. شما باید چه کار کنید؟

کنترل سرعت خوب، به‌معنی حفظ سرعت ثابتی است که مناسب شرایط موتورسواری است.

### حفظ سرعت مناسب

سرعت‌گرفتن خطرناک است، اما همیشه کمترین سرعت، ایمن‌ترین سرعت نیست. اگر شما آهسته‌تر از وسایل نقلیه‌ی اطرافتان حرکت کنید، رانندگان پشت‌سرتان ممکن است خسته شوند و سعی کنند که به‌طور خطرناکی از شما سبقت بگیرند.

با سرعتی حرکت کنید که مناسب شرایطی است که در آن موتورسواری می‌کنید. محدوده‌ی

سرعت تعیین‌شده، حداکثر سرعت برای شرایط مطلوب است. اگر شرایط مطلوب نیست، سرعت کمتری را برگزینید. مثلاً وقتی جاده لغزنده است، دید کم است و یا اگر یک تابلوی هشدار به شما می‌گوید ممکن است جلوتر خطری وجود داشته باشد.

محدوده‌ی سرعت از قرار زیر است، مگر اینکه تابلوی راهنمایی به شما چیز دیگری بگوید:

- پنجاه کیلومتر بر ساعت، داخل شهرها و روستاها
- هشتاد کیلومتر بر ساعت، بیرون از شهرها و روستاها

### آمار تصادفات

متداول‌ترین نوع تصادفاتی که موتور سیکلت‌ها در آن شرکت دارند برخورد از کنار است و میانگین ۳۱ درصد تصادفات موتورسیکلت و چند وسیله‌ی نقلیه را تشکیل می‌دهند. این تصادفات معمولاً هنگامی اتفاق می‌افتد که یک وسیله‌ی نقلیه جلوی موتورسیکلتی که نزدیک می‌شود می‌پیچد.

آمار تصادفات جاده‌ای: بریتیش کلمبیا ۲۰۰۷

## حفظ سرعت ثابت

برای حفظ سرعت ثابت، با استفاده از دنده‌ها، ترمزها و دسته‌ی گاز تمرین کنید.

**استفاده از دنده‌ها:** بیشتر موتورسیکلت‌ها پنج یا شش دنده دارند. موتورسوار خوب می‌تواند دنده‌ای را انتخاب کند که برای سرعت حرکت و شرایط جاده مناسب است. شما با استفاده از پای چپ‌تان روی اهرم تعویض دنده و دست چپ‌تان روی کلاچ یاد می‌گیرید که دنده‌ها را عوض کنید. با اولین دنده شروع کنید و به‌تدریج همان‌طور که سرعتتان را بالا می‌برید، دنده‌های بالاتر را امتحان کنید. وقتی می‌خواهید سرعتتان را کم کنید یا توقف کنید، برای کم‌کردن سرعت، از دنده‌های پایین‌تر استفاده می‌کنید. هنگامی که تجربه‌تان بیشتر می‌شود، صدای موتور به شما می‌گوید که چه زمانی وقت تعویض دنده است.

### هشدار!

حرکت در سرازیری با دنده‌ی خلاص یا در کلاچ کاری غیرقانونی است. شما باید در حالت دنده حرکت کنید تا به‌طور ایمن وسیله‌ی نقلیه‌ی خود را کنترل کنید.

دنده‌های پایین‌تر قدرت بیشتری به موتور شما می‌دهند. اگر شما درحال بالارفتن از تپه‌اید یا قصد عبور از آن را دارید، احتمالاً نسبت به زمانی

## کنترل فرمان و هدایت

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما درحال موتورسواری در جاده‌ای بیرون از شهر هستید و می‌توانید ببینید که جاده‌ی پیش‌رویتان با پیچ تندی به سمت راست می‌رود. این یک پیچ کور است و سخت است که ارزیابی کنید باید با چه زاویه‌ای پیچید. آیا وقتی درحال پیچیدن هستید، وسیله‌ی نقلیه‌ی شما به سمت شما می‌آید؟ آیا شما باید فرمان و سرعتتان را تنظیم کنید تا به زاویه‌ی مطمئنی از مسیر برسید و موقعیت ایمنتان در مسیر را حفظ کنید؟ باید چه کار کنید؟

اگر شما با ماشین رانندگی کرده باشید، ممکن است فکر کنید که فرمان‌گرفتن ساده است و می‌توانید در هر زمان چرخ‌ها را به هر طرفی که می‌خواهید بگردانید. اما برای فرمان‌دادن به موتورسیکلت، شما باید ببینید که در پیچ چطور

می‌کند شما را در همان مسیر مستقیم نگه دارد. هرچه سریع‌تر در یک پیچ حرکت کنید، نیروی اینرسی بیشتر است و موتورسوار باید تلاش بیشتری کند تا از جاده خارج نشود.

**اصطکاک سطح چرخ (چسبندگی):** میان لاستیک‌های شما و سطح جاده نیروی چسبندگی وجود دارد. سطوح لغزنده و شنی جاده و تایرهای کم‌باد نامناسب و کهنه اصطکاک را کاهش می‌دهند. اگر شما مهارت‌های موتورسواری خوبی نداشته باشید، ممکن است اصطکاکتان را از دست بدهید و زمین بخورید. شتابگیری ناگهانی، ترمز یا گردش (یا هر ترکیبی از این‌ها) احتمالاً اصطکاک فعلی را کم می‌کند.

**جاذبه:** نیروی جاذبه نیرویی است که همه‌چیز را به سمت زمین می‌کشد. همین نیرو باعث کم‌شدن سرعت موتورسیکلت شما در سربالایی و افزایش سرعت آن در سرازیری می‌شود. وقتی در سرازیری موتورسواری می‌کنید به فاصله‌ی بیشتری برای توقف نیاز دارید.



سطوح مختلف جاده که بر اصطکاک چرخ تأثیر می‌گذارند.

## نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

هنگامی که خطری را پیش‌رویتان می‌بینید و مطمئن نیستید چه اتفاقی ممکن است بیفتد، آماده‌ی ترمزگرفتن شوید. با گذاشتن پنجه‌ی پایتان روی پدال ترمز عقب و گذاشتن انگشتان‌تان روی دسته‌ی ترمز جلو، آماده‌ی ترمزگرفتن شوید. اگر وسایل نقلیه‌ی پشت‌سر شما هستند، با ضربه‌ی آهسته‌ای به ترمز عقب، به آرامی چراغ ترمزتان را روشن کنید.

### راهبردها: چگونه ترمز بگیرد

با افزایش تدریجی فشار، ترمز بگیرید. این فرایند تدریجی ترمزگرفتن مانع قفل‌شدن چرخ‌های شما می‌شود.

### دانش فیزیک برای موتورسواران

وقتی در جاده‌اید، باید به قوانین فیزیک توجه کنید:

**اینرسی:** تمایل اشیا به حفظ وضع حرکتی خود است، که در این مورد، اشیا، شما و موتورسیکلتان هستید، که تمایل به ادامه‌ی حرکت در مسیر مستقیم را دارید. هنگامی که ترمز می‌گیرید، اینرسی سعی می‌کند تا موتورسیکلتان را درحال حرکت نگه دارد. وقتی درحال پیچیدن در پیچ هستید، اینرسی سعی

که روی جاده‌ای صاف حرکت می‌کنید، یک دنده‌ی پایین‌تر را انتخاب می‌کنید. به‌عنوان قانونی کلی، دنده‌ای را انتخاب کنید که به موتور شما «محدوده‌ی قدرت» را می‌دهد، محدوده‌ای که شما در آن درصورت لزوم مقدار بهینه‌ای قدرت برای شتاب گرفتن دارید. دفترچه‌ی راهنمای موتورسیکلتان اطلاعاتی درباره‌ی انتخاب بهترین دنده برای هر محدوده‌ی سرعت دارد.

**استفاده از ترمزها:** موتورسیکلت شما دو ترمز دارد، ترمز جلو که با دست کار می‌کند و ترمز عقب که با پا کار می‌کند. ترمز جلو از همه قدرتمندتر است، این ترمز ۷۰ درصد قدرت موردنیاز برای توقف‌کردن را تأمین می‌کند. همیشه به آرامی از ترمزها استفاده کنید و به تدریج فشار را افزایش دهید.

بهترین زمان برای ترمزگرفتن هنگامی است که موتور شما صاف و عمودی است و در مسیری مستقیم حرکت می‌کند و شما جلویتان را نگاه می‌کنید. ترمزگرفتن‌تان را برنامه‌ریزی کنید تا از ترمزکردن در پیچ بپرهیزید. اگر لازم بود که در پیچ ترمز بگیرید، با احتیاط و به آرامی این کار را انجام دهید تا سر نخورید.



در سرعت موتورسواری متوسط یا بالا، موتورسوار و موتور هردو باید با زاویه‌ای یکسان در پیچ کج شوند.

## فرمان گرفتن برعکس

در اکثر شرایط موتورسواری معمولی، سرعت شما بیشتر از ده کیلومتر بر ساعت خواهد بود. شما متوجه خواهید شد که وقتی سرعتتان به ده کیلومتر بر ساعت می‌رسد، موتور ثابت‌تر می‌شود. در این سرعت‌ها، موتورسیکلت‌ها برای گردش کردن باید کج شوند. این کج شدن ضد اینرسی است که موتورسیکلت را وارد مسیر مستقیم می‌کند.

شما باید با فرمان برعکس، موتورسیکلتان را کج کنید. این احتمالاً برعکس چیزی به نظر می‌رسد که باید انجام دهید. اگر می‌خواهید به چپ گردش کنید، شما احتمالاً دسته فرمان چپ را فشار می‌دهید. این کار باعث کج شدن موتورتان به سمت چپ می‌شود. برای برگشتن به وضعیت صاف و عمودی، دسته فرمان راست را فشار دهید.



حفظ تعادل: در گردش آهسته، فقط در صورت لزوم موتورسیکلت را کج کنید و حواستان به حفظ تعادل باشد. با صاف نگه داشتن بدنتان، تعادل موتورسیکلتان را حفظ کنید.

کج شوید و به درستی تعادل خود را حفظ کنید. شما همچنین باید انواع مختلف فرمان گرفتن موتورسیکلت را بدانید: فرمان‌گیری با سرعت پایین و فرمان‌گیری برعکس.

## فرمان‌گیری در سرعت پایین

در سرعت‌های بیشتر از ده کیلومتر بر ساعت، موتورسیکلت ناپایدار است و به راحتی از کنترل خارج می‌شود و نیاز به تعادل ثابت و اصلاح فرمان‌گیری دارد. برای فرمان گرفتن در سرعت پایین، وقتی قصد گردش به چپ دارید، دسته فرمان‌ها را به سمت چپ بچرخانید و هنگامی که قصد گردش به راست را دارید، دسته فرمان‌ها را به سمت راست بچرخانید.

## فضای مقابلتان

همیشه فاصله‌ی طولی ایمن را بین موتورتان و خودرویی که پشت‌سرش هستید حفظ کنید. شما حداقل به دو ثانیه فضا درمقابلتان نیاز دارید، زیرا این فاصله‌ای است که در آب‌وهوا و شرایط خوب جاده لازم است. در جاده‌های پرسرعت، فاصله‌ی طولی‌تان را تا حداقل سه ثانیه و در شرایط بد آب‌وهوایی و یا جاده‌های ناهموار و لغزان تا چهار ثانیه افزایش دهید.

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

وقتی پشت‌سر خودرویی در چهارراه توقف می‌کنید، سه متر بین موتورتان و خودروی جلویی فاصله ایجاد کنید. این کار به شما فضایی می‌دهد تا اگر خودروی جلویی درحال برخورد از عقب بود، بتوانید از این موقعیت بیرون بروید. پشت‌سر وسایل نقلیه‌ی بزرگ حدود شش متر فاصله ایجاد کنید. این کار دید شما را افزایش می‌دهد.

وقتی پشت‌سر وسیله‌ی نقلیه‌ی بزرگی درحال موتورسواری هستید که می‌تواند مانع دید شما شود، حداقل سه ثانیه فاصله‌ی طولی برقرار کنید. همچنین خوب است که اگر وسیله‌ی نقلیه‌ای در فاصله‌ی بسیار نزدیکی پشت‌سر شما حرکت می‌کند، یا هنگامی که شما در جاده‌ای کثیف و شنی پشت‌سر خودرویی حرکت می‌کنید و ممکن است گردوخاک در هوا باشد، حداقل سه ثانیه فاصله‌ی طولی ایجاد کنید.

## رعایت فاصله

### مانند یک موتورسوار فکر کنید

شما درحال موتورسواری در منطقه‌ای مسکونی هستید و خودروی جلویی‌تان با سرعت خیلی کمی حرکت می‌کند. شما عجله دارید و ممکن است به قرارتان دیر برسید، مگر اینکه سبقت بگیرید. فضای زیادی را در سمت راست این خودرو می‌بینید. چه کاری باید انجام دهید؟

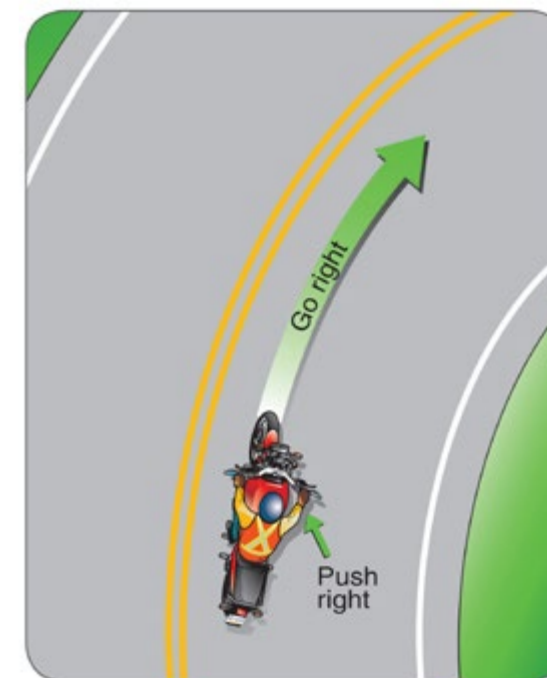
تلاش برای استفاده‌ی مشترک از یک مسیر می‌تواند اشتباه بزرگی باشد. اگر راننده‌ی جلویی ناگهان تصمیم بگیرد که به راست بپیچد، شما در نقطه‌ی کور او هستید. به‌خاطر داشته باشید که در تصادف با یک ماشین، شما بیشتر از همه ضرر خواهید کرد.

برخلاف ماشین، موتورسیکلت شما ابزارهای حفاظتی همچون کمربند ایمنی، کیسه‌ی هوا و سپر ندارد. بنابراین مهم است که فضای خالی اطرافتان را حفظ کنید. به این فضاها، فاصله‌ی جانبی گفته می‌شود. شما باید فضای اطراف موتورتان و فاصله‌ی جانبی را حفظ کنید تا اگر جلوتر از شما اتفاقی افتاد یا خطری از کنار یا از پشت‌سر به سمتتان آمد، بتوانید به‌طور ایمن واکنش دهید.

هنگامی که شما تقریباً تمام اصطکاک موجودتان را استفاده کردید، چند اتفاق می‌تواند بیفتد:

- اگر شما می‌بینید که برای ماندن در پیچ، باید کمی بیشتر کج شوید، ممکن است اصطکاک و حداقل فاصله‌تان را از سطح زمین از دست بدهید، سر بخورید و به زمین بیفتید.
- اگر ناگهان ترمز بگیرید، ممکن است اصطکاکتان را از دست بدهید و زمین بخورید.
- اگر با سطحی ناهموار و یا خیس در جاده برخورد کنید، ممکن است اصطکاکتان را از دست بدهید و زمین بخورید.

درسی که باید بیاموزید این است: قبل از اینکه وارد پیچ شوید، سرعتتان را تا سرعت ایمن پایین بیاورید. سرعت ایمن به شما اجازه می‌دهد تا با زاویه‌ی کمی کج شوید. اگر با سطحی لغزنده از جاده برخورد کنید یا لازم باشد که محدوده‌ی پیچتان را کاهش دهید، باید اصطکاکتان را حفظ کنید و بتوانید کمی بیشتر کج شوید.



برعکس فرمان‌گرفتن به‌طور خلاصه:

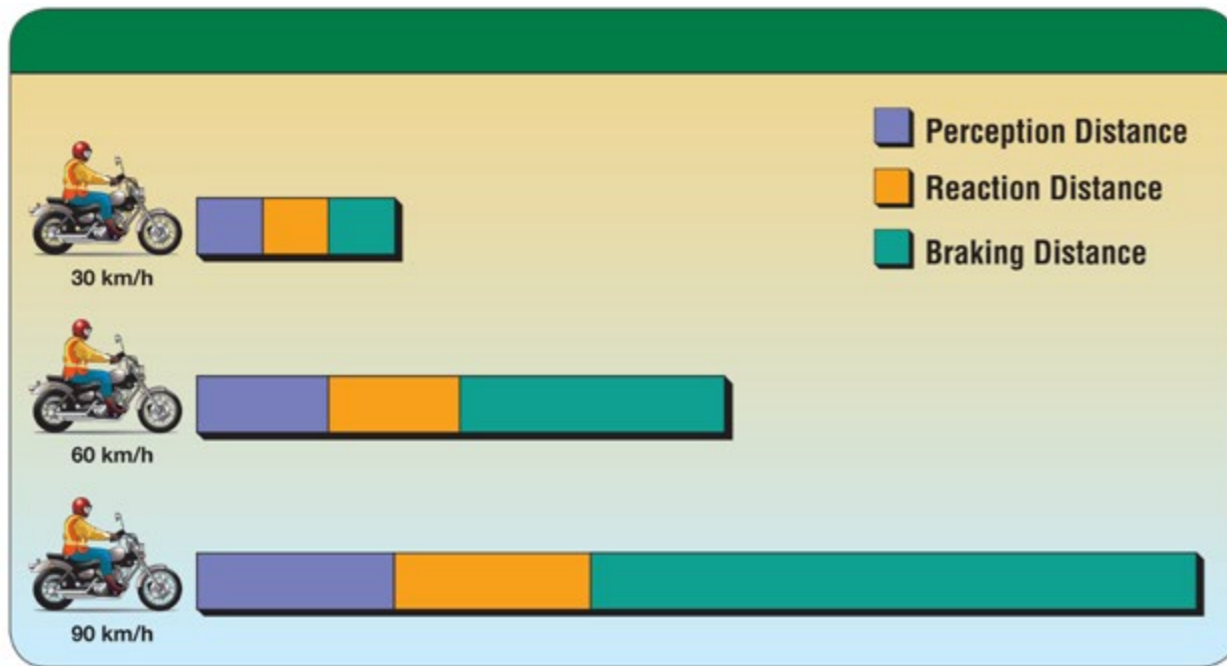
دسته‌فرمان راست را فشار دهید، به راست کج شوید. به راست بروید.

دسته‌فرمان چپ را فشار دهید، به چپ کج شوید. به چپ بروید.

## مدیریت پیچ‌ها

وقتی یک پیچ را دور می‌زنید، دو نیرو وجود دارد. موتورسیکلت شما به‌خاطر نیروی اینرسی می‌خواهد مسیر مستقیم را ادامه دهد و هنگامی که موتورسیکلت در پیچ کج می‌شود، نیرویی جانبی به لاستیک‌ها وارد می‌شود.

هرچه سریع‌تر برانید، برای پیچیدن در پیچ باید شدیدتر به دسته‌فرمان فشار بیاورید. هرچه شدیدتر فشار بیاورید، موتورسیکلت شما بیشتر کج می‌شود و اصطکاک بیشتری خواهید داشت.



فاصله‌ی توقف شامل زمان ادراک، زمان واکنش و فاصله‌ی ترمزگرفتن می‌شود. همیشه فاصله‌ی کافی طولی ایجاد کنید و سرعتی را برگزینید که به شما امکان می‌دهد تا به‌طور ایمن توقف کنید.

### هشدار!

اگر در بزرگراه درحال گردش به چپ به ورودی یک جاده اختصاصی یا جاده‌ی فرعی هستید، آینه‌هایتان را نگاه کنید و مطمئن شوید که فضای زیادی در پشت‌سرتان دارید. رانندگان پشت‌سرتان ممکن است آماده‌ی کاهش سرعت برای شما نباشند.

### فضای پشت‌سرتان

وقتی وسیله‌ی نقلیه‌ای با فاصله‌ی خیلی کمی پشت‌سر شما حرکت می‌کند، چه کاری انجام می‌دهید؟ شما نمی‌توانید به همان صورتی که فضای مقابلتان را کنترل می‌کنید، فضای پشت‌سرتان را هم کنترل کنید. اما خوب است که به‌تدریج سرعتتان را کم کنید و فاصله‌ی مقابلتان را تا چهارثانیه افزایش دهید. به این شکل، اگر مجبور به توقف شوید، می‌توانید به‌تدریج توقف کنید و احتمال کمتری هست که وسیله‌ی نقلیه‌ی پشت‌سرتان با شما تصادف کند.

### فاصله‌ی توقف

کل فاصله‌ی توقف فاصله‌ی است که موتورسیکلت شما از لحظه‌ای که شما متوجه خطر می‌شوید تا لحظه‌ای که موتورسیکلتتان متوقف می‌شود طی می‌کند.

وقتی مشکلی را در مقابلتان می‌بینید، حدود سه‌چهارم ثانیه برای دیدن و فکرکردن (فاصله‌ی ادراکی) و سه‌چهارم ثانیه‌ی دیگر برای انجام‌دادن (فاصله‌ی واکنش) زمان دارید. بعد ترمزهای شما شروع به عمل‌کردن می‌کند.

فاصله‌ی ترمزگرفتن شما اساساً به سرعت شما بستگی دارد. وزن موتورسیکلت شما، اصطکاک لاستیک‌های شما با سطح جاده و کیفیت ترمزهای شما هم می‌تواند بر فاصله‌ی ترمزگرفتن شما اثر بگذارد.

هرچه سریع‌تر بروید، مدت بیشتری طول می‌کشد تا توقف کنید. وقتی سرعتتان را دوبرابر می‌کنید، فاصله‌ی ترمزگرفتن‌تان تا چهاربرابر افزایش پیدا می‌کند. وقتی سرعتتان را سه‌برابر می‌کنید، شما به‌نبرابر فاصله‌ی ترمزگرفتن نیاز خواهید داشت. سرعت بالاتر، به‌شدت فاصله‌ی توقف و شدت تصادفات را افزایش می‌دهد.

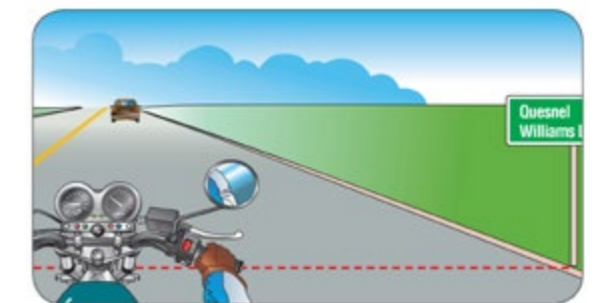
یادتان باشد، اگر وسیله‌ی نقلیه‌ای پشت‌سرتان است، فرض کنید که شما می‌توانید سریع‌تر از آن‌ها توقف کنید و اگر وسیله‌ی نقلیه‌ای جلوی شماست، فرض کنید که آن‌ها می‌توانند سریع‌تر از شما توقف کنند. مطمئن شوید که فضای زیادی را در مقابل و پشت‌سرتان دارید.



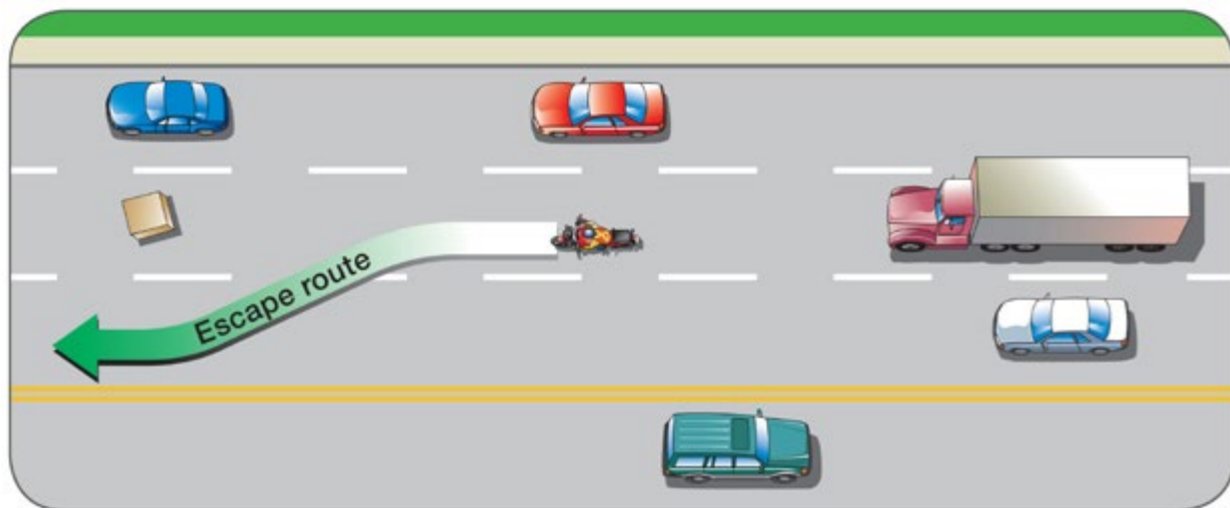
در بزرگراه، با انتخاب یک شیء در مقابلتان، فاصله‌ی سه‌ثانیه‌ای را اندازه‌گیری کنید.



هنگامی‌که وسیله‌ی نقلیه‌ی جلوی شما از کنار آن شیء عبور می‌کند، شمارشتان را آغاز کنید. بشمارید: هزارویک، هزارودو و هزاروسه.



اگر هنگام گفتن عدد سه به آن شیء رسیدید، این یعنی فاصله‌ی طولی سه‌ثانیه را حفظ کرده‌اید.



سعی کنید که مسیر گریز، یعنی فضایی در حداقل یک طرف موتورسیکلتان، برای خودتان باقی بگذارید. در آن صورت، اگر اتفاقی در مقابلتان بیفتد، شما می‌توانید وارد مسیر دیگر شوید تا مشکلی ایجاد نشود.

برای اینکه مسیر گریز کنارتان را حفظ کنید، احتمالاً باید سرعتتان را کم کنید و اجازه دهید وسیله‌ی نقلیه‌ی دیگر عبور کند یا وارد مسیر دیگری شوید که فضای بیشتری در اطرافش دارد.

## فضای اطرافتان

هنگامی که موتورسواری می‌کنید، حداقل یک متر فضای خالی را در هر دو طرف موتورسیکلتان حفظ کنید. خیلی نزدیک به جدول‌های خیابان، پیاده‌روها، یا هر شیء و وسیله‌ی نقلیه‌ی دیگری موتورسواری نکنید.

وقتی از کنار عابران، دوچرخه‌سواران یا سایر وسایل نقلیه عبور می‌کنید، تا جایی که ممکن است، حداقل یک متر و اگر سریع حرکت می‌کنید، بیشتر از یک متر فاصله ایجاد کنید. هنگامی که دیدتان ضعیف است یا شرایط جاده خوب نیست، فاصله‌ی جانبی‌تان را افزایش دهید.

## موقعیت مسیر

قرارگرفتن موتورسیکلت در قسمت درست مسیر، عامل کلیدی در ایمنی موتورسوار است. شما باید موقعیتی را انتخاب کنید که حداکثر دید و فضا را داشته باشد. همان‌طور که محیط موتورسواری تغییر می‌کند، موقعیت مسیر شما هم ممکن است نیاز به تغییر داشته باشد.

راهبردها: مدیریت خودروهایی که با فاصله‌ی خیلی کمی در پشت‌سرتان حرکت می‌کنند.

در اینجا چند روش دیگر برای مدیریت این افراد آمده است:

- وارد مسیر دیگری شوید.
- در چهارراه بعدی به راست گردش کنید.
- به کنار جاده بروید و بگذارید آن‌ها عبور کنند.
- با دو بار زدن چراغ ترمزتان به آن‌ها هشدار دهید. راننده ممکن است بفهمد که خیلی به شما نزدیک است و عقب برود.
- مطمئن شوید که موقعیت مسلط را در باند (معمولاً موقعیت سمت چپ) دارید که شما را برای آن‌ها قابل‌رؤیت می‌کند. این کار کمک می‌کند که آن‌ها از بیشتر نزدیک شدن به شما منصرف شوند.
- گاهی اوقات اگر مسیرتان را تغییر دهید و به موقعیت مسلط قبلی برگردید، این کار آن‌ها را متوجه خواهد کرد و عقب‌تر خواهند رفت.

## راهبردها: انتخاب موقعیت مسیر ایمن

● تپه‌ها: قبل از رسیدن به بالای تپه، به موقعیت مسیر سمت راست یا مرکزی بروید. شما هرگز نمی‌دانید که از بالای تپه ممکن است چه چیزی بیاید و وارد مسیرتان شود.

● پیچ‌ها: شما نمی‌دانید که ممکن است چه چیزی از آن طرف پیچ به سمتتان بیاید، بنابراین موقعیتی را انتخاب کنید که بهترین دید از پیچ مقابل را به شما می‌دهد.

● کامیون‌ها و سایر وسایل نقلیه‌ی بزرگ: از هوای متلاطم دوری کنید. هنگامی که می‌بینید وسیله‌ی نقلیه بزرگی نزدیک می‌شود، به موقعیت سمت راست بروید و بعد از عبور آن وسیله‌ی نقلیه حدود سه ثانیه صبر کنید تا به موقعیت مسیر معمولتان برگردید.

● آب‌وهوا: در وزش باد سنگین، موتورسواری در مرکز مسیر می‌تواند به شما بیشترین فضای حرکت را بدهد تا از آن بیرون بیایید، اما در موقعیت مرکزی ممکن است چربی یا روغن باشد.

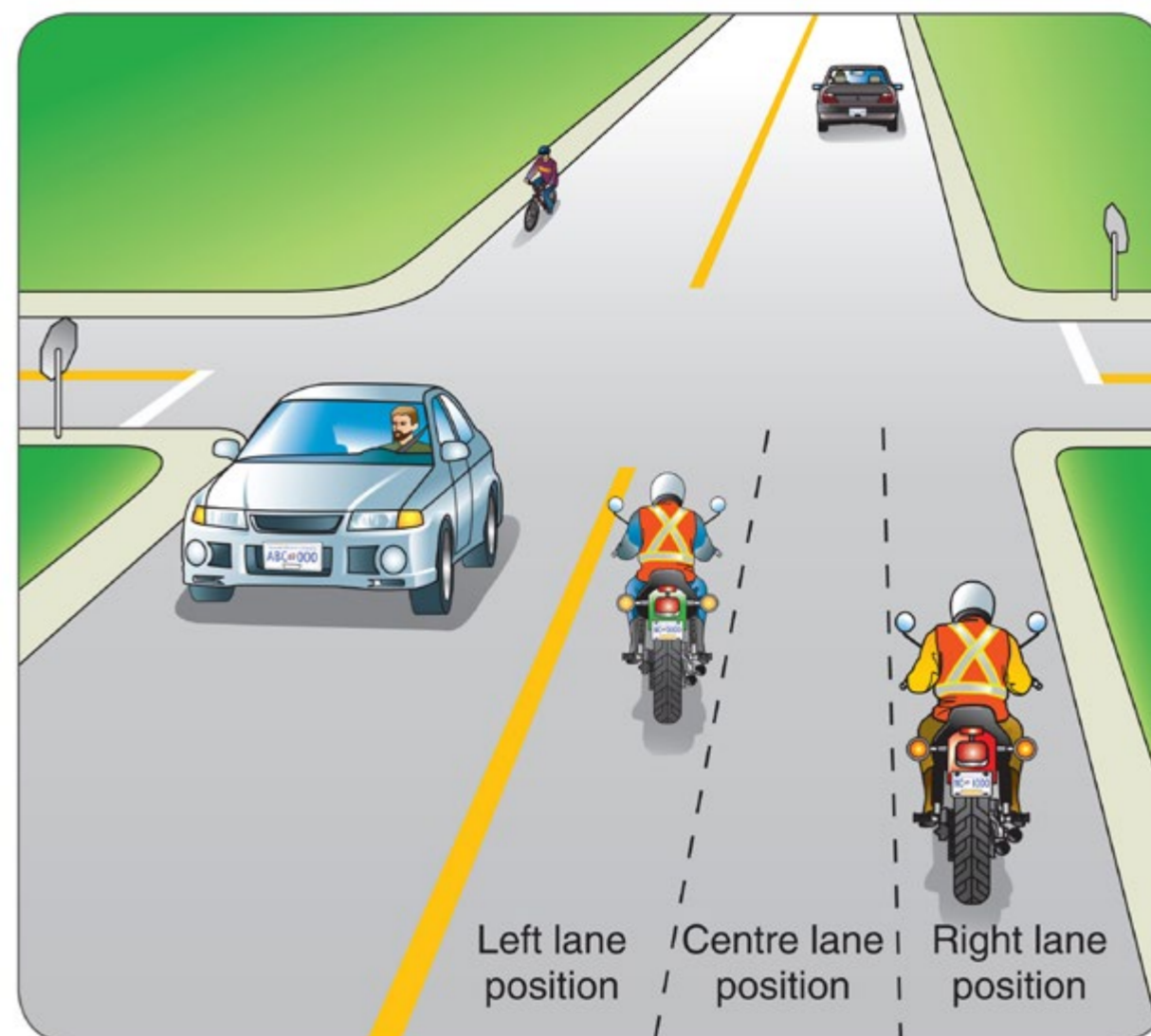
برخی از موتورسواران هنگام موتورسواری در مسیر چپ، موقعیت مسیر سمت راست را انتخاب می‌کنند.

**قابل مشاهده بودن:** مطمئن شوید که به شکل واضح برای وسایل نقلیه‌ی اطرافتان قابل مشاهده‌اید. موقعیتی را انتخاب کنید که به شما امکان می‌دهد به خوبی جلوی‌تان را ببینید.

**اصطکاک:** در سطح جاده مسیر و موقعیت مسیری را انتخاب کنید که به شما سطح اصطکاک خوبی می‌دهد. مسیری را انتخاب کنید که عاری از هرگونه آلودگی و چربی باشد. اغلب در کناره‌های مسیرها به‌ویژه در جاده‌های شهری و در چهارراه‌ها ردی از روغن وجود دارد. از مسیرهای نوارکشی‌شده یا رنگ‌شده، درپوش چاه‌ها و دیگر سطوح لغزان دور بمانید.

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

موقعیت مسیر سمت چپ را موقعیت «پیش‌فرض» بدانید. بیشتر موتورسواران این موقعیت را انتخاب می‌کنند، مگر اینکه مسیر دیگر به دلیلی بهتر باشد. اما فقط در یک موقعیت مسیر نمانید، جاده را بررسی کنید و تصمیم بگیرید که کدام مسیر از همه ایمن‌تر است.



هر مسیر به شما سه موقعیت را ارائه می‌دهد: موقعیت سمت چپ مسیر، موقعیت مرکز مسیر و موقعیت سمت راست مسیر. مراقب جاده و وضعیت وسایل نقلیه باشید تا تصمیم بگیرید که کدام موقعیت بهترین گزینه برای شماست.

### در اینجا مواردی مطرح می‌شود که هنگام انتخاب موقعیت مسیرتان باید در نظر بگیرید:

**فضا:** سعی کنید که حداکثر فضا بین موتورسیکلتان و سایر وسایل نقلیه را حفظ کنید. از هر وسیله‌ی نقلیه‌ی بزرگی که باعث تلاطم جریان هوا می‌شود، دور بمانید و فاصله‌ی

ایمن را با خط میانی حفظ کنید. یک موقعیت مسیر مسلط را حفظ کنید، موقعیتی که حرکت سایر وسایل نقلیه به مسیر کناری شما را دشوار می‌سازد. اغلب موقعیت مسیر سمت چپ برای شما بهترین فاصله از خودروهای پارک‌شده و حاشیه‌ی مسیر فراهم می‌کند و بهترین مسیر مشرف و مسلط است. اما در جاده‌ی چندمسیره،

## ارتباط

### مانند یک موتورسوار فکر کنید

شما به مرکز خریدی نزدیک می‌شوید و می‌توانید ببینید که خودرویی در جلوی تابلوی خروج فروشگاه منتظر است. راننده برای گردش به چپ راهنما می‌زند. شما با راننده تماس چشمی برقرار می‌کنید و به نظر می‌رسد که او شما را می‌بیند. شما فکر می‌کنید که او قبل از اینکه برای گردش به چپ از خروجی بیرون بیاید، صبر می‌کند تا شما عبور کنید، اما کاملاً مطمئن نیستید. باید چه کار کنید؟

این موقعیت یکی از خطرات اصلی موتورسواری را نشان می‌دهد. شما می‌توانید تمام تلاشتان را برای برقراری ارتباط با رانندگان دیگر بکنید، اما هرگز نمی‌توانید روی پاسخ آن‌ها حساب کنید. با برقراری ارتباطی واضح از خودتان محافظت کنید. مطمئن شوید که روش ارتباط برقرار کردن رانندگان دیگر و آنچه قصد انجامش را دارند می‌فهمید. اما هرگز فرض نکنید که دیگران شما را دیده‌اند و به شکل مناسب واکنش بدهید.

### قابل مشاهده بودن

قابل رؤیت بودن برای برقراری ارتباط لازم است. راهنماها فقط در صورتی مؤثرند که سایر رانندگان

فاصله‌ی بین وسایل نقلیه همان فضایی است که شما برای عبور از چهارراه، گردش، تغییر مسیر، سبقت، یکی‌کردن مسیر یا وارد شدن به جریان ترافیک به آن نیاز دارید. تصمیم‌گیری درباره‌ی اینکه آیا فاصله‌تان به اندازه کافی وسیع است تا ایمن باشد، همیشه آسان نیست. شما باید چندین مورد را در نظر بگیرید:

- سرعت وسایل نقلیه
- زمانی که برای تکمیل حرکتتان نیاز خواهید داشت
- زمانی که وسیله‌ی نقلیه‌ی شما نیاز دارد تا به اندازه‌ی سرعت جریان ترافیک شتاب بگیرد.

## انتخاب فاصله‌ی ایمن

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما در مقابل تابلوی توقف دوطرفه منتظرید. ترافیک به نظر بی‌انتهای می‌آید. درست وقتی فکر می‌کنید که وضعیت برای عبور از چهارراه ایمن است، خودروی ونی از جهت مخالف نزدیک می‌شود و آن را می‌بینید. فکر می‌کنید قبل از اینکه ون به چهارراه برسد احتمالاً زمان کافی برای عبور کردن را دارید، اما کاملاً مطمئن نیستید. شما باید چه کار کنید؟

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

آیا می‌دانید که در شرایط ایده‌آل، بیشتر موتورسیکلت‌ها باید در چهارراه توقف کنند؟ دو ثانیه برای هر مسیر تا مستقیم از چهارراه عبور کنند.

پنج ثانیه برای گردش به راست و افزایش سرعت تا پنجاه کیلومتر بر ساعت

هفت ثانیه برای گردش به چپ و افزایش سرعتتان تا پنجاه کیلومتر بر ساعت. (اگر چند مسیر برای عبور دارید، زمان بیشتری اختصاص دهید.)

یادتان باشد که برای ایمنی دو ثانیه‌ی دیگر هم اضافه کنید.

در ادامه تعدادی از موقعیت مسیرهای خطرناک مطرح می‌شود که باید از آن‌ها اجتناب کنید:

**حرکت نکردن بین خطوط:** حرکت نکردن بین خطوط، موتورسواری کردن خارج از خطوط ترافیکی است. این کار در بریتیش کلمبیا غیرقانونی و خطرناک است. شما هرگز نمی‌دانید که وسایل نقلیه‌ی متوقف یا کم‌سرعت چه زمانی ممکن است به شکل ناگهانی شروع به حرکت کند یا اینکه چه زمانی فردی مسیرش را تغییر دهد یا در را باز کند. هنگامی که از بین خطوط حرکت نمی‌کنید هیچ فضای کناری‌ای ندارید تا از خودتان محافظت کنید.

**موتورسواری در شانه‌ی جاده:** هرگز در شانه‌ی جاده موتورسواری نکنید، مگر اینکه بخواهید توقف کنید. این کار غیرقانونی و خطرناک است. شانه‌ی جاده اغلب انباشته از خاک و چیزهای دیگر است.

**کناربه‌کنار موتورسواری کردن:** در یک مسیر و کنار یک موتورسیکلت دیگر حرکت نکنید؛ این کار فاصله‌ی جانبی شما را کم می‌کند. برای اینکه یاد بگیرید که چطور در یک گروه به شکل ایمن موتورسواری کنید، فصل هفتم را ببینید.

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

موتورسواری در کنار وسیله‌ی نقلیه‌ای در مسیر کناری شما، فضای جانبی شما را کاهش می‌دهد. همچنین شما را در نقطه‌ی کور راننده‌ی دیگر قرار می‌دهد. از انجام این کار بپرهیزید.



## چراغ ترمز



چراغ ترمز هنگامی روشن می‌شود که شما از ترمز جلو یا عقب استفاده می‌کنید.

چراغ ترمز شما به وسایل نقلیه‌ی پشت‌سرتان می‌گوید که شما در حال کاهش سرعت هستید. با روشن کردن چراغ ترمزت، قبل از کاهش سرعت به رانندگان پشت‌سرتان کمک کنید تا متوجه شما شوند. اگر شما به آرامی به دسته‌ترمز جلو یا پدال ترمز عقب ضربه بزنید، می‌توانید چراغ ترمزت را بدون ترمزگرفتن فعال کنید. به‌ویژه مهم است که این کار را قبل از موقعیت‌های زیر انجام دهید:

- وقتی به‌طور ناگهانی سرعتتان را کم می‌کنید.
- وقتی سرعتتان را در محلی کم می‌کنید که سایر رانندگان انتظار ندارند.



این حرکت راهنمای گردش به چپ است.



این حرکت راهنمای گردش به راست است. موتورسواران باید از بازوی چپشان استفاده کنند تا گردش به راست را علامت بدهند. دوچرخه‌سواران می‌توانند از هر دو بازویشان برای علامت‌دادن گردش به راست استفاده کنند.



این راهنما نشان می‌دهد که شما قصد گردش به راست را دارید.

ورود به مسیر یا خارج شدن از آن را دارید.

در اینجا چند نکته برای استفاده از راهنمای گردش مطرح می‌شود:

• **به موقع راهنما بزنید.** زودتر راهنما بزنید تا به رانندگان دیگر اخطار داده باشید.

• **واضح عمل کنید.** چراغ راهنمایان را خیلی زود روشن نکنید. این کار ممکن است رانندگان دیگر را گیج کند. اگر می‌خواهید در چهارراه بعدی به راست گردش کنید، و قبل از اینکه به آنجا برسید تعدادی مسیر اختصاصی پیش‌روییتان است، صبر کنید تا به اندازه‌ی کافی به چهارراه نزدیک شوید تا دیگران بتوانند دقیقاً ببینند که قصد گردش به کدام سمت را دارید.

• **قابل‌رؤیت باشید:** عادت کنید که همیشه راهنما بزنید، حتی زمانی که قصد شما کاملاً مشخص است. (مثلاً وقتی شما در مسیر گردش هستید.) راهنمای گردش، شما را برای سایر رانندگان قابل‌مشاهده‌تر می‌کند. در بعضی از موقعیت‌ها، شما ممکن است بخواهید، علاوه‌بر چراغ راهنمایان، از راهنما با دست هم استفاده کنید تا خودتان را برای سایر رانندگان قابل‌مشاهده‌تر کنید.

• همان کاری را انجام دهید که می‌گویید. مطمئن شوید که پس از حرکتتان، راهنمایان را خاموش می‌کنید، یا در صورت لزوم راهنمایان را روشن می‌کنید. پیام اشتباه به سایر رانندگان ندهید.

به آن‌ها توجه کنند. خودتان را قابل‌رؤیت کنید. لباس‌های روشن و شبرنگ بپوشید و در طول روز چراغ جلویان را روشن نگه دارید. در موقعیت مسیری موتورسواری کنید که در بیشترین دید باشید.

## تماس چشمی

شما اغلب می‌توانید از طریق چشمانتان با رانندگان دیگر ارتباط برقرار کنید. همیشه سعی کنید که با رانندگانی که احتمالاً قصد ورود به مسیر شما را دارند، تماس چشمی برقرار کنید. این یک روش کمکی است تا مطمئن شوید که آن رانندگان شما را می‌بینند. اما یادتان باشد که حتی اگر آن‌ها شما را ببینند، رانندگان اغلب متوجه نمی‌شوند که شما با چه سرعتی به آن‌ها نزدیک می‌شوید. به قضاوت سایر رانندگان اتکا نکنید.

از چشمانتان برای برقراری تماس با سایر رانندگان آسیب‌پذیر استفاده کنید. وقتی برای یک عابر یا دوچرخه‌سوار توقف می‌کنید، تماس چشمی برقرار کنید تا آن‌ها بدانند که شما آن‌ها را دیده‌اید و عبور از خیابان برایشان بی‌خطر است.

## راهنمای گردش

اصلی‌ترین ابزار ارتباطی شما چراغ راهنمای گردش است. همیشه راهنما بزنید تا دیگران بدانند که شما قصد گردش کردن، تغییر مسیر،

آماده‌ی استفاده از بوق باشید تا به سرعت توجه دیگران را جلب کنید.

در ادامه موقعیت‌هایی مطرح می‌شود که بوق‌زدن خوب است:

- شما هم‌زمان با وسیله‌ی نقلیه‌ی دیگری به چهارراه نزدیک می‌شوید و نتوانستید تماس چشمی برقرار کنید.
- شما از کنار فردی عبور می‌کنید که شما را نمی‌بیند و شروع به ورود به مسیر شما می‌کند.
- به نظر می‌آید که راننده‌ی خودرویی پارک‌شده آماده است به جلوی شما بپیچد.
- خودرویی در حال دنده‌عقب گرفتن از پارکینگ و ورود به مسیر شماست.
- عابری در مقابل شما در حال ورود به خیابان است و شما نمی‌توانید به موقع توقف کنید.

به یاد داشته باشید که صدای بوق موتورسیکلتان به بلندی بوق ماشین نیست؛ پس به این بوق اتکا نکنید، علاوه بر بوق‌زدن، آماده‌ی ترمز و فرمان گرفتن باشید.

## نشانه‌هایی برای وسایل نقلیه

شکلی که شما موتورسیکلتان را در مسیر قرار می‌دهید، می‌تواند به سایر رانندگان بگوید که شما قصد انجام چه کاری را دارید. قبل از انجام هر حرکتی، قصدتان را واضح بیان کنید. مثلاً، اگر قصد گردش به چپ را دارید، خودتان را در زمان مناسبی در قسمت چپی مسیر سمت چپ قرار دهید تا رانندگان پشت‌سرتان بتوانند شما را ببینند و بدانند چه کاری انجام می‌دهید.

شما با زیرنظر گرفتن نشانه‌های سایر وسایل نقلیه، می‌توانید چیزهای زیادی را درباره‌ی کارهایی که می‌خواهند انجام دهند بفهمید. اگر وسیله‌ی نقلیه‌ای قصد خروج از مسیری را دارد، آن راننده ممکن است قصد تغییر مسیر یا گردش داشته باشد. وقتی شما خودروی پارک‌شده‌ای را می‌بینید که چرخ‌هایش رو به بیرون است، راننده ممکن است قصد ورود به خیابان را داشته باشد. به این نشانه‌ها توجه کنید.

## استفاده از راهبرد «ببینید، فکر کنید، انجام دهید»

در موقعیت‌های خطرناک، موتورسواران گاهی اوقات فراموش می‌کنند که چگونه برعکس فرمان بگیرند و به جای دوری از خطر، وارد آن می‌شوند. تنها راه اجتناب از این موضوع این است که به خودتان زمان بدهید و فضایی فراهم کنید تا راهبرد ببینید، فکر کنید، انجام دهید را تمرین کنید. مهارت‌هایتان را تمرین کنید تا کاملاً بر آن‌ها مسلط شوید. با سرعتی ایمن موتورسواری کنید. به خوبی جلوی‌تان را نگاه کنید و هشیار باشید. در آن صورت شما باید بتوانید مشکلاتی را که پیش می‌آید ببینید، به راه‌حل‌های ممکن فکر کنید و اقداماتی انجام دهید که ایمنی شما را حفظ خواهد کرد.

### درباره‌اش فکر کنید

خودروی پارک‌شده‌ای درست در مقابل شما شروع به ورود به خیابان می‌کند. چگونه می‌توانید از مهارت‌های «انجام دهید»، ارتباط، کنترل سرعت، فرمان گرفتن و رعایت فاصله، استفاده کنید تا از وقوع تصادف دوری کنید؟

۰۷

## به اشتراک گذاری جادو

GANJINEH

راهنمای ایرانیان کانادا



کتاب ها و منابع

ترجمه کتاب ها و منابع مفید



دایرکتوری مشاغل

دایرکتوری مشاغل ایرانیان  
کانادا



نرخ دلار

نرخ لحظه ای دلار کانادا در  
شهرهای مختلف



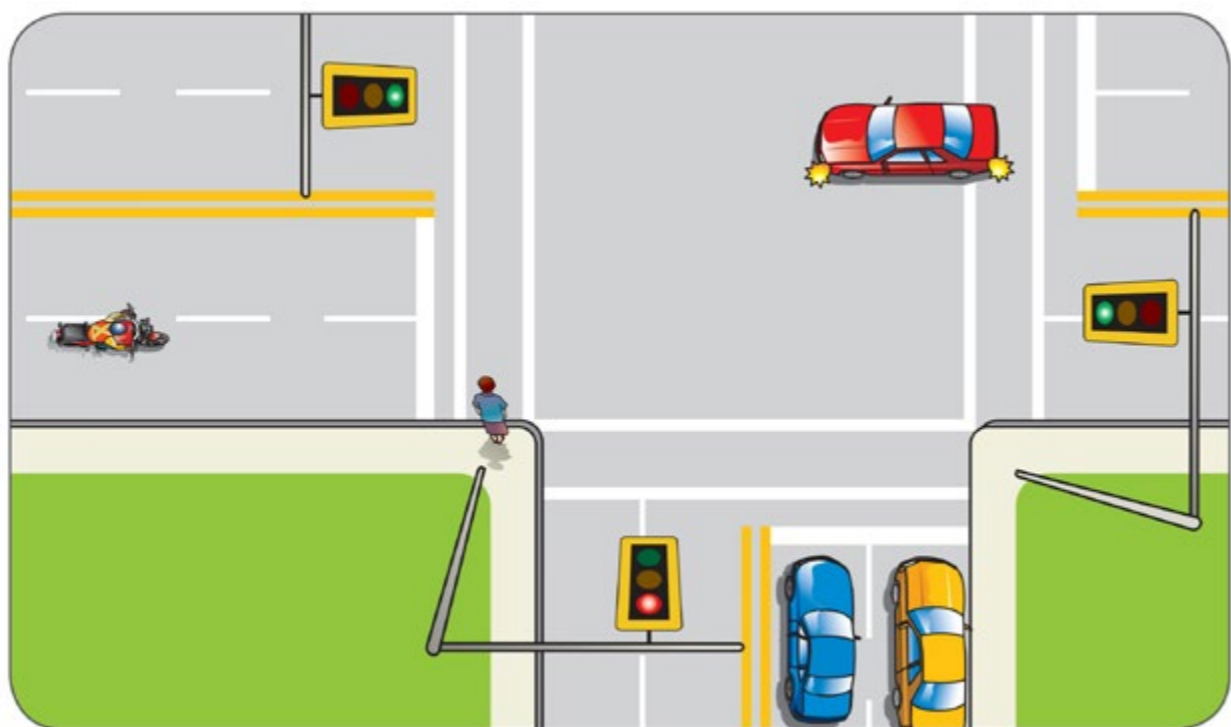
اخبار محلی

اخبار محلی شهرهای مختلف  
کانادا



ابزارهای کاربردی

ابزارهای کاربردی و  
محاسبه‌گرهای قیمت



مهم‌ترین نکته در موتورسواری ایمن این است که مطمئن شوید فضایی که می‌خواهید واردش شوید، وقتی به آن رسیدید، خالی است.

در صحنه‌ی بالا، این احتمال وجود دارد که شما و راننده‌ی خودرویی که در حال گردش به چپ است، هم‌زمان به یک فضا وارد شوید. طبق قانون، آن راننده باید برای شما صبر کند. اما رانندگان ممکن است اصلاً شما را نبینند، یا اگر شما را ببینند، ممکن است متوجه نشوند که شما با چه سرعتی حرکت می‌کنید یا چقدر به آن‌ها نزدیک هستید. آیا ارزش امتحان کردن را دارد؟

راه اجتناب از تصادفات این است که مطمئن شوید فضایی که می‌خواهید به آن وارد شوید، خالی باشد. برای شریک شدن جاده به صورت ایمن با سایر رانندگان، از **مهارت‌های دیدن، فکرکردن، انجام دادن** استفاده کنید.

## به اشتراک گذاری ایمن جاده

### مث یک موتورسوار فکر کنید

شما امروز صبح خواب ماندید و حالا می‌ترسید که دیر به سر کار برسید. همان‌طور که به آخرین چهارراه قبل از اداره‌تان نزدیک می‌شوید، چهارراه را بررسی می‌کنید. می‌بینید که چراغ سبز است اما به این فکر می‌کنید که احتمالاً رنگ چراغ در حال تغییر است. همچنین می‌بینید که خودرویی در مسیر روبه‌روی‌تان توقف کرده است. چراغ‌های این خودرو به سمت چپ است و راننده‌اش آماده‌ی گردش است. آیا راننده شما را می‌بیند؟ آیا او برای شما صبر می‌کند؟ ناگهان چراغ زرد می‌شود. باید چه کار کنید؟

شش فصل گذشته اطلاعاتی را ارائه دادند که برای افزایش مهارت‌های موتورسواری هوشمندانه می‌توانند به شما کمک کنند. چهار فصل بعدی روش‌های استفاده از این اطلاعات در موتورسواری را بیان می‌کنند. در این فصل، شما یاد خواهید گرفت که چگونه جاده را با سایر رانندگان به طور مشترک استفاده کنید.

### در این فصل

- به اشتراک‌گذاری ایمن جاده
- عابران پیاده
- دوچرخه‌سواران
- خودروهای بزرگ
- اتوبوس‌های مدرسه
- اتوبوس‌های حمل‌ونقل عمومی
- خودروهای اورژانس
- کارگران جاده
- محدوده‌ی ساخت‌وساز
- موتورسیکلت‌های دیگر
- قطارها
- اسب‌ها

از مهارت‌های مشاهده‌تان استفاده کنید. برای خطرات احتمالی، چهارراه را از چپ تا راست و دوباره از چپ بررسی کنید. هرگز بدون بررسی و قبل از اینکه مطمئن نشدید که چهارراه خالی است، واردش نشوید.

### فکر کنید

وقتی راننده‌ی دیگری درحال نزدیک‌شدن به فضایی است که شما می‌خواهید استفاده کنید، خطر را ارزیابی کنید و پیش‌بینی کنید آن شخص ممکن است چه کاری انجام دهد. بعد مطمئن‌ترین راه‌حل را انتخاب کنید.

همچنین مهم است که قوانین حق تقدم را بدانید. وقتی دو یا چند راننده می‌خواهند از فضای یکسانی استفاده کنند، قوانین حق تقدم به شما می‌گوید که کدام راننده باید حق تقدم بدهد. اما رانندگان دیگر اشتباه می‌کنند و کارهای غیرمنتظره انجام می‌دهند. خودروهای دیگر ممکن است ندانند که چه کسی باید حق تقدم را بدهد یا می‌تواند حق تقدم ندهد. اگر دچار تردید هستید، همیشه آماده‌ی دادن حق تقدم باشید.

برای یادگیری بیشتر **قوانین حق تقدم، فصل پنجم** را بخوانید.

### انجام دهید

**کنترل سرعت:** با سرعت مطمئن موتورسواری کنید. با این کار، در صورت لزوم، برای توقف‌کردن زمان خواهید داشت.

هدایت‌کردن: کنترل فرمان و تعادلتان را حفظ کنید.

**رعایت فاصله:** اگر فاصله‌تان را از سایر رانندگان به‌خوبی حفظ کنید، احتمال بروز مشکل در استفاده از فضا کمتر خواهد بود. اگر سایر رانندگان اقدام به ورود به فضای شما کنند، شما فضا برای توقف یا هدایت موتورتان در پیرامون آن‌ها را دارید و رانندگان دیگر بهتر شما را خواهند دید.

**ارتباط:** اجازه دهید که سایر رانندگان هم بدانند شما می‌خواهید چه کاری انجام دهید تا آن‌ها بتوانند به‌موقع واکنش نشان دهند. به پیام‌های سایر رانندگان هم توجه کنید.

### چگونه جاده را با بقیه به‌طور مشترک استفاده کنیم؟

شما جاده را با تعداد زیادی از رانندگان مختلف به‌طور مشترک استفاده می‌کنید. و برای اینکه این کار را به‌شکل ایمنی انجام دهید، لازم است که از تمام مهارت‌های «بینید، فکر کنید، انجام دهید» خودتان استفاده کنید. دفعه‌ی بعدی که پشت چهارراه شلوغ توقف کردید، به اطرافتان نگاه کنید و رانندگان مختلفی را که می‌بینید، بشمارید. بخش‌های بعدی راهبردهایی را بیان می‌کند که به شما کمک می‌کنند جاده را با سایرین به‌طور ایمن و مشترک استفاده کنید.



چند نفر از این رانندگان را هر روز می‌بینید؟

### عابران پیاده



### مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما درحال عبور از خیابانی چندمسیره هستید، درحالی‌که سایر وسایل نقلیه را بررسی می‌کنید و مراقب چراغ راهنمایی چهارراه بعدی هستید. ناگهان، مردی از جدول پیاده‌رو رد می‌شود و شروع به عبور از خیابان می‌کند. تعدادی خودرو در پشت‌سر شما هستند. شما مطمئن نیستید که آن مرد شما را دیده است. آیا او می‌داند که شما با چه سرعتی حرکت می‌کنید؟ آیا شما می‌توانید به‌موقع توقف کنید؟ آیا شما باید از کنار او رد شوید؟ باید چه کاری انجام دهید؟

عابران درمیان آسیب‌پذیرترین افرادی‌اند که از خیابان‌ها استفاده می‌کنند و شما باید همیشه مراقب آن‌ها باشید. عابران هم می‌توانند مانند سایر رانندگان غیرقابل‌پیش‌بینی باشند. بسیاری از عابران نمی‌دانند که موتورسیکلت با چه سرعتی به آن‌ها نزدیک می‌شود و اینکه در چه فاصله‌ای توقف می‌کنند. آن‌ها ممکن است به‌طور ناگهانی



وقتی تابلوی محدوده‌ی مدرسه با سرعت تعیین‌شده‌ی سی کیلومتر بر ساعت می‌بینید، سرعتتان را تا آن مقدار کاهش دهید. این محدودیت سرعت از ساعت هشت صبح تا پنج بعدازظهر در روزهای مدرسه یا در ساعاتی که روی تابلو نمایش داده شده لازم‌الاجراست. هنگامی‌که به پشت تابلوی محدوده‌ی مدرسه در طرف دیگر خیابان می‌رسید، آگاه می‌شوید که به انتهای محدوده‌ی سرعت سی کیلومتری رسیده‌اید.

**مراقب عابران با معلولیت جسمی باشید.** اگر فرد نابینایی را می‌بینید، بسیار مراقب باشید. (این افراد ممکن است عصای سفید داشته باشند، یا همراه با یک سگ راهنما باشند.) اغلب، فردی که دچار نقص بینایی است، وقتی مطمئن نیست بتواند به‌طور ایمن از خیابان عبور کند، عصایش را بلند می‌کند. این حرکت راهنمای

**در منطقه‌ی مسکونی به‌دقت مراقب باشید.** در مناطقی که مردم زندگی می‌کنند، انتظار ورود غیرمنتظره‌ی آن‌ها به خیابان را داشته باشید. مراقب کودکان درحال بازی باشید. توجه داشته باشید که دیدن توپ یا دروازه‌ی هاکی یعنی کودکان در همان نزدیکی مشغول بازی‌اند.

- بدون بررسی خالی بودن خط عابر از آن عبور نکنید، حتی وقتی چراغ سبز است. ممکن است فردی بخواهد به‌سرعت از آن عبور کند. افرادی که عبور سریع از خیابان برای آن‌ها دشوار است، مانند سالمندان، افرادی با معلولیت‌های جسمی و والدینی که با فرزندان کوچکشان راه می‌روند، ممکن است هنوز در خط عابر پیاده باشند.

- هنگام گردش، مراقب عابران در چهارراه باشید.

**مراقب محدوده‌ی مدرسه و زمین بازی باشید.** هنگام موتورسواری در محدوده‌ی مدرسه و زمین بازی به‌دقت مراقب باشید. تشخیص کودکان کم‌سن‌وسال سخت‌تر از بزرگسالان است، ضمن اینکه آن‌ها غیرقابل‌پیش‌بینی هستند.

اگر زمانی به محدوده‌ی مدرسه نزدیک می‌شوید که کودکان ممکن است درحال ورود و خروج یا گذراندن وقت ناهار مدرسه باشند، جلوی‌تان را برای دیدن پلیس مدرسه یا ناظر چهارراه به‌خوبی نگاه کنید، شما باید همیشه از آن‌ها پیروی کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره‌ی محدودیت سرعت در **محدوده‌ی مدرسه و زمین بازی، فصل چهارم** را ببینید.

وارد خیابان شوند. شب‌ها که اغلب مشاهده‌ی عابران سخت‌تر می‌شود، احتیاط خود را چندین برابر کنید.

## ببینید

### خطوط عابر پیاده و چهارراه‌ها را بررسی کنید:

- از موانع دید آگاه باشید. اگر می‌بینید که خودروی جلویی شما پشت خط عابر پیاده توقف کرده است، از کنار آن سبقت نگیرید. این کار غیرقانونی و خطرناک است. راننده ممکن است توقف کرده باشد تا اجازه دهد عابری از خیابان عبور کند.

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

همیشه وقتی می‌بینید عابری در مقابل شما درحال ورود به خیابان است، باید آماده‌ی توقف باشید. با وجود این، با توقف و دعوت عابران به عبور از خیابان، عبور غیرمجاز از خیابان را تشویق نکنید. خودروی پشت‌سرتان ممکن است انتظار توقف شما را نداشته باشد و با شما تصادف کند. رانندگان مسیرهای دیگر ممکن است عابری را که درحال عبور از مقابل شما هستند نبینند.

## راهبردها: یک عابر ایمن بودن

هنگامی که موتورسواری می‌کنید، باید به‌دقت مراقب عابران باشید. وقتی پیاده‌روی می‌کنید، باید به‌دقت مراقب موتورسواران و رانندگان باشید. با به‌یاد داشتن چند قانون ساده، می‌توانید هنگام پیاده‌روی ایمنی خود را بیشتر حفظ کنید.

- از جدول کنار خیابان خارج نشوید، مگر اینکه مطمئن باشید خودروهایی که به تقاطع نزدیک می‌شوند توقف کرده‌اند یا توقف خواهند کرد.

- مراقب خودروهای درحال گردش باشید.

- همیشه هنگام عبور از خیابان، دست کودکتان را بگیرید تا زمانی که کودک به‌اندازه‌ای بزرگ شود که مقررات ایمنی را بفهمد.

- اگر چراغ راهنمایی در حالت چشمک‌زن و هشدار است (برای مثال، دست نارنجی) از خیابان عبور نکنید.

- از خط عابر پیاده استفاده کنید و عبور غیرمجاز انجام ندهید.

- در صورت موجود بودن، همیشه از چراغ راهنمای عبور عابر استفاده کنید.

## انجام دهید

### کنترل سرعت و حفظ فاصله

وقتی عابری را می‌بینید که ممکن است وارد مسیر شما شود، سرعتتان را کم کنید و فضای خیابان را به آن‌ها دهید.



مراقب افرادی که در کنار خیابان درحال عبور با صندلی چرخ‌دارند باشید، به‌ویژه وقتی قصد گردش به راست را دارید.

## فکر کنید

**قوانین را بدانید.** شما باید در موقعیت‌های زیر حق تقدم را به عابران پیاده بدهید:

- در خط عابر مشخص‌شده، اگر عابر در تقریباً نصف مسیر شماسست.

- در چهارراه‌ها (عابرانی که تقریباً در نیمه‌ی خیابان هستند، حق تقدم دارند، حتی وقتی هیچ نشانه‌ی خط عابری وجود ندارد).

- وقتی از ورودی پارکینگ یا از کوچه وارد خیابان می‌شوید.

این همیشه مسئولیت موتورسوار است که از تصادف با عابر اجتناب کند.

شماسست تا توقف کنید و حق تقدم را با شخص نابینا بدهید. با گاز دادن یا بوق‌زدن، شخص نابینا یا سگ راهنما را نترسانید.

## هشدار!

خطوط عابر با چراغ‌های چشمک‌زن سبز توسط عابران کنترل می‌شوند. وقتی عابری را می‌بینید که در کنار چنین خط عابری ایستاده است، آگاه می‌شوید که آن شخص احتمالاً دکمه‌ی چراغ را زده است و چراغ درحال تغییر است. سرعتتان را کم کنید و آماده‌ی توقف باشید.

افرادی با صندلی‌های چرخ‌دار موتوردار هم در خیابان تردد می‌کنند. از نظر فنی، صندلی‌های چرخ‌دار باید در پیاده‌رو باشند، اما تمام خیابان‌ها پیاده‌رو ندارند. همچنین ممکن است دسترسی به پیاده‌روها برای صندلی‌های چرخ‌دار خیلی سخت باشد، یا پیاده‌روها ناهموار یا خیلی باریک باشند.

## دوچرخه‌سواران



### مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما در حال موتورسواری در خیابانی هستید که در دو طرف آن ماشین پارک شده است و با دوچرخه‌سواری روبه‌رو می‌شوید. می‌توانید ببینید که در مسیر روبه‌رویتان کامیون بزرگی هست و شما، دوچرخه‌سوار و کامیون جایی که دو مسیر باریک می‌شود از کنار هم رد خواهید شد. شما می‌توانید شتابتان را بیشتر کنید و قبل از اینکه کامیون به شما برسد از کنار دوچرخه‌سوار عبور کنید. یا قبل از اینکه از کنار دوچرخه‌سوار رد شوید، می‌توانید سرعتتان را کم کنید و منتظر بمانید تا کامیون عبور کند. باید چه کاری انجام دهید؟

این روزها، افراد بیشتر و بیشتری دوچرخه‌سواری می‌کنند. دوچرخه‌سوارها، علاوه‌بر سواری تفریحی، با دوچرخه‌شان به سر کار هم می‌روند. پس باید انتظار داشته باشید که آن‌ها را در هر زمانی از شبانه‌روز در جاده ببینید. مطلع باشید که دوچرخه‌سواران همان حقوق و مسئولیت‌های موتورسواران را دارند. در هر زمانی از شبانه‌روز به‌دقت مراقب باشید. دوچرخه‌سواران مانند عابران پیاده آسیب‌پذیرند.

به‌ویژه در نزدیکی کودکان دوچرخه‌سوار مراقب باشید. کودکان معمولاً نسبت به خطرات آگاه نیستند، زیرا عادت دارند بزرگسالانی برای مراقبت از آن‌ها همراهشان باشند. همچنین کودکان دید پیرامونی ضعیفی دارند و اغلب تخمین سرعت و فاصله‌ی خودرویی که به‌سمتشان می‌آید برایشان دشوار است. آن‌ها احتمالاً از قوانین جاده و یا اینکه یک موتورسیکلت برای توقف به چه مقدار فضا نیاز دارد آگاه نیستند.

### ببینید

**بررسی کناره‌ها:** بررسی کناره‌ها و اطراف مهم است، زیرا دوچرخه‌ها باریک هستند و می‌توانند به‌راحتی در نقطه‌ی کور شما پنهان شوند. حتماً قبل از تغییر موقعیتتان در جاده، گردش یا بیرون‌آمدن از جدول کنار خیابان، کناره‌هایتان را چک کنید.

**شب‌ها مراقب باشید:** به‌دقت مراقب باشید، به‌ویژه درمورد دوچرخه‌هایی که از خیابان‌های فرعی می‌آیند. بعضی از دوچرخه‌سواران ممکن است، چراغ، لباس بازتابنده یا شبرنگ نداشته باشند.

**چهارراه‌ها را بررسی کنید:** به‌ویژه مراقب باشید که چهارراه‌ها را به‌خوبی مشاهده کنید:

- بررسی کناره‌ها برای وجود دوچرخه‌سوار قبل از گردش به راست
- اگر مستقیم از چهارراهی عبور می‌کنید، مراقب دوچرخه‌سوارانی باشید که منتظر گردش به چپ هستند.
- قبل از گردش به چپ، به‌دقت دوچرخه‌سوارانی را که از روبه‌رو می‌آیند بررسی کنید.
- وقتی به مکانی نزدیک می‌شوید که دوچرخه‌ای وارد جاده می‌شود، به‌دقت دوچرخه‌سوارانی را که ممکن است از مسیر شما عبور کنند بررسی کنید.
- بدانید که دوچرخه‌سواری که از کنار جاده حرکت می‌کند، می‌تواند سریع‌تر از چیزی که فکر کنید نزدیک شود.

## حقایق آماری

دوچرخه‌ی موتوری، دوچرخه‌ای با پدال و موتور الکترونیکی است که بیشتر از سرعت ۳۲ کیلومتر بر ساعت نمی‌تواند حرکت کند. افراد شانزده‌ساله و بزرگ‌تر می‌توانند از این دوچرخه‌ها استفاده کنند. برای راندن آن‌ها گواهینامه‌ی رانندگی لازم نیست و نیاز نیست که ثبت شوند، مجوز داشته باشند یا بیمه شوند. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره‌ی این دوچرخه‌ها به سایت [icbc.com](http://icbc.com) مراجعه کنید.

### فکر کنید

**قوانین را بدانید.** دوچرخه‌سواران از همان قوانین و مقرراتی پیروی می‌کنند که شما پیروی می‌کنید:

- حق تقدم را، همان‌طور که به هر وسیله‌ی نقلیه‌ی دیگری می‌دهید، به دوچرخه‌سواران هم بدهید. اگر شما در چهارراه حق تقدم را دارید، در صورت ایمن بودن شرایط حرکت کنید. دوچرخه‌سوار از شما انتظار دارد که از قوانین جاده پیروی کنید.
- آگاه باشید که دوچرخه‌سواران همیشه از سمت راست حرکت نمی‌کنند. برای مثال، برای گردش به چپ، آن‌ها باید به مسیر چپ وارد شوند. اگر مسیر باریک باشد یا در مسیر راست شیشه‌ی شکسته یا چاله باشد، دوچرخه‌سوار



## خودروهای بزرگ



### مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما در مسیر داخلی آزادراه در حال حرکت هستید. ناگهان متوجه مسیر خروجی‌تان می‌شود. شما می‌دانید که اگر بخواهید خارج شوید باید به سرعت خودتان را به مسیر خروجی برسانید. کامیون بزرگی در سمت راستان است. آیا می‌توانید بدون اینکه راننده‌ی کامیون سرعتش را کم کند، از جلوی آن رد شوید؟ آیا راننده‌ی کامیون می‌تواند در صورت لزوم سرعتش را برای شما کم کند؟ چه می‌شود اگر به خروجی نرسید؟ چه کاری باید انجام دهید؟

هدایت و کنترل وسایل نقلیه‌ی بزرگ به دلیل اندازه و وزنشان با وسایل نقلیه‌ی کوچک‌تر متفاوت است. آن‌ها برای گردش و توقف به فضای زیادی نیاز دارند و باعث تلاطم هوا می‌شوند. این وسایل نقلیه نقاط کور بزرگی دارند که دیدن وسایل نقلیه‌ی کوچک‌تر مانند موتورسیکلت‌ها را برای راننده سخت می‌کند. قانون اصلی حرکت در پیرامون وسایل نقلیه‌ی بزرگ را رعایت کنید: فضای زیادی به آن‌ها بدهید.

### راهبردها: دوچرخه‌سوار ایمن بودن

اگر دوچرخه‌سوار هستید، شما مسئول استفاده‌ی مشترک از جاده به‌صورتی هستید که ایمنی خود و سایرین را حفظ کنید.

قابل‌پیش‌بینی باشید. از قوانین جاده پیروی کنید.

در معرض دید باشید. دوچرخه‌ها باریک هستند، شما باید سعی کنید که در معرض دید باشید. به‌ویژه هنگام تاریکی یا بدبودن آب‌وهوا، لباس روشن یا شبرنگ بپوشید. در وضعیتی در جاده حرکت کنید که رانندگان و موتورسواران بتوانند شما را ببینند. در نقاط کور دوچرخه‌سواری نکنید.

با حالت دفاعی دوچرخه‌سواری کنید. درباره‌ی موقعیت پیش‌رویتان به‌خوبی فکر کنید و جلویتان را خوب نگاه کنید. اما یادتان باشد که برخورد دوچرخه‌سوار با موتورسیکلت معمولاً باعث آسیب به دوچرخه‌سوار می‌شود.

به‌شکل قانونی دوچرخه‌سواری کنید. در بریتیش‌کلمبیا، شما باید کلاه ایمنی تأییدشده برای دوچرخه را سر کنید. اگر هنگام شب دوچرخه‌سواری می‌کنید، دوچرخه‌ی شما باید مجهز به چراغ جلوی سفیدرنگی باشد که در فاصله‌ی ۱۵۰ متری قابل‌رؤیت باشد، همچنین باید چراغ عقب قرمز و بازتاب‌دهنده داشته باشد.

**تماس چشمی برقرار کنید.** دوچرخه‌سواران اغلب وسیله‌ی ارتباطی‌شان متکی به تماس چشمی است. در صورت امکان، تماس چشمی برقرار کنید. احتمالاً آن‌ها سعی می‌کنند حرکت بعدی‌تان را پیش‌بینی کنند.

**از بوق‌زدن بپرهیزید.** برای یک دوچرخه‌سوار بوق نزنید، مگر اینکه لازم باشد هشدار بدهید. بوق بلند می‌تواند باعث ترس دوچرخه‌سوار و حتی به‌زمین خوردن او شود.

این حق را دارد که برای ایمنی‌اش به‌سمت وسط حرکت کند.

به مسیرهای دوچرخه توجه کنید. برای اطلاعات بیشتر فصل پنجم را ببینید.

## انجام دهید

### حفظ فاصله

**فاصله را رعایت کنید.** دوچرخه‌سواران مانند موتورسواران برای حرکت نیاز به فضا دارند.

بین خودتان و یک دوچرخه‌سوار فاصله‌ی زیادی ایجاد کنید. شما نیاز به فضا دارید تا از آسیب به دوچرخه‌سواری که به زمین افتاده است بپرهیزید. دوچرخه‌سواری که تلو تلو می‌خورد یا ماریج می‌روند، احتمالاً بی‌تجربه‌اند. به آن‌ها حتی فضای بیشتری بدهید.

**فاصله‌ی جانبی ایجاد کنید.** هنگامی که از کنار یک دوچرخه‌سوار سبقت می‌گیرید، موقعیت مسیری را انتخاب کنید که فضای زیادی را بین شما ایجاد می‌کند.

### ارتباط

**علامت و راهنماهای دست را بشناسید.**

علامت‌های دستی دوچرخه‌سواران را متوجه شوید. دوچرخه‌سوار ممکن است با صاف‌کردن بازوی راستش گردش به راست را علامت دهد. برای اطلاعات بیشتر درباره‌ی علامت‌های دست، بخش راهنماهای گردش در فصل ششم را ببینید.

## ببینید

دیدن وسایل نقلیه‌ی بزرگ راحت است، اما آن‌ها می‌توانند جلوی دید شما را برای مشاهده‌ی سایر وسایل نقلیه بگیرند. حتماً به اندازه‌ی کافی عقب بمانید تا بتوانید وسایل نقلیه‌ی پشت‌سرتان را ببینید و آن وسایل نقلیه هم بتوانند شما را ببینند.

## فکر کنید

وسایل نقلیه‌ی درحال حرکت را در ذهنتان تصور کنید. برای حداکثر دید و ایمنی، موتورتان را در کجا می‌توانید قرار دهید؟

## انجام دهید

### حفظ فاصله

**فاصله‌ی طولی ایجاد کنید.** وسیله‌ی نقلیه‌ی بزرگ می‌تواند مانع شما برای دیدن خطرات پیش‌رو شود. اگر فاصله‌ی طولی‌تان را افزایش دهید، محدوده‌ی دید وسیع‌تری خواهید داشت.

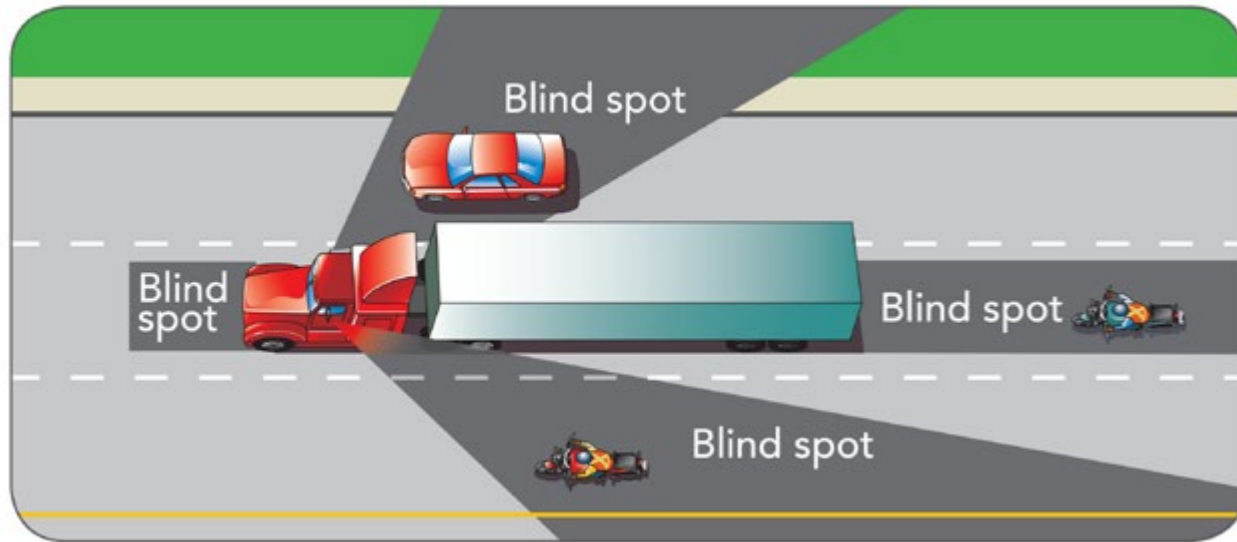
وسایل نقلیه‌ی بزرگ ممکن است دودزا باشند که می‌تواند باعث کاهش دید شما شود. لاستیک‌های آن‌ها ممکن است آسفالت خیابان را بکنند که می‌تواند باعث آسیب به خودتان و موتورسیکلتان شود. عقب‌بودن و حفظ فاصله‌ی مناسب از این مشکل پیشگیری خواهد کرد.

**پشت برخی از وسایل نقلیه، شما این تابلو را خواهید دید.** این تابلو به شما می‌گوید که این وسیله‌ی نقلیه با سرعت کم حرکت خواهد کرد. فاصله‌تان را حفظ کنید و فقط هنگامی سبقت بگیرید که مطمئن هستید شرایط ایمن است.



**با فاصله‌ی مناسب از خودروی جلویی توقف کنید.** اگر در سربالایی توقف کردید و جلوی‌تان یک کامیون بود، یادتان باشد که وقتی راننده دنده را آزاد می‌کند، ممکن است کامیون به عقب حرکت کند. طوری توقف کنید که فضای بیشتری در مقابل موتورسیکلتان باشد.

از نقاط کور بیرون بیايید. در دو طرف و پشت‌سر وسایل نقلیه‌ی بزرگ، نقاط کور بزرگی وجود دارند. اگر شما در این نقاط کور درحال موتورسواری هستید، راننده نمی‌تواند شما را ببیند. شما می‌دانید هنگامی قابل‌دیدن خواهید بود که بتوانید هردو آینه‌ی کامیون یا اتوبوس مقابلتان را ببینید.



وقتی در نزدیکی وسیله‌ی نقلیه‌ی بزرگی حرکت می‌کنید، به این فکر کنید که آیا راننده می‌تواند شما را ببیند. از حرکت‌کردن در نقطه‌ی کور بپرهیزید.

می‌گیرید، یا از مقابل آن مسیرتان را تغییر می‌دهید، فاصله‌ی زیادی بگیرید. وسایل نقلیه‌ی بزرگ زمان بیشتری می‌خواهند تا سرعتشان را کم کنند. قبل از اینکه دوباره به مسیرتان برگردید، مطمئن شوید که چراغ‌های جلوی کامیون را در آینه‌هایتان می‌توانید ببینید و هنگامی که به آنجا رسیدید سرعتتان را حفظ کنید.

اگر کامیونی را می‌بینید که قبل از چراغ قرمز درحال کم‌کردن سرعتش است، هرگز از جلوی آن عبور نکنید. وسایل نقلیه‌ی بزرگ برای توقف نیاز به فضای زیادی دارند. اگر شما وارد آن فضا شوید، ممکن است از پشت‌سر تصادف کنید.

**موقعیت مسیر ایمن را انتخاب کنید.** با انتخاب موقعیت مسیری که بیشترین فضا را بین

هرگز سعی نکنید که پشت‌سر کامیونی که درحال دنده‌عقب گرفتن به داخل یک پهلوگاه بارگیری یا پارکینگ است، پنهانی حرکت کنید؛ زیرا شما وارد یکی از نقاط کور راننده‌ی کامیون خواهید شد و در خطر تصادف قرار می‌گیرید.

**هنگام سبقت، فاصله ایجاد کنید.** برای سبقت‌گرفتن از کنار کامیون، فاصله‌ی زیادی لازم است. یادتان باشد که کامیون‌ها طول زیادی دارند و بعضی از آن‌ها دو واگن دارند. سبقت نگیرید، مگر اینکه مطمئن باشید که در مقابلتان در فضای زیادی هیچ وسیله‌ی نقلیه‌ای وجود ندارد.

اگر از کنار وسیله‌ی نقلیه‌ی بزرگی سبقت

## اتوبوس‌های مدرسه



### مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما برای موتورسواری در صبح زود در جاده‌ی موردعلاقه‌ی خود در بیرون شهر هستید. متوجه یک اتوبوس مدرسه در جلویتان می‌شوید که برای ورود به مسیر راست راهنما می‌زند. کودکان را می‌بینید که در طول خیابان برای رسیدن به اتوبوس مدرسه پیاده حرکت می‌کنند. آیا باید به سرعت از کنار اتوبوس سبقت بگیرید تا دیگر لازم نباشد توقف کنید؟ آیا زمانی برای سبقت گرفتن هست؟ اما اگر کودکی کم‌سن‌وسال حرکت غیرمنتظره‌ای انجام دهد، چه اتفاقی می‌افتد؟ باید چه کار کنید؟

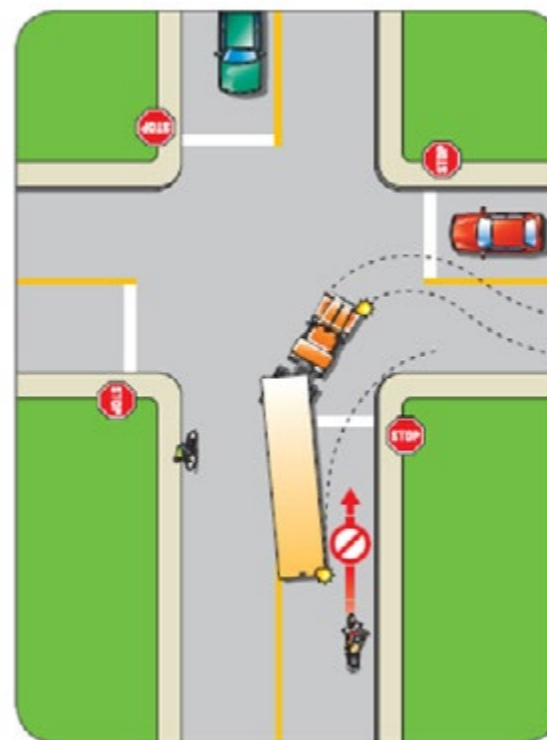
## ارتباط

**نشانه‌های وسیله نقلیه را درک کنید.** بسیاری از وسایل نقلیه‌ی بزرگ مجهز به ریتاردر موتورند که بدون استفاده از ترمز سرعت خودرو را کاهش می‌دهد. همچنین رانندگان کامیون از دنده‌ها برای کاهش سرعت استفاده می‌کنند؛ این یعنی کامیون یا اتوبوس جلوی شما حتی بدون اینکه چراغ‌های ترمزش روشن شود، می‌تواند سرعتش را کاهش دهد. به جلو نگاه کنید و به تغییرات صدای موتور کامیون گوش دهید.

**به نشانه‌های دنده عقب گرفتن خودروی سنگین توجه کنید:** بوق یا دستگاه هشدار صوتی، چراغ چشمک‌زن چهارطرفه و یا چراغ‌های عقب.

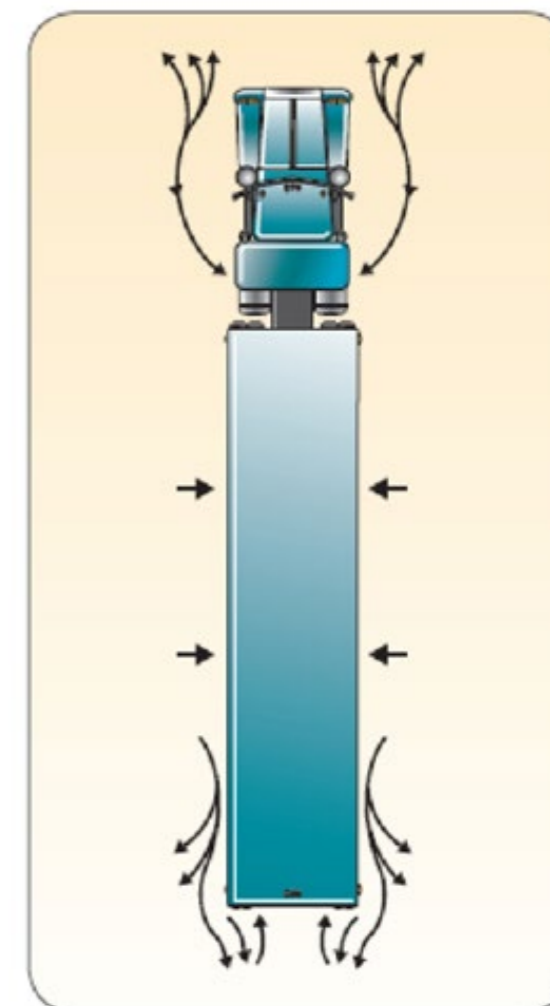
**زودتر و درست راهنما بزنید.** اگر جلوتر از خودروی سنگین هستید، در مواردی که سرعتتان را کم می‌کنید، درحال گردش یا توقف هستید، راهنما بزنید. وسایل نقلیه‌ی بزرگ به زمان بیشتری برای کاهش سرعت نیاز دارند.

همچنین ممکن است اگر در خیابانی باشید که وسیله‌ی نقلیه‌ی بزرگی درحال گردش به داخل آن است، دچار مشکل فضا شوید. ممکن است لازم باشد آن وسیله‌ی نقلیه از مسیر مرکزی یا از گوشه‌ی خیابان عبور کند تا گردش کامل انجام دهد. موقعیت مسیری را انتخاب کنید که فاصله‌ی زیادی بین شما و کامیون ایجاد می‌کند. اگر درحال موتورسواری در موقعیت مسیر سمت چپ هستید، احتمالاً لازم است که قبل از خط توقف متوقف شوید یا به عقب بروید تا برای گردش به کامیون فضا بدهید.



اگر احتمال دارد که وسیله‌ی نقلیه‌ی بزرگ قصد گردش به راست را داشته باشد، در سمت راست آن قرار نگیرید.

موتورسیکلت شما و کامیون ایجاد می‌کند، از تلاطم هوای کامیون‌ها دور شوید. دسته‌فرمان‌ها را محکم بگیرید.



وقتی وسایل نقلیه‌ی بزرگ با سرعت بالا حرکت می‌کنند باعث تلاطم هوا می‌شوند. این فلش‌ها نشان می‌دهند که چطور می‌توانید به سمت آن‌ها بروید یا از آن‌ها دور شوید. فاصله‌تان را حفظ کنید.

**برای گردش فضا ایجاد کنید.** وسایل نقلیه‌ی بزرگ برای گردش نیاز به فضای زیادی دارند. اگر شما وقتی کامیون درحال گردش به راست است بین کامیون و پیچ هستید، ممکن است آن وسط گیر بیفتید.

## ببینید



وقتی چراغ‌ها چشمک می‌زنند، سبقت نگیرید.

**مراقب تابلوها باشید.** اتوبوس مدرسه‌ای که برای سوار یا پیاده کردن کودکان توقف کرده است، چراغ‌هایی در بالای خود دارد که یکی‌درمیان چشمک می‌زنند؛ گاهی اوقات هم تابلوی توقف دارد.



هر زمانی که چراغ‌های چشمک‌زن را در بالای اتوبوس دیدید، باید در هردو جهت توقف کنید.

## فکر کنید

**قوانین را بدانید.** وقتی اتوبوس مدرسه‌ای را با چراغ‌های قرمز چشمک‌زن در بالای آن دیدید، باید توقف کنید، چه از جلو به آن نزدیک می‌شوید چه از عقب. وسایل نقلیه در تمام مسیرها باید توقف کنند.

## انجام دهید



پس از توقف برای اتوبوس مدرسه، فقط زمانی شروع به حرکت کنید که اتوبوس حرکت کرده است، یا راننده با خاموش کردن چراغ‌ها و یا برداشتن تابلوی توقف علامت می‌دهد که وضعیت ایمن است.

## اتوبوس‌های حمل‌ونقل عمومی



## مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما در طول جدول‌های خیابانی شلوغ درحال موتورسواری هستید. درست در جلوی‌تان یک اتوبوس شهری را می‌بینید که برای خارج‌شدن از ایستگاه اتوبوس و واردشدن به مسیر راهنمای چپ خود را روشن کرده است. آینه‌ی چپتان را نگاه می‌کنید تا ببینید که آیا می‌توانید وارد مسیر مرکزی شوید یا خیر. هیچ فضای خالی‌ای بین وسایل نقلیه نیست. می‌توانید به‌سرعت از کنار اتوبوس رد شوید یا اینکه سرعتتان را کم کنید تا اجازه دهید اتوبوس رد شود. باید چه کار کنید؟

## ببینید

مراقب اتوبوس‌هایی که توقف کرده‌اند باشید. آن‌ها ممکن است مانع شما در دیدن عابران درحال عبور از خط عابر را یا درحال ورود به خیابان شوند.

## فکر کنید



قوانین را بدانید. شما باید به اتوبوس حمل‌ونقل عمومی که راهنما می‌زند و تابلوی حق تقدم به اتوبوس را نشان می‌دهد اجازه دهید تا از کنار جدول‌ها یا ایستگاه اتوبوس بیرون بیاید. این قانون در تمام خیابان‌هایی که محدوده‌ی سرعت شصت کیلومتر یا کمتر دارند اجرا می‌شود.

## انجام دهید

### حفظ فاصله و کنترل سرعت

اگر فضا هست، مسیرتان را تغییر دهید تا اجازه دهید که اتوبوس وارد خیابان شود. اگر نمی‌توانید مسیرتان را تغییر دهید، سرعتتان را کم کنید و آماده‌ی توقف شوید.

## خودروهای اورژانس



خودروهای اورژانس شامل ماشین‌های پلیس، آمبولانس و ماشین آتش‌نشانی‌اند.

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما در حال موتورسواری در خیابانی چهارمسیره و انبوه ترافیک وسط شهر هستید. صدای آژیر را می‌شنوید. آمبولانس به سمت شما می‌آید. فکر می‌کنید «شاید بتوانم کنار بکشم، اما بدون توقف مسیرم را ادامه دهم. در آن صورت مجبور نیستم دوباره به‌زحمت وارد این ترافیک سنگین شوم.» باید چه کار کنید؟

### ببینید

به صدای آژیر گوش دهید و منتظر چراغ چشمک‌زن باشید. نگاه کنید تا ببینید که خودروی اورژانس از کجا می‌آید. وقتی خودروی اورژانس عبور کرد، مراقب باشید و گوش دهید چون ممکن است خودروهای دیگری هم بیایند.

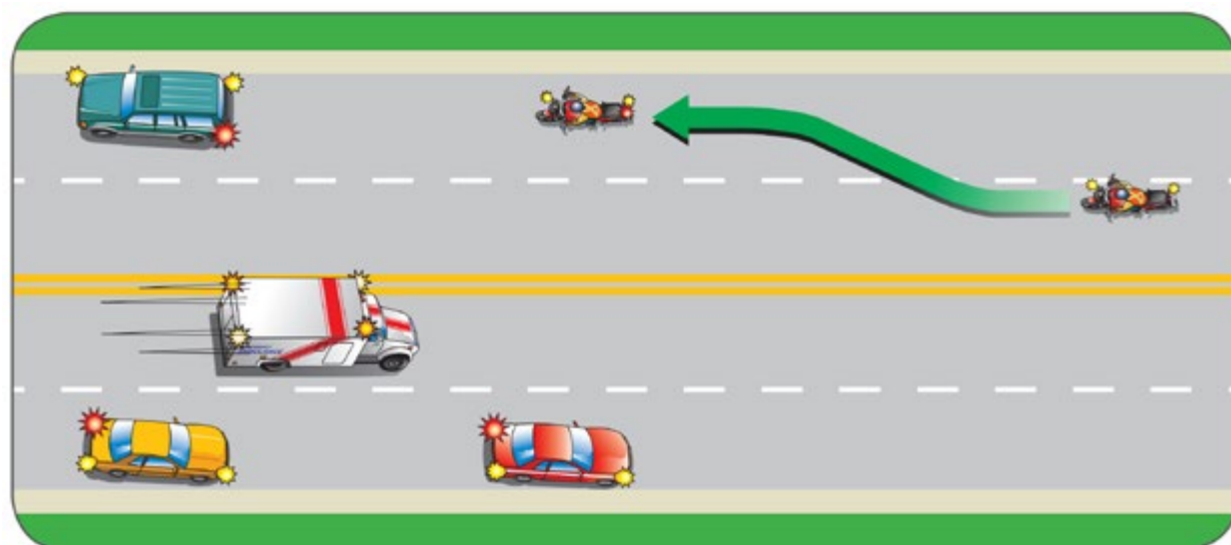
### فکر کنید

قوانین را بدانید. وقتی چراغ چشمک‌زن و آژیر خودروهای اورژانس روشن است، حق تقدم دارند. تمام وسایل نقلیه‌ای که در هردو جهت حرکت می‌کنند، باید توقف کنند. (استثنا: اگر شما در بزرگراه جداشده هستید و خودروی اورژانس از طرف دیگر نزدیک می‌شود، شاید لازم نباشد توقف کنید. مطمئن شوید که برای خودروی اورژانس امکان ندارد که از سمت شما در بزرگراه حرکت کند.)

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

اگر در پشت چهارراه توقف کرده‌اید و جلوی مسیر خودروی اورژانس را گرفته‌اید، ممکن است لازم باشد به طرف گوشه‌ی خیابان بپیچید تا از مسیر بیرون بیایید.

رانندگی کردن از مقابل شیر آتش‌نشانی غیرقانونی است.



هر زمانی که خودروی اورژانس از آژیر و چراغ چشمک‌زن استفاده کند، تمام وسایل نقلیه در دو سمت خیابان باید کنار بکشند تا مسیر خالی شود.

### انجام‌دادن

#### حفظ فاصله

**فاصله‌ی طولی ایجاد کنید.** وقتی پشت‌سر ماشین آتش‌نشانی حرکت می‌کنید، باید حداقل به اندازه‌ی ۱۵۰ متر عقب‌تر از آن باشید.

#### ارتباط

**راهنما:** از چراغ راهنمای گردش خود استفاده کنید تا راننده‌ی خودروی اورژانس بداند که شما آن‌ها را دیده‌اید و در حال کناررفتن هستید.

**مسیر را خالی کنید.** مسیر خودروهای اورژانس را مسدود نکنید. به سمت راست بروید و توقف کنید. اگر در مسیر سمت چپ یک بزرگراه جداشده یا در خیابان یک‌طرفه هستید، به سمت چپ بروید. در چهارراه توقف نکنید.

## محدوده‌ی ساخت‌وساز

کارگران جاده در طول سال کار می‌کنند تا به حفظ و بهبود جاده‌های ما بپردازند. علی‌رغم وجود تابلوهای محدوده‌ی ساخت‌وساز و مأموران راهنمایی و رانندگی، هنوز هم در محدوده‌های ساخت‌وساز، تصادف اتفاق می‌افتد. عامل اصلی این است که بیشتر رانندگان توجه نمی‌کنند.



## ببینید

**جلویتان را بررسی کنید.** مواظب محدوده‌ی ساخت‌وساز در پیش‌روییتان باشید و آماده باشید که در آن محدوده از دستورات مأموران راهنمایی و رانندگی اطاعت کنید.

**شب‌ها بیشتر توجه کنید.** ساخت جاده فقط در طول روز انجام نمی‌شود. شما باید در طول شب و در محدوده‌ی ساخت‌وساز توجهتان را بیشتر کنید و با سرعت بسیار کم حرکت کنید.

**اطرافتان را نگاه کنید.** فقط به این دلیل که شما بلافاصله مأموران راهنمایی و رانندگی، ساخت‌وساز و یا کارگران را در محدوده‌ی

## انجام دهید

### حفظ فاصله و کنترل سرعت

وقتی از کنار خودروهایی با چراغ چشمک‌زن در کنار جاده عبور می‌کنید، سرعتتان را کم کنید و فاصله بگیرید. در صورت بی‌خطر بودن، مسیرتان را تغییر دهید تا فاصله‌ی جانبی ایمنی ایجاد کنید.

### حقایق صریح

عدم تغییر مسیر یا کاهش سرعت هنگام عبور از کنار خودروهای متوقف با چراغ چشمک‌زن، ممکن است منجر به قانون‌شکنی ترافیکی و جریمه شود.

## ببینید

مراقب خودروهایی با چراغ چشمک‌زن در کنار خیابان باشید.

## فکر کنید

**قوانین را بدانید.** تمام وسایل نقلیه وقتی به خودروهایی نزدیک می‌شوند که توقف کرده‌اند و چراغ چشمک‌زن دارند، باید سرعتشان را کم کنند. هنگام نزدیک شدن به این نوع خودروها، اگر محدوده‌ی سرعت مجاز ۸۰ کیلومتر بر ساعت یا بیشتر است، نباید با سرعتی بیشتر از ۷۰ کیلومتر بر ساعت حرکت کنید و اگر محدوده‌ی سرعت مجاز کمتر از ۸۰ کیلومتر بر ساعت است، نباید با سرعتی بیشتر از ۴۰ کیلومتر بر ساعت حرکت کنید. (استثنا: اگر در بزرگراه جدا هستید و در جهت مخالف به خودروی با چراغ چشمک‌زن نزدیک می‌شوید، این قانون اجرا نمی‌شود.)

اگر شما در نزدیک‌ترین مسیر به خودروی متوقف با چراغ چشمک‌زن هستید، در صورت ایمن بودن باید مسیرتان را تغییر دهید.

## خودروهای متوقف شده با

### چراغ چشمک‌زن



سرعتتان را کم کنید و از کنارشان عبور کنید. برای خودروهای متوقف با چراغ چشمک‌زن

رانندگان باید وقتی از کنار خودروهای متوقف با چراغ چشمک‌زن عبور می‌کنند، سرعتشان را کم کنند و فضای زیادی ایجاد کنند تا بزرگراه را برای مأموران قانون، کارکنان اورژانس و کارگران کنار جاده ایمن‌تر کنند. این قانون برای تمام خودروهای دارای مجوز که چراغ زرد، قرمز، آبی یا سفید چشمک‌زن دارند اجرا می‌شود؛ از جمله خودروهای آتش‌نشانی، خودروهای مأمورین قانون، خودروهای بازرسان بازرگانی، مأموران حفاظت از محیط‌زیست، پیراپزشکان، جرثقیل‌های حمل خودروی کارگران حفظ و ساخت بزرگراه، مأموران پیمایش زمین، مأموران جمع‌آوری حیوانات و ماشین‌های جمع‌آوری زباله.

ساختوساز نمی‌بینید، به این معنی نیست که آن‌ها در آنجا نیستند. نسبت به حضور مأموران راهنمایی و رانندگی، کارگران و تجهیزات ساختوساز هشیار باشید.

## فکر کنید

**قوانین را بدانید.** باید از نقطه‌ی شروع تا پایان محدوده‌ی ساختوساز، راهنمایی‌های مأموران راهنمایی و تابلوهای ساختوساز جاده را دنبال کنید. به یاد داشته باشید که وقتی محدودیت سرعت در محدوده‌ی ساختوساز، صرف نظر از حضور کارگران، تعیین می‌شود، در ۲۴ ساعت شبانه‌روز اجرا می‌شود.

**درباره‌ی موقعیت پیش‌روی‌تان فکر کنید.** اگر محدوده‌ی ساختوساز مسیرهای بسته‌ای دارد، هرچه سریع‌تر از آن مسیر خارج شوید. این کار به حفظ جریان ترافیک کمک خواهد کرد.

**زودتر برنامه‌ریزی کنید.** انتظار تأخیرها را داشته باشید و با زود حرکت کردن برای آن‌ها برنامه‌ریزی کنید تا به موقع به مقصدتان برسید. کارگران ساختمانی آنجا نیستند تا باعث ناراحتی شما شوند، بلکه قصد بهبود وضعیت جاده‌ها برای همه را دارند. برای دانستن آخرین گزارش‌ها و به‌روزرسانی‌های ترافیکی، رادیو، تلویزیون و وبسایت‌ها را بررسی کنید تا بفهمید که در محدوده‌ی شما و در مسیری که قصد رفتن به آن را دارید در جاده‌ها چه اتفاقی می‌افتد. انتخاب مسیر جایگزین را هم در نظر بگیرید.

## انجام دهید

### حفظ فاصله و کنترل سرعت

**سرعتتان را کاهش دهید.** سطح جاده ممکن است ناهموار یا آسفالت‌نشده باشد، بنابراین باید سرعتتان را کم کنید. شما باید محدودیت سرعت برای محدوده‌های ساختوساز را رعایت کنید. جریمه‌های رانندگی در محدوده‌های ساختوساز دوبرابرند.

**وقتی دستور داده می‌شود، توقف کنید.** وقتی مأموران راهنمایی و رانندگی در محدوده‌ی ساختوساز دستور توقف می‌دهند، این کار را انجام دهید. در برخی از محدوده‌های ساختوساز، شما باید منتظر خودروی راهنما شوید تا در این محدوده‌ی کاری همراهی‌تان کند.

**فاصله‌ی طولی را حفظ کنید.** فاصله‌ی طولی زیادی را بین موتورتان و وسیله‌ی نقلیه‌ی جلویی ایجاد کنید. در محدوده‌ی ساختوساز از تغییر مسیر بپرهیزید.

**فاصله‌ی جانبی ایجاد کنید.** در محدوده‌ی ساختوساز، بین خودتان، کارگران ساختمانی و تجهیزاتشان فاصله ایجاد کنید.

## موتورسیکلت‌های دیگر



### مانند یک موتورسوار فکر کنید

شما دارید از شهر بیرون می‌روید و پشت‌سر سه تا از دوستانتان حرکت می‌کنید. به آخرین چراغ راهنمایی قبل از جاده‌هایی می‌رسید که شما را به منطقه‌ی روستایی می‌رساند. درست وقتی دوستان شما چهارراه را ترک می‌کنند، چراغ زرد می‌شود. شما متوجه می‌شوید که نمی‌دانید که آن‌ها به کدام جاده خواهند رفت. آیا باید سریع از چراغ عبور کنید یا پشت چهارراه بایستید و منتظر بهترین شرایط شوید. باید چه کار کنید؟

موتورسواری گروهی جذاب است و اگر درست انجامش دهید، برای شما و وسایل نقلیه‌ی اطرافتان خطری ندارد. با اینکه سرعت و موقعیت مسیر را گروه تعیین می‌کند و نه شما، موتورسواری گروهی فضای کمتری از جاده را اشغال می‌کند و امکان دیده‌شدن را افزایش می‌دهد.

## بینید

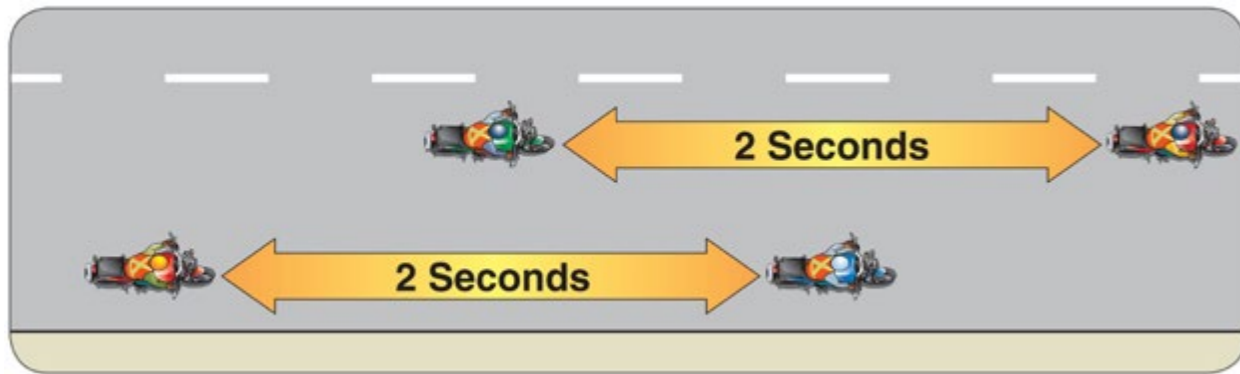
**مراقب بقیه باشید.** موتورسواران کم‌تجربه‌تر را پشت‌سر رهبر گروه قرار دهید، جایی که موتورسواران باتجربه‌تر بتوانند مراقب آن‌ها باشند. با استفاده از آینه‌هایتان، وضعیت موتورسوار پشت‌سرتان را تعقیب کنید. اگر او عقب افتاد، سرعتتان را کم کنید. اگر همه‌ی گروه همین کار را انجام دهند، گروه با هم خواهد ماند.

## فکر کنید

**زودتر برنامه‌ریزی کنید.** مسیرتان را بشناسید و نقاط توقف‌تان را از قبل برنامه‌ریزی کنید.

**خودتان فکر کنید.** با موتورسوارانی که وادارتان می‌کنند به‌شکلی نایمن موتورسواری کنید همراه نشوید. اگر در چنین وضعیتی قرار گرفتید، هرچه سریع‌تر گروه را ترک کنید.

وقتی سایر موتورسواران را در پیچ‌ها و کناره‌های خیابان دنبال می‌کنید، فرض نکنید که آن‌ها



وقتی به شکل گروهی موتورسواری می‌کنید، یکی‌درمیان حرکت کنید. اگر رهبر گروه در موقعیت مسیر سمت چپ است، موتورسوار دوم باید کمی عقب‌تر از او و در موقعیت مسیر سمت راست حرکت کند. بقیه‌ی گروه هم از همین الگو پیروی می‌کنند. یادتان باشد حداقل فاصله‌ی طولی ایمن دو ثانیه است. در شرایط نامطلوب، فاصله‌ی طولی‌تان را افزایش دهید.

گردش، یا به همان شکل یکی‌درمیان بمانید یا صف تک‌نفره تشکیل دهید.

### ارتباط

**به‌طور واضح ارتباط برقرار کنید.** قبل از حرکت علامت‌ها را تمرین کنید تا بتوانید به موتورسواران پشت‌سرتان مشکلات پیش‌رو را هشدار دهید. اما هر شخصی باید به‌یاد داشته باشد که هرکدام از آن‌ها مسئول ایمنی خودش است.

گروه سبقت گرفتند، شما ممکن است تصمیم بگیرید برای سبقت بقیه اعضای گروه منتظر زمان ایمن‌تری شوید.

### در چهارراه‌ها به شکل ایمن موتورسواری کنید.

چهارراه را زودتر به‌خوبی ارزیابی کنید تا تصمیم بگیرید که کدام شکل از موتورسواری از همه ایمن‌تر است:

- اگر مستقیم از چهارراه عبور می‌کنید، باید طبق معمول شکل یکی‌درمیان خود را حفظ کنید. اگر وسایل نقلیه‌ای که در سمت راست توقف کرده‌اند، فضای شما را کاهش می‌دهند، احتمالاً باید یک صف تک‌نفره را در سمت چپ مسیر شکل دهید.

- باتوجه‌به وضعیت و فاصله‌ی گروه، برای

## انجام دهید

### کنترل سرعت

**با سرعت ایمن حرکت کنید.** با سرعت ایمنی حرکت کنید که برای کم‌تجربه‌ترین موتورسوار گروه هم راحت باشد. وادارکردن همه‌ی اعضای گروه به حرکت‌کردن با سرعت خیلی بالا ایمن نیست.

### حفظ فاصله

**به یک شکل موتورسواری کنید.** در یک اتوبان باز، یکی‌درمیان موتورسواری کنید. در پیچ و تپه‌های کور، احتمالاً لازم است که یکی‌یکی حرکت کنید.

**به‌شکل ایمن سبقت بگیرید.** برای سبقت ایمن، راهبردهای اصلی زیر را به‌خاطر داشته باشید:

- در وضعیت ایمن، رهبر گروه باید کنار بکشد و سبقت بگیرد و وقتی به‌طور کامل سبقت گرفت، موقعیت مسیر سمت چپ خود را حفظ کند.

- سپس، موتورسوار دوم وارد موقعیت سمت چپ می‌شود و منتظر فرصت ایمنی برای سبقت‌گرفتن می‌شود. این موتورسوار باید هنگامی‌که به‌طور کامل سبقت گرفت، به موقعیت مسیر سمت راست حرکت کند. این کار به شکل یکی‌درمیان، گروه را حفظ می‌کند.

- این الگو را حفظ کنید تا همه‌ی اعضای گروه سبقت بگیرند و گروه دوباره شکل یکی‌درمیان به خود بگیرد. بعد از اینکه یک یا دو نفر از اعضای

مسیر ایمنی را انتخاب می‌کنند. آن‌ها ممکن است درنهایت به کنار جاده سر بخورند.

درباره‌ی سرعت و مسیر ایمنتان تصمیم بگیرید و همان را دنبال کنید.

### راهبردها: موتورسواری گروهی

گروهتان را کوچک کنید. اگر گروهتان بیشتر از شش موتور دارد، آن را به دو یا چند گروه کوچک‌تر تقسیم کنید.

با هم باشید. اگر گروه پشت چراغ راهنمایی از هم جدا شدند، بهتر است سایر موتورسواران گروه در مکان ایمنی کنار بزنند و منتظر شوند.

زودتر برنامه‌ریزی کنید. زودتر و درست راهنما بنزید تا به همه‌ی اعضای گروه به‌اندازه‌ی کافی هشدار داده باشید. وقت زیادی را برای هماهنگ‌شدن اختصاص دهید.

مسیرتان را بشناسید. اگر همه‌ی اعضای گروه با همدیگر درباره‌ی مسیر برنامه‌ریزی کرده باشند، موتورسواری که جدا بیفتد می‌تواند خودش را برساند.

زمان بیشتری اختصاص دهید. معمولاً سفر گروهی طولانی‌تر از سفر یک موتورسوار می‌شود، به‌ویژه هنگامی‌که توقف‌ها زیاد است.



## راهبردها: سبقت از موتورسیکلت دیگر

شما باید به همان صورتی سبقت بگیرید که از ماشین یا کامیون سبقت می‌گیرید:

- تغییر دادن مسیر
- انتخاب جایگاه ایمن و قانونی تا وارد مسیر روبه‌رو شوید و از موتورسیکلت سبقت بگیرید.
- برای دانستن جزئیات بیشتر به بخش قوانین سبقت و تغییر مسیر در فصل پنجم مراجعه کنید.

## نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

برای تصمیم‌گیری درباره‌ی سبقت‌گرفتن یا نگرفتن از منطقتان استفاده کنید. آیا همه‌ی گروه می‌تواند بدون خطر سبقت بگیرد؟ اگر نه، شاید تصمیم بگیرید که منتظر فرصت بهتری بمانید.

## قطارها



## مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما پشت تقاطع ریل راه‌آهن روستایی توقف کرده‌اید. می‌بینید هیچ دروازه‌ای وجودی ندارد و فقط یک تابلوی تقاطع خط راه‌آهن و یک تابلوی توقف وجود دارد. شما نمی‌توانید صبر کنید و عبور قطار هم زمان زیادی می‌برد. می‌خواهید از خط راه‌آهن عبور کنید و به محض اینکه آخرین خودرو عبور کرد، شما هم بروید. همان‌طور که منتظر هستید متوجه سری دوم واگن‌های قطار می‌شوید که فقط از زیر چرخ‌های قطار قابل دیدن است. باید چه کار کنید؟

هرساله، افراد زیادی در تصادف بین قطار و وسایل نقلیه به شدت آسیب می‌بینند یا جانشان را از دست می‌دهند. در نتیجه، شما باید هنگام نزدیک شدن به تقاطع ریل راه‌آهن خیلی مراقب باشید. یکی از علت‌های اصلی تصادف وسایل نقلیه و قطار، راننده یا موتورسواری است که صبر نمی‌کند تا ببیند پشت سر قطار اول، قطار

دومی هم هست. اغلب بیشتر از یک قطار وجود دارد و قطار دومی در حال نزدیک شدن است.

بیشتر قطارها برای توقف تقریباً به دو کیلومتر فاصله نیاز دارند. هرگز سعی نکنید که از جلوی قطار عبور کنید.

## ببینید

**مراقب نشانه‌ها باشید.** نشانه‌های زیادی برای هشدار وجود خط راه‌آهن در جلوتر وجود دارد:

- **تابلوهای هشدار در جلوتر:** این تابلوها به شما هشدار می‌دهند که جلوتر خط راه‌آهن وجود دارد و به شما می‌گویند نگاه کنید، گوش دهید و سرعتتان را کم کنید؛ چون ممکن است مجبور باشید که توقف کنید. این تابلوها معمولاً در مکان‌هایی نصب می‌شوند که شما نمی‌توانید ریل راه‌آهن را در جلوتر ببینید (مثلاً، در جاده‌های کوهستانی یا پرپیچ‌وخم). تابلوی سرعت پیشنهادی زیر تابلوی هشدار ممکن است نشان دهد که سرعت ایمن جاده کمتر از سرعت تعیین شده است.

- **نشانه‌گذاری‌های روی آسفالت:** هنگام نزدیک شدن به بعضی از ریل‌های راه‌آهن، شما ممکن است متوجه شوید که علامت X روی آسفالت نقاشی شده است. همچنین، بعضی از تقاطع‌های ریل راه‌آهن، چراغ چشمک‌زن، زنگ و دروازه دارند. اگر چراغ و زنگ فعال باشد یا دروازه پایین باشد، معنی‌اش این است که قطار در حال

نزدیک شدن است.

شما ممکن است در شرایطی با دید ضعیف، نتوانید آمدن قطار را ببینید، اما ممکن است صدای سوت را بشنوید. یادتان باشد که قطارها ملزم نیستند که در هر تقاطع سوت بزنند.



**به دقت مشاهده کنید.** آگاه باشید که چشمانتان ممکن است شما را گمراه کند. اغلب سرعت قطارها بیشتر از چیزی است که به نظر می‌آید. قطارهای مسافری در کانادا تا سرعت ۱۶۰ کیلومتر بر ساعت حرکت می‌کنند.

به‌ویژه، شب‌هنگام مراقب باشید. در نیمی از تصادفات شبانه‌ی بین یک وسیله‌ی نقلیه و قطار، خودرویی هست که با کنار قطار برخورد کرده است، چون راننده‌ی خودرو قطار را ندیده است.

## فکر کنید

**قوانین را بدانید.** قطارها همیشه حق تقدم دارند. آن‌ها برای تقاطع‌ها سرعتشان را کم نمی‌کنند.

اگر دروازه پایین باشد، شما باید قبل از عبور از ریل توقف کنید و منتظر شوید که بالا بیاید. اگر چراغ‌های قرمز چشمک‌زن در تقاطع باشند،

حقوق مشابه موتورسواران را دارند و باید از قوانین یکسانی پیروی کنند.

خطرات را بشناسید. اسبها ممکن است با حرکت یا صدای ناگهانی رم کنند و سوارکار ممکن است نتواند اسب را کنترل کند.

## انجام دهید

### رعایت فاصله

**کم کردن سرعت:** وقتی به یک اسب و سوارکارش و یا اسب و درشکه نزدیک می شوید، سرعتتان را کم کنید و فاصله ی طولی زیادی ایجاد کنید.

**هنگام سبقت گرفتن فاصله بگیرید.** هنگامی که از کنار آن ها عبور می کنید، فضای زیادی ایجاد کنید.

**بادقت عبور کنید.** اسبها ممکن است با حرکت یا صدای ناگهانی رم کنند. از به صدا درآوردن بوق یا موتورتان پرهیزید و بادقت و به آرامی عبور کنید.

**آماده ی توقف شوید.** اگر سوارکاری در کنترل اسبش مشکل دارد، آماده ی توقف شوید. بهتر است صبر کنید تا اسب تحت کنترل سوارکار دربیاید تا اینکه با عبور از کنار آن ها ریسک کنید.

## اسبها



در بیشتر جاده های عمومی می توان از اسب برای سواری استفاده کرد.

### ببینید

مقابلتان را بررسی کنید. مراقب اسبها و سوارانشان باشید.

### فکر کنید



قوانین را بدانید. اسب سواران و درشکه چيها

## انجام دهید

### کنترل سرعت

**با سرعت مطمئنه حرکت کنید.** اگر در شب موتورسواری می کنید، با سرعتی حرکت کنید که به شما امکان می دهد در محدوده ای که می توانید با چراغ جلویتان ببینید توقف کنید. باید بتوانید با دیدن تابلوی هشدار به طور ایمن توقف کنید.

### رعایت فاصله

**فاصله ی طولی ایجاد کنید.** هرگز در تقاطع به دام نیفتید. وقتی ترافیک سنگین است، قبل از ورود به تقاطع صبر کنید تا مطمئن شوید که می توانید به تمام مسیرهایتان برسید.

برای یافتن راهبردهایی که **برای عبور ایمن از ریل به شما کمک کند، فصل نهم** را ببینید.

### نکته ی موتورسواری هوشمندانه

وقتی در نزدیکی چهارراهی که چراغش قرمز است، تقاطع ریل راه آهن وجود دارد، روی ریل راه آهن توقف نکنید؛ قبل از تقاطع ریل راه آهن توقف کنید، مگر اینکه در طرف دیگر فضا وجود داشته باشد.

باید توقف کنید. فقط هنگامی از ریل عبور کنید که شرایط ایمن است. اگر شخصی پرچم به دست از شما می خواهد توقف کنید، شما باید از دستورات او پیروی کنید. اگر می شنوید یا می بینید که قطاری در حال نزدیک شدن به تقاطع است، توقف کنید و تا زمان ایمن شدن وضعیت به حرکتتان ادامه ندهید.



با فاصله ی حداقل پنج متر و حداکثر پانزده متر از نزدیک ترین ریل راه آهن توقف کنید.

# راهنمای شخصی

GANJINEH

راهنمای ایرانیان کانادا



### کتاب ها و منابع

ترجمه کتاب ها و منابع مفید



### دایرکتوری مشاغل

دایرکتوری مشاغل ایرانیان  
کانادا



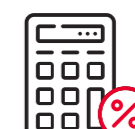
### نرخ دلار

نرخ لحظه ای دلار کانادا در  
شهرهای مختلف



### اخبار محلی

اخبار محلی شهرهای مختلف  
کانادا



### ابزارهای کاربردی

ابزارهای کاربردی و  
محاسبه‌گرهای قیمت

**در فصل هفتم، استفاده‌ی مشترک از جاده، یاد** گرفتید که چگونه به‌طور ایمن جاده را در کنار سایر عابران و رانندگان به‌طور مشترک استفاده کنید. این فصل راهبردهایی به شما می‌دهد که می‌توانید برای مدیریت موقعیت‌هایی از آن‌ها استفاده کنید که می‌توانند اثر منفی بر شما و موتورسواری‌تان داشته باشند.

## در این فصل

- تناسب بدنی برای موتورسواری
- دیدن و شنیدن
- ارزیابی سلامتی‌تان
- بیدارماندن
- تمرکزکردن
- تلفن همراه و دستگاه‌های دیگر
- احساسات خطرناک
- آسیب‌دیدگی
- حقایقی درباره‌ی الککل
- حقایقی درباره‌ی مواد مخدر
- داروها
- پذیرفتن خطرها
- تحت فشار قرارگرفتن از طرف همسالان
- همراهان
- سوارکردن همراه
- پذیرفتن مسئولیت همراهان
- تخطی به دیگران در جاده
- پرهیز از تخطی
- ثبت‌نام کارت اهدای عضو

## تناسب بدنی برای موتورسواری

برای داشتن کنترل و هماهنگی هنگام موتورسواری، باید بتوانید به اطلاعاتی اتکا کنید که چشمان و گوش‌های شما دریافت می‌کنند. شما باید سالم باشید، استراحت کرده باشید و همچنین تمرکز داشته باشید.

## دیدن و شنیدن

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما برای رسیدن به سر کارتان دیر کرده‌اید، برای همین موتورتان را خیلی سریع روشن کردید. درست زمانی که به انتهای خیابان می‌رسید، یادتان می‌آید که فراموش کرده‌اید که عینکتان را بزنید. داخل جیبتان به دنبال عینکتان می‌گردید. اما آن‌ها آنجا نیستند. گواهینامه‌تان می‌گوید که باید هنگام موتورسواری از لنزهای اصلاحی استفاده کنید، اما محل کارتان خیلی دور نیست. باید چه کار کنید؟

چشمانتان مهم‌ترین منبع اطلاعاتی شما هنگام موتورسواری هستند. تخمین زده می‌شود که ۸۰ درصد از کل اطلاعات هنگام موتورسواری

از طریق چشمان به دست می‌آید. این یکی از دلایلی است که بینایی شما قبل از دریافت گواهینامه سنجیده می‌شود. اگر نیاز به لنز طبی داشته باشید، این شرط در گواهینامه‌تان قید می‌شود. اگر شما بدون آن‌ها رانندگی کنید، جریمه می‌شوید.

همچنین، حس شنوایی‌تان به شما کمک می‌کند که اطلاعاتی را درباره‌ی صحنه موتورسواری گردآوری کنید. شما باید به صدای بوق، آژیر و سوت قطار و صداهای غیرمعمولی که از موتورتان بیرون می‌آید گوش دهید.

### راهبردها: دیدن و شنیدن مؤثر

برای اینکه هنگام موتورسواری به شکل مؤثری ببینید و بشنوید:

- هنگام موتورسواری به‌طور سیستماتیک، اطرافتان را بررسی کنید.
- در صورت نیاز، از عینک یا لنز طبی استفاده کنید.
- از محافظ صورت و عینک ایمنی استفاده کنید تا از چشمانتان محافظت کنید، به‌ویژه هنگامی که لنز به چشم دارید.
- صدای گوش‌ها و سیستم‌های صوتی را در سطح معقولی نگه دارید.
- بررسی کنید که صدای آگوزتان آنقدر بلند نباشد که مانع شنوایی‌تان شود.

## راهبردها: بیدارماندن

برای هوشیارماندن روی موتور، به‌ویژه در سفرهای طولانی:

- قبل از حرکت، به‌خوبی استراحت کنید.
- سفرتان را برنامه‌ریزی کنید تا در یک روز مسافت خیلی طولانی‌ای را موتورسواری نکنید.
- استراحت کنید. کمی راه بروید و ورزش کنید.
- توقف کنید و غذا بخورید. اما از خوردن غذاهای سنگین بپرهیزید، چون باعث خواب‌آلودگی‌تان می‌شود.
- برای بیدارماندن، روی قهوه، نوشابه و سایر محرک‌ها حساب نکنید. آن‌ها شما را هشیارتر نمی‌کنند.

## بیدارماندن

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

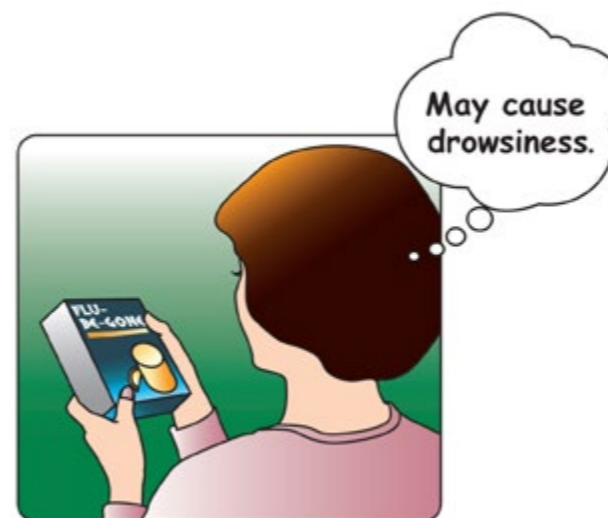
شما کل روز در جاده بوده‌اید. با اینکه هر یک ساعت توقف کرده‌اید، خیلی خسته‌اید. برنامه‌ریزی کرده‌اید که صد کیلومتر دیگر هم موتورسواری کنید. باید چه کار کنید؟



خستگی یکی از اصلی‌ترین عوامل تصادفات است. خستگی بر تمام مراحل راهبرد «ببینید، فکر کنید، انجام دهید» تأثیر می‌گذارد. خستگی می‌تواند باعث شود بعضی از چیزها را نبینید، سرعت فکر کردن‌تان را پایین می‌آورد و زمان واکنشتان را افزایش می‌دهد.

حتی بیماری خفیفی مانند سرماخوردگی یا آنفولانزا هم می‌تواند هوشیاری‌تان را کم کند، بنابراین گاهی اوقات بهتر است اگر حالتان خوب نیست با اتوبوس یا یکی از دوستانتان بروید. هر دارویی مصرف می‌کنید، برچسب آن را به‌دقت بخوانید. اگر برچسب دارو می‌گوید که مصرف آن می‌تواند باعث سرگیجه یا خواب‌آلودگی شود، موتورسواری نکنید.

اگر مشکل سلامتی‌ای دارید که فکر می‌کنید ممکن است باعث کاهش توانایی شما هنگام موتورسواری شود، حتماً قبل از موتورسواری با پزشک یا داروساز صحبت کنید.



اگر قصد موتورسواری دارید، قبل از مصرف دارو، برچسب‌ها را بخوانید.

## نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

استفاده از وسایل حفاظت از شنوایی مناسب در هنگام موتورسواری ایده‌ی خوبی است. با این کار، درحالی‌که می‌توانید صداهای مهم را حین موتورسواری بشنوید، به شما دربرابر ازدست دادن شنوایی در درازمدت کمک خواهد کرد.

## ارزیابی سلامتی‌تان

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما با حالت سرماخوردگی از خواب بلند می‌شوید و حال خیلی بدی دارید؛ اما باید به سرکارتان بروید، پس یک‌سری از داروهای سرماخوردگی را می‌خورید. هنگامی‌که موتورتان را قبل از حرکت بررسی می‌کنید، متوجه می‌شوید که چشمانتان تار می‌بیند، سرتان سنگین است و احساس خستگی می‌کنید. باید چه کار کنید؟

## تمرکز کردن

### مانند یک موتورسوار فکر کنید

شما تمام صبح موتورسواری کرده‌اید و بیشتر این مدت باران می‌باریده است. پاهایتان خیس است و انگشتانتان در حال بی‌حس شدن است. به خود می‌گویید که کاش لباس‌های بهتری پوشیده بودید. وقتی در حال فکر کردن به این موضوع بودید، متوجه می‌شوید که از موقعیت خط عبوری‌تان خارج شده‌اید.

چه اتفاقی می‌افتد؟ حالا باید چه کار کنید؟

هنگام موتورسواری، ذهن و حواس شما باید کاملاً بر موتورسواری‌تان متمرکز باشد. حواس‌پرتی می‌تواند بر درک شما از خطر و بر زمان واکنشتان اثر بگذارد.

## راهبردها: متمرکز ماندن

برای تمرکز داشتن هنگام موتورسواری:

- حتماً لباس مناسب بپوشید. سرد شدن بیش‌ازحد بدن می‌تواند توانایی تمرکزتان را کاهش دهد.
- کنار بزنید و ببینید چه چیزی حواس شما را پرت می‌کند: موتورتان را بررسی کنید تا علت آن صدای عجیب را تشخیص دهید. نقشه‌ی راه را برای انتخاب بهترین مسیر نگاه کنید و یا کاپشن گرم‌تری بپوشید.
- به همراهانتان که خیلی صحبت می‌کنند بگویید که شما باید تمام توجهتان را به کنترل موتورسیکلتان و بررسی دقیق عبور و مرور بدهید.
- اتفاقات را پیش‌بینی کنید و حرکتتان را برنامه‌ریزی کنید.
- سعی کنید هیچ‌چیزی در محیط موتورسواری حواستان را پرت نکند. تمام اطرافتان را نگاه کنید.

## تلفن همراه و دستگاه‌های دیگر

برای تمام موتورسواران و رانندگان بریتیش کلمبیا، از جمله افرادی که در GLP هستند، طبق قانون، استفاده از دستگاه‌های الکترونیکی دستی هنگام رانندگی ممنوع است. موتورسواران و رانندگان نباید:

- از تلفن‌های همراه دستی یا سایر وسایل ارتباطی الکترونیکی استفاده کنند، به آن‌ها نگاه کنند یا در دستشان نگه دارند.
- پست الکترونیکی یا متنی را بفرستند یا بخوانند.
- از دستگاه‌های پخش موسیقی یا بازی دستی استفاده کنند یا آن‌ها را در دست نگه دارند.
- هنگام رانندگی، سیستم‌های GPS را به‌طور دستی برنامه‌ریزی یا تنظیم کنند.

این قوانین در هر زمانی که کنترل موتورسیکلت در دستتان است قابل‌اجراست، حتی وقتی پشت چراغ قرمز یا ماشین دیگری در ترافیک توقف کرده‌اید. مطالعات نشان می‌دهد که رانندگانی که با تلفن همراه صحبت می‌کنند، تقریباً ۵۰ درصد تمرکزشان را نسبت به وقایع اطرافشان به‌طور بصری ازدست می‌دهند. وقتی پشت چهارراه توقف کرده‌اید یا سرعتتان را به‌خاطر ترافیک کم کرده‌اید، هنوز در حال رانندگی هستید.

موتورسواران و رانندگان GLP در استفاده از دستگاه‌های الکترونیکی‌ای که با دست کنترل نمی‌شوند، هنگام رانندگی محدود شده‌اند.

محدودیت‌های بیشتر به رانندگان و موتورسواران GLP کمک می‌کند تا هنگام به‌دست آوردن تجربه‌های رانندگی بر جاده تمرکز داشته باشند. این یعنی هرگز از دستگاه‌های الکترونیکی شخصی از جمله تلفن‌های هندزفری هنگام رانندگی استفاده نکنید، به‌استثنای زمانی که برای گزارش مشکلی اورژانسی با ۹-۱-۱ تماس می‌گیرید. وقتی موتورسواران و رانندگان GLP برگه‌ی جریمه دریافت می‌کنند، سوابق رانندگی‌شان بررسی می‌شود و ممکن است با ممنوعیت‌های رانندگی مواجه شوند.

## آمار تصادفات

به‌طور میانگین، در بریتیش کلمبیا، هرساله ۸۱ نفر بر اثر حواس‌پرتی و بی‌توجهی به رانندگی جان‌شان را ازدست می‌دهند.

رانندگان حواس‌پرت اصلی تصادفات چند وسیله‌ی نقلیه با هم، از جمله موتورسیکلت‌ها، هستند. بنابراین آگاهی و حواس‌جمعی بهترین وسیله‌ی حفاظتی است. اگر باید تماسی را با هندزفری برقرار کنید یا دریافت کنید، ایمن‌ترین کار این است که هنگام ایمن شدن وضعیت جاده، کنار بزنید.

## راهبردها: گوشی‌تان را کنار بگذارید.

برای کمک به تمرکزتان هنگام رانندگی:

- هیچ تماس یا متنی آنقدر مهم نیست که ارزش به‌خطر انداختن جان‌تان را داشته باشد. هنگام رانندگی، بگذارید که تماس‌هایتان وارد صندوق صوتی‌تان شود و پیام‌های متنی‌تان را نادیده بگیرید.
- برای ارسال پیام متنی در توقف‌گاه‌های بزرگراه توقف کنید. امروزه برخی از آن‌ها وای‌فای رایگان هم ارائه می‌کنند.
- قبل از اینکه سوار موتورسیکلتان شوید، صندوق صوتی‌تان را طوری تنظیم کنید که تماس‌گیرندگان بدانند که شما درحال رانندگی هستید و در زمانی مطمئن دوباره با آن‌ها تماس بگیرید.
- هنگام رانندگی، گوشی‌تان را کنار بگذارید، آن را خاموش کنید و جایی بگذارید که حواستان را پرت نکند.

## احساسات خطرناک

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما در جاده‌ای شلوغ با چهار خط عبوری برای رسیدن به قرار ملاقاتتان درحال موتورسواری هستید. ناگهان خودرویی وارد خط شما می‌شود. شما باید با شدت ترمز کنید تا با آن تصادف نکنید. سپس خودرو سرعتش را بالا می‌برد و به‌سرعت مسیرش را به خط چپ تغییر می‌دهد. شما فکر می‌کنید «چه احمقی!» است و به‌شدت عصبانی هستید. باید چه کار کنید؟



آن ماشین داشت مرا از جاده بیرون می‌انداخت. گاهی اوقات، موتورسواری می‌تواند تجربه‌ای ناراحت‌کننده باشد. چگونه می‌توانید هنگام موتورسواری خشم‌تان را کنترل کنید؟

احساسات نیروهای خطرناکی‌اند که می‌توانند مانع تمرکز لازم برای موتورسواری شوند. هنگامی‌که عصبانی، مضطرب یا غمگین هستید، هوشیاری شما کمتر و قدرت تفکر‌تان کم می‌شود. در این وضعیت، ایمنی خودتان و دیگران در خطر است.

گاهی اوقات، ممکن است چیزی در محیط موتورسواری شما را عصبانی یا کم‌حوصله کند. اغلب، ترافیک سنگین و موتورسواری در آزادراه‌هایی با سرعت بالا باعث استرس می‌شوند. وقتی عجله دارید و ترافیک سرعت‌تان را کم می‌کند، این موضوع باعث اضطراب‌تان می‌شود. موتورسوارانی که مضطرب یا دچار استرس هستند، کمتر تحمل اشتباهات سایر افراد در جاده را دارند.

علت ناراحتی شما هرچه که باشد، مهم است که تعادل احساسی‌تان را هنگام موتورسواری حفظ کنید. گاهی اوقات، بهترین راه این است که از موتورتان پیاده شوید.

## راهبردها: کنترل احساسات

در ادامه، چند نکته مطرح می‌شود که برای کمک به آرام‌ماندن و حفظ کنترل‌تان باید به آن‌ها عمل کنید:

- به یادگیری ادامه دهید. موقعیت‌های موتورسواری پراسترسی را که قبلاً تجربه کرده‌اید تحلیل کنید و سعی کنید بفهمید که دفعه‌ی بعد برای آرام‌تر و ایمن‌تر بودن باید چه کار کنید.
- زودتر برنامه‌ریزی کنید. با انتخاب مسیرهای کم‌ترافیک، احتمال آرام‌ماندنتان را افزایش دهید.
- زمان زیادی را به خودتان اختصاص دهید. عجله‌کردن می‌تواند باعث عصبانیت یا ناراحتی شما شود. متوجه باشید که اگر دیر راه بیفتید، دیر هم خواهید رسید.
- به ایمنی خودتان و دیگران فکر کنید. این کار به آرامش شما کمک می‌کند.
- صبور باشید. یادتان باشد که همه‌ی رانندگان اشتباه می‌کنند.
- مؤدب باشید. توجه‌تان را از خودتان به دیگران بدهید.
- کنار بنزید و چند لحظه صبر کنید تا آرام شوید.
- روراست باشید. اینکه بپذیرید دقیقاً چه احساسی دارید، اغلب به آرام‌شدن کمک می‌کند.

## هوشیاری پایین

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما با تعدادی از دوستانتان در مهمانی هستید. قصد دارید زود مهمانی را ترک کنید اما یکی از دوستانتان به شما پیشنهاد آجیو می‌دهد. شما می‌گویید: «نه. من تا چند دقیقه می‌خواهم با موتور به خانه برگردم.» دوستانتان می‌گویند: «ایرادی ندارد، آجیو با الکل پایین است.» باید چه کار کنید؟

موتورسواری فعالیت پیچیده‌ای است که نیاز به تصمیم‌گیری هوشمندانه و شرایط عالی دارد. تحقیقات نشان می‌دهد که نوشیدن حتی مقدار کمی الکل، بر این دو مورد تأثیر می‌گذارد. بنابراین، هر نوع عدم هوشیاری دیدن، فکرکردن و انجام‌دادن مؤثر را غیرممکن می‌سازد.

### حقایق درباره‌ی الکل

در اینجا، مواردی از تأثیر الکل بر دیدن، انجام‌دادن و فکرکردن مطرح می‌شود.

## آمار تصادفات

نیمی از افرادی که در تصادف موتورسیکلت کشته می‌شوند، در خونشان الکل بوده است و دوسوم آن‌ها قبل از تصادف یک یا دو بار نوشیدنی الکلی مصرف کرده بودند.  
"بنیاد ایمنی موتورسیکلت"

توانایی	علائم موتورسوار	اثرات بر موتورسوار
دیدن	کاهش دید پیرامونی	ممکن است خطراتی که از کنارشان به آن‌ها نزدیک می‌شود نبینند.
	تمایل به خیره‌شدن	چشم‌ها نمی‌توانند با سرعت کافی اطلاعات را دریافت کنند.
	چشم‌ها توانایی واکنش را از دست می‌دهند.	با تابش نور، دیدشان را از دست می‌دهند.
	کاهش هماهنگی تصاویر	دوتایی می‌بینند.
فکرکردن	کاهش درک عمق	نمی‌توانند فاصله و سرعت سایر وسایل نقلیه را برآورد کنند.
	منطق و استدلال کاهش می‌یابد.	فکر می‌کنند توانایی ذهنی‌شان خیلی بالاست، گرچه نمی‌توانند تصمیمات موتورسواری هوشمندانه‌ای بگیرند.
	کاهش تمرکز وضعیت عاطفی ناپایدار می‌شود. آگاهی کاهش می‌یابد.	
انجام‌دادن	کاهش کنترل عضلانی	نمی‌توانند کنترل و هدایت موتور را با ترمزگرفتن هماهنگ کنند.
	افزایش بی‌احتیاطی	با سرعت رفتن یا کارهای تصادفی، ریسک‌های بیشتری می‌کنند.
	کاهش هماهنگی	کم‌فرمانی یا بیش‌فرمانی می‌کنند. با شدت زیاد ترمز می‌گیرند یا با شدت کافی ترمز نمی‌گیرند.
	کندشدن زمان واکنش	نمی‌توانند به‌طور صحیح گردش کنند. نمی‌توانند در شرایط اضطراری به‌سرعت واکنش دهند.
	تعادل تحت‌تأثیر قرار می‌گیرد	به‌ویژه در سرعت پایین، می‌توانند ثبات موتور و کنترلشان را از دست بدهند.



## نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

اگر پس از مصرف یک دارو احساس می‌کنید هشیاری‌تان پایین است، تا زمانی که اثر دارو نرفته است موتورسواری نکنید.

اگر پزشک یا داروساز شما هشدار دهد که دارویی ممکن است بر ایمنی شما هنگام موتورسواری اثر بگذارد، به توصیه‌ی او توجه کنید. اگر احساس می‌کنید که پس از مصرف دارو هوشیاری‌تان کم شده‌است، موتورسواری نکنید. از روش دیگری برای جابه‌جایی استفاده کنید تا اثر دارو برود.

## مواد مخدر غیرقانونی

مواد مخدر خیابانی یا تفریحی مانند هیروئین و کوکائین اثرات بسیار متفاوتی دارند، از جمله مواردی که در بالا ذکر شد و همچنین:

- توهم
- تغییر ادراک
- احساس شکست‌ناپذیری
- ازدست دادن حس قضاوت و منطق.

## ماریجوآنا

ماریجوآنا می‌تواند باعث شود که موتورسوار:

- در دنبال‌کردن صحیح حرکت ابران و سایر وسایل نقلیه دچار مشکل شود.

و زمان واکنش اثر بگذارند.

این اثرات می‌توانند تا چند ساعت پس از مصرف دارو ادامه داشته باشند.

## محافظت از خودتان در برابر عدم هوشیاری



اگر دارویی مصرف کرده‌اید، برچسب روی بسته یا راهنمای آن را بخوانید تا اثرات آن را بر موتورسواری و رانندگی متوجه شوید. یا از پزشک یا داروسازتان بپرسید چگونه این دارو هنگام رانندگی یا موتورسواری می‌تواند بر ایمنی‌تان تأثیر بگذارد. اگر بیش از یک دارو مصرف می‌کنید، حتماً درباره‌ی اثرات ترکیبی آن‌ها بر موتورسواری بپرسید.

## آمار تصادفات

متداول‌ترین تصادف موتورسیکلت که باعث مرگ می‌شود کدام است؟

موتورسواری که الکل مصرف کرده است، نمی‌تواند بپیچد، از جاده خارج می‌شود و با یک شیء برخورد می‌کند. این اتفاق بیشتر در آخر هفته و اواخر شب می‌افتد.

"مؤسسه‌ی بیمه‌ی ایمنی بزرگراه، آرلینگتون"

واقعیت‌ها درباره‌ی الکل	باورهای نادرست درباره‌ی الکل
فقط گذر زمان می‌تواند شما را هشیار کند یا مقدار الکل خونتان را پایین بیاورد. برخلاف باور عموم، غذا، قهوه، دوش آب سرد یا تمرینات ورزشی فرایند ازبین بردن الکل در بدن شما را تسریع نمی‌کند. اداره‌ی حمل‌نقل کانادا بیان می‌کند که مقدار الکل خون ۰/۸ حدود شش ساعت طول می‌کشد تا به مقدار الکل خون صفر برسد.	 <p>اگر قهوه بنوشم، چیزی بخورم یا دوش آب سرد بگیرم، الکل تأثیر زیادی بر من نمی‌گذارد.</p>
الکل موجود در یک لیوان آبجو با الکل یک لیوان شراب یا کوکتل متوسط برابر است. در بعضی موارد، حتی مقادیر اندکی الکل می‌تواند باعث عدم هوشیاری موتورسوار یا راننده شود.	 <p>آبجو مثل سایر نوشیدنی‌های الکلی بر رانندگی و موتورسواری اثر نمی‌گذارد.</p>

## حقایق درباره‌ی داروها و مواد مخدر

### داروها و موتورسواری

مواد مخدر و داروها می‌توانند باعث عدم هوشیاری هنگام موتورسواری شوند. اگر شما دارو یا مواد مخدر مصرف می‌کنید، باید بدانید که آن‌ها چگونه بر توانایی موتورسواری ایمن شما تأثیر می‌گذارند. داروها بر افراد مختلف به‌طور متفاوتی اثر می‌گذارند. اگر درباره‌ی ایمنی‌تان تردیدی دارید، موتورسواری نکنید.

### داروها

داروهای بدون نسخه برای حساسیت‌ها، سرفه، سرماخوردگی و حالت تهوع می‌توانند باعث خواب‌آلودگی و عدم توجه شوند.

تجویز داروهایی مانند مسکن، آرامبخش و کاهنده‌ی درد و برخی ضدافسردگی‌ها می‌توانند بر هشیاری، تمرکز

## پذیرفتن خطرها

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما به‌تازگی موتور قدرتمندی خریده‌اید و تنها در جاده‌ی روستایی خلوتی درحال موتورسواری هستید. هیچ عبور و مروری در دید شما نیست. وارد مسیر مستقیم می‌شوید و وسوسه می‌شوید که ببینید موتور جدیدتان چقدر سریع می‌تواند برود. چه کار خواهید کرد؟

چگونه ریسک را مدیریت خواهید کرد؟ روش مدیریت ریسک موتورسواران با یکدیگر متفاوت است. شما احتمالاً موتورسوارانی را می‌شناسید که مطمئن نیستند در موقعیت‌های دشوار چه کاری انجام دهند و در کنار سایر رانندگان مضطرب هستند. این موتورسواران نسبت به مهارت‌هایشان اعتماد به نفس ندارند. از طرفی، موتورسوارانی با اعتماد به نفس بیش از حد هم هستند، افرادی که فکر می‌کنند نسبت به آنچه که واقعاً هستند، موتورسوار خیلی بهتری‌اند. هردوی موتورسواران کم اعتماد به نفس و با اعتماد به نفس بیش از حد، باید بیشتر درباره‌ی موتورسواری یاد بگیرند و زمان بیشتری را به تمرین مهارت‌هایشان اختصاص دهند.

افراد اندکی هستند که سبک موتورسواری خطرناک را انتخاب می‌کنند و با سرعت رفتن و ریسک کردن به دنبال هیجان هستند. این افراد



ترکیب حتی مقدار خیلی کمی الکل با داروها خطر تصادف را افزایش می‌دهد.

## راهبردها: حفاظت از خودتان در مقابل هوشیاری پایین

برای اینکه به‌طور ایمن به خانه برسید:

- اگر هوشیاری‌تان پایین است، ترتیبی بدهید تا دوچرخه‌تان را در مکانی ایمن بگذارید و با تاکسی یا اتوبوس به خانه بروید.
- اگر می‌دانید که قرار است الکل مصرف کنید، موتورتان را در خانه بگذارید و روش دیگری را برای رفت‌وآمد انتخاب کنید.
- سوار ماشین یا موتور راننده‌ای که هوشیاری‌اش پایین است نشوید.
- قاطع باشید. نگذارید افرادی با هوشیاری پایین پشت موتور یا ماشین بنشینند. بعضی از آن‌ها بعداً از شما تشکر خواهند کرد.
- دوستی را که هوشیاری‌اش پایین است به خانه برسانید.
- فشار مثبت همسالان را به‌کار ببرید تا دوستانتان را وادار کنید که اطمینان دهند هیچ‌کس در گروه شما با هوشیاری پایین رانندگی نمی‌کند.

- نشانه‌های بصری محیط موتورسواری را درست درک نکند.
- در واکنش‌ها، به‌ویژه در شرایط اضطراری، تأخیر داشته باشد.

## دارو و الکل

بسیاری از داروها با ترکیبی حاوی حتی مقادیر اندکی الکل باعث افزایش بیش‌ازحد عدم هوشیاری می‌شوند. فصل یازدهم، درباره‌ی برخی از جریمه‌ها و مجازات برای موتورسواری با هوشیاری پایین اطلاعات می‌کند.

## نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

همیشه برچسب هر دارویی را که مصرف می‌کنید بخوانید تا ببینید که آیا بر موتورسواری‌تان اثر می‌گذارند یا خیر. اگر بیش از یک دارو مصرف می‌کنید از داروساز یا پزشکتان درباره‌ی اثر ترکیبی آن‌ها بر موتورسواری‌تان بپرسید.

## آمار تصادفات

راننده‌ای که الکل و دارو را با هم مصرف می‌کند، در مقایسه با راننده‌ی هوشیار نه‌برابر بیشتر در معرض تصادف است.

مطالعه‌ی استرالیا، اُ درامر، ۱۹۹۴

## هر چند وقت یکبار ریسک می‌کنید؟

هرگز	گاهی اوقات	همیشه	هر چند وقت یکبار
			دو طرفتان را بررسی می‌کنید؟
			در محدوده‌ی سرعت مجاز رانندگی می‌کنید؟
			راهنما می‌زنید؟
			وقتی الکل مصرف کرده‌اید، موتورسواری نمی‌کنید؟
			فضای جانبی مناسب را حفظ می‌کنید؟

## راهبردها: مشخص کردن سبک موتورسواری‌تان

برای مشخص کردن سبک موتورسواری‌تان:

● از کسی که به او اعتماد دارید بخواهید تا به شما درباره‌ی مهارت‌ها و سبک موتورسواری‌تان بازخورد بدهد.

● سبکتان را تحلیل کنید. اگر در معرض خطری احتمالی قرار گرفتید، از خودتان بپرسید چرا این اتفاق افتاد و به این فکر کنید که چطور می‌توانید به‌طور ایمن‌تری موتورسواری کنید تا دیگر این اتفاق نیفتد.

● وقتی صحنه‌ی تعقیب موتورسیکلتی را در فیلمی می‌بینید، نگاه انتقادی داشته باشید. از خودتان بپرسید: چه پیامی را دریافت می‌کنم؟ آیا با این پیام موافقم؟ آیا این پیام بر سبک موتورسواری من اثر می‌گذارد؟

● آیا همیشه در حال سرزنش کردن سایر رانندگان هستید؟ از خودتان بپرسید: آیا واقعاً تقصیر آنهاست یا اشتباه از من است؟

هیجان‌طلب هستند و از سرعت‌رفتن، سپر به سپر حرکت کردن و سبقت خطرناک لذت می‌برند.

شما چه سبک موتورسواری‌ای را انتخاب می‌کنید؟ آیا می‌خواهید در همان سطح مهارت‌هایتان باقی بمانید؟ آیا فکر می‌کنید به جای کارهای تصادفی بهتر است محتاط باشید؟ شما مسئول سبک موتورسواری انتخابی‌تان هستید.

## آمار تصادفات

حدود ۴۷ درصد تصادفات موتورسیکلت منجر به آسیب به موتورسوار یا ترک‌سوار می‌شود.

دو درصد دیگر باعث مرگ موتورسوار یا ترک‌سوار می‌شود.

ICBC، آسیب‌ها، ۲۰۰۹-۱۳؛ TAS، مرگ‌ومیر، ۲۰۱۳-۲۰۰۹

## همراهان

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما بالأخره گواهینامه‌ی کلاس ۶ استانداردتان را گرفتید. برای جشن گرفتن این موفقیت، شما با دو نفر از دوستانتان برای موتورسواری بیرون رفتید. اما اول شما باید یکی از دوستانتان را سوار کنید و او را به خانه‌ی خواهرش ببرید، چون موتورسوار را آنجا گذاشته است. درست قبل از اینکه خانه را ترک کنید، شما به این فکر می‌کنید که موتور با یک مسافر دیگر چگونه هدایت می‌شود؟ آیا به سرعت شتاب خواهد گرفت؟ چگونه پیچ‌ها را رد خواهد کرد؟ ترمزها چطور جواب خواهند داد؟ آیا به دلیل وزن اضافه‌شده مشکل خواهید داشت؟ باید چه کار کنید؟

### هشدار!

شما با گواهینامه‌ی یادگیری یا گواهینامه‌ی کلاس ۶ یا کلاس ۸ که محدودیت سوارکردن همراه دارد، اجازه ندارید که همراه سوار کنید.

## راهبردها: مدیریت فشار منفی دوستان

سعی کنید برای مقاومت در برابر فشار منفی دوستان از این چهار مرحله استفاده کنید:

۱. مشکل را تعریف کنید. اگر سرعتتان را بالا ببرید، خودتان را در خطر جدی قرار می‌دهید. اگر سرعتتان را بالا نبرید، از دوستانتان عقب خواهید افتاد.

۲. درباره‌ی نتایج کارتان فکر کنید. اگر بخواهید کنار دوستانتان حرکت کنید، ممکن است تصادف کنید و آسیب ببینید. ممکن است موتورتان آسیب ببیند. از طرف دیگر، ممکن است اعتبارتان پیش دوستانتان از بین برود.

۳. گزینه‌های دیگر را مشخص کنید. اگر با سرعت ایمن موتورسواری کنید و دوستانتان را دیرتر ملاقات کنید، چه اتفاقی می‌افتد؟

۴. اقدام کنید. یک گزینه را انتخاب و اقدام کنید. ایمنی خودتان را اولویت قرار دهید.

مقاومت در برابر فشار همسالان سخت است. همه‌ی ما می‌خواهیم به گروه تعلق داشته باشیم، در نتیجه به آنچه دیگران راجع به ما فکر می‌کنند حساسیم. دو نوع فشار همسالان وجود دارد: مثبت و منفی. دوستانی که شما را ترغیب می‌کنند تا کار درست را انجام دهید به این خاطر که به شما اهمیت می‌دهند، از فشار همسالان مثبت استفاده می‌کنند. از طرف دیگر، دوستان یا آشنایانی که شما را تشویق می‌کنند تا کار خطرناکی را انجام دهید، فشار منفی بر شما وارد می‌کنند.

تمرین زیادی می‌خواهد تا یاد بگیرید که چطور به شکلی در مقابل فشار دوستانتان مقاومت کنید که بدون به خطر انداختن خودتان، دوستانتان را هم حفظ کنید.

## تحت فشار قرار گرفتن از طرف همسالان

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما حدود چهار ماه است که موتورسواری می‌کنید و هیجان‌زده‌اید. چند نفر از دوستانتان شما را دعوت به موتورسواری کرده‌اند. آن‌ها باتجربه‌تر از شما هستند. سه تا از شما با یکدیگر سرعت می‌گیرید و به طرف بزرگراه می‌روید. ناگهان در بزرگراه، سریعاً متوجه می‌شوید که دوستانتان پیچ را سریع‌تر از آنچه شما می‌خواهید، رد می‌کنند. باید چه کار کنید؟



من بعداً به آن دو می‌رسم. سرعت آن‌ها در پیچ‌ها برای من خیلی زیاد است.

## سوارکردن همراه

هر زمانی که همراهی را سوار می‌کنید، باید تغییراتی را هم در تکنیک‌های موتورسواری با موتورسیکلتان بدهید تا وزن اضافی همراه را جبران کنید.

سوارکردن همراه بر چگونگی کنترل موتورسیکلتان اثر می‌گذارد. ممکن است شتاب کمتری داشته باشید و به فاصله‌ی ترمز بیشتری نیاز داشته باشید. گردش و پیچیدنتان ممکن است دچار مشکل شود، زیرا همراهتان بیشتر از چیزی که فکر می‌کردید، کج می‌شود. تعادل موتورتان به‌ویژه در سرعت‌های پایین ممکن است از بین برود.

### موارد زیر را بررسی کنید تا موتورتان را آماده‌ی سوارکردن همراه کنید:

- فشار لاستیک (دفترچه‌ی راهنمایان را برای توضیحات حمل وزن اضافه بررسی کنید).
- سیستم جلوبندی و فنربندی، برای اینکه وزن اضافه را کنترل کنید.
- در صورت لزوم، جهت چراغ جلو
- آینه‌ها، بعد از اینکه شما و همراهتان روی موتور نشستید.

## پذیرفتن مسئولیت همراهان

اگر همراه و مسافری را سوار می‌کنید، شما مسئول امنیت او هستید.

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

هرگز مسافر سوار نکنید، مگر اینکه باتجربه باشید و اعتمادبه‌نفس کافی نسبت به مهارت‌های موتورسواری‌تان دارید. (کارشناسان توصیه می‌کنند که قبل از سوارکردن همراه تجربه‌ی ۲۵۰۰ کیلومتر موتورسواری را داشته باشید).



این همراه در وضعیت ایمنی برای موتورسواری نشسته است و لباس و تجهیزات مناسب را پوشیده است.

## راهبردها: حفظ ایمنی همراهان

- مطمئن شوید که همراه شما می‌تواند به‌طور ایمن، پشت سرتان روی موتور بنشیند و پاهایش به پدال‌ها یا کف موتورسیکلت می‌رسد.
- همراه شما باید یک کلاه ایمنی تأییدشده برای موتور را سر کند.
- بررسی کنید که همراه شما لباس رنگ روشن و محافظتی پوشیده است.
- به همراهتان بگویید که پاهایش را کف موتور بگذارد و بی‌حرکت بنشیند. وقتی موتور درحال حرکت است، به همراهتان اجازه ندهید که پیاده شود.
- از ترمز شدید و شتاب‌گرفتن ناگهانی اجتناب کنید.
- آماده‌ی موتورسواری با سرعت کمتر شوید، به‌ویژه وقتی درحال گردش یا حرکت در پیچ‌ها هستید.

## راهبردها: یک همراه مطمئن بودن

- همیشه رو به جلو و با پاهای باز از هم روی موتورسیکلت بنشینید.
- هر دو پایتان را روی جاپای ترک‌سوار بگذارید.
- برای داشتن ثبات و ایمنی، کمر راننده یا میله‌ی دو طرف را بگیرید. وقتی موتور درحال توقف یا حرکت است و یا زمانی که موتور حرکتی ناگهانی انجام می‌دهد، محکم‌تر بنشینید.
- پایتان را دور از آگروز قرار دهید تا از سوختگی احتمالی جلوگیری کنید.
- ثابت بنشینید و از چرخش به اطراف، نگاه‌کردن به پشت‌سرتان و کج‌شدن به یک طرف برای دیدن مقابلتان بپرهیزید.
- خودتان را با جهت موتورسیکلت هماهنگ کنید.
- با راننده درباره‌ی یک روش به توافق برسید که در صورت ناراحتی و نیاز به توقف بتوانید به او اطلاع دهید و کنار بزنند.

## تخطی به دیگران در جاده

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

شب و دیروقت است و شما درحال موتورسواری در محله‌ای ناآشنا هستید. خودروبی با سرعت بالا پشت‌سرتان می‌آید و درست پشت سپر شما قرار می‌گیرد. راننده شروع به زدن نوربالا و نورپایین چراغ جلو می‌کند. باید چه کار کنید؟



آن مرد چه فکری با خودش می‌کند؟

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

مطمئن شوید که همراه شما کلاه ایمنی تأییدشده و لباس و کفش محافظتی پوشیده است. اگر همراهتان نمی‌تواند پاهایش را کف موتور بگذارد، او را سوار نکنید.

اغلب دشوار است که بفهمیم وقتی با رانندگان خاطی مواجه می‌شویم، باید چه کار کنیم. رعایت‌نکردن آداب رانندگی و عادات‌های بد رانندگی می‌تواند به تصادفات منجر شود. اگرچه تخطی بیش‌ازحد و خشم جاده‌ای متداول نیست، کمی تخطی از قانون، در صورتی‌که مراقب نباشید، می‌تواند بدتر شود. باید چگونه واکنش نشان دهید؟

### راهنم‌ها: مدیریت تخطی سایر رانندگان

هنگامی‌که رانندگان دیگر تهاجمی برخورد می‌کنند:

- با رفتار خوب واکنش دهید. به سایر رانندگان فضای زیاد و حق تقدم بدهید.
- هرگز عصبانی نشوید. تماس چشمی برقرار کنید و حرکات آن‌ها را جواب ندهید. موتورسواران آسیب‌پذیرند. از رانندگان غیرمعقول دوری کنید.
- آرام باشید.
- اگر در وضعیتی هستید که احساس می‌کنید موردتهدید قرار گرفته‌اید، کمک بخواهید. به مکانی بروید که افراد زیادی هستند. (مثلاً مرکز خرید یا ایستگاه پلیس)
- اگر تعقیب می‌شوید، به خانه نروید.

## پرهیز از تخطی

چگونه می‌توانید مطمئن باشید که خشم یا ناراحتی سایر رانندگان و موتورسواران را بر نمی‌انگیزید؟ اگر از مهارت‌های موتورسواری هوشمندانه‌تان استفاده می‌کنید، فضای زیادی ایجاد کنید و حق تقدم را به دیگران بدهید. شما می‌توانید به پیشگیری از ایجاد شرایط تهاجمی کمک کنید.

### راهنم‌ها: پیشگیری از تهاجم

از ناامید یا عصبانی‌کردن رانندگان اجتناب کنید:

- در فضاهای مخصوص افراد دارای معلولیت پارک نکنید.
- هرگز از مسیرهای گردش یا شانه‌ی جاده برای جلوزدن از ترافیک استفاده نکنید.
- خارج از خط رانندگی نکنید.
- بی‌دلیل گاز ندهید.
- صدای بلند می‌تواند باعث استرس و ناراحتی شود. موتور شما چقدر بی‌صداست؟
- با فاصله‌ی طولی زیاد حرکت کنید.
- حق تقدم را به سایرین بدهید.
- برای ورود سایر وسایل نقلیه به خطتان کنار بروید.
- در صورتی‌که جلوی سایر وسایل نقلیه را گرفته‌اید، کنار بزنید و بگذارید آن‌ها عبور کنند.
- مسیرهای سبقت را مسدود نکنید.
- قبل از انجام هر حرکتی راهنما بزنید.
- بی‌دلیل بوق نزنید.

پیوند اعضای بریتیش کلمبیا  
سازمان خدمات بهداشتی استانی

هم‌اکنون در بریتیش کلمبیا، فهرستی طولانی از افرادی وجود دارد که منتظر پیوند اعضا هستند. عضو اهداشده به بعضی از آنها به‌موقع نمی‌رسد. با وجود این، فقط دوازده درصد از مردم بریتیش کلمبیا برای اهدای عضو ثبت‌نام کرده‌اند.

هر کسی می‌تواند اهداکننده‌ی اعضا باشد. هیچ محدودیت سنی‌ای وجود ندارد.

## ثبت‌نام اهدای عضو

شما باید در سامانه اهدای عضو ثبت‌نام کنید تا نشان دهید که قصد اهدای اعضایتان را دارید. دیگر داشتن برچسب روی گواهینامه‌ی رانندگی‌تان کافی نیست.

سامانه‌ی اهدای عضو که در سال ۱۹۹۷ پایه‌گذاری شده است، جایگزین تمام روش‌های قبلی برای ثبت تصمیم اهدای عضو شد. این سامانه به شما امکان می‌دهد که تصمیمی آگاهانه درباره‌ی اهدای عضو بگیرید و به‌طور قانونی تصمیمتان را ثبت کنید. این کار همچنین بار این تصمیم‌گیری دشوار را از دوش بازماندگان خانواده و بستگان شخص در دوران سوگواری برمی‌دارد، دورانی که گرفتن این تصمیم از هر زمانی سخت‌تر است. این سامانه ۲۴ ساعت شبانه‌روز برای کارکنان اورژانس و بخش مراقبت ویژه در دسترس است.

## چگونه ثبت‌نام کنیم؟

فرم‌های ثبت‌نام اهدای عضو در تمامی مراکز اعطای گواهینامه، مراکز دریافت خسارت ICBC و کارگزاران بیمه در بریتیش کلمبیا در دسترس‌اند. شما همچنین می‌توانید به‌صورت آنلاین در سایت [www.transplant.bc](http://www.transplant.bc) یا با شماره‌گیری تلفن ۱-۸۰۰-۶۶۳-۶۱۸۹ ثبت‌نام کنید.

لطفاً برای اهدای عضو ثبت‌نام کنید. شما می‌توانید یک زندگی را نجات دهید و زندگی ببخشید.

# شرایط موتورسواری چالش‌زا

GANJINEH

راهنمای ایرانیان کانادا



کتاب‌ها و منابع

ترجمه کتاب‌ها و منابع مفید



دایرکتوری مشاغل

دایرکتوری مشاغل ایرانیان  
کانادا



نرخ دلار

نرخ لحظه‌ای دلار کانادا در  
شهرهای مختلف



اخبار محلی

اخبار محلی شهرهای مختلف  
کانادا



ابزارهای کاربردی

ابزارهای کاربردی و  
محاسبه‌گرهای قیمت



فصل هشتم، راهبردهای شخصی، راهبردهای مفیدی را برای مدیریت موقعیت‌های شخصی‌ای که می‌توانند به شکل منفی بر موتورسواری شما اثر بگذارند عرضه کرد. این فصل برخی از شرایط آب‌وهوایی، جاده و موتورسواری را توضیح می‌دهد که می‌توانند هنگام موتورسواری شما را به چالش بکشند. شما نکاتی عملی را یاد می‌گیرید که چگونه این شرایط را کنترل کنید تا مانع گسترش وضعیت اضطراری شوید.

## در این فصل

- کاهش دید و دیده شدن
- مه و باران
- نور و سایه‌ها
- موتورسواری در شب
- استفاده از چراغ جلو
- کاهش اصطکاک چرخ‌ها
- سطوح جاده‌ای آسفالت‌نشده
- سطوح جاده‌ای ناهموار
- مسیرهای راه آهن
- سطوح لغزنده
- طراحی جاده
- گردبادها و طوفان‌ها
- حمل بار

## کاهش دید و دیده شدن

برخی شرایط جاده‌ای مانع دیدن و دیده شدن می‌شوند. غبار، مه و باران سنگین قابلیت دیده شدن را کاهش می‌دهند. پرتوی نور خورشید یا نور چراغ جلوی ضعیف، می‌توانند چند لحظه دید راننده یا موتورسوار را از بین ببرند. در شرایطی با نور کم مانند سپیده دم، غروب آفتاب یا شب‌هنگام، دیدن و دیده شدن دشوار می‌شود.

باید هنگام موتورسواری در هر یک از این شرایط محتاط باشید، این شرایط همیشه برای موتورسواران خطرناک‌تر از رانندگان است. در بعضی از شرایط آب‌وهوایی، مانند مه یا برف سنگین، تصمیم هوشمندانه این است که موتورسواری نکنید.



چه چیزی این موتورسوار را قابل‌رؤیت‌تر می‌کند؟

## مه و باران

### مانند یک موتورسوار فکر کنید

یک روز آفتابی است و شما درحال موتورسواری در بزرگراه نزدیک ساحل هستید. ناگهان، وارد توده‌ی مه می‌شوید. تلاش می‌کنید تا جلوی‌تان را ببینید، اما نمی‌توانید. باید چه کار کنید؟

شرایط آب‌وهوایی، مانند مه و باران سنگین، مانع توانایی دیدن شما می‌شود. اگر نمی‌توانید جلو و پشت‌سرتان را واضح ببینید، اطلاعاتتان از موقعیت جاده به‌طور خطرناکی کاهش می‌یابد. وقتی دید افقی‌تان را ازدست می‌دهید، ثابت و صاف نگاه‌داشتن موتور هم دشوار می‌شود، زیرا شما درک‌تان از مکان و ارتباطتان با جاده را ازدست می‌دهید.

## راهبردها: موتورسواری در باران، غبار یا مه

- خودتان را قابل رؤیت کنید. لباس‌ها و تجهیزات با رنگ روشن و شبرنگ بپوشید.
- محافظ صورت، عینک و شیشه‌ی جلو را تمیز نگه دارید.
- از چراغ مه‌شکن استفاده کنید.
- به دفعات و با دقت بیشتر بررسی و نگاه کنید.
- سرعتتان را کم کنید تا بتوانید در فاصله‌ای که می‌توانید پیش‌روی‌تان ببینید، توقف کنید.
- فاصله‌ی طولی را بیشتر کنید.
- چراغ عقب خودروی مقابلتان را راهنمای خود در نظر بگیرید.
- موقعیتی را در خط عبوری انتخاب کنید که شما را از خودروهای پارک‌شده و وسایل نقلیه‌ای که از روبه‌رو می‌آید، دور کند.
- اگر می‌خواهید موتورتان را پارک کنید، کاملاً از جاده خارج شوید. اگر فضای زیادی در کنار جاده نباشد، ممکن است همیشه توقف با موتور پارک‌شده ایمن نباشد.
- وقتی قابلیت دیده شدن محدود است، از نور پایین چراغ جلو استفاده کنید تا وسایل نقلیه‌ای که از روبه‌رو می‌آیند، بتوانند شما را ببینند و شما بتوانید واضح‌تر ببینید.



در مه یا باران سنگین، به‌ویژه شب‌هنگام برای دید بهتر از نورپایین چراغ جلو استفاده کنید.



از نوربالای چراغ جلو استفاده نکنید، زیرا روی باران و مه منعکس می‌شود و باعث تابش نور به چشم می‌شود.

اگر هنگامی که دید محدود است، درباره‌ی وضعیت ایمنی تردید دارید، کنار بزنید و توقف کنید.

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما در بزرگراه کوهستانی پرپیچ‌وخمی به سمت غرب موتورسواری می‌کنید. خورشید شروع به غروب‌کردن می‌کند. شما یک پیچ را دور می‌زنید و ناگهان با نور خورشید دیدتان از بین می‌رود. چه کاری می‌توانید انجام دهید؟

تغییر شرایط نور می‌تواند توانایی دید شما را کاهش دهد. نور خورشید می‌تواند چند لحظه دید شما را از بین ببرد. موتورسواری در تونل در یک روز روشن آفتابی به دلیل تضاد بیش‌ازحد بین نور و تاریکی می‌تواند، به‌ویژه برای موتورسواران، خطرناک باشد. رانندگان هنگام ورود به تونل می‌توانند به سرعت عینک آفتابی‌شان را بردارند، اما موتورسواران نمی‌توانند. تابش نور فقط در طول روز اتفاق نمی‌افتد، بلکه می‌تواند شب‌هنگام هم اتفاق بیفتد، وقتی چراغ‌های خودروهایی که از روبه‌رو می‌آیند، دید شما را از بین می‌برند.

- محافظ صورت و شیشه‌ی جلو را تمیز و در شرایط خوب نگهداری کنید.
- در طول روز، عینک ضدآفتاب‌تان را بزنید.
- اگر پرتوی نور مانع دید شما می‌شود، به اطراف و پایین نگاه کنید.
- در صورت امکان، هنگام ورود به تونل به‌خوبی جلویتان را بررسی کنید.
- وقتی نور جلوی دیدتان را گرفته است و قبل از ورود به تونل، سرعتتان را کم کنید.

## موتورسواری در شب

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما شب‌هنگام در بزرگراهی با چند خط عبوری در حال موتورسواری هستید. هوا تاریک و ترافیک سنگین است. به این فکر می‌کنید که چقدر قابل‌دیدن هستید. آیا باید موقعیتتان را در خط عبوری تغییر دهید؟ با خود می‌گویید که ای کاش یادتان بود که کاپشن‌تان را بپوشید که نوارهای شبرنگ دارد. چه کاری باید انجام دهید؟

## کاهش اصطکاک چرخ‌ها

به‌عنوان موتورسوار، شما با انواع شرایط جاده روبه‌رو خواهید شد. بسیاری از این شرایط خطرناک هستند، چون می‌توانند باعث شوند که موتور شما اصطکاکش را از دست بدهد. شما با بررسی خوب مقابله‌تان می‌توانید از اینکه اصطکاکتان از دست برود پیشگیری کنید. این کار به شما کمک خواهد کرد تا مسیر فرار خوبی پیدا کنید. اگر نمی‌توانید از بروز این مشکل جلوگیری کنید، نگران نباشید، سرعتتان را کم کنید و از انجام حرکات ناگهانی بپرهیزید. این کار کمک می‌کند کنترل خود را حفظ کنید و به شما اجازه می‌دهد که از مهارت‌های دیدن، فکرکردن، انجام‌دادن استفاده کنید.

## سطوح جاده‌ای آسفالت‌نشده

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما پیچی را دور زده‌اید و می‌بینید که آسفالت تمام می‌شود و در مقابلتان جاده‌ای شنی است. وقتی وارد جاده‌ی شنی می‌شوید، احساس می‌کنید که چرخ جلوی‌تان لنگ می‌زند و چرخ عقب‌تان هم ثابت نیست. چه کار باید انجام دهید؟

## استفاده از چراغ جلو

طبق قانون، شما باید چراغ جلوی‌تان را سی دقیقه بعد از غروب آفتاب تا سی دقیقه قبل از طلوع خورشید و وقتی قابلیت دید به کمتر از ۱۵۰ متر کاهش می‌یابد روشن کنید. اما اگر موتورسیکلت شما مدل جدید است، همیشه با روشن کردن موتور، چراغ جلو روشن خواهد شد.

وقتی در فاصله‌ی ۱۵۰ متری خودروی دیگر هستید، نوربالای چراغ جلوی‌تان را بزنید، چه به آن می‌رسید و چه آن را دنبال می‌کنید. اگر مانند بیشتر مردم در برآورد فاصله مشکل دارید، چراغ جلوی‌تان را زودتر روشن کنید.

## خاموش کردن چراغ جلو

مراقب باشید که چراغ جلوی‌تان را در شب، مه و باران خاموش نکنید. در این صورت نمی‌توانید در فاصله‌ای که با چراغ جلوی‌تان می‌بینید توقف کنید. وقتی در پیچ موتورسواری می‌کنید، موتورسیکلت شما کج می‌شود و چراغ جلو بخش کمتری از جاده را روشن می‌کند. شب‌هنگام در پیچ با سرعت کمتری حرکت کنید و چراغ جلوی‌تان را خاموش نکنید.

## نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

اگر نوربالا یا نورپایین چراغ جلو بسوزد، از نور باقی‌مانده برای خروج ایمن از جاده استفاده کنید.

## راهبردها: موتورسواری در شب

- محافظ صورت و شیشه‌ی جلوی‌تان را تمیز و در شرایط خوب نگه دارید. عینک و محافظ صورت خراشیده‌شده می‌توانند دید شما را خراب کنند یا مانع دید شوند.
- از عینک یا محافظ صورت رنگی استفاده نکنید.
- لباس و تجهیزات شبرنگ بپوشید.
- مطمئن شوید که چراغ جلوی موتورتان تمیز است و به‌درستی تنظیم شده است.
- چراغ جلو را به‌شکل مناسب استفاده کنید. (بخش استفاده از چراغ جلو را در ادامه ببینید.)
- برای اینکه از تابش نور چراغ‌های ماشین‌های روبه‌رو دور باشید، به‌سمت راست جاده نگاه کنید.
- مراقب خودروهای دیگر باشید. آن‌ها می‌توانند به شما کمک کنند تا مرزهای جاده را تعیین کنید.
- تمام اطرافتان را نگاه کنید. به‌دقت مراقب عابران، دوچرخه‌سواران و حیوانات باشید.
- سرعتتان را کم کنید.
- فاصله‌ی طولی‌تان را افزایش دهید.
- فاصله‌ی جانبی‌تان را افزایش دهید.
- موقعیت خط عبوری‌ای را انتخاب کنید که به شما اجازه خواهد داد ببینید و دیده شوید.

موتورسواری در هنگام شب، طلوع یا غروب آفتاب برای تمام موتورسواران چالش‌برانگیز است. دیدتان محدود است و دیگران ممکن است شما را نبینند. برآورد فاصله‌ها برایتان مشکل است. سایر رانندگان ممکن است نتوانند نور چراغ جلوی شما را در بین بقیه چراغ‌ها تشخیص دهند.

## نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

جلوی‌تان را نگاه کنید و پیش‌بینی کنید که در کدام مناطق احتمالاً نور و سایه مانع دیدتان می‌شوند.

## سطوح جاده‌های ناهموار

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

درمقابل‌تان می‌بینید که درحال جاده‌سازی هستند. یک سطح آسفالت جدید در سمت راست خط عبوری شما قرار دارد و آن را بلندتر از خط عبوری شما ساخته است. خودرویی درست پشت‌سر شماست و شما می‌خواهید از مسیر خارج شوید. چه کار باید بکنید؟

در این صحنه، ممکن است انتخاب کنید که خط عبوری‌تان را به‌خاطر ارتفاع متفاوت سطوح تغییر ندهید. همیشه هنگام موتورسواری، مراقب ترک‌ها، برآمدگی‌ها، لبه‌ها، آسفالت شکسته و سطوح ناهموار آسفالت باشید. گاهی اوقات با حرکت‌کردن از کنار آن‌ها می‌توانید از این سطوح دور باشید. اگر این کار ممکن نیست، باید از راهبردهایی استفاده کنید که مانع از دست دادن اصطکاک چرخ‌تان می‌شود.

### راهبردها: موتورسواری در خارج از جاده

اگر تصمیم دارید که خارج از جاده موتورسواری کنید، نکات ایمنی را فراموش نکنید. کلاه ایمنی و لباس مناسب بپوشید. از مهارت‌های دیدن، فکرکردن، انجام‌دادن، استفاده کنید و مطمئن شوید که موتور شما در شرایط فنی خوبی است. همچنین:

- زودتر برنامه‌ریزی کنید. اگر شب‌هنگام برمی‌گردید و در جاده‌های عمومی موتورسواری می‌کنید، باید چراغ جلو داشته باشید.

- با یک دوست موتورسواری کنید.

- اگر باید در جاده‌های عمومی سفر کنید تا به آن مکان خارج از جاده برسید، مطمئن شوید که موتور شما الزامات قانونی را دارد.

### راهبردها: مدیریت سطوح جاده ناهموار

- مراقب تابلوهای هشداری که سطوح جاده‌ی ناهموار در پیش‌رو را نشان می‌دهد باشید.

- هنگام موتورسواری، سر و نگاهتان را بالا و به روبه‌رو نگه دارید.

- به تدریج و آرام‌آرام با پیچاندن دسته‌ی گاز، سرعتتان را کم کنید.

- درست قبل از ورود به جاده‌ی شنی، ترمزها را برای پیشگیری از قفل‌شدن آزاد کنید.

- سرعت ثابتی را حفظ کنید.

- در سطوح ناهموار جاده به‌آرامی ترمز بگیرید.

- تا جایی که می‌توانید، موتور را صاف نگه دارید. دسته‌فرمان‌ها را محکم بگیرید.

- از حرکت‌های ناگهانی اجتناب کنید.

- فضای زیادی را برای توقف بگذارید.

وقتی با جاده‌ی خاکی و شنی مواجه می‌شوید، چه کار می‌کنید؟ چگونه می‌توانید در جاده‌ای شنی به‌طور ایمن موتورسواری کنید؟



اگر مجبور باشید که در جاده‌ای ناهموار موتورسواری کنید، همیشه اول سعی کنید که سرعتتان را پایین بیاورید.

## سطوح لغزنده

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما در منطقه‌ی صنعتی شهر درحال موتورسواری هستید. بسیاری از کامیون‌ها و ماشین‌های سنگین از جاده استفاده می‌کنند؛ جاده روغنی و خاکی است. به نظر می‌آید که هر آن ممکن است باران بیاید. شما کم‌کم نگران می‌شوید که وقتی باران، خاک و روغن ترکیب می‌شوند، جاده چگونه می‌شود. شما باید چه کار کنید؟

جاده‌ی لغزنده می‌تواند باعث شود موتورسیکلتان اصطکاکش را از دست بدهد و پایین برود. در مقابل خطراتی مانند برگ‌های خیس، گل‌ولای، نشانه‌گذاری‌های رنگ‌شده‌ی جاده، رسوبات روغن و سوخت، و شن و ماسه روی جاده محتاط باشید.

باران سطح جاده را لغزنده می‌کند. به‌ویژه در طول نیم ساعت اول باران یا هنگامی که بعد از مدت‌ها بر زمین خشک باران می‌بارد. باران با روغن و گردو خاک جاده ترکیب می‌شود و سطحی چرب و لغزان ایجاد می‌کند. این سطح با باران مستمر شسته می‌شود.

## نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

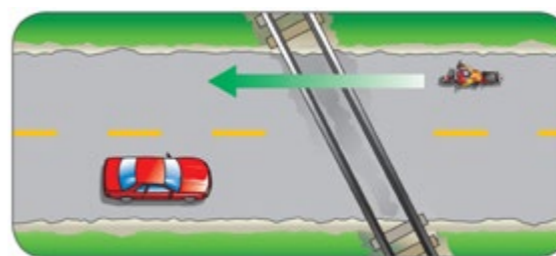
از مهارت‌های دیدن، فکرکردن، انجام‌دادن استفاده کنید تا وجود سطوح ناهموار را پیش‌بینی کنید و قبل از رسیدن به آن‌ها سرعتتان را کم کنید.

## راهبردها: عبور از مسیر راه‌آهن

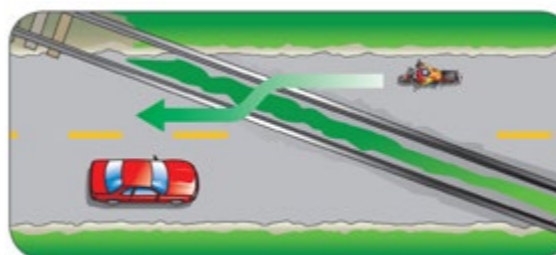
- خودتان و موتورتان را صاف نگاه دارید.
- در صورت لزوم، قبل از عبور، ترمز بگیرید یا دنده‌هایتان را تعویض کنید.
- پیش‌بینی کنید که در تقاطع راه‌آهن چقدر اصطکاک وجود دارد. سطوح چوبی و فلزی می‌توانند لغزنده باشند.
- اگر مسیر راه‌آهن موازی یا تقریباً موازی با مسیر حرکت شماست، به‌اندازه‌ی کافی عقب بمانید تا گیر نکنید. با زاویه‌ی ۴۵ درجه عبور کنید و گردشی سریع و تند انجام دهید.
- اگر برای عبور ایمن باید به موتورتان زاویه بدهید، به موقعیت مناسبی در جلوی‌تان بروید. اطمینان یابید که زاویه‌تان به سمت خودروهایی نیست که از روبه‌رو می‌آیند.

## مسیرهای راه‌آهن

مسیرهای راه‌آهن می‌توانند چرخ‌هایتان را خم کنند یا آن‌ها را گیر بیندازند و باعث می‌شوند که اصطکاکتان را از دست بدهید.



بهترین راهبرد برای عبور از مسیر راه‌آهن این است که در مسیر مستقیم از آن‌ها عبور کنید و در خط خودتان بمانید.



اگر مسیر راه‌آهن زاویه‌اش زیاد است و فکر می‌کنید که ممکن است چرخ‌هایتان گیر کند، سرعتتان را کم کنید و موتورتان را زاویه‌دار کنید تا بتوانید با زاویه‌ی نزدیک به ۹۰ درجه (۴۵ تا ۹۰ درجه ایمن است) عبور کنید.

## راهبردها: مدیریت سطوح ناهموار

به‌خوبی مقابلتان را بررسی کنید تا زمان برای واکنش نشان‌دادن داشته باشید.

- به‌طور ناگهانی جهت‌تان را تغییر ندهید.
- سرعتتان را پایین و ثابت نگه دارید.
- اگر سطوح آسفالت همانند محدوده‌ی جاده‌سازی ناهموار است، در صورت امکان به هر چیزی با ارتفاع بیشتر از چند سانتیمتر، با زاویه‌ی نزدیک به ۹۰ درجه نزدیک شوید. این کار مانع از این می‌شود که چرخ‌هایتان به لبه گیر کند.
- هنگام عبور از فرورفتگی‌های پل یا جاده، نگران نوسان موتورتان نشوید، سرعتتان را کم کنید و بگذارید موتور مسیرش را برود.
- روی سطوح چوبی خیس احتیاط کنید. ممکن است خیلی لغزنده باشند.
- وقتی از ارتفاع سطح جاده به ارتفاع متفاوتی می‌روید، از صندلی بلند شوید، و در صورت امکان، وزن‌تان را روی پدال بیندازید.

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

پیش‌رو را برنامه‌ریزی کنید. همیشه در موقعیتی قرار بگیرید که هنگام عبور از مسیر راه‌آهن با ترافیکی که از روبه‌رو می‌آید، زاویه نداشته باشید.

### هشدار!

- یخ شفاف با انجماد رطوبت سطح جاده ایجاد می‌شود. معمولاً شما نمی‌توانید آن را ببینید. اگرچه اگر آسفالت، به جای سفید-خاکستری، درخشان و سیاه به نظر بیاید، باید مشکوک باشید.
- بخش‌هایی که زیر سایه‌اند حتی ممکن است بعد از اینکه نور خورشید یخ سایر قسمت‌های جاده را آب کرد، همچنان یخ‌زده بمانند.
- پل‌ها و روگذرها معمولاً قبل از دیگر سطوح جاده، یخ می‌زنند.
- آگروز ماشین‌ها و انباشتگی برف باعث می‌شود تقاطع‌ها به سرعت یخ بزنند.
- سطوح چوبی با هر یخ یا رطوبتی ناهموار، لغزان و خطرناک می‌شوند.

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

مراقب نشانه‌های لغزندگی جاده باشید. اگر یخ یا شبنم یخ‌زده را روی شیشه‌های جلوی ماشین یا نزدیک جاده می‌بینید، جاده ممکن است لغزنده باشد.

### راهبردها: مدیریت سطوح لغزنده

- مقابلتان را به خوبی بررسی کنید تا وقتی هنوز زمان برای اقدام‌کردن دارید، سطوح لغزنده را ببینید. علامت‌گذاری‌های رنگ‌شده‌ی جاده، لکه‌های قیر، و درپوش چاه‌ها می‌توانند خطرناک باشند.
- هنگام توقف، مراقب باشید که پایتان را کجا می‌گذارید. اگر نه، با پا گذاشتن روی روغن، سوخت یا علامت‌گذاری‌های رنگ‌شده سُر می‌خورید.
- سرعتتان را کاهش دهید و سرعتتان را ناگهانی تغییر ندهید.
- نسبت‌به معمول، فاصله‌ی طولی‌تان را بیشتر کنید.
- اگر باید ترمز بگیرید، دوبرابر فاصله‌ی ترمز معمول فاصله بگیرید. زودتر ترمز کنید و فشار کمی را به هر دو ترمز بیاورید.
- از باریکه‌ی چرب وسط خط عبوری دوری کنید، مگر اینکه تنها قسمت خشک در خط شما باشد.
- فرمان‌گرفتن، ترمزکردن و تغییر دنده را به آرامی انجام دهید. حرکت‌های ناگهانی‌ای که ممکن است باعث سُرخوردن موتور شوند انجام ندهید.
- فقط وقتی ترمز بگیرید که موتور صاف است.

### برف و یخ

برف و یخ، خطرناک‌ترین شرایط برای موتورسواری‌اند و باید از آن‌ها دوری کنید. اگر به‌طور غیرمنتظره در برف و یخ گیر کردید و هیچ گزینه‌ای جز موتورسواری نداشتید، بیشتر از همیشه احتیاط کنید. موتورسیکلت را صاف نگه دارید و تا جایی که ممکن است، آهسته برانید. همچنین ممکن است لازم باشد پایتان را روی زمین بکشید.

### آبروندگی

آبروندگی زمانی اتفاق می‌افتد که تایرها تماسشان را با سطح جاده از دست می‌دهند و در آب شناور می‌شوند. تایرها روی آب سُر می‌خورند و موتورسوار بلافاصله کنترل فرمان و ترمزش را از دست می‌دهد. شما زمانی می‌توانید بگویید که وسیله‌ی نقلیه‌تان دچار آبروندگی شده که ناگهان فرمان وسیله‌ی نقلیه خیلی سبک شده باشد.

### راهبردها: مدیریت آبروندگی

- سرعتتان را به‌ویژه در طول باران سنگین کاهش دهید.
- اگر دچار آبروندگی شدید، سوپاپ گاز را ببندید و از ترمزگرفتن یا گردش پرهیزید.

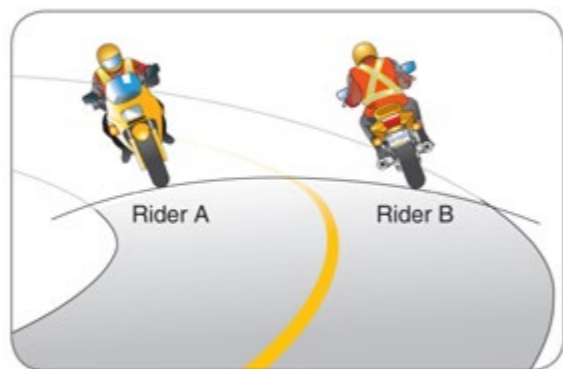
زاویه‌ی مابین موتورتان و جاده کم می‌شود. وقتی در یک سرازیری می‌پیچید، سرعتتان را کم کنید تا بتوانید زاویه‌ی اتکای موتورتان را کاهش دهید و هنوز در مسیر موردنظرتان بمانید.

### پیچ‌وخم‌ها

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما در جاده‌ای ناآشنا درحال موتورسواری هستید. تابلوی هشدار پیچ را می‌بینید و سرعتتان را کم می‌کنید. وقتی در پیچ فرمان برعکس می‌گیرید، متوجه می‌شوید که قوس پیچ را اشتباه برآورد کرده‌اید و درحال بیرون‌رفتن از جاده هستید. باید چه کار کنید؟

تمام پیچ‌ها قوس معمولی ندارند. اگر شکل پیچ تغییر کند، شما باید آمادگی اقدام برای رد کردن آن شوید. همیشه به تابلوهای اخطار سرعت توجه کنید. آن‌ها به شما ایده‌ای نسبت به شدت قوس می‌دهند، هرچه سرعت روی تابلو کمتر باشد، زاویه‌ی پیچ احتمالاً تندتر است. اگر زاویه‌ی پیچ را اشتباه برآورد کردید، ببینید که کجا می‌خواهید بروید و با سرعتی ثابت در همان جهت فرمان بدهید.



به زاویه‌های در تصویر نگاه کنید. موتورسوار A نسبت به موتورسوار B زاویه‌ی بزرگتری مابین زمین و موتور دارد. موتورسوار B نسبت به موتورسوار A باید با سرعت کمتری از پیچ عبور کند.

### کناره‌ها

پیچ‌ها معمولاً کناره دارند و شکلشان به صورتی است که لبه‌ی داخلی پیچ پایین‌تر از لبه‌ی خارجی‌اش است. این کناره‌ها به شما کمک خواهند کرد تا گردش‌تان را دقیق‌تر انجام دهید. اما تمام پیچ‌ها کناره ندارند و برخی از پیچ‌های مشابه ممکن است کناره‌هایی با همین درجه نداشته باشند. راه‌حل همانند جاده‌های موج و برآمدگی‌هاست؛ قبل از پیچ سرعتتان را پایین بیاورید.

### تپه‌ها

ممکن است همان مشکل پیچ موج را هنگام پیچیدن در سرازیری تپه هم داشته باشید،

## طراحی جاده

### برآمدگی‌ها

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما در بزرگراه کوهستانی پرپیچ‌وخمی هستید. همان‌طور که درحال دورزدن پیچ تندی هستید، متوجه می‌شوید که پدال چپ شما به شکل خطرناکی نزدیک آسفالت است. چه اتفاقی می‌افتد؟

جاده‌های آسفالت‌شده معمولاً صاف نیستند. بعضی از آن‌ها موج دارند؛ یعنی مرکز جاده کمی بلندتر است و در نتیجه آب به کناره‌های جاده حرکت می‌کند. در مسیرهای مستقیم، این موج بودن جاده می‌تواند باعث شود که موتور شما از مسیر موردنظر بیرون برود. اگر جلوی‌تان را خوب نگاه کنید و تنظیمات اندکی را، که شاید لازم باشد، در فرمانتان ایجاد کنید، دیگر از مسیر خارج نمی‌شوید.

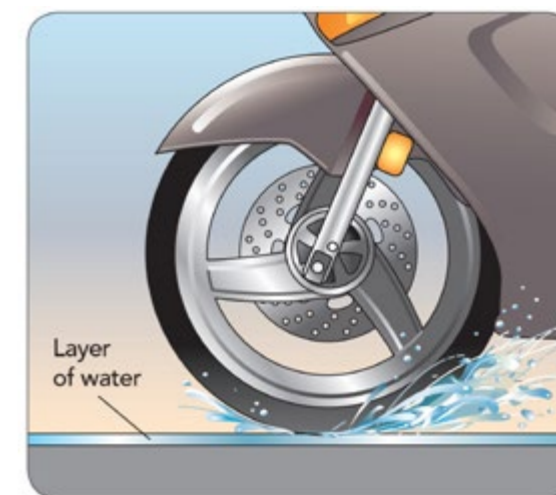
اگر جاده پرپیچ و موج باشد، باید مراقب باشید، زیرا ممکن است به سمت برآمدگی کج شوید. این وضعیت فضای کمتری برای اشتباه به شما می‌دهد. شاید پدال یا جک بغل شما کشیده شود و اصطکاک کافی را از دست بدهید و به زمین بخورید.

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

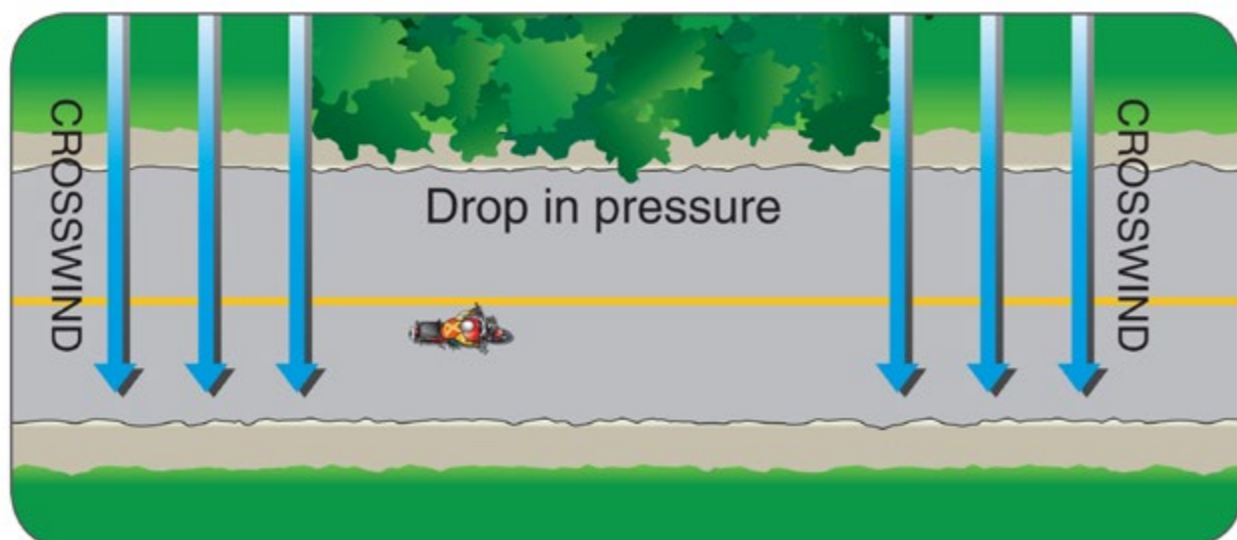
برای پرهیز از آبروندگی مطمئن شوید که تایرها عاج مناسب دارد و به شکل صحیح باد شده است.

### هشدار!

از رد شدن از آب راکد بپرهیزید، چون معلوم نیست که در آب ممکن است چه چیزی باشد.



خودروهایی با تایرهایی با فشار پایین یا عاج فرسوده بیشتر احتمال دارد که دچار آبروندگی شوند.



بادهای مخالف می‌توانند دو مرتبه باعث مشکلاتی برای شما شوند: وقتی ضربه می‌زنند و وقتی متوقف می‌شوند. در این جاده، درختان مانع باد مخالف می‌شوند. موتورسوار باید آمادگی تغییرات فشار باد شود.

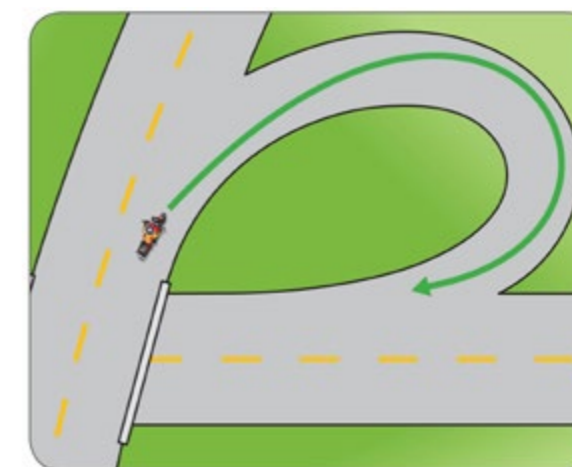
## گردبادها و طوفان‌ها

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

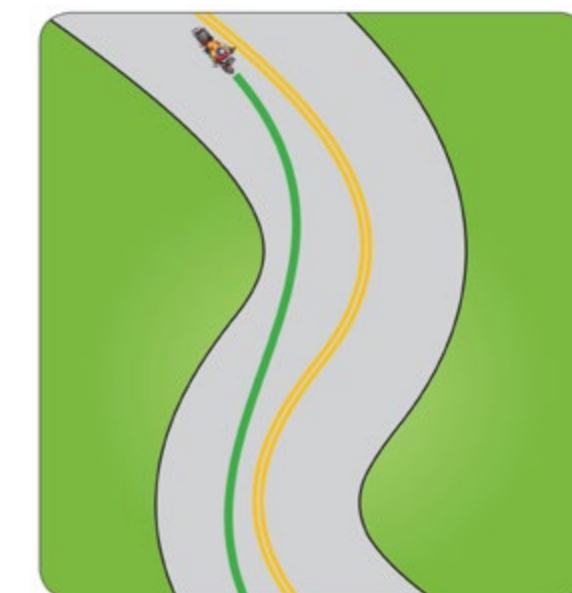
شما قبل از پیچیدن در پیچ جاده‌ی کوهستانی متوجه تابلوهای هشدار تندباد ناگهانی می‌شوید. باید چه کاری انجام دهید؟

موتورسیکلت‌ها، کوچک و نسبتاً سبک هستند. نیروی باد می‌تواند آنقدر قدرتمند باشد که موتورسیکلت را از مسیر حرکتش خارج کند. باد مخالف می‌تواند باعث تندبادهای ناگهانی و غیرمنتظره شود. در مکان‌هایی مانند ورودی و خروجی تونل‌ها و پل‌ها، در فاصله‌های بین ساختمان‌های بلند یا در مسیرهای روباز، منتظر آنها باشید. سعی کنید در هوای طوفانی موتورسواری نکنید، اما اگر مجبورید، آمادگی پیش‌بینی طوفان و باد مخالف شوید و اقدام مناسب را انجام دهید.

مراقب جریان‌های باد از وسایل نقلیه‌ی عبوری بزرگ‌تر و درحال نزدیک‌شدن باشید. این جریان می‌تواند شما را از مسیرتان خارج کند. هرچه وسایل نقلیه‌ی بزرگ سریع‌تر حرکت کنند، جریان باد بیشتری ایجاد می‌کنند و بیشتر می‌توانند شما را از مسیرتان خارج کنند. همچنین مراقب سایر وسایل نقلیه‌ای که جریان باد آنها را وارد مسیر شما می‌کند باشید، مثل خودروهای کوچک، دوچرخه‌ها، خودروهای مرتفع، کاروان و تریلرهای حمل خودرو.



پیچ با شعاع کاهشی: این نوع پیچ هرچه جلوتر می‌روید، تندتر می‌شود. قبل از پیچیدن سرعتتان را کم کنید، از ترمز ناگهانی، فرمان برعکس یا کج‌شدن در پیچ بپرهیزید.



پیچ‌های چندگانه: در عبور از چند پیچ، محتاط باشید. سرعتتان را کم کنید و ابتدا در یک جهت و سپس در جهت دیگر پیچ، فرمان برعکس بگیرید.



## نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

پیش‌بینی کنید که باد مخالف و طوفان در کجا ممکن است باشند تا بتوانید از خودتان در برابر آن‌ها محافظت کنید. اگر باد مخالف شدید است، توقف کنید.

## راهنماها: مدیریت باد مخالف و طوفان‌ها

- به جلو خم شوید تا اندازه‌ی خودتان و مقاومتتان در برابر باد را کم کنید.
- دسته‌فرمان‌ها را محکم بگیرید.
- در جهت باد فرمان بگیرید. برای مثال، اگر باد از سمت چپ شما می‌وزد، موتور را به سمت چپ کج کنید.
- سرعتتان را کم کنید.
- موقعیتی را در مرکز خط عبوری‌تان انتخاب کنید تا بتوانید در هر دو جهت حرکت کنید.
- وقتی کامیون بزرگ یا تریلری از کنار شما عبور می‌کند، فضای کناری بیشتری را ایجاد کنید.

## حمل بار



اگر قصد حمل بار را دارید، موتورتان باید مجهز به خورجین، باربند یا جعبه‌ی نصب‌شده باشد. احتیاط کنید. چگونگی بارگیری بارها و مقدار باری که حمل می‌کنید بر ثبات و کنترل موتورسیکلتتان تأثیر می‌گذارد.

مثلث بین دو محور و سر موتورسوار مثلث بار نامیده می‌شود. قانونی تجربی می‌گوید تا جایی که امکان دارد، بار را پایین و در مثلث بار قرار دهید. تعادل بارتان را بررسی کنید.

## راهنماها: ثابت کردن بار

- برای ثبات حداکثری، بار را پایین و نزدیک به مرکز موتور حمل کنید و آن را یکنواخت توزیع کنید.
- محدودیت‌های وزن وارد بر موتورسیکلتتان را رعایت کنید و تغییرات لازم را در جلوگیری انجام دهید. مطمئن شوید که چیزی مانع فنربندی نمی‌شود.
- بار را محکم ببندید.
- بررسی کنید که فشار لاستیک‌ها درست است.
- بررسی کنید که چراغ جلو درست قرار گرفته است.
- بار را از قسمت‌های داغ موتور دور کنید.

۱۰

## راهبردهای مواقع اضطراری

GANJINEH

راهنمای ایرانیان کانادا



کتاب ها و منابع

ترجمه کتاب ها و منابع مفید



دایرکتوری مشاغل

دایرکتوری مشاغل ایرانیان  
کانادا



نرخ دلار

نرخ لحظه ای دلار کانادا در  
شهرهای مختلف



اخبار محلی

اخبار محلی شهرهای مختلف  
کانادا



ابزارهای کاربردی

ابزارهای کاربردی و  
محاسبه‌گرهای قیمت

## فصل نهم، شرایط موتورسواری چالش‌زا،

راهبردهای مفیدی به شما ارائه داد تا به شما کمک کند تا شرایطی را که موتورسواران معمولاً با آن‌ها مواجه هستند، به‌طور ایمن مدیریت کنید. این فصل به شما راهبردهایی را ارائه می‌دهد تا به موقعیت‌های اضطراری‌ای که معمولاً اتفاق می‌افتند، واکنش دهید. همچنین، این فصل شامل راهبردهایی است که به شما کمک می‌کند از به‌وجود آمدن موقعیت اضطراری جلوگیری کنید و اطلاعاتی را که در صورت حضور در صحنه تصادف لازم است به شما می‌دهد.

## در این فصل:

- آمادگی برای مواقع اضطراری
- اجتناب از تصادفات
- ترمزکردن
- فرمان‌دادن و هدایت‌کردن
- شتاب‌گرفتن
- ادغام اقدامات پیشگیرانه
- مشکلات فنی
- لاستیک‌های صاف
- مشکلات موتور
- نقص چراغ جلو
- لنگی چرخ
- موانع
- حیوانات
- موانع ثابت
- در صحنه تصادف
- شما به صحنه تصادف رسیده‌اید
- شما درگیر تصادف شده‌اید

## آمادگی برای مواقع اضطراری

واقعاً هیچ‌کس انتظار ندارد که درگیر موقعیتی اضطراری شود، اما مطمئن باشید که گاهی اوقات با یک موقعیت اضطراری در جاده روبه‌رو خواهید شد. بهترین روش برای مدیریت این مواقع اضطراری داشتن آمادگی است. یک روش آمادگی پیش‌بینی‌کاری است که انجام می‌دهید. در این فصل، این روش را «چه می‌شود؟» نامیده می‌شود. هنگام موتورسواری دائماً محیط موتورسواری را بررسی کنید. از خودتان بپرسید که چه اتفاقی ممکن است بیفتد و برنامه‌ریزی کنید که چطور واکنش دهید. وقتی از این راهبرد استفاده می‌کنید، از قبل برای خودتان برنامه‌ریزی می‌کنید که به‌سرعت و به‌طور مؤثر به موقعیت اضطراری واکنش دهید.

همیشه هوشیار باشید و با استفاده از راهبرد «بینید، فکر کنید، انجام دهید» موتورسواری کنید. اگر نسبت به آنچه می‌بینید، هوشیار باشید و براساس مشاهداتتان، تصمیمات خوبی بگیرید، معمولاً می‌توانید قبل از به‌وجود آمدن موقعیت اضطراری با موتورتان اقدامی انجام دهید.

## اجتناب از تصادفات

معمولاً با بررسی همیشگی مقابلتان و پیش‌بینی صحنه موتورسواری، می‌توانید از موقعیت‌هایی که نیاز به اقدام اضطراری سریع دارند اجتناب کنید. اما موقعیت‌هایی هستند که نمی‌توانید از آن‌ها اجتناب کنید.

اگر در جاده با خطری روبه‌روید یا در خطر تصادف با وسیله‌ی نقلیه‌ی دیگری هستید، می‌توانید از سه تکنیک پایه‌ی اجتناب از تصادف استفاده کنید: ترمزکردن، فرمان‌دادن و شتاب‌گرفتن.

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

وقتی با موقعیتی اضطراری روبه‌روید، هیچ تضمینی برای نجات‌یافتن نیست. پیشنهادات این فصل نکات مفیدی‌اند. برای پرهیز از گیرافتادن در مواقع اضطراری، یادتان باشد که زودتر فکر کنید و جلوی‌تان را نگاه کنید. اگر اغلب در حال تلاش برای اجتناب از تصادف هستید، شما مشکلی در مهارت‌های دیدن، فکرکردن و انجام‌دادن دارید.

## ترمز کردن

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما در مسیر مستقیم با موتور در حال عبور از چهارراه هستید. یک خودروی ون در خط عبوری ای که به سمت شما می‌آید، در حال گردش به چپ است. اما قبل از اینکه شما به چهارراه برسید، راننده زمان زیادی برای اتمام گردش خود دارد. ناگهان عابری با سرعت وارد خط عابر پیاده می‌شود و ون مقابل شما توقف می‌کند. شما به سرعت آینه‌هایتان را بررسی می‌کنید، هیچ‌کس پشت‌سرتان نیست. باید چه کار کنید؟



استفاده‌ی درست از ترمزها، به‌ویژه در موقعیت‌های اضطراری مانند این، می‌تواند مشکل باشد.

شما باید به آرامی از هردو ترمزتان استفاده کنید و به سرعت به آن‌ها فشار بیاورید تا به نقطه‌ی آستانه‌ای که چرخ‌هایتان تقریباً قفل شده‌اند برسید. گاهی اوقات به این کار ترمز آستانه‌ای گفته می‌شود. اما اگر بیش‌ازحد از ترمز استفاده کنید، یا سطح جاده در وضعیت مطلوبی نباشد،

ممکن است لیز بخورید یا کنترل‌تان را از دست بدهید.

### سیستم ترمز ضدقفل (ABS)

بعضی از موتورسیکلت‌ها مجهز به سیستم ترمز ضدقفل هستند که به جلوگیری از سرخوردن هنگام ترمزگرفتن کمک می‌کند.

ترمز ضدقفل به شما اجازه نمی‌دهد که سریع‌تر موتورسواری کنید و همیشه هم به شما این امکان را نمی‌دهد که زودتر توقف کنید. در بعضی از سطوح، مانند سطوح ماسه‌ای فاصله‌ی ترمزگرفتن ممکن است طولانی‌تر باشد. توجه کنید که برخلاف ترمزهای ABS در خودروها، سیستم ABS موتورسیکلت به شما اجازه نمی‌دهد که به‌طورهم‌زمان ترمز بگیرید و فرمان را هدایت کنید. اما سیستم ABS می‌تواند از قفل‌شدن چرخ‌ها روی سطوح لغزنده و خیس جلوگیری کند.

### هشدار!

اگر یکی از لاستیک‌ها هنگام ترمزگرفتن شروع به لرزش یا صدادادن کرد، ترمز را رها کنید. اگر لاستیک‌هایتان در حال قفل‌شدن هستند، یعنی چرخ‌های شما دیگر نمی‌توانند بچرخند و موتورتان سر می‌خورد.

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

با تمرین در مکانی ایمن و روی سطح آسفالت خشک، صاف و بدون مانع، یاد بگیرید که چگونه به‌طور صحیح از ABS استفاده کنید. تا حدود سی کیلومتر بر ساعت شتاب بگیرید. سپس، با استفاده از هردو ترمز عقب و جلو، با شدت کافی ترمز بگیرید تا سیستم ABS شروع به کار کند. ترمز را رها نکنید و دوباره ترمز بگیرید، چون این کار باعث خاموش‌شدن سیستم می‌شود.

از صدای ترمزها یا لرزش نگران نشوید؛ این طبیعی است.

دفترچه‌ی راهنمایتان را بررسی کنید تا روش ترمزگیری صحیح را بدانید.

در مواقع اضطراری، روی موتورسیکلت مجهز به سیستم ABS، فشار مستمر و محکمی را به هردو ترمز عقب و جلو وارد کنید. حسگرهای کامپیوتری به‌طور خودکار ترمز را آزاد و درگیر می‌کنند تا مانع سرخوردن چرخ‌ها شوند.

### راهنماها: اجتناب از سرخوردن

سرخوردن علت اصلی تصادفات است. سرخوردن هنگامی اتفاق می‌افتد که چرخ‌هایتان اصطکاکشان را از دست می‌دهند. (بخش علم فیزیک برای موتورسواران در فصل ششم را ببینید.) برای پرهیز از سرخوردن:

● با فشار زیاد ترمز نگیرید.

● به‌طور ناگهانی شتاب نگیرید.

● با زاویه‌ی تند نپیچید.

اجتناب از سرخوردن، راحت‌تر از مدیریت آن است. با حفظ سرعت مناسب و کنترل فرمان احتمال سرخوردن کم می‌شود.

## هدایت کردن و فرمان گرفتن

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما با موتور در مسیری مستقیم در چهارراه حال حرکت هستید. یک وانت‌بار در خط عبوری ای که به سمت شما می‌آید در مقابل شما در حال گردش به چپ است. دقیقاً وقتی راننده به‌طور کامل گردش می‌کند، جعبه‌ای از پشت وانت به وسط چهارراه می‌افتد. باید چه کار کنید؟

## هشدار!

وقتی ناگهان فرمان می‌گیرید، ترمز نگیرید. این کار باعث سرخوردن و افتادن شما می‌شود.

در صحنه‌هایی مثل این، تنها راه پرهیز از تصادف، افزایش سرعت برای عبورکردن از نقطه‌ی تصادف است، قبل از اینکه وسیله‌ی نقلیه‌ی دیگر به آنجا برسد. در چنین مواقعی، بسیار مهم است که موتور در دنده‌ی درست باشد. اگر در چنین وضعیتی، موتورتان در دنده‌ی درستی باشد، موتور شما قدرت لازم برای شتاب‌گرفتن سریع را دارد. برای اطلاعات بیشتر درباره‌ی دنده‌ها، بخش کنترل سرعت در فصل ششم را ببینید.

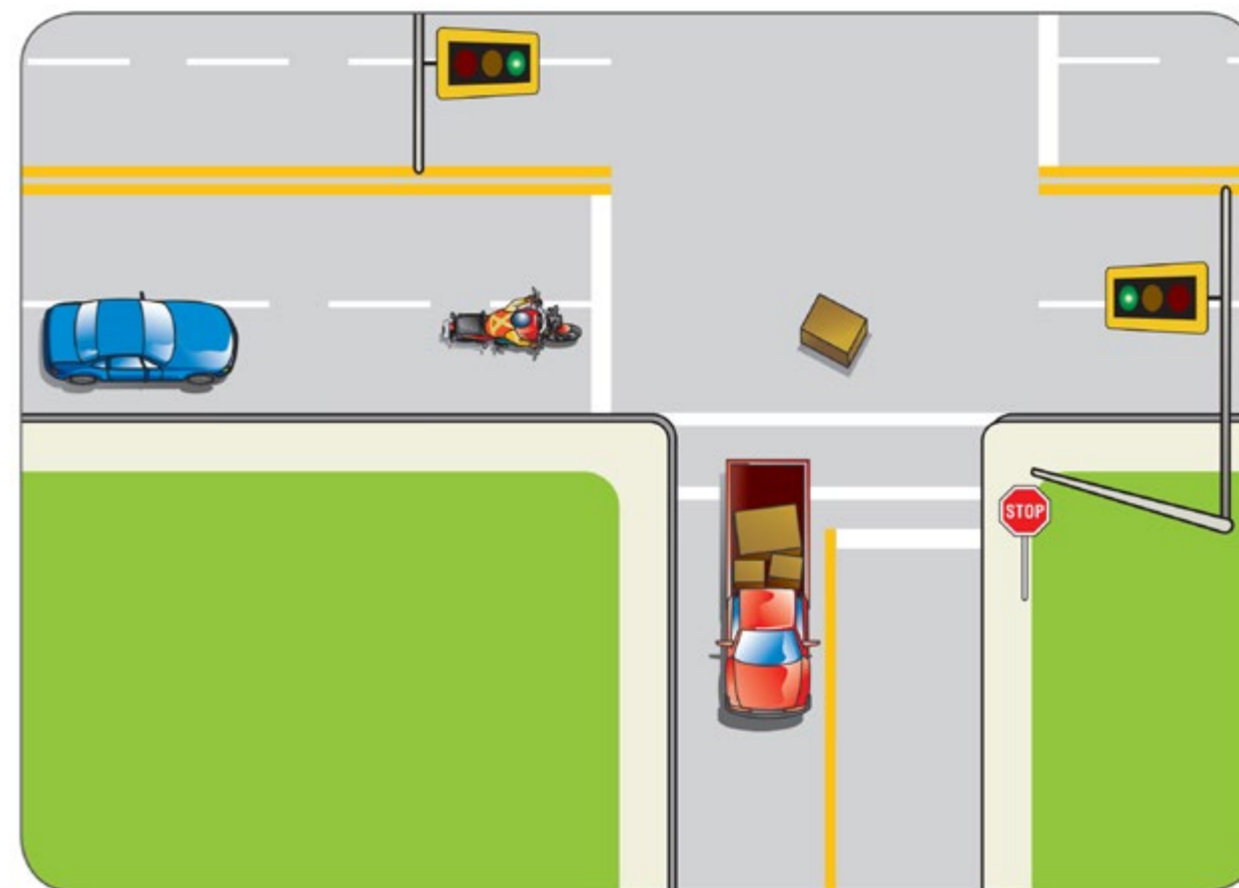
## شتاب‌گرفتن

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما در مسیر مستقیم در حال عبور از چهارراه با موتور هستید. شما حق تقدم دارید و می‌توانید ببینید که خودرویی جلوی تابلوی توقف منتظر گردش به راست است. ناگهان خودرو جلو می‌آید و مستقیم به سمت موتورتان می‌آید. شما نمی‌توانید به سمت چپ فرمان بدهید، زیرا در خط عبوری دیگر، وسایل نقلیه‌ای به سمت شما می‌آیند. نمی‌توانید توقف کنید، زیرا درست جلوی مسیر خودرو قرار می‌گیرید. باید چه کار کنید؟



گاهی اوقات شتاب‌گرفتن به شما کمک خواهد کرد تا از تصادف اجتناب کنید. فقط زمانی شتاب بگیرید که نمی‌توانید ترمز کنید یا به اطراف فرمان بدهید.



گاهی اوقات، فرمان برعکس از ترمزگرفتن خیلی بهتر است.

### راهبردها: فرمان دادن

برای فرمان دادن ایمن پیرامون مانع:

۱. به جهتی که قصد رفتن به آن را دارید نگاه کنید.
۲. دسته فرمان‌ها را محکم در جهتی بگیرید که قصد گردش به آن را دارید.
۳. وقتی از خطر عبور کردید، برای برگشتن به مسیر اصلی حرکتتان، دسته فرمان دیگر را فشار دهید.

در موقعیت‌هایی مثل این، شاید فضای کافی برای توقف نداشته باشید، اما ممکن است فضایی را ببینید که بتوان به سرعت از کنار آن در دسر فرمان گرفت. شما با استفاده از روش فرمان برعکس، می‌توانید به سرعت به یک طرف تغییر جهت بدهید یا دو گردش سریع انجام دهید، موتور را به طرف دیگر خطر هدایت کنید و بعد به مسیر اصلی‌تان برگردید.

## راهبردها: استفاده از راهبرد «چه می‌شود؟»

وقتی با موقعیت اضطراری ناگهانی‌ای روبه‌رو می‌شوید، باید فوراً واکنش نشان دهید. شما برای فکرکردن به تمام جزئیات زمان ندارید. با استفاده از راهبرد «چه می‌شود؟» خودتان را برای مواقع اضطراری احتمالی آماده کنید.

هنگام موتورسواری، جلوی‌تان را نگاه کنید و ببینید که ممکن است چه اتفاقی بیفتد. از خودتان بپرسید: چه می‌شود اگر...؟ (برای مثال، چه می‌شود اگر از پشت وانت، یک جعبه بیفتد؟ چه می‌شود اگر خودروی جلویی ناگهان توقف کند؟) در آن صورت، اگر اتفاق غیرمنتظره‌ای بیفتد، ذهن شما آماده خواهد بود و بدن‌تان به شکل درستی واکنش خواهد داد.

## راهبردها: استفاده از راهبرد «چه می‌شود؟»

در ادامه چند سؤال می‌آید که شما می‌توانید هنگام تمرین راهبرد «چه می‌شود؟» از خودتان بپرسید.

برای تصمیم به ترمزگرفتن، بپرسید:

● آیا سطح جاده به اندازه‌ی کافی مناسب است؟ آیا می‌توانم بدون سرخوردن توقف کنم؟

● آیا در مقابل فضای کافی برای توقف وجود دارد؟

● آیا در پشت‌سر، فضای کافی برای توقف وجود دارد؟

● برای تصمیم به فرمان‌گرفتن، بپرسید:

● آیا فضای کافی وجود دارد؟ آیا قبل از رسیدن به خودروی روبه‌روی توقف خواهم کرد؟

● آیا سطح جاده به اندازه‌ی کافی مناسب است؟ ممکن است اصطکاک چرخ‌هایم را از دست بدهم و بیفتم؟

برای تصمیم به شتاب‌گرفتن، بپرسید:

● آیا موتورم نیروی کافی برای شتاب‌گرفتن به‌موقع را دارد؟

● آیا فضا برای حرکت‌کردن دارم؟ آیا فضای کافی در مقابلم دارم؟

● آیا این کار مطمئن‌ترین گزینه است؟

## ادغام اقدامات پیشگیرانه

اغلب، بهترین گزینه ادغام دو اقدام پایه است. قانون اصلی انجام‌دادن یک کار در یک لحظه است. اگر هم‌زمان ترمز و فرمان بگیرید، احتمالاً سر می‌خورید. اگر هنگامی که به‌شدت فرمان می‌گیرید، شتاب هم بگیرید، باید بیشتر کج شوید و احتمالاً اصطکاک‌تان را از دست می‌دهید و می‌افتید.

## مشکلات فنی

موتورسواران نسبت به رانندگان خودروها آسیب‌پذیرترند، پس شما باید موتورسیکلتان را به‌خوبی نگه‌داری کنید و هر زمانی که قصد حرکت و ورود به جاده را دارید، آن را از لحاظ ایمنی بررسی کنید. حتی با این اقدامات هم ممکن است با موتورتان به مشکل برخوردید. اگر موتورتان هرگونه نقص فنی دارد، کنار بزنید، توقف کنید و مشکل را حل کنید.

## لاستیک‌های صاف

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما در آزادهای شلوغ درحال موتورسواری هستید و ناگهان متوجه می‌شوید که فرمانتان سنگین است و به‌سختی می‌توانید کنترل‌تان را حفظ کنید. متوجه می‌شوید که لاستیک جلوی‌تان صاف شده است. باید چه کار کنید؟

لاستیک صاف خطرناک است و می‌تواند باعث لرزش و تاب‌خوردن موتور شود.

### راهبردها: مدیریت لاستیک صاف

اگر در جاده متوجه صافی لاستیک شدید:

- سوپاپ گاز را رها کنید.
- در صورت امکان از ترمزگرفتن بپرهیزید. اما اگر باید ترمز بگیرید، ترمز را برای لاستیکی استفاده کنید که صاف نیست.
- دسته‌فرمان‌ها را محکم بگیرید و موتورسیکلت را صاف نگه دارید.
- وزن‌تان را از روی لاستیک صاف بردارید.
- هنگامی که سرعت موتورسیکلتان کم می‌شود، به کنار جاده بروید و توقف کنید.

## لنگی چرخ

### مثل یک موتورسوار فکر می‌کنید

شما با تمام تجهیزاتتان که عقب موتور گذاشته‌اید، برای تعطیلات آخر هفته در حال خروج از شهر هستید. وقتی از اولین پیچ جاده عبور می‌کنید، چرخ جلو و دسته‌فرمان‌ها شروع به تکان خوردن به این طرف و آن طرف می‌کنند. باید چه کار کنید؟

موتورتان هنگام سرعت‌گرفتن دچار لنگی چرخ شده است. بیشتر لنگی‌های چرخ هنگام سرعت‌گرفتن، نتیجه‌ی فشار پایین لاستیک، بارزدن اشتباه، خمیدگی چرخ‌ها یا موازنه‌ی نامناسب، نصب نامناسب وسایل جانبی یا واکنش موتورسیکلتتان به ترکیبی از شرایط سطح جاده، باد و سرعت است. گاهی اوقات، این وضعیت در محدوده‌ی سرعت کم اتفاق می‌افتد، و اگر سرعتتان را تغییر دهید، موتورسیکلت شما ممکن است از لنگی دربیاید.

## نقص چراغ جلو

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما شب‌هنگام در طول جاده‌ای پرپیچ‌وخم در حال موتورسواری هستید که ناگهان چراغ جلوی‌تان خاموش می‌شود و نمی‌توانید مسیر جلوی‌تان را ببینید. چه کاری می‌توانید انجام دهید؟

موتورسواری در شب، بدون چراغ جلو، خطرناک و غیرقانونی است. اگر چراغ نوربالا یا نورپایین شما سوخته است، از نور باقیمانده برای روشن کردن مسیر مقابلتان استفاده کنید و هرچه سریع‌تر چراغ سوخته را تعویض کنید.

### راهنما: مدیریت نقص چراغ جلو

اگر چراغ جلوی شما دچار مشکل شد:

- برای اینکه ببینید که آیا نور دیگر کار می‌کند، نورپایین را با نوربالا تعویض کنید یا برعکس.
- اگر موتورسیکلتتان چراغ خطر دارد، روشنش کنید.
- اگر هیچ‌کدام از نوربالا یا نورپایین کار نمی‌کنند، سرعتتان را کم کنید، کنار بزنید و کمک بخواهید.

### راهنما: مدیریت مشکل موتور

اگر موتور شما دچار نقص فنی شد:

- فوراً اهرم کلاچ را فشار دهید تا موتور را از جعبه‌دنده جدا کنید.
- راهنما بزنید و به سمت کنار جاده بروید.
- سعی کنید به نزدیک‌ترین خروجی یا مرکز خدماتی برسید یا اگر در بزرگراه یا آزادراه شلوغی هستید، تا جایی که ممکن است از جاده خارج شوید. روی پل یا داخل تونل توقف نکنید.
- اگر موتورسیکلتتان چراغ خطر دارد، روشنش کنید.
- اگر هوا تاریک است یا میدان دید محدود است، چراغ یا تابلوی مثلث هشدار را نصب کنید.
- در کنار موتورسیکلتتان بمانید.
- اگر اغلب در آزادراه‌ها یا جاده‌های متروک حرکت می‌کنید، همراه داشتن تلفن همراه را در نظر بگیرید.
- هرگز سوار خودروی غریبه نشوید. از آن‌ها بخواهید به مسیرشان ادامه دهند و برای شما زنگ بزنند.
- در کنار آزادراه‌های شلوغ و سرعت بالا، شروع به تعمیرات نکنید.

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

برای اینکه با صافی لاستیک مواجه نشوید، قبل از حرکت، لاستیک‌هایتان را به‌دقت بررسی کنید. برای دانستن نکاتی راجع به بررسی تایرها، فصل سوم را ببینید، و هنگام موتورسواری مراقب باشید تا روی شیشه، میخ یا چیزهای دیگری نروید که می‌تواند باعث سوراخ‌شدن لاستیک شود.

## مشکلات موتور

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

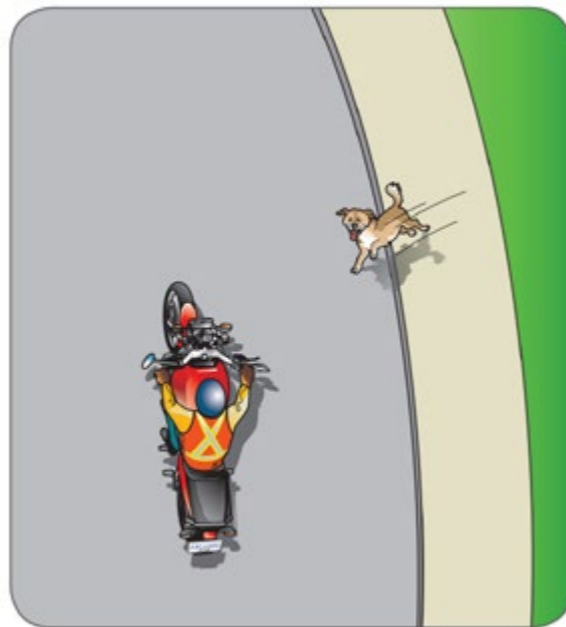
شما در بزرگراهی شلوغ در حال موتورسواری هستید. ناگهان موتور موتورسیکلتتان از کار می‌افتد. باید چه کار کنید؟

هیچ‌وقت نمی‌دانید که موتور ممکن است چه زمانی از کار بیفتد. اگر موتور دچار آسیب شود، چرخ عقب ممکن است قفل شود و باعث سرخوردن شود.

## راهبردها: اجتناب از حیوانات

برای اجتناب از تصادف با حیوانات:

- حضور حیوانات را در اطراف مسیر مقابلتان بررسی کنید.
- هنگامی که در مناطق زراعی یا جنگلی در حال حرکت هستید، مراقب تابلوهای عبور حیوانات باشید. در این مناطق سرعتتان را کم کنید.
- در ساعات طلوع و غروب خورشید، احتیاطتان را بیشتر کنید. این زمانها حیوانات برای یافتن غذا بیرون می‌آیند و به دلیل تاریکی دیدن آنها هم برای شما سخت‌تر است.
- یادتان باشد که حیوانات وحشی اغلب به صورت دسته‌ای حرکت می‌کنند. اگر یک حیوان دیدید، ممکن است تعدادشان بیشتر باشد.
- در فصل بهار و پاییز بیشتر احتیاط کنید. در فصل بهار سبزه‌ها در کنار جاده و جوی آب می‌رویند و برای بسیاری از حیوانات وحشی منبع غذایی جذابی‌اند. در فصل پاییز هم بسیاری از گونه‌ها در فصل جفت‌گیری به دلیل افزایش خطر در حال جابه‌جایی هستند.
- اگر شما حیوانی را در جاده یا نزدیک آن می‌بینید، یادتان باشد که صدای بوق ممکن است آنها را بترساند و باعث شود که حیوان به سمت مسیر شما بدود.



اگر سگی به سمت شما می‌دود، هنگام نزدیک شدن به آن سرعتتان را کم کنید. درست قبل از اینکه به سگ برسید، جهت فرمانتان را تغییر دهید و سرعت بگیرید.

## موانع

دو نوع مانع اصلی وجود دارد که هنگام موتورسواری ممکن است با آنها روبه‌رو شوید: متحرک و ثابت. اگر با مانعی متحرک مانند یک حیوان روبه‌رو شوید، هرگز نمی‌توانید مطمئن باشید که آن حیوان قرار است چه کار کند. همین موضوع فرمان گرفتن را سخت می‌کند. مدیریت موانع ثابت آسان‌تر است، اما اگر این موانع ناگهان ظاهر شوند، احتمالاً باید به سرعت تصمیم بگیرید که موتورتان را به سمت آنها هدایت کنید یا از کنارشان رد شوید.

## حیوانات

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما با سرعت متوسط در طول یک خیابان مسکونی در حال موتورسواری هستید. سگ بزرگی شروع به پارس کردن می‌کند و به سمت شما می‌دود. باید چه کار کنید؟

به نظر می‌رسد که موتورسیکلت، سگ‌ها را جذب می‌کند. اگر مراقب نباشید، ممکن است برای اجتناب از برخورد با سگ دچار نگرانی شوید و وارد مسیر خودروی دیگر شوید. در بریتیش کلمبیا، حضور حیوانات در جاده از خطرات اصلی است. تصادف با یک حیوان بزرگ می‌تواند باعث آسیب نه فقط به حیوان بلکه به شما و همراحتان شود.

## راهبردها : کنارآمدن با لنگی چرخ

اگر موتورسیکلت شما شروع به لنگ‌زدن کند، باید فوراً واکنش نشان دهید؛ اگر نه، لرزش ممکن است افزایش پیدا کند. این راهبردها را امتحان کنید:

- دسته‌فرمان‌ها را محکم بگیرید تا لنگی را کم کنید. با لنگی به حرکتتان ادامه دهید، درحالی‌که به تدریج آن را کم می‌کنید. سعی نکنید با آن مبارزه کنید.
- سرعتتان را طوری تنظیم کنید که این لنگی را از بین ببرید.
- ترمز نگیرید، زیرا ممکن است آن را بدتر کند.
- کمی از روی صندلی بلند شوید تا وزن‌تان را به پدال‌ها هدایت کنید. وزن‌تان را تا حد امکان به سمت جلو هدایت کنید. این کار کمک می‌کند تا موتور را ثابت نگه دارید.
- چه لنگی ادامه پیدا کند و چه متوقف شود، موتور را به کنار جاده هدایت کنید و توقف کنید. موتورتان را بررسی کنید، چرخ‌ها، بار، فشار لاستیک‌ها. در صورت لزوم آنها را تنظیم کنید.



## راهبردها: رفتن به سمت موانع

اگر باید به سمت یک مانع بروید، باید حداکثر تعادل و کنترل موتورتان را در دست داشته باشید:

- در صورت امکان، سرعتتان را کم کنید.
- با وضعیت صاف به مانع نزدیک شوید و سعی کنید با زاویه ۹۰ درجه با مانع برخورد کنید.
- دسته فرمان‌ها را محکم بگیرید.
- با آزاد کردن ترمزها و شتاب تدریجی، قبل از برخورد با مانع، قسمت جلوی موتورتان را سبک کنید.
- کمی روی پدال‌ها بلند شوید تا بتوانید با زانوها و آرنجتان جلوی ضربه را بگیرید.
- هر وقت امکان داشت، از جاده خارج شوید و لاستیک‌هایتان، طوقه‌ها و میله‌ی چرخ را از نظر آسیب بررسی کنید.

## موانع ثابت

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما در ساعت شلوغی در حال عبور از پل هستید و ترافیک سنگین است. ناراحتید، چون هیچ مسیر فراری ندارید. ناگهان یک قطعه الوار بزرگ از پشت وانت مقابل شما می‌افتد و جلوی شما به زمین می‌افتد. شما باید چه کار کنید؟



مواقعی هست که نمی‌توانید کنار مانع توقف کنید یا فرمان بگیرید و تنها گزینه‌تان رفتن به سمت آن است.

## راهبردها: هنگامی که حیوانی در مسیر شماست

اگر حیوانی مستقیماً مقابل شماست:

- آینه‌ی دید عقب‌تان را بررسی کنید تا ببینید که آیا وسیله‌ی نقلیه‌ی پشت‌سر شماست یا می‌توانید به‌طور ناگهانی توقف کنید.
- خطرات را ارزیابی کنید و درباره‌ی اقداماتان تصمیم‌گیری کنید. آیا می‌توانید به‌طور ایمن توقف کنید؟ آیا می‌توانید جهتتان را از کنار حیوان تغییر دهید؟ آیا بهتر است که با حیوان برخورد کنید یا ریسک تصادف را قبول کنید؟
- وقتی حیوان را می‌بینید، سرعتتان را کم کنید، اما در مقابل تمایل به ترمز ناگهانی مقاومت کنید. این کار می‌تواند موتورتان را از کنترل خارج کند.
- هنگامی که از کنار حیوان رد می‌شوید، فاصله‌ی زیادی بگیرید. حیوانی که ترسیده است، ممکن است به هر جهتی بدود. اگر حیوان بزرگ است و نمی‌توانید به‌موقع توقف کنید، با شدت ترمز کنید و فرمان بگیرید تا با زاویه با حیوان برخورد کنید. درست قبل از برخورد با حیوان، ترمز را رها کنید.

## آمار تصادفات

حدود شش درصد تصادفات موتورسیکلت، شامل برخورد با حیوانات وحشی است.

TAS؛ ۲۰۰۹-۲۰۱۳

## آمار تصادفات

گزارش می‌شود که هر ساله در بریتیش کلمبیا بیش از ۴۷۰۰ حیوان وحشی، از جمله گوزن، گوزن شمالی، خرس و کایوت در تصادف با وسایل نقلیه کشته می‌شوند.

مرکز آمار وزارت راه و ترابری بریتیش کلمبیا

## در صحنه‌ی تصادف

### مثل یک موتورسوار فکر کنید

شما در حال موتورسواری در جاده‌ای در خارج از شهر هستید. ناگهان صدای ترمز و پس از آن تصادف را در جلوتر می‌شنوید. سرعتتان را کم می‌کنید و نزدیک پیچ بعدی می‌بینید که خودرویی که جلوی شما بود از عقب با یک کامیون برخورد کرده است. باید چه کار کنید؟

### شما به صحنه‌ی تصادف رسیده‌اید

اگر رانندگان یا موتورسواران دیگر درگیر تصادف شده باشند، شاید نیاز به کمک داشته باشند.

## راهنماها: کمک در صحنه‌ی تصادف

در ادامه چند روش برای احتمال نیاز به کمک شما می‌آید:

- حتماً موتورسیکلتتان را دور از صحنه‌ی تصادف پارک کنید تا مانع سایر وسایل نقلیه یا خودروهای اورژانس نشود.
- به سایر موتورسواران و رانندگان هشدار دهید که تصادفی رخ داده است. این کار کمک می‌کند تا از تصادف و آسیب‌های بعدی پیشگیری شود.
- در صورت لزوم با اورژانس تماس بگیرید.
- تا وقتی کمک برسد در کنار افراد آسیب‌دیده بمانید.
- اجازه ندهید که کسی نزدیک صحنه‌ی تصادف سیگار بکشد یا فندک روشن کند. ممکن است نشر سوخت وجود داشته باشد.

### در این باره فکر کنید

وقتی به صحنه‌ی تصادف برسید، ممکن است تصمیم بگیرید که توقف کنید و کمک کنید. به این فکر کنید که چه کاری می‌توانید انجام دهید. اگر خودتان تصادف کرده بودید، می‌خواستید بقیه برای شما چه کار کنند؟

## شما درگیر تصادف شده‌اید

### مسئولیت‌های قانونی

شما مسئولیت‌های قانونی خاصی دارید، اگر:

- درگیر تصادف شده‌اید.
- به‌خاطر کار شما سایر رانندگان تصادف کرده‌اند.

در هر یک از این موارد، شما از لحاظ قانونی موظف هستید:

۱. در صحنه باقی بمانید.
۲. هر کمک معقولی که می‌توانید ارائه دهید. اگر می‌توانید، در صورت لزوم، با مرکز اورژانس تماس بگیرید.
۳. اطلاعات زیر را با راننده‌ی دیگر، هر کسی که آسیب دیده است و هر کسی که اموالش خسارت دیده است تبادل کنید:

- نام و نشانی‌تان
- نام و نشانی مالک ثبت‌شده‌ی خودرو
- شماره‌ی پلاک گواهینامه
- اطلاعات بیمه

همچنین باید در صورت لزوم این اطلاعات را به یک شاهد یا پلیس بدهید.

## پیشنهادها

در ادامه موارد دیگری که باید انجام دهید می‌آید:

- در صورت بی‌خطر بودن، خودرو را از جاده خارج کنید.
- بر سر اینکه چه کسی مقصر تصادف است بحث نکنید.
- نام و نشانی تمام شاهدان را بنویسید.
- شماره‌ی گواهینامه‌ی رانندگی را با هر راننده یا موتورسوار درگیر تصادف تبادل کنید.
- طرح صحنه‌ی تصادف را رسم کنید یا از صحنه عکس بگیرید. همچنین به شرایطی مانند زمان، مکان و آب‌وهوا توجه کنید.
- در اسرع وقت به شرکت بیمه‌تان اطلاع دهید.

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

وقتی با موتور از کنار صحنه‌ی تصادف رد می‌شوید، با کاهش بیش‌ازحد سرعتتان، مانع جریان ترافیک نشوید. بر موتورسواری‌تان تمرکز کنید تا تصادف دیگری ایجاد نکنید.

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

کارت «بعد از تصادف باید چه کار کنیم» را از کارگزاری بیمه‌ی محلی بردارید. این کارت ثبت اطلاعات مهم در صحنه‌ی تصادف را آسان‌تر می‌کند.

# گواهینامه‌ی شما

GANJINEH

راهنمای ایرانیان کانادا



## کتاب‌ها و منابع

ترجمه کتاب‌ها و منابع مفید



## دایرکتوری مشاغل

دایرکتوری مشاغل ایرانیان  
کانادا



## نرخ دلار

نرخ لحظه‌ای دلار کانادا در  
شهرهای مختلف



## اخبار محلی

اخبار محلی شهرهای مختلف  
کانادا



## ابزارهای کاربردی

ابزارهای کاربردی و  
محاسبه‌گرهای قیمت

## تمرین کردن برای گرفتن گواهینامه‌ی کلاس ۶

یادگیری موتورسواری می‌تواند هیجان‌انگیز و گاهی اوقات پراسترس باشد. موتورسواران جدید، صرف‌نظر از سنشان، نسبت به موتورسواران باتجربه بیشتر احتمال دارد که تصادف کنند. همچنین در تصادفات، احتمال مرگ موتورسواران شش برابر سایر رانندگان است.

اگر هیچ‌وقت، گواهینامه‌ی رانندگی کلاس ۱، ۲، ۳، ۴، ۵ یا ۶ نداشته‌اید، بخش «اگر راننده‌ی تازه‌کار هستید» را برای اطلاعات بیشتر درباره‌ی چگونگی گرفتن گواهینامه‌ی موتورسیکلتان بخوانید.

اگر گواهینامه‌ی رانندگی کلاس ۱، ۲، ۳، ۴، ۵ یا ۶ بریتیش کلمبیا را دارید، به بخش «اگر از قبل گواهینامه‌ی رانندگی دارید» برای اطلاعات بیشتر درباره‌ی چگونگی گرفتن گواهینامه‌ی موتورسیکلتان مراجعه کنید.

واضح منتقل کند؟

• آیا او صبر لازم برای راهنمایی مؤثر به شما را دارد؟

ناظر اجازه ندارد که همراه شما، سوار موتورتان شود، اما می‌تواند هنگام موتورسواری شما با موتور یا خودرویی دیگر بر موتورسواری‌تان نظارت کند.

شما باید هنگام موتورسواری در همه حال در خط دید ناظران باشید.

### آموزش تخصصی

آموزش تخصصی می‌تواند به شما کمک کند که سریع‌تر یاد بگیرید و از عادت‌های بد موتورسواری دور باشید. در ادامه‌ی این فصل، می‌توانید اطلاعاتی به‌دست آورید که به شما کمک کند آموزشگاه موتورسواری را انتخاب کنید.

## یادگیری موتورسواری

برای یادگرفتن موتورسواری، شما به کسی نیاز دارید که به شما آموزش دهد و بر تمرین موتورسواری شما نظارت کند.

به همین دلیل است که یکی از محدودیت‌های گواهینامه‌ی دوره‌ی یادگیری موتورسیکلت، همراهی با ناظر واجد صلاحیت است.

### انتخاب ناظران

باید ناظری را انتخاب کنید که در کمک به شما برای تبدیل شدن به موتورسواری ماهر و مطمئن جدی باشد.

در ادامه چند نکته مطرح می‌شود که باید برای انتخاب ناظران در نظر بگیرید:

• آیا این شخص آماده است که زمان موردنیاز برای تمرینتان را به شما اختصاص دهد؟

• آیا این شخص یک موتورسوار ماهر و باتجربه است؟ ناظر باید گواهینامه‌ی کلاس ۶ استاندارد معتبر داشته باشد و الزامات سنی ناظر را داشته باشد که بعداً در این فصل بیان می‌شود.

• آیا این شخص نمونه‌ی خوبی از موتورسواری ایمن را ارائه می‌دهد؟ آیا می‌توان به این شخص اتکا کرد که هنگام مصرف مواد الکلی و عدم هوشیاری رانندگی نکند، سرعت نرود و در جاده خطر نکند؟

• آیا این شخص می‌تواند اطلاعات و نظرات را

این فصل بیان می‌کند که چگونه گواهینامه‌ی رانندگی موتورسیکلت کلاس ۶ را بگیرید. همچنین درباره‌ی جریمه‌های آن دسته از افرادی می‌گوید که قوانین و مقررات موتورسواری را نقض می‌کنند. این فصل را بخوانید تا درباره‌ی مسئولیت‌های گرفتن و حفظ گواهینامه‌تان یاد بگیرید.

### در این فصل

- یادگیری موتورسواری
- تمرین کردن برای گرفتن گواهینامه‌ی کلاس ۶
- اگر راننده‌ی تازه‌کار هستید
- اگر از قبل گواهینامه‌ی رانندگی دارید
- آزمون‌ها
- آزمون‌دادن
- انتخاب آموزشگاه برای آموزش موتورسواری
- ساکنان جدید بریتیش کلمبیا
- آزمون دوباره
- ارتقای گواهینامه‌ی رانندگی
- به‌روز کردن گواهینامه‌تان
- خلاصه‌ای از کلاس‌های گواهینامه
- مسئولیت‌ها و جریمه‌ها
- موتورسواری در مناطق دیگر
- یادگیری بدون وقفه

## اگر راننده‌ی تازه‌کار هستی

صدور گواهینامه‌ی رانندگی مراجعه کنید. وقتی گواهینامه‌ی یادگیری‌تان را می‌گیرید، منوط به محدودیت‌های زیر می‌توانید موتورسواری را تمرین کنید. بعد از حداقل سی روز، می‌توانید آزمون مهارت‌های موتورسیکلت را بدهید. (بخش آزمون‌ها را در این فصل ببینید.) هنگامی‌که آزمون مهارت‌های موتورسیکلت را می‌گذرانید، برخی از محدودیت‌های دوره‌ی یادگیری برداشته می‌شود.

اگر بار اولی است که برای گواهینامه‌ی رانندگی درخواست می‌دهید، یا اگر گواهینامه‌ی کلاس ۷ یا ۷L دارید، مراحل زیر را دنبال کنید. شما به برنامه‌ی صدور گواهینامه‌ی تدریجی بریتیش کلمبیا (GLP) وارد خواهید شد که برای کاهش تعداد تصادفات در رانندگان و موتورسواران جدید در هر سنی طراحی شده است. در این برنامه، رانندگان و موتورسواران جدید، تحت شرایطی که آن‌ها را در معرض خطر کمتری قرار می‌دهد، به تدریج تجربه کسب می‌کنند.

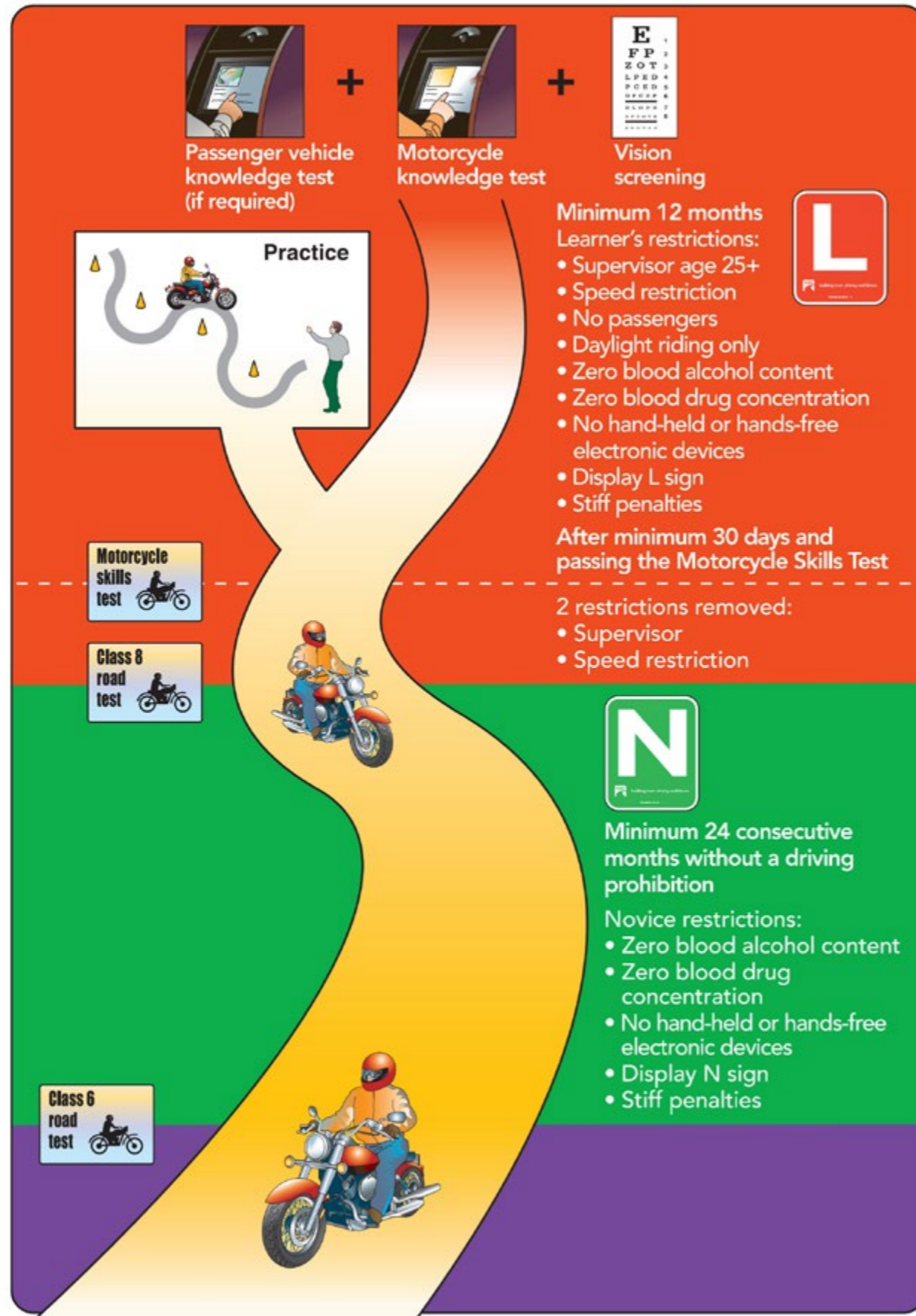


## مرحله‌ی یادگیری (کلاس ۸L)

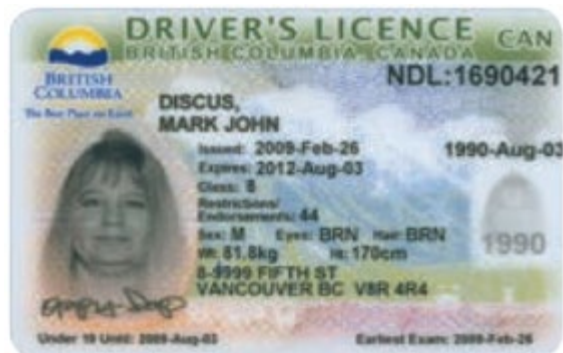
برای گرفتن گواهینامه‌ی رانندگی دوره‌ی یادگیری کلاس ۸L باید:

- اگر از قبل گواهینامه‌ی رانندگی کلاس ۷ یا ۷L را ندارید، آزمون آیین‌نامه‌ی خودروی مسافری را بگذرانید. ممکن است این آزمون آیین‌نامه را قبلاً داده باشید، یا هم‌زمان با آزمون آیین‌نامه‌ی موتورسیکلت آن را بدهید.
- آزمون آیین‌نامه‌ی موتورسیکلت را بگذرانید.
- معاینه‌ی پزشکی و بینایی را بگذارانید.

برای اطلاعات بیشتر، درباره‌ی آزمون آیین‌نامه‌ی موتورسیکلت، بخش آزمون‌ها را در این فصل ببینید. برای دادن این آزمون‌ها و گرفتن گواهینامه‌ی یادگیری‌تان، به نزدیک‌ترین اداره‌ی



چگونه از مرحله‌ی بدون گواهینامه به مرحله‌ی داشتن گواهینامه‌ی کلاس ۶ برسیم.



### محدودیت‌های موتورسواری کلاس ۸N



وقتی با گواهینامه‌ی کارآموزی کلاس ۸ موتورسواری می‌کنید، می‌توانید تحت محدودیت‌های زیر بدون ناظر موتورسواری کنید:

- مقدار صفر الکل خون. شما اجازه ندارید با هر مقدار الکل در بدنتان، موتورسواری کنید.
- مقدار صفر دارو یا مواد مخدر در خون. در صورت وجود دارو یا مواد مخدر خاصی در بدنتان، از جمله ماریجوآنا، نباید موتور برانید.
- استفاده نکردن از هر نوع وسایل الکتریکی با دست یا بدون آن. هنگام موتورسواری، اجازه‌ی استفاده از وسایل ارتباطی با دست یا بدون آن را ندارید. (برای مثال، تلفن همراه، دستگاه‌های بازی یا پخش موسیقی، سیستم‌های GPS)

موتورسواری کنید. ناظر شما باید حداقل ۲۵ساله باشد و گواهینامه‌ی کلاس ۶ استاندارد معتبر داشته باشد. (وقتی آزمون مهارت‌های موتورسیکلت را بگذرانید، این محدودیت از گواهینامه‌تان برداشته می‌شود).

- محدودیت سرعت: شما نباید با سرعت بیشتر از شصت کیلومتر بر ساعت حرکت کنید. (وقتی آزمون مهارت‌های موتورسیکلت را بگذرانید، این محدودیت از گواهینامه‌تان برداشته می‌شود).
- سوارنکردن همراه: شما نباید همراه سوار کنید.
- محدودیت ساعات موتورسواری: شما فقط می‌توانید در طول ساعات روز یعنی بین طلوع خورشید و غروب خورشید موتورسواری کنید.

### مرحله‌ی کارآموزی (کلاس ۸N)

بعد از اینکه از گرفتن گواهینامه‌ی رانندگی کلاس ۸L حداقل ۱۲ ماه گذشت، می‌توانید آزمون جاده‌ی کلاس ۸ را بدهید. با قبولی در آزمون جاده‌ی کلاس ۸، گواهینامه‌ی کارآموزی کلاس ۸N را دریافت خواهید کرد. برای اطلاعات بیشتر درباره‌ی آزمون جاده‌ی کلاس ۸، بخش آزمون‌ها را در این فصل ببینید.

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

اگر مطمئن نیستید که کجا آماده‌ی فرایند گواهینامه گرفتن هستید، سایت icbc.com را بررسی کنید یا با اداره‌ی اعطای گواهینامه‌ی رانندگی ICBC تماس بگیرید.

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

برای یافتن نزدیک‌ترین دفتر اعطای گواهینامه‌ی رانندگی در دفترچه‌ی تلفن به‌دنبال ICBC بگردید، یا به صفحه‌ی اعطای گواهینامه‌ی رانندگی در سایت icbc.com بروید.

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

تعویض رایگان تابلوهای L و N در همه‌ی دفاتر صدور گواهینامه‌ی رانندگی امکان‌پذیر است.

● نمایش تابلوی L (یادگیری): شما باید تابلوی رسمی L (یادگیری) را نصب کنید، طوری که هنگام موتورسواری برای رانندگان پشت‌سرتان قابل‌مشاهده باشد. وقتی گواهینامه‌ی دوره‌ی یادگیری‌تان را می‌گیرید، این تابلو را دریافت خواهید کرد.

● ناظر دارای صلاحیت: شما همیشه باید در میدان دید ناظر بزرگسال دارای صلاحیت

### محدودیت‌های موتورسواری کلاس ۸L



گواهینامه‌ی یادگیری کلاس ۸L دو سال معتبر است. در صورت منقضی‌شدن باید آن را تجدید کنید. (باید دوباره آزمون آیین‌نامه و معاینه‌ی چشم را بگذرانید.) در مرحله‌ی یادگیری، باید این محدودیت‌ها را رعایت کنید:

- مقدار صفر الکل خون: شما اجازه ندارید با هر مقدار الکل در بدنتان، موتورسواری کنید.
- مقدار صفر دارو یا مواد مخدر در خون: در صورت وجود دارو یا مواد مخدر خاصی در بدنتان، از جمله ماریجوآنا (THS)، نباید موتور برانید.
- عدم استفاده از هر نوع وسایل الکتریکی با دست یا بدون آن: هنگام موتورسواری، اجازه‌ی استفاده از وسایل ارتباطی با دست یا بدون آن را ندارید. (برای مثال، تلفن همراه، دستگاه‌های بازی قابل‌حمل یا پخش موسیقی، سیستم‌های GPS)

## اگر از قبل گواهینامه‌ی رانندگی دارید

اگر گواهینامه‌ی رانندگی کلاس ۱، ۲، ۳، ۴ یا ۵ بریتیش کلمبیا را دارید، مراحلی را که در شکل زیر نشان داده شده طی خواهید کرد.

## گرفتن گواهینامه‌ی کلاس ۶

هنگامی که بعد از گرفتن گواهینامه‌ی کارآموزی کلاس ۸، به مدت حداقل ۲۴ ماه هیچ ممنوعیت رانندگی‌ای نداشته‌اید، می‌توانید در آزمون جاده‌ی کلاس ۶ شرکت کنید. (بخش آزمون‌ها را در این فصل ببینید.) با قبولی در آزمون جاده، گواهینامه‌ی موتورسیکلت کلاس ۶ را دریافت خواهید کرد.



وقتی تحت‌تأثیر دارو یا مواد مخدرید، وسیله‌ی نقلیه‌ای را برانید، ممکن است فوراً تعلیق دوازده‌ساعته یا ممنوعیت جاده‌ای طولانی‌تر دریافت کنید. این تخلف در سوابق شما ثبت می‌شود و در نتیجه‌ی آن ممکن است با ممنوعیت بیشتری مواجه شوید.

• اگر در مرحله‌ی یادگیری ممنوعیتی را دریافت کنید، مرحله‌ی یادگیری‌تان تمدید می‌شود، زیرا دیگر برای رسیدن به مرحله‌ی کارآموزی زمانتان محاسبه نمی‌شود، تا زمانی که ممنوعیتتان به پایان برسد و گواهینامه‌تان برگردانده شود.

• اگر در مرحله‌ی کارآموزی ممنوعیتی را دریافت کنید، مجموعه‌ی زمان گذرانده برای گرفتن گواهینامه‌ی کلاس ۶ را از دست خواهید داد. هنگامی که بعد از ممنوعیت، گواهینامه‌تان بازگردانده می‌شود، شما باید ۲۴ ماه متوالی اضافی را بدون ممنوعیت بگذرانید تا واجد شرایط گرفتن گواهینامه‌ی کلاس ۶ شوید.

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

با استفاده از مهارت‌های موتورسواری هوشمندانه و پیروی از محدودیت‌های گواهینامه، شما از جریمه‌های سخت GLP دور خواهید بود.

• **نمایش تابلوی N (کارآموزی).** باید تابلوی رسمی N (کارآموزی) را، طوری که هنگام موتورسواری برای رانندگان پشت‌سرتان قابل‌مشاهده باشد، نصب کنید. هنگامی که گواهینامه‌ی کلاس ۸ را می‌گیرید، این تابلو را دریافت خواهید کرد.

### جریمه‌های برنامه‌ی اعطای گواهینامه‌ی تدریجی (GLP)

وقتی راننده یا موتورسوار جدید هستید، اداره‌ی نظارت بر خودروهای موتوری سوابق شما را به‌طور دقیق بررسی می‌کند. اگر برگه‌ی تخلف ترافیکی یا سایر جرائم رانندگی یا موتورسواری را بگیرید، ممکن است اخطارنامه، عفو مشروط یا ممنوعیت از رانندگی یا موتورسواری را دریافت کنید. علاوه بر این جریمه‌ها، جریمه‌های بیشتری هم برای رانندگان یا موتورسواران GLP وجود دارد.

• در صورت نقض محدودیت‌های هریک از مراحل یادگیری یا کارآموزی، ممکن است جریمه شوید و امتیازات منفی‌ای بگیرید که در سوابق شما ثبت شود.

• همچنین، ممکن است برای سرعت‌رفتن و سایر تخلفات ترافیکی جریمه شوید و امتیازات منفی‌ای بگیرید که در سوابق شما ثبت شود.

• امتیازات منفی بالاتر یا تخلفات جدی‌تر می‌تواند ممنوعیت رانندگی و موتورسواری به مدت یک ماه تا یک سال و بیشتر را در پی داشته باشد.

• اگر محدودیت الکل خون را نقض کنید یا



## مرحله‌ی یادگیری (کلاس ۶L)



برای گرفتن گواهینامه‌ی رانندگی موتورسیکلت کلاس ۶L، شما باید:

- آزمون آیین‌نامه‌ی موتورسیکلت را بگذرانید.
- معاینه‌ی پزشکی و چشم را بگذرانید.

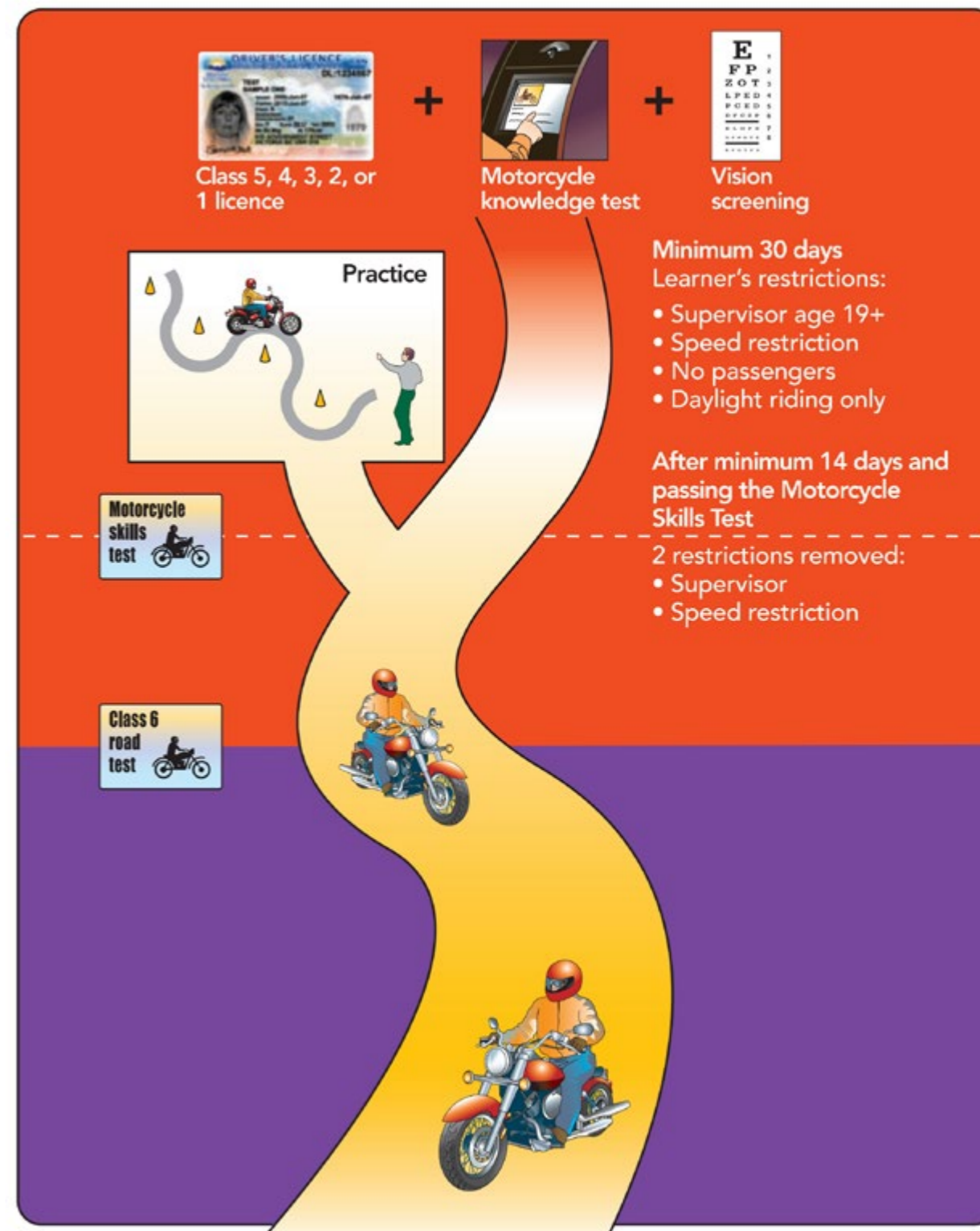
برای دادن آزمون و گرفتن گواهینامه‌تان، به نزدیک‌ترین دفتر اعطای گواهینامه‌ی رانندگی بروید. برای اطلاعات بیشتر درباره‌ی آزمون آیین‌نامه، بخش آزمون‌ها را در این فصل ببینید. وقتی گواهینامه‌ی یادگیری‌تان را گرفتید، می‌توانید با محدودیت‌های زیر موتورسواری کنید. پس از حداقل چهارده روز، می‌توانید آزمون مهارت‌های موتورسیکلت را بدهید، (بخش آزمون‌ها را در این فصل ببینید.) با قبولی در آزمون مهارت‌های موتورسیکلت، برخی از محدودیت‌های دوره‌ی یادگیری برداشته می‌شوند.

## محدودیت‌های موتورسواری کلاس ۶L

گواهینامه‌ی یادگیری کلاس ۶ یک سال معتبر است. برای تجدید آن بعد از منقضی‌شدن، باید دوباره آزمون آیین‌نامه و آزمون مهارت‌های موتورسیکلت را بدهید.

در مرحله‌ی یادگیری، باید این محدودیت‌ها را رعایت کنید:

- ناظر دارای صلاحیت. همیشه باید در میدان دید ناظر بزرگسال دارای صلاحیت موتورسواری کنید. ناظر شما باید حداقل نوزده‌ساله باشد و گواهینامه‌ی کلاس ۶ معتبر استاندارد داشته باشد. (با گذراندن آزمون مهارت‌های موتورسیکلت، این محدودیت از گواهینامه‌تان برداشته می‌شود.)
- محدودیت سرعت. نباید با سرعت بیشتر از شصت کیلومتر بر ساعت حرکت کنید. (با گذراندن آزمون مهارت‌های موتورسیکلت، این محدودیت از گواهینامه‌تان برداشته می‌شود.)
- سوارکردن همراه. شما نباید همراه سوار کنید.
- محدودیت ساعات موتورسواری. شما فقط می‌توانید در طول ساعات روز یعنی بین طلوع خورشید و غروب خورشید موتورسواری کنید.



مراحل گرفتن گواهینامه‌ی کلاس ۶، اگر گواهینامه‌ی رانندگی کلاس ۱، ۲، ۳، ۴ یا ۵ بریتیش کلمبیا را دارید.

## گرفتن گواهینامه‌ی کلاس ۶

بعد از گرفتن گواهینامه‌ی یادگیری کلاس ۶، به مدت حداقل سی روز و با قبول شدن آزمون مهارت‌های موتورسیکلت، می‌توانید در آزمون جاده‌ی کلاس ۶ شرکت کنید. (بخش آزمون‌ها را در این فصل ببینید.) هنگامی‌که در آزمون جاده قبول شدید، گواهینامه‌ی کلاس ۶ به گواهینامه‌ی رانندگی فعلی‌تان اضافه خواهد شد.

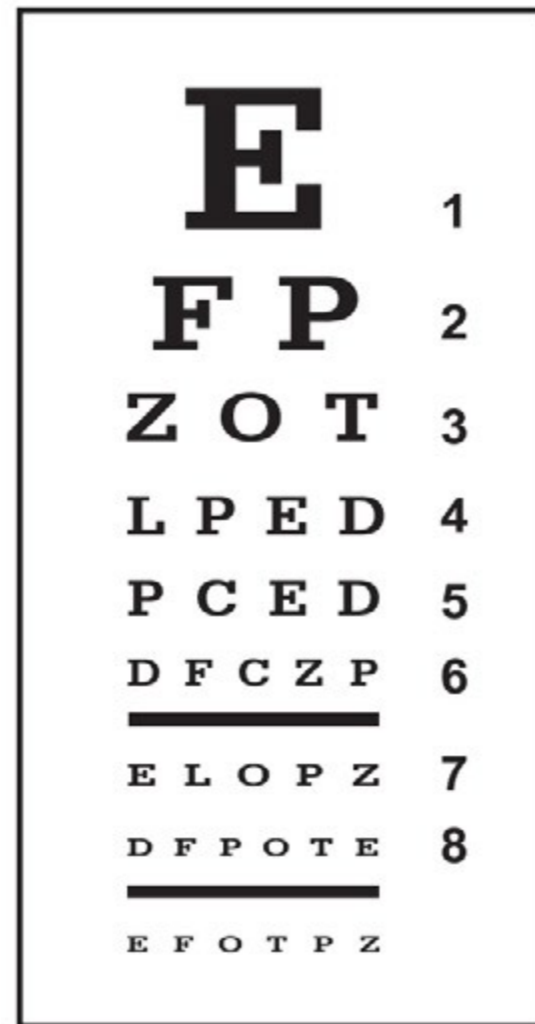


## آزمون‌ها



### آزمون آیین‌نامه‌ی موتورسیکلت

آزمون آیین‌نامه‌ی موتورسیکلت ارزیابی می‌کند که شما چقدر محتوای این دفترچه‌ی راهنما، شامل استفاده از قوانین جاده، درک و تشخیص تابلوها و علائم راهنمایی و موتورسواری ایمن را خوب یاد گرفته‌اید. این آزمون چندگزینه‌ای است و در بسیاری از اداره‌ها، شما این آزمون را به صورت کامپیوتری خواهید داد. این آزمون به چند زبان موجود است. این آزمون به صورت کتاب‌باز نیست و هنگام دادن آزمون اجازه ندارید که تلفن همراه و وسایل الکترونیکی را همراه خود ببرید. جواب‌دادن به سؤالات تقریباً نیم ساعت زمان می‌برد، اما در صورت لزوم می‌توانید زمان بیشتری بگذارید. اگر معلولیتی دارید که آزمون‌دادن را برای شما سخت می‌کند، می‌توانید زودتر با اداره‌ی اعطای گواهینامه تماس بگیرید و به آن‌ها اطلاع دهید.



### معاینه‌ی چشم و پزشکی

بینایی شما را بررسی می‌کنند تا اطمینان یابند که شما بینایی و دید کافی برای موتورسواری دارید. بینایی شما از لحاظ تشخیص رنگ، عمق دید، میدان دید، دوبینی و قدرت دید بررسی خواهد شد. اگر در معاینه‌ی چشم قبول نشوید، ممکن است نیاز به بررسی چشم توسط چشم‌پزشک یا بینایی‌سنج داشته باشید. اگر هنگام رانندگی، نیاز به عینک یا لنز داشته باشید، این محدودیت در گواهینامه‌تان نوشته خواهد شد.

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

اگر هریک از محدودیت‌های دوره‌ی یادگیری را نقض کنید، ممکن است جریمه شوید و امتیاز منفی در گواهینامه شما ثبت شود.

همچنین درباره‌ی وضعیت پزشکی‌تان از شما سؤال پرسیده می‌شود. اگر مسئله‌ای درباره‌ی توانایی جسمانی‌تان برای موتورسواری وجود دارد و اگر مشکل پزشکی پیش‌رونده‌ای دارید، ممکن است لازم باشد برای بررسی پزشکی به پزشک مراجعه کنید. گزارش پزشک شما به سازمان ایمنی جاده‌ی بریتیش کلمبیا فرستاده خواهد شد. تصمیم نهایی درباره‌ی اینکه به شما گواهینامه داده خواهد شد یا خیر در آنجا گرفته می‌شود.

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

اگر از لنز طبی استفاده می‌کنید، هنگامی‌که برای آزمون آیین‌نامه و معاینه‌ی چشم می‌روید، آن‌ها را با خود ببرید.

## آزمون مهارت‌های موتورسیکلت (MST)



آزمون مهارت‌های موتورسیکلت، مهارت‌های موتورسواری پایه‌تان را می‌سنجد. با قبولی در این آزمون، اجازه دارید که بدون ناظر واجد صلاحیت، و با سرعت بالاتر از شصت کیلومتر بر ساعت موتورسواری کنید.

این آزمون حدود پانزده دقیقه طول می‌کشد و در زمین آسفالت گرفته می‌شود. شما باید موتورسیکلتی ایمن را برای استفاده در آزمون آماده‌تان تهیه کنید. حتماً لباس‌های بادوام بپوشید.

### مواردی که از شما امتحان گرفته خواهد شد:

- جلوبردن موتورسیکلت (بدون روشن کردن موتور)
- استفاده از راهنماهای دستی
- استفاده از جک
- با سرعت کم مستقیم‌رفتن با استفاده از کلاچ
- ترمزکردن
- حرکت در مسیر پرپیچ‌وخم
- دوربرگردان و پیچ‌های مثلثی
- پیچ‌ها
- شتاب‌گرفتن و کم کردن سرعت (ممکن است همراه با تعویض دنده باشد).
- توقف ناگهانی

### راهنمها: آماده‌شدن برای آزمون مهارت‌های موتورسیکلت

برای آماده‌شدن برای آزمون مهارت‌های موتورسیکلت:

- گذراندن کلاس‌های موتورسواری را در نظر بگیرید. برای اطلاعات بیشتر درباره‌ی چگونگی انتخاب آموزشگاه موتورسواری، به بخش انتخاب آموزشگاه موتورسواری در این فصل مراجعه کنید.

- از کتاب آمادگی موتورسواران استفاده کنید. این کتاب طراحی شده است تا به شما کمک کند مهارت‌هایی را تمرین کنید که در این آزمون از شما امتحان گرفته خواهد شد. در زمین پارکینگ خالی یا دیگر مناطق ایمن به همراه ناظران تمرین کنید که بر شما نظارت می‌کند و به شما بازخورد می‌دهد. حتی اگر در حال شرکت در کلاس‌های آموزشی تخصصی هستید، خوب است که با ناظران تمرین بیشتری را در محوطه‌ی پارکینگ خالی انجام دهید.

با دریافت گواهینامه‌ی یادگیری‌تان، نسخه‌ای رایگان از کتاب آمادگی موتورسواران را دریافت می‌کنید. نسخه‌های بیشتر را می‌توانید از اداره‌های اعطای گواهینامه‌ی رانندگی بخرید. همچنین می‌توانید آن را از سایت [icbc.com](http://icbc.com) دانلود کنید.

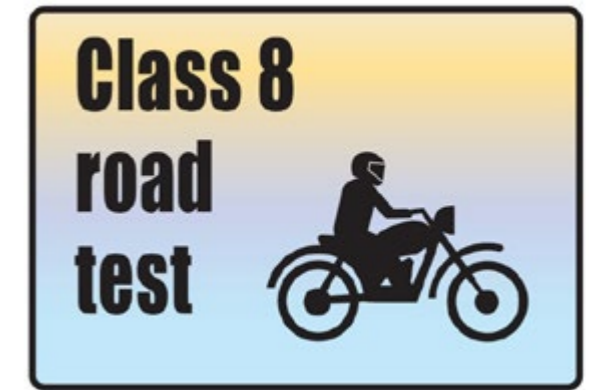
### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

اگر گواهینامه‌ی یادگیری‌تان منقضی شده است و می‌خواهید آن را تمدید کنید، باید دوباره آزمون آیین‌نامه بدهید. به‌علاوه، هنگامی‌که گواهینامه‌ی یادگیری جدید برای شما صادر می‌شود، شامل محدودیت‌های ناظر و سرعت خواهد بود، تا زمانی که دوباره آزمون مهارت‌های موتورسیکلت را بدهید.

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

این مسئولیت شماست که اطمینان دهید موتورسیکلتتان برای استفاده در آزمون ICBC آماده به‌طور کامل بیمه شده است. هیچ مسئولیتی را در قبال بیمه‌ی موتور شما ندارد و نسبت به ادعای پوشش رویداد مدنظر صریحاً حقوقش را محفوظ می‌داند. اگر سؤالی درباره‌ی پوشش بیمه‌ی خود دارید با کارگزار بیمه‌تان صحبت کنید.

## آزمون جاده‌ی کلاس ۸



آزمون جاده‌ی کلاس ۸ را ممتحنی اجرا می‌کند که در ماشینی از پشت‌سر شما می‌آید و با استفاده از رادیویی با شما صحبت می‌کند که اداره‌ی صدور گواهینامه ارائه می‌کند. ممتحن توانایی شما در موتورسواری ایمن، روان و کنترل‌شده علامت‌گذاری می‌کند. این آزمون حدود ۴۵ دقیقه طول می‌کشد. باید برای آزمون جاده‌تان یک موتور ایمن تهیه کنید. حتماً لباس‌های مقاوم بپوشید.

• پیش از شروع. ممتحن بررسی می‌کند که آیا شما جای تمام دسته‌ها و دکمه‌های کنترل را می‌دانید.

• استفاده از مهارت‌هایتان. آزمون جاده‌ی کلاس ۸ توانایی شما در اجرای مهارت‌های دیدن، فکرکردن و انجام‌دادن را ارزیابی می‌کند: مشاهده، درک خطر، کنترل سرعت، حفظ فاصله، هدایت و ارتباط. برای اطلاعات بیشتر درباره‌ی این مهارت‌ها، فصل ششم، ببینید، فکر کنید، انجام دهید، را ببینید.

• انجام‌دادن حرکات. آزمون جاده‌ی کلاس ۸ ممکن است شامل این موارد باشد:

- حرکات چهارراه (عبور از چهارراه، گردش به راست، گردش به چپ)
- ورود به جریان ترافیک و خروج از آن
- ورود و خروج بزرگراه و آزادراه
- تغییر خط عبوری
- پارک‌کردن در کنار جاده
- پارک‌کردن روی شیب
- پارک‌کردن دنده عقب
- دوربرگردان
- موتورسواری عمومی (برای مثال، مستقیم‌رفتن، موتورسواری در شیب‌ها و پیچ‌ها)

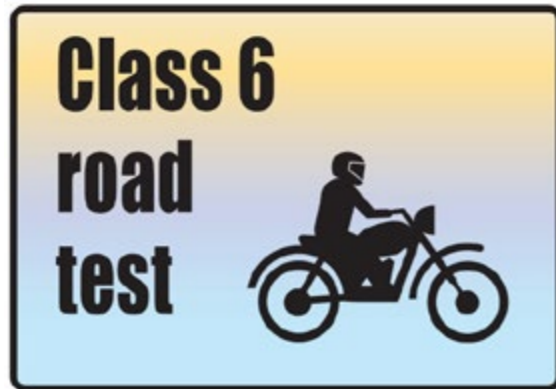
**درک خطر.** در مراحل خاصی در طول آزمون، از شما می‌خواهند به کنار جاده بروید و تمام خطرات را در فاصله‌ی چند متری مقابل و اطرافتان مشخص کنید.

**گرفتن بازخورد.** در پایان آزمون، درباره‌ی نتیجه با شما صحبت خواهد شد. اگر چیزی هست که متوجه نشده‌اید، حتماً سؤال بپرسید. چه در آزمون قبول شدید و چه رد شدید، یاد می‌گیرید که چگونه موتورسواری‌تان را ارتقا ببخشید. اگر در آزمون قبول نشوید، می‌توانید بعد از چهارده روز دوباره آزمون دهید.

## نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

حتماً برای آزمون مهارت‌های موتورسیکلت و آزمون‌های جاده‌ی کلاس ۶ و ۸ لباس‌های مقاوم و ایمن بپوشید. این لباس‌ها شامل کلاه ایمنی موردتأیید، محافظ صورت و چشم، لباس مقاوم، دستکش و کفش برای کمک به حفاظت از شما در صورت زمین‌خوردن یا تصادف است. شکل صفحه‌ی نوزده نشان می‌دهد که موتورسوار باید چه لباس‌های مناسبی بپوشد.

## آزمون جاده‌ی کلاس ۶



آزمون جاده‌ی کلاس ۶ نسبت به آزمون جاده‌ی کلاس ۸ نیاز به سطح بالاتری از مهارت موتورسواری دارد. این آزمون به شما فرصت می‌دهد که نشان دهید حالا موتورسواری ایمن و باتجربه با مهارت‌های عالی کنترل وسایل نقلیه هستید. مانند آزمون جاده‌ی کلاس ۸، ممتحن در ماشینی از پشت‌سر شما می‌آید و از طریق رادیویی که اداره‌ی گواهینامه ارائه می‌کند با شما صحبت می‌کند. این آزمون حدود یک ساعت طول می‌کشد. شما باید برای آزمون جاده‌تان یک موتور ایمن تهیه کنید. حتماً لباس‌های مقاوم بپوشید.

**استفاده از مهارت‌هایتان.** آزمون جاده‌ی کلاس ۶ توانایی شما در اجرای همان مهارت‌های دیدن، فکرکردن، انجام‌دادن را، که در آزمون جاده‌ی کلاس ۸ ارزیابی شده، در سطحی بالاتر ارزیابی می‌کند.

ممتحن از شما می‌خواهد که یک سری از حرکات را انجام دهید و به مهارت‌های مشاهده، کنترل سرعت، حفظ فاصله، هدایت و ارتباط شما امتیاز می‌دهد. در طول آخرین بخش آزمون جاده،

درک خطر از شما به‌طور جداگانه امتحان گرفته خواهد شد.

**انجام‌دادن حرکات.** ممکن است از شما این حرکات آزمون گرفته شود:

• حرکات چهارراه (عبور از چهارراه، گردش به راست، گردش به چپ)

• ورود به جریان ترافیک و خروج از آن

• ورود و خروج بزرگراه و آزادراه

• تغییر خط عبوری

• پارک‌کردن در کنار جاده

• پارک‌کردن روی شیب

• پارک‌کردن دنده عقب

• دوربرگردان

• موتورسواری عمومی (برای مثال، مستقیم‌رفتن، موتورسواری در شیب‌ها و پیچ‌ها)

**درک خطر.** در مراحل خاصی در طول آزمون، از شما می‌خواهند به کنار جاده بروید و تمام خطرات را در فاصله‌ی چند متری مقابل و اطرافتان مشخص کنید. برای مثال، ممکن است سطح ناهمواری را تشخیص دهید که اگر با موتور روی آن بروید، باعث مشکل می‌شود.

**گرفتن بازخورد.** در پایان آزمون، این فرصت را دارید که درباره‌ی نتیجه‌تان با ممتحن صحبت کنید. گوش بدهید، یاد بگیرید و خیلی راحت سؤال بپرسید. ارتقای ایمنی موتورسواری مهم است. اگر بار اول در آزمون قبول نشوید، می‌توانید بعد از هفت روز دوباره آزمون دهید. اگر برای بار سوم یا مرتبه‌ی بعدی می‌خواهید آزمون بدهید، باید چهارده روز صبر کنید.

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

اگر نگران زبان انگلیسی‌تان هستید، در ادامه چند کلمه می‌آید که به شما کمک می‌کند تا درک خطر را تمرین کنید:

car ماشین، bus اتوبوس، ice یخ، spot لکه، bump برجستگی، curve پیچ، bicycle دوچرخه، can't see نمی‌توانید ببینید، blind از بین رفتن دید، children کودکان، animal حیوانات، warning هشدار، sign تابلو، turning right گردش به راست، truck کامیون، pedestrian عابر، hill تپه، pulling out بیرون آمدن از مسیر، gravel سطح شنی، slippery road سطح لغزنده، turning left گردش به چپ، construction ساخت‌وساز، railway tracks مسیر راه‌آهن، dangerous driver راننده خطرناک، emergency vehicle خودروی اورژانس، rough road جاده ناهموار

اگر خطری را می‌بینید که کلمه‌ی انگلیسی آن را نمی‌دانید، می‌توانید به آن اشاره کنید.

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

اگر درحال تمرین برای گرفتن گواهینامه‌ی وسیله‌ی نقلیه‌ی سفری و گواهینامه‌ی موتورسیکلت هستید و گواهینامه‌ی کلاس ۸/۷ دارید، می‌توانید انتخاب کنید که آزمون جاده‌ی کلاس ۵ یا ۶ را دارید. در صورت قبول‌شدن، گواهینامه‌ی کلاس ۵ یا ۶ را دریافت می‌کنید.

### راهنماها: آماده‌شدن برای آزمون‌های جاده

در ادامه چند پیشنهاد مطرح می‌شود تا به شما کمک کند برای آزمون‌های جاده‌ی کلاس ۶ و ۸ آماده شوید:

• گذراندن کلاس‌های آموزش تخصصی موتورسواری را در نظر بگیرید. برای اطلاعات بیشتر به بخش انتخاب آموزشگاه موتورسواری در این فصل مراجعه کنید.

• از کتاب آمادگی موتورسواران استفاده کنید. این کتاب طراحی شده است تا به شما کمک کند برای آزمون‌های جاده آماده شوید. این کتاب، شما را برای هر حرکت آماده می‌کند. برای گرفتن بازخورد، با موتورسواری باتجربه تمرین کنید.

• هنگام موتورسواری، با بلند گفتن نام خطرات، درک خطر را تمرین کنید. از شخصی بخواهید شما را در ماشین سوار کند. هردوی شما باید خطرات را تشخیص دهید و تطابقتشان را با هم بررسی کنید.

• برای هردو آزمون جاده، شما باید تابلوها، راهنماها و نشانه‌گذاری‌ها و قوانین جاده را بشناسید. فصل‌های قبلی این کتاب راهنما را بررسی کنید تا مطمئن شوید که با آن‌ها آشنا باشید.

• نسخه‌های بیشتر کتاب آمادگی موتورسواران را می‌توانید از اداره‌های اعطای گواهینامه‌ی رانندگی بخرید. همچنین می‌توانید آن را به رایگان از سایت icbc.com دانلود کنید.

## آزمون دادن

### وقت گرفتن برای آزمون

برای دادن آزمون آیین‌نامه و آزمون پزشکی و معاینه‌ی چشم نیاز به گرفتن وقت ندارید. اما وقت آماده‌ی آزمون مهارت‌های موتورسیکلت، آزمون جاده‌ی کلاس ۸ یا آزمون جاده‌ی کلاس ۶ می‌شوید، باید با تماس تلفنی به یکی از دفاتر صدور گواهینامه وقت بگیرید. طوری برنامه‌ریزی کنید که حداقل پانزده دقیقه زودتر به آنجا برسید.

### آمادگی برای آزمون‌هایتان

اگر در اولین آزمونتان موفق نشدید، می‌توانید بعد از ۷ روز دوباره آزمون آیین‌نامه را بدهید. برای آزمون‌های جاده‌ی کلاس ۵، دوره‌ی انتظار برای دوباره آزمون‌دادن، چهارده روز بعد از اولین آزمون، سی روز بعد از دومین تلاش، و شصت روز برای دفعات بعدی است.

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

رزرو آزمون‌های جاده: رزرو آنلاین در [icbc.com/roadtests](http://icbc.com/roadtests) یا رزرو تلفنی ۶۰۴-۶۶۱-۲۲۵۵ (ونکوور) یا ۱-۸۸۸-۷۱۵-۷۷۷۵ (رایگان) دوشنبه تا جمعه، هشت صبح تا پنج بعدازظهر

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

باید قبل از رزرو آزمون جاده‌ی کلاس ۶ یا ۸، در آزمون مهارت‌های موتورسیکلت قبول شوید.

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

یادتان باشد که برای دادن آزمون آیین‌نامه و آزمون جاده و گرفتن گواهینامه‌ی یادگیری و گواهینامه‌ی رانندگی عکس‌دار باید هزینه بپردازید. می‌توانید به‌صورت نقدی، چک تضمین‌شده یا حواله‌ی پولی پرداخت کنید. بیشتر اداره‌های صدور گواهینامه، VISA، مستر کارت و کارت‌های اعتباری را هم می‌پذیرند. هزینه‌های فعلی در سایت [icbc.com](http://icbc.com) نمایش داده شده است.

## چه چیزهایی را با خودمان به

### آزمون‌ها ببریم؟

#### آزمون آیین‌نامه

وقتی برای آزمون آیین‌نامه می‌آیید، این موارد را با خود به همراه داشته باشید:

- مدارک شناسایی اصلی و فرعی (بخش مدارک شناسایی را در صفحه‌ی داخلی جلد پشت کتاب ببینید).

- یکی از والدین یا قیم قانونی، اگر کمتر از نوزده سال سن دارید. (اگر با والدین یا قیمتان زندگی نمی‌کنید، می‌توانید درخواست انجام‌دادن این الزام را بدهید).

- پول برای هزینه‌ی آزمون آیین‌نامه

- پول برای هزینه‌ی عکس گواهینامه، اگر پیش از این تهیه نکرده‌اید.

- درصورت داشتن، گواهینامه‌ی رانندگی فعلی‌تان.

## آزمون مهارت‌های موتورسیکلت

اگر آزمون مهارت‌های موتورسیکلت را می‌دهید، این موارد را با خود بیاورید:

- مدارک شناسایی اصلی و فرعی (بخش مدارک شناسایی را در صفحه‌ی داخلی جلد پشت کتاب ببینید).

- ناظران

- گواهینامه‌ی کلاس ۸L یا کلاس ۶L خود

- یک موتورسیکلت ایمن و قانونی با برگه‌های ثبت و بیمه

### آزمون جاده‌ی کلاس ۸ یا کلاس ۶

برای آزمون جاده، شما به این موارد نیاز دارید:

مدارک شناسایی اصلی و فرعی (بخش مدارک شناسایی را در صفحه‌ی داخلی جلد پشت کتاب ببینید).

- گواهینامه‌ی رانندگی فعلی‌تان

- یک موتورسیکلت ایمن و مناسب برای آزمون جاده با برگه‌های ثبت و بیمه

- پول برای هزینه‌های آزمون جاده و کپی گواهینامه

- عینک یا لنز طبی، درصورتیکه باید آن‌ها را هنگام موتورسواری بزنید.

## انتخاب آموزشگاه برای آموزش موتورسواری

می‌توانید با گذراندن درس‌ها پیش یک مربی موتورسواری حرفه‌ای برای آزمون جاده‌ی کلاس ۶ یا کلاس ۸ آماده شوید. دلایل خوبی برای رفتن به کلاس موتورسواری وجود دارد. یادگرفتن ماهرانه و ایمن موتورسواری آسان نیست. موتورسوارانی که مربیان آموزش‌دیده نیستند، گاهی اوقات ممکن است اطلاعات نادرست و عادت‌های موتورسواری خطرناک را به شما آموزش دهند. مربیان دارای صلاحیت به شما کمک خواهند کرد روش درست موتورسواری را یاد بگیرید و برای پیشرفتتان به شما بازخورد می‌دهند.

### هنگام انتخاب آموزشگاه موتورسواری چند سؤال است که شاید بخواهید بپرسید:

- آیا آموزشگاه شما مجوز دارد؟ آیا مربیان مجوز دارند؟ تمام آموزشگاه‌های رانندگی و مربیان باید از طرف ICBC مجوز داشته باشند. از آن‌ها بخواهید مجوزها را نشان دهند.
- آیا می‌توانم شیوه‌نامه‌ی کتبی هزینه‌های شما (از جمله تمام هزینه‌ها)، ساعت‌ها، تعداد افراد در یک وسیله‌ی نقلیه‌ی آموزشی و بازپرداخت‌ها را ببینم؟ آموزشگاه باید این موارد را به شما ارائه دهد.
- آیا می‌توانم سرفصل‌های دوره را ببینم؟
- آیا روش‌های متفاوتی را برای آموزش استفاده می‌کنید؟ (برای مثال، یک‌به‌یک،

است. این مشکل می‌تواند باعث مسمومیت کربن مونوکسیدی شود. صدای خیلی بلند آگزوز غیرقانونی است و مانع اجرای آزمون جاده‌تان می‌شود.

۶. تغییرات نایمن یا غیرقانونی در وسیله‌ی نقلیه. برخی از این تغییرات غیرقانونی و نایمن هستند:

- چراغ‌های راهنما: تمام موتورسیکلت‌هایی که از سال ۱۹۷۴ ساخته شده‌اند، باید چراغ‌های راهنمای گردش عقب و جلو داشته باشند، بنابراین نباید آن‌ها را بردارید. اگر چراغ‌های جایگزین مناسب باشند، باید الزامات قانونی را رعایت کنند و طوری نصب شوند که برای سایر رانندگان جاده به‌طور واضح قابل‌مشاهده باشند.

- دسته‌فرمان‌های بلند: ارتفاع دسته‌فرمان‌ها نباید بیشتر از بالای شانه‌های موتورسوار باشد.

- موتورسیکلت‌های آفرود: این موتورسیکلت‌ها حتی اگر از نظر چراغ و تایر مناسب خیابان باشند، برای استفاده در خیابان طراحی نشده‌اند و معیارهای ایمنی فدرال را ندارند.

- ۷. کمبود سوخت. هیچکس دوست ندارد که بنزینش تمام شود و شما قطعاً نمی‌خواهید که این اتفاق برای شما در آزمون جاده بیفتد.

- باید لباس‌های حفاظتی مقاوم بپوشید و آستین و شلوار بلند، کفش‌های بالای مچ و دستکش را انتخاب کنید. این تجهیزات شما را حفاظت می‌کند و به محافظت از شما در تصادف کمک می‌کند.

## راهنمدها: تضمین ایمن بودن موتورسیکلت

برای آزمون جاده‌تان، باید یک موتورسیکلت مطمئن و ایمن را تهیه کنید که الزامات قانونی را داشته باشد. همچنین مطمئن شوید که با راندن آن آشناییید.

اگر موتورسیکلت شما ایمن نباشد یا الزامات قانونی را نداشته باشد، آزمون جاده‌تان ممکن است لغو شود و شما باید برای تاریخ بعدی دوباره وقت بگیرید.

در ادامه، فهرستی از دلایل متداول لغوشدن آزمون جاده می‌آید:

۱. چراغ‌های ترمز، چراغ‌های راهنما یا چراغ‌های جلو کار نمی‌کند، آسیب بدی دیده است و یا شیشه ندارد. این چراغ‌ها کمک می‌کنند تا در ترافیک دیده شوید، بنابراین آن‌ها باید درست کار کنند.

۲. بوق کار نمی‌کند. بررسی کنید که بوق کار می‌کند.

۳. موتورسیکلت به‌شکل مناسبی گواهی یا بیمه نشده است. موتورسیکلت‌های گواهی‌شده‌ی بریتیش‌کلمبیا، باید پلاک معتبر و برجسب بیمه‌شان مشخص باشد. پلاک باید تراز باشد و از عقب واضح دیده شود.

۴. تایرهای نایمن. مطمئن شوید که تایرها وضعیت خوبی دارند، برای استفاده در خیابان قانونی‌اند، عاج مناسبی دارند و به‌طور مناسب باد شده‌اند.

۵. مشکل آگزوز. لوله‌ی آگزوزی که نشت دارد، یا صداخفه‌کن ندارد، نایمن و خطرناک

## نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

گواهینامه‌ی شما ممکن است محدود شده باشد، بسته به نوع و اندازه‌ی موتورسیکلتی که برای آزمون جاده‌تان استفاده کردید:

اگر آزمون جاده‌تان را با موتورسیکلت ۲۰۰ سی‌سی یا کمتر می‌دهید، گواهینامه‌تان با محدودیت سوارکردن همراه صادر می‌شود.

اگر آزمون جاده‌تان را با موتور اسکوتر می‌دهید، گواهینامه‌تان با محدودیت فقط موتورسواری با موتور اسکوتر صادر می‌شود.

اگر آزمون جاده‌تان را با موتورسیکلتی با اتاق یا موتور سه‌چرخه می‌دهید، گواهینامه‌تان با محدودیت فقط موتورسواری با موتور سه‌چرخه صادر می‌شود.

برای اطلاعات بیشتر، با نزدیک‌ترین دفتر صدور گواهینامه تماس بگیرید. برای تعریف انواع موتورسیکلت‌ها صفحه‌ی شانزده را ببینید.

## نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

اگر نمی‌توانید به قرار ملاقات آزمون جاده‌تان برسید، باید به ICBC اطلاع دهید. اگر برای آزمون جاده‌ای که وقت گرفته‌اید حضور پیدا نکنید و ۴۸ ساعت زودتر اطلاع ندهید، یا دلیل موجهی برای عدم حضورتان نداشته باشید، باید هزینه بپردازید.

- مریبان شما چقدر تجربه دارند؟ اخیراً چقدر آموزش داشته‌اند؟
- شما چقدر والدین، قیم‌های قانونی یا ناظران بزرگسال را در آموزش راننده‌ی جدید دخالت می‌دهید؟
- برای آموزش از چه نوع موتورسیکلتی استفاده می‌کنید و چقدر آن‌ها را ایمن و بدون نقص نگه می‌دارید؟
- قبل از شروع دوره‌ی آموزشی، چه چیزهایی را (برای مثال، نوع لباس، تجهیزات و غیره) باید بدانم؟
- در آخر، از دیگران بپرسید: آیا تعریف آموزشگاه را شنیده‌اند؟

### نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

برای اطلاعات بیشتر درباره‌ی مزیت‌های شرکت در کلاس‌های آموزش موتورسواری، وبسایت استانداردهای آموزش و ارزیابی رانندگی به آدرس [www.dtcbc.com](http://www.dtcbc.com) را ببینید، همچنین برای دیدن فهرست آموزشگاه‌های موتورسواری مجاز و نشانی‌شان، این وبسایت را ببینید.

## دوره‌های آموزش رانندگی تدریجی موردتأیید شرکت بیمه‌ی بریتیش کلمبیا

بعضی از آموزشگاه‌های رانندگی، دوره‌های موردتأیید ICBC را برای رانندگان جدید در برنامه‌ی اعطای گواهینامه‌ی تدریجی بریتیش کلمبیا ارائه می‌کنند. این آموزشگاه‌ها مجوزهای آموزش رانندگی معتبری را از ICBC با عنوان GLP دارند. همچنین، آموزشگاه‌های موردتأیید در وبسایت استانداردهای آموزش و ارزیابی رانندگی ICBC به آدرس [www.dtcbc.com](http://www.dtcbc.com) فهرست شده‌اند.

ویژگی دوره‌های موتورسیکلت GLP موردتأیید ICBC حداقل ۳۹ ساعت آموزش است و شامل آموزش کلاسی، تمرین عملی در محیط بسته و آموزش جاده‌ای است.

وقتی در مرحله‌ی یادگیری GLP، به‌طور موفق دوره‌ی آموزشی GLP موردتأیید را تکمیل می‌کنید، واجد شرایط کاهش شش‌ماهه‌ی مرحله‌ی کارآموزی می‌شوید، تا زمانی که در شش ماه اول مرحله‌ی کارآموزی‌تان، هیچ تخلف نداشته باشید و در تصادفات مقصر نباشید.

دانش‌آموزان دبیرستانی‌ای که دوره‌ی آموزش GLP موردتأیید را با موفقیت تکمیل می‌کنند، با بردن اظهاریه‌ی تکمیل دوره به دفتر مدیریت دبیرستانشان می‌توانند دو اعتبار یازده نمره‌ای را دریافت کنند.

## دوره‌ی مهارت‌های موتورسیکلت

بعضی از آموزشگاه‌های موتورسواری از جانب ICBC تأیید شده‌اند تا دوره‌های ارزیابی مهارت‌های موتورسیکلت (MSA) را اجرا کنند. این آموزشگاه‌ها از ICBC مجوز معتبر آموزشگاه رانندگی دارند.

اگر دوره‌ی MSA را با موفقیت تکمیل کنید و در ارزیابی آموزشگاه مطابق با استانداردهای آزمون مهارت‌های موتورسیکلت که کارشناس بررسی می‌کند دارای صلاحیت تشخیص داده شوید، نیازی نیست که آزمون مهارت‌های موتورسیکلت ICBC را بدهید.

## ساکنان جدید بریتیش کلمبیا

در نود روز اولی که در بریتیش کلمبیا زندگی می‌کنید، می‌توانید از گواهینامه‌ی رانندگی موتورسیکلت معتبرتان از استان، ایالت یا کشور دیگر استفاده کنید. بعد از این مدت، اگر قصد موتورسواری در بریتیش کلمبیا را دارید، باید گواهینامه‌ی رانندگی بریتیش کلمبیا را داشته باشید. باید گواهینامه‌ی قدیمی‌تان را تحویل دهید و امتحانات موتورسواری مناسب را بدهید.

باید سندی را ارائه کنید که اثبات کند در حوزه‌ی قضایی دیگری دارای گواهینامه بودید. در بسیاری از موارد، گواهینامه‌ی رانندگی پیشین شما کافی است. با اداره‌ی صدور گواهینامه‌ی رانندگی هماهنگ کنید تا ببینید چه نوع مدارکی از تجربه‌ی موتورسواری ممکن است لازم باشد. طبقه‌بندی گواهینامه‌ای که قبلاً گرفته‌اید، همراه با تجربه‌ی پیشین موتورسواری و رانندگی‌تان، برای تعیین کلاس و طبقه‌بندی گواهینامه‌ی شما در بریتیش کلمبیا و آزمون‌هایی که باید بدهید، مورد استفاده قرار خواهد گرفت. برای اطلاعات بیشتر، از اداره‌ی صدور گواهینامه بپرسید.



دانش‌آموزانی که از خارج از بریتیش کلمبیا می‌آیند و گواهینامه‌ی معتبری از حوزه قضایی دیگری دارند، لازم نیست که برای رانندگی در بریتیش کلمبیا هنگام حضور در دانشگاه‌ها، دانشکده‌ها و یا سایر مؤسسات آموزشی، گواهینامه‌ی بریتیش کلمبیا را بگیرند. کارگران خارجی موقت در برنامه‌ی کارگران کشاورزی فصلی که گواهینامه‌ی معتبر از حوزه‌ی قضایی دیگری دارند، به مدت حداکثر یک سال قبل از اینکه ملزم به گرفتن گواهینامه‌ی رانندگی بریتیش کلمبیا شوند، لازم نیست که برای رانندگی در بریتیش کلمبیا گواهینامه‌ی بریتیش کلمبیا را بگیرند. اطلاعات بیشتر را از اداره‌ی صدور گواهینامه بخواهید.

## آزمون دوباره

**هرساله اداره‌ی ایمنی جاده‌ی بریتیش کلمبیا به تقریباً ۴۵۰۰ راننده و موتورسوار اعلام می‌کند که برای آزمون دوباره مراجعه کنند. متداول‌ترین دلایل برای آزمون دوباره عبارت‌اند از:**

- گزارش پزشکی‌ای که نشان‌دهنده‌ی مشکل سلامتی است.
  - گزارش پلیس که نشان می‌دهد شخص مطمئن نیست که چگونه وضعیت رانندگی یا موتورسواری متداول را مدیریت کند.
- اگر آزمون دوباره برای معاینه‌ی چشم و امتحان علائم راهنمایی و رانندگی است، باید طی سی روز از دریافت اطلاعیه با دفتر محلی صدور گواهینامه‌ی رانندگی تماس بگیرید تا برای آزمون جاده وقت رزرو کنید. هنگامی که برای آزمون می‌روید، مدارک شناسایی اصلی و فرعی (بخش مدارک در صفحه‌ی داخلی جلد پشت کتاب را ببینید.) و در صورت لزوم عینک یا لنز طبی را با خود ببرید.

با مرور این کتاب راهنما، آماده‌ی آزمون مجدد شوید. گذراندن دوره‌های آموزشی یادآوری در آموزشگاه موتورسواری را هم در نظر بگیرید تا به مرور مهارت‌هایتان کمک کند. همچنین، شاید بخواهید نسخه‌ای از کتاب آمادگی برای موتورسواری را از اداره‌ی صدور گواهینامه بگیرید. این کار به شما کمک می‌کند تا موتورسواری را تمرین کنید.

## ارتقای گواهینامه‌ی رانندگی

هم‌اکنون، بریتیش کلمبیا ارتقای گواهینامه‌ی رانندگی (EDL) را توصیه می‌کند که به شما امکان می‌دهد به شکل زمینی یا آبی بدون گذرنامه از مرز رد شوید و به ایالات متحده‌ی آمریکا بروید. این ویژگی به عنوان ارتقای گواهینامه‌ی رانندگی عکس‌دار یا گواهینامه‌ی یادگیری با هزینه‌ی اضافه بر هزینه‌ی معمول گواهینامه در دسترس است. برای درخواست آن، شما باید شهروند کانادا یا ساکن بریتیش کلمبیا باشید. برای اطلاعات بیشتر درباره‌ی گرفتن گواهینامه‌ی رانندگی یا کارت شناسایی ارتقایافته، سایت [icbc.com](http://icbc.com) را ببینید. برای سفرهای هوایی به ایالات متحده و از آنجا همچنان گذرنامه لازم است.

## نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

اگر می‌خواهید برای گواهینامه‌ی رانندگی استاندارد بریتیش کلمبیا (کلاس ۱،۲،۳،۴،۵ یار ۶) درخواست دهید، باید ثابت کنید که حداقل دو سال گواهینامه داشته‌اید و سند آن را در اولین درخواستان برای گواهینامه‌ی بریتیش کلمبیا ارائه دهید.

در غیر این صورت، در برنامه‌ی اعطای گواهینامه تدریجی بریتیش کلمبیا قرار داده می‌شود.

اگر فقط گواهینامه‌ی یادگیری خارج از استان را دارید، واجد شرایط درخواست گواهینامه‌ی یادگیری GLP کلاس ۷ یا ۸ هستید.



## به روز کردن گواهینامه‌تان

همیشه هنگام موتورسواری باید گواهینامه‌ی معتبر داشته باشید. در اینجا قوانینی آمده است که به شما کمک می‌کند که گواهینامه‌تان را به روز و معتبر نگه دارید.

موقعیت	چه کاری انجام دهیم
اگر نشانی‌تان تغییر کرده است.	<p>ملزم به به روز کردن نشانی گواهینامه‌تان ظرف ده روز از جابه‌جایی‌تان هستید. سه روش برای تغییر نشانی گواهینامه‌ی رانندگی وجود دارد:</p> <p>از دوشنبه تا جمعه، ساعت هشت صبح تا پنج بعدازظهر با دفتر خدمات تغییر نشانی تماس بگیرید.</p> <p>در ونکوور: ۶۰۴-۷۷۵-۰۱۱</p> <p>هر جای دیگری در بریتیش کلمبیا: ۱-۸۶۶-۷۷۵-۰۱۱</p> <p>برای تمدید ساعت با بخش ارتباط با مشتری ICBC تماس بگیرید.</p> <p>در ویکتوریا: ۲۵۰-۹۷۸-۸۳۰۰</p> <p>هر جای دیگری در بریتیش کلمبیا: ۱-۸۰۰-۹۵۰-۱۴۹۸</p> <p>هنگام تماس گرفتن، شماره‌ی گواهینامه‌ی رانندگی بریتیش کلمبیای خود را کنار دستتان داشته باشید.</p> <p>از خدمات وب تغییر نشانی ایالتی در <a href="http://www.addresschange.gov.bc.ca">www.addresschange.gov.bc.ca</a> استفاده کنید.</p> <p>به یکی از دفاتر صدور گواهینامه‌ی رانندگی مراجعه کنید.</p> <p>برای تغییر نشانی هیچ هزینه‌ای دریافت نمی‌شود.</p>

گواهینامه‌ی شما گم شده یا آسیب دیده است.	<p>به دفاتر اعطای گواهینامه‌ی رانندگی بروید. برای گرفتن گواهینامه‌ی جدیدتان، باید تمام بدهی‌ها و جریمه‌هایتان به فرمانداری بریتیش کلمبیا و ICBC را تسویه کنید. شما به مدارک شناسایی مناسب (بخش مدارک شناسایی را در صفحه‌ی داخلی پشت جلد کتاب ببینید.)، گواهینامه‌ی قدیمی‌تان (مگر اینکه گم شده باشد) و پول برای پرداخت هزینه‌ی گواهینامه نیاز خواهید داشت. اگر نامتان را تغییر داده‌اید، نیاز به سند قانونی تغییر نام دارید، برای مثال گواهی ازدواج یا گواهی تغییر نامتان. ممکن است لازم باشد عکس جدیدی بگیرید.</p>
گواهینامه‌تان منقضی شده است.	<p>اگر تا سه سال بعد از منقضی شدن، گواهینامه‌ی جدید بگیرید، ICBC احتمالاً گواهینامه‌ی شما را بدون آزمون دوباره تمدید می‌کند. باید تمام بدهی‌ها و جریمه‌هایتان به فرمانداری بریتیش کلمبیا و ICBC را تسویه کنید و گواهینامه‌ی منقضی‌تان را دریافت کنید. حتماً مدارک شناسایی قابل قبول (بخش مدارک شناسایی را در صفحه‌ی داخلی پشت جلد کتاب ببینید.) و پول برای پرداخت هزینه‌ی گواهینامه همراه خود ببرید.</p> <p>اگر گواهینامه‌تان بیشتر از سه سال است که منقضی شده است، باید معاینه‌ی چشم، آزمون تابلوها و علائم و آزمون جاده را بگذرانید.</p>

## خلاصه‌ای از کلاس‌های گواهینامه

برای اطلاعات بیشتر سایت [icbc.com](http://icbc.com) را ببینید یا با دفتر صدور گواهینامه‌ی محلی تماس بگیرید.

حداقل سن	وسایل نقلیه‌ی معمول	کلاس (طبقه‌بندی)	
۱۹	کامیون‌های نیمه‌تریلر و تمام وسایل نقلیه‌ی موتوری دیگر یا ترکیبی از وسایل نقلیه، به‌استثنای موتورسیکلت‌ها		کلاس ۱
۱۹	اتوبوس‌ها، شامل اتوبوس‌های مدرسه، اتوبوس‌های با فعالیت خاص و وسایل نقلیه‌ی خاص. وزن تریلرها و وسایل نقلیه‌ی یدک‌کش نباید بیشتر از ۴۶۰۰ کیلوگرم باشد، مگر اینکه اتوبوس و یا وسایل نقلیه، ترمز بادی نداشته باشند. هر نوع وسیله‌ی نقلیه‌ی موتوری یا ترکیبی از وسایل نقلیه در کلاس ۴		کلاس ۲
۱۸	کامیون‌هایی با بیش از دو محور، مانند کامیون‌های کمپرسی و کامیون‌های یدک‌کش بزرگ؛ این موارد شامل اتوبوس‌هایی نیست که برای حمل مسافر استفاده می‌شود. وزن تریلرها نباید از ۴۶۰۰ کیلوگرم بیشتر باشد، مگر اینکه کامیون و یا تریلرها ترمز بادی نداشته باشند. خودروی یدک‌کشی که وسایل نقلیه با هر وزنی را می‌برد. جرثقیل کامیونی متحرک هر نوع وسیله‌ی نقلیه‌ی موتوری یا ترکیبی از وسایل نقلیه در کلاس ۵		کلاس ۳

۱۹	اتوبوس‌هایی با حداکثر ظرفیت صندلی ۲۵ نفر (شامل راننده) از جمله اتوبوس‌های مدرسه و اتوبوس‌هایی با فعالیت خاص و وسایل نقلیه‌ی خاص مورد استفاده برای حمل‌ونقل افراد معلول تاکسی‌ها و لیموزین‌ها آمبولانس‌ها هر نوع وسیله‌ی نقلیه‌ی موتوری یا ترکیبی از وسایل نقلیه در کلاس ۵		کلاس ۴ (نامحدود)
۱۹	تاکسی‌ها و لیموزین‌ها آمبولانس‌ها وسایل نقلیه‌ی خاص با حداکثر ظرفیت صندلی ۱۰ نفر (شامل راننده) مورد استفاده در جابه‌جایی مسافران معلول هر نوع وسیله‌ی نقلیه‌ی موتوری یا ترکیب وسایل نقلیه در کلاس ۵		کلاس ۴ (محدود)
۱۶	وسایل نقلیه‌ی دوماحوری، شامل خودروها، ون‌ها و کامیون‌های یدک‌کش وزن تریلرها و خودروهای یدک‌کش نباید بیشتر از ۴۶۰۰ کیلوگرم باشد. ماشین کاروان (شامل آن‌هایی که بیش از دو محور دارند) موتورسیکلت‌هایی با سرعت محدود و خودروهای همه‌چارو (ATVها) وسایل نقلیه‌ی مسافری مورد استفاده به‌عنوان اتوبوس مدرسه با ظرفیت حداکثر ۱۰ نفر (شامل راننده) وسایل نقلیه‌ی ساخت‌وساز و وسایل نقلیه‌ی عمومی وسایل نقلیه‌ی سه‌چرخه، شامل موتورسیکلت‌های سه‌چرخه یا موتورسیکلت‌های با اتاقک جانبی نمی‌شود. شامل وسایل نقلیه‌ی کلاس ۴ یا موتورسیکلت نمی‌شود.		کلاس ۵ یا ۷

## مسئولیت‌ها و جریمه‌ها

به‌عنوان دارنده‌ی گواهینامه، شما مسئولیت‌های قانونی دارید. داشتن گواهینامه‌ی رانندگی موتورسیکلت بریتیش کلمبیا یک امتیاز است، نه یک حق. باید موتورسیکلتان را بیمه کنید و به‌شکل ایمن موتورسواری کنید تا از خودتان و سایر رانندگان محافظت کنید.

## گواهینامه‌ی رانندگی

### انجام دهید:

- همیشه هنگام موتورسواری، گواهینامه‌تان را همراه داشته باشید.
- گواهینامه‌تان را به‌روز نگه دارید. اگر نام یا نشانی‌تان را تغییر دادید، به ICBC اعلام کنید.

### انجام ندهید:

- گواهینامه‌تان را به دیگران قرض ندهید.
- هرگز از گواهینامه‌ای استفاده نکنید که معتبر نیست.
- به هیچ شکلی گواهینامه‌تان را تغییر ندهید.

## ترمزهای بادی




برای راه‌بردن وسایل نقلیه‌ی مجهز به ترمز بادی در بزرگراه (غیر از وسیله‌ی نقلیه‌ای که به‌عنوان وسیله‌ی نقلیه‌ی ساخت‌وساز معرفی می‌شود) باید گواهینامه‌ی رانندگی بریتیش کلمبیا با ضمیمه‌ی ترمز بادی داشته باشید. (کد ۱۵)

### محدودیت‌ها، شرایط و امضاها

بسته به تناسب و توانایی شما، گواهینامه‌تان ممکن است محدودیت‌ها، شرایط و امضاها خاصی داشته باشد. برای مثال، ممکن است لازم باشد لنز اصلاحی (عینک یا لنز طبی) هنگام رانندگی بزنید.

### یدک‌های تفریحی

برای اطلاعات بیشتر درباره‌ی تریلرهای تفریحی یدک‌کش و گرفتن دنباله‌ی یدک‌خانگی، بخش تریلر تفریحی یدک‌کش را در سایت [icbc.com](http://icbc.com) ببینید.

۱۶	موتورسیکلت‌ها، موتورهای همه‌جارو، وسایل نقلیه‌ی همه‌جارو (ATVها)		کلاس ۶ یا ۸
۱۸	وسایله‌ی نقلیه‌ای که وزنش بیشتر از ۴۶۰۰ کیلوگرم است، مشروط به اینکه نه کامیون و نه ترمز هوا نداشته باشند. هر نوع وسیله‌ی نقلیه‌ی موتوری یا ترکیبی از وسایل نقلیه در کلاس ۵		کلاس ۴ یا ۵ با دنباله پیک‌کش سنگین کده ۲۰
۱۸	تریلرهای تفریحی (خانه) که وزنشان بیشتر از ۴۶۰۰ کیلوگرم است، مشروط به اینکه نه کامیون و نه ترمز هوا نداشته باشند. هر نوع وسیله‌ی نقلیه‌ی موتوری یا ترکیبی از وسایل نقلیه در کلاس ۵		کلاس ۴ یا ۵ با دنباله پیک‌کش خانگی کده ۷۰ قبلا کده ۵

\*رانندگان برنامه‌ی صدور گواهینامه‌ی تدریجی بریتیش کلمبیا برایشان گواهینامه‌ی رانندگی کلاس ۷ یا ۸ صادر می‌شود.

\*\*موتورسیکلت‌های با سرعت محدود نمی‌توانند با گواهینامه‌ی یادگیری‌ای به‌غیر از گواهینامه‌ی یادگیری موتورسیکلت کلاس ۶ یا کلاس ۸ رانده شوند. این موارد شامل موتورسیکلت‌ها، موتور گازی و موتور اسکوترها با ویژگی‌های زیر است:

- موتور پنجاه سی‌سی یا کمتر (یاموتورهای غیرسیلندری کمتر از ۱/۵ کیلووات قدرت)
- جعبه‌دنده‌ای که نیاز به تعویض دنده یا استفاده از کلاچ ندارد.
- حداکثر سرعت هفتاد کیلومتر بر ساعت
- چرخ‌هایی با حداقل قطر ۲۴۵ میلی‌متر (۱۰ اینچ) و وزن خشک ۹۵ کیلوگرم یا کمتر.

## سرقت هویت و کارت شناسایی جعلی

سرقت هویت یکی از سریع‌الرشدترین جرائم در آمریکای شمالی است. سرقت هویت هنگامی اتفاق می‌افتد که شخصی از اطلاعات شخصی شما بدون اطلاع یا رضایت شما برای انجام کار خلاف، مانند کلاهبرداری یا دزدی، استفاده کند. قربانیان سرقت هویت دچار زیان‌های مالی، رتبه‌ی اعتبار ضعیف و آسیب به شهرت‌شان می‌شوند.

گواهینامه‌ی رانندگی یکی از مدارک شناسایی مورداعتماد و قابل‌قبول در سراسر دنیاست. اگر گواهینامه‌ی رانندگی شما دزدیده شود، برای کلاهبرداری استفاده شود، عکس‌برداری یا جعل شود، می‌تواند به‌عنوان ابزاری برای انجام جرائم استفاده شود. شما نمی‌توانید به‌طور کامل جلوی سرقت هویت را بگیرید، اما می‌توانید اقداماتی انجام دهید تا احتمال گرفتارشدن خود را به حداقل برسانید.

## محافظت از خودتان در برابر کلاهبرداری

برای حفاظت مردم در برابر افرادی که گواهینامه و کارت شناسایی را جعل می‌کنند، برای این کار مجازات در نظر گرفته شده است. افرادی که امروزه مرتکب این جرائم می‌شوند، با جریمه‌ی نقدی ۴۰۰ تا ۲۰۰۰۰ دلار، تا شش ماه زندان و هردو مورد روبه‌رو هستند. جرائمی که تحت پیگرد قانون قرار می‌گیرند، عبارت‌اند از:

- اظهارات نادرست یا گمراه‌کننده، عدم افشای اطلاعات لازم، ارائه‌ی سوابق جعلی یا استفاده‌ی کلاهبردارانه از سوابق برای گرفتن گواهینامه‌ی رانندگی یا کارت شناسایی یا اقدام به گرفتن آن‌ها.

- کمک به شخصی برای گرفتن یا اقدام به گرفتن گواهینامه‌ی رانندگی یا کارت شناسایی به‌صورت جعلی و به روش‌هایی که در بالا اشاره شد.

- استفاده یا تصرف کارت شناسایی یا گواهینامه‌ی رانندگی یا کارت شناسایی‌ای که به شخص دیگری تعلق دارد.

- اجازه به شخص دیگر برای استفاده یا تصرف گواهینامه‌ی رانندگی یا کارت شناسایی شما

- استفاده یا تصرف گواهینامه‌ی رانندگی یا کارت شناسایی نامعتبر یا جعلی

- تغییردادن گواهینامه‌ی رانندگی یا کارت شناسایی.

## راهبردها: پیشگیری از سرقت هویت و جعل گواهینامه‌ی رانندگی

- گواهینامه‌ی رانندگی‌تان را در مکانی امن و نزد خودتان نگه دارید. گواهینامه‌تان را در پاکتی بزرگ یا در کیف دستی باز یا بزرگی قرار ندهید که به‌آسانی دزدیده می‌شود یا بیرون می‌افتد. هرگز گواهینامه را در وسیله‌ی نقلیه‌تان و در معرض دید قرار ندهید.

- وقتی از وسیله‌ی نقلیه‌تان استفاده نمی‌کنید، گواهینامه‌ی رانندگی‌تان را در جایی ایمن نگه‌داری کنید. گواهینامه را کنارتان قرار ندهید، به‌ویژه جایی که غریبه‌ها به‌آسانی می‌توانند ببینند.

- عکس گواهینامه‌ی رانندگی‌تان را در شبکه‌های اجتماعی به اشتراک نگذارید. (برای مثال، فیسبوک یا توییتر)

- حتماً بعد از اینکه گواهینامه‌تان را به‌عنوان مدرک شناسایی استفاده کردید، برای مثال در فروشگاه، فوراً آن را به سر جایش برگردانید. هرگز گواهینامه‌تان را برای وثیقه نگذارید. گواهینامه حاوی اطلاعات شخصی ارزشمندی است که ممکن است دزدیده شود.

## راهبردها: پیشگیری از سرقت هویت و جعل گواهینامه‌ی رانندگی

- فهرستی از مدارک شناسایی شامل گواهینامه‌ی رانندگی و کارت‌های اعتباری‌تان را در محلی امن در خانه‌تان نگه‌داری کنید. شماره‌کارت‌ها و شماره‌تلفن صادرکنندگان کارت‌ها را هم در آنجا قرار دهید تا در صورتی که گم یا دزدیده شوند، بتوانید به آن‌ها اطلاع دهید.

- اگر گواهینامه‌ی رانندگی‌تان را گم کردید، گم‌شدن آن را بلافاصله به پلیس و ICBC گزارش دهید.

- اگر متوجه شدید که قربانی سرقت هویت شده‌اید، علاوه‌بر اطلاع فوری به پلیس، این اتفاق را به PhoneBusters گزارش دهید. مرکز تماس ملی ۱-۸۸۸-۴۹۵-۸۵۰۱ (رایگان)

- یادتان باشد که گواهینامه هویت شماست؛ از آن محافظت کنید.

## بیمه‌کردن موتورسیکلت

به‌عنوان یک موتورسوار، شما باید تضمین دهید که موتورسیکلتی که سوار شده‌اید، پلاک به‌روز و معتبر و بیمه‌ی کافی دارد.

پوشش بیمه‌ی پایه ICBC تضمین می‌دهد که هر موتورسوار در بریتیش‌کلمبیا، حداقل مقدار

بیمه‌ی مسئولیت و بیمه‌ای را دارد که در صورت شرکت‌داشتن در تصادف منجر به آسیب یا مرگ به آن‌ها کمک کند. این سیستم از اهالی بریتیش کلمبیایی حفاظت می‌کند، زیرا در واقع تمام موتورسواران بریتیش کلمبیا حداقل مقدار بیمه را دارند.

## جریمه و بدهی‌های قابل توجه

هر جریمه یا بدهی قابل توجهی که به دادگاه‌های بریتیش کلمبیا بدهکار باشید، فرمانداری یا ICBC بایستی آن را با شما تسویه کند، قبل از اینکه بتوانید گواهینامه‌ی رانندگی بگیرید یا آن را تمدید کنید. این بدهی‌ها شامل جریمه‌های قابل توجه نوشیدن الکل، عوارض و بدهی وام برنامه‌ی تقویت حفظ خانواده‌های بریتیش کلمبیاست.

## جریمه‌ی موتورسواری نایمن

اگر به‌طور نایمن موتورسواری کنید، ممکن است جریمه و احتمالاً از موتورسواری منع شوید. ممنوعیت یعنی موتورسواری یا رانندگی تا مدت‌زمان مشخصی برای شما غیرقانونی است. اگر در دوره‌ی ممنوعیت، رانندگی یا موتورسواری

کنید، ممکن است وسیله‌ی نقلیه‌تان به پارکینگ برود و در معرض جریمه‌شدن یا زندانی‌شدن قرار بگیرید. گرفتن گواهینامه‌تان پس از دوران ممنوعیت ۲۵۰ دلار هزینه دارد.

در فصل اول، از شما خواسته شد هنگام موتورسواری تصمیماتی را بگیرید. در اینجا جریمه‌ها و مجازات‌هایی را می‌بینیم که در صورت تصمیم‌گیری اشتباه ممکن است دریافت کنید.

اگر تصمیم گرفته‌اید که دوستتان را بدون کلاه ایمنی تأییدشده سوار موتور کنید، ممکن است ۱۳۸ دلار جریمه شوید. بیشتر جریمه‌ها اگر تا ۳۰ روز پرداخت شوند، ممکن است تا ۲۵ دلار کاهش یابند.

نه‌تنها در زمان انجام جرائم موتورسواری جریمه می‌شوید، بلکه درست قبل از تولدتان، از ICBC یک صورت از امتیازات رانندگی دریافت می‌کنید. این صورتحساب براساس تعداد امتیازاتی است که در طول این یک سال جمع کرده‌اید و فرستاده می‌شود، زیرا موتورسوارانی که مرتکب جریمه‌ی موتورسواری شده‌اند، احتمال بیشتری دارد که درگیر تصادف شوند. برای مثال، امتیاز ۱۷ شما می‌تواند معادل ۲۸۰۰ دلار جریمه‌ی رانندگی شود.

امتیازات	جریمه	جرائم
۳	۱۹۶ دلار	سرعت‌رفتن در محدوده‌ی مدرسه (از ۱ تا ۲۰ کیلومتر بالاتر از محدودیت سرعت)
۳	۱۳۸ دلار	سرعت‌رفتن (از ۱ تا ۲۰ کیلومتر بالاتر از محدودیت سرعت)
۲	۱۶۷ دلار	ردکردن چراغ قرمز
۳	۱۰۹ دلار	گردش نامناسب در چهارراه
۳	۱۰۹ دلار	سبقت‌گرفتن بدون دید واضح
۳	۱۶۷ دلار	ندادن حق تقدم به عابر
۱۷	۸۶۶ دلار	مجموع

جریمه‌ها شامل ۵ درصد صورت مالیات اضافی قربانی می‌شود.

### شما حق بیمه‌ی خطر رانندگی پرداخت خواهید کرد، اگر:

- یک یا چند جرم رانندگی قانون جزا و یا یک جرم ۱۰ امتیازی طبق قانون وسایل نقلیه‌ی موتوری مرتکب شده باشید.
  - یک یا چند جرم سرعت بیش از حد مجاز مرتکب شده باشید.
  - دو یا چند تعلیق جاده‌ای داشته باشید.
- DRP براساس جرائم شما در طول دوره‌ای سه‌ساله محاسبه و ارزیابی می‌شود و برای جرائمی است که بعد از اول ژانویه ۲۰۰۸ اتفاق افتاده است.

اگر در برنامه‌ی صدور گواهینامه‌ی تدریجی باشید، این جرائم منجر به چندین ماه ممنوعیت رانندگی و موتورسواری می‌شود. هر یک امتیاز بیشتر می‌تواند حتی منجر به ممنوعیت طولانی‌تری شود.

برای آگاهی از جزئیات بیشتر درباره‌ی خطاها و امتیازات، یک نسخه از بروشور جریمه‌ها و امتیازات خطاها را درخواست کنید یا سایت [icbc.com](http://icbc.com) را بررسی کنید.

## برنامه‌ی بهترکردن راننده

ICBC سوابق تمام رانندگان و موتورسواران بریتیش کلمبیا را نگهداری می‌کند. هر وقت یک جرم رانندگی وارد سوابق رانندگی شخصی شود، آن سابقه تحت خط مشی مشخص شده‌ی سازمان ایمنی جاده‌ی بریتیش کلمبیا بررسی می‌شود.

اگر راننده به موتورسواری ناایمن ادامه دهد و مرتکب جرائم بیشتری شود:

- موتورسوار ممکن است اخطارنامه‌ای دریافت کند که به او می‌گوید ممکن است امتیازات موتورسواری و رانندگی‌اش را از دست بدهد، مگر اینکه موتورسواری‌اش را بهتر کند.
- ممکن است برای موتورسوار ممنوعیت تعیین شود و مدت مشخصی رانندگی و موتور سواری برایش ممنوع شود (اگر در طول دروهی مشروط جرائم رانندگی و موتورسواری بیشتری را مرتکب شود).
- اگر موتورسواری به سرعت مرتکب جرائمی شود، ممنوعیت رانندگی و موتورسواری ممکن است بدون هشدار قبلی آغاز شود.

## مجازات موتورسواری با هوشیاری پایین

موتورسواری و رانندگی با هوشیاری پایین، یکی از علت‌های اصلی تصادفات در بریتیش کلمبیا است. این موضوع هر ساله باعث مرگ بیش از صد نفر و آسیب بیش از هزار نفر می‌شود.

با اقدام به موتورسواری یا رانندگی با هوشیاری پایین خیلی خطر می‌کنید. طبق قانون وسایل نقلیه‌ی موتوری بریتیش کلمبیا و تحت قوانین جزایی کانادا مجازات‌هایی برای این جرم وجود دارد.

### مجازات‌های شدید و فوری در صورت وقوع موارد زیر اعمال می‌شوند:

- شما با مقدار مشخصی الکل یا دارو و مواد مخدر در حال رانندگی هستید.
- شما از ارائه‌ی نمونه‌ی تنفسی امتناع می‌کنید.

همچنین، این مجازات‌ها در صورت تکرار این جرم شدیدتر می‌شوند.

## توجه:

اگر افسر پلیس تشخیص دهد که توانایی رانندگی شما تحت تأثیر الکل یا مواد مخدر است، ممکن است مانع رانندگی‌تان شود. سطح مقدار الکل خون BAC شما نباید بیشتر از ۰/۰۸، یا BDC ۲ نانوگرم یا THC بالاتر باشد.

## حقایق صریح

بریتیش کلمبیا قوانین سخت‌گیرانه و شدیدی درباره‌ی مصرف الکل و رانندگی دارد. در صورت ارتکاب این جرم منتظر مجازات، به علاوه‌ی جریمه‌ی نقدی ۶۰۰ تا بیش از ۴۰۰۰ دلار باشید. حتی اگر اولین باری است که دستگیر شده‌اید و بیشتر اوقات خارج از جاده‌اید.

برای اطلاعات بیشتر درباره‌ی قوانین رانندگی با هوشیاری پایین در بریتیش کلمبیا، به سایت [icbc.com](http://icbc.com)، وبسایت اداره‌ی ایمنی جاده بریتیش کلمبیا و وبسایت قوانین قضایی مراجعه کنید.

## مجازات‌های قانون جزایی

اگر برای رانندگی با هوشیاری پایین به دلیل مصرف الکل یا مواد مخدر مرتکب جرم قضایی طبق قانون جزایی شدید، منتظر جریمه‌های بسیار سنگینی باشید، که می‌تواند شامل ممنوعیت رانندگی برای کل زندگی و زندانی شدن باشد.

رانندگی با هوشیاری پایین یا مقدار الکل خون بیشتر از ۰/۰۸ یا امتناع از ارائه‌ی نمونه

## برنامه‌ی گواهینامه‌دادن تدریجی

وقتی درحال گذراندن GLP هستید، مجازات‌ها شدیدند. اگر از محدودیت مقدار صفر الکل خون یا مقدار صفر مواد مخدر خون تخطی کنید، ممکن است با مجازات‌های مختلفی مواجه شوید، از جمله تعلیق یا ممنوعیت فوری در کنار جاده، جریمه، امتیازات منفی رانندگی و یا توقیف وسیله‌ی نقلیه‌تان.

تعلیق یا ممنوعیت و امتیازات منفی در سوابق رانندگی شما ثبت می‌شود و ممکن است باعث ممنوعیت رانندگی طولانی‌تری شود.

خطاهای بیشتر حتی می‌تواند باعث دوره‌ی ممنوعیت طولانی‌تری شود.

اگر در دوره‌ی کارآموزی، دچار ممنوعیت رانندگی شوید، تمام زمان گذارنده برای به‌پایان رساندن

رانندگی با هوشیاری پایین یا مقدار الکل خون بیشتر از ۰/۰۸ یا امتناع از ارائه‌ی نمونه	ارتکاب جرم برای بار اول	ارتکاب جرم برای بار دوم	ارتکاب جرم برای بار سوم	رانندگی با هوشیاری پایین که منجر به آسیب جسمانی می‌شود.		رانندگی با هوشیاری پایین که منجر به مرگ می‌شود.	
				تا ده سال	تا حبس ابد	تا ده سال	تا حبس ابد
ممنوعیت از رانندگی	یک تا سه سال	دو تا پنج سال	سه سال حبس ابد	تا ده سال	تا حبس ابد	تا ده سال	تا حبس ابد
جریمه	۱۰۰۰ دلار و بیشتر	سقفی ندارد	سقفی ندارد	سقفی ندارد	سقفی ندارد	سقفی ندارد	سقفی ندارد
زندان	صفر تا پنج سال	سی روز تا پنج سال	چهار ماه تا پنج سال	تا ده سال	تا حبس ابد	تا ده سال	تا حبس ابد

دوره‌ی GLP را از دست خواهید داد. این یعنی وقتی گواهینامه‌تان را بعد از دوره‌ی ممنوعیت باز می‌گردانند، دوباره از اول دوره‌ی کارآموزی شروع می‌کنید و باید قبل از اینکه واجد شرایط آزمون جاده و خروج از GLP شوید، به مدت ۲۴ ماه متوالی با هیچ ممنوعیتی روبه‌رو نشوید.

### حقایق صریح

اگر حین مرحله‌ی کارآموزی دچار ممنوعیت رانندگی شوید، تمام زمانی را که برای پایان‌دادن دوره‌ی GLP گذرانده‌اید از دست خواهید داد، به عبارت دیگر، ساعت دوباره از صفر تنظیم می‌شود.

## هزینه‌های دیگر موتورسواری با هوشیاری پایین

علاوه‌بر مجازات‌هایی که در بالا فهرست شد، در صورت دستگیرشدن درحال موتورسواری و رانندگی با هوشیاری پایین هزینه‌های دیگری هم وجود دارد:

پول: اگر مرتکب رانندگی با هوشیاری پایین شوید و باعث تصادف شوید، درخواست بیمه‌تان ممکن است رد شود، شامل درخواست خسارتی که به وسیله‌ی نقلیه‌ی خودتان یا اموال دیگران وارد کرده‌اید. ممکن است شما مسئول پرداخت این هزینه‌ها شوید. به علاوه، نرخ بیمه‌ی شما افزایش خواهد داشت و صورتحساب جریمه‌ی رانندگی دریافت خواهید کرد.

شغل: جرم رانندگی با هوشیاری پایین می‌تواند مانع داشتن شغل‌های خاصی شود.

سفر: جرم رانندگی با هوشیاری پایین می‌تواند هنگام مسافرت به کشورهای خاصی، از جمله ایالات متحده‌ی آمریکا و مکزیک مشکلاتی را برای شما ایجاد کند.

### حقایق صریح

اگر در زمان ممنوعیت موتورسواری کنید، ممکن است با مجازات‌های قابل‌توجهی، شامل جریمه‌ی سنگین و زندان، مواجه شوید.

## توقیف خودرو

علاوه‌بر توقیف وسایل نقلیه‌ای که رانندگانشان هوشیاری پایینی داشته‌اند، پلیس همچنین می‌تواند با دستگیری هنگام ارتکاب هریک از جرائم زیر خودرو را هم توقیف کند:

- رانندگی بدون داشتن گواهینامه
- رانندگی در زمان تعلیق یا ممنوعیت
- سرعت غیر مجاز (چهل کیلومتر یا بیشتر بالای سرعت تعیین‌شده)
- مسابقه‌ی خیابانی یا رانندگی نمایشی
- موتورسواری (یا اجازه‌دادن به همراه برای موتورسواری) درحالی‌که به‌طور نامناسبی نشسته‌اید.
- پلیس می‌تواند فوراً وسیله‌ی نقلیه‌ی شما را هفت روز توقیف کند. این توقیف برای جرائم تکراری می‌تواند تا سی یا شصت روز افزایش داشته باشد. سپس مالک خودرو لازم است که هزینه‌های حمل و نگهداری خودرو را بدهد تا وسیله‌ی نقلیه‌اش را پس بگیرد.

مالکان وسایل نقلیه باید متوجه باشند که آن‌ها مسئول این هستند که اطمینان یابند تنها رانندگان دارای گواهینامه از وسایل نقلیه‌شان استفاده می‌کنند. برای مثال، اگر یک کارفرما اجازه دهد که راننده‌ای بدون گواهینامه یا در دوره‌ی ممنوعیت رانندگی، وسیله‌ی نقلیه‌ی شرکت را استفاده کند، این وسیله‌ی نقلیه می‌تواند توقیف شود.



## موتورسواری در مناطق دیگر

آیا سفرکردن را دوست دارید؟ باید بدانید که وقتی از مرز رد می‌شوید، قوانین، تابلوها و فرمان‌های ترافیکی همگی می‌توانند تغییر کنند. اگر در کشور دیگری، به‌ویژه در قاره‌ی دیگری موتورسواری می‌کنید، ممکن است لازم باشد در سمت چپ جاده حرکت کنید، یک فلکه را دور بزنید، یا با تابلوهای ترافیکی ناآشنا مواجه شوید. برای یک موتورسوار ایمن بودن، زودتر فکر کنید و قوانین رانندگی و موتورسواری را در منطقه‌ای که قصد موتورسواری در آن را دارید، یاد بگیرید. در این کتاب راهنما می‌توانید برخی اطلاعات را پیدا کنید. اینترنت یادگیری موتورسواری در سایر حوزه‌های قضایی را آسان‌تر می‌کند. فصل دوازدهم را ببینید.

## یادگیری بدون وقفه

بعضی از افراد به‌محض قبول شدن در آزمونشان، دست از یادگیری می‌کشند. شما احتمالاً افرادی را می‌شناسید که هنوز هم همان‌طور موتورسواری می‌کنند که سال‌ها قبل وقتی گواهینامه‌شان را گرفته بودند، موتورسواری می‌کردند. این کار ممکن است ایمن نباشد، چون با وجود اینکه مهارت‌ها و دانششان تغییر نکرده است، چیزهای دیگر تغییر کرده است. اکنون تابلوهای جاده ممکن است تفاوت کرده باشد. ترافیک احتمالاً افزایش پیدا کرده است. وسایل نقلیه تغییر کرده‌اند، موتورسیکلتی که آن‌ها هم‌اکنون سوار می‌شوند، ممکن است کاملاً متفاوت از موتوری باشد که با آن موتورسواری یاد گرفتند.

حتی اگر نوع موتوری که سوار می‌شوید، تغییر نداده‌اید، احتمالاً با افزایش سن و تجربه موتورسواری‌تان تغییر کرده است. برای موتورسواران تازه‌کار چند سال طول می‌کشد تا تبدیل به موتورسواران کاملاً باتجربه‌ای شوند که به‌آسانی می‌توانند چند حرکت موتورسواری را هم‌زمان انجام دهند. اما موتورسواران باتجربه ممکن است اعتمادبه‌نفس بالایی پیدا کنند و به‌سمت عادت‌های بد موتورسواری بروند. اگر می‌خواهید در جاده در امنیت باشید، باید برای به‌روز نگه‌داشتن مهارت‌های موتورسواری‌تان تمرین کنید.

## راهبردها: تقویت مهارت‌هایتان

در ادامه، چند نکته برای کمک به قوی و به‌روزمندن مهارت‌هایتان ارائه می‌شود:

- از بازخوردها استفاده کنید. از موتورسواری باتجربه بخواهید تا موتورسواری‌تان را تماشا کند و برای بهترشدن مهارت‌هایتان به شما پیشنهاداتی بدهد.

- موتورسیکلتان را بشناسید. مطمئن شوید که تمام دکمه‌های کنترلی موتوری را که سوار می‌شوید می‌شناسید. دفترچه‌ی راهنمای خریدار برای شروع خوب است.

- با کتاب‌های جدید راهنمای موتورسواری به‌روز شوید. نسخه‌ای از کتاب راهنمای حاضر را بخوانید تا مطمئن شوید که به‌روز هستید.

- آموزش پیشرفته را بگذرانید. گذراندن دوره‌ی مهارت‌های موتورسواری دفاعی یا دوره‌ی یادآوری برای موتورسواران باتجربه را در نظر بگیرید.

- خودتان را بشناسید. ممکن است تغییرات جسمانی و ذهنی‌ای را تجربه کنید که بر موتورسواری‌تان تأثیر می‌گذارد. از شرایطتان آگاه باشید. بررسی‌های پزشکی منظم کمک خواهد کرد.

## نکته‌ی موتورسواری هوشمندانه

بسیاری از موتورسواران بریتیش‌کلمبیا در زمستان، موتورشان را کنار می‌گذارند و دوباره از بهار با موتور بیرون می‌روند. در طول ماه‌های زمستان، ممکن است مهارت‌هایشان کمی افت کند. بعد از زمان طولانی موتورسواری نکردن، خوب است که قبل از ورود به جاده و ترافیک، در محوطه‌ی پارکینگ خالی یا منطقه‌ای خالی تمرین کنید.

# لازم است که بیشتر بدانید؟



### کتاب ها و منابع

ترجمه کتاب ها و منابع مفید



### دایرکتوری مشاغل

دایرکتوری مشاغل ایرانیان  
کانادا



### نرخ دلار

نرخ لحظه ای دلار کانادا در  
شهرهای مختلف



### اخبار محلی

اخبار محلی شهرهای مختلف  
کانادا



### ابزارهای کاربردی

ابزارهای کاربردی و  
محاسبه‌گرهای قیمت

## اطلاعاتی درباره‌ی گواهینامه

با نزدیک‌ترین دفتر صدور گواهینامه‌ی رانندگی تماس بگیرید تا اطلاعاتی درباره‌ی دسته‌بندی‌ها و الزامات گواهینامه کسب کنید.

**برای اطلاعات عمومی با این شماره‌ها تماس بگیرید:**

• ویکتوریا: ۸۳۰۰-۹۷۸-۲۵۰

• تماس رایگان در بریتیش کلمبیا:

۱-۸۰۰-۹۵۰-۱۴۹۸

## وقت گرفتن برای آزمون‌های جاده

- رزرو آنلاین در سایت [icbc.com/roadtests](http://icbc.com/roadtests)
- رزرو تلفنی با شماره‌ی ۲۲۵۵-۶۶۱-۶۰۴ (ونکوور) یا ۷۷۷۵-۷۱۵-۸۸۸-۱ (تماس رایگان) از دوشنبه تا جمعه از ساعت هشت صبح تا پنج بعدازظهر.

## سایر شماره تلفن‌های مفید

**برای گزارش یک درخواست با Dial-a-Claim تماس بگیرید:**

• ۸۲۲۲-۵۲۰-۶۰۴ (Lower Mainland)

• ۴۲۲۲-۹۱۰-۸۰۰-۱ (هرجایی در بریتیش کلمبیا، کانادا یا ایالات متحده‌ی آمریکا)

اگر شما تصادف بدون آسیبی داشته‌اید یا می‌خواهید آسیب یا دزدی از وسیله‌ی نقلیه‌تان را گزارش دهید، می‌توانید این کار را به‌سرعت و به‌آسانی هر زمانی، از طریق سایت [icbc.com](http://icbc.com) انجام دهید.

**برای پرسیدن سؤالات عمومی با خدمات مشتریان ICBC از طرق زیر تماس بگیرید:**

• ۸۲۲۲-۵۲۰-۶۰۴ (Lower Mainland)

• ۴۲۲۲-۹۱۰-۸۰۰-۱ (هرجایی در بریتیش کلمبیا، کانادا یا ایالات متحده‌ی آمریکا)

برای کسب اطلاعات درباره‌ی خرید خودروی دست‌دوم و گزارش سوابق تخلف خودرو سایت [icbc.com](http://icbc.com) را ببینید یا با شماره‌ی ۱-۸۰۰-۴۶۴-۵۰۵۰ تماس بگیرید.

خدمات ترجمه موجود است.

## آدرس وبسایت‌ها

ICBC: [icbc.com](http://icbc.com)

قوانین قضایی: [www.laws.justice.gc.ca](http://www.laws.justice.gc.ca)

وزارت راه‌و‌ترابری: [www.gov.bc.ca/tran](http://www.gov.bc.ca/tran)

وزارت ایمنی عمومی: [www.gov.bc.ca/pssg](http://www.gov.bc.ca/pssg)

اداره‌ی ایمنی جاده‌ی بریتیش کلمبیا: [www.pssg.gov.bc.ca/osmv](http://www.pssg.gov.bc.ca/osmv)

## اینترنت

از اینترنت استفاده کنید تا اطلاعات بیشتری را درباره‌ی موتورسواری دریافت کنید. در اینجا، چند کلیدواژه می‌آیند که شاید بخواهید جست‌وجو کنید:

- موتورسواری ایمن
- ایمنی موتورسیکلت
- تابلوهای راهنمایی
- تجهیزات موتورسیکلت
- باشگاه‌های موتورسیکلت
- آمادگی جسمانی برای موتورسیکلت
- خشم جاده‌ای
- موقعیت‌های اضطراری موتورسیکلت
- آموزش موتورسواری
- حقایق موتورسیکلت

## درباره‌ی آزمون جاده و آزمون مهارت‌های موتورسیکلت

آزمون مهارت‌های موتورسیکلت و آزمون‌های جاده‌ی کلاس ۶ و ۸ طوری طراحی شده‌اند تا تضمین دهند که موتورسواران مهارت‌های به‌کارگیری موتورسیکلت را دارند، قوانین جاده را می‌دانند و متوجه می‌شوند و می‌توانند در جاده‌ها به‌طور ایمن موتورسواری کنند.

قبل از این آزمون‌ها، ممتحن‌ها خودشان را به شما معرفی می‌کنند و چند جمله‌ی دوستانه به شما می‌گویند. سپس به شما توضیح خواهند داد که در آزمون مهارت‌ها و آزمون جاده چه انتظاری از شما دارند؛ از جمله حرکاتی که از شما خواسته می‌شود که انجام دهید. بعد شما فرصت دارید سؤالاتتان را بپرسید.

برای آزمون جاده‌ی کلاس ۶ یا ۸، ممتحن با خودرو شما را دنبال می‌کند. ممتحن با رادیو با شما، که روی موتور هستید، ارتباط برقرار می‌کند. همچنین به شما یک جلیقه‌ی ایمنی داده می‌شود تا در طول آزمون جاده بپوشید.

در طول آزمون جاده، ممتحن سعی در فریب‌دادن شما ندارد و چیز غیرقانونی از شما نمی‌خواهد. درباره‌ی حرکاتی که قرار است انجام دهید و جایی که باید بروید به‌طور واضح راهنمایی می‌شود.

یادتان باشد که ممتحن برای آموزش شما یا راهنمایی شما حین آزمون آنجا نیست.

او آنجاست تا موتورسواری شما را براساس موتورسواری ایمن و قوانین جاده ارزیابی کند.

در پایان آزمون، ممتحن به شما درباره‌ی نتیجه‌ی آزمونتان می‌گوید و پیشنهاداتی را برای بهترشدن موتورسواری‌تان ارائه می‌دهد. می‌توانید از ممتحنتان بخواهید که نتایج و پیشنهادات را به مربی‌تان بگوید.

### نکاتی برای آزمون‌دهنده؛ آزمون مهارت‌های موتورسیکلت و آزمون جاده‌ی کلاس ۶ و ۸

در ادامه چند نکته برای گذراندن این آزمون‌ها مطرح می‌شود:

- مطمئن شوید که با موتورسیکلت مورد استفاده‌تان و نحوه‌ی کارکرد آن آشنایی دارید. موتورتان باید بررسی ایمنی را گذرانده باشد. اطمینان یابید که کلیدها و دسته‌های کنترلی برای شما تنظیم شده‌اند.

- حرکاتی را که در بخشی از آزمون مهارت‌های موتورسیکلت امتحان گرفته می‌شوند تمرین کنید. این حرکات در بخش هماهنگی و آمادگی برای موتورسواران نشان داده شده‌اند. هنگامی که گواهینامه‌ی یادگیری موتور کلاس ۶ یا ۸ به شما داده می‌شود، فهرستی از این حرکات را دریافت کنید.

- با نگاه کردن به اطرافتان مراقب خطرات باشید.

- از خیره شدن به اشیاء پرهیزید. در عوض، نگاه کنید که کجا می‌خواهید بروید.

- در یک موقعیت ایمن در خط عبوری

موتورسواری کنید.

- مطابق با محدودیت‌های سرعت تعیین شده حرکت کنید. سعی نکنید که سرعتتان را با سایر ماشین‌های پرسرعت هماهنگ کنید.

- مواظب محدوده‌ی مدرسه و زمین بازی باشید. سرعت رفتن در محدوده‌ی مدرسه و زمین بازی دلیل رایج رد شدن موتورسواران در آزمون است.

- در مقابل تابلوهای توقف به طور کامل توقف کنید و با وضعیت درست توقف کنید.

- وقتی حرکت کردن ایمن است، به آرامی راه بیفتید و چهارراه را بررسی کنید.

- حرکت و توقف را در شیب‌ها تمرین کنید.

- هنگام گردش به راست از روی شانه سمت راستتان را بررسی کنید تا مطمئن شوید که هیچ دوچرخه‌سوار، عابر یا راننده‌ی دیگری مستقیم وارد چهارراه و مسیر شما نمی‌شود.

- هر وقت خط عبور یا جهتتان را تغییر می‌دهید، آینه‌ها و دو طرفتان را بررسی کنید.

- با وسایل نقلیه‌ی اطرافتان فاصله‌ی ایمن برقرار کنید.

- قبل از ورود به چهارراه آن را بررسی کنید، حتی اگر چراغ سبز است.

- عادت کنید که همیشه مراقب خطرات بالقوه باشید. فهرست موقعیت‌های خطرناک را در این راهنما مطالعه کنید و در طول بخش درک خطر آزمون جاده، آن را برای ممتحن بازگو کنید. برای مثال، بسیاری از رانندگان نمی‌توانند در طول آزمون‌هایشان مسیرهای اختصاصی بدون دید را نام ببرند.

## مدارک شناسایی

وقتی به اداره‌ی گواهینامه‌ی رانندگی مراجعه می‌کنید، باید یک برگه از مدارک شناسایی اصلی و یک برگه از مدارک شناسایی فرعی‌تان را با خود ببرید. فهرست جدول پایین، رایج‌ترین مدارک شناسایی را معرفی می‌کند. مدارک شناسایی لازم ممکن است تغییر کند. لطفاً سایت [icbc.com/acceptedID](http://icbc.com/acceptedID) را برای مدارک شناسایی مورد قبول فعلی ببینید.

### آیا اولین گواهینامه‌ای است که می‌گیرید؟

گواهی تولد یا کارت شهروندی کانادا همراه با کارت دانشجویی عکس‌دار معمولاً مدرک شناسایی‌ای است که لازم است با خود ببرید.

### تازه به بریتیش کلمبیا آمده‌اید؟

حتماً یک برگه اصلی و یک برگه فرعی از مدارک شناسایی‌تان از فهرست زیر را تهیه کنید و یادتان باشد که گواهینامه‌ی خارج از بریتیش کلمبیا‌ی خود را همراه داشته باشید.

### آیا از زمان تولد، نامتان تغییر کرده است؟

گواهینامه‌های رانندگی و کارت‌های شناسایی بریتیش کلمبیا، فقط با نام قانونی صادر می‌شوند. اگر نام شما از آنچه روی کارت شناسایی اصلی‌تان است، تغییر کرده است، لازم است تمام اسناد تغییر نامتان را تهیه کنید تا به کارت شناسایی اصلی‌تان پیوست کنید.

فتوکپی مورد قبول نیست. تنها استثنا فتوکپی‌ای است که سازمان دولتی صادرکننده آن را به‌عنوان کپی برابر اصل تأیید کرده است.

اگر خارج از کانادا به دنیا آمده‌اید و هیچ‌کدام از اسناد شناسایی اصلی مورد نیاز را ندارید، لطفاً با اداره‌ی شهروندی و مهاجرت کانادا به شماره‌ی ۱-۸۸۸-۲۴۲-۲۱۰۰ تماس بگیرید.

### به سایت [icbc.com](http://icbc.com) بروید تا:

- این دفترچه و سایر راهنماهای گرفتن گواهینامه را ببینید و دانلود کنید.
- در آزمون تمرینی آیین‌نامه‌ی آنلایین شرکت کنید.
- درباره‌ی اعطای گواهینامه‌ی خودرو و رانندگی در بریتیش کلمبیا بیشتر یاد بگیرید.
- درباره‌ی محصولات، خدمات و اخبار ما اطلاعات کسب کنید.

## مدارک شناسایی فرعی

کارت بانکی (نام و امضای شما، هردو باید روی کارت باشند.)	کارت خدمات بریتیش کلمبیا (بدون عکس)
گواهینامه‌ی تولد از کشور خارجی	کارت شناسایی نیروهای ارتش کانادا
گواهینامه‌ی ازدواج (که اداره‌ی آمار، سازمان مذهبی یا مأمور ازدواج صادر کرده باشد.)	کارت اعتباری (نام و امضایتان باید روی کارت درج شده باشد.)
گواهینامه‌ی رانندگی ۴۰۴ وزارت دفاع ملی	گواهینامه‌ی رانندگی (کانادا یا ایالات متحده‌ی آمریکا)
کارت شناسایی عکس‌دار کارمندی	کارت سلامت صادرشده از استان‌ها و قلمروی کانادا
گواهینامه‌ی قانونی تغییر نام (که دادگاه کانادا یا اداره‌ی آمار ایالتی کانادا صادر کرده است.)	کارت وضعیت بومی
کارت گروه	گذرنامه (کانادایی یا خارجی)
کارت یا مدرک شناسایی دانشجویی (سال جاری، نام و عکس بایستی درج شوند.)	

## مدارک شناسایی اصلی

گواهینامه‌ی رانندگی بریتیش کلمبیا (BCDL) نباید بیشتر از سه سال از انقضای آن گذشته باشد.	کارت عکس‌دار خدمات بریتیش کلمبیا
کارت شناسایی بریتیش کلمبیا (BCID) نباید بیشتر از سه سال از انقضای آن گذشته باشد.	گواهی تولد کانادا (گواهی زنده‌ی تولد و غسل تعمید موردقبول نیستند.)
گواهی شهروندی کانادا	گذرنامه کانادا (باید معتبر و با نام قانونی کامل باشد.)
سند ورود به کانادا (استثنائاتی اعمال می‌شود.)	کارت اقامت دائم (باید معتبر باشد.)
گواهی وضعیت بومی (SCIS)	جواز اقامت دانشجویی، کاری، مسافری یا اقامت موقت (IMM۱۴۴۲) (باید معتبر باشد.)