

راهنمای رانندگی خودرو سواری

استان بریتیش کلمبیا



Learn to Drive Smart



چرا موکلین به ما

اعتماد

کرده‌اند؟

صرفه جویی در وقت



ما ارزش ویژه‌ای برای وقت مشتریان خود قائل هستیم!

توجه به جزئیات



توجه به جزئیات، عامل تمایز ماست!

پیشنهاد بهترین‌ها



بهترین‌ها را به مشتری پیشنهاد می‌دهیم حتی به ضرر خودمان!

در دسترس



همواره در دسترس هستیم!

پرونده‌های موفق



آمار پرونده‌های موفق ما بالاست!

مشاورین قانونی



تراست توسط مشاورین قانونی مهاجرت کانادا و عضو انجمن ICCRC اداره می‌شود!

نماینده رسمی



ما نماینده رسمی مراکز آموزشی مقاطع مختلف در کانادا هستیم!

تجربه وکلا



وکالت پرونده‌ها با توجه به تجربه قبلی وکلا پذیرفته می‌شود!



موسسه مهاجرتی
تراست

موسسه مهاجرتی تراست

همراه شما در تمام مراحل مهاجرت

تیم موسسه مهاجرتی تراست مجموعه‌ای از وکلا و مشاورین خبره ایست که هدفش طراحی و اجرای بهترین مسیر مهاجرتی برای شماست. مؤسسه مهاجرتی تراست (Trust Way Immigration Services) شرکتی کانادایی است که در استان بریتیش کلمبیا به شماره BC1268598 و در اداره مهاجرت کانادا به شماره R506959 به ثبت رسیده است.



سرمایه گذاری در کانادا

کسب و کار موفق و زندگی کانادایی در یک قاب.



تحصیل در کانادا

در بهترین دانشگاه‌ها و موسسات آموزشی جهان تحصیل کنید.



مهاجرت به کانادا

زندگی‌ای با کیفیت کانادایی را برای خود و خانواده خود در کانادا بنا کنید.



اخبار مهاجرت

به روز ترین اخبار مهاجرتی کانادا و قوانین و مقررات تصویب شده.



ویزای کانادا

به مقصد بیاندیشید، راه خود را به شما نشان خواهد داد.



وکالی رسمی اداره مهاجرت کانادا

RCIC# 506959

ارتباط با دفاتر کانادا (ونکوور و ریچموند)

+1 (۲۵۰) ۲۰۱ ۲۰۲۰ (خط ۱۰)

ارتباط با دفاتر ایران (تهران و کاشان)

۰۲۱ ۹۱۳۰ ۲۹۲۹ (خط ۳۰)

فهرست مطالب

دیگر استفاده کنندگان از جاده ۳۲

۳۵

شما و وسیله نقلیه‌تان

۳۶ وفق پیدا کردن برای ایمنی

۴۰ مهارکننده های کودکان

۴۲ ایریگ‌ها

۴۳ آینه‌ها

۴۴ کنترل‌های دستی

۴۴ فرمان

۴۵ سویچ

۴۵ دنده

۴۶ مقایسه جعبه دنده اتوماتیک و استاندارد

۴۷ ترمز دستی

۴۷ دسته راهنما

۴۸ چراغ‌ها

۴۹ سویچ چراغ خطر

۴۹ کروز کنترل

۵۰ دسته آب‌پاش‌ها و شوینده‌ها

۵۰ بوق

چه مدارکی را باید به اداره صدور گواهینامه رانندگی ببریم؟

بیانیه محدودیت

نحوه استفاده از این راهنما

۱۲

۱۳

۱۵

۲۱

روی صندلی راننده نشسته‌اید

۲۲ راننده باهوشی باشید!

۲۳ برای رانندگی آماده شوید!

۲۴ تصمیمات درستی بگیرید

۲۵ دائماً در حال یادگیری باشید

۲۶ برای رانندگی‌تان برنامه‌ریزی کنید

۲۷ وضعیت را پیش بینی کنید

۲۸ با خود بیاندیشید

۳۰ مسئولیت پذیر باشید

۳۰ خودتان، به عنوان راننده

مسافران‌تان

سیگار کشیدن



بانک جامع اطلاعات

ایرانیان مقیم کانادا

www.ganjineh.ca

فهرست مطالب

۷۱	تابلوهای خط عابر پیاده، مدرسه و زمین بازی
۷۳	تابلوهای استفاده از خطوط جاده (لاین‌ها)
۷۴	تابلوهای کنترل گردش
۷۵	تابلوهای پارک
۷۶	تابلوهای خطوط رزرو شده (خطوط ویژه)
۷۷	تابلوهای هشدار
۸۲	نشانگر اشیاء
۸۲	تابلوهای ساخت و ساز
۸۴	تابلوهای اطلاعاتی و مسیریابی
۸۵	تابلوهای خطوط ریلی
۸۶	چراغ کنترل خطوط
۸۶	چراغ ترافیک (چراغ راهنمایی و رانندگی)
۸۸	خطوط زرد
۸۹	خطوط سفید
۹۰	نشانه‌گذاری‌های خطوط رزرو شده (ویژه)
۹۱	دیگر نشانه‌گذاری‌ها

قوانین جاده‌ای

۹۳

۹۴	درک تقاطع‌ها
----	--------------

۵۱	کنترل‌های گرم‌کن، یخزدا و تهویه هوا
۵۱	پدال‌های پا
۵۲	گاز
۵۲	ترمز
۵۳	کلاچ
۵۴	پنل کنترل (صفحه کیلومتر)
۵۵	صفحه کیلومتر
۵۶	چک (بررسی) پیش از سفر
۵۶	بررسی دوره‌ای
۵۸	نکاتی در مورد لاستیک‌ها
۵۸	برای رانندگی در زمستان آماده باشید
۵۹	رانندگی و محیط زیست

۶۳

تابلوه‌ها، علامات و نشانه‌گذاری‌های جاده‌ای

۶۵	تابلوه‌ها
۶۷	تابلوهای نظارتی



فهرست مطالب

۱۳۱	ارزیابی خطر
۱۳۲	راه‌حلی انتخاب کنید!
۱۳۴	کنترل سرعت
۱۳۸	دست‌فرمان
۱۳۹	مرزهای فضایی
۱۴۳	شکاف ایمنی انتخاب کنید
۱۴۴	ارتباطات
۱۴۸	استفاده از (ببینید، فکر کنید، انجام دهید)

۱۵۱

به اشتراک‌گذاری جاده

۱۶۲	رانندگان موتورسیکلت
۱۶۷	اتوبوس‌های مدرسه
۱۶۸	اتوبوس‌های حمل و نقل عمومی

۱۷۹

راهکارهای شخصی

۱۸۰	تناسب رانندگی
۱۸۴	احساسات خطرناک
۱۸۶	اختلالات

۹۵	انواع تقاطع‌ها
۹۷	حق تقدم در تقاطع‌ها
۱۰۲	میدان‌ها
۱۰۳	میدان‌های بزرگ
۱۰۶	استفاده صحیح از خطوط
۱۰۷	دنباله‌روی خطوط
۱۰۹	خطوط گردش به طرفین
۱۱۱	خطوط ویژه
۱۱۳	سبقت گرفتن
۱۱۶	ورودی و خروجی بزرگراه و آزادراه‌ها

۱۲۱

ببینید، فکر کنید، انجام دهید

۱۲۲	ببینید، فکر کنید، انجام دهید
۱۲۳	ببینید
۱۲۸	تفسیر خطر
۱۳۰	فکر کنید



فهرست مطالب

۲۱۷	خرابی وسیله نقلیه
۲۱۷	ترکیدن لاستیک
۲۲۱	حیوانات روی جاده
۲۲۲	اجتناب از برخورد
۲۲۴	در صحنه تصادف
۲۲۵	شما تصادف کرده‌اید

۲۲۷

گواهینامه شما

۲۲۸	یادگیری رانندگی
۲۲۹	برنامه گواهینامه تدریجی
۲۳۷	گرفتن گواهینامه کلاس ۵
۲۳۹	شرکت در آزمون جاده
۲۵۱	مسئولیت‌ها و جرائم
۲۵۱	گواهینامه رانندگی
۲۵۲	اطلاعات بیشتر
۲۵۹	چک‌لیست وسیله نقلیه

۱۸۶	حقایق در مورد الکل
۱۹۰	حقایق در مورد مواد مخدر
۱۹۲	خطر پذیری
۱۹۴	فشار دیگران
۱۹۵	سرنشینان ناامن
۱۹۶	رانندگان خطرناک
۱۹۷	عصبانیت در جاده
۱۹۸	جلوگیری از پرخاشگری

۲۰۱

راهکارهای اضطراری

۲۰۲	آماده شدن برای موارد اضطراری
۲۰۳	ترمز اضطراری
۲۰۵	کنترل سُرخوردن
۲۰۷	از دست دادن دید
۲۰۹	از دست دادن کشش
۲۱۵	خطرات شب



بیانیه محدودیت

ICBC کتاب یادگیری رانندگی هوشمند و راهنمای شما برای رانندگی ایمن را به منظور کمک به مطالعه و یادگیری برای کلاس ۵، ۷ و ۷L گواهینامه رانندگی بریتیش کلمبیا آماده کرده است. یادگیری رانندگی هوشمندانه قصد جایگزینی آموزش‌های حرفه‌ای را نداشته و ICBC هیچ تضمین یا ادعایی مبنی بر اینکه کسانی که این کتاب را مطالعه می‌کنند در امتحانات گواهینامه موفق خواهند شد، ندارد. ICBC مسئول هیچ پیامد ناشی از استفاده یادگیری رانندگی هوشمندانه نیست.

در متن این راهنما، به قوانین و دستورالعمل‌های تصویب شده در حیطه رانندگی در بریتیش کلمبیا ارجاع داده شده است. این راهنما قوانین رانندگی بریتیش کلمبیا را تا دسامبر سال ۲۰۱۲ در بر می‌گیرد. این منابع به شکل ساده نوشته شده‌اند تا درک تأثیر آن‌ها برای رانندگان راحت‌تر باشد. در صورت مشاهده هرگونه تفاوت بین متن یادگیری رانندگی هوشمندانه و هر قانون و دستورالعملی، باید قانون و دستورالعمل جدید به کار گرفته شود.

Failed attempt	Knowledge test	Class 5-8 road tests
1 st	7 days	14 days
2 nd	7 days	30 days
3 rd +	7 days	60 days

مطالعه + تمرین = موفقیت

برای آزمون آماده باشید! اگر در هر کدام از آزمون‌های کتبی، پیش از رانندگی و آزمون جاده موفق نشوید، باید تا موقعی که بتوانید دوباره در آن‌ها شرکت کنید صبر کنید. جدول دوره انتظار برای آزمون دوباره، در پایین صفحه آمده است.

چه مدارکی را باید به اداره صدور گواهینامه رانندگی ببریم؟

- عینک یا لنز (اگر برای رانندگی به آن‌ها نیاز دارید).
- برای آزمون کلاس ۷، اظهارنامه تکمیل کلاس دوره آموزش رانندگان ICBC اگر آن را گذرانده‌اید.

نکات

- همه آزمون‌های جاده‌ای تنها با هماهنگی قبلی انجام می‌شوند و باید از قبل رزرو کنید.
- بخش ۱۰ را برای اطلاعات بیشتر و شماره تلفن‌های مورد نیاز رزرو آزمون جاده ببینید.
- اگر نمی‌توانید به قرار آزمون جاده برسید، باید از قبل به ICBC اطلاع دهید. اگر برای آزمون حضور پیدا نکنید و از ۴۸ ساعت قبل اطلاع ندهید یا دلیل خوبی برای این کار نداشته باشید از شما هزینه کسر می‌شود.
- هزینه آزمون کتبی و جاده، به نوع آزمونی که شرکت می‌کنید بستگی دارد. هزینه‌ها در icbc.com فهرست شده‌اند.

برای یادگیری بیشتر در مورد گرفتن گواهینامه رانندگی، بخش ۹، گواهینامه را مطالعه کنید.

برای آزمون کتبی (دانش) به موارد زیر نیاز دارید:

- برگه احراز هویت اولیه و ثانویه.
- پدر و مادر یا قیم قانونی؛ اگر زیر ۱۹ سال سن دارید.
- هزینه‌های آزمون کتبی و گواهینامه.
- حتماً یک ساعت پیش از شروع آزمون کتبی در اداره حضور داشته باشید.

برای آزمون جاده به موارد زیر نیاز دارید:

- گواهینامه فعلی.
- برگه احراز هویت اولیه و ثانویه.
- وسیله نقلیه ایمن با برگه‌های ثبت و بیمه (مطمئن شوید بیمه اجازه رانندگی با خودرو را به شما می‌دهد).
- راننده دارای گواهینامه‌ای که مورد قبول ناظر باشد (اگر موفق به قبول در امتحان جاده نشوید، گواهینامه‌ای به شما داده می‌شود که تنها تحت نظارت توانایی رانندگی دارید).
- هزینه آزمون جاده و عکس برای گواهینامه.



نحوه استفاده از این راهنما



کتاب ها و منابع

ترجمه کتاب ها و منابع مفید



دایرکتوری مشاغل

دایرکتوری مشاغل ایرانیان
کانادا



نرخ دلار

نرخ لحظه ای دلار کانادا در
شهرهای مختلف



اخبار محلی

اخبار محلی شهرهای مختلف
کانادا



ابزارهای کاربردی

ابزارهای کاربردی و
محاسبه‌گرهای قیمت

این راهنما به منظور استفاده افراد زیر طراحی شده است:

- رانندگان جدید
- رانندگان با تجربه‌ای که:
- تازه به بریتیش کلمبیا آمده‌اند.
- دوباره آزمون می‌دهند.
- رانندگانی که مهارت خود را دوباره محک می‌زنند.

این کتاب شامل اطلاعات پایه‌ای است که شما برای رانندگی ایمن نیاز خواهید داشت. همچنین این کتاب به آمادگی شما برای آزمون دانش و آزمون جاده کلاس ۷ و کلاس ۵ کمک می‌کند. برای راحتی بیشتر می‌توانید نسخه آنلاین این راهنما را دانلود یا اپلیکشن آن را از icbc.com دریافت کنید.

رانندگان جدید

به‌عنوان راننده جدید، شما بخشی از یک گروه با ایجاد خطر بالا هستید. این راهنما راهکارهایی در رانندگی را می‌آموزد که به شما کمک می‌کند ایمن‌تر رانندگی کنید.

وقتی گواهینامه کلاس ۷ بگیرید، یک کپی از راهنمای شروع برای رانندگان به شما داده می‌شود. این راهنمای گام‌به‌گام به تمرین مهارت‌های رانندگی‌تان کمک می‌کند. از این راهنما و راهنمای پیشرفته با هم برای یادگیری یا مرور راهکارهای رانندگی ایمن استفاده کنید.



رانندگان با تجربه

اگر گواهینامه رانندگی در حوزه قضایی دیگری دارید، یا دوباره می‌خواهید در امتحان شرکت کنید یا اینکه می‌خواهید مهارت‌های رانندگی خود را محک بزنید، از این راهنما برای مرور قوانین و دستورالعمل‌های رانندگی بریتیش کلمبیا استفاده کنید. این راهنما همچنین اطلاعاتی در مورد تمرین‌های رانندگی ایمن ارائه می‌دهد. از راهنمای حاضر، در کنار راهنمای شروع برای رانندگان جهت کمک به آمادگی برای امتحانات جاده‌ای استفاده کنید.

بیشترین استفاده را از این راهنما ببرید

این راهنما به ۱۰ بخش تقسیم شده است. بسته به نیازتان به یادگیری و اینکه راننده جدید و یا با مهارتی هستید، ممکن است تصمیم به خواندن کامل آن داشته باشید یا تنها بخشی از آن را مطالعه کنید.

ساختار کتاب حاضر

هر کدام از این ۱۰ بخش اطلاعات مفیدی دارد که به تبدیل شما به راننده‌ای شایسته و ایمن کمک می‌کند. بخش‌ها به شکلی سازماندهی شده‌اند که ابتدا مسائل پایه‌ای (پرورش مهارت‌های رانندگی هوشمندانه) را یاد می‌گیرید، سپس مواردی را که یاد گرفته‌اید به کار می‌برید (به کارگیری مهارت‌های رانندگی هوشمندانه). این راهنما طراحی شده تا شما سریع به اطلاعاتی که نیاز دارید دست پیدا کنید. (فهرست و ضمیمه را برای لیست کامل موضوعات بررسی کنید).

بخش‌های ۱ تا ۵: پرورش مهارت‌های رانندگی هوشمندانه

پنج بخش اول این راهنما موارد پایه را پوشش می‌دهند و برای کمک به پرورش مهارت‌های رانندگی شما طراحی شده‌اند. اطلاعات مهمی برای رانندگی ایمن که شما و دیگران را سالم نگه می‌دارد نیز در این کتاب جمع‌آوری شده‌اند.

بخش ۱، شما روی صندلی راننده: برخی از معمول‌ترین انتخاب‌هایی که هر راننده‌ای انجام می‌دهد را بررسی می‌کند.

بخش ۲، شما و خودرویتان: دید کلی از چگونگی کار با وسیله نقلیه و استفاده درست از آن را به شما می‌دهد.

بخش ۳، تابلوها، علائم و نشانه‌گذاری‌های جاده‌ای: اطلاعاتی در مورد تابلوها، علائم و نشانه‌گذاری‌های جاده‌ای که حین رانندگی با آن‌ها مواجه می‌شوید را ارائه می‌کند.

بخش ۴، قوانین جاده‌ای: در مورد قوانینی که باید برای رانندگی ایمن بدانید صحبت می‌کند.

بخش ۵، ببینید، فکر کنید، انجام دهید: راهکار رانندگی به شما می‌آموزد و کمک می‌کند که به راننده شایسته‌ای تبدیل شوید و از مشکلات احتمالی در جاده احتراز کنید.

بخش‌های ۶ تا ۸: به کارگیری مهارت‌های رانندگی هوشمندانه

بخش‌های ۶ تا ۸ به شما کمک می‌کنند اطلاعات پایه پنج بخش اول را به کار بگیرید.

بخش ۶، به اشتراک گذاشتن جاده: این بخش به شما نشان می‌دهد چگونه به شکل ایمن جاده را با دیگر استفاده‌کنندگان از آن به اشتراک بگذارید.

بخش ۷، راهکارهای شخصی: نکته‌هایی در مورد چگونگی غلبه بر تأثیرات منفی که موقع

رانندگی ممکن است با آن‌ها برخورد کنید را به شما یاد می‌دهد.

بخش ۸، راهکارهای اضطراری: شرایط چالش برانگیز رانندگی را شرح می‌دهد و راهکارهایی برای مدیریت آن‌ها ارائه می‌کند.

بخش ۹ و ۱۰: منابع و ارجاعات

دو بخش پایانی چگونگی گرفتن و نگهداری گواهینامه و چگونگی دریافت اطلاعات تکمیلی

را به شما می‌آموزد. این بخش‌ها تنها برای ارجاع شما هستند؛ از این متون آزمون‌ی از شما گرفته نمی‌شود.

بخش ۹، گواهینامه: مراحل که برای گرفتن گواهینامه لازم است طی کنید را به شما می‌آموزد.

بخش ۱۰، نیاز به اطلاعات بیشتر دارید؟ فهرست مکان‌هایی که می‌توانید برای گرفتن اطلاعات بیشتر به آن‌ها مراجعه کنید را ارائه کرده است.

The image shows two pages from a driver's manual. The left page is titled "developing your smart driving skills" and contains sections on "four-way stops", "intersections controlled by yield signs", "traffic circles and roundabouts", and "traffic circles". It includes icons for yield signs and traffic circles, and a diagram of a traffic circle. The right page is titled "chapter 5 - see-think-do" and contains sections on "crash fact", "appropriate speeds", "driving tip", "steady speeds", and "physics and driving". It includes a diagram of a car stopping at a stop sign and a diagram of a car's footwell area.

Sidebar

Main column

ویژگی‌های طراحی

این راهنما طوری طراحی شده که استفاده از آن راحت باشد. اطلاعات مختلف در جایگاه‌ها و تحت عنوان‌های مختلفی از صفحه آورده شده‌اند. فهمیدن اینکه چه نوع اطلاعاتی را در کجای صفحه می‌بینید به استفاده مؤثرتر این راهنما منجر می‌شود.

متن اصلی

بیشتر اطلاعات هر فصل در ستون اصلی آورده شده است. ستون اصلی همچنین شامل موارد زیر است:

- تصاویر برای نشان دادن ایده یا نکات مشخص.
- سناریوهایی با مضمون خود را در صندلی راننده تصور کنید؛ این مورد به شما اجازه می‌دهد فکر کنید اگر با یک موقعیت مشخص رانندگی مواجه شوید چه عکس‌العملی نشان می‌دهید.
- راهکارهایی که به شما کمک می‌کنند موقعیت‌های اضطراری و روزمره را کنترل کنید.

زبان‌ها

شما اطلاعات زیر را در میان متن اصلی می‌بینید:
در این بخش: فهرست ابتدای هر فصل که قسمت‌های تشکیل دهنده آن را نشان می‌دهد.
حقایق در مورد تصادف: حقایق و آمارهایی در مورد تصادفات.

نکات رانندگی: نکات کاربردی که به رانندگی ایمن شما در جاده کمک می‌کنند.

هشدارها: اطلاعات ایمنی مهم.

فکر کنید: سؤالاتی که شما را به اتخاذ تصمیمات رانندگی وا می‌دارد.

حقیقتی کوتاه: حقایق مهم در مورد موضوعات مربوط.

۱

روی صندوقی راننده نشسته‌اید

GANJINEH

راهنمای ایرانیان کانادا



کتاب‌ها و منابع

ترجمه کتاب‌ها و منابع مفید



دایرکتوری مشاغل

دایرکتوری مشاغل ایرانیان
کانادا



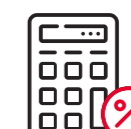
نرخ دلار

نرخ لحظه‌ای دلار کانادا در
شهرهای مختلف



اخبار محلی

اخبار محلی شهرهای مختلف
کانادا



ابزارهای کاربردی

ابزارهای کاربردی و
محاسبه‌گرهای قیمت

در این بخش

- راننده باهوشی باشید!
- برای رانندگی آماده شوید!
- تصمیمات درستی بگیرید:
- دائماً در حال یادگیری باشید.
- برای رانندگی‌تان برنامه‌ریزی کنید.
- وضعیت را پیش بینی کنید.
- با خود بیاندیشید.
- مسئولیت افراد زیر را بپذیرید:
- خودتان، به عنوان راننده.
- مسافران‌تان.
- دیگر افرادی که در حال استفاده از جاده‌ها هستند.

رانندگی به شما این آزادی را می‌دهد که به هر جایی بروید، اما با این حال شامل خطرات مشخصی هم هست. وقتی روی صندلی راننده نشسته‌اید، باید روی وظیفه رانندگی تمرکز کنید، تصمیمات درستی بگیرید و مواظب امنیت دیگران باشید. این بخش به شما برای گرفتن تصمیمات درست هنگام رانندگی برای امنیت خود و دیگران کمک می‌کند.

راننده باهوشی باشید!

شما روی صندلی راننده

نشسته اید - بخش ۱

اکنون هشت ماه است که گواهینامه رانندگی‌تان را گرفته‌اید؛ الان شما به راننده خوبی تبدیل شده‌اید. امروز صبح باید ساعت ۹ ماشین را برای تعویض روغن ببرید و سپس دنبال دوستی به حومه شهر بروید. هر دو باید تا ظهر به شهر برگردید. مطمئن نیستید که وقت کافی داشته باشید. به عنوان راننده باید تصمیمات زیادی بگیرید. باید بهترین مسیر را برای رسیدن به مقصد انتخاب کنید و پیش‌بینی کنید برای رسیدن به آنجا به چقدر زمان نیاز دارید؟

باید در مورد امنیت مسافران فکر کنید، مخصوصاً وقتی که در یک موقعیت خطرناک گیر بیافتید. باید تصمیم بگیرید چقدر خطر بپذیرید. و پیش از اینکه شروع به رانندگی کنید، باید مطمئن شوید می‌توانید تمرکز کنید.

راننده باهوش امنیت را مقدم می‌داند. رانندگی هوشمندانه در مورد گرفتن تصمیماتی است که به امنیت شما و دیگران کمک می‌کند. تصمیماتی که می‌گیرید مشخص می‌کند که شما چطور راننده‌ای خواهید بود.

راننده باهوش، راننده‌ای است که مطابق موارد زیر عمل کند:

- برای رانندگی مناسب باشد.
- تصمیمات درستی بگیرد.
- مسئولیت‌پذیر باشد.

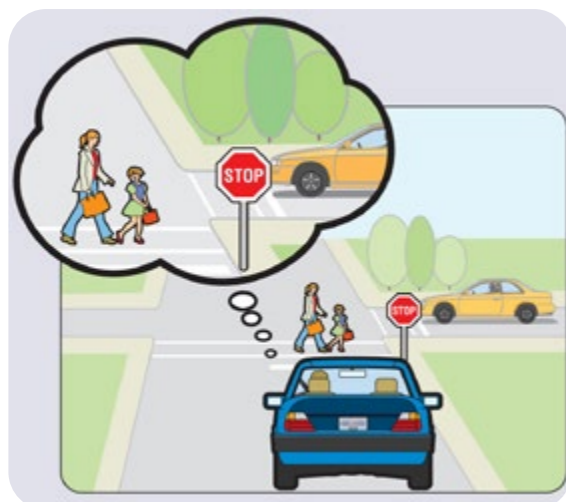
برای رانندگی آماده شوید!

شما روی صندلی راننده

نشسته اید - بخش ۲

معمولاً برای رسیدن از آن طرف شهر تا گاراژ ۲۵ دقیقه طول می‌کشد. وقتی خانه را ترک می‌کنید ساعت ۸:۴۵ دقیقه صبح است. برای بدتر شدن اوضاع، ترافیک سنگین است و سرعت شما را کمتر می‌کند. خود را در حال شکایت کردن می‌بینید. و در مورد چیزی که هم اتاقتان به شما گفته عصبانی‌تر می‌شوید! آنقدر احساس ناامیدی می‌کنید که تمرکز بر روی رانندگی برایتان دشوار شده است.

چه تصمیمی می‌گیرید؟



تمرکز روی رانندگی؟



یا نگرانی به خود راه نمی‌دهید؟ (تابلوه‌ها آسان هستند. وقتی آن‌ها را ببینم معنی‌شان را می‌فهمم.)

شما این راهنما را مطالعه می‌کنید تا در مورد رانندگی یاد بگیرید. این اولین قدم برای تبدیل شدن به یک راننده خوب است. همچنین زمانی برای تمرین مهارت‌های رانندگی‌تان صرف خواهید کرد و ممکن است از آموزش‌های حرفه‌ای رانندگی برای بهبود یادگیری‌تان استفاده کنید.

اما مهم است که پس از گرفتن گواهینامه نیز به یادگیری ادامه دهید. برای کسب تجربه در رانندگی باید زمان زیادی سپری کنید. دائماً یاد می‌گیرید که چگونه موقعیت‌ها و شرایط رانندگی جدید را مدیریت کنید و باید در مورد تغییر تکنولوژی وسایل نقلیه اطلاع داشته

دائماً در حال یادگیری باشید

شما روی صندلی راننده نشسته اید - بخش ۳

در حال رانندگی متوجه تابلوی زمین بازی می‌شوید. می‌دانید که باید سرعتتان را کم کنید، اما نمی‌توانید به یاد بیاورید که محدودیت سرعت زمین بازی چقدر بوده است. روی تابلو هم چیزی نوشته نشده است. آیا محدودیت سرعت زمین بازی امروز وقتی از آن عبور می‌کنید اعمال می‌شود؟ مطمئناً نمی‌توانید به یاد بیاورید.

دفعه بعد چه تصمیمی می‌گیرید؟



زمانی برای یادگیری قوانین جاده‌ای اختصاص می‌دهید؟ (نواحی بازی: محدودیت سرعت ۳۰ کیلومتر بر ساعت همه روزه از طلوع آفتاب تا

تصمیمات درستی بگیرید

وقتی رانندگی می‌کنید باید تصمیمات سریع و دقیقی بگیرید. آیا وسوسه می‌شوید که چراغ زرد را به دلیل اینکه عجله دارید رد کنید؟ وقتی رانندگی می‌کنید ممکن است چشم خود را از جاده بردارید تا پیامکی ارسال کنید؟ آیا پس از این‌که الکل مصرف کرده‌اید این خطر را می‌پذیرید و رانندگی می‌کنید؟ راننده محتاط بودن نیازمند یادگیری، برنامه‌ریزی، پیش‌بینی و به فکر خود بودن است.



یا تمرکز روی جر و بحث؟

باید در شرایط مناسبی باشید تا بتوانید رانندگی کنید؛ هوشیار باشید و توانایی تمرکز داشته باشید. احساس ناامیدی یا عصبانیت قضاوتتان را تحت‌تأثیر قرار داده و زمان عکس‌العملتان را کند می‌کند.

همچنین اگر جراحی یا بیماری داشته باشید که فکر کردن شفاف و سریع را سخت کند، باید از رانندگی اجتناب کنید. هرگز با خستگی زیاد رانندگی نکنید. حتی اگر به خواب هم نروید، وقتی خسته هستید واکنش سریع نشان دادن سخت می‌شود.

راننده‌ای که تحت تأثیر دارو یا الکل است برای رانندگی، بسیار پرخطر به حساب می‌آید. این مسئله به خاطر این است که داروها و الکل منجر به پریشانی فکری و کند کردن مدت زمان واکنش می‌شوند. احتمال بسیار بالایی دارد که رانندگی تحت تأثیر این مواد منجر به تصادفات شوند که به جراحات جدی یا مرگ منتهی می‌گردند.



یا با عجله تصمیم می‌گیرید؟ (توقف کنم یا بروم؟)

فکر کنید!

اگر ناگهان بچه‌ای جلوی خودروی شما بپرد چه می‌توانید به موقع خودرو را متوقف کنید؟

به عنوان راننده باید از نشانه‌های محیط رانندگی آگاه باشید: تابلوها، علامت‌ها و نشانه‌گذاری‌های جاده‌ای. توجه به این نشانه‌ها به شما کمک می‌کند اتفاقات آتی را پیش‌بینی کرده و برای نشان دادن عکس‌العمل آماده باشید.

همچنین پیش‌بینی اینکه دیگر کسانی که از جاده استفاده می‌کنند - عابرین پیاده، دیگر رانندگان، موتور سوارها و دوچرخه‌سوارها - ممکن است چه کنند نیز از اهمیت بالایی

وضعیت را پیش‌بینی کنید

شما روی صندلی راننده نشسته‌اید - بخش ۵

به سرعت رانندگی می‌کنید و چراغ راهنما تقاطع بعدی را نمی‌بینید. ناگهان خود را در نزدیکی تقاطع می‌یابید و چراغ از قبل زرد شده است.

دفعه بعد چه تصمیمی می‌گیرید؟



وضعیت را از قبل پیش‌بینی می‌کنید؟ (این چراغ ممکنه به زودی تغییر کنه!)

برای رانندگی‌تان برنامه‌ریزی کنید

شما روی صندلی راننده نشسته‌اید - بخش ۴

الآن مطمئناً دیر می‌رسید. شروع می‌کنید به نگرانی در مورد نرسیدن به قرار تعویض روغن و نرسیدن به موقع به دوستان. به تندتر رفتن فکر می‌کنید.

چه تصمیمی می‌گیرید؟

- به شانس واگذار می‌کنید و سرعت را افزایش می‌دهید؟
- یا به محدودیت سرعت می‌چسبید و در آینده بهتر زمان را برنامه‌ریزی می‌کنید؟

بخشی از رانندگی خوب، برنامه‌ریزی‌ست. برنامه‌ریزی یعنی داشتن زمان کافی برای رسیدن به مقصد با دانستن سریع‌ترین و ایمن‌ترین مسیر؛ ممکن است به معنی تجهیز وسیله نقلیه برای رانندگی در شرایط زمستانی باشد. می‌توانید برنامه‌های رانندگی دیگری که ممکن است اتخاذ کنید را نام ببرید؟

باشید. همچنین باید در مورد تغییرات قوانین و دستورالعمل‌های جاده‌ای نیز اطلاعات کافی داشته باشید.

مهارت‌های شما به عنوان راننده نیز تغییر می‌کنند. با بالا رفتن تجربیاتتان، مهارت‌های شما افزایش می‌یابد، اما ممکن است اعتماد به نفس کاذب پیدا کنید و رانندگی‌تان خودکار شود. مشکلات سلامتی می‌تواند روی توانایی شما در رانندگی ایمن اثر بگذارد. در تمام سال‌های رانندگی‌تان، مهم است که با خود در مورد مهارت‌ها و آمادگی‌تان برای رانندگی صادق باشید.

به یاد داشته باشید آموزش رانندگی برای رانندگان تازه‌کار و کارکشته در دسترس است. راهنمایی که مناسب شماست را انتخاب کنید (بخش ۹ - گواهینامه را ببینید).

برخوردار است. با مشاهده محیط رانندگی اطرافتان می‌توانید پیش‌بینی کنید که چه اتفاقی ممکن است بیافتد!

با خود بیاندیشید

شما روی صندلی راننده نشسته‌اید - بخش ۶

یک تقاطع دیگر تا گاراژ تعمیرات مانده است. باید به چپ بپیچید و هیچ پیکان سبزی در پیش رو وجود ندارد. مواقع دیگر نیز پشت این چراغ قرار گرفته‌اید، چرا که ترافیک اینجا همیشه سنگین است.

با صبر برای گردش خسته می‌شوید. خودروهایی پشت شما با چراغ راهنما چپ روشن صف کشیده‌اند. راننده پشت سری شروع می‌کند به بوق زدن برای شما. فضای باز شده‌ای می‌بینید، اما تردید می‌کنید چون مطمئن نیستید فاصله به وجود آمده آن‌قدر بزرگ باشد که بتوانید بپیچید.

چه تصمیمی می‌گیرید؟



صبر می‌کنید تا وقتی که احساس کنید فاصله ایمنی به وجود آمده است؟ (وقتی می‌پیچم که مطمئن باشم ایمنه.)



یا فقط برای خوشحال کردن دیگر رانندگان می‌پیچید؟ (باشه، باشه، می‌رم!).

فکر کنید!

وقتی دیگران برای شما بوق می‌زنند، چه می‌کنید؟

چه می‌کنید وقتی کسی با فاصله نزدیک پشت سرتان رانندگی کند؟

فقط به این دلیل که دیگر رانندگان اطرافتان با سرعتی بیش از محدوده سرعت مجاز رانندگی می‌کنند، آیا وسوسه می‌شوید که سرعتتان را بیافزایید؟

بخش دیگری از گرفتن تصمیم درست، شناختن خود و فهم تأثیراتی‌ست که رانندگی‌تان را شکل می‌دهد.

تأثیرات ناشی از دیگر رانندگان: بعضی اوقات از طرف دیگر رانندگان به شما فشار وارد می‌شود و باید تصمیم بگیرید که می‌خواهید چه کاری انجام دهید. آیا تصمیمات رانندگی‌تان را براساس ایمنی اتخاذ می‌کنید یا اجازه می‌دهید دیگر رانندگان به شما برای انجام چیزی که ممکن است ایمن نباشد، فشار بیاورند؟

تأثیرات ناشی از رسانه: به تصویر خودروها و رانندگان در تبلیغات و فیلم‌ها فکر کنید؛ آیا این تصاویر عموماً رانندگی ایمن را ترویج می‌دهند؟

تأثیرات ناشی از دیگران: دیگران می‌توانند روی رانندگی‌تان تأثیر بگذارند. دوستانتان ممکن است به شما برای رانندگی سریع‌تر یا دور شدن از مراکز شلوغی فشار بیاورند. ممکن است فکر

کنید اگر صدای سیستم خودرو را بالا ببرید آن‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهید.

مسئولیت پذیر باشید

گرفتن گواهینامه برای رانندگی به این معنی است که مسئولیت‌های جدیدی در قبال خود، مسافران و دیگر استفاده‌کنندگان از جاده‌ها پذیرفته‌اید.

خودتان، به عنوان راننده

شما روی صندلی راننده نشسته‌اید

- بخش ۷

شما به تعمیرگاه رسیده‌اید و الآن به سمت محلی که دوستان منتظر شماست می‌روید. خیالتان راحت شده است، چون به نظر می‌رسد بعد از این همه، شما وقت کافی دارید. ناگهان متوجه یک کامیون بزرگ درست جلو روی خود می‌شوید که به آرامی در حال حرکت است.

از سبقت گرفتن از کامیون‌ها متنفرید، مخصوصاً در جاده‌ی باریکی مثل این یکی.

چه تصمیمی می‌گیرید؟

- سرعتتان را کم می‌کنید و پشت کامیون می‌مانید؟
- یا با اینکه حس خوبی در این مورد ندارید ولی سعی می‌کنید از کامیون عبور کنید؟

دانستن و قبول محدودیت‌های رانندگی و وسیله نقلیه‌تان اهمیت بالایی دارد. همچنین برای توسعه و بهبود مهارت‌های رانندگی‌تان و اطمینان از ایمنی خود باید مسئولیت‌پذیر باشید.

مسافران

شما روی صندلی راننده نشسته‌اید

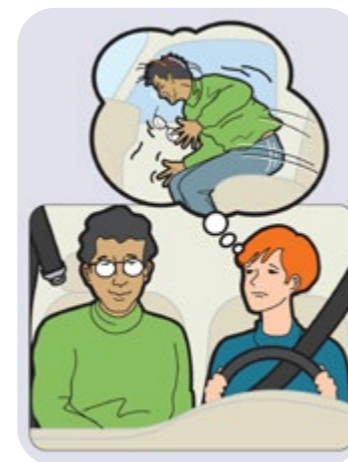
- بخش ۸

وقتی دوستان وارد خودرو می‌شود با او احوال‌پرسی می‌کنید. از دیدنش خوشحالید، ولی وقتی کمربندش را نمی‌بندد، تعجب می‌کنید.

چه تصمیمی می‌گیرید؟



از او می‌خواهید کمربند ایمنی را ببندد؟



یا هیچی به او نمی‌گویید چون نگرانید ناراحت شود؟

شما مسئول ایمنی مسافران هستید. مطمئن شوید همگی کمربند ایمنی بسته‌اند. کودکان نیازمند توجه و مراقبت ویژه هستند. با توجه به اندازه‌شان، آیا به درستی داخل وسایل ایمنی مخصوص کودکان مهار شده‌اند؟ به یاد داشته باشید، وقتی سرعت را افزایش می‌دهید، یا بدون احتیاط کامل از تقاطع عبور می‌کنید، مسافران و خود را در معرض خطر قرار می‌دهید.

سیگار کشیدن

وقتی مسافر زیر ۱۶ سال در وسیله نقلیه سوار باشد، سیگار کشیدن غیر قانونی است.

کودکان در سفر با خودرو به شکل ویژه‌ای به دود دست دوم آسیب پذیرند. این اثرات مضر در محیط‌های کوچک و بسته مانند وسایل نقلیه موتوری خطرناک‌ترند و می‌توانند اثرات فوری، جدی و طولانی مدت بر روی سلامتی داشته باشند.

دیگر استفاده کنندگان از جاده

شما روی صندلی راننده

نشسته‌اید - بخش ۹

شما و دوستتان تقریباً به شهر بازگشته‌اید. با نزدیک شدن به تقاطع، متوجه اسکیت‌بازی در کنار پیاده‌رو، ولی نزدیک خط عابر پیاده می‌شوید.

چه تصمیمی می‌گیرید؟

- محتاطید و سرعت را کم می‌کنید؟
- یا بدون توجه به راهنما ادامه می‌دهید؟

شما جاده را با خودروها، کامیون‌ها، قطارها، موتورسواران و دوچرخه‌سواران شریک هستید. عابران پیاده نیاز دارند از مسیر رانندگی شما عبور کنند. آمبولانس‌ها نیاز دارند که به طرف دیگر جاده بروید تا به موقع به مسئله مرگ و زندگی پاسخ دهند. هیچ وقت نمی‌دانید کی ممکن است حیوانی جلوی شما ظاهر شود.

از اطلاعات این راهنما و راهنمای شروع برای رانندگان به منظور کمک به تصمیم‌های مسئولانه رانندگی استفاده کنید؛ تصمیم‌هایی که می‌توانند به جلوگیری از موقعیت‌های خطرناک بسیاری کمک کنند.

شما و وسیله نقلیه‌تان

GANJINEH

راهنمای ایرانیان کانادا



کتاب‌ها و منابع

ترجمه کتاب‌ها و منابع مفید



دایرکتوری مشاغل

دایرکتوری مشاغل ایرانیان
کانادا



نرخ دلار

نرخ لحظه‌ای دلار کانادا در
شهرهای مختلف



اخبار محلی

اخبار محلی شهرهای مختلف
کانادا



ابزارهای کاربردی

ابزارهای کاربردی و
محاسبه‌گرهای قیمت



مه‌ار سر

مه‌ار سر می‌تواند از جراحات بافت نرم مانند شکستگی گردن جلوگیری کند. شکستگی گردن هر نوع جراحی به گردن، سر یا کتف پس از قرار گرفتن در ضربات ناگهانی و شدید است. مه‌ار سر را به شکلی تنظیم کنید که بالای سر با انتهای مه‌ار در یک سطح قرار گیرند. مه‌ار سرتان را تا جای ممکن به گردن‌تان نزدیک کنید. ممکن است برای این کار مجبور شوید صندلی خود را عقب بکشید. مه‌ار سر نزدیک به گردن می‌تواند دوبرابر مه‌ار سر عقب داده شده در جلوگیری از جراحات مؤثر باشد.

اگر تصادف کردید و مه‌ار سرتان به درستی تنظیم نباشد، اتفاقی که برای شما رخ می‌دهد مانند شکل نمونه در عکس بالاست.



مطمئن شوید مه‌ار سر به درستی با ارتفاع مناسب برای شما تنظیم شده باشد.

حقایقی در مورد تصادف!

به طور میانگین، همه ساله، بیش از ۷۰٪ مردم جراحی ناشی از تصادفات را شکستگی گردن گزارش می‌کنند. بسیاری از افراد جراحات دیگری نیز دارند. مطالعه‌ای در هفت استان کانادایی نشان داد ۵۳ درصد از رانندگان مورد مطالعه، مه‌ارکننده سر داشته‌اند که به دلیل عدم تنظیم از آسیب ناشی از تصادفات از گردن آن‌ها محافظت نکرده است.

وفق پیدا کردن برای ایمنی

برای رانندگی ایمن، باید به راحتی بتوانید به کنترل‌های وسیله نقلیه برسید و به راحتی اطراف را ببینید. پیش از روشن کردن خودرو، همیشه صندلی، مه‌ارکننده پشت سر و آینه‌ها را تنظیم کنید. هرگز صندلی یا فرمان را در حال حرکت تنظیم نکنید.

صندلی

صندلی شما باید ایستاده و در شرایطی باشد که بتوانید:

- پشتی کوچک را به صندلی فشار دهید.
- صاف بنشینید؛ هرگز به عقب و جلو خم نشده باشد.
- با پای راست به کف پا پشت پدال ترمز برسید و کمی خمیدگی در پای شما باقی بماند.
- فرمان را بچرخانید و بازوهایتان کمی خم باقی بماند.
- به همه کنترل‌کننده‌ها دسترسی داشته باشید.
- به راحتی پای چپتان را در فضای کنار پدال ترمز یا کلاچ قرار دهید.
- ۲۵ سانتی متر از ایربگ راننده فاصله داشته باشید.

در این بخش

- وفق پیدا کردن برای ایمنی
- کنترل‌های دستی
- پدال‌های پا
- صفحه کنترل
- چک قبل از سفر
- چک دوره‌ای
- رانندگی و محیط‌زیست

کمر بند ایمنی

دو دلیل خوب برای بستن کمر بند ایمنی وجود دارد:

- بستن کمر بند به شکل چشم‌گیری از احتمال جراحت شدید یا مرگتان در تصادفات جلوگیری می‌کند.

- قانون بریتیش کلمبیاست؛ ممکن است به دلیل نبستن کمر بند ایمنی جریمه شوید.

همچنین به‌عنوان راننده مسئولیت شماست که مطمئن شوید همه مسافران به درستی کمر بند ایمنی خود را بسته‌اند یا از سیستم‌های صندلی کودکان استفاده می‌کنند.

حتی در سرعت کم هم تصادف فشاری برابر با صدها کیلوگرم به بدنتان وارد می‌کند. اگر کمر بند ایمنی خود را ببندید، (مخصوصاً کمر بندهایی که از بغل بسته می‌شوند و دارای تسمه بر روی شانه هستند)، احتمال مجروحیت، بیهوشی یا پرتاب شدن به خارج از ماشین برای شما بسیار کاهش می‌یابد. حتی اگر وسیله نقلیه‌تان آتش بگیرد یا به آب بیافتد، وقتی هوشیار باشید احتمال خروج سریع از خودرو بیشتر است.



کمر بند ایمنی‌تان را به شکلی تنظیم کنید که به راحتی روی سینه و پایین کمرتان قرار بگیرد. بند شانه را زیر بازو یا پشت کمر نیاندازید یا صندلی را به شکلی قرار ندهید که خاصیت آن از بین برود چون گذاشتن این کمر بند در جای اشتباه در تصادفات منجر به جراحات داخلی شدیدی می‌شود. زنان باردار باید مطمئن شوند کمر بند راحت است و پایین‌تر از بچه قرار گرفته است.

اگر وسیله نقلیه‌تان چپ کند یا از خودرو به بیرون پرتاب شوید، به احتمال زیاد شدیداً مجروح یا کشته می‌شوید. بستن کمر بند از پرتاب شدن به بیرون جلوگیری می‌کند. بستن کمر بند ایمنی همچنین با حفظ تسلط پشت فرمان به کنترل بهتر خودرو توسط شما کمک می‌کند.

حتی در سفرهای کوتاه نیز کمر بند ایمنی را ببندید، چرا که بیشتر جراحات و مرگ و میرها در نزدیکی منزل رخ می‌دهند.



وقتی خودروتان ناگهان می‌ایستد، بدن شما با همان سرعت حرکت خودرو به حرکت رو به جلوی خود ادامه می‌دهد. بدون کمر بند ایمنی، تا وقتی که با داشبورد، شیشه جلو یا چیزی خارج از خودرو برخورد نکنید از حرکت باز نمی‌ایستید.



کمر بند پهلو شما را پایین و کمر بند شانه شما را عقب نگه می‌دارند. بستن کمر بند ایمنی وقتی که خودرو متوقف می‌شود شما را متوقف می‌کند.

مهارکننده های کودکان

هر سال به طور میانگین ۱۳۰۰ کودک زیر ۵ سال در بریتیش کلمبیا در تصادف با وسایل نقلیه مجروح و سه نفر کشته می‌شوند. هربار که کودکی با وسیله نقلیه سفر می‌کند، در معرض خطر تصادف قرار می‌گیرد.

استفاده صحیح از استانداردهای ایمنی وسایل نقلیه موتوری کانادا (CMVSS): صندلی ایمنی کودک مورد تأیید، اطمینان حاصل می‌کند که کودک به درستی مهار شده و خطر جراحات جدی و مرگ آن‌ها در مواقع تصادف را کاهش می‌دهد. وظیفه شماست که به‌عنوان راننده، مطمئن شوید همه مسافران کمربند ایمنی بسته‌اند یا از سیستم‌های مهار کودکان استفاده می‌کنند.

حقایق در مورد تصادف!

صندلی ایمنی کودک که به درستی استفاده شود، خطر کشته شدن را تا ۷۱ درصد و خطر جراحات را تا ۶۷ درصد کاهش می‌دهد. به‌عنوان راننده وظیفه شماست که مطمئن شوید کودکان به درستی در صندلی ایمنی کودک قرار گرفته‌اند و اگر به درستی آن را انجام ندهید ممکن است جریمه شوید.

مرحله ۱ - صورت رو به عقب

- از تولد تا حداقل یک‌سالگی و وزن ۹ کیلوگرم (۲۰ پوند).
- روی صندلی عقب قرار گیرد.
- در مرکز قرار گیرد.
- تا جایی که ممکن است از این حالت استفاده شود.
- در صندلی جلو با ایربگ فعال استفاده نشود.

مرحله ۲ - صورت رو به جلو با کمربند

- بیش از یک‌سال یا سنگین‌تر از ۹ کیلوگرم (۲۰ پوند).
- تا حداقل ۱۸ کیلوگرم (۴۰ پوند).
- روی صندلی عقب قرار گیرد.
- اگر توسط محدودیت وزنی سازندگان اجازه داده شود به شکل صورت رو به پشت باقی بماند.
- همیشه با استفاده از کمربند تسمه‌ای استفاده شود.

مرحله ۳ - صندلی تقویت کننده

- صندلی‌های تقویت‌کننده از تنظیم درست کمربند ایمنی اطمینان حاصل می‌کنند. کودک را تا نقطه‌ای که در موقعیت درست مانند یک بزرگسال قرار گیرد و کمربند ایمنی روی سینه و لگن قرار گیرند، بالا می‌آورد. ایمن‌ترین حالت این است که کودک تا وقتی به قد ۱۴۵ سانتی‌متر (۴۰ اینچ) نرسیده است، در صندلی تقویتی باقی بماند.
- باید بیش از ۱۸ کیلوگرم (۴۰ پوند) وزن داشته باشد.
- نیازمند این است که حداقل نه ساله شده باشد یا به ۱۴۵ سانتی‌متر (۴۰ اینچ) رسیده باشد؛ هر کدام که زودتر اتفاق افتاد.
- روی صندلی عقب قرار می‌گیرد.
- تقویت کننده با کمربند پهلو/ شانه مورد استفاده قرار می‌گیرد.
- کمربند پهلو را پایین‌تر از استخوان پهلو و کمربند شانه روی کتف، شانه و روی سینه قرار می‌گیرد.
- از صندلی تقویت کننده‌ای که تنها کمربند پهلو دارد استفاده نکنید.

مرحله ۴ - فقط کمربند ایمنی

- توصیه شده کودکان را تا وقتی که به سن ۱۲ سالگی یا بیشتر نرسیده‌اند روی صندلی عقب سوار کنید.
- کمربند پهلو باید روی استخوان‌های لگن قرار بگیرد.
- کمربند شانه باید به راحتی روی شانه و قفسه سینه قرار گیرد.
- هیچوقت کمربند شانه را زیر بازو یا پشت بدن نیندازید. در مواقع تصادف می‌تواند منجر به جراحات جدی شود.
- صندلی را در موقعیت عمودی و نه خمیده به عقب قرار دهید. کمربند ایمنی برای صندلی عمود طراحی شده‌اند. صندلی عقب کشیده شده در مواقع تصادف می‌تواند منجر به پرتاب مسافر از زیر کمربند ایمنی به بیرون شود.

توجه

اگر طبق دستورالعمل سازنده بتوان ارتفاع/ وزن مخصوص صندلی را تغییر داد، از نظر قانونی مشکلی وجود ندارد. برای اطلاعات بیشتر در مورد مهار کننده‌های کودکان با خط اطلاعات صندلی کودک بدون هزینه تلفن با شماره ۵۵۵۱۲۴۷۸۷۷۱ تماس بگیرید یا وبسایت www.childseatinginfo.ca را چک کنید.

ایربرگ‌ها

همه وسایل نقلیه جدید به ایربرگ مجهز هستند. مشخص شده که ایربرگ منجر به کاهش جراحات و مرگ و میر ناشی از تصادفات می‌شود. ایربرگ‌ها با انفجار ناگهانی و متورم شدن و سپس کاهش حجم، به منظور کاهش شوک ناشی از تصادف عمل می‌کنند و این اتفاق بسیار سریع اتفاق می‌افتد؛ در چشم برهم زدن منجر شده و سپس شروع به کوچک شدن می‌کنند. ایربرگ‌ها می‌توانند جلو یا کنار راننده و سرنشین جلو کار گذاشته شوند. اگر وسیله نقلیه شما ایربرگ دارد، باید طوری صندلی خود را تنظیم کنید که حداقل ۲۵ سانتی متر (۱۰ اینچ) از آن فاصله داشته باشید.

این فاصله، فضای کافی برای باد شدن ایربرگ را مهیا می‌کند و شما را از جراحات بعدی محفوظ

می‌دارد.

برای احتیاط‌های ایمنی به دستورالعمل خودروی خود مراجعه کنید.

در برخی مواقع ممکن است مجبور شوید ایربرگ‌ها را غیرفعال کنید. برای این کار باید حتماً با حمل و نقل کانادا تماس بگیرید. برای اطلاعات بیشتر با حمل و نقل کانادا به شماره ۳۷۱۳۳۳۸۰۱ تماس بگیرید.

هشدار!

از سیستم‌های نگهدارنده کودکان و نوزادان رو به پشت، بر روی صندلی‌ای که به ایربرگ مجهز است استفاده نکنید. اگر ایربرگ منفجر شود کودکان در این صندلی‌ها ممکن است شدیداً مجروح یا کشته شوند.

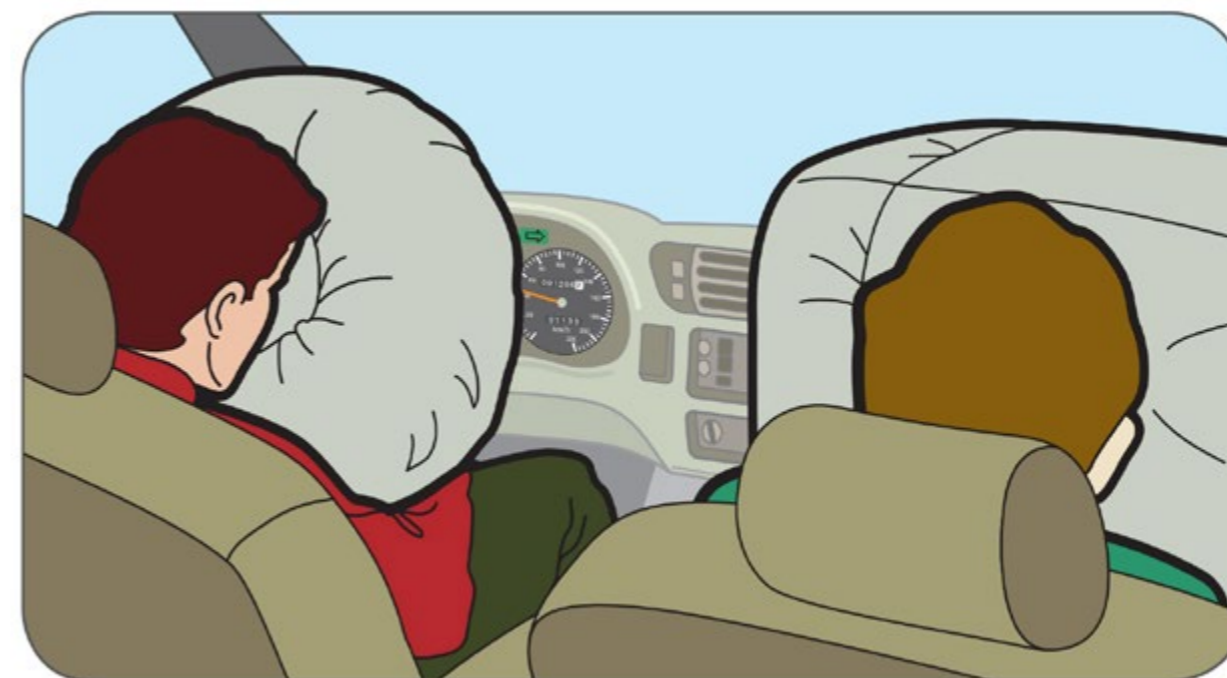
ایربرگ‌ها جایگزین کمربند ایمنی نیستند. حتی اگر وسیله نقلیه‌تان دارای ایربرگ است، همیشه از کمربند ایمنی استفاده کنید. راهنمای خودروی خود را برای دستورالعمل‌های لازم در مورد ایربرگ‌ها چک کنید.

آینه‌ها

مطمئن شوید همه طرف اتومبیل خود را هنگام رانندگی می‌بینید:

- آینه جلوی اتومبیل خود را طوری تنظیم کنید که بیشترین دید از عقب خودرو را داشته باشید.

- آینه بغل‌های خودرو را طوری تنظیم کنید که کمترین نقطه کور ممکن را داشته باشید (نقاط کور نواحی اطراف خودرو هستند که شما در آینه‌ها نمی‌توانید ببینید)؛ معمولاً به این معنی است که بخش کوچکی از طرفین خودروی شما قابل دیدن است. (برای اطلاعات بیشتر در مورد نقاط کور نگاه کنید به بخش ۵ (ببینید - فکر کنید - انجام دهید).



کنترل‌های دستی

حال که وسیله نقلیه برای شما تنظیم شده است، به همه کنترل‌هایی که با دست شما انجام می‌شوند فکر کنید. پیش از رانندگی سعی کنید چگونگی کارکرد آن‌ها را یاد بگیرید. حتی وقتی که به یک راننده ماهر بدل می‌شوید، هر بار که با یک وسیله نقلیه متفاوتی رانندگی می‌کنید باید به کنترل‌های آن عادت کنید.



مطمئن شوید به راه انداختن همه کنترل‌های هر وسیله نقلیه جدیدی را پیش از رانندگی با آن می‌دانید. ممکن است مجبور باشید راهنمای خودرو را مطالعه کنید.

فرمان

فرمان با چرخاندن چرخ‌های جلویی مسیر وسیله نقلیه را تعیین می‌کند. اگر فرمان خودروی شما قابل تنظیم است، مطمئن شوید پیش از رانندگی آن را در محل درست تنظیم کنید.



سویچ

تمام حالات سویچ خودروتان را بلد باشید. ممکن است شامل موارد زیر باشند:



- **قفل:** فرمان قفل شده و موتور خاموش است.
- **خاموش:** موتور خاموش است اما فرمان قفل نیست.
- **Acc:** موتور خاموش است اما ممکن است برخی بخش‌های الکتریکی در حال استفاده باشند (مثلا رادیو).
- **روشن:** موتور روشن است.
- **استارت (شروع):** سویچ را به این حالت بپیچانید تا موتور روشن شود، سپس رها کنید تا به حالت روشن برگردد.

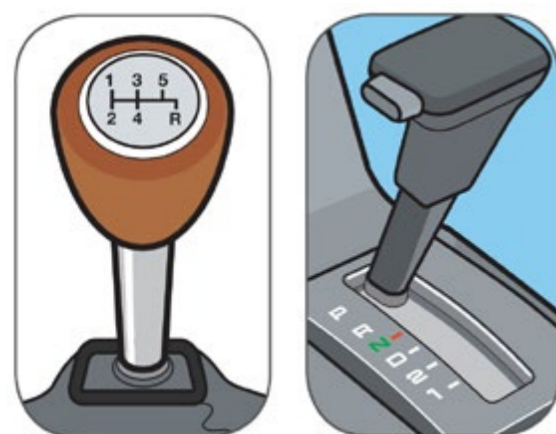
هشدار!

سویچ اتومبیل را وقتی هنوز در حال حرکت است روی حالت قفل قرار ندهید؛ می‌تواند منجر به قفل فرمان شود و اگر سعی کنید فرمان را بپیچانید ممکن است کنترل را از دست بدهید.

دنده

دنده کنترل انتقال قدرت از موتور به چرخ‌ها را به شما می‌دهد. دو نوع جعبه دنده وجود دارد: اتوماتیک و استاندارد (دستی). هر دو اتصال موتور با چرخ‌ها را کنترل می‌کنند.

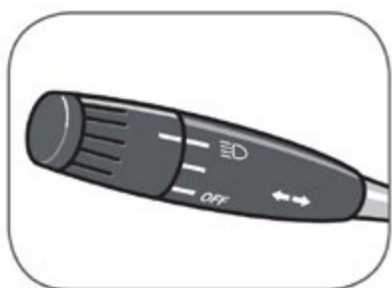
جعبه دنده اتوماتیک به شکل خودکار بهینه‌ترین دنده را انتخاب می‌کند. در خودرو با جعبه دنده استاندارد (دستی)، راننده بهترین دنده را انتخاب می‌کند. استفاده از بهترین دنده، موتور را روشن نگه می‌دارد و اجازه کار کردن در حالت بهینه برای صرفه اقتصادی بنزین را می‌دهد.



جعبه دنده استاندارد همیشه با کلاچ استفاده می‌شود. دنده کف خودرو سوار شده یا روی دسته فرمان قرار می‌گیرد. جعبه دنده‌ها در مدل‌های سه، چهار، پنج یا شش سرعته ساخته می‌شوند. هنگام یادگیری استفاده از دنده، راهنمای خودروی خود را مطالعه کنید.

دسته راهنما

این دسته راهنماهای چپ و راست را روشن و خاموش می‌کند. شما از راهنماها برای ارتباط برقرار کردن با دیگر استفاده‌کنندگان از جاده در مورد اینکه می‌خواهید تغییر مسیر یا حالت دهید استفاده می‌کنید.



ترمز دستی

این ترمز از حرکت خودرو در مواقع توقف جلوگیری می‌کند. بسته به وسیله نقلیه شما، ممکن است ترمز پارک شما با پا یا دست عمل کند. مطمئن شوید در مواقع پارک به درستی آن را کشیده باشید و پیش از حرکت دوباره آن را آزاد کنید.



گاهی به ترمز دستی به عنوان ترمز اضطراری نیز اشاره می‌شود؛ چون در مواقعی که ترمز خودرو از کار می‌افتد می‌توان برای کاهش سرعت از آن استفاده کرد (بخش ۸، راهکارهای اضطراری، را برای اطلاعات بیشتر در مورد این موقعیت‌ها ببینید).

مقایسه جعبه دنده اتوماتیک و استاندارد

دنده	اتوماتیک*	استاندارد*
P - پارک	در مواقع روشن کردن وسیله نقلیه یا پارک کردن از آن استفاده کنید. جعبه دنده را قفل می‌کند.	
R - دنده عقب	در مواقع عقب رفتن استفاده کنید. چراغ دنده عقب (سفید) را روشن می‌کند.	در مواقع عقب رفتن استفاده کنید. چراغ دنده عقب (سفید) را روشن می‌کند.
N - خلاص	اگر وسیله نقلیه حین حرکت خاموش شود، از آن برای استارت دوباره موتور استفاده کنید.	وقتی خودرو متوقف می‌شود یا هنگام استارت موتور از آن استفاده کنید.
D - رانندگی	برای رانندگی معمول رو به جلو از آن استفاده کنید.	
۱ - دنده یک	برای کشیدن بارهای سنگین یا بالا و پایین رفتن از تپه‌های پرشیب استفاده کنید.	پایین‌ترین دنده. از حالت توقف تا سرعت ۱۵ - ۱۰ کیلومتر بر ساعت از آن استفاده کنید. برای کشیدن بارهای سنگین یا بالا و پایین رفتن از تپه‌های پرشیب استفاده کنید.
۲ - دنده دو	برای کشیدن بارهای سنگین یا بالا و پایین رفتن از تپه‌های پرشیب استفاده کنید.	برای سرعت بین ۱۵ - ۳۰ کیلومتر بر ساعت، روی تپه‌ها و رانندگی در برف و یخبندان استفاده کنید.
۳ - دنده سه		برای سرعت‌های بین ۳۰ - ۶۰ کیلومتر بر ساعت از آن استفاده کنید.
۴ - دنده چهار		برای سرعت بزرگراه‌ها در مدل‌های چهار دنده از آن استفاده کنید.
۵ - دنده پنج		برای سرعت بزرگراه‌ها در مدل‌های پنج دنده از آن استفاده کنید.
۶ - دنده شش		برای سرعت بزرگراه‌ها در مدل‌های شش دنده از آن استفاده کنید.
۰ - رانندگی طولانی مدت	برای سرعت‌های بالای ۴۰ کیلومتر بر ساعت به منظور مصرف بهینه سوخت از آن استفاده کنید.	

*راهنمای سرعت حدودی است و به وسیله نقلیه شما بستگی دارد.

چراغ‌ها

اولین حالت دسته چراغ، چراغ‌های عقب، چراغ پارک و چراغ‌های نشانگر جانبی، و همین‌طور چراغ داخل کابین و داشبورد را کنترل می‌کند. حالت دوم چراغ‌های جلو را کنترل می‌کند.

خودروی شما حالت دیگر یا سویچ جدایی دارد که حالات چراغ‌های جلو را کنترل می‌کند - نور بالا و نور پایین. از نور بالا تنها در جاده‌های باز وقتی که خودرویی از روبه‌رو یا جلو به شما نزدیک نمی‌شود استفاده کنید.

از چراغ پارک (چشمک زن) وقتی که ایستاده‌اید و می‌خواهید مطمئن شوید همه خودروی شما را می‌بینند استفاده کنید. از این نورها وقت در حال حرکت هستید استفاده نکنید و به جای آن چراغ‌های جلو را روشن کنید.

وسایل نقلیه ساخته شده پس از سال ۱۹۹۱ دارای نور روزانه (دی لایت) خودکار (DLR) هستند، ویژگی ایمنی که در طول روز دیدن خودروی شما را برای دیگر رانندگان آسان می‌کند. چراغ روز چراغ عقب را فعال نمی‌کند. از آن‌ها در رانندگی شبانه یا شرایط با دید کم استفاده نکنید. از نور بالا یا پایین چراغ جلو استفاده کنید.

نکات رانندگی

اگر خودروی شما چراغ روز ندارد از چراغ جلو با نور پایین استفاده کنید.

چراغ روز، چراغ عقب را فعال نمی‌کند. برای رانندگی شبانه یا در شرایط با دید محدود از آن‌ها استفاده نکنید.

سوییچ چراغ خطر

سوییچ چراغ خطر راهنماهای هر دو سمت را هم‌زمان فعال می‌کند. این چراغ‌های چشمک‌زن به دیگر رانندگان می‌گوید در اطراف خودرو شما با احتیاط رانندگی کنند چون ممکن است به طور اضطراری توقف کرده باشید.



کروز کنترل

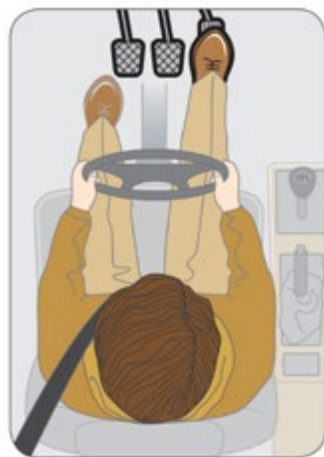
کروز کنترل اجازه تنظیم سرعت بر روی حالت دلخواه در مواقع حرکت را به شما می‌دهد. تنها در شرایط ایده‌آل آزادراهی از آن استفاده کنید. در حالات زیر هیچ‌وقت از کروز کنترل استفاده نکنید:

- روی سطوح خیس، لغزنده، برفی و یخ‌زده.
- در ترافیک شهری.
- وقتی خسته هستید.
- در جاده‌های پر پیچ و خم.



پدال‌های پا

بسته به این که جعبه دنده خودروی شما اتوماتیک باشد یا استاندارد، دو یا سه کنترل را با پایتان به کار می‌اندازید.



از پای راست خود برای کنترل پدال‌های گاز و ترمز استفاده کنید و با پای چپ کلاچ بگیرید. انجام آن را تمرین کنید تا به راحتی جای پدال‌ها را پیدا کنید. این کار به عکس‌العمل سریع در مواقع ضروری کمک می‌کند.

کنترل‌های گرم‌کن، یخزدا و تهویه هوا

پنل دکمه‌هایی که یخزدا، هوای ورودی و تهویه هوا را کنترل می‌کنند طوری جایگذاری شده‌اند که به راحتی توسط راننده قابل دسترسی باشند. راهنمای خودرو را مطالعه کنید تا ببینید چطور کار می‌کنند. با آن‌ها تمرین کنید تا به راحتی یخزدا را بدون نگاه کردن به صفحه آن پیدا کنید.



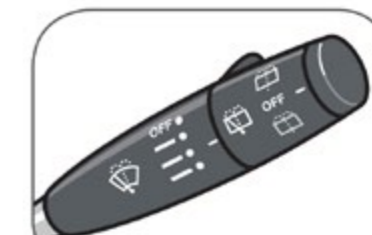
بوق

بوق شما روش مهمی برای مخابره خطر و هشدار با دیگر استفاده‌کنندگان جاده است. مطمئن شوید به درستی از آن استفاده می‌کنید.



دسته آب‌پاش‌ها و شوینده‌ها

حالات سرعت متفاوت برف پاک‌کن را تمرین کنید. مطمئن شوید نحوه روشن کردن شوینده شیشه جلو را می‌دانید. برف پاک‌کن‌ها باید همیشه در بالاترین شرایط کار خود باشند تا دید واضحی را طی شرایط آب و هوایی برفی و بارانی به شما بدهند.



گاز

پدال گاز میزان بنزین ورودی به موتور را کنترل می‌کند. موتور هر چه بیشتر سوخت می‌گیرد، خودرو سریع‌تر حرکت می‌کند. باید میزان مناسب فشار روی پدال گاز را برای کنترل صحیح در سرعت‌های بالا و مواقع شتاب‌گیری تمرین کنید. پدال گاز را همیشه با پای راست کنترل کنید.



ترمز

پدال ترمز در سمت چپ پدال گاز قرار گرفته و برای کاهش سرعت و توقف خودرو استفاده می‌شود. همیشه با پای راست پدال ترمز را کنترل کنید. باید یاد بگیرید دقیقاً چه میزان فشاری روی پدال ترمز وارد کنید تا بتوانید خودرو را دقیق و به آرامی متوقف کنید.

با سیستم ترمز وسیله نقلیه‌تان آشنا شوید. ترمز تقویت شده به نیروی کمتری نسبت به ترمز استاندارد نیاز دارد.



ترمزهای ضدقفل

اکثر وسایل نقلیه سیستم ترمز ضدقفل (ABS) دارند. روی داشبورد دنبال چراغ آن بگردید. سیستم الکترونیکی مانع قفل شدن چرخ‌ها می‌شود.

وسایل نقلیه با سیستم ترمز ضدقفل، سیستم ترمز معمولی هم دارند. سیستم ترمز ضدقفل تنها وقتی فعال می‌شود که ناگهانی و محکم، پدال ترمز را فشار دهید؛ (برای مثال در مواقع توقف اضطراری). برای اطلاعات بیشتر در مورد

کلاچ

در خودرو با جعبه دنده استاندارد، فشار دادن کلاچ ارتباط موتور با چرخ‌ها را قطع می‌کند و در نتیجه می‌توانید دنده را عوض کنید. وقتی می‌خواهید دنده عوض کنید با پای چپ کلاچ را فشار می‌دهید. وقتی خودرو در حرکت است کلاچ را نصفه فشار ندهید (نیم‌کلاچ) چون موجب فشار غیرضروری به موتور می‌شود.

وقتی پس از توقف دوباره به حرکت می‌افتید، کلاچ را به آرامی و نرمی آزاد کنید تا از خاموش شدن موتور جلوگیری شود. وقتی توقف می‌کنید، ابتدا ترمز بگیرید و سپس قبل از توقف کامل کلاچ را دوباره فشار دهید. این از سرخوردن خودرو قبل از توقف و در حالت خلاص جلوگیری می‌کند.



سیستم ترمز ضدقفل خودروتان و استفاده درست از آن، راهنمای خودروی خود را مطالعه کنید (همچنین برای اطلاعات بیشتر در مورد ترمز ABS، **فصل ۸، راهکارهای اضطراری**، را ببینید).

اگر پس از روشن کردن خودرو چراغ ABS روشن می‌ماند، احتمالاً سیستم به درستی کار نمی‌کند. خودرو را برای تعمیر به تعمیرگاه ببرید.

هشدار!

موقع رانندگی همیشه کفش بپوشید تا پا ارتباط خوبی با پدال‌های گاز و ترمز برقرار کند. از رانندگی با کفش نامناسب و کفش پاشنه بلند خودداری کنید.

صفحه کیلومتر

ردیف	نشانهگر / درجه	عملکرد
۱	سرعت سنج	سرعت خودرو را نشان می‌دهد.
۲	کیلومتر شمار	فاصله‌ای که خودرو از زمان ساخت تا حالا طی کرده را نشان می‌دهد.
۳	کیلومتر شمار سفر	وقتی سفری را شروع می‌کنید می‌توانید این را تنظیم کنید تا میزان مسافت طی شده را ببینید.
۴	درجه سوخت	میزان سوخت در باک بنزین را نشان می‌دهد.
۵	چراغ هشدار ایربگ	نشان‌دهنده تجهیز وسیله نقلیه به ایربگ است. اگر موقع رانندگی روشن شود، ممکن است مشکلی در سیستم ایربگ به وجود آمده باشد؛ توسط یک مکانیک آن را چک کنید.
۶	چراغ خاموش و روشن کردن راهنما	نشان‌دهنده این است که آیا چراغ راهنما روشن است یا خیر. وقتی چراغ خطر روشن باشد هر دو چشمک می‌زنند.
۷	درجه دما	نشان‌دهنده مایع خنک‌کننده موتور و اینکه دمای موتور بیش از حد بالا رفته است.
۸	چراغ هشدار دمای موتور	نشان‌دهنده مایع خنک‌کننده موتور و اینکه دمای موتور بیش از حد بالا رفته است.
۹	دور موتور	نشان‌دهنده سرعت دور موتور در دقیقه است (r.p.m)
۱۰	چراغ هشدار کنترل پایداری الکترونیک	نشان‌دهنده تجهیز خودرو به سیستم کنترل پایداری الکترونیک است.
۱۱	چراغ هشدار فشار کم باد لاستیک	وقتی فشار باد یک لاستیک بیشتر یا کمتر می‌شود روشن می‌شود.
۱۲	چراغ هشدار باتری	نشان‌دهنده این است که آیا باتری شارژ می‌شود.
۱۳	چراغ هشدار ترمز	به شما یادآوری می‌کند پیش از حرکت ترمز پارک را آزاد کنید. اگر هنگام استفاده از ترمز پا چراغ روشن شود، به این معنی است که سیستم ترمز به درستی عمل نمی‌کند. توسط یک مکانیک آن را بررسی کنید.
۱۴	نشانهگر نور بالا	معمولاً چراغی آبی رنگ که نشان‌دهنده روشن بودن چراغ نور بالاست.
۱۵	چراغ هشدار فشار روغن	نشان‌دهنده فشار روغن موتور است. به شما نمی‌گوید چه مقدار روغن در موتور وجود دارد.
۱۶	چراغ هشدار کمربند ایمنی	به شما یادآوری می‌کند کمربند ایمنی‌تان را ببندید.
۱۷	چراغ هشدار بررسی موتور	نشان‌دهنده مشکل احتمالی در موتور است. توسط یک مکانیک آن را چک کنید.
۱۸	چراغ هشدار سیستم ترمز ضدقفل	نشان‌دهنده تجهیز خودرو به سیستم ترمز ضدقفل است. اگر پس از روشن شدن خودرو روشن باقی ماند، ممکن است در سیستم ترمز ضدقفل مشکلی به وجود آمده باشد. توسط یک مکانیک آن را بررسی کنید.
۱۹	چراغ هشدار باز بودن درب‌ها	نشان‌دهنده این است که درها به درستی بسته نشده‌اند.

پنل کنترل (صفحه کیلومتر)

وقتی روی صندلی راننده بنشینید، صفحه کیلومتر را دقیقاً جلوی خود می‌بینید. شماره‌های تصویر را با توضیحات چک کنید تا ببینید هر قسمت چه کاری انجام می‌دهد. به یاد داشته باشید صفحه کیلومتر در خودروهای مختلف متفاوت است.

۷. درجه دماسنج
۸. چراغ هشدار دمای موتور
۹. سرعت سنج یا تاکومتر (دور موتور)
۱۰. چراغ هشدار کنترل پایداری الکترونیک
۱۱. چراغ هشدار فشار کم باد لاستیک
۱۲. چراغ هشدار متناوب ساز (باتری)
۱۳. چراغ هشدار ترمز
۱۴. نشانهگر نوربالا
۱۵. چراغ هشدار فشار روغن موتور
۱۶. چراغ هشدار نسبت کمربند ایمنی
۱۷. چراغ هشدار چک کردن موتور
۱۸. چراغ هشدار سیستم ترمز ضدقفل
۱۹. چراغ هشدار باز بودن درب‌ها

۱. سرعت سنج

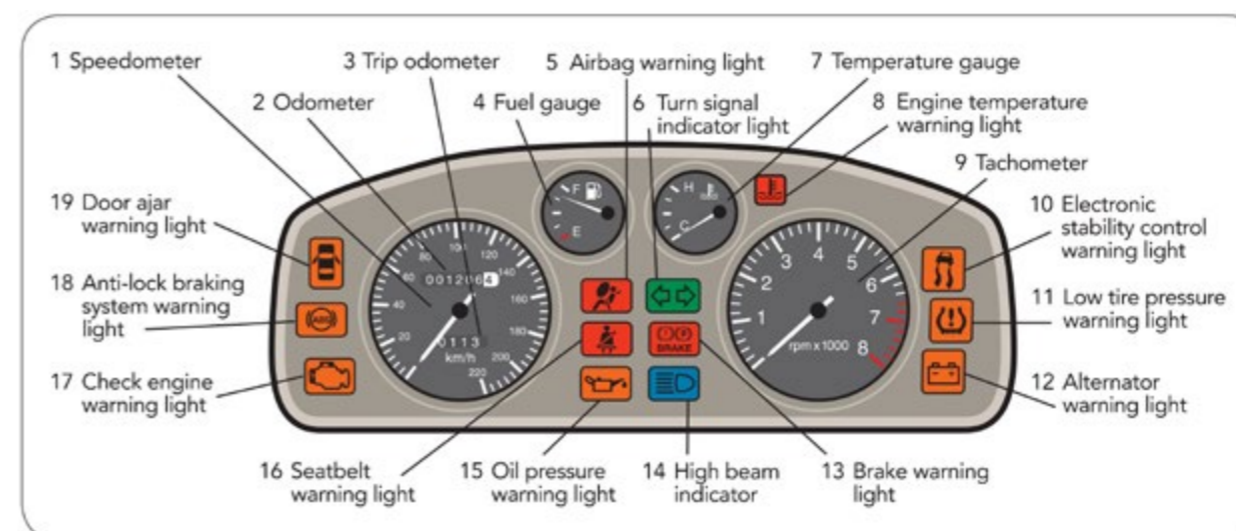
۲. کیلومتر شمار

۳. کیلومتر شمار سفر

۴. درجه سوخت

۵. چراغ هشدار ایربگ

۶. چراغ خاموش و روشن کردن راهنما



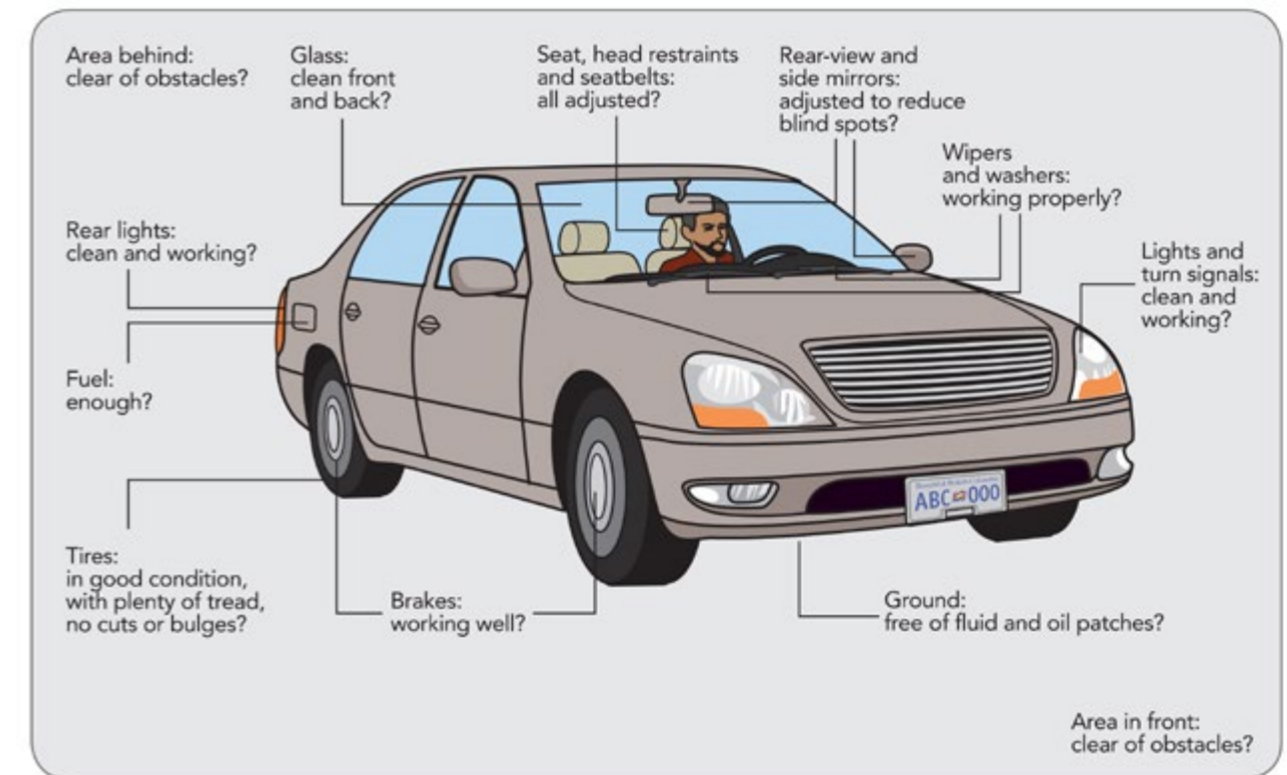
چک (بررسی) پیش از سفر

حتی اگر عجله دارید، باید همیشه خودروی خود را بررسی کنید تا مطمئن شوید رانندگی با آن ایمن است. چک پیش از رانندگی وقت زیادی نمی‌گیرد و به راحتی به عادت تبدیل می‌شود. از خرابی گسترده خودرو جلوگیری می‌کند.

از این تصویر به عنوان راهنما برای بررسی پیش از رانندگی استفاده کنید.

بررسی دوره‌ای

چک پیش از رانندگی به شما اطمینان می‌دهد که خودروی شما برای رسیدن به مقصد ایمن است. با این حال برای اطمینان از نگهداری صحیح، باید هر چند هفته یکبار خودروی خود را چک کنید. تعداد دفعات بررسی دوره‌ای به میزان مسافت طی شده و رانندگی شما بستگی دارد.



ناحیه پشتی: با مانع یا آزاد؟ **شیشه:** جلو و عقب تمیز است؟ **صندلی، مهار سر و کمربند ایمنی:** همگی تنظیم شده‌اند؟ **دید عقب و آینه بغل‌ها:** برای کاهش نقاط کور تنظیم شده‌اند؟ **برف‌پاک‌کن و آب‌پاش:** به درستی کار می‌کنند؟ **چراغ‌ها و راهنماها:** تمیز و به درستی کار می‌کنند؟ **زمین:** خالی از مایع و لکه‌های روغنی‌ست؟ **ترمزها:** به درستی کار می‌کنند؟ **لاستیک‌ها:** در شرایط خوب با عاج بزرگ و بدون بریدگی و برآمدگی؟ **سوخت:** به اندازه کافی‌ست؟ **چراغ عقب:** تمیز و به درستی کار می‌کنند؟ **ناحیه جلو:** با مانع یا آزاد؟

نکات رانندگی

با بررسی ایمنی خودرو پیش از روشن کردن آن، برنامه‌ریزی خود را نیز بررسی کنید:

● **مسیر را می‌شناسید؟ در صورت نیاز از نقشه استفاده کنید.**

● **آیا زمان کافی دارید؟ داشتن چند دقیقه وقت اضافه راه‌حل خوبی است.**

کنید.)

- آیا برف پاک‌کن‌ها در شرایط خوبی قرار دارند؟
- آیا سوخت به اندازه کافی دارید؟
- آیا فشار باد لاستیک‌ها مناسب است؟
- آیا لاستیک‌ها در شرایط خوبی هستند؟

چک‌لیست

از چک‌لیست زیر برای نگهداری مناسب وسیله نقلیه خود استفاده کنید:

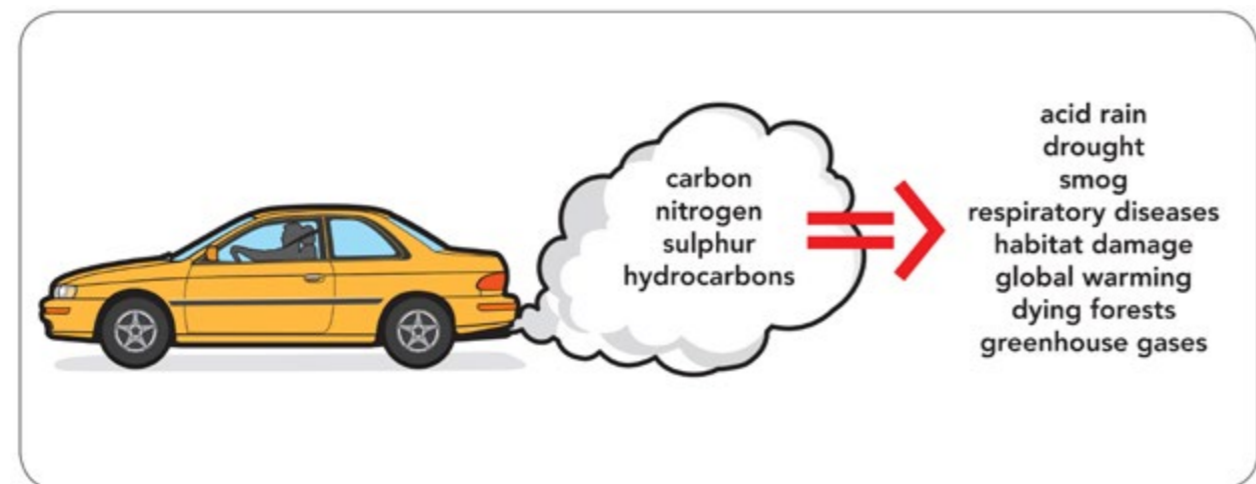
- آیا روغن موتور به اندازه کافی وجود دارد؟ آیا شفاف است؟
- آیا رادیاتور خنک کننده به درستی کار می‌کند؟
- آیا مایع شوینده کافی دارید؟
- آیا سطح روغن ترمز مناسب است؟
- آیا سطح مایع هیدرولیک فرمان مناسب است؟ دیگر مایعات چطور؟
- آیا ترمز پارک به درستی تنظیم شده است؟
- آیا شیلنگ‌ها و رابط‌های موتور ترک خورده یا در حال نشت هستند؟
- آیا تسمه‌های موتور در شرایط خوبی قرار دارند؟
- آیا همه چراغ‌ها کار می‌کنند؟ (به یاد داشته باشید چراغ‌های ترمز و دنده عقب هر دو را بررسی کنید.)

رانندگی و محیط زیست

خودروها و کامیون‌های دنیا تقریباً نیمی از ذخایر نفتی دنیا را سالانه مصرف می‌کنند. می‌دانیم که ذخایر نفت محدود هستند. اتومبیل‌ها و کامیون‌های سبک تقریباً دوسوم آلاینده‌های معمول هوا در دره Lower Fraser Valley را رقم زده‌اند. (ناحیه محلی ونکوور بزرگ، فهرست آلاینده‌های ۱۹۹۸).

اکثر سیستم‌های تهویه تولید شده پیش از سال ۱۹۹۵ حاوی کلروفلوروکربن‌ها (CFCs) هستند که یکی از دلایل اصلی از بین رفتن لایه اوزون اتمسفر زمین هستند.

به گفته آمار محیط زیست کانادا، از هر دو کانادایی یک نفر صاحب خودرو یا کامیون سبک است که سالانه حدود ۱۹۸۰۰ کیلومتر با آن رانندگی می‌کند. انتشار گازها از آگزوز خودروها



توضیح عکس: کربن، نیتروژن، سولفور، هیدروکربن‌ها، باران اسیدی، خشک‌سالی، مه‌دود، بیماری‌های تنفسی، خسارت به زیستگاه‌ها، گرمایش جهانی، از بین رفتن جنگل‌ها، گازهای گلخانه‌ای.

مناسبی است.

- سیستم آگزوز را بررسی کنید. هر نشتی می‌تواند شدیداً خطرناک باشد چون ممکن است دی اکسید کربن در مواقعی که پنجره‌ها و هواکش‌ها بسته‌اند داخل خودرو جمع شود.

- روغن و دیگر مایعات را با محصولات مخصوص زمستان جایگزین کنید.

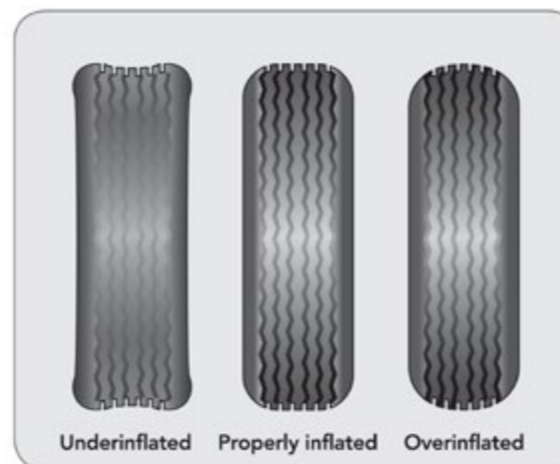
- از چهار لاستیک مخصوص زمستان استفاده کنید. این عمل کنترل خودرو برای رانندگی در شرایط لغزنده را افزایش می‌دهد.

استفاده از زنجیر در جاده‌های یخ‌زده ایده خوبی است. مطمئن شوید با نحوه وصل کردن زنجیر به چرخ‌ها آشنایی دارید؛ پیش از این‌که به آن‌ها نیاز پیدا کنید، نحوه بستن زنجیر روی چرخ‌ها را تمرین کنید.

در شرایط بسیار بد، ممکن است پارک کردن خودرو بهتر از ادامه رانندگی باشد.

نکات رانندگی

وقتی لاستیک‌ها سرد هستند، میزان باد آن‌ها را بررسی کنید. برای دیدن میزان مناسب باد لاستیک‌ها به برجسب روی در یا راهنمای خودرو مراجعه کنید. از اعداد کنار لاستیک استفاده نکنید!



لاستیک‌های با سطح باد مناسب شما را با افزایش کشش خودرو ایمن نگه می‌دارند.

برای رانندگی در زمستان آماده باشید

در بریتیش کلمبیا باید مطمئن شویم خودروی ما برای رانندگی در شرایط زمستانی آماده شده است:

- مطمئن شوید باتری خودرو در شرایط

نکاتی در مورد لاستیک‌ها

لاستیک‌ها قطعات کلیدی در تجهیزات ایمنی هستند، پس به یاد داشته باشید:

- باد لاستیک‌ها را در سطح توصیه شده نگه دارید.

- چک کنید عاج‌های لاستیک ساییده شده نباشند.

- هر لاستیکی که برآمدگی، پارگی، برش، سوراخ یا بندهای پاره شده دارد را تعویض کنید.

- تنها از لاستیک‌هایی استفاده کنید که مناسب ویژگی‌های خودرو شماست.

- مطمئن باشید همه لاستیک‌ها شبیه هستند تا با هم کار کنند.

- فشار باد لاستیک زاپاس را در سطح توصیه شده نگه دارید. محل نگهداری لاستیک زاپاس دارای خطوط درجه‌بندی شده‌ای است که سطح دقیق فشار باد را نشان می‌دهد. وقتی از لاستیک زاپاس استفاده می‌کنید هیچوقت با سرعت بالاتر از ۸۰ کیلومتر بر ساعت رانندگی نکنید.

- برای ساییدگی یکسان، منظم لاستیک‌ها را برگردانید.

- از حرکت و توقف ناگهانی پرهیز کنید، عمر لاستیک‌ها را کاهش می‌دهد.



روغن موتور، بنزین، ضدیخ یا اسید باتری را به فاضلاب نریزید. این مایعات را به نواحی بازیافت ببرید.

اصطکاک بردارید.



کاهش انتشار

یک خودرو با مصرف سوخت مناسب انتخاب کنید:

- وسیله نقلیه را در شرایط مناسب نگه دارید تا انتشار گازهای آلاینده را به حداقل برسانید.
- به طور منظم روغن موتور را تعویض کنید و از روغن مناسب برای خودروی خود استفاده کنید. هر نشستی روغنی را سریعاً تعمیر کنید.
- فیلتر هوا را پاکیزه نگه دارید.
- مطمئن شوید سیستم تهویه هوای خودرو هیچ نشستی ندارد.

مصرف سوخت را کاهش دهید

رانندگی ایمن مصرف سوخت را کاهش می‌دهد و منجر به صرفه‌جویی در هزینه می‌شود:

- راننده آرامی باشید: از شروع و توقف ناگهانی پرهیز کنید، با سرعت یکنواخت رانندگی کنید.
- آرام رانندگی کنید و ایمن بمانید: با سرعت مجاز یا زیر آن رانندگی کنید.
- مسیر خود را برنامه‌ریزی کنید: چندین کار را در یک دور رانندگی انجام دهید و مسیر خود را برنامه‌ریزی کنید تا ابتدا به مقصدی بروید که از همه دورتر است، این به خودروی شما اجازه گرم کردن تا دمای مناسب برای عملکرد موتور را می‌دهد که منجر به کاهش مصرف سوخت خواهد شد.
- از روشن کردن موتور درجا پرهیز کنید: اگر بیش از ۶۰ ثانیه توقف دارید موتور را خاموش کنید؛ مانند مواقعی که کنار جاده ایستاده‌اید.
- فشار باد لاستیک‌ها را حداقل ماهانه بررسی کنید: لاستیک‌های کم‌باد منجر به افزایش مصرف سوخت می‌شوند.
- از سنگین کردن خودرو خودداری کنید: هر شیئی که در خودرو به آن نیاز ندارید، مانند وسایل داخل صندوق عقب را خارج کنید.
- شیشه‌ها را پایین بکشید: در سرعت زیر ۵۰ کیلومتر بر ساعت از تهویه هوا استفاده نکنید. در آزادراه‌ها از سیستم تهویه سرخود به جای روشن کردن تهویه هوا استفاده کنید.
- جعبه‌ها و وسایل روی سقف را برای کاهش

و کامیون‌ها یکی از دلایل اصلی تغییر اقلیم، مه‌دود شهری و باران‌های اسیدی‌ست. به طور میانگین، هر وسیله نقلیه سالانه بیش از چهار تن آلاینده به هوا آزاد می‌کند.

در اینجا چند نکته بیان می‌کنیم که می‌توانید به محیط زیست کمک کنید که باعث صرفه‌جویی در پول هم می‌شود:

از اشکال دیگر حمل و نقل استفاده کنید

- پیاده‌روی، دوچرخه یا استفاده از حمل و نقل عمومی در هر وقتی امکان‌پذیر است.
- برای کارپول برنامه‌ریزی کنید. به جای رساندن کودکان با خودرو به مدرسه، پیاده‌روی کنید یا با آن‌ها دوچرخه‌سواری کنید یا اینکه متقاعدشان کنید تا رسیدن به اتوبوس مدرسه را پیاده بروند.

نکات رانندگی

عادات رانندگی خوب و ایمن می‌تواند مصرف سوخت را تا ۳۰ درصد کاهش دهد، خودرو را از ساییدگی و پارگی دور نگه دارید تا حجم انتشار گازهای آلاینده را کاهش دهید. برای راه‌های هوشمندانه دیگر در مورد مصرف بهینه سوخت، سایت دفتر بهره‌وری انرژی منابع طبیعی کانادا به نشانی www.oeo.nrcan.gc.ca یا با ۱-۸۰۰-۳۷۸-۲۰۰۰ تماس بگیرید.

تابلوه‌ها، علامات و نشانه‌گذاری‌های جاده‌ای

GANJINEH

راهنمای ایرانیان کانادا



کتاب‌ها و منابع

ترجمه کتاب‌ها و منابع مفید



دایرکتوری مشاغل

دایرکتوری مشاغل ایرانیان
کانادا



نرخ دلار

نرخ لحظه‌ای دلار کانادا در
شهرهای مختلف



اخبار محلی

اخبار محلی شهرهای مختلف
کانادا



ابزارهای کاربردی

ابزارهای کاربردی و
محاسبه‌گرهای قیمت



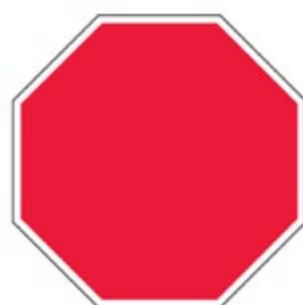
استفاده از لاین را شرح می‌دهد.

تابلوها

سه راه برای خواندن تابلوها وجود دارد: شکل تابلو، رنگ تابلو و پیامی که روی تابلو چاپ شده است. درک این سه روش طبقه‌بندی تابلوها به فهمیدن معنی تابلوهایی که با آنها آشنا نیستید کمک می‌کند.



تابلوهای منطقه مدرسه‌ای فلورسنت سبز - زرد هستند.



توقف (استاپ)



در طرف راست جاده بمانید.



در مورد خدمات رانندگان اطلاع می‌دهد.



نشان‌دهنده عمل مجاز است.



نشان‌دهنده قوانین جاده‌ای است.

● نشانه‌گذاری‌های جاده‌ای

● خطوط زرد

● خطوط سفید

● نشانه‌های خطوط رزرو شده

● دیگر نشانه‌گذاری‌ها

در بخش ۲، شما و خودروتان، در مورد برخی از کنترل‌های خودرو یاد گرفتید. در این بخش مثال‌های مفیدی از تابلوها، علامات و نشانه‌گذاری‌های جاده‌ای معمول که حمل و نقل را سازمان‌یافته و قانون‌مند نگه می‌دارد را بررسی می‌کنیم.

در این بخش

● تابلوها

● تابلوهای نظارتی

● تابلوهای خطوط عابر پیاده، مدرسه و زمین بازی

● تابلوهای خطوط مورد استفاده

● تابلوهای کنترل گردش

● تابلوهای پارکینگ

● تابلو خطوط رزرو شده

● تابلوهای هشدار

● نشانگرهای اشیاء

● تابلوهای ساخت و ساز

● تابلوهای اعلامی و جهت‌دهی

● تابلوهای خطوط ریلی

● علامت‌ها

● نشانه‌های کنترل خطوط

● چراغ‌های راهنما

کارپول چیست؟

حالتی که به جای خودرو تک سرنشین چندین نفر از یک خودرو استفاده کنند و گاهی نوبتی رانندگی وسیله نقلیه را به عهده گیرند.



سرعت حداکثر قانونی در مواقعی که جاده آزاد و خشک بوده و دید افقی مناسب است.



نشان‌دهنده کاهش سرعت در جلوتر است.

تابلوهای نظارتی

این تابلوها در مورد قوانین و دستورالعمل‌های رانندگی به شما اطلاعات می‌دهند. تحت قانون وسایل نقلیه موتوری بریتیش کلمبیا سرپیچی از آنها جرم محسوب می‌شود. رانندگانی که دستورالعمل‌های این تابلوها را رعایت نمی‌کنند ممکن است جریمه شوند.



توقف کامل (تنها وقتی ایمن است به حرکت ادامه دهید).



سمت راست جاده را به دیگر وسایل نقلیه و عابران پیاده عبوری بدهید (حق تقدم).



نشان‌دهنده جهت و فاصله‌هاست.



نشان‌دهنده عمل ممنوع است.



هشدار خطر در جلوتر



هشدار منطقه ساخت و ساز



تقاطع با خطوط ریلی



خط عبور در جلوتر



اگر قصد عبور ندارید به راست برانید.



وقتی این تابلو استفاده شده باید از زنجیر و چرخ‌های مخصوص زمستان استفاده کرد.



طی فاجعه‌های بزرگ از این خط استفاده نکنید! جاده ممکن است تنها توسط وسایل نقلیه اورژانسی مورد استفاده قرار گیرد.



تا تقسیم کننده بعدی در سمت راست جاده حرکت کنید.



عبور ممنوع



ورود ممنوع



از این راه نروید! معمولاً جلوی رمپ‌های خروجی به کار می‌روند.



بین این تابلو و تابلوی توقف ممنوع بعدی توقف نکنید.



(ترافیک دوطرفه) اگر قصد گردش ندارید در خط راست جاده بمانید.



اگر از ترافیک معمول آهسته‌تر حرکت می‌کنید به خط راست جاده بروید.



(یک طرفه) جهت را در تقاطعها نشان می‌دهند.

تابلوهای خط عابر پیاده، مدرسه و زمین بازی

تابلوهایی که باید در نواحی خطوط عابر پیاده،
مدارس و زمینهای بازی به آنها توجه کنید.



(خط عابر پیاده فعال) اگر چراغ چشمک
میزند آماده توقف باشید.



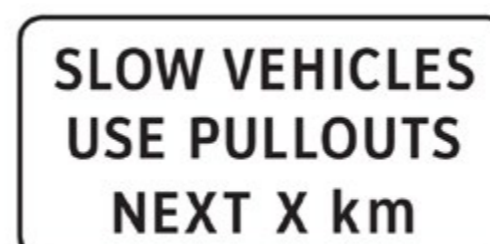
(خط عابر پیاده) حق تقدم با عابرین است.



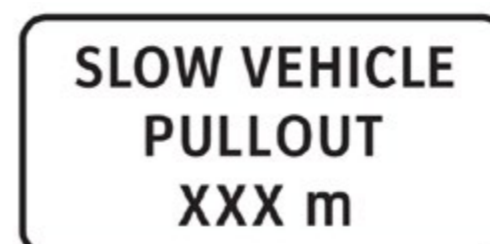
(خط عابر مدارس) حق تقدم با عابرین پیاده
است! اگر گارد عبور وجود دارد از مسیر
پیشنهادی استفاده کنید.



خروجی مورد استفاده برای وسایل نقلیه
آهسته



وسایل نقلیه آهسته در کیلومتر مشخص
شده بعدی باید از خروجی استفاده کنند



خروجی وسایل نقلیه آهسته در چند متر
جلوتر



محل خروج وسایل نقلیه آهسته



وسایل نقلیه آهسته منجر به ترافیک بیش
از ۵ خودرو باید از خروجی استفاده کنند.



بین زمان نوشته شده روی این تابلو و تابلوی
بعدی توقف نکنید.



عبور دوچرخه از این جا به بعد ممنوع است.



گردش به راست با چراغ قرمز ممنوع



مستقیم ادامه دهید یا به راست بپیچید



وسایل نقلیه از دو طرف باید به چپ بپیچند.



هیچ کس حق ادامه مسیر مستقیم را ندارد! وسایل نقلیه هر دو این خطوط باید به چپ بپیچند.

تابلوه‌های استفاده از خطوط جاده (لاین‌ها)

تابلوهایی که نشان می‌دهند برای گردش یا مستقیم ادامه دادن باید از کدام خطوط استفاده کرد، روی همان خط یا در اطراف جاده پیش از رسیدن به آن خط نصب شده‌اند. اگر روی خط معینی هستید، باید از دستورالعمل پیکان‌ها پیروی کنید. وقتی در تقاطع هستید نباید به خط مشخص شده وارد یا از آن خارج شوید.



به چپ بپیچید.



مستقیم ادامه دهید.



مستقیم ادامه دهید یا به چپ بپیچید.

در روزهایی که مدارس دایر هستند و کودکان در شانه جاده یا خطوط عابر پیاده دیده می‌شوند اعمال می‌شود.



30 km/h

(ناحیه مدارس) اگر عدد زیر تابلو باشد تنها محدودیت سرعت را نشان می‌دهد؛ این محدودیت سرعت از ۸ صبح تا ۵ عصر در روزهایی که مدارس دایر هستند اعمال می‌شود.



30 km/h

8 AM - 5 PM
SCHOOL DAYS

(ناحیه مدارس) مستطیل زیر تابلو نشان‌دهنده محدودیت سرعت و ساعات اعمال آن است. (در این مورد محدودیت سرعت ۳۰ کیلومتر بر ساعت از ۸ صبح تا ۵ عصر در روزهایی که مدارس دایر هستند اعمال می‌شود.)



(ناحیه مدرسه‌ای) وقتی کودکان حضور دارند از سرعت خود بکاهید.



در این نزدیکی زمین بازی وجود دارد! آماده کاهش سرعت باشید.



30 km/h

(ناحیه زمین‌های بازی) محدودیت سرعت ۳۰ کیلومتر بر ساعت همه روزه از طلوع تا غروب خورشید اعمال می‌شود.



50 km/h
WHEN
CHILDREN
ON HIGHWAY

(ناحیه مدارس) محدودیت سرعت ۵۰ کیلومتر بر ساعت از ۸ صبح تا ۵ عصر



طی ساعات مشخص شده پارک ممنوع است.

تابلوهای پارک

تابلوهای پارک مکان و زمان نواحی مجاز پارک را به شما اعلام می‌کنند. اگر غیرمجاز پارک کنید ممکن است جریمه شوید یا خودروی شما منتقل شود، یا اینکه هردو اتفاق بیافتد.



پارکینگ مخصوص وسایل نقلیه حمل معلولین



پارک با محدودیت زمانی در ساعات مشخص شده



اینجا پارک نکنید.



در زمان اعلام شده گردش به راست ممنوع است.

تابلوهای کنترل گردش

تابلوهای کنترل گردش مستقیماً بالای تقاطعها نصب شده‌اند، باید از دستور پیکانها پیروی کنید.



به چپ بپیچید.



مستقیم برانید. (گردش ممنوع)



تنها به راست یا چپ بپیچید.

تابلوهای هشداری

بیشتر تابلوهای هشداری زرد رنگ و لوزی شکل هستند.



(پیچ) از سرعت خود بکاهید.



پیچ‌های پی در پی



خط ورود به راه اصلی از راست



تقاطع از راست



(ادغام دو جاده) خط اضافی از راست



(پیچ خطرناک) تا سرعت پیشنهادی سرعت را بکاهید.



خط گردش به چپ در تقاطع بعدی خط ویژه است.

تابلوهای خطوط رزرو شده (خطوط ویژه)

یک لوزی سفید رنگ شده روی سطح جاده نشان‌دهنده خطوط ویژه است. تابلوهای خطوط ویژه همچنین رو یا اطراف خطوط مخصوص وسایل نقلیه خاص مانند اتوبوس‌ها یا وسایل نقلیه پرسرنشین (HOVs) نصب شده‌اند. دیگر تابلوهای HOV ممکن است اطلاعات اضافی در مورد این‌که چه کسی ممکن است از خط HOV استفاده کند، بدهند.



خط ویژه اتوبوس



(خط ویژه اتوبوس و HOV) ممکن است نشان‌دهنده تعداد سرنشینان HOV هم باشد.



چراغ راهنمایی (وقتی چراغ‌ها چشمک‌زن هستند آمادگی توقف داشته باشید)



سرپایینی (شیب زیاد) از سرعت خود بکاهید.



جاده باریک می‌شود.



جاده از راست باریک می‌شود. (خط راست در جلوتر قطع می‌شود)



خط عابر پیاده



تابلو توقف در جلوتر



ساختار باریک در جلوتر (معمولاً پل)



جاده دوطرفه می‌شود (پایان بزرگراه) به راست برانید.



خط عابر پیاده مدارس (این تابلو فلورسنت زرد - سبز است).



میدان



جاده دارای دست‌انداز است.



جاده دوطرفه در جلوتر



ایستگاه اتوبوس مدرسه



چراغ راهنمایی



جاده لغزنده است.



چراغ‌های جلو را روشن کنید.



مراقب ریزش سنگ باشید. (خطر ریزش سنگ)



پایان مسیر آسفالت



ممکن است روی جاده دوچرخه‌سوار وجود داشته باشد.



تونل



خطر در جلوتر (به راست یا چپ بپیچید)



ورودی ماشین آتش‌نشانی



عینک‌های خود را بردارید



مواظب گوزن‌ها باشید. (محل عبور گوزن)



تقاطع محل عبور کامیون



خطر ریزش بهمن



پل بازشونده



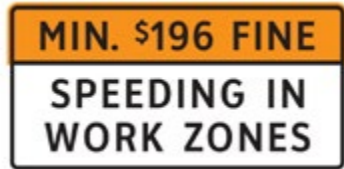
خروجی اتوبان یا آزادراه (تا سرعت پیشنهادی از سرعت خود بکاهید).



پایان منطقه محدودیت سرعت ساخت و ساز



از پیکان چشمکزن پیروی کنید.



هشدار جریمه سرعت بالاتر از محدوده مشخص شده



انفجار (از دستورالعمل روی تابلو پیروی کنید.)



شخص کنترل کننده ترافیک



کارگران مشغول کارند. (از محدودیت سرعت خواسته شده پیروی کنید.)



تیم نقشه برداری مشغول اند. (از محدودیت سرعت خواسته شده پیروی کنید)

تابلوهای ساخت و ساز

این تابلوها در مورد کار ساخت و ساز یا نگهداری هشدار می‌دهند. باید به هشدارها توجه و از دستورالعمل نوشته شده پیروی کنید. از اشخاص کنترل کننده ترافیک پیروی کنید، با سرعت خواسته شده حرکت کنید، فاصله خود از تجهیزات را رعایت کنید و تنها وقتی ایمن است عبور کنید.



مسیر انحرافی



شانه نرم (مراقب باشید)



ساخت و ساز

نشانگر اشیاء

به این نشانگرها به خوبی توجه کنید؛ این نشانه‌ها عمدتاً بر روی مسیرهای مسدود شده نصب می‌شوند.



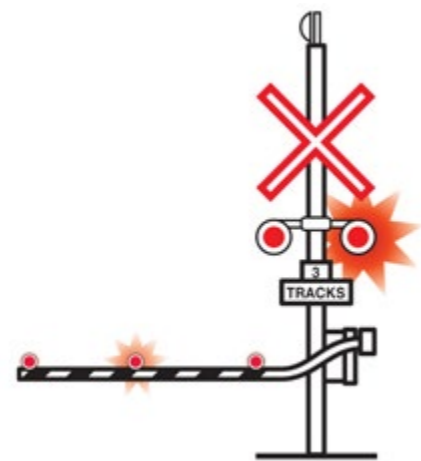
انسداد (به راست یا چپ برانید.)



انسداد (به راست برانید.)



انسداد (به چپ برانید.)



تقاطع راه آهن (تا وقتی که مانع به طور کامل برداشته نشده توقف کنید.)

تابلوهای خطوط ریلی



تقاطع راه آهن (برای توقف آماده باشید.)



تقاطع راه آهن در کنار جاده (برای توقف آماده باشید.)



تقاطع راه آهن (توقف کنید) سپس در زمانی ایمن به راه خود ادامه دهید.



تابلوی نشانگر آزادراه اولیه



بیمارستان



پمپ بنزین



اقامتگاه



اطلاعات سفر

تابلوهای اطلاعاتی و مسیریابی

این تابلوها در مورد مسیرها، شماره مسیرها و تجهیزات اطلاعاتی ارائه می‌کنند. در اینجا چند مثال ذکر می‌کنیم:



تابلوی مقصدیابی (فواصل به کیلومتر هستند)



تابلوی مسیریابی



نشانگر شماره مسیر آزادراهی کانادا

علامت‌ها

چراغ‌های راهنمایی و رانندگی راهی برای کنترل جریان ترافیک هستند.

چراغ کنترل خطوط

چراغ‌های کنترل خطوط روی خطوط مختلف نصب شده‌اند تا نشان دهند کدام خط برای رانندگی آزاد است.



در این خط رانندگی نکنید.



از این خط خارج شده و به خط با پیکان سبز حرکت کنید. (اگر همه چراغ‌های کنترل خطوط چشمک‌زن زرد بودند سرعت خود را کم کرده و به آرامی به راه ادامه دهید.)



در این خط رانندگی کنید.

چراغ ترافیک (چراغ راهنمایی و رانندگی)

چراغ‌های راهنمایی و رانندگی به سازماندهی جریان ترافیک کمک می‌کنند. عموماً چراغ قرمز به معنی توقف، چراغ زرد به معنی احتیاط و چراغ سبز به معنی اجازه عبور است. این راهنماها اگر به شکل چشمک‌زن یا به شکل پیکان به جای دایره باشند، معانی متفاوتی خواهند داشت. در برخی نواحی چراغ سبز ممکن است چشمک‌زن باشد و در برخی موارد ممکن است به این شکل نباشد.



چراغ قرمز (توقف) پس از ایستادن پشت چراغ اگر تابلویی این کار را منع نکند ممکن است به راست بپیچید یا وارد خیابان یک‌طرفه شوید



چراغ سبز (اگر تقاطع آزاد است به راه خود ادامه دهید.)



چراغ زرد (از سرعت خود بکاهید و قبل از تقاطع بایستید مگر اینکه نتوانید کاملاً در زمان کافی خودرو را متوقف کنید که در این صورت می‌توانید ادامه دهید.)



چراغ قرمز چشمک‌زن (توقف کنید، سپس اگر ایمن است به حرکت ادامه دهید.)



چراغ سبز چشمک‌زن (چراغ کنترل عابران پیاده - تنها وقتی که تقاطع آزاد است به مسیر ادامه دهید.)



چراغ زرد چشمک‌زن (از سرعت خود بکاهید و با احتیاط به مسیر ادامه دهید.)



پیکان سبز (به جهت پیکان وارد شوید.)



پیکان سبز (گردش به طرفین ممنوع؛ تنها مستقیم به راه ادامه دهید.)



پیکان چشمک‌زن سبز با چراغ سبز (می‌توانید به جهت پیکان وارد شده یا مستقیم به مسیر ادامه دهید.)



پیکان سبز چشمک‌زن با چراغ قرمز (اجازه گردش به چپ دارید؛ در مواقع ترافیک بالا باید پشت چراغ قرمز بایستید.)

خطوط سفید

خطوط سفید برای جدا کردن خطوط حرکتی در یک جهت مورد استفاده قرار می‌گیرند. خطوط سفید همچنین محل عبور عابر پیاده، نواحی توقف و شانه سمت راست آزادراه‌ها را نیز نشان می‌دهند.



خط ممتد (خط خود را تغییر ندهید).



خط چین (اجازه تعویض خط داده می‌شود).



خط توقف (قبل از این خط توقف کنید).



یک خط زرد ممتد (عبور با احتیاط زیاد مانعی ندارد).



خط چین زرد دوتایی (طرف حرکت بین خطوط قابل تغییر است - چراغ‌های کنترل کننده خطوط، اجازه استفاده از این خط را مشخص می‌کنند).



خط دوطرفه گردش به چپ (رانندگان دو طرف این خط، برای گردش به چپ مشترکاً از این خط استفاده می‌کنند). نشانه‌گذاری‌ها ممکن است برعکس شوند. (خطوط ممتد داخل خطوط خط چین)

خطوط زرد

خطوط زرد حرکت را در جهات مختلف تقسیم می‌کنند. اگر در سمت چپتان خط زرد وجود داشت، از طرف دیگر خط زرد و از روبه‌رو، ترافیک عبور کنید.



خط چین (در مواقع ایمن عبور مانعی ندارد).



خط چین و خط ممتد (وقتی ایمن است و خط چین در سمت شماست، می‌توانید عبور کنید).



دو خط ممتد (اجازه عبور از روی خطوط را ندارید).



پیکان زرد (اجازه گردش به چپ در حال تغییر است. پشت تقاطع سرعت را کم کرده و توقف کنید؛ مگر اینکه در زمان کافی نتوانید خودرو را متوقف کنید)



چراغ حق تقدم (چراغ مستطیلی) تنها اتوبوس‌ها اجازه رد کردن این چراغ را دارند.

نشانه‌گذاری‌های جاده‌ای

نشانه‌گذاری‌های جاده‌ای هشداردهنده یا مسیریاب هستند. روی جاده، پیچ‌ها یا دیگر سطوح رنگ‌آمیزی شده‌اند. رانندگی روی نشانه‌گذاری‌های تازه و خیس غیرقانونی است.

دیگر نشانه‌گذاری‌ها



وسایل نقلیه روی این خط باید به چپ بپیچند.



وسایل نقلیه روی این خط باید به چپ بپیچند یا مستقیم بروند.



خطوط مورب (به راست برانید و روی این خطوط رانندگی نکنید).

نشانه‌گذاری‌های خطوط رزرو شده (ویژه)

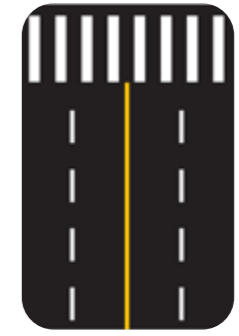
این نشانه‌ها خطوط را برای اتوبوس‌ها و دوچرخه‌ها مشخص می‌کنند. خطوط HOV با خط ممتد یا خط چین سفید یا نشانه‌های لوزی شکل نشان داده می‌شوند.



خط ویژه (تابلوه‌ها و نشانه‌گذاری‌های دیگر نشان می‌دهند این خطوط مخصوص چه وسایلی هستند).



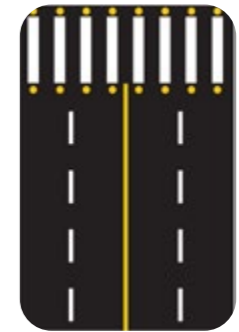
خط ویژه دوچرخه‌سوارها (تنها ویژه دوچرخه‌سواران، دوچرخه‌سواران باید در جهت ترافیک اطرافشان حرکت کنند - خط با شکل دوچرخه و گاهی با اشکال لوزی شکل مشخص شده است).



خط عابر پیاده (برای عبور عابرین پیاده توقف کنید).



خط عابر پیاده (برای عبور عابرین پیاده توقف کنید).



خط عابر پیاده فعال با چراغ‌های چشمک‌زن روی آسفالت (برای عبور عابرین پیاده توقف کنید).

قوانین جاده‌ای

GANJINEH

راهنمای ایرانیان کانادا



کتاب‌ها و منابع

ترجمه کتاب‌ها و منابع مفید



دایرکتوری مشاغل

دایرکتوری مشاغل ایرانیان
کانادا



نرخ دلار

نرخ لحظه‌ای دلار کانادا در
شهرهای مختلف



اخبار محلی

اخبار محلی شهرهای مختلف
کانادا



ابزارهای کاربردی

ابزارهای کاربردی و
محاسبه‌گرهای قیمت

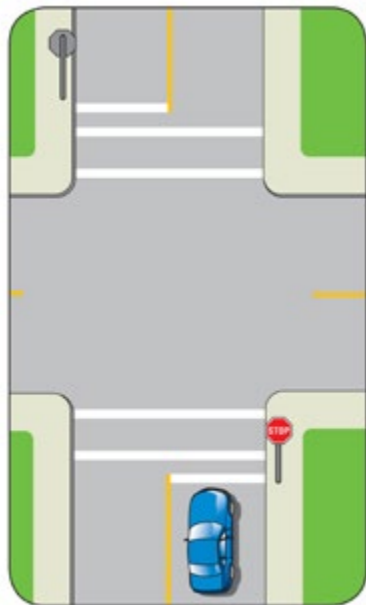
تقدم را به وسیله‌ای که نزدیک یا داخل تقاطع است بدهید. اگر قصد دارید مستقیم ادامه دهید و وسیله نقلیه‌ای داخل تقاطع قصد گردش به چپ دارد، باید حق تقدم را به او دهید.

نکات رانندگی

اگر مأمور راهنمایی و رانندگی مسیر ترافیک را مشخص می‌کند، باید از مسیر آن شخص پیروی کنید.

توقف در تقاطع‌ها

قوانینی برای ایستادن در تقاطع‌هایی که مجبور به توقف هستید وجود دارند.



اگر خط توقف وجود داشت، قبل از تابلو بایستید.

انواع تقاطع‌ها

تقاطع‌های کنترل شده

تقاطع کنترل شده تقاطعی است که دارای تابلو یا چراغ راهنمایی بوده و اجازه عبور و گردش را به شما می‌دهد. برای رانندگی ایمن در این تقاطع‌ها، باید معنی تابلو و چراغ‌های راهنمایی و رانندگی و همینطور حق تقدم‌ها را بدانید. ممکن است دیگر رانندگان به راهنماها و تابلوها توجهی نکنند.

تقاطع‌های کنترل نشده

تقاطع‌های کنترل نشده تابلو و چراغ راهنمایی و رانندگی ندارند. این تقاطع‌ها معمولاً در نواحی‌ای دیده می‌شوند که ترافیک خیلی سنگین نیست؛ اما می‌توانند نواحی خطرناکی باشند، چون رانندگان ممکن است انتظار خودروی عبوری یا عابر پیاده را نداشته باشند.

با نزدیک شدن به این تقاطع‌ها، سرعت خود را کاسته و مراقب دیگر استفاده‌کنندگان از جاده باشید. از چپ به راست کل تقاطع را بررسی کنید. اگر وسیله نقلیه‌ای پیش از شما به تقاطع رسید، سرعت را کم کرده و اجازه عبور بدهید. اگر دو وسیله نقلیه همزمان به تقاطع برسند، حق تقدم با وسیله نقلیه سمت راستی است. وقتی از طرف مقابل وسایل نقلیه به شما نزدیک می‌شوند، برای گردش به چپ احتیاط کنید. حق

درک تقاطع‌ها

تقاطع‌ها جایی هستند که تعدادی از استفاده‌کنندگان از جاده‌ها به هم می‌رسند. گاهی اتفاقات زیادی در تقاطع‌ها می‌افتد، در نتیجه هوشیار بودن در این نواحی اهمیت بالایی دارد. به یاد داشته باشید ممکن است دیگر استفاده‌کنندگان از جاده عجله داشته باشند و ممکن است بخواهند به همان فضایی که شما قصد دارید، وارد شوند.

راهنما زدن

راهنما زدن بسیار مهم است، چرا که اجازه می‌دهد دیگر استفاده‌کنندگان جاده از قصد شما باخبر شوند. در این موارد راهنما بزیند:

- گردش به راست و چپ
- تعویض خط
- پارک
- کنار زدن یا وارد جاده شدن از شانه

در بخش سوم تابلوها، چراغ‌های راهنمایی و نشانه‌گذاری‌های جاده‌ای، اطلاعاتی در مورد معمول‌ترین تابلوها، نشانه‌گذاری‌ها و چراغ‌های راهنمایی که در مواقع رانندگی می‌بینید به شما داده شد. در این بخش اطلاعات مورد نیاز برای رانندگی ایمن در تقاطع‌ها، استفاده صحیح از خطوط و پارک قانونمند را با هم مرور می‌کنیم.

در این بخش

- درک تقاطع‌ها
- راهنما زدن
- انواع تقاطع‌ها
- توقف در تقاطع‌ها
- حق تقدم در تقاطع‌ها
- استفاده صحیح از خطوط
- باید از کدام لاین استفاده کنید.
- دنباله‌روی خطوط
- گردش به خطوط
- خطوط ویژه
- رفتن به یک خط
- عبوری
- ادغام شونده
- ورودی و خروجی بزرگراه و آزادراه‌ها
- بن‌بست‌ها
- نواحی گردش
- قوانین و نکته‌های پارک کردن

تقاطع‌های کنترل شده توسط چراغ راهنمایی و رانندگی

اکثر مردم حق تقدم در چهارراه‌ها کنترل شده توسط چراغ راهنمایی را می‌دانند، اما ممکن است پاسخ درست به این چراغ‌ها را ندانند. در اینجا چند نکته که به ایمن ماندنتان در تقاطع‌ها کمک می‌کند را بیان می‌کنیم:



چراغ قرمز: چراغ قرمز یعنی اینکه باید کاملاً متوقف شوید. باید تا قبل از اینکه چراغ سبز شود منتظر شوید و پس از آن می‌توانید به راه خود ادامه دهید.

پس از اینکه توقف کردید و مطمئن شدید تقاطع از دیگر وسایل نقلیه، دوچرخه‌سواران و عابرین پیاده خالی است، می‌توانید به راست یا به چپ یا به خیابان یک طرفه بپیچید. مواظب تابلوهایی که شما را از این امر در مواقع چراغ قرمز منع می‌کنند باشید.



چراغ سبز: سبز یعنی تنها وقتی که تقاطع خالی است و می‌توانید، به مسیر ادامه دهید.

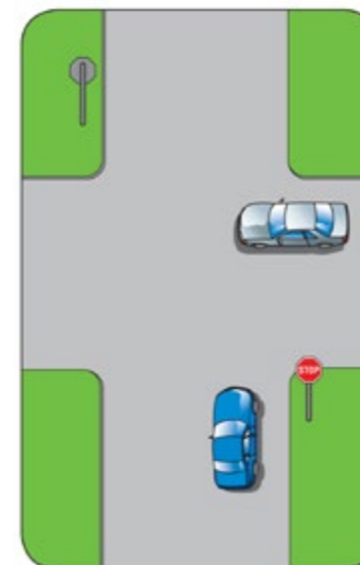
چراغ سبز به انتها رسیده: چراغ سبزی است که طی زمان طولانی

سبز بودن دیگر در حال تبدیل به زرد است. اگر ندیدید که چراغ سبز شود، احتمالاً قدیمی شده است. به سرنخ‌های دیگر نیز توجه کنید:

حق تقدم در تقاطع‌ها

قوانین حق تقدم تعیین کننده اولویت عبور در چهارراه‌ها برای مواقعی است که بیش از یک استفاده کننده از جاده، قصد استفاده از یک فضای مشترک را داشته باشد. دانستن این قوانین اهمیت زیادی دارند چرا که به نظم بخشیدن حرکت وسایل نقلیه کمک می‌کنند. همیشه به یاد داشته باشید که نمی‌توانید روی شخص مقابل حساب کنید که آیا از قانون پیروی می‌کند یا نه؟ و اینکه حتی اگر حق تقدم با شماست، وظیفه شماست که تمام کاری که می‌توانید را برای جلوگیری از وقوع تصادف انجام دهید.

برای اطلاعات بیشتر در مورد قوانین حق تقدم در نواحی عبور عابرین پیاده و خطوط ریلی، بخش ششم، به اشتراک گذاری جاده را ببینید.



در مواقعی که نه خط توقف، نه خطوط عابر پیاده و نه پیاده رو وجود داشت، قبل از ورود به تقاطع بایستید.



اگر خط عابر پیاده وجود داشت ولی خط توقف نبود، قبل از خط عابر پیاده توقف کنید.



اگر محل عبور عابر پیاده بدون خطوط وجود داشت، جایی بایستید که اگر خطوط عابر پیاده وجود داشتند آنجا توقف می‌کردید.

● آیا تعداد زیادی خودرو در تقاطع منتظر تغییر رنگ چراغ هستند؟

در بسیاری نواحی، پیش از تبدیل چراغ به زرد، چراغ عابرین از سفید به نارنجی تغییر می‌کند یا اینکه ثانیه‌شماری، ثانیه‌های باقی‌مانده تا تغییر چراغ راهنمایی و رانندگی را نشان می‌دهد.

نکات رانندگی

گاهی چراغ‌های رانندگی به درستی کار نمی‌کنند. چراغ ممکن است خاموش شود یا هر چهار چراغ شروع به چشمک زدن کنند. با تقاطع به شکل یک چهارراه برخورد کنید.

اگر ندیدید که چراغ سبز می‌شود، پس ممکن است معیوب باشد. باید برای توقف آماده باشید.

دنده عقب گرفتن به سمت تقاطع یا بر روی خط عابر پیاده غیرقانونی است.

● **نقطه بدون برگشت:** با نزدیک شدن به چراغ سبز - سرعت، شرایط جاده و ترافیک پشت سرتان را مدنظر قرار دهید - در نقطه‌ای تصمیم به توقف می‌گیرید که دیگر توقف ایمن امکان‌پذیر نیست. به این موقعیت گاهی نقطه بدون برگشت گفته می‌شود. وقتی به این نقطه رسیدید حتی با تغییر چراغ به زرد نیز به مسیر ادامه دهید. باید به درستی پیش‌بینی کنید که وقتی در تقاطع هستید چراغ قرمز نشود.

● **چراغ تازه سبز شده:** چراغی‌ست که به تازگی

سبز شده است. پیش از اینکه تقاطع را بررسی نکرده و مطمئن نشده‌اید که ایمن است به جلو حرکت نکنید.

● **گردش به چپ با چراغ سبز:** وقتی به چپ گردش می‌کنید تا وقتی که فضای ایمن برای گردش شما ایجاد شود باید حق تقدم را به وسایل نقلیه در حال حرکت بدهید.



چراغ زرد: زرد یعنی اینکه چراغ در حال تبدیل به قرمز است. تنها در صورتی که نتوانید توقف ایمن داشته باشید، باید پیش از ورود به تقاطع بایستید.

گاهی در تقاطع، رانندگانی که می‌خواهند گردش به چپ کنند و چراغ زرد می‌شود وحشت می‌کنند. در این مواقع به یاد داشته باشید که قانوناً اجازه تکمیل گردش خود را دارید. اما به دقت مواظب دیگر وسایل نقلیه، مخصوصاً آن‌هایی که می‌خواهند قبل از قرمز شدن چراغ عبور کنند، باشید.



چراغ سبز چشمک‌زن: مراقب پیاده‌رو که ممکن است چراغ عابر پیاده را فعال کرده تا به زرد و سپس قرمز تغییر کند، باشید. حتی اگر چراغ عابرین پیاده فعال نباشد، ترافیک در سمت دیگر خیابان به تابلو توقف نزدیک می‌شود و ممکن

است دیگر ماشین‌ها منتظر ورود به تقاطع وقتی که ایمن است باشند.

راهنمای گردش به چپ

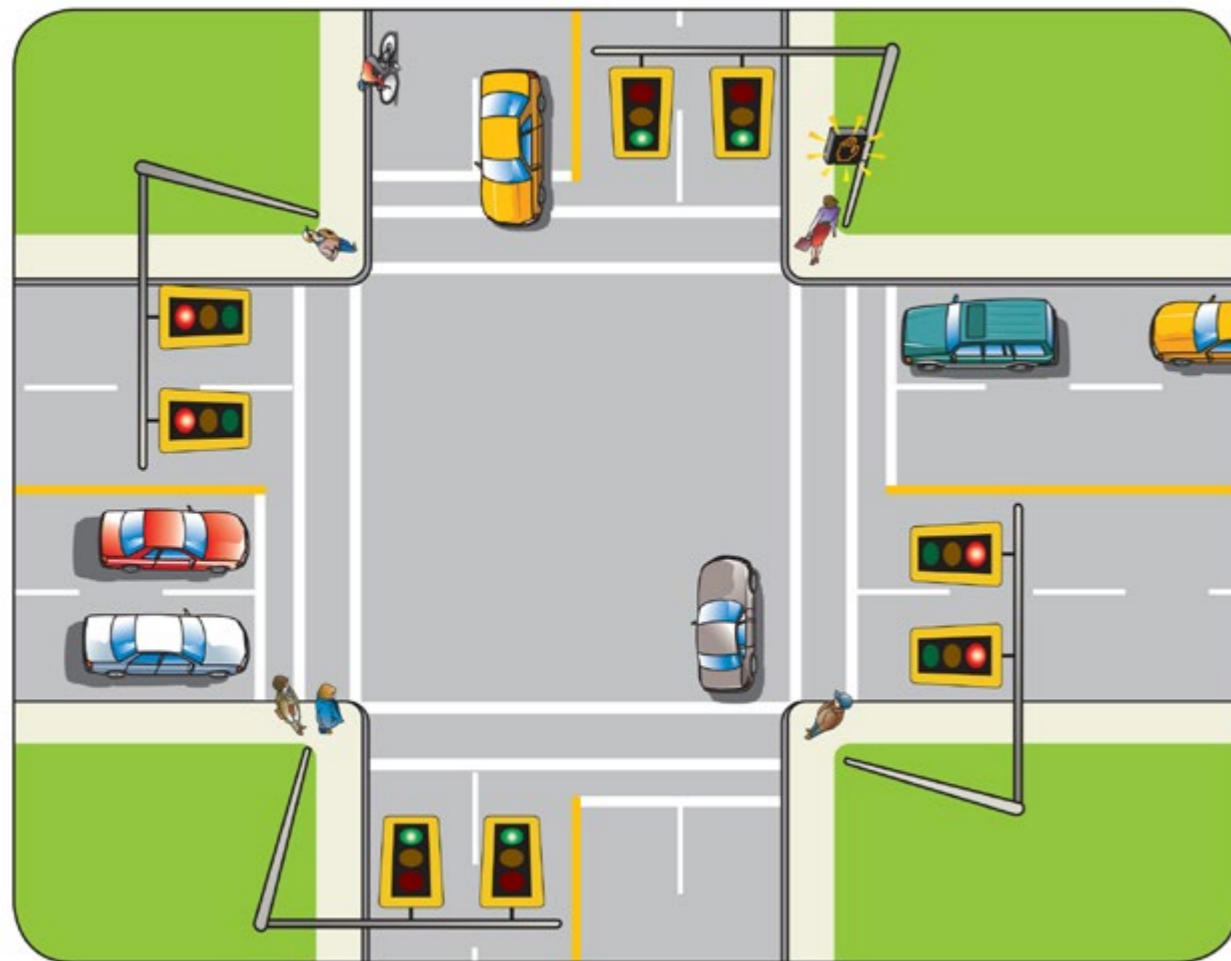
برخی تقاطع‌ها راهنمایی با پیکان سبز، یا خطوط طراحی شده با چراغ‌های راهنمایی مخصوص به خود برای اجازه گردش به چپ دارند. این‌ها گردش‌های حفاظت شده نامیده می‌شوند. تا وقتی که چراغ پیکان سبز روشن است، از ترافیک عبوری به سمت خود مصون هستید.

راهنمای گردش به چپ جدا از هم: برخی از تقاطع‌ها دارای خطوط گردش به چپ با چراغ



راهنمایی منحصر به خود هستند. چراغ سبز پایین دسته‌های جدا از چراغ راهنمایی و رانندگی، زمان اجازه گردش به چپ را به شما اطلاع می‌دهند. ترافیک در خط مستقیم و خطوط راست‌گرد توسط چراغ قرمز از چراغ‌های راهنمایی جداگانه ممنوع شده است. وقتی که پیکان سبز، زرد شد، باید قبل از دور زدن توقف کرده و منتظر پیکان سبز بعدی باشید.

راهنمای گردش به چپ در چراغ‌های راهنمایی و رانندگی معمولی: دیگر تقاطع‌ها خطوط گردش



به چپی دارند که با دسته جداگانه چراغ‌های راهنمایی و رانندگی کنترل نمی‌شوند. در اینجا پیکان سبز در پایین چراغ‌های راهنمایی معمولی قرار دارد.



پیکان سبز چشمک‌زن اجازه گردش به چپ را به شما می‌دهد که در مواقع حرکت ترافیک به چراغ قرمز تبدیل می‌شود.

وقتی پیکان سبز خاموش می‌شود و تنها چراغ سبز معمولی روشن است، باید پشت تقاطع بایستید. اما باید سمت راست خیابان را در اختیار خودروهای عبوری و عابران پیاده بگذارید.

گاهی این پیکان‌های سبز تنها در مواقعی که ترافیک حجم بالایی دارد عمل می‌کنند.

چراغ قرمز چشمک‌زن: چراغ چشمک‌زن قرمز یعنی اینکه باید کاملاً توقف کنید. پس از توقف، اگر ورود به تقاطع ایمن باشد می‌توانید به آن وارد شوید.



تقاطع‌های کنترل شده با تابلوی توقف

تابلوی توقف همیشه به این معنی‌ست که باید کاملاً توقف کنید. وقتی توقف کردید، به دقت تقاطع را بررسی کنید. ایستادن یا ادامه دادن

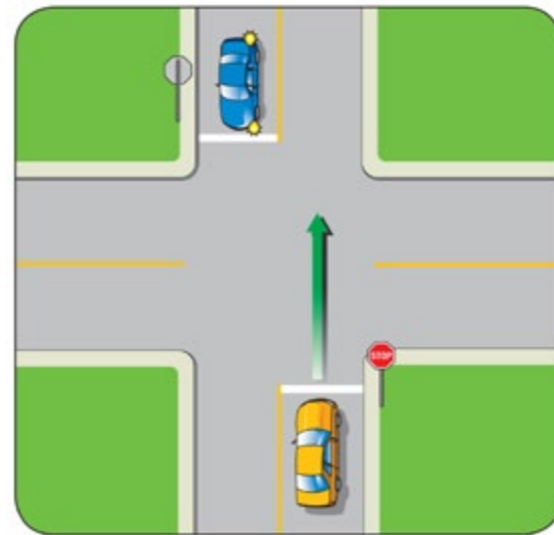
مسیر به نوع تقاطع و حرکت خودروهای عبوری اطراف شما بستگی شما دارد.

توقف‌های دوطرفه: اگر

دو خیابان به هم برسند و تنها یکی از آن‌ها دارای تابلو توقف باشد، ادامه حرکت در دیگر خیابان

مانعی ندارد. اگر در یکی از این نوع تقاطع‌ها توقف کردید، صبر کنید تا فضای کافی برای ادامه مسیر یا گردش به طرفین وجود داشته باشد.

اگر دو خودرو در تقاطع با تابلوی توقف دوطرفه ایستاده باشند و یکی از راننده‌ها بخواهد به چپ بپیچد، این راننده (راننده‌ای که می‌خواهد به چپ بپیچد) باید حق تقدم را به راننده دیگر بدهد. تنها استثناء این است که خودرویی که می‌خواهد گردش به چپ کند وارد تقاطع شده باشد. در این مورد حق تقدم با خودرویی است که داخل تقاطع قرار دارد.



این رانندگان به طور همزمان به تقاطع با توقف دوطرفه رسیده‌اند. راننده خودروی آبی می‌خواهد به چپ بپیچد. راننده خودروی زرد می‌خواهد مسیر مستقیم را ادامه دهد. حق تقدم با کدام خودرو است؟

نکات رانندگی

اگر هر شکی در مورد حق تقدم، یا هر شانسی برای تصادف احتمالی وجود داشت، همیشه بهترین گزینه این است که حق تقدم را به دیگران بدهیم.

تابلوهای توقف چهارطرفه: وقتی در هر چهار طرف خیابان تابلوی توقف وجود دارد:

- اولین خودرویی که به تقاطع می‌رسد و کاملاً متوقف می‌شود باید اول به مسیر ادامه دهد.
- وقتی دو وسیله نقلیه با هم به تقاطع می‌رسند، وسیله نقلیه‌ای که در سمت راست قرار

دارد باید اول به مسیر ادامه دهد.

• اگر دو وسیله نقلیه که از روبه‌روی هم می‌آیند همزمان به تقاطع برسند، وسیله‌ای که قصد گردش به چپ دارد باید حق تقدم را به خودرویی که قصد ادامه مسیر مستقیم را دارد بدهد.

تقاطع‌های کنترل شده با

تابلو حق تقدم



تابلو حق تقدم به این معنی‌ست که باید حق عبور را به خودروهای خیابان اصلی بدهید. اگر هیچ عابر پیاده، دوچرخه

سوار یا خودرویی در خیابان اصلی وجود نداشت، می‌توانید به مسیر خود ادامه دهید. اما باید از سرعت خود بکاهید (و اگر ضروری بود توقف کنید) و صبر کنید تا فضای ایمن برای ورود به خیابان اصلی به وجود آید.

میدان‌ها

میدان‌ها عموماً در نواحی مسکونی دیده می‌شوند.



وقتی از میدان استفاده می‌کنید:

- با نزدیک شدن به میدان از سرعت خود بکاهید.
- از هر تابلوی کنترل ترافیکی مانند حق تقدم یا توقف پیروی کنید. اگر هیچ تابلوی کنترل ترافیکی وجود نداشته باشد، با آن مانند تقاطع‌های کنترل نشده برخورد کنید.
- حق تقدم را به وسایل نقلیه داخل میدان بدهید. اگر وسیله نقلیه دیگری هم‌زمان با شما به میدان رسید، حق تقدم را به وسایل نقلیه سمت راست خود بدهید.
- میدان را به سمت راست دور بزنید (این جهت خلاف عقربه‌های ساعت خواهد بود).



برای ورود به میدان باید به راست بپیچید و برای خروج نیز باید دوباره به راست بپیچید. حق تقدم را به خودروهایی که پیش از شما داخل میدان هستند بدهید. اگر وسیله نقلیه دیگری هم‌زمان با شما به میدان رسید، حق تقدم را به وسایل نقلیه سمت راستان بدهید.

میدان‌های بزرگ

این‌ها میدان‌های بزرگ‌تر از حالت قبلی هستند. برخی میدان‌ها دارای بیش از یک خط ترافیکی‌اند. پیش از رسیدن به میدان، باید تابلو و نشانه‌گذاری‌های استفاده از خطوط نصب شده باشند تا نحوه استفاده از خطوط را وقتی داخل میدان هستید به شما اطلاع دهند. پیش از ورود به میدان مطمئن شوید کجا می‌خواهید بروید و در خط ترافیکی مناسب برای این کار قرار گرفته باشید.

نکات رانندگی

همیشه حق تقدم با وسایل نقلیه اورژانسی است که دارای چراغ چشمک‌زن و آژیر هستند. اگر وسیله نقلیه اورژانسی نزدیک می‌شود، از سد کردن تقاطع‌ها و میدان‌ها در مسیر آن‌ها خودداری کنید. قبل از ورود به میدان برای خودرو اورژانسی توقف کنید، یا از میدان و تقاطع خروج کرده و در کنار خیابان توقف کنید تا خودروی اورژانسی عبور کند.

میدان‌ها گاهی دارای مانع مخصوص کامیون‌ها در کنار قسمت مرکزی هستند تا به وسایل نقلیه بزرگ کمک کنند از آن به راحتی عبور کنند.

وقتی از میدان استفاده می‌کنید:

- پیش از اینکه وارد میدان شوید مطمئن باشید مقصدتان کجاست و به خط درست برای این کار وارد شوید. تابلوهای استفاده از خطوط یا نشانه‌گذاری‌های جاده، خط ترافیکی مورد نیاز شما برای این کار را نمایش می‌دهند.
- اگر می‌خواهید به چپ بپیچید، مطمئن شوید در خط درست قرار گرفته‌اید. اگر می‌خواهید به راست بپیچید، از خط سمت راست استفاده کنید. اگر می‌خواهید مستقیم ادامه دهید، ممکن است از خط راست یا چپ استفاده کنید.
- با نزدیک شدن به میدان، سرعت خود را کاهش دهید.
- حق تقدم را به عابرین پیاده که در حال عبور از خط عابر پیاده قبل از میدان هستند بدهید.
- حق تقدم را به وسایل نقلیه داخل میدان بدهید.
- در خلاف عقربه‌های ساعت میدان را دور بزنید. در میدان خط حرکت را تغییر ندهید.
- کنار وسایل نقلیه بزرگ مانند کامیون‌ها و اتوبوس‌ها در میدان رانندگی نکنید. ممکن است به خط حرکتی بیش از خط حرکت خود برای عبور از میدان نیاز داشته باشند.
- اگر از خط سمت چپ وارد میدان شدید، در آن باقی بمانید. می‌توانید مستقیم به مسیر ادامه داده یا از آن خط به سمت چپ بپیچید.
- قبل از خروج راهنمای راست بزنید.

ورود به جاده اصلی

وقتی قصد خروج از کوچه، خیابان یا پارکینگ و ورود به جاده اصلی را دارید، قبل از محل یا خط کشی عابر پیاده توقف کنید. سپس با احتیاط خارج شوید و منتظر ایجاد فضای ایمن برای این کار بمانید.

راننده خودروی آبی از جنوب روی خط چپ وارد میدان شده و در میدان روی خط چپ در حال حرکت است. خودروی آبی چون از خط چپ وارد شده، نمی‌تواند بلافاصله از خروجی اول (شرق) خارج شود، اما می‌تواند از یکی از خروجی‌های شمالی یا غربی این کار را انجام دهد.

تریلر از شرق و روی خط چپ وارد میدان شده و می‌خواهد از خروجی جنوبی خارج شود. توجه داشته باشید که به علت طول تریلر، بخشی از تریلر روی خط راست است و از روی خط راست از میدان خارج می‌شود.

راننده خودروی سبز باید حق تقدم را به تریلری که از قبل وارد میدان شده است بدهد.



این تابلو هشدار می‌دهد که از وسایل نقلیه بزرگ مانند کامیون‌ها و اتوبوس‌ها در میدان دور بمانید.



وقتی از میدان خارج می‌شوید، آماده دادن حق تقدم به عابرین پیاده‌ای که روی خط عابر پیاده در نقطه خروجی شما هستند باشید.

وقتی به میدان می‌رسید سرعت خود را کم کرده و حق تقدم را به وسایل نقلیه داخل میدان دهید. در همان خطی که در آن به میدان نزدیک شده‌اید بمانید.

در مثال بالا، خودروی قرمز از جنوب و روی خط راست، پس از رعایت حق تقدم به میدان وارد شده است. راننده یا باید از خروجی شرقی به راست برود یا مستقیم به حرکت ادامه داده و از خروجی شمالی خارج شود.



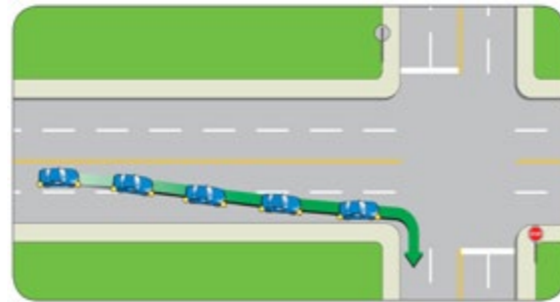
دنباله‌روی خطوط

قبل از اینکه گردش به طرفین انجام دهید، باید وسیله نقلیه خود را به باند مناسب ببرید. سپس وقتی گردش خود را کامل کنید در باند درست قرار می‌گیرید. گاهی به این عمل، دنباله‌روی خطوط گفته می‌شود.

برخی تقاطع‌ها دارای خطوط حق تقدم مخصوص برای گردش به راست هستند. برای گردش به راست به این باند وارد شده و منتظر شوید تا فضای خالی برای گردش کامل به وجود آید.

گردش به راست

تصویر زیر چگونگی دنباله‌روی خطوط برای گردش به راست را نشان می‌دهد.



برای گردش به راست، خودرو را به باند راست برده و به باند راست خیابان متقاطع وارد شوید. نشانه‌گذاری‌های برخی تقاطع‌ها اجازه گردش به راست از باند وسط را به شما می‌دهد.

دهید. ممکن است منجر به این شود که برخی رانندگان سعی کنند از سمت چپ از شما سبقت بگیرند، که ممکن است خطرساز باشد.

وقتی در آزادراهی با بیش از دو باند در هر طرف هستید، باید در باند وسط یا یکی از باندهای سمت راست حرکت کنید. این کار باند چپ را برای دیگر وسایل نقلیه با سرعت بالاتر آزاد می‌گذارد.



استفاده صحیح از خطوط

در بخش قبل اطلاعاتی در مورد تابلوها، راهنماها و نشانه‌گذاری‌های جاده‌ای یاد گرفتید که نشان می‌دهد اجازه استفاده از کدام خط را دارید. این قسمت اطلاعات بیشتری در مورد چگونگی و اینکه از کدام خطوط استفاده کنید به شما می‌دهد.

باید از کدام خط استفاده کنید؟

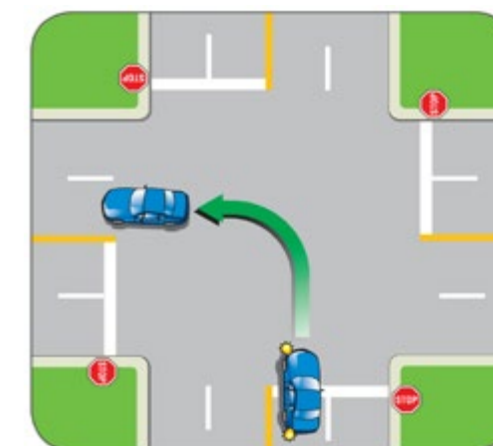
خطی را انتخاب کنید که بهترین دید را به شما می‌دهد و می‌توانید مسیرتان را با آن مشخص کنید. در بزرگراه‌های چند خطه (باند)، باید در خطوط سمت راست رانندگی کنید. این مسئله زمانی اهمیت پیدا می‌کند که نسبت به دیگر وسایل نقلیه سرعت کمتری دارید یا تابلوها شما را به خروج از خط هدایت می‌کنند.



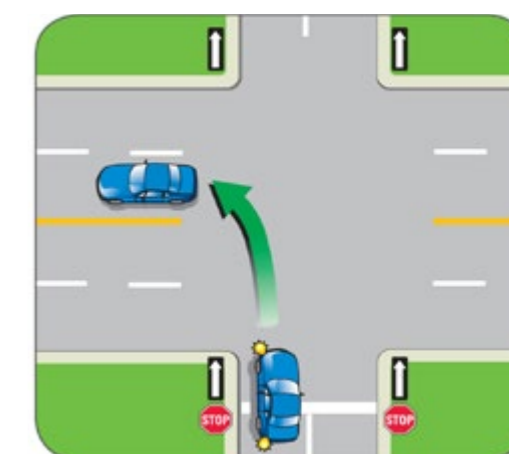
فقط به این دلیل که با نهایت سرعت مجاز رانندگی می‌کنید، به این معنی نیست که می‌توانید روی خط چپ (تندرو) به رانندگی ادامه

گردش به چپ

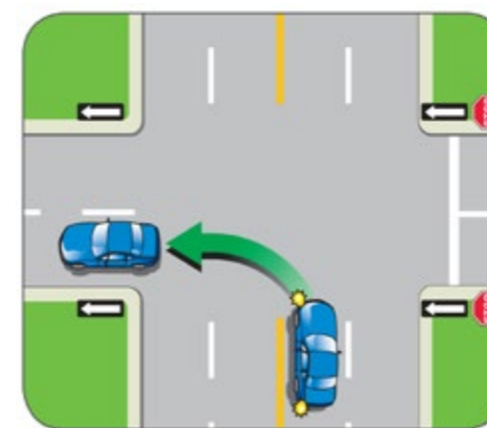
برای گردش به چپ، گاهی فهمیدن اینکه باید به کدام لاین وارد شوید سخت است. این تصاویر دنباله‌روی خطوط درست برای گردش به چپ در چهارراه‌های مختلف را نشان می‌دهند.



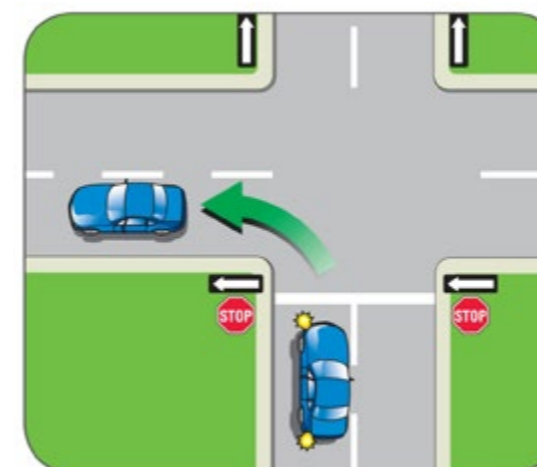
گردش به چپ از خیابان دو طرفه به خیابان دو طرفه: وسیله نقلیه را به باند وسط برده و به آرامی روی قوس نیم‌دایره حرکت کنید و وارد باند وسط خیابان متقاطع شوید.



گردش به چپ از خیابان یک طرفه به خیابان دو طرفه: از باند چپ به باند وسط بپیچید.



گردش به چپ از خیابان دو طرفه به خیابان یک طرفه: از باند وسط به باند چپ بپیچید.



گردش به چپ از خیابان یک طرفه به خیابان یک طرفه: از باند چپ به باند چپ بپیچید.

خطوط گردش به طرفین

برخی جاده‌ها دارای خطوط مخصوص برای گردش به طرفین هستند. با نزدیک شدن به تقاطع‌ها، همیشه تابلوها و نشانه‌گذاری‌ها را برای اطمینان از بودن در باند مناسب گردش یا ادامه مسیر مستقیم بررسی کنید.



باند گردش به شما، برای ایجاد فضای مناسب به منظور گردش بدون نگرانی داشته‌اند. دیگر وسایل نقلیه کمک می‌کنند. تنها در صورتی که قصد گردش به چپ را دارید از باند با پیکان استفاده کنید.

باندهای گردش چندگانه

در چهارراه‌های بزرگ و پیچیده، ممکن است بیش از یک باند گردش به چپ یا راست وجود داشته باشد. با دقت به نشانه‌گذاری‌های آسفالت، تابلوها و راهنماهای استفاده از باند توجه کنید. این موارد به شما می‌گویند چه کار کنید. برای مثال، تابلوی نشان داده شده در ستون

سمت چپ می‌گوید باند چپ و باند کناری آن برای گردش به چپ مورد استفاده قرار می‌گیرند. اگر از چپ‌ترین باند برای گردش استفاده می‌کنید، به آخرین باند سمت چپ خیابان متقاطع وارد شوید. اگر از باند چپ کنار آن برای پیچیدن استفاده می‌کنید، به همان باند در خیابان متقاطع وارد شوید.



باندهای گردش به چپ دوطرفه

باندهای گردش به چپ دوطرفه این امکان را به وسایل نقلیه می‌دهند که بدون نگرانی ترافیک پشت سرشان، گردش کنند. وقتی چنین باندهای می‌بینید، به یاد داشته باشید وسایل نقلیه‌ای که از روبه‌رو می‌آیند نیز از این باند استفاده می‌کنند.



شروع و در کجا به پایان می‌رسند، چه مواقعی فعال هستند و کمترین تعداد افراد داخل خودرو برای استفاده از این خطوط چند نفر است.

اگر وسیله نقلیه شما تعداد کافی از افراد برای استفاده از خط HOV را دارد، یا اینکه می‌خواهید این خط را رد کنید، با احتیاط به آن وارد شوید. وسایل نقلیه در این خط گاهی سریع‌تر از ترافیک معمولی حرکت می‌کنند. مطمئن شوید فضای کافی برای ورود به این خط وجود دارد. در نواحی‌ای که خطوط نقطه‌چین برای عبور وجود دارد به آن‌ها وارد شده و خارج شوید.

خطوط ویژه

در بخش‌هایی از بریتیش کلمبیا، برخی باندها مخصوص عبور انواع خاصی از وسایل نقلیه شهری هستند. باند وسایل نقلیه پر سرنشین (HOV) و باند ویژه اتوبوس به حرکت مردم در وسایل نقلیه با سرنشینان کمتر کمک می‌کند. خطوط دوچرخه نیز مخصوص عبور دوچرخه‌سواران است.



خطوط ویژه وسایل نقلیه پرسرنشین (VOH)

خطوط HOV ویژه اتوبوس‌ها و وسایل نقلیه پرسرنشین است. در برخی از جاده‌ها، موتورسیکلت، دوچرخه و تاکسی‌ها نیز ممکن است از این خطوط استفاده کنند. در آزادراه‌ها و بزرگراه‌های اصلی، خطوط HOV یا کنار خط میانه راه یا کنار شانه جاده هستند. در خیابان‌های شهری، خطوط HOV معمولاً کنار جدول خیابان واقع شده‌اند.

برخی خطوط HOV ۲۴ ساعته فعال‌اند، در حالی که برخی تنها در مواقع اوج ترافیک فعال هستند (تابلوه‌ای ترافیکی را با دقت بررسی کنید). این تابلوها به شما می‌گویند این خطوط از کجا

دورزدن

اگر بفهمید که مسیری که انتخاب کرده‌اید اشتباه است ممکن است دور بزنید. دوربرگردان‌ها گاهی بسیار خطرناک هستند. در موارد زیر دور زدن غیرقانونی است:

- اگر با ترافیک عبوری تداخل داشته باشد.
- در پیچ‌ها.
- رو یا نزدیک ستیغ تپه‌ها، جایی که دیگر وسایل نقلیه دورتر از ۱۵۰ متر، شما را نمی‌بینند.
- وقتی که تابلویی دورزدن را ممنوع می‌کند.
- در تقاطعی که چراغ راهنمایی و رانندگی وجود دارد.
- در مناطق تجاری، به جز در تقاطع‌هایی که چراغ راهنمایی و رانندگی ندارند.
- جایی که شهرداری طبق قانون دور زدن را ممنوع کرده است.

وقتی تصمیم به دور زدن گرفتید، به گزینه‌های جایگزین فکر کنید، مثلاً دور زدن یک بلوک ساختمانی یا ادامه مسیر در کنار جاده برای رسیدن به جایی که گردش به طرفین ایمن‌تر است.



رانندگان هر دو طرف برای گردش به چپ از این باند استفاده می‌کنند. مطمئن شوید پیش از وارد شدن به این باند فضای کافی وجود داشته باشد. مراقب ترافیک ورودی از طرف مقابل نیز باشید.

گردش به طرفین در میانه مسیر

بیشتر رانندگان انتظار دارند دیگر وسایل نقلیه تنها در تقاطع‌ها گردش به طرفین انجام دهند. گاهی ممکن است در میانه مسیر (مثلاً برای ورود به بزرگراه) قصد گردش به چپ داشته باشید. ممکن است به چپ گردش کنید (گردش به چپ از روی خط زرد ممتد دوگانه) اگر خواستید این کار را انجام دهید با دقت و رعایت ایمنی انجام دهید و مطمئن شوید ترافیک را پشت سر نگه نداشته‌اید و هیچ تابلویی برای منع شما از این کار وجود ندارد.

نکات رانندگی

وقتی کسی می‌خواهد از شما سبقت بگیرد، سرعتتان را افزایش ندهید؛ این کار غیرقانونی‌ست. با کاهش سرعت و ایجاد فضا به راننده دیگر کمک کنید وارد خط حرکت شما شود.

نکات رانندگی

وقتی باید از روی خطوط ویژه دوچرخه عبور کنید، مطمئن شوید از قبل راهنما زده و اجازه عبور دوچرخه‌سواران را بدهید. در تقاطع‌ها خط حرکت خود را تغییر ندهید. ممکن است دیگر رانندگان را گیج کرده و منجر به تصادف شوید.

سبقت گرفتن

سبقت گرفتن نیازمند جابه‌جایی به باند دیگر (گاهی باند با ترافیک در جهت مخالف) و سپس برگشتن به باند اولیه است. به یاد داشته باشید، اگر وارد خط وسیله نقلیه دیگری شوید، حق تقدم با آن وسیله است. اهمیتی ندارد که خودرو، موتورسیکلت یا دوچرخه باشد. دیگران نباید به خاطر شما مجبور به تغییر جهت یا کاهش سرعت شوند.

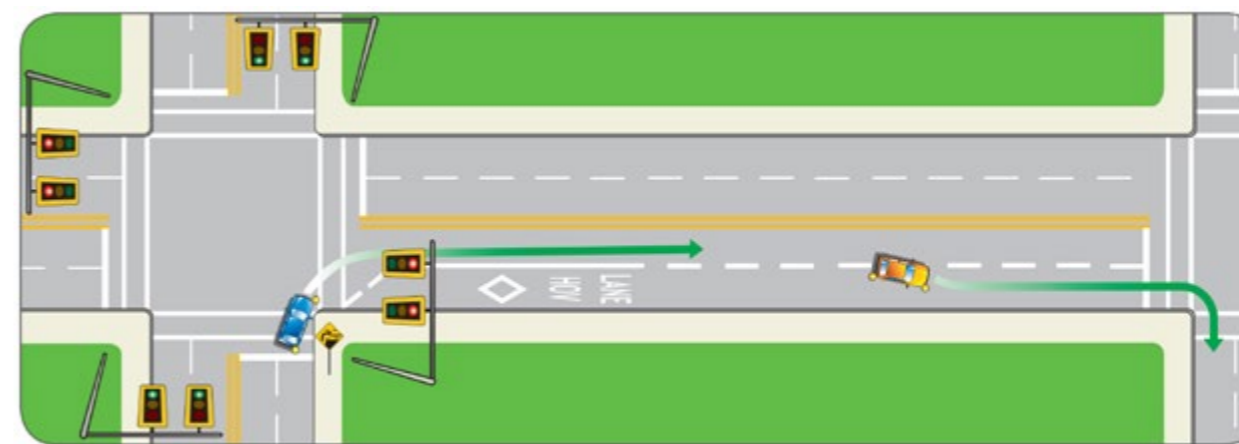
اگر می‌خواهید سبقت بگیرید، مطمئن باشید می‌توانید قانونی و بدون خطر آن را انجام دهید:

- تنها در جاده‌هایی که دارای دو باند یا بیشتر هستند، یا راننده جلویی قصد گردش به چپ را دارد، از راست سبقت بگیرید. از شانه جاده برای سبقت گرفتن استفاده نکنید.
- تنها وقتی که ایمن است و نشانه‌گذاری‌های خطوط اجازه می‌دهند از چپ سبقت بگیرید.
- وقتی سبقت می‌گیرید در محدوده سرعت مجاز حرکت کنید.

ورود به یک باند

وقتی می‌خواهید وارد یک باند شوید (خواه ورود شما به خیابان باشد یا عوض کردن باند)، حق تقدم با وسایل نقلیه باندی است که به آن وارد می‌شوید. وقتی از کناره جاده به خط حرکت وارد می‌شوید، باید مطمئن شوید مسیر کسی را سد نمی‌کنید. مواظب وسایل عبوری کوچک (موتورسیکلت و دوچرخه) باشید، زیرا ممکن است سریع‌تر از آنچه فکر می‌کنید در حال نزدیک شدن به شما باشند.

وقتی می‌خواهید خط حرکت خود را نیز عوض کنید، همین قوانین اعمال می‌شوند. مطمئن شوید فضای کافی وجود دارد که وقتی جلوی خودروی دیگری می‌پیچید، راننده برای جلوگیری از برخورد به شما مجبور به کاهش سرعت نشود. قانوناً، باید وقتی خط حرکت عوض می‌کنید راهنما بزنید.



راننده خودروی آبی، تابلوی هشدار وجود یک خط ویژه در خیابانی که می‌خواهد به آن بپیچد را می‌بیند. راننده باید به باند کنار خط ویژه بپیچد مگر اینکه رانندگی در خط ویژه موردی نداشته باشد. برای گردش به راست در خیابانی با خط ویژه، در جایی که اجازه ورود به خط را برای گردش به راست دارید با احتیاط به آن وارد شوید.

خطوط ویژه دوچرخه

خطوط دوچرخه مخصوص دوچرخه‌سواران است. گاهی برای گردش به راست یا کنار زدن باید از روی خط ویژه دوچرخه عبور کنید. برای انجام این کار با احتیاط عمل کنید. قوانین خطوط ویژه دوچرخه به شرح زیر هستند:

- روی خط ویژه دوچرخه، رانندگی، توقف و پارک نکنید.
- تنها وقتی می‌توانید از روی خط عبور کنید که خطوط سفید به شکل خط‌چین وجود داشته یا بخواهید به خیابان وارد یا از آن خارج شوید.

خطوط ویژه اتوبوس

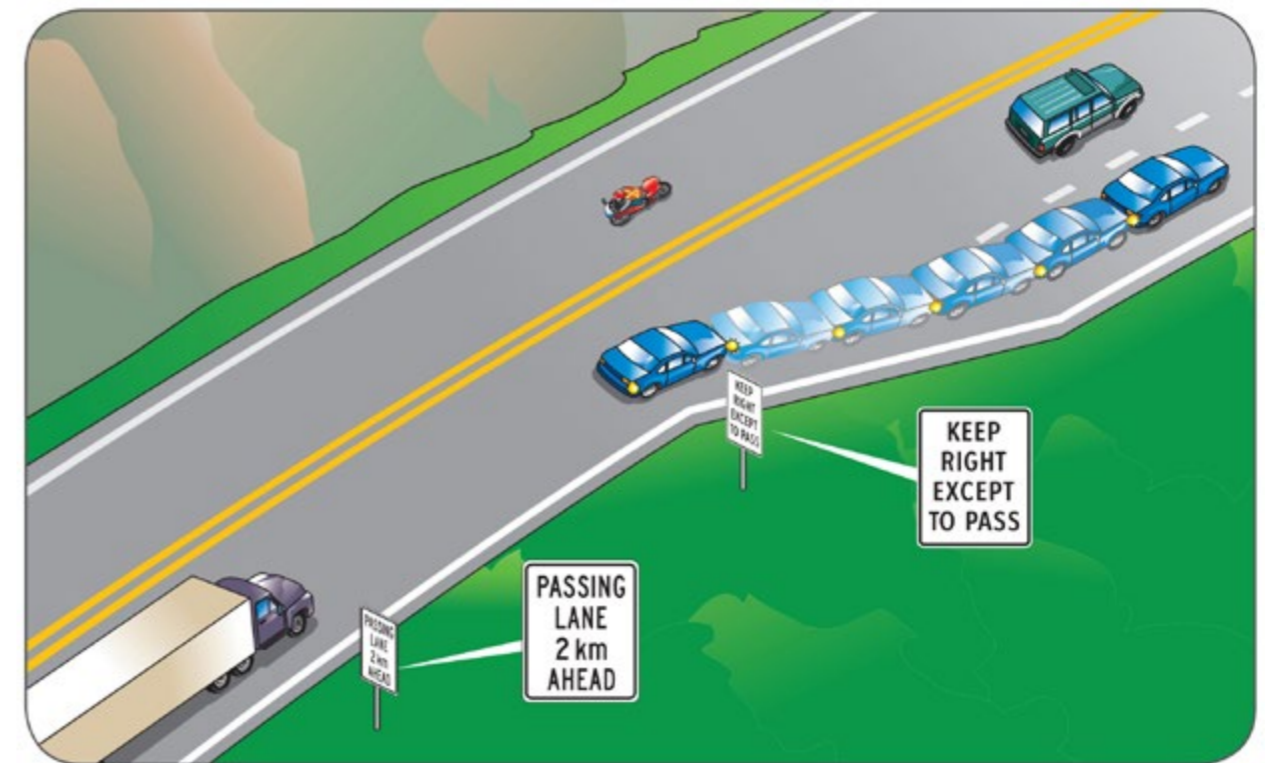
خط ویژه اتوبوس را با تابلوی دارای یک لوزی و تصویر اتوبوس تشخیص خواهید داد. تنها اتوبوس‌ها و گاهی دوچرخه‌سواران اجازه استفاده از خطوط نشانه‌گذاری شده با این تابلوها را دارند. ون‌ها (وسایل نقلیه با شش سرنشین و بیشتر) در صورتی می‌توانند از این خط استفاده کنند که روی تابلو (اجازه ورود ون) داده شده باشد.



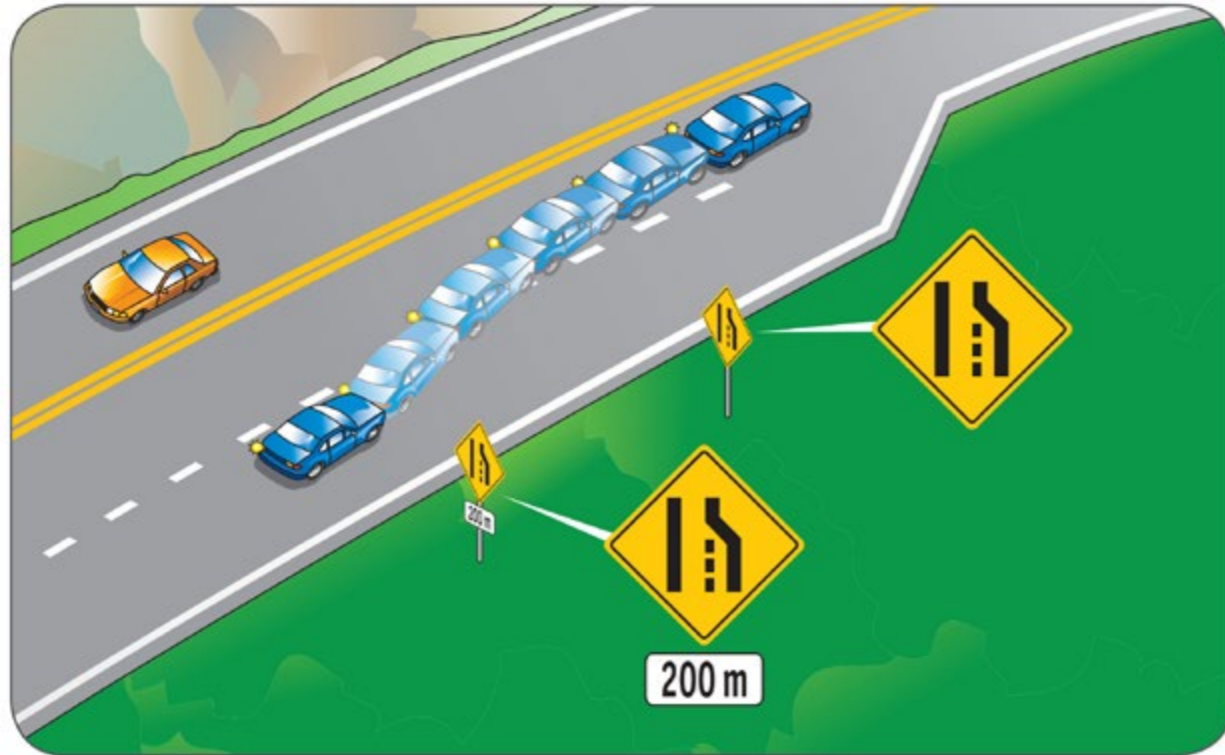
● مطمئن شوید که نشانه‌گذاری جاده اجازه سبقت را به شما می‌دهد. برای اطلاعات بیشتر، بخش ۳، تابلوها، راهنماها و نشانه‌گذاری‌های جاده‌ای را ببینید.

خطوط سبقت

برخی بزرگراه‌ها خطوط مخصوص سبقت دارند. این خطوط به وسایل نقلیه آهسته‌تر اجازه می‌دهد به راست حرکت کنند تا وسایل نقلیه سریع‌تر بتوانند به راحتی از چپ سبقت بگیرند.



یک تابلو، فاصله با خط سبقت بعدی را به شما اعلام می‌کند. اگر قصد سبقت گرفتن ندارید به راست برانید.



یک تابلو جایی که خط سبقت تمام می‌شود را به شما اعلام می‌کند. وسایل نقلیه در خط حرکت و خط سبقت باید پیش از پایان یافتن خط سبقت با هم یکی شوند.

یکی شدن (ادغام)



این تابلو به شما می‌گوید که خط سمت راست در حال پایان یافتن است.

اگر در خطی هستید که در حال اتمام است، باید خط حرکت خود را تغییر دهید. سرعت خود را ثابت کرده، با سرعت مجاز حرکت کنید و منتظر فاصله ایمن در خط دیگر بمانید.

اگر در خطی رانندگی می‌کنید که خط کناری آن به زودی به پایان می‌رسد، با تنظیم سرعت یا تغییر خط حرکت، به ترافیک در حال ادغام کمک کنید.

ورودی و خروجی بزرگراه و آزادراهها

این خطوط برای کمک به ورود و خروج ایمن شما به آزادراه طراحی شده‌اند.

ورودی

ورودی شامل رمپ ورودی، خط سرعت و ناحیه ادغام است. برخی آزادراهها دارای رمپ شمارنده هستند. (چراغ راهنمایی که تعداد خودروهای ورودی از روی رمپ به آزادراه را کنترل می‌کند).

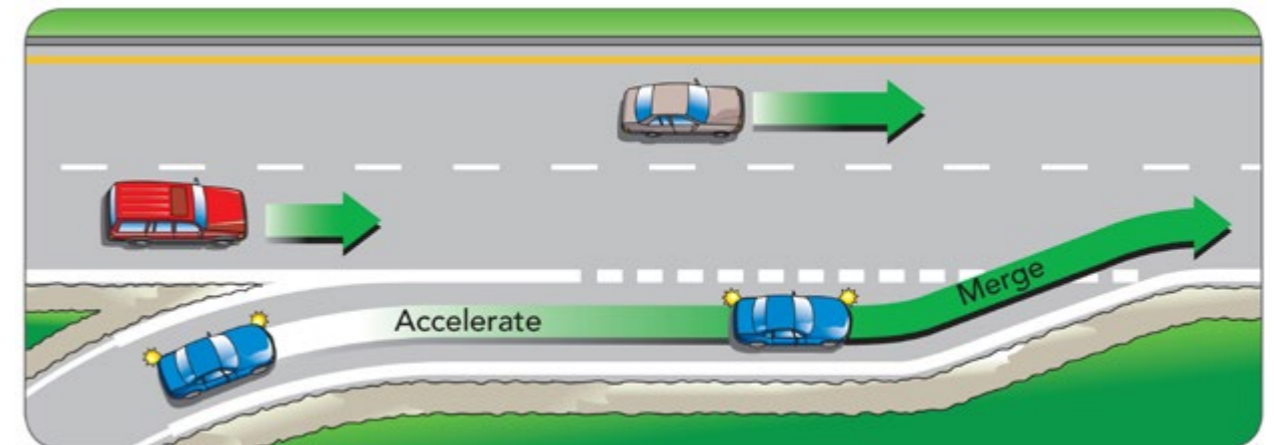
• وقتی روی رمپ ورودی هستید، ترافیک آزادراه را برای پیدا کردن فضای ایمن بررسی کنید.

• خط سرعت با خط سفید ممتد از بقیه جاده جدا شده است. از این خط برای رساندن سرعت خود به سرعت ترافیک عبوری در آزادراه استفاده کنید.

• ناحیه ادغام با خط چین سفید از بقیه آزادراه جدا شده است. از این ناحیه برای پیدا کردن فضای مناسب به منظور ادغام در ترافیک آزادراه استفاده کنید. آگاه باشید که در برخی از آزادراهها، دوچرخهها نیز تردد دارند، پس مواظب پیچیدن جلوی دوچرخهسواران باشید.

هشدار!

از توقف روی خطوط سرعت یا نواحی ادغام خودداری کنید. خود را در خطر تصادف از عقب قرار می‌دهید.



ورودی آزادراه فاصله کوتاهی برای رساندن سرعت به سرعت وسایل نقلیه داخل آزادراه ایجاد می‌کند. ترافیک آزادراه را مشاهده کنید، مطمئن شوید فضای کافی برای ورود دارید، راهنما بزنید و سپس وارد ترافیک عبوری شوید.

خروج

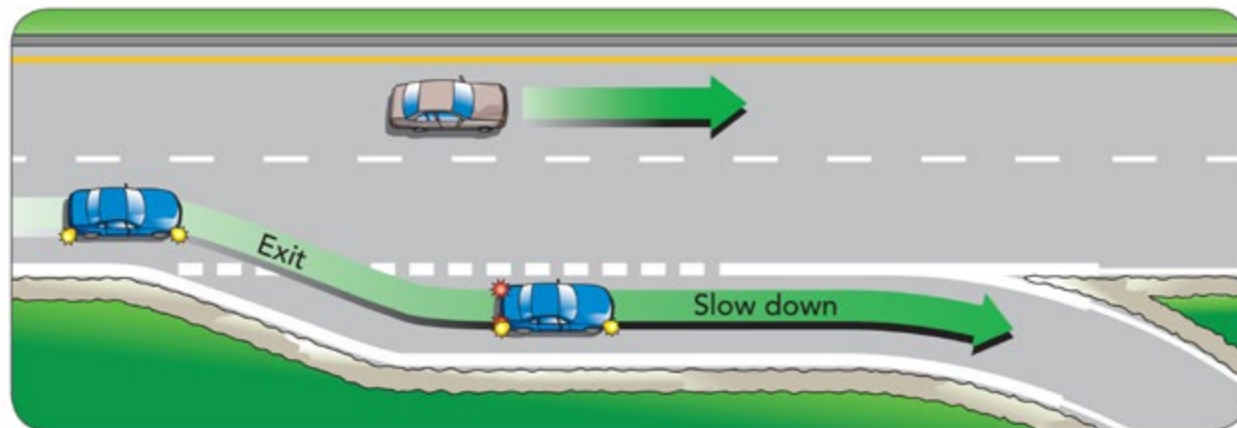
خط خروج به شما اجازه خارج شدن از آزادراه و کاهش سرعت را می‌دهد.

اکثر خروجی‌های آزادراه شماره‌گذاری شده‌اند. پیش از اینکه سفرتان را آغاز کنید، برای استفاده از خروجی دلخواه موردنظر، نقشه را بررسی کنید. به این شکل با داشتن زمان مناسب می‌توانید به خط مناسب وارد شده و خارج شوید.

راهکارها: تواضع آزادراهی

وقتی در خط راست یک آزادراه رانندگی می‌کنید، دیگر رانندگان ممکن است سعی کنند از خط ادغام به ترافیک عبوری وارد شوند. پیدا کردن فضای ایمن همیشه راحت نیست. از این نکات برای کمک به ادغام راحت‌تر آنها استفاده کنید:

- به خط چپ بروید (اگر ایمن است) تا فضای کافی برای ادغام آنها ایجاد شود.
- سرعت خود را تنظیم کنید تا فضای ایمن کافی برای رانندگان ورودی ایجاد شود.



برای خروج راهنما بزنید، تا وقتی که وارد خروجی نشده‌اید سرعت خود را ثابت نگه دارید. سپس به آرامی برای ورود به جاده‌هایی با سرعت کمتر، سرعت خود را کم کنید.

بن بست (scased - luC)

بن بست خیابانی با یک سر بسته است. بیشتر بن بست‌ها طوری طراحی شده‌اند که بتوانید بدون دنده عقب گرفتن در آن‌ها دور بزنید. سرعت را کاسته و به راست برانید. اکثر بن بست‌ها در نواحی مسکونی قرار دارند، پس با دقت مراقب کودکان در حال بازی، وسایل نقلیه خروجی از خیابان‌های اصلی و دیگر خطرات باشید.



دور زدن

گاهی با انجام تعدادی نیم‌دور زدن می‌توانید در تقاطع‌ها یا در بن بست‌ها دور بزنید. همچنین ممکن است بتوانید از دوربرگردان، دور دو فرمانه (دونقطه‌ای) یا دور سه فرمانه بزنید.

دور دو فرمانه با توقف در کنار جاده، دنده عقب در خیابان اصلی و سپس گردش به خیابان متقاطع انجام می‌شود.

دور سه فرمانه با پیچیدن تند در میانه یک بلوک مسکونی و توقف قبل از پیچ انجام می‌شود. برای کامل کردن دور سه فرمانه به سمت راست دنده

عقب بگیرید و سپس به خیابان با مسیر مخالف رانندگی کنید.

برای هر دوی این دورهای دو و سه فرمانه، باید مطمئن باشید خودرویی نیست و شرایط برای انجام این کار ایمن است.

قوانین و نکات پارک کردن

هرجا که قانونی و ایمن است پارک کنید. تابلوها، نشانه‌گذاری پیچ‌ها و عقل به شما می‌گویند کجا اجازه پارک کردن دارید. هرجا که ترافیک را مسدود نکنید و دیگران به وضوح شما را ببینند، می‌توانید پارک کنید. اگر در جایی که نباید پارک کنید، به خطری برای دیگران بدل شوید، ممکن است جریمه شوید یا وسیله نقلیه‌تان ضبط با جرثقیل گردد و به سمت پارکینگ حمل شود.

در موارد زیر پارک کردن غیرقانونی است:

- در پیاده‌روها و بلوارها.
- در ورودی هر مسیر، خط دنده عقب و تقاطعی.
- در پنج متری شیر آتش‌نشانی (از پیچ کنار شیر اندازه‌گیری شده است).
- در شش متری خط عابر پیاده یا تقاطع.
- در شش متری تابلوی توقف یا چراغ راهنمایی و رانندگی.

• در ۱۵ متری نزدیک‌ترین خط ریلی متقاطع با جاده.

- در خطوط ویژه دوچرخه.
- روی پل یا تونل بزرگراهی.
- در جایی که وسیله نقلیه شما جلوی یک تابلوی ترافیکی را بگیرد.
- جایی که تابلو توقف را ممنوع کند یا در جایی که جدول به رنگ زرد یا قرمز رنگ شده است.
- در محل پارک معلولین، مگر اینکه کارت اجازه پارک در محل پارک معلولین را داشته باشید و یک معلول را در خودرو حمل کنید.

به شکل موازی و در ۳۰ سانتی متری (یک فوت) جدول پارک کنید. اگر در سرایشی پارک کردید، لاستیک‌ها را بچرخانید تا ماشین به ترافیک در حال حرکت سر نخورد. چرخ‌ها را به شکل زیر بچرخانید:

- در سربالایی بدون جدول یا سرایشی با یا بدون جدول.
- در سربالایی با جدول.
- ترمز دستی را بکشید و ماشین را در دنده بگذارید:
- جعبه دنده اتوماتیک را در «دنده پارک» بگذارید.
- در جعبه دنده استاندارد، اگر رو به سرایشی پارک کرده‌اید دنده را در دنده عقب و اگر در سطوح صاف یا سربالایی هستید در دنده یک بگذارید.

نکات رانندگی

وقتی پارک می‌کنید بهترین کار این است که از عقب وارد شوید تا بعداً مجبور به دنده عقب گرفتن برای خروج نباشید. اگر دو جای پارک رو به رو هم بدون مانع بین آن‌ها وجود داشت، از یکی به دیگری وارد شوید تا رو به جلو پارک کرده باشید.

وقتی در سربالایی کنار جدول قابل جابه‌جایی پارک می‌کنید، چرخ‌ها را به سمت راست بچرخانید. این نوع از جداول آن‌قدر بلند نیستند که از سر خوردن وسیله نقلیه شما جلوگیری کنند.

۵۵

ببینید، فکر کنید، انجام دهید

GANJINEH

راهنمای ایرانیان کانادا



کتاب ها و منابع

ترجمه کتاب ها و منابع مفید



دایرکتوری مشاغل

دایرکتوری مشاغل ایرانیان
کانادا



نرخ دلار

نرخ لحظه ای دلار کانادا در
شهرهای مختلف



اخبار محلی

اخبار محلی شهرهای مختلف
کانادا



ابزارهای کاربردی

ابزارهای کاربردی و
محاسبه‌گرهای قیمت

در این بخش

- ببینید
- مشاهده کنید.
- تفسیر خطرات.
- فکر کنید
- خطرات را ارزیابی کنید.
- راه‌حلی را انتخاب کنید.
- انجام دهید
- کنترل سرعت.
- هدایت کنید.
- فضای ادغام شدن را پیدا کنید.
- برقراری ارتباط.
- از (ببینید، فکر کنید، انجام دهید) استفاده کنید.
- در چهار بخش قبلی، شروع به پرورش مهارت‌های رانندگی هوشمند با یادگیری پایه‌های رانندگی کردید:
- راننده باهوش بودن.
- نگهداری از وسیله نقلیه ایمن.
- فهمیدن تابلو، راهنما و نشانه‌گذاری‌های جاده.
- در این بخش همه این مفاهیم را با هم آورده‌ایم و چگونگی استفاده از آنها، به‌عنوان بخشی از (ببینید، فکر کنید، انجام دهید) یا همان راهکارهای رانندگی که به شما کمک می‌کنند به

راننده‌ای شایسته و ایمن تبدیل شوید را شرح داده‌ایم.

ببینید: مراقب خطرات باشید. به دیگر استفاده‌کنندگان از جاده و دیگر نواحی که ممکن است موجب خطر شوند توجه کنید.

فکر کنید: مشخص کنید کدام خطر از همه مهم‌تر است. سریعاً به راهکارهای محتمل فکر کنید. ایمن‌ترین راه‌حل را انتخاب کنید.

انجام دهید: راهکارهای مختلف را انجام دهید تا خود و دیگران را سالم نگه دارید.

ببینید، فکر کنید، انجام دهید

وقتی رانندگی می‌کنید، باید چشمان شما مرتباً اطراف مسیر حرکت را در نظر داشته باشد. مشاهده خوب یعنی دانستن اینکه چطور و به کجا نگاه می‌کنید. مرحله بعد تفسیر خطر است، یعنی دانستن اینکه به دنبال چه چیزی باید بود!

ببینید

مشاهده خوب شامل دیدن جلو، طرفین و پشت سر می‌شود.

شما روی صندلی راننده نشسته‌اید، بخش ۱

در خیابان شهری رانندگی می‌کنید، جلو را به خوبی می‌بینید. آینه‌ها را چک می‌کنید، خودروی پشت سر به خوبی فاصله خود را حفظ می‌کند. جلوتر یک تقاطع قرار دارد. به دقت تقاطع را بررسی می‌کنید که ببینید مشکلی برای ادامه دادن مسیر وجود ندارد.

راهکارها: چرخه مشاهده

همیشه موقع رانندگی مراقب اطراف خود باشید:

- جلوتر را به خوبی ببینید.
- از یک طرف جاده تا طرف دیگر را بررسی کنید، مراقب خطرات بالقوه باشید.
- گاهی به آینه‌های بغل و آینه جلو برای فهمیدن اتفاقات اطراف نگاه بیاندازید.

مشاهده جلوتر

تحقیقات نشان داده که رانندگان جدید وقت زیادی را روی مشاهده جلوی خودرو صرف می‌کنند که این امر باعث می‌شود خطرات کمی جلوتر از دیدشان پنهان بماند. با بررسی ۱۲ ثانیه جلوتر از خود، مطمئن شوید که می‌دانید جلوتر چه اتفاقی خواهد افتاد؛ یعنی یک یا دو بلوک جلوتر در خیابان‌های شهری و نیم کیلومتر در آزادراه‌ها را از قبل ببینید. این کار به شما زمان کافی به منظور آماده شدن برای خطرات بالقوه را می‌دهد و از غافلگیر شدن شما جلوگیری می‌کند.

با نگاه به جلو، سمت راست و چپ را برای دیدن اتفاقات اطراف جاده نیز بررسی کنید. اگر در اطراف جاده خودروهای پارک شده می‌بینید، مراقب باشید. ممکن است کودکی از بین آنها بیرون بیاید یا درب یکی از آنها در حال باز شدن باشد.

هشدار!

از قدرت دیدتان سریع‌تر رانندگی نکنید. همیشه باید قادر به توقف در فاصله ای که می‌بینید باشید.

نکات رانندگی

با دیدن جلوتر می‌توانید از توقف‌های ناگهانی که منجر به افزایش مصرف سوخت می‌شود، جلوگیری کنید.

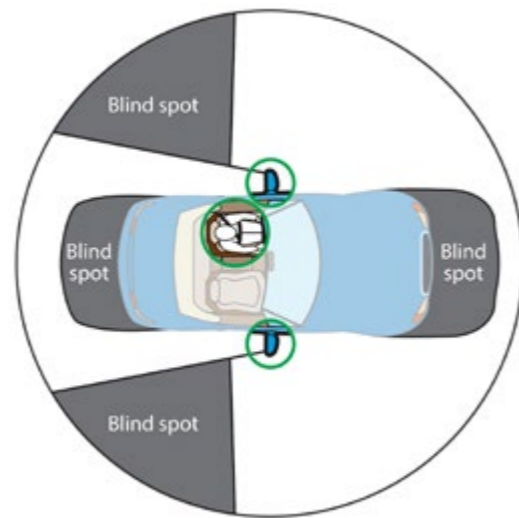
ردیاب، دوربین‌های نقطه کور: برخی وسایل نقلیه با آشکارگرهای نقاط کور یا دوربین عقب تجهیز شده‌اند. این امکانات با اینکه می‌توانند در تشخیص خطر در نقاط کور یا پشت وسیله نقلیه مفید باشند، اما جایگزین نیاز نگاه به عقب یا نگاه از روی شانه به عقب برای گردش به طرفین نمی‌شوند.

چک شانه: هر وقت قصد تغییر مسیر یا موقعیت خود در جاده را دارید، از روی شانه برای اطمینان از آزاد بودن نقاط کور، پشت سر را چک کنید.

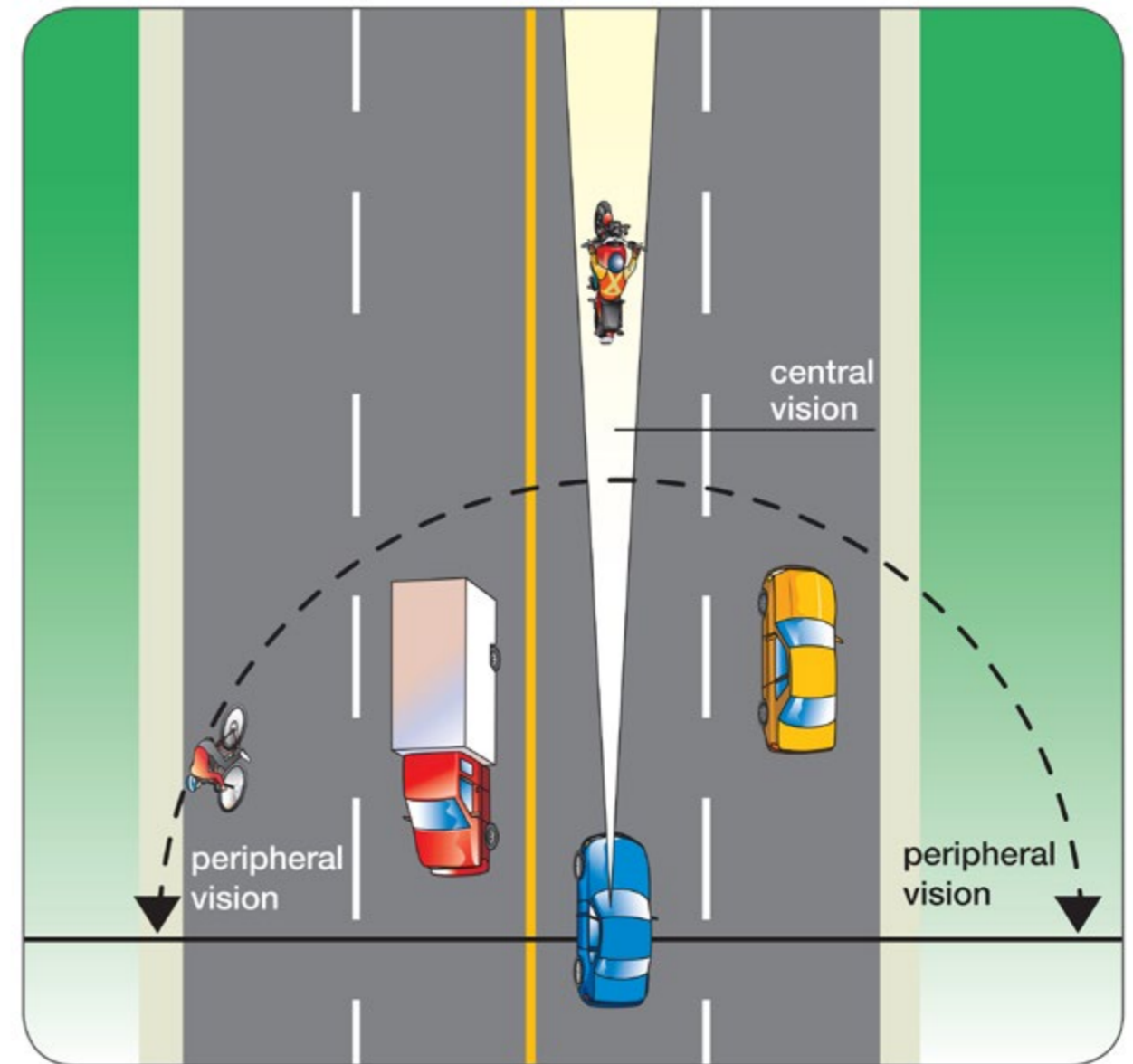
برای مثال وقتی می‌خواهید به راست بپیچید، برای اطمینان از اینکه کسی در فضای سمت راست نیست، به سرعت نگاهی به عقب باندازید و فراموش نکنید پیش از اینکه در خودرو را باز و از خودرو خارج شوید، آینه‌ها و عقب را چک کنید. دوچرخه‌سوار یا وسیله نقلیه دیگری ممکن است به شما نزدیک شود.

آینه‌های بغل: هر وقت برنامه دارید موقعیت جاده‌ای یا مسیرتان را تغییر دهید به آینه‌های بغل نگاه کنید. وقتی به سمت راست جاده می‌روید، برای اطمینان از اینکه هیچ خودرویی از پشت نزدیک نمی‌شود باید آینه بغل سمت چپ را چک کنید. اگر قصد تغییر باند به راست را دارید، آینه بغل راست را برای دیدن فضای کافی چک کنید.

نقاط کور: حتی وقتی آینه‌ها به درستی تنظیم شده باشند، نواحی بزرگی وجود دارند که در آینه دیده نمی‌شوند. این نواحی نقاط کور نامیده می‌شوند. خطرناک‌ترین آن‌ها، نقاط کور طرفین هستند. توجه داشته باشید که زیرزمینه دید جلو، عقب و طرفین نیز نقاط کور وجود دارد.



هر وسیله نقلیه‌ای نقاط کور کوچکی در جلو و عقب و نقاط کور بزرگتری در طرفین دارد. اندازه این نقاط به اندازه و شکل وسیله نقلیه شما بستگی دارد. سعی کنید داخل وسیله نقلیه بنشینید و نواحی‌ای که در آینه‌ها نمی‌بینید را پیدا کنید.



در دید مرکزی، دیدن اشیاء روبه‌رو راحت است. اما توجه به اشیاء خارج از دید مرکزی نیز اهمیت ویژه‌ای دارد. دید پیرامونی اجازه دیدن چیزهایی بیش از اشیاء روبه‌رو را به شما می‌دهد.

مشاهده پشت سر

آینه بغل‌ها و آینه جلو اجازه دیدن اتفاقات پشت سر را به شما می‌دهند. برای گرفتن بهترین دید ممکن، آن‌ها را تنظیم کنید. هر پنج تا هشت ثانیه به هر آینه نگاه کنید و مواظب چیزهایی که می‌بینید باشید. **آینه دید عقب:** پیش از کاهش سرعت و توقف، به آینه جلو نگاه کنید. آیا خودرو پشت سری فضای کافی برای توقف دارد؟ اگر جا نداشت ممکن است مجبور باشید کاری کنید!



پیش از اینکه به باند دیگری تغییر مسیر دهید یا جهت رانندگی را عوض کنید از چک شانه برای اطمینان از آزاد بودن نقاط کور استفاده کنید. حداقل تا ۴۵ درجه در جهتی که می‌خواهید حرکت کنید سرتان را بچرخانید. اگر قصد رفتن به سمت راست را دارید، سرتان را به سمت شانه راستتان بچرخانید و اگر می‌خواهید به چپ بروید، سرتان را به سمت شانه چپ بچرخانید.

راهکارها: حرکت کردن

هر وقت می‌خواهید فعالیت‌های زیر را انجام دهید، چک شانه و آینه‌ها را انجام دهید:

- ورود به خیابان اصلی از کنار جاده.
- خروج از خیابان اصلی به کنار جاده.
- عوض کردن باند حرکت.
- گردش به راست و چپ.

دنده عقب: پیش از اینکه دنده عقب بگیرید، مطمئن شوید که یک بررسی میدانی ۳۶۰ درجه‌ای انجام می‌دهید. با استفاده از چک شانه و بررسی آینه‌ها، همه طرف وسیله نقلیه را بررسی کنید و سپس بدنتان را برگردانید و داخل آینه عقب را موقع دنده عقب گرفتن چک کنید. وقتی می‌خواهید در خیابان‌های شهری دنده عقب بگیرید این کار را با احتیاط زیاد انجام دهید. ندیدن کودکان، حیوانات، دوچرخه‌سواران و کسانی که روی ویلچر هستند به سادگی رخ می‌دهد. اگر امکان دارد برای مدتی توقف داشته‌اید، دور ماشین قدم بزنید و مطمئن شوید چیزی جلوی حرکتتان را نمی‌گیرد. با این حال بهتر است با دنده عقب در خیابان‌ها و پارکینگ‌ها پارک کنید تا موقع خروج از سمت جلو بیرون بیایید.

نکات رانندگی

پیش از آنکه شروع به عقب رفتن کنید، اگر دید محدود بود یک بار بوق بزنید.

مشاهده در تقاطع‌ها

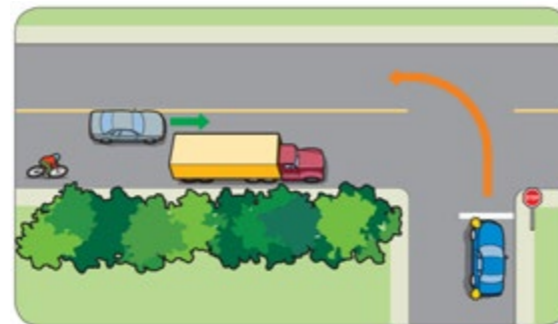
وقتی به تقاطع نزدیک می‌شوید به خوبی جلو را ببینید. برای اینکه بدانید آیا ملزم به توقف هستید یا نه، دنبال تابلو، راهنما و سرنخ‌های دیگر بگردید.

با نزدیک شدن به تقاطع، خیابانی را که قطع

می‌کنید مشاهده کنید؛ به چپ، مرکز، راست و سپس به چپ نگاه کنید. اگر وسیله نقلیه دیگری از روبه‌رو قصد گردش به چپ دارد، بسیار مراقب باشید، ممکن است راننده شما را نبیند. خط کشی‌های عابر پیاده‌ای که می‌خواهید از آن‌ها عبور کنید را نیز به خوبی ببینید.

هشدار!

تقریباً ۶۰ درصد از همه تصادفات در بریتیش کلمبیا در تقاطع‌ها رخ می‌دهند!



کامیون‌ها و بوته‌های کنار خیابان دو عامل مهم از عوامل بسیار زیادی هستند که ممکن است جلوی دید شما را نسبت به تقاطعی که در حال نزدیک شدن به آن هستید یا وسایل نقلیه‌ای که از روبه‌رو می‌آیند، بگیرند. عوامل دیگری که ممکن است دید شما نسبت به یک تقاطع را کور کنند نام ببرید؟

توقف و شروع دوباره: وقتی سرعت را کم می‌کنید، آینه‌ها را برای دیدن وسایل نقلیه پشت سرتان چک کنید و مطمئن شوید واضحی از تقاطع دارید. اگر دیدتان بسته شده بود به آرامی به تقاطع نزدیک شوید تا پیش از رسیدن به آن دید واضح‌تری پیدا کنید.

دور زدن: از چک پشت شانه برای اطمینان از اینکه یک دوچرخه‌سوار یا استفاده‌کننده از جاده دیگری از پشت سر به شما نزدیک نمی‌شود استفاده کنید. پیش از اینکه جلوتر بروید، تقاطع را به خوبی بررسی کنید. مطمئن شوید چشمانتان به سمتی‌ست که قرار است دور بزنید.

تفسیر خطر

شماروی صندلی راننده نشسته اید،

بخش ۲

در هوای بارانی رانندگی می‌کنید، از چشمانتان برای دریافت اطلاعات از جلو، طرفین و آینه‌ها استفاده می‌کنید. جلوتر اتوبوسی توقف کرده تا مسافران را پیاده کند. پشت سر شما راننده‌ایست که به نظر می‌رسد از عقب بسیار به شما نزدیک شده است. ناگهان درب خودروی پارک شده‌ای جلوی یک دوچرخه سوار باز می‌شود. آیا دوچرخه سوار منحرف می‌شود یا می‌افتد؟ پایتان را از روی گاز برمی‌دارید تا سرعت را کم کنید و آماده ترمز گرفتن شوید؟

رانندگی ایمن یعنی مراقب خطرات بودن. به هر چیزی در محیط رانندگی که می‌تواند به شما و دیگر استفاده‌کنندگان از جاده آسیب برساند خطر می‌گویند. تفسیر خطر مهارت شناسایی این خطرات است. برای ایمن ماندن در جاده، خود را عادت بدهید که مراقب دیگر استفاده‌کنندگان از جاده‌ها و همه اشیاء و سطوح جاده‌ای که ممکن است منجر به خطر برای شما یا دیگر افراد در محیط رانندگی شوند، باشید. وقتی رانندگی می‌کنید، به این فکر کنید که کجا ممکن است خطری رخ دهد.



محیط رانندگی شامل تمام چیزهای اطرافتان از جمله دیگر استفاده‌کنندگان از جاده، شرایط جاده، شرایط آب و هوایی و تمام فعالیت‌هایی که در اطراف جاده ممکن است روی شما اثر بگذارد، می‌شود.

تعارض فضایی

تعارض فضایی وقتی رخ می‌دهد که دو استفاده‌کننده از جاده هم‌زمان می‌خواهند به سمت یک مکان حرکت کنند. برای رانندگی ایمن، باید فضایی که اطراف وسیله نقلیه‌تان هست را باز بگذارید. اگر توقف ناگهانی داشته باشید، امکان دارد راننده‌ای که از عقب بسیار به شما نزدیک است، با شما تعارض فضایی پیدا کند. برخی تعارضات فضایی دیگر عبارت‌اند از:

- وسیله نقلیه‌ای که می‌خواهد وارد مسیر حرکتی شما شود.
- عابر پیاده‌ای که جلوی خودروی شما وارد خیابان می‌شود.
- خودرویی که به خیابان دنده عقب می‌گیرد.

شگفتی‌ها

هرچیز غیرقابل پیش‌بینی یک خطر است! باز شدن ناگهانی درب خودرو ممکن است اتفاقی غیرقابل پیش‌بینی برای یک دوچرخه‌سوار باشد. اگر دوچرخه‌سوار برای اجتناب از تصادف منحرف شود یا جلوی شما بیفتد، شما نیز با اتفاقی غیرقابل پیش‌بینی مواجه خواهید شد! برای اجتناب از اتفاقات غیرقابل پیش‌بینی، از قبل آماده باشید و فکر کنید چه چیزهایی ممکن است در محیط رانندگی اتفاق بیفتد. برخی از اتفاقات دیگر عبارت‌اند از:

- تغییر مسیر ناگهانی یک راننده به عقب و جلو.
- وانت باری که بار آن به شکل درست سوار نشده و ممکن است چیزی از آن پایین بیفتد.
- اسکیت‌بازی که ممکن است ناگهان وسط خیابان بیورد.

فکر کنید!

می‌خواهید از کنار جاده به خیابان وارد شوید. باید به کجا نگاه کنید؟ باید دنبال دیدن چه چیزی باشید؟

مسدودکننده‌های دید

بسته شدن دیدتان هنگام رانندگی یک خطر است. برخی مثال‌های مسدود شدن دید شامل موارد زیر هستند:

- اتوبوسی که دید شما نسبت به افرادی که داخل خیابان می‌آیند را مسدود می‌کند.
- پیچ یا تپه‌ای که اجازه دیدن جلوتر را به شما نمی‌دهد.
- یک کامیون بزرگ در باند بغل.
- مه، باران یا برف.

وقتی کل زمینه رانندگی را نمی‌بینید، باید بسیار احتیاط کنید.



وقتی چیزی میدان دیدتان را کور می‌کند بسیار احتیاط کنید. راننده خودرو آبی ممکن است چه چیزی را نبیند؟

مجبور به کاهش سرعت و توقف شود یا اینکه به باند شما برگردد. این یعنی باید آماده کاهش سرعت یا در صورت لزوم توقف باشید.



اگر راننده خودرو آبی باشید، خطرات احتمالی این موقعیت چیست؟

شما روی صندلی راننده نشسته‌اید - بخش ۵، قسمت سوم

با نزدیک شدن به پیچ، یک کامیون بزرگ می‌بینید که از باند روبه‌رو به پیچ نزدیک می‌شود. خودرویی که از شما سبقت می‌گیرد ممکن است سریع به باند شما برگردد، سعی کنید جلوی راه کامیون را نگیرید. از بد حادثه، یک شاخه شکسته شده را نیز جلوتر در جاده می‌بینید.

وقتی خود را در موقعیتی می‌بینید که بیش از یک خطر وجود دارد، چه می‌کنید؟ باید ببینید کدام خطر از همه خطرناک‌تر است.

ارزیابی خطر

شما روی صندلی راننده نشسته‌اید - بخش ۳، قسمت اول

در سربالایی یک آزادراه دو بانده رانندگی می‌کنید و نزدیک یک پیچ تند هستید. دورتر را نمی‌توانید ببینید.

در این صحنه، خطر ملایم است. دورتر را به خوبی نمی‌بینید، پس باید سرعت را کاسته و کمی احتیاط کنید.

شما روی صندلی راننده نشسته‌اید - بخش ۴، قسمت دوم

با ورود به پیچ، راننده‌ای در یک خودروی قرمز از پشت سر شما بیرون آمده و می‌خواهد از شما سبقت بگیرد؛ حتی با اینکه آزادراه با خط زرد ممتد دوگانه از هم جدا شده است.

حالا خطر افزایش می‌یابد. زمان خوبی برای سبقت آن راننده نیست چون ممکن است هر نوع خطری بعد از پیچ وجود داشته باشد.

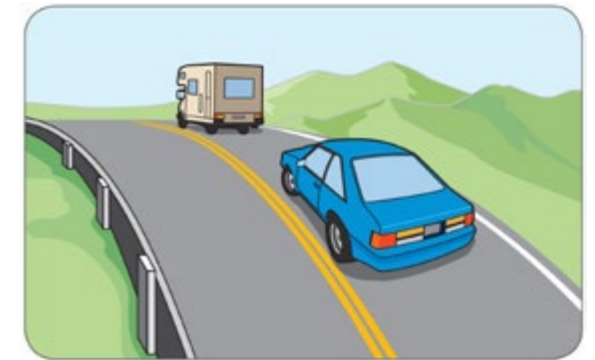
برای ارزیابی اینکه خطر موقعیت چقدر است از خود بپرسید ممکن است چه اتفاقی بیفتد. اگر راننده یک مانع پیش‌بینی نشده را در پیچ جلوی خود ببیند چه اتفاقی می‌افتد؟ ممکن است

فکر کنید

وقتی رانندگی می‌کنید، خطراتی را می‌بینید. برای گرفتن تصمیمات درست حین رانندگی، این فرآیند دوم رله‌ای را دنبال کنید:

۱. خطر را ارزیابی کنید.

۲. بهترین راه‌حل را انتخاب کنید.



وقتی به نوک تپه نزدیک می‌شوید هیچ‌وقت سبقت نگیرید. نمی‌دانید چه خطراتی ممکن است در طرف دیگر تپه وجود داشته باشند.

شرایط بد جاده‌ای

سطوح جاده‌ای بد یک خطر محسوب می‌شوند چون می‌توانند روی کشش و فرمان‌گیری شما اثر بگذارند. شن سست، یخ یا باران اگر از قبل آمادگی نداشته باشید، می‌توانند منجر به از دست دادن کنترل شوند. برخی شرایط جاده‌ای بد دیگر شامل موارد زیر هستند:

● جاده آسفالت که ناگهان به جاده شنی تبدیل می‌شود.

● لکه‌های خیس یا یخ‌زده

● گودال‌های بزرگ آب پس از بارش شدید باران.

فکر کنید!

از جلوی یک مدرسه ابتدایی رد می شوید. در نیم بلوک جلوتر یک توپ فوتبال به خیابان قل می خورد.

خطر را ارزیابی کنید، خطر اصلی چیست؟

بهترین راه حل را انتخاب کنید، چه کاری انجام می دهید؟

انجام دهید

وقتی که خطر را ارزیابی کردید و راه حل را انتخاب کردید، باید از مهارت های رانندگی تان استفاده کنید تا بتوانید موقعیت را به سلامت رد کنید. مرحله «انجام دادن» شامل موارد زیر است:

- کنترل سرعت
- دست فرمان
- مرزهای فضایی
- ارتباطات

همه مانورهای رانندگی شما، تمام این چهار مهارت را با هم ترکیب می کند، خواه در مسیر مستقیم رانندگی کنید، خواه در تقاطع بپیچید و خواه منحرف شوید تا از خطر جلوگیری کنید.

دست فرمان

- اگر به سمت شانه راست بپیچم، آیا می توانم کنترل خودرو را حفظ کنم؟

مرزهای فضایی

- آیا فضای کافی برای توقف ایمن دارم؟ آیا فضای کافی جلوتر وجود دارد؟ فضای عقب؟ اگر ناگهان توقف کنم آیا خودرویی پشت سرم هست که ممکن است با من تصادف کند؟
- آیا فضای کافی برای پیچیدن به شانه جاده دارم؟

ارتباطات

- اگر بوق بزنم، به اینکه به راننده هشدار دهم کمکی می کند؟
- معمولاً راه حل که انتخاب می کنید به فضای موجود بستگی دارد. آیا در جلو فضای کافی وجود دارد؟ در طرفین چه؟ فضا به شما امکان می دهد که سالم از موقعیت پیش آمده بیرون بیایید.

برخی تصمیمات را باید ثانیه ای گرفت! این به این معنی است که به تمرین زیادی در ارزیابی خطرات و انتخاب بهترین گزینه نیاز داریم. با از قبل فکر کردن به اینکه در مواقع اضطراری چه تصمیمی می گیرید، تمرین کنید.

راه حل انتخاب کنید!

شما روی صندلی راننده نشسته اید

- بخش ۶

در اینجا خودرویی ست که می خواهد جلوی شما بپیچد. می توانید به چه راه حل هایی فکر کنید؟ می توانید یکی از موارد زیر را انجام دهید:

- سرعت را کاهش دهید.
- از جاده خارج شوید.
- بوق بزنید.

تمام این راه حل ها شامل کنترل سرعت، دست فرمان، مرزهای فضایی و ارتباطات می شوند.

وقتی به راه حل های ممکن فکر می کنید، سعی کنید خروجی هر کدام را پیش بینی کنید. این نسخه دور کند فرآیند فکری ست که باید داشته باشید:

کنترل سرعت

- آیا به سرعت می توانم سرعت کم کنم، یا اینکه جاده لغزنده است؟ آیا سُر می خورم؟
- آیا وسیله نقلیه من می تواند به این سرعت متوقف شود؟ آیا لاستیک ها و ترمزهای خودرو به خوبی کار می کنند؟



در این صحنه خطرناک ترین اتفاق کدام است؟

کنترل سرعت

شما روی صندلی راننده نشسته‌اید، بخش ۷

در جاده روستایی با سرعت ۸۰ کیلومتر بر ساعت رانندگی می‌کنید. تابلوی زرد رنگی هشدار می‌دهد که پیچ تنیدی جلوتر وجود دارد. پای خود را از روی پدال گاز برداشته و ترمز می‌گیرید تا پیش از رسیدن به پیچ سرعت را به ۳۰ کیلومتر بر ساعت برسانید. در میانه پیچ، به آرامی سرعت را می‌افزایید و دوباره در جاده مستقیم سرعت را افزایش می‌دهید. سپس متوجه می‌شوید چیزی جلوتر وجود دارد که شبیه تابلوی ساخت و ساز در جاده است. پای خود را از روی پدال گاز بر می‌دارید تا سرعتتان کم شود.

از وسایل کنترل سرعت استفاده می‌کنید، یعنی پدال گاز و ترمز. اگر در حال راندن خودرویی با جعبه دنده استاندارد هستید، برای کنترل سرعت باید از دنده هم استفاده کنید. کنترل سرعت خوب یعنی حفظ سرعت مناسب و یکنواخت براساس شرایط رانندگی.

حقایقی در مورد تصادف!

در سال ۲۰۱۴ در بریتیش کلمبیا:

تقریباً در ۲۷ درصد از تمامی تصادفات منجر به مرگ گزارش شده، سرعت یک از عوامل بوده است.

۴۹۴۲ نفر مجروح و ۱۶۷ نفر فوتی در تصادفات با سرعت بالا گزارش شده است.

سرعت‌های مناسب

سرعت بالا خطرناک است، اما ایمن‌ترین سرعت همیشه کندترین سرعت نیست. اگر از ترافیک اطراف سرعت بسیار کمتری داشته باشید، دیگر رانندگان ممکن است خسته شوند و سعی کنند از شما سبقت بگیرند.

سرعتی داشته باشید که برای شرایطی که در آن رانندگی می‌کنید مناسب باشد. سرعت پیشنهادی بالاترین سرعت، تنها برای شرایط ایده‌آل است. اگر شرایطتان ایده‌آل نیست، سرعت کمتری انتخاب کنید! (برای مثال اگر جاده‌ها لغزنده باشند یا محدودیت دید وجود داشته باشد.)

اگر تابلو غیر از این‌ها را بگویید، محدودیت‌های سرعت به شکل زیر هستند:

● ۵۰ کیلومتر بر ساعت در شهرها و نواحی شهری.

● ۸۰ کیلومتر در ساعت برای خارج از شهر.

نکات رانندگی

رانندگی با سرعت یکنواخت منجر به صرفه‌جویی در مصرف سوخت می‌شود. تغییر ناگهانی سرعت یا رانندگی بالاتر از محدودیت سرعت، منجر به افزایش مصرف سوخت خواهد شد.

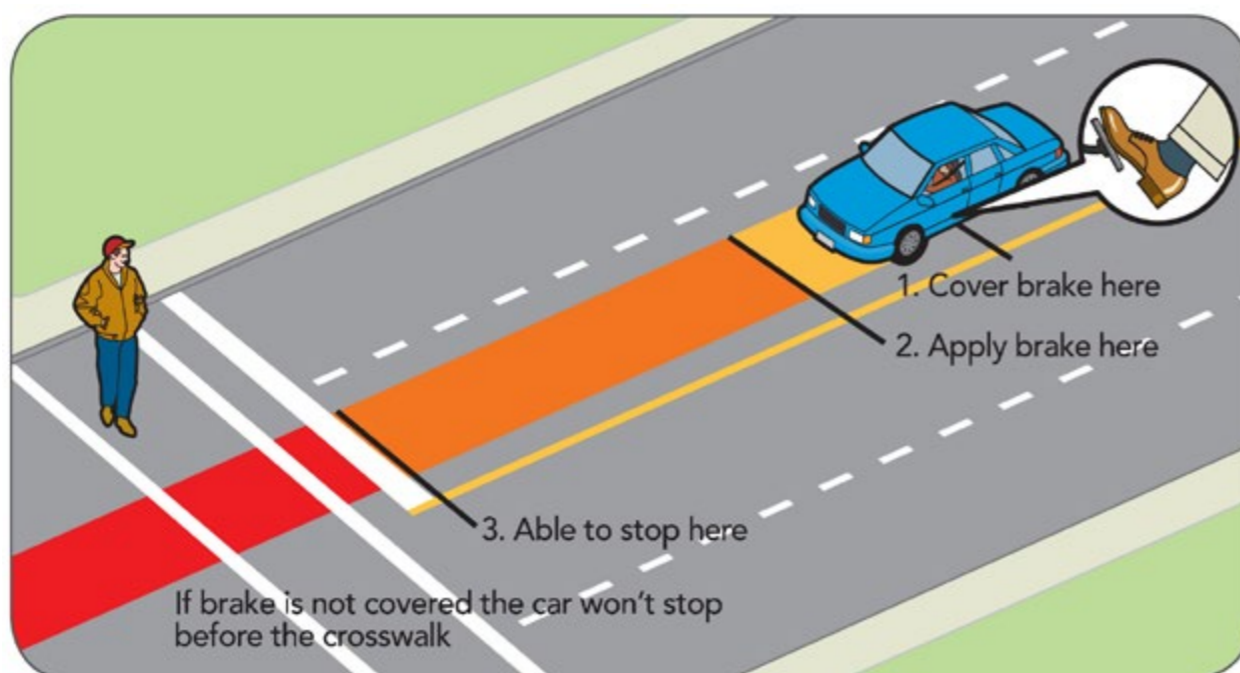
فیزیک و رانندگی

وقتی رانندگی می‌کنید باید به قوانین فیزیک توجه کنید:

● ۲۰ کیلومتر بر ساعت محدودیت سرعت در باندها و کوچه‌های داخل شهرهاست، مگر اینکه سرعت دیگری پیشنهاد شده باشد.

سرعت‌های یکنواخت

برای نگه‌داشتن سرعت به شکل یکنواخت، به آرامی از گاز و ترمز استفاده کنید. با سرعت زیاد رسیدن به تابلو توقف و سپس محکم ترمز گرفتن برای مسافران و خودرو خوب نیست. وقتی تابلوی توقف را می‌بینید، به آرامی شروع به کاهش سرعت کنید. از پیش دنبال بررسی شرایط باشید و از ترمز برای کاستن آرام سرعت استفاده کنید.



وقتی در جلوتر خطری می‌بینید، خود را آماده کنید. پای خود را از روی پدال گاز برداشته و پا را به آرامی روی پدال ترمز بگذارید ولی ترمز نگیرید. سرعت وسیله نقلیه شما به آرامی کم شده و اگر مجبور به توقف شوید توانایی عکس‌العمل سریع را خواهید داشت.

کشش: به چسبندگی لاستیک‌ها روی جاده می‌گویند.

سطوح جاده‌ای لغزنده و شنی، لاستیک‌ها را می‌ساید و لاستیک‌های با باد کم یا زیاد که به خوبی به جاده نمی‌چسبند منجر به کاهش کشش می‌شوند. اگر در شرایط بد جاده‌ای رانندگی می‌کنید، با سرعت کم برانید.

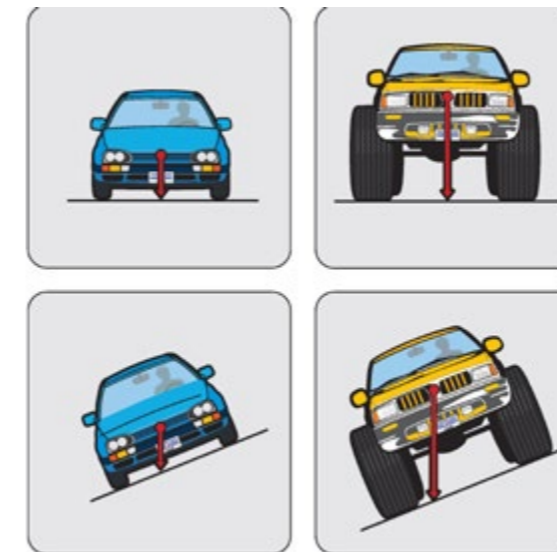
اینرسی: این گرایش به حرکت اشیاء (در این مورد، شما و خودروتان) برای جلو رفتن در خط مستقیم است. وقتی ترمز می‌گیرید، اینرسی تلاش می‌کند شما را در حرکت نگه دارد. هر چه سریع‌تر بروید، نیروی اینرسی بیشتر خواهد شد.

جاذبه: این نیرویست که همه‌چیز را به سمت زمین می‌کشد. جاذبه دلیلیست که وقتی از تپه بالا می‌روید سرعتتان را کم می‌کند و وقتی رو به پایین می‌آیید سرعتتان را افزایش می‌دهد. وقتی از تپه پایین می‌روید به یاد داشتن این نکته مهم است چون وسیله نقلیه به فاصله طولانی‌تری برای توقف نیاز دارد.

مرکز ثقل: مرکز ثقل نقطه‌ای است که کل وزن شیء با آن متوازن (بالانس) می‌شود. مرکز ثقل برای هر شیئی می‌تواند متفاوت باشد. برای مثال خودرو روی لبه تنگه ممکن است وزنه‌ای را زیر قسمت پایینی مرکز ثقل نصب کند تا توازن را راحت‌تر حفظ کند.

همه وسایل نقلیه طبق یک قانون ساخته شده‌اند (آن‌قدر پایین و نزدیک به زمین که حفظ توازن در تپه‌ها، پیچ‌ها و سطوح جاده‌ای ناهموار

راحت باشد). اما برخی از وسایل نقلیه (مثلاً برخی از ماشین‌های اسپرت، وانت‌ها و ون‌های اتراقی) مرکز ثقل بالاتری دارند. وقتی ارتفاع وسیله نقلیه بالا باشد یا محموله آن بالا برود، مرکز ثقل نیز بالا کشیده می‌شود. وسیله نقلیه با مرکز ثقل بالا در سطوح جاده‌ای ناهموار پایداری کمتری دارد و احتمال چپ کردن با سرعت بالا در پیچ‌های تند افزایش می‌یابد. اگر یکی از این وسایل نقلیه را می‌رانید باید این قوانین را به یاد داشته باشید.



خودروی آبی مرکز ثقل پایین‌تری دارد. سر پیچ، وزن به یک طرف می‌افتد اما خودرو پایدار می‌ماند. وانت با چرخ‌های بزرگ، مرکز ثقل بسیار بالاتری دارد. روی سطح صاف پایدار است، اما وقتی وزن در پیچ‌ها به یک طرف می‌افتد، وانت ناپایدار شده و ممکن است چپ شود.

اداره پیچ‌ها

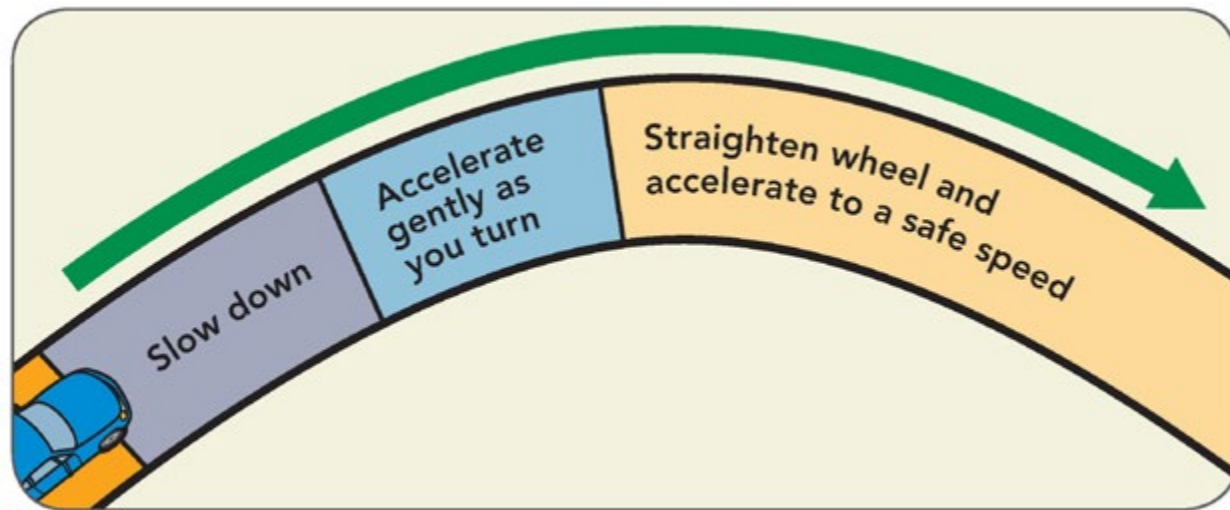
وقتی در پیچ‌ها رانندگی می‌کنید، اینرسی سعی می‌کند شما را در مسیر مستقیم نگه دارد، در حالی که کشش سعی می‌کند لاستیک‌ها را به آسفالت چسبیده نگه دارد! هرچه سرعتتان بیشتر باشد، فشار بیشتری به لایه بیرونی لاستیک‌های جلویی وارد می‌شود. اگر با سرعت بسیار بالایی رانندگی کنید، اینرسی منجر به خروج از جاده خواهد شد. اگر ترمز بگیرید، ممکن است خودرو سر بخورد. اگر جاده ناهموار یا لغزنده شود، مشکل افزایش می‌یابد. بهترین راه این است که پیش از رسیدن به پیچ سرعت را کاسته و از ترمز گرفتن خودداری کنید.

اگر کشش خود را در پیچ از دست دادید، ترمز نگیرید. گاز را رها کرده و وقتی دوباره کشش برگشت سرعت را بیافزایید.

استفاده از دنده

اگر خودرویی با جعبه دنده استاندارد می‌رانید، باید توانایی انتخاب دنده مناسب و تغییر دنده آرام را داشته باشید. برای استفاده صحیح از کلاچ، گاز و دنده به تمرین نیاز دارید.

خلاص کردن یا گرفتن کلاچ موقع پایین رفتن از تپه غیرقانونیست. برای کنترل ایمن وسیله نقلیه، خودرو باید در دنده باشد.



پیش از اینکه به پیچ برسید، سرعت را تا حدی کاهش دهید که نیازی به ترمز گرفتن در پیچ نداشته باشید. وقتی به میانه رسیدید، شروع کنید به صاف کردن چرخ‌ها و گاز بدهید تا به خروج از پیچ به شما کمک کند.

دست فرمان

شماروی صندلی راننده نشسته اید،

بخش ۸

در یک تقاطع بزرگ می‌خواهید به چپ بپیچید. کمی اضطراب دارید، چون مدت طولانی نیست که رانندگی می‌کنید. فاصله‌ای را در باند مقابل می‌بینید، پس می‌گذارید چشمانتان شما را به گردش آرام در قوس یک کمان، هدایت کنند و شما را به باند درست برسانند.

دست فرمان همانند هر مهارت دیگری، به تمرین نیاز دارد. تمرین به هماهنگ کردن دست و چشم کمک می‌کند تا بتوانید در خط مستقیم یا کمان صاف رانندگی کنید. دو قانون اصلی دست فرمان خوب، کنترل فرمان و حفظ موقعیت جاده‌ای خوب هستند.

هشدار!

زدن بار اضافه در خودرو منجر به سخت شدن رانندگی، مخصوصاً در محدوده پیچ‌ها می‌شود. از زدن بار اضافی در خودرو خودداری کنید. برای اطلاعات محدودیت وزنی، راهنمای خودروی خود را بررسی کنید.

کنترل فرمان

هر دو دستتان را روی لبه بیرونی فرمان بگذارید. وقتی دست را داخل فرمان می‌گذارید ممکن است حین تصادفات به دستتان آسیب برسد. گاهی اوقات ممکن است مجبور شوید با یک دست رانندگی کنید، مثلاً وقتی که می‌خواهید دنده را عوض یا از کنترل داشبورد استفاده کنید، مجبور به نگه داشتن فرمان با یک دست می‌شوید. اما به یاد داشته باشید که هر وقت امکان داشت، سعی کنید با هر دو دست فرمان را بگیرید. این کار کنترل بهتری به شما می‌دهد؛ همچنین وقتی خطری را ببینید، زمان واکنش شما را سریع‌تر می‌کند.

دستانتان را باید کجا بگذارید؟ فرض کنید فرمان یک ساعت است. دستتان را در یک ارتفاع در ساعت ۹ و ۳، یا ساعت ۱۰ و ۲ قرار دهید؛ بهترین گزینه، راحت‌ترین حالت است. اگر روی فرمان ایربگ طراحی شده، موقعیت ساعت ۹ و ۳ یا ساعت ۸ و ۴ از موقعیت ساعت ۱۰ و ۲ بهتر است. اگر ایربگ منفجر شود، وقتی دستتان در موقعیت ساعت ۱۰ و ۲ قرار داشته باشد، به صورتتان برخورد می‌کند.

حفظ موقعیت خوب جاده‌ای

خودرو را در یک خط صاف نگه دارید تا وقتی رانندگی می‌کنید حرکت به این طرف و آن طرف نداشته باشید. بهترین راه برای این کار نگاه کردن و دیدن مسیر کمی جلوتر است. دید

پیرامونی کمک می‌کند وسیله نقلیه را در مرکز نگه داشته و روی خط صاف رانندگی کنید. وقتی دور می‌زنید، همه مسیر دور زدن را از قبل ببینید؛ این کمک می‌کند در یک قوس صاف دور بزنید.

مرزهای فضایی

شماروی صندلی راننده نشسته اید،

بخش ۹

پشت سر کسی رانندگی می‌کنید که در ناحیه ۳۰ تا ۵۰ کیلومتر در ساعت رانندگی می‌کند. اهمیت زیادی نمی‌دهید، اما برای حضور در جلسه‌ای دیر کرده‌اید. امکان سبقت گرفتن در این خیابان مسکونی وجود ندارد. فکر می‌کنید ممکن است ایده خوبی باشد که به خودروی جلویی بچسبید تا مجبورش کنید سریع‌تر حرکت کند.

دُمرانی کردن (با فاصله بسیار کم دنبال کسی رانندگی کردن) یکی از دلایل عمده تصادفات است. اگر دُمرانی کنید، خودروی جلویی، دید شما نسبت به خطرات احتمالی را می‌بندد. بدتر اینکه اگر وسیله نقلیه ناگهان توقف کند، زمان کافی برای کم کردن سرعت ندارید. اگر از پشت به خودرو برخورد کنید، شما مسئول تصادف شناخته می‌شوید.

نکات رانندگی

وقتی پشت سر یک وسیله نقلیه در تقاطع می‌ایستید، به اندازه یک خودرو بین دو ماشین فضا باقی بگذارید. به این شکل، اگر نیاز باشد، فضا برای حرکت خواهید داشت. وقتی پشت سر وسایل نقلیه بزرگ‌تر می‌ایستید، فضای بیشتری خالی بگذارید.

توقف کردن

متوقف کردن وسیله نقلیه بیش از فشار دادن پدال ترمز است.

فاصله توقف کلی، مسافتی است که شما پس از انجام موارد زیر طی می‌کنید:

دیدن - یک خطر.

فکر کردن - تصمیم به توقف.

انجام دادن - فشار دادن پدال ترمز تا وقتی که خودرو متوقف شود.

وقتی حین رانندگی مشکلی را در جلوتر می‌بینید، حدود سه چهارم ثانیه طول می‌کشد تا ببینید، فکر کنید و سه چهارم ثانیه زمان می‌برد تا انجام دهید. تنها پس از این زمان است که خودروی شما شروع به کاهش سرعت می‌کند.

این مورد اهمیت بالایی باز گذاشتن فضای جلویی را می‌رساند.

فضای جلو (قانون دو ثانیه)

همیشه فاصله طولی ایمنی را بین خودروی خود و خودروی جلویی باقی بگذارید. در شرایط جوی و جاده‌ای خوب به حداقل دو ثانیه فاصله نیاز دارید. فاصله طولی را در جاده‌های با سرعت بالا به سه ثانیه و در شرایط بد جوی یا جاده‌های ناهموار و لغزنده به چهار ثانیه افزایش دهید.

وقتی پشت سر یک کامیون بزرگ یا موتورسیکلتی که ممکن است سریع بایستد و دید شما را بسته کند در حال رانندگی هستید، فاصله طولی را در حد سه ثانیه رعایت کنید. وقتی وسیله نقلیه پشت سرتان است، یا وقتی که در جاده خاکی به دنبال وسیله نقلیه دیگری رانندگی می‌کنید و گرد و خاک و شن ممکن است به هوا پرتاب شود، بهتر است فاصله سه ثانیه طولی را حفظ کنید.



در آزادراه، فضای سه ثانیه طولی را با در نظر گرفتن شیئی در کنار جاده که حرکت نمی‌کند، اندازه‌گیری کنید.



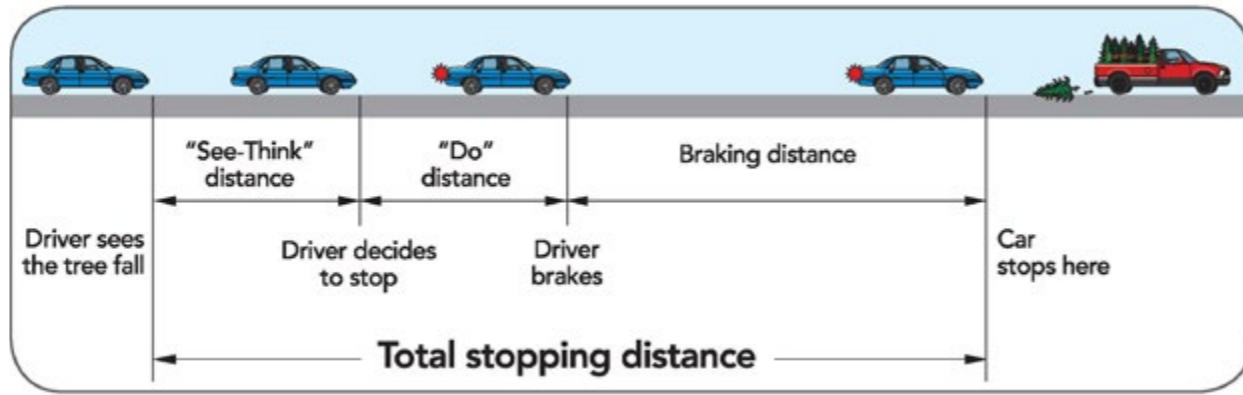
وقتی وسیله نقلیه جلویی آن نقطه را رد می‌کند، شمارش را شروع کنید: هزار و یک، هزار و دو، هزار و سه.



زمانی که به شمارش عدد سه رسیدید، اگر به شیء رسیدید، به فاصله طولی سه ثانیه نیز رسیده‌اید.

هشدار!

اگر از آزادراه به خیابان یا از کنار جاده به چپ می‌پیچید، آینه‌ها را بررسی کنید و مطمئن شوید فضای زیادی پشت سر دارید. خودروهای پشت سر ممکن است آماده کاهش سرعت و راه دادن به شما نباشند.



فاصله کلی توقف، مسافتی است که وسیله نقلیه شما از وقتی که متوجه خطر شده‌اید تا وقتی که متوقف می‌شود، طی می‌کند. برای دیدن، فکر کردن و انجام دادن، به زمان نیاز دارید؛ درست پیش از اینکه ترمزها سرعت وسیله نقلیه را کم کنند. فاصله ترمز گرفتن به سرعت، وسیله نقلیه و شرایط جاده‌ای بستگی دارد. همیشه فاصله طولی را رعایت کنید.

نکات رانندگی

با داشتن دید از کمی جلوتر، نگه داشتن مرزهای فضایی مناسب و پیش بینی خطرات جاده ای، می‌توانید از توقف های ناگهانی و تغییر سرعت بپرهیزید. این عادات رانندگی ایمن منجر به صرفه جویی در سوخت نیز می‌شوند.

فاصله عقب

وقتی کسی پشت سر شما با فاصله کم رانندگی می‌کند، چه می‌کنید؟ نمی‌توانید فاصله عقب را به راحتی فاصله جلو کنترل کنید، اما کم کردن سرعت به آرامی برای افزایش فاصله در جلو ایده

خوبی است. با این روش اگر مجبور به توقف شوید، راحت‌تر می‌توانید این کار را انجام دهید و احتمال تصادف کسی که پشت سر شماست کم‌تر می‌شود. حرکت به باند دیگر یا کنار رفتن به شانه جاده برای سبقت گرفتن خودروی پشت سری، از دیگر گزینه‌هاست.

فاصله اطراف

هنگام رانندگی حداقل یک متر فضای خالی در هر طرف خودرو حفظ کنید. وقتی از کنار عابران پیاده، دوچرخه‌سواران یا دیگر وسایل نقلیه عبور می‌کنید، تا جای ممکن فاصله بگیرید (حداقل یک متر) و اگر سریع می‌روید فاصله بیشتری بگیرید. وقتی دید شما و شرایط جاده بد است، فضای مرزهای اطراف خودرو را افزایش دهید.

موقعیت باند

زمانی که تصمیم گرفتید خودرویتان در کدام باند قرار گیرد، چند نکته را باید در نظر بگیرید:

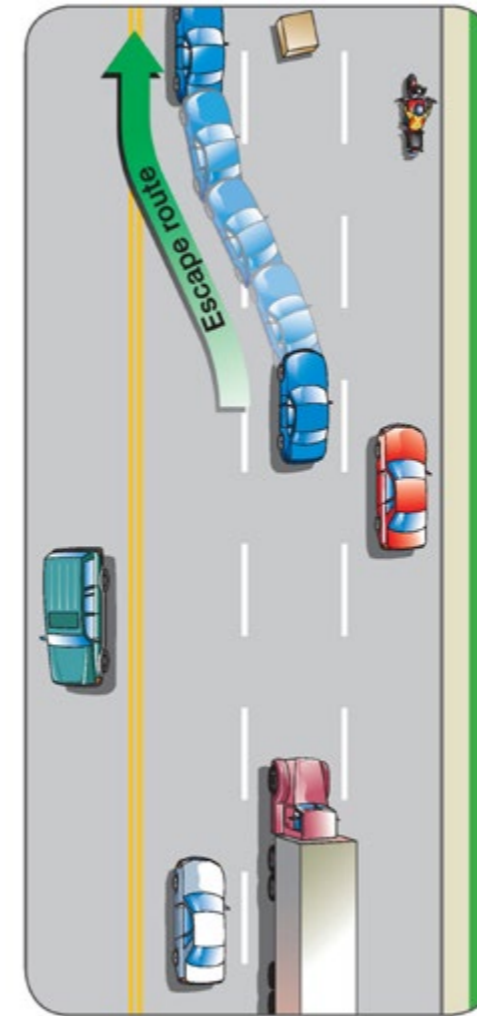
- در جاده دو بانده، نزدیک خط میانی باقی بمانید تا دیگر وسایل نقلیه مجبور به آمدن به باند شما نشوند.

- در باند پیچ، از خطرات اطراف، مانند درب خودرویی که ممکن است باز شود، فاصله بگیرید.

- در اکثر باندها، نزدیک مرکز باند رانندگی کنید.

- از رانندگی در نقاط کور دیگر رانندگان بپرهیزید.

در جاده چند بانده، باند راست معمولاً ایمن‌ترین باند حرکت است. شما را از ترافیک طرف مقابل دور نگه می‌دارد و احتمال اینکه کسی پشت سرتان دُمرانی کند کمتر است.



وقتی در آزادراه چند بانده رانندگی می‌کنید، سعی کنید مسیر فراری برای خود باقی بگذارید. در این صورت اگر جلوتر اتفاق رخ دهد، می‌توانید برای اجتناب از خطر به باند دیگر بروید.

شکاف ایمنی انتخاب کنید

شماروی صندلی راننده نشسته‌اید،

بخش ۱۰

پشت تابلوی توقف منتظر هستید. ترافیک به نظر بی‌پایان می‌رسد. همان وقتی که فکر می‌کنید برای عبور از تقاطع ایمن است، خودروی دیگری نزدیک می‌شود. چه می‌کنید؟

فضایی که برای عبور ایمن از تقاطع یا ادغام در خط ترافیک نیاز دارید، شکاف نامیده می‌شود. تصمیم در مورد اینکه آیا شکاف پیدا شده به اندازه کافی بزرگ و ایمن است کار ساده‌ای نیست. باید چند چیز را در نظر بگیرید:

- سرعت ترافیک.
 - زمانی که برای انجام عمل نیاز دارید.
 - زمانی که وسیله نقلیه شما برای سرعت گرفتن به اندازه سرعت ترافیک نیاز دارد.
- مواظب باشید سرعت موتورسیکلت و دوچرخه‌های نزدیک شونده را دست‌کم نگیرید. گاهی بسیار سریع‌تر از چیزی که به نظر می‌رسد حرکت می‌کنند.

نکات رانندگی

آیا می‌دانستید در شرایط ایده‌آل، زمان‌های زیر برای توقف بیشتر وسایل نقلیه مورد نیاز است:

دو ثانیه به ازای هر باند برای قطع کردن خیابان.

پنج ثانیه برای گردش به چپ و رساندن سرعت به ۵۰ کیلومتر بر ساعت.

هفت ثانیه برای گردش به چپ و رساندن سرعت به ۵۰ کیلومتر بر ساعت (اگر به قطع چندین باند نیاز دارید، زمان بیشتری در نظر بگیرید).

به یاد داشته باشید دو ثانیه اضافی برای ایمنی در نظر بگیرید.

گاهی اوقات دیدن راهنمای اتوماتیک گردش به طرفین راحت نیست؛ مثلاً زمانی که می‌خواهید از باند وسایل نقلیه پارک شده خارج شوید. در این مواقع، در کنار راهنما، از راهنمای دست هم استفاده کنید.



راهنما به چپ زدن



راهنمای راست. دوچرخه‌سواران نیز ممکن است از یکی از این راهنماها استفاده کنند.



راهنمای توقف

می‌دهد که قصد دارد مستقیم برود. در این موقعیت، بهتر است صبر کرد و دید پیش از عبور از تقاطع چه می‌کند.

اشتراک سالم جاده به این معنی است که ابزار ارتباطات و استفاده درست از آن‌ها را درک کرده باشیم.

راهنماها

ابزار اولیه ارتباط شما راهنماها هستند. همیشه از راهنماهایی خود برای اطلاع دادن به دیگران از قصد خود در پیچیدن، تغییر باند، کنار زدن و برگشتن به جاده استفاده کنید.

وقتی از راهنماها استفاده می‌کنید، موارد زیر را در نظر داشته باشید:

- **سر وقت باشید:** از قبل راهنما بزنید تا به دیگر استفاده‌کنندگان از جاده از پیش هشدار داده باشید.

- **شفاف باشید:** راهنما را زودتر از موقع روشن و دیگران را گیج نکنید. اگر قصد دارید در تقاطع بعدی به راست بپیچید و تعدادی خیابان و باند پیش از رسیدن به تقاطع وجود دارند تا وقتی که نزدیک نشده‌اید صبر کنید تا بقیه بتوانند قصد دقیق شما را بفهمند.

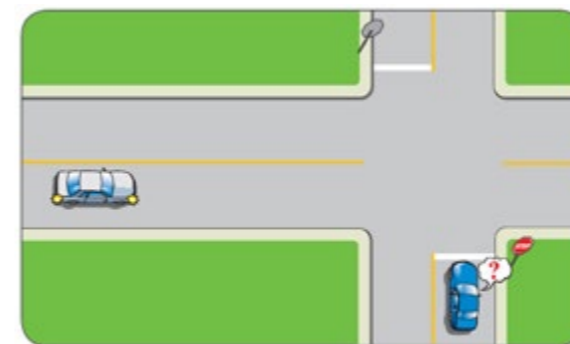
- **قصد انجام آنچه می‌گویید را داشته باشید:** راهنما طوری طراحی شده که پس از پیچیدن، خود به خود خاموش می‌شود؛ اما گاهی خاموش نمی‌شود. مطمئن شوید بعد از اینکه پیچیدید راهنما خاموش شده باشد تا به دیگران پیغام غلط ندهد.

ارتباطات

شماروی صندلی راننده نشسته‌اید،

بخش ۱۱

خودروی شما پشت تابلوی توقف ایستاده و منتظر عبور از تقاطع هستید. تقاطع از هر طرفی آزاد است، به جز خودرویی که از سمت چپ نزدیک می‌شود و راهنمای راستش روشن است. اگر خودرو پیش از اینکه به شما برسد، به راست بپیچد، می‌توانید تقاطع را به شکل ایمنی رد کنید. اما راننده سرعت را کم نمی‌کند، و به سمت راست کنار نمی‌زند. چه می‌کنید؟



آیا راننده خودروی خاکستری واقعاً می‌خواهد به راست بپیچد؟

در این صحنه، راننده دیگر با فرستادن پیام‌های متناقض شما را گیج می‌کند. راهنمای گردش آن نشان می‌دهد برنامه دارد بپیچد، اما موقعیت روی باند حرکت و سرعت وسیله نقلیه نشان



راننده خودرو آبی و راننده خودروی استیشن، اگر حین حرکت از خط صحیح دور زدن خارج شوند، ممکن است مشکلاتی برای دیگری ایجاد کنند. در این موقعیت، زمان گردش خود را داشته باشید تا با راننده دیگر تعارض فضا پیدا نکنید. اگر هر شکی در مورد اینکه چه کسی باید اول برود وجود داشت، راننده‌ای که می‌خواهد به چپ بپیچد باید حق تقدم را به دیگری بدهد.

نکات رانندگی

وقتی در پارکینگ رانندگی می کنید مراقب چراغ دنده عقب باشید. نه تنها هشدار می دهند که باید سرعت را کم کنید، همچنین به شما می گویند کجا ممکن است فضای پارک پیدا کنید.

چراغ‌ها

وسیله نقلیه شما انواع مختلف چراغ‌ها را دارد تا به شما کمک کند ببینید و دیده شوید. چراغ‌هایی که بیشتر برای ارتباطات استفاده می‌کنند چراغ ترمز، چراغ دنده عقب و چراغ‌های خطر (چهارچشمک) هستند.

چراغ‌های ترمز: این چراغ‌ها وقتی ترمز می‌گیرید فعال هستند. وقتی این چراغ‌ها را در خودروی جلویی می‌بینید، می‌دانید که راننده سرعت را کم می‌کند و احتمالاً قصد توقف دارد. با ضربه آرام زدن به ترمز به دیگران اطلاع دهید قصد توقف دارید. این ضربه چراغ ترمز را فعال می‌کند.

چراغ‌های دنده عقب: این چراغ‌ها نشان می‌دهند که وسیله نقلیه در حال دنده عقب گرفتن است یا راننده قصد دنده عقب گرفتن دارد.

چراغ مه‌شکن: لامپ مه‌شکن باید تنها در مواقعی که شرایط اتمسفری (مه) ایجاب می‌کند، استفاده شود. این چراغ می‌تواند با یا بدون چراغ‌های جلو استفاده شود.



چراغ‌های عقب خودرو اطلاعات زیادی در مورد قصد راننده خودرو به شما می‌دهند. در این تصویر، خودرو در حال دنده عقب گرفتن است.

چراغ‌های خطر: چراغ‌های خطر به دیگران می‌گوید شما برای یک مورد اضطراری توقف کرده‌اید. رانندگان کامیون نیز از آن‌ها استفاده می‌کنند که به دیگران بگویند با سرعت بسیار پایین‌تری از محدودیت سرعت در حال رانندگی هستند.

بوق

بوق اگر به درستی استفاده شود، ابزار ارتباطی مفیدی است. برای مثال، اگر دیدید کسی بدون نگاه کردن شروع به بیرون آمدن از خیابان می‌کند، ضربه آرامی به بوق به راننده دیگر می‌فهماند که شما آن‌جا هستید. تنها وقتی از بوق استفاده کنید که سیگنال مفیدی به دیگر رانندگان می‌دهد و از تصادف جلوگیری می‌کند.

ارتباط چشمی

گاهی تنها با استفاده از چشمان خود می‌توانید با دیگر استفاده‌کنندگان از جاده ارتباط برقرار کنید. وقتی برای عابران پیاده توقف کرده‌اید، با آن‌ها ارتباط چشمی برقرار کنید تا به آن‌ها بفهمانید عبور از جلوی شما ایمن است. برای دیگر رانندگان، دوچرخه‌سواران و موتورسیکلت‌ها وقتی در تقاطع توقف کرده‌اید نیز همین کار را انجام دهید.

نکات رانندگی

وقتی باری حمل می‌کنید که از پشت خودرو بیرون زده است، پرچم قرمزی را به انتهای بار وصل کنید تا به دیگر رانندگان هشدار دهید.

فکر کنید!

خودروی پارک شده ای جلوی شما شروع به بیرون آمدن می‌کند. چطور می‌توانید از مهارت‌های «انجام دهید» خود (کنترل سرعت، دست فرمان، مرزهای فضایی و ارتباطات) استفاده کنید؟

زبان بدن

دست تکان دادن برای راننده‌ای دیگر به منظور ادامه مسیر، یا عابر پیاده برای عبور از جلوی شما، به خودی خود ایده خوبی نیست. راننده دیگر یا عابر پیاده ممکن است با خطر دیگری رو به رو باشد که شما نمی‌بینید.

زبان وسیله نقلیه

با تماشای «زبان خودرو» چیزهای زیادی را درباره اینکه راننده می‌خواهد انجام دهد بفهمید. اگر راننده از روی خط باند عبور کند، ممکن است قصد تغییر باند یا پیچیدن داشته باشد. اگر سرعت وسیله نقلیه با نزدیک شدن به پیچ کم می‌شود، راننده احتمالاً می‌خواهد پیچد. وقتی وسیله نقلیه پارک شده‌ای با چرخ‌های بیرون‌زده می‌بینید، راننده احتمالاً قصد دارد به جریان ترافیک برگردد.

استفاده از (ببینید، فکر کنید، انجام دهید)

تحقیقات نشان داده‌اند که رانندگان جدید در مواقع اضطراری وحشت کرده و خشک می‌شوند. با دادن زمان و فضای کافی به خود برای عکس‌العمل، و استفاده از راهکار (ببینید، فکر کنید، انجام دهید) می‌توانید از این اتفاقات جلوگیری کنید. اگر با سرعت ایمن رانندگی کنید، جلوتر را به خوبی ببینید و هوشیار و متمرکز بمانید، زمان کافی برای دیدن مشکلات، فکر به راه‌حل محتمل و انجام عملی که شما را سالم نگه می‌دارد خواهید داشت.

۰۶

به اشتراک گذاری جادو

GANJINEH

راهنمای ایرانیان کانادا



کتاب ها و منابع

ترجمه کتاب ها و منابع مفید



دایرکتوری مشاغل

دایرکتوری مشاغل ایرانیان
کانادا



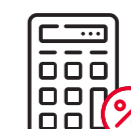
نرخ دلار

نرخ لحظه ای دلار کانادا در
شهرهای مختلف



اخبار محلی

اخبار محلی شهرهای مختلف
کانادا



ابزارهای کاربردی

ابزارهای کاربردی و
محاسبه‌گرهای قیمت

در پنج فصل گذشته اطلاعات مهمی ارائه شده‌اند که به شما کمک می‌کنند مهارت‌های رانندگی هوشمندانه خود را پرورش دهید. در سه بخش آتی پیشنهادهایی در مورد چگونگی استفاده از این اطلاعات هنگام رانندگی به شما ارائه خواهد شد. دانستن اینکه چه وقت جاده را به اشتراک بگذارید، بخش مهمی از رانندگی ایمن است. در این بخش، یاد می‌گیرید جاده را با چه کسانی به اشتراک گذاشته و چگونه این کار را انجام دهید.

در این بخش

- اشتراک‌گذاری ایمن جاده
- پیاده‌روها
- دوچرخه‌سواران
- وسایل نقلیه عبوری
- وسایل نقلیه بزرگ
- اتوبوس‌های مدارس
- اتوبوس‌های حمل و نقل عمومی
- وسایل نقلیه اورژانسی
- کارگران اورژانسی
- نواحی ساخت و ساز
- قطارها
- اسب‌ها

اشتراک گذاری ایمن جاده

در صحنه یک تصادف

والتر در ون خود در خیابان کاج سرعت می‌گیرد. عجله دارد پیش از اینکه چراغ تغییر کند در تقاطع به چپ بپیچد. به تقاطع رسیده و سریعاً به چپ می‌پیچد. جودی در باند مخالف سوار موتورسیکلتش است؛ می‌خواهد مستقیم برود و فقط به اندازه کافی وقت دارد تا تقاطع را پیش از تغییر چراغ رد کند. جودی فرض می‌کند والتر او را دیده است.

نتیجه تصادف بزرگی است که منجر به جراحات جودی شده و والتر را به دلیل جراحات کوچک روانه بیمارستان می‌کند.

ممکن است دیگر استفاده‌کنندگان از جاده بخواهند از فضایی که برای آن برنامه ریخته‌اید استفاده کنند، مراقب آن‌ها باشید!



در این صحنه تصادف، والتر و جودی سعی کردند همزمان وارد یک فضا شوند. از لحاظ قانونی، والتر باید صبر می‌کرد تا جودی رد شده و سپس

به چپ می‌پیچید، اما موتورسیکلت را ندید. ممکن است که حق تقدم با جودی بوده باشد، اما باید پیش از عبور از تقاطع به دقت مراقب دیگر وسایل نقلیه در تقاطع می‌بود.

راه اجتناب از تصادفات این است که مطمئن شوید فضایی که قصد ورود به آن را دارید خالی است. برای اشتراک ایمن جاده با دیگران، از (ببینید، فکر کنید، انجام دهید) استفاده کنید.

ببینید

از مهارت مشاهده خود استفاده کنید. تقاطع را از چپ به راست و سپس از سمت چپ بررسی کرده و مراقب خطرات باشید. والتر بدون چک کردن تقاطع شروع به پیچیدن کرد.

فکر کنید

وقتی استفاده‌کننده از جاده دیگری، به فضایی که قصد استفاده از آن را دارید نزدیک می‌شود، باید خطر را ارزیابی، سپس ایمن‌ترین راه‌حل را انتخاب کنید.

دانستن قوانین حق تقدم بسیار مهم است. وقتی دو استفاده‌کننده از جاده یا بیشتر می‌خواهند از یک فضا استفاده کنند، قوانین حق تقدم می‌گویند که کدام راننده باید حق تقدم را واگذار کند. با این حال، دیگر استفاده‌کنندگان

از جاده ممکن است اشتباه کنند و کارهای غیر منتظره‌ای انجام دهند. ممکن است تصمیم‌گیری درباره اینکه حق تقدم با چه کسی است راحت نباشد. اگر شک داشتید، همیشه آماده باشید حق تقدم را به دیگران بدهید!

برای یادگیری بیشتر در مورد قوانین حق تقدم نگاه کنید به بخش چهارم، قوانین جاده.

فکر کنید!

به این فکر کنید اگر کسی را مجروح کرده یا بکشید چه حسی خواهید داشت. این اتفاق چه تأثیری بر روی آینده زندگی شما دارد؟ چه کسانی از این کار متأثر خواهند شد؟

انجام دهید



کنترل سرعت

با سرعت مطمئن حرکت کنید. با این روش اگر نیاز به توقف داشته باشید، زمان کافی برای این کار را خواهید داشت.



دست فرمان

هر دو دست را بیرون فرمان گذاشته تا کنترل خوبی بر روی فرمان داشته باشید.



مرزهای فضایی

اگر فاصله خود با دیگر استفاده‌کنندگان از جاده را حفظ کنید، به این شکل احتمال تعارض فضایی کمتر خواهد بود. اگر دیگر رانندگان بخواهند به سمت فضای مورد استفاده شما حرکت کنند، فضا برای توقف یا انحراف به طرف دیگر را خواهید داشت.



ارتباطات

بگذارید دیگر استفاده‌کنندگان از جاده بفهمند چه می‌کنید تا بتوانند عکس‌العمل نشان دهند. مراقب ارتباطات و پیام‌های دیگر

استفاده‌کنندگان از جاده باشید.

چگونه جاده را به اشتراک بگذاریم

دفعه بعدی که در یک تقاطع شلوغ توقف کردید، اطراف را ببینید و انواع مختلف استفاده‌کنندگان از جاده‌ای که می‌بینید را بشمارید. شما جاده را با انواع مختلف استفاده‌کنندگان از آن به اشتراک می‌گذارید، که برخی از آنها شامل موارد زیر هستند:

- عابران پیاده (مثلاً کودکان، معلولین و افراد کنترل کننده ترافیک)
- دوچرخه‌سواران
- موتورسیکلت‌سواران
- رانندگان:
- وسایل نقلیه عبوری
- وسایل نقلیه بزرگ (مثلاً کاروان‌ها و وسایل نقلیه تجاری)
- اتوبوس‌ها (مدرسه و حمل و نقل عمومی)
- وسایل نقلیه اورژانسی
- قطارها

برای به اشتراک‌گذاری ایمن جاده، باید از مهارت‌های ببینید، فکر کنید، انجام دهید خود استفاده کنید. همچنین باید بدانید

استفاده‌کنندگان مختلف جاده چطور از آن استفاده می‌کنند. بخش‌های بعدی برخی از نکته‌های اصلی که باید برای هر دسته استفاده‌کنندگان از جاده در ذهن داشته باشید را بیان می‌کنند.



عابران پیاده

باید همیشه مراقب عابران پیاده باشید. عابران پیاده هم مانند تمام استفاده‌کنندگان از جاده دیگر، می‌توانند غیرقابل پیش‌بینی باشند. هیچ‌وقت نمی‌دانید کی ممکن است یک بچه به خیابان بپرد، یا کسی از پشت خودروی پارک شده‌ای بیرون بیاید. به این نکته هم توجه کنید که گاهی دیدن عابران پیاده، مخصوصاً در شب‌ها، سخت می‌شود.

ببینید

تقاطع‌ها و خطوط عابر پیاده را بررسی کنید:

بسیاری از عابران پیاده از مسافتی که وسیله نقلیه باید برای توقف بپیماید آگاه نیستند. ممکن است ناگهان و بدون هشدار قبلی وارد خیابان شوند. هر وقت نزدیک یک تقاطع یا خط عابر پیاده می‌شوید:

- مراقب عوامل بستن دید باشید. اگر دیدید وسیله نقلیه‌ای پیش از خط عابر پیاده توقف کرده، سبقت نگیرید، غیرقانونی و نایمن است.

ممکن است راننده توقف کرده تا عابران پیاده عبور کنند.

• بدون چک کردن تقاطع برای آزاد بودن آن، حتی وقتی چراغ سبز است، به تقاطع وارد نشوید. ممکن است کسی در تلاش برای عبور باشد. ممکن است افرادی نتوانند به راحتی و سریعاً از تقاطع عبور کنند؛ امکان دارد کسانی مانند افراد سالمند، معلولین و والدینی که با کودکان کم سن و سال راه می‌روند، هنوز روی خط عابر پیاده باشند.

• هر وقت می‌خواهید بپیچید، مراقب عابران پیاده در خیابان جدید باشید.

هشدار!

خطوط عابر پیاده با چراغ سبز چشمک زن توسط عابرین پیاده کنترل می‌شوند. وقتی می‌بینید عابر پیاده ای نزدیک این نوع از خطوط عابر پیاده ایستاده است، می‌دانید که احتمالاً دکمه را فشار داده و چراغ تا لحظاتی دیگر تغییر می‌کند. سرعت را کاسته و آماده توقف شوید.

به نواحی اطراف مدرسه و زمین‌های بازی توجه کنید: وقتی در نواحی اطراف مدرسه و زمین‌های بازی رانندگی می‌کنید، به خوبی اطراف را مشاهده و بررسی کنید. دیدن کودکان کوچکتر سخت است و از افراد بالغ غیرقابل پیش‌بینی‌تر هستند.

وقتی به نواحی اطراف مدرسه نزدیک می‌شوید در حالی که کودکان در حال رسیدن به مدرسه، ترک آن یا بیرون آمدن برای ساعت ناهار هستند، جلوتر مراقب سرپرست و ناظرهای مدرسه باشید، همیشه باید از دستورات آن‌ها پیروی کنید.

برای جزئیات بیشتر در مورد محدودیت‌های سرعت در نواحی مدرسه‌ای و زمین‌های بازی، بخش سوم (تابلوه‌ها، راهنماها و نشانه‌گذاری‌های جاده‌ای) را ببینید.



وقتی تابلوی ناحیه مدرسه‌ای با محدودیت سرعت ۳۰ کیلومتر بر ساعت را می‌بینید، سرعت را تا آن محدوده کم کنید. محدودیت سرعت از ۸ صبح تا ۵ بعد از ظهر در روزهای مدرسه، یا ساعتی که روی تابلو درج شده، اعمال می‌شود. وقتی به تابلوی محدودیت سرعت ناحیه مدرسه‌ای در طرف دیگر رسیدید، می‌دانید که به پایان محدودیت ۳۰ کیلومتر بر ساعت رسیده‌اید.

در نواحی مسکونی به خوبی اطراف را مشاهده کنید: کودکان و دیگران ممکن است به شکلی غیرقابل پیش‌بینی حرکت کنند. به یاد داشته باشید، یک توپ یا تور هاکی به این معنی است که در این اطراف کودکان در حال بازی هستند.

اگر دنده عقب می‌گیرید، بسیار بیشتر مراقب باشید. پیش از اینکه داخل خودرو شوید، اطراف آن را بررسی کنید و پیش از اینکه آن را تکان دهید بررسی دید ۳۶۰ درجه انجام دهید. ادامه بررسی بسیار مهم است چون اگر به خوبی مشاهده نکنید ممکن است موقع دنده عقب گرفتن کودکان یا حیوانات خانگی را زیر بگیرید.

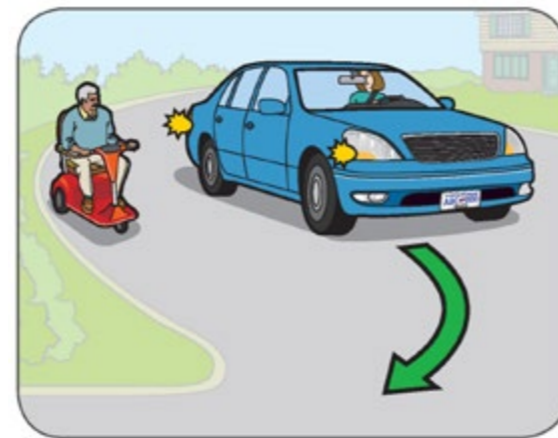
نکات رانندگی

اگر دیدید عابر پیاده‌ای جلوتر از شما قصد ورود به خیابان را دارد، باید همیشه آماده توقف باشید. اما جی واکینگ (عبور بین تقاطع‌ها (عبور غیر قانونی)) را با توقف و دعوت عابران به عبور، تشویق نکنید. خودروی پشت سری ممکن است انتظار توقف شما را نداشته باشد و با شما تصادف کند. رانندگان دیگر باندها ممکن است عابر پیاده را جلوی خودروی شما نبینند و با او تصادف کنند.

مراقب عابران پیاده با ناتوانی جسمی باشید: اگر کسی را دیدید که از نظر بینایی مشکل داشت، بسیار مراقب باشید. (ممکن است با عصای سفید یا با سگ راهنما بیرون آمده باشد). این افراد وقتی در مورد عبور ایمن از خیابان مطمئن

نیستند، گاهی عصای خود را بلند می‌کنند. این راهنمای شما برای توقف و دادن حق تقدم به این افراد است. با گاز دادن یا بوق زدن آن‌ها و سگ راهنما را وحشتزده نکنید.

افراد روی ویلچر یا اسکوترهای موتوری نیز با شما جاده را به اشتراک می‌گذارند. در واقع این افراد باید در پیاده‌رو باشند، اما همه خیابان‌ها پیاده‌رو ندارند. همچنین ممکن است پیاده‌رو ناهموار یا باریک بوده یا دسترسی به آن سخت باشد.



مراقب افراد روی ویلچر یا اسکوترهای موتوری کنار جاده، مخصوصاً وقتی که می‌خواهید به راست بپیچید، باشید.

فکر کنید

قوانین را بدانید: در شرایط زیر باید راه را به عابران پیاده بدهید:

• در محل‌های مخصوص عابران پیاده که مشخص شده‌اند یا وقتی که عابر پیاده نزدیک

شماست.

• در تقاطع‌ها (حتی اگر محل عابر پیاده مشخص شده‌ای نیز وجود نداشته باشد، عابران پیاده نزدیک به شما حق تقدم دارند).

• وقتی می‌پیچید.

• وقتی از کوچه به خیابان می‌پیچید.

همیشه وظیفه راننده است که از برخورد به عابران پیاده جلوگیری کند.

انجام دهید

کنترل سرعت و مرزهای فضایی

وقتی عابران پیاده‌ای می‌بینید که ممکن است وارد خط حرکت شما شود، سرعتتان را کم کنید و فضای زیادی به آن‌ها بدهید.

راهکارها: عابر پیاده ایمن بودن

همان‌طور که راننده باید به دقت مراقب عابران پیاده باشد، عابرین پیاده نیز باید به دقت مراقب خودروهای عبوری باشند. با به یاد داشتن چند قانون ساده می‌توانید عابر پیاده ایمنی باشید:

- تا وقتی که مطمئن نشده اید وسایل نقلیه در خیابان متوقف نشده یا متوقف نمی‌شوند، لبه پیاده‌رو را ترک نکنید.

- مراقب وسایل نقلیه ای که گردش به طرفین انجام می‌دهند باشید.

- وقتی از خیابان عبور می‌کنید دست کودکان را بگیرید تا وقتی که آن‌قدر بزرگ شده باشند که قوانین ایمنی را درک کنند.

- اگر راهنمای ترافیکی برای هشدار چشمک می‌زند (مثلاً دست نارنجی)، از خیابان عبور نکنید.

- از محل عبور عابرین پیاده استفاده کنید و از عبور غیرقانونی (جی‌واک) بپرهیزید.

- اگر چراغ راهنمای عبور عابرین پیاده وجود داشت، همیشه آن را فعال کنید.

دوچرخه‌سواران

دوچرخه‌سواران ورزشی همیشه از جاده استفاده می‌کنند، پس باید انتظار دیدن آن‌ها در هر وقتی از شبانه‌روز را داشته باشید. آگاه باشید که دوچرخه‌سواران حقوق و مسئولیت‌هایی شبیه به رانندگان در جاده‌ها دارند. همیشه به خوبی مشاهده کنید چرا که دوچرخه‌سواران نیز همانند عابرین پیاده، آسیب پذیرند.



زمانی که به نزدیکی کودکان سوار بر دوچرخه می‌رسید، بسیار مراقب باشید. کودکان عادت کرده‌اند که تحت مراقبت بزرگ‌ترها باشند، پس خطر را احساس نمی‌کنند. کودکان دید میدانی ضعیفی هم دارند و گاهی تشخیص فاصله و سرعت وسایل نقلیه نزدیک شونده را به سختی می‌بینند. ممکن است قوانین جاده و اینکه چقدر طول می‌کشد تا وسیله نقلیه توقف کند را ندانند.

ببینید

چک‌شانه: دوچرخه‌سواران و عابرین پیاده باریک هستند و ممکن است به راحتی در نقطه کور شما جا شده و دیده نشوند؛ در نتیجه چک‌شانه اهمیت بالایی دارد. مطمئن شوید پیش از موارد زیر چک‌شانه را انجام می‌دهید:

- باز کردن درب خودرو برای پیاده شدن. آینه بغل‌های خودرو را نیز بررسی کنید. یکی از معمول‌ترین دلایل تصادف دوچرخه‌سواران، رانندگانی هستند که پیش از باز کردن در خودرو اطراف را نگاه نمی‌کنند.

- بیرون آمدن از لبه خیابان.

- حرکت به سمت راست.

توجه در شب: به خوبی مشاهده کنید، مخصوصاً برای دوچرخه‌سوارانی که از خیابان کناری می‌آیند. برخی از دوچرخه‌سواران ممکن است چراغ بازتابنده یا چرخ دنده بازتابی نداشته باشند.

وقتی سبقت می‌گیرید مراقب باشید: پیش از سبقت گرفتن از وسیله نقلیه دیگر، مطمئن شوید دوچرخه‌سواران ورودی و آن‌هایی که جلوی وسیله نقلیه‌ای هستند که می‌خواهید از آن سبقت بگیرید را بررسی کرده‌اید.

در تقاطع‌ها همه طرف را ببینید: بسیار مراقب باشید که:

- پیش از گردش به راست برای دیدن

دوچرخه‌سواران چک‌شانه را انجام دهید.

- اگر می‌خواهید از تقاطع مستقیم به جلو حرکت کنید، مراقب دوچرخه‌سوارانی که منتظر گردش به چپ است باشید.

- پیش از گردش به چپ به دقت مراقب دوچرخه‌سواران نزدیک شونده باشید.

- جاده را در جایی که خطوط مخصوص دوچرخه‌سواری به خیابان اصلی می‌رسد برای دوچرخه‌سواران عبوری به دقت چک کنید.

- آگاه باشید که دوچرخه‌سواری که در خیابان حرکت می‌کند ممکن است بسیار سریع‌تر از آنچه فکر می‌کنید در حال حرکت باشد.

فکر کنید

قوانین را بدانید: دوچرخه‌سواران از قوانین و دستورالعمل‌هایی مشابه رانندگان پیروی می‌کنند.

- همان‌طور که به هر وسیله نقلیه دیگری حق تقدم می‌دهید، به دوچرخه‌سوار نیز حق تقدم بدهید. اگر در تقاطع حق تقدم با شماست و ایمن بود به حرکت ادامه دهید. دوچرخه‌سوار از شما انتظار دارد قوانین جاده را دنبال کنید.

- بدانید که دوچرخه‌سواران همیشه در سمت راست جاده نمی‌مانند. برای مثال برای گردش به چپ، باید به باند چپ حرکت کنند. اگر باند باریک باشد، یا اگر روی باند شیشه ریخته باشد یا حفره‌ای وجود داشته باشد، دوچرخه‌سوار حق دارد برای ایمنی به میانه باند بیاید.

● به باندهای دوچرخه‌سواری توجه کنید. برای اطلاعات بیشتر در مورد این باندها به بخش ۴، قوانین جاده‌ای نگاه کنید.

انجام دهید

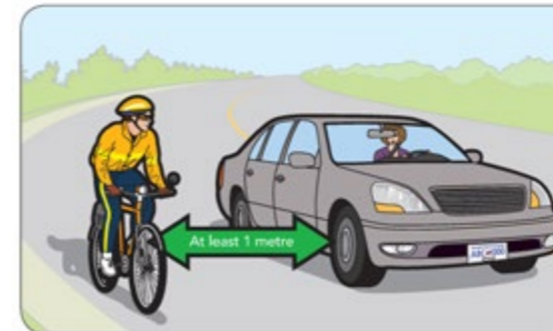
مرزهای فضایی

فاصله طولی داشته باشید: فاصله طولی مناسبی را رعایت کنید. باید از تصادف با دوچرخه‌سواری که به زمین می‌خورد خودداری کنید. دوچرخه‌سوارانی که تلو تلو می‌خورند احتمالاً بی‌تجربه هستند و احتمال افتادن آن‌ها بیش از دوچرخه‌سواران با تجربه است. از حالت معمول فضای بیشتری به آن‌ها بدهید.

فاصله عرضی داشته باشید: تعداد قابل توجهی از تصادفات با دوچرخه به دلیل برخورد از کنار است. اگر می‌خواهید از دوچرخه‌سواری سبقت بگیرید، مطمئن شوید فضای کافی وجود دارد. در جاده‌های باریک، منتظر فضای کافی باشید تا موقع سبقت گرفتن دوچرخه‌سوار فضای کافی در کنار شما داشته باشد. فراموش نکنید که اجازه عبور از یک خط ممتد زرد را در موقع سبقت گرفتن از دوچرخه‌سوار دارید، می‌توانید به طرز ایمنی این کار را انجام دهید. در جاده چند بانده، به جای خطر کردن، باند خود را برای سبقت عوض کنید.

نکات رانندگی

حتی اگر برای سبقت گرفتن، کمی به باند دیگر بروید، شما باند عوض کرده‌اید. چک آینه و شانه و راهنما زدن را فراموش نکنید!



همیشه وقتی از دوچرخه‌سواری سبقت می‌گیرید، فاصله عرضی را چک کنید.

ارتباطات

راهنماهای دست را تشخیص دهید: راهنمای دستی که دوچرخه‌سواران استفاده می‌کنند را بشناسید. دوچرخه‌سواری ممکن است با تکان دادن مستقیم بازو به سمت راست، راهنمای راست بزند. برای اطلاعات بیشتر در مورد راهنماهای دست، قسمت راهنمای گردش در بخش ۵، (ببینید، فکر کنید، انجام دهید) را نگاه کنید.

ارتباط چشمی برقرار کنید: دوچرخه‌سواران گاهی از ارتباط چشمی برای ارتباط برقرار کردن استفاده می‌کنند. اگر می‌توانید ارتباط چشمی برقرار کنید؛ او احتمالاً در تلاش برای پیش‌بینی حرکت بعدی شماست.

از بوق زدن خودداری کنید: تا وقتی که نیاز به هشدار دادن ندارید، از بوق زدن به دوچرخه‌سواران خودداری کنید. بوق بلند برای دوچرخه‌سوار ممکن است منجر به تلو تلو خوردن یا حتی افتادن او شود.

راهکارها: دوچرخه‌سوار ایمن بودن

اگر دوچرخه‌سوار هستید، مسئول به اشتراک گذاشتن جاده به شکلی هستید که خود و دیگران را ایمن نگه دارید.

قابل پیش‌بینی باشید: اگر دوچرخه‌سواران قوانین جاده را دنبال کنند قابل پیش‌بینی‌تر هستند.

قابل رؤیت باشید: چون دوچرخه‌ها باریک هستند، باید روی دیده شدن خود کار کنید. از لباس‌های روشن و بازتابنده، مخصوصاً در تاریکی یا در شرایط بد آب و هوایی استفاده کنید. از سواری در نقاط کور پرهیز کنید.

مدافعانه برانید: زودتر ببینید و فکر کنید. مدعی باشید، اما به یاد داشته باشید تصادف بین وسیله نقلیه موتوری و دوچرخه معمولاً به مجروح شدن دوچرخه‌سوار می‌انجامد.

قانونی برانید: در بریتیش کلمبیا باید کلاه ایمنی تأیید شده بر سر بگذارید. اگر در شب رانندگی می‌کنید، دوچرخه شما باید به چراغ جلوی قابل دید از ۱۵۰ متری مجهز و دارای چراغ عقب قرمز و چراغ منعکس کننده قرمز باشد.

رانندگان موتورسیکلت

همانند دوچرخه‌سواران، موتورسیکلت سواران نیز استفاده‌کنندگان از جاده‌آسیب‌پذیری هستند. بدنه‌حفاظ بیرون و ایربگ ندارند و گاهی به سختی دیده می‌شوند.

بیش از نیمی از تصادفات موتورسیکلتی به جراحت یا مرگ ختم می‌شود.



ببینید

دنبال سرخ بگردید: گاهی دیدن راهنمای موتورسیکلت سخت است. برای دیدن سرخ به موتورسیکلت نگاه کنید. اگر راننده چک‌شانه انجام می‌دهد یا موتورسیکلت به یک طرف خم می‌شود، راننده احتمالاً قصد پیچیدن دارد.



وقتی داخل تقاطع رانندگی می‌کنید مراقب موتورسیکلت و دوچرخه‌ها باشید. بدون مهارت مشاهده خوب، راننده خودروی آبی ممکن است موتورسیکلت را نبیند.

تقاطع را بررسی کنید: وقتی به تقاطع می‌رسید آن را برای دیدن موتورسیکلت‌ها به دقت بررسی کنید:

• وقتی به چپ می‌پیچید، مراقب موتورسیکلت‌ها باشید. موتورسیکلت‌ها، مخصوصاً هنگام شب، در غروب یا ترافیک سنگین، به سختی دیده می‌شوند. فهمیدن اینکه با چه سرعتی حرکت می‌کنند نیز سخت است.

• وقتی در تقاطع رانندگی می‌کنید، مراقب موتورسیکلتی که ممکن است به چپ بپیچد باشید.

انجام دهید

مرزهای فضایی

فاصله عرضی را رعایت کنید: هیچ‌وقت یک باند را با موتورسیکلت به اشتراک نگذارید. موتورسیکلت برای حرکت ایمن به کل باند نیاز دارد.

فاصله طولی را رعایت کنید: حداقل سه ثانیه طولی با موتورسیکلتی که جلوی شماست فاصله طولی داشته باشید.

• موتورسیکلت‌ها سریع می‌توانند متوقف شوند.

• موتورسیکلت سواران به دلیل شرایط بد جاده‌ای به راحتی لیز می‌خورند و می‌افتند. برای توقف ایمن به فضای زیادی نیاز دارید.

وقتی سبقت می‌گیرید به فضای زیادی نیاز دارید: وقتی از موتورسیکلتی سبقت می‌گیرید فضای زیادی را در نظر بگیرید. وسیله نقلیه شما ممکن است گرد و خاک یا آب به صورت راننده موتورسیکلت پرتاب کند.

ارتباطات

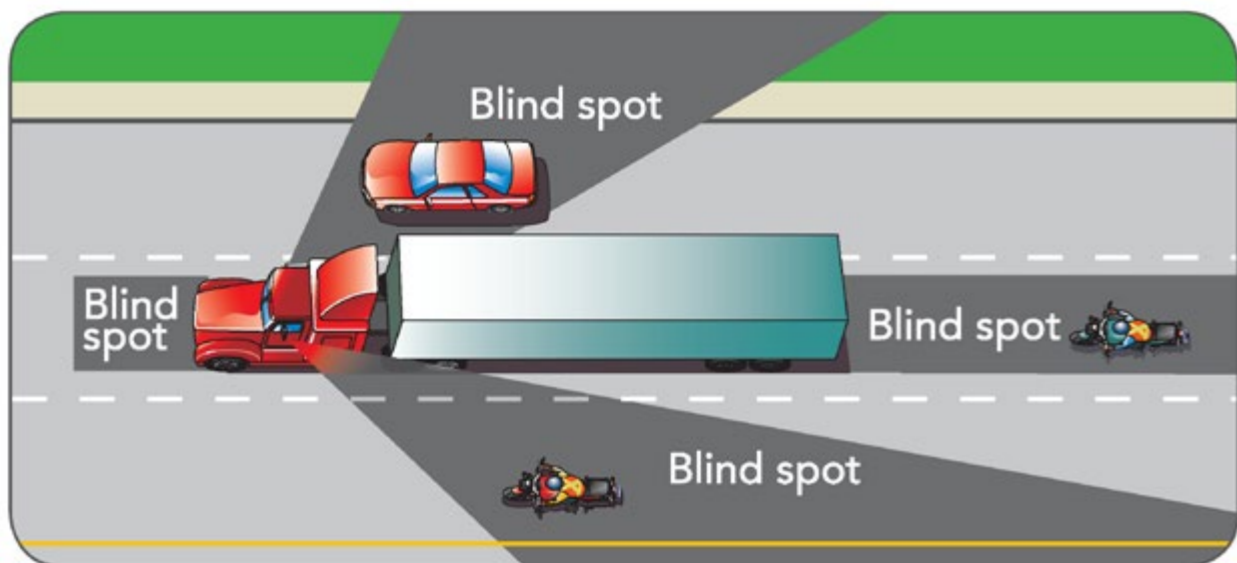
ارتباط چشمی برقرار کنید: هر وقت ممکن بود ارتباط چشمی برقرار کنید.

زبان وسیله نقلیه را بخوانید: فرض را بر این بگیرید که راننده‌ای که در باند چپ رانندگی می‌کند قصد پیچیدن به چپ را دارد. موتورسواران گاهی در بخش چپ جاده رانندگی می‌کنند تا راحت‌تر دیده شوند.

وسایل نقلیه عبوری

وقتی رانندگی می‌کنید، با رانندگان خودرو، ون و کامیون‌های کوچک دیگر در تعامل هستید. رانندگان وسایل نقلیه عبوری به اندازه دیگر استفاده‌کنندگان از جاده غیرقابل پیش‌بینی هستند. ممکن است همیشه به جلو نگاه نکنند. ممکن است خودروی آن‌ها به خوبی نگهداری نشده باشد. (برای مثال ترمزها و راهنمای آن‌ها ممکن است به خوبی کار نکنند. و برخی رانندگان ممکن است خسته، عجلور یا مغل باشند.)





وقتی کنار وسایل نقلیه بزرگ حرکت می‌کنید، به این فکر کنید که آیا راننده می‌تواند شما را ببیند؟ از حرکت در نقاط کور خودداری کنید!

در آب و هوای بارانی، وسایل نقلیه بزرگ ممکن است خاک و آب به شیشه شما بپاشند و دید شما را کاهش دهند. لاستیک آن‌ها همچنین سنگ پرتاب می‌کند که ممکن است به خودروی شما برخورد کند. ایستادن با فاصله زیاد عقب‌تر می‌تواند از این اتفاقات جلوگیری کند.

شما این تابلو را پشت برخی از وسایل نقلیه می‌بینید. این تابلو به این منظور استفاده می‌شود که نشان دهد این وسیله نقلیه به آرامی حرکت می‌کند. فاصله خود را حفظ کرده و تنها وقتی ایمن است سبقت بگیرید.

از همه مهارت‌های ببینید، فکر کنید، انجام دهید خود برای مشاهده و واکنش ایمن به دیگر وسایل نقلیه عبوری استفاده کنید.

وسایل نقلیه بزرگ

وسایل نقلیه بزرگ، متفاوت از خودروها عمل می‌کنند. فضای زیادی به آن‌ها بدهید.



انجام دهید

مرزهای فضایی

فاصله طولی را رعایت کنید: یک وسیله نقلیه بزرگ می‌تواند جلوی دید شما از خطرات را بگیرد. اگر فاصله طولی زیادی حفظ کنید، محدوده دید وسیع‌تری خواهید داشت.

وقتی در سراسیمی تپه پشت یک وسیله نقلیه بزرگ توقف کرده‌اید، به یاد داشته باشید که با رها کردن ترمز توسط راننده ممکن است خودرو کمی به عقب برگردد. فضای اضافی جلوی خودروی خود باقی بگذارید.



وقتی این تابلو یا تابلوی بار پهن، بار طولانی یا بار بسیار بزرگ را روی یک کامیون یا کشنده می‌بینید، نشان‌دهنده این است که بار بزرگی در حال جابه‌جایی روی این وسیله نقلیه است.

از نقاط کور دوری کنید: نقاط کور بزرگی پشت و اطراف وسایل نقلیه بزرگ وجود دارد. مطمئن باشید که در این نقاط رانندگی نکنید، در غیر این صورت راننده شما را نخواهد دید. باید توانایی دیدن آینه کامیون یا اتوبوس جلویی را داشته باشید. هیچوقت پشت کامیونی که از پارکینگ یا محل پارک بیرون می‌آید توقف نکنید، زیرا

شما وارد یکی از نقاط کور کامیون شده و در خطر برخورد با کامیون قرار خواهید گرفت.

موقع سبقت فضای کافی داشته باشید: وقتی می‌خواهید سبقت بگیرید به فضای زیادی نیاز دارید. فراموش نکنید که کامیون‌ها طویل هستند و حتی برخی دو تریلر را می‌کشند. تا وقتی مطمئن نشده‌اید که فضای کافی دارید، سبقت نگیرید.

اگر از وسیله نقلیه بزرگی سبقت می‌گیرید، یا جلوی آن تغییر باند می‌دهید، فراموش نکنید پیش از شروع، فضای کافی داشته باشید. برای وسایل نقلیه بزرگ، توقف زمان بیشتری می‌گیرد. پیش از اینکه دوباره وارد باند شوید، مطمئن شوید چراغ‌های جلویی کامیون را می‌بینید و

وقتی به آن‌جا رسیدید سرعت را حفظ کنید.

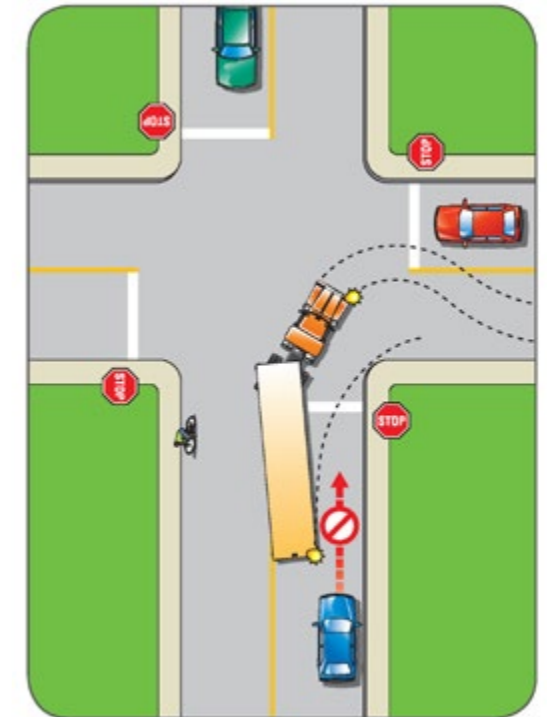
اگر دیدید کامیونی بسیار قبل‌تر از چراغ قرمز در حال کاهش سرعت است، به یاد داشته باشید راننده به تمام این فضا برای توقف نیاز دارد. هیچوقت به این فضا وارد نشوید، ممکن است از پشت با شما تصادف کند.

برای گردش به طرفین جا باز کنید: وسایل نقلیه بزرگ برای گردش به فضای زیادی نیاز دارند. وقتی به راست بپیچید، ممکن است بین کامیون و جدول له شوید.

همچنین اگر در خیابانی باشید که وسیله نقلیه بزرگی به آن می‌پیچد، ممکن است با مشکل فضا مواجه شوید. ممکن است راننده برای کامل کردن پیچ مجبور به قطع خط میانه یا رفتن به گوشه مخالف شود. دوباره فاصله خود را حفظ کنید.

نکات رانندگی

بسیاری از جاده‌های غیراصولی بریتیش کلمبیا، جاده‌های ترانزیتی هستند. اگر در یکی از آن‌ها رانندگی می‌کنید به خوبی همه طرف را مشاهده کنید. اگر خودروی شما دی لایت خودکار ندارد، برای دیده شدن بهتر، چراغ جلوی خودرو را روشن کنید. وقتی به پیچ یا تپه‌ها می‌رسید، بسیار مواظب باشید. همیشه حق تقدم را به کامیون‌های باری بدهید.



وقتی احتمال پیچیدن کامیون به راست وجود دارد، از بودن در سمت راست آن خودداری کنید.

از تلاطم دوری کنید: وسایل نقلیه بزرگ منجر

به ایجاد تلاطم‌هایی می‌شوند که ممکن است خودروی شما را هل داده یا به طرف خود بکشند. وقتی از یک کامیون بزرگ سبقت می‌گیرید، یا وقتی که کامیونی از روبه‌رو در باند مخالف می‌آید، تلاطم می‌تواند منجر به ایجاد مشکل شود. فضای عرضی زیادی را حفظ کرده و فرمان را به خوبی بچسبید.

ارتباطات

زبان وسیله نقلیه را بخوانید: بسیاری از وسایل نقلیه بزرگ به کندساز موتور مجهز هستند که بدون استفاده از ترمز، سرعت وسیله نقلیه را کاهش می‌دهند. رانندگان کامیون همچنین از دنده برای کاهش سرعت استفاده می‌کنند. این یعنی اتوبوس یا کامیون جلوی شما ممکن است سرعت را بدون فعال کردن چراغ ترمز کم کند. مراقب باشید و به تغییر صدای موتور کامیون گوش دهید.

مراقب راهنماهایی که می‌گویند یک وسیله نقلیه بزرگ ممکن است دنده عقب بگیرد باشید: بوق یا بوق پشت سر هم، چراغ خطر یا چراغ دنده عقب.

از قبل راهنما بنزید: اگر جلوی یک وسیله نقلیه بزرگ هستید قبل‌تر از کاهش سرعت، پیچیدن یا توقف راهنما بنزید. وسایل نقلیه بزرگ به زمان زیادی برای کاهش سرعت نیاز دارند.

اتوبوس‌های مدرسه

بینید

دنبال سرخ بگردید: اتوبوس مدرسه‌ای که برای پیاده کردن کودکان توقف کرده، دارای چراغ چشمک زن در بالای اتوبوس به سمتی که کودکان پیاده می‌شوند و گاهی تابلو توقف که از اتوبوس بیرون زده، هستند. راننده اتوبوس مدرسه ممکن است پیش از توقف کامل چراغ بالایی چشمک زن را روشن کرده باشد.



وقتی چراغ قرمز چشمک‌زن روی اتوبوس مدرسه را می‌بینید باید در هر طرفی که هستید توقف کنید.

فکر کنید

قوانین را بدانید: وقتی اتوبوس مدرسه‌ای با چراغ قرمز چشمک‌زن می‌بینید، در هر جهتی که به آن نزدیک می‌شوید چه از جلو چه از عقب، باید کاملاً توقف کنید. وسایل نقلیه همه باندها باید توقف کنند.

پس از اینکه برای اتوبوس مدرسه توقف کردید، تا وقتی که اتوبوس دوباره حرکت نکرده یا راننده با خاموش کردن چراغ قرمز چشمک‌زن بالای اتوبوس سیگنال ایمن بودن نداده، دوباره حرکت نکنید.



نکات رانندگی

اگر در تقاطع توقف کرده و مسیر خودروی اورژانسی را مسدود کردید، باید به گوشه ها رفته و مسیر را باز کنید.



همه وسایل نقلیه دو طرف جاده باید برای باز کردن راه خودروی اورژانسی با چراغ چشمکزن کنار بزنند.

ببینید

به آژیرها گوش دهید و چراغهای چشمکزن را ببینید: مراقب باشید ببینید وسیله نقلیه اورژانسی از کدام طرف می‌آید. وقتی وسیله نقلیه رد شد، ببینید و گوش دهید چون ممکن است وسایل نقلیه اورژانسی دیگری نیز باشند.

فکر کنید

قوانین را بدانید: حق تقدم همیشه با وسایل نقلیه اورژانسی است که آژیر می‌زنند و چراغ چشمکزن دارند. همه ترافیک عبوری در هر دو طرف باید کاملاً توقف کنند. (استثناء: اگر در آزادراه تقسیم شده‌ای رانندگی می‌کنید که وسیله نقلیه اورژانسی از طرف مخالف نزدیک می‌شود، نباید توقف کنید. مطمئن شوید که آمدن به طرف شما در آزادراه برای وسیله نقلیه اورژانسی غیرممکن است.)

راه را باز کنید: مسیر خودروهای اورژانسی را مسدود نکنید. معمولاً بهترین کار کنار رفتن به راست و توقف است (یا اگر در باند چپ آزادراه تقسیم شده یا خیابان یک طرفه رانندگی می‌کنید به چپ بروید). در تقاطع توقف نکنید؛ زودتر فکر کنید، و برنامه‌ای در ذهن برای ایجاد مسیر برای خودروی اورژانسی داشته باشید. رفتن روی شیلنگ آتش‌نشانی نیز غیرقانونی است.

انجام دهید

مرزهای فضایی و کنترل سرعت

اگر در باند کنار فضای خالی وجود دارد، باند را تغییر دهید تا اتوبوس خارج شود یا اگر تغییر باند ایمن نیست، سرعت را کم کنید.

وسایل نقلیه اورژانسی

این وسایل شامل: خودروی پلیس، آمبولانس و خودروی آتش‌نشانی می‌شوند.



اتوبوس‌های حمل و نقل عمومی

ببینید

مراقب اتوبوس‌هایی که توقف کرده‌اند باشید: این اتوبوس‌ها ممکن است دید شما را نسبت به عابرین پیاده‌ای که می‌خواهند از خیابان رد شوند گرفته باشند یا ممکن است در حال برگشت به ترافیک باشند.



فکر کنید

قوانین را بدانید: باید به اتوبوس عمومی که راهنما می‌زند یا حامل تابلوی «حق تقدم را به اتوبوس دهید» است، اجازه حرکت به بیرون از باند پیچ یا ایستگاه اتوبوس را بدهید. این قانون برای همه جاده‌هایی که محدودیت سرعت ۶۰ کیلومتر بر ساعت یا کمتر را دارند اعمال می‌شود.



انجام دهید

مرزهای فضایی و کنترل سرعت

وقتی از خودرو با چراغ چشمکزن کنار جاده عبور می‌کنید، سرعت را کم کنید و فضای کافی باقی بگذارید. برای تولید فضای ایمن اگر امکان داشت باند را تغییر دهید.

نواحی ساخت و ساز

کارکنان جاده، در تمام مواقع سال برای نگهداری و بهبود جاده‌ها کار می‌کنند.

گذشته از تابلوهای نواحی ساخت و ساز و افراد کنترل کننده ترافیک، کماکان در این نواحی تصادف رخ می‌دهد، عموماً به این دلیل که برخی از رانندگان به این نواحی توجه نمی‌کنند.



داشته باشید. (استثناء: اگر در بزرگراه تقسیم شده باشید و وسیله نقلیه با چراغ چشمکزن از طرف دیگر به شما نزدیک شود، این قانون برای شما اعمال نمی‌شود.)

اگر در خط نزدیک به وسیله نقلیه با چراغ چشمکزن باشید، باید در صورت امکان باند را عوض کنید.



ببینید

مراقب وسایل نقلیه با چراغ چشمکزن کنار جاده باشید.

حقیقتی کوتاه!

خطا در تعویض باند و یا کاهش سرعت برای عبور از وسیله نقلیه با چراغ چشمک زن ممکن است منجر به نقض قوانین ترافیکی و در پی داشتن امتیاز منفی شود.

فکر کنید

قوانین را بدانید: همه وقتی به خودرویی با چراغ چشمکزن نزدیک می‌شوند باید سرعت خود را کم کنند. اگر محدودیت سرعت ۸۰ کیلومتر بر ساعت و بیشتر باشد وقتی به این نوع وسایل نقلیه نزدیک می‌شوید نباید بیش از ۷۰ کیلومتر بر ساعت سرعت داشته باشید و وقتی محدودیت سرعت زیر ۸۰ کیلومتر بر ساعت باشد نباید بیش از ۴۰ کیلومتر بر ساعت سرعت

انجام دهید

مرزهای فضایی و کنترل سرعت

فاصله طولی را رعایت کنید: وقتی دنبال خودروی آتش‌نشانی می‌روید، باید با فاصله حداقل ۱۵۰ متری از آن رانندگی کنید.

ارتباطات

راهنما: از چراغ راهنما استفاده کنید تا به راننده خودروی اورژانسی بفهمانید او را دیده و قصد کنار رفتن دارید.

وسایل نقلیه توقف کرده با چراغ چشمکزن

رانندگان وقتی از کنار خودروی متوقف با چراغ چشمکزن عبور می‌کنند باید برای ایمنی، مأموران امنیتی، پرسنل اورژانس و دیگر کارکنان کنار جاده، فضای بسیار بزرگی را خالی بگذارند. این قانون برای همه خودروهایی که چراغ چشمکزن زرد، قرمز، سفید یا آبی دارند اعمال شده و شامل خودروهای سازمان آتش‌نشانی، نیروهای امنیتی، کشنده‌های تجاری، افسرهای حفاظتی، پیراپزشکان مراکز اورژانس، کشنده‌های دو تریلی، کارکنان نگهداری بزرگراه، کارگران، نقشه‌کشان، کنترل‌کنندگان حیوانات و جمع‌کنندگان زباله می‌شود.

انجام دهید

مرزهای فضایی و کنترل سرعت

سرعت را کم کنید: سطح جاده ممکن است ناهموار یا آسفالت نشده باشد، پس باید سرعت را کم کنید. باید از محدودیت سرعت نواحی ساخت و ساز پیروی کنید. جرایم رانندگی در نواحی ساخت و ساز دوبر هستند.

وقتی دستور داده می‌شود توقف کنید: وقتی توسط اشخاص کنترل‌کننده ترافیک یا دیگر وسایل کنترل ترافیک دستور توقف داده می‌شود، از آن پیروی کنید. در برخی نواحی ساخت و ساز، ممکن است مجبور به انتظار برای همراهی یک خودروی رهبر در طول مسیر ساخت و ساز باشید.

فاصله طولی را رعایت کنید: بین خودروی خود و خودروی جلویی فضای زیادی را باز بگذارید. از تغییر باند در نواحی ساخت و ساز اجتناب کنید.

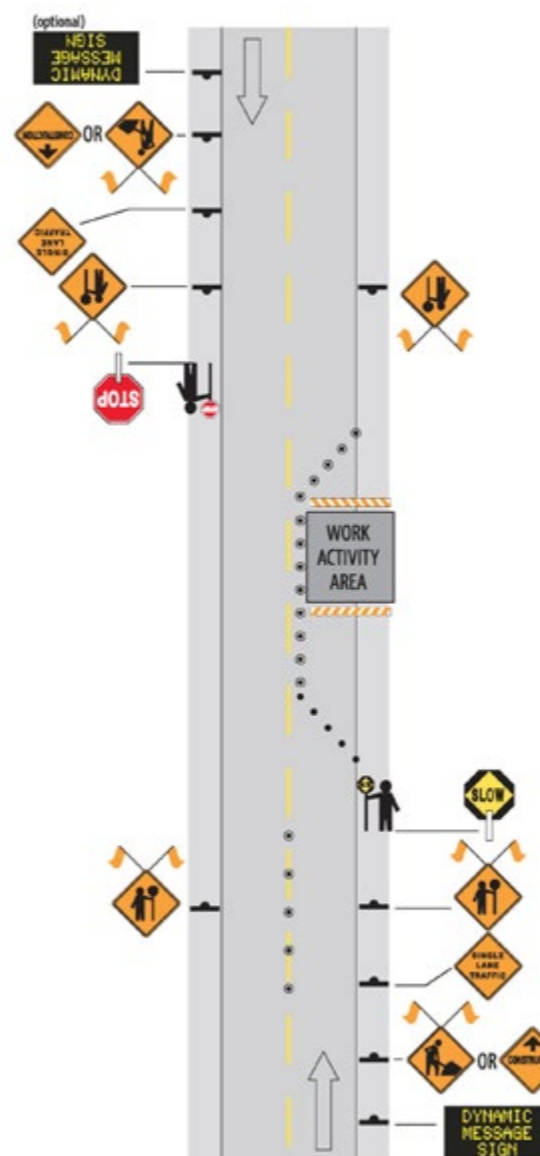
فاصله عرضی را رعایت کنید: بین خودرو، خدمه ساخت و ساز و وسایل آن‌ها در نواحی ساخت و ساز فضای کافی ایجاد کنید.

فکر کنید

قوانین را بدانید: باید از ابتدای ناحیه ساخت و ساز، مسیر افراد کنترل‌کننده ترافیک و تابلوهای ساخت و ساز جاده‌ای را دنبال کنید. محدودیت سرعت اعلام شده ۲۴ ساعته در نواحی ساخت و ساز اعمال می‌شود.

از قبل فکر کنید: نواحی ساخت و ساز گاهی نیازمند بستن باند هستند پس ممکن است مجبور به تغییر باند شوید. هر چه سریع‌تر سعی کنید در ترافیک باند کنار ادغام شوید تا از برخورد به باند بسته خودداری کنید. این به حفظ جریان ترافیکی کمک می‌کند.

از پیش برنامه‌ریزی کنید: انتظار تأخیر داشته باشید و برای آن برنامه بریزید و برای رسیدن به موقع به مقصد، زودتر از خانه خارج شوید. خدمه ساخت و ساز برای مزاحمت شما آن‌جا نیستند، آنها در حال بهبود جاده برای همه هستند. برای فهمیدن اتفاقات جاده‌ای در ناحیه شما و مسیری که می‌خواهید بروید، رادیو، تلویزیون و وبسایت‌ها را برای آخرین گزارشات ترافیکی بررسی کنید. مسیر جایگزینی را نیز در نظر بگیرید.



بینید

جلو را بررسی کنید: مراقب نواحی ساخت و ساز باشید و از وسایل کنترل ترافیک در این نواحی پیروی کنید.

شب‌ها توجه بیشتری داشته باشید: ساخت و ساز جاده‌ای تنها در روز اتفاق نمی‌افتد. در مواقع ترافیک سنگین روزانه، ساخت و سازهای جاده‌ای بیشتری به شب انتقال پیدا می‌کنند. شما باید به نواحی ساخت و ساز شبانه توجه ویژه‌ای داشته و بسیار آرام حرکت کنید.

اطراف را ببینید: تنها به این دلیل که فرد کنترل‌کننده ترافیک، ساخت و ساز یا کارگران ناحیه ساخت و ساز را فوراً نمی‌بینید دلیل نمی‌شود که آن‌ها آنجا نباشند. نسبت به حضور افراد کنترل‌کننده ترافیک، کارگران و تجهیزات ساخت و ساز هوشیار باشید.

نکات رانندگی

کار کردن درجا باعث هدر رفت سوخت و انتشار گازهایی می شود که منجر به کاهش کیفیت هوا و بخشی از تغییر اقلیم می شود. اگر باید در ناحیه ساخت و ساز توقف کنید، موتور را خاموش کنید. در جا کار کردن موتور برای بیش از ۱۰ ثانیه از خاموش کردن موتور هزینه بیشتری در پی خواهد داشت.

قطارها

هر ساله افراد زیادی به دلیل تصادف وسایل نقلیه با قطارها مجروح یا کشته می شوند، پس باید وقتی به خطوط عبور راه آهن نزدیک می شوید بسیار مراقب باشید. اکثر قطارها به دو کیلومتر فاصله نیاز دارند تا بتوانند توقف کنند. هیچوقت سعی نکنید یک قطار را شکست دهید!



ببینید

دنبال سرخها بگردید: سرخهای زیادی درباره تقاطع راه آهنی که در جلوتر قرار دارد هشدار می دهند:

● **تابلوهایی هشدار پیشرفته:** این تابلوها به شما هشدار می دهند که به تقاطع راه آهن نزدیک می شوید و به شما می گویند نگاه کنید، گوش دهید و سرعتتان را کم کنید چون ممکن است مجبور به توقف شوید. این تابلوها معمولاً در جاهایی نصب شده اند که شما نمی توانید ریل قطار را ببینید (برای مثال روی جاده های تپه ای یا پر پیچ و خم). تابلوی پیشنهاد سرعت نیز ممکن است زیر تابلوی هشدار پیشرفته نصب شده باشد که می گوید ایمن ترین سرعت، سرعت پایین تر از عدد روی تابلو است.

● **نشانه گذاری های روی آسفالت:** در نزدیکی برخی از تقاطع های ریلی، ممکن است یک ضربدر یا X کشیده شده روی آسفالت ببینید. برخی تقاطع های ریلی دارای چراغ چشمک زن، زنگ و دروازه هستند. اگر چراغها و زنگ فعال بوده و دروازه بسته بود، به نظر می رسد که قطاری نزدیک می شود.



اگر دید محدود باشد، ممکن است قطار نزدیک شونده را نبینید، اما احتمالاً سوت آن را بشنوید. به یاد داشته باشید که قطارها در همه تقاطع های ریلی سوت نمی زنند.

به دقت مشاهده کنید: آگاه باشید که ممکن است چشمتان شما را به غلط راهنمایی کند. گاهی به نظر می رسد قطارها بسیار کندتر از سرعت واقعی حرکت می کنند. قطارهای مسافربری در کانادا تا بیش از ۱۶۰ کیلومتر بر ساعت سرعت دارند.

شبها بیشتر احتیاط کنید. نیمی از تصادفات شبانه میان قطار و خودروها به دلیل برخورد از کنار به قطار است. در اینگونه تصادفات معمولاً راننده، قطار را ندیده است.

مراقب دیگر استفاده کنندگان از جاده باشید: در تقاطع های ریلی مراقب دیگر استفاده کنندگان از جاده نیز باشید. موتورسیکلت سواران و دوچرخه سواران ممکن است مجبور شوند برای عبور ایمن از خط ریلی، از مسیر اصلی منحرف شوند. روی ریل های خیس ممکن است لیز خورده و بیافتند، پس مطمئن شوید پا را روی پدال ترمز نگه داشته و فضای اضافی فراهم کرده اید.

مراقب قطار دوم باشید: گاهی بیش از یک قطار روی یک ریل وجود دارد، پس مراقب قطار دوم باشید. یکی از دلایل اصلی تصادف بین خودرو و قطار این است که راننده منتظر قطار دوم پشت سر اولی نمی شود.

هشدار!

در هر لحظه ای انتظار یک قطار روی ریل را داشته باشید. قطارها همیشه از برنامه زمان بندی معمول پیروی نمی کنند

نکات رانندگی

وقتی چراغ راهنمایی و رانندگی قرمز در طرف دیگر تقاطع ریلی وجود دارد، روی ریل توقف نکنید. پیش از مسیر ریل توقف کنید مگر اینکه به اندازه کافی در طرف مقابل فضا وجود داشته باشد.

فکر کنید

قوانین را بدانید: حق تقدم همیشه با قطار است؛ آن ها در تقاطعها سرعت را کم نمی کنند. اگر دروازه بسته ای وجود دارد، باید پیش از ریل توقف کرده و منتظر عبور قطار باشید. اگر روی ریل چراغ قرمز چشمک زن وجود داشت، باید توقف کنید. تنها وقتی که خطری وجود ندارد از روی ریل عبور کنید. اگر شخصی با پرچم به شما دستور ایست می دهد، باید از دستورات او پیروی کنید. اگر می بینید یا می شنوید که قطاری نزدیک می شود، توقف کنید و تا وقتی که مطمئن نشده اید ایمن است، عبور نکنید.

از قبل فکر کنید: اگر خودروی شما روی ریل گیر

انجام دهید

مرزهای فضایی

کاهش سرعت: وقتی به درشکه یا سوارکاری می‌رسید سرعت را کاهش دهید و فاصله طولی زیادی را با آن‌ها حفظ کنید.

وقتی سبقت می‌گیرید فضای زیادی را باز بگذارید: وقتی از آن‌ها سبقت می‌گیرید فضای بیشتری در نظر بگیرید.

با احتیاط سبقت بگیرید: اسب‌ها ممکن است با حرکات و صداهای ناگهانی وحشت‌زده شوند. از بوق زدن اجتناب کرده و به آرامی و با دقت سبقت بگیرید.

آماده توقف باشید: اگر سوارکاری در کنترل اسبش دچار مشکل شده، توقف کنید. بهتر است صبر کنید تا سوارکار دوباره کنترل اسب را به دست بگیرد، تا اینکه خطر کنید و از آن‌ها سبقت بگیرید.

بینید

جلو را بینید: مراقب اسب‌ها و سوارکاران باشید.

فکر کنید

قوانین را بدانید: سوارکاران و درشکه‌ران‌ها همانند وسایل نقلیه موتوری حق استفاده از جاده را داشته و باید از همان قوانین پیروی کنند.

خطرات را بشناسید: اسب‌ها با حرکات و صداهای ناگهانی رم می‌کنند. سوارکار ممکن است نتواند اسب را کنترل کند.



انجام دهید

کنترل سرعت

با سرعت مطمئن رانندگی کنید: اگر در شب رانندگی می‌کنید، همیشه باید بتوانید در فاصله‌ای که چراغ جلو روشن کرده توقف کنید.

دنده معکوس: اگر وسیله نقلیه‌ای با سیستم انتقال قدرت استاندارد می‌رانید، پیش از شروع به عبور از ریل دنده معکوس دهید. هیچوقت روی تقاطع ریلی دنده عوض نکنید، چون ممکن است وسیله نقلیه را گیر بباندازید.

مرزهای فضایی

فاصله طولی را رعایت کنید: هیچوقت در تقاطع گیر نیافتید. وقتی ترافیک سنگین است، صبر کنید تا وقتی که مطمئن شوید ادامه مسیر میسر است حرکت کنید.

اسب‌ها

ممکن است در بسیاری از جاده‌های عمومی اسب دیده شود.



افتاد، باید سریعاً فکر کرده و اقدام کنید. همه سرنشینان وسیله نقلیه را تخلیه کنید. برای اجتناب از برخورد اشیاء به پرواز درآمده، حداقل ۳۰ متر از خودرو فاصله بگیرید. سپس برای کمک با شماره‌های زیر تماس بگیرید:

- حمل و نقل کانادا (پشت تابلوی تقاطع ریل دنبال شماره آن بگردید).
- ۹۱۱ یا پلیس محلی.

نکته

موقعیت پشت تابلوی تقاطع ریلی را گزارش دهید.



از نزدیک‌ترین ریل در فاصله ۵ متری تا ۱۵ متری توقف کنید.

۰۷

راهکارهای شخصی

GANJINEH

راهنمای ایرانیان کانادا



کتاب ها و منابع

ترجمه کتاب ها و منابع مفید



دایرکتوری مشاغل

دایرکتوری مشاغل ایرانیان
کانادا



نرخ دلار

نرخ لحظه ای دلار کانادا در
شهرهای مختلف



اخبار محلی

اخبار محلی شهرهای مختلف
کانادا



ابزارهای کاربردی

ابزارهای کاربردی و
محاسبه‌گرهای قیمت

در این بخش

- تناسب برای رانندگی
- بینایی و شنوایی
- ارزیابی سلامتی
- هوشیاری
- داشتن تمرکز
- احساسات خطرناک
- اختلالات
- حقایق در مورد الکل
- حقایق در مورد داروها
- خطر پذیری
- فشار دیگران
- سرنشینان ناامن
- رانندگان ناامن
- عصبانیت در جاده
- جلوگیری از خشونت
- ثبت اهداء عضو

در بخش پیش، یاد گرفتید چگونه جاده را به شکلی ایمن با دیگران به اشتراک بگذارید. در این بخش راهکارهایی ارائه می‌شود که در مواردی که تأثیر منفی بر روی شما و رانندگی‌تان وجود دارد، می‌توانید برای مدیریت این اثرات آن‌ها را به کار گیرید.

تناسب رانندگی

شما روی صندلی راننده نشسته‌اید

- بخش ۱

با سرماخوردگی بیدار شده و احساس بدی دارید، اما مجبورید سر کار بروید. پیش از اینکه سوار ماشین شوید مقداری داروی سرماخوردگی مصرف می‌کنید. وقتی رانندگی می‌کنید، متوجه می‌شوید احساس خستگی دارید. با پیچیدن به راست در اولین تقاطع، تقریباً چیزی نمانده که به یک دوچرخه سوار بزنید. چه می‌کنید؟

برای کنترل رانندگی، باید توانایی اعتماد به اطلاعاتی که گوش‌ها و چشمانتان جمع می‌کنند را داشته باشید. برای راننده ایمن بودن باید سالم باشید، استراحت کنید و تمرکز داشته باشید.

بینایی و شنوایی

متخصصان تخمین زده‌اند که حدود ۸۰ درصد از کل اطلاعات رانندگی از چشمان رانندگان به آن‌ها می‌رسد. پیش از اینکه بتوانید گواهینامه رانندگی بگیرید باید تست بینایی سنجی از شما گرفته شود.

حس شنوایی شما نیز به جمع‌آوری اطلاعات در مورد صحنه‌های رانندگی کمک می‌کند. به راهنماهای مهم هشداری ماند بوق، آژیر، سوت

قطار و صداهای غیرمعمول در موتور خودرو گوش دهید.

راهکارها: دیدن و شنیدن مؤثر

برای دیدن و شنیدن مؤثر حین رانندگی:

- اگر نیاز دارید از عینک یا لنز چشمی استفاده کنید.
- موقع رانندگی به شکل سیستمی اطراف را بررسی کنید.
- صدا خفه کن پر سر و صدای موتور را تعمیر یا تعویض کنید.
- از ضبط صوت با صدای بسیار بلند استفاده نکنید.
- موقع رانندگی از گوشی تلفن همراه یا هدفون استفاده نکنید.

ارزیابی سلامتی

حتی مریضی ملایمی مانند آنفلوآنزا یا سرماخوردگی می‌تواند روی هوشیاری شما اثرگذار باشد. داروهای بدون نسخه ممکن است منجر به خواب آلودگی و کاهش سرعت عکس‌العمل شما شوند.

اگر بیماری‌ای دارید که فکر می‌کنید ممکن است روی توانایی رانندگی‌تان اثر گذارد، مطمئن شوید پیش از رانندگی با دکتر یا داروسازتان در میان

گذاشته‌اید. اگر تصمیم به رانندگی دارید پیش از مصرف دارو، دستورالعمل روی آن را بخوانید.



راهکارها: اگر حالتان خوب نیست، چه کنید؟

- با اتوبوس بروید یا از یک دوست بخواهید شما را برساند.
- اگر دارویی مصرف می‌کنید، برچسب آن را به درستی بخوانید. اگر برچسب می‌گوید دارو منجر به خواب آلودگی و سرگیجه می‌شود، رانندگی نکنید.

هوشیاری

یکی از دلایل عمده تصادفات خواب‌آلودگی‌ست. خواب‌آلودگی روی همه مراحل ببینید، فکر کنید، انجام دهید اثر می‌گذارد. عدم هوشیاری می‌تواند منجر به دید نادرست شود، فکر کردن شما را آهسته و زمان واکنش را طولانی کند.

نکات رانندگی

وقتی برای زمان طولانی در آزادراه یا بزرگراهی که تغییر زیادی نمی‌کند رانندگی می‌کنید، ممکن است دیگر به اطرافیان‌تان توجه نکنید. این هیپنوتیزم آزادراه نامیده می‌شود. برخی نواحی یکسری دست اندازهای کوچک یا سطوح ناهموار ایجاد شده است که اگر راننده به باند دیگر تغییر مسیر داد مراقب باشد. با خاموش کردن کروزر کنترل، بررسی دید سیستماتیک و استفاده از راهکارهایی برای بیدار ماندن، می‌توانید از هیپنوتیزم آزادراه اجتناب کنید.

راهکارها: بیدار ماندن

برای بیدار ماندن پشت فرمان، مخصوصاً در مسافت های بسیار طولانی:

- پیش از خروج به خوبی استراحت کرده باشید.
- گاهی توقف کنید، بیرون بروید و کمی پیاده‌روی و نرمش انجام دهید.
- توقف کرده و غذا مصرف کنید؛ از وعده های سنگین خودداری کنید چون ممکن است باعث خواب آلودگی شوند.
- دما را ملایم نگه دارید.
- برای هوای تازه، یکی از شیشه ها را باز بگذارید.
- برای حفظ تمرکز آواز بخوانید یا صحبت کنید.
- در ایستگاه های استراحت توقف کنید (مطمئن شوید که درهای خودرو را قفل می‌کنید).
- فاصله بسیار طولانی را بدون توقف رانندگی نکنید. اگر سفر طولانی‌ای در پیش دارید، در روز دوم احتیاط بیشتری به خرج دهید. این وقتی‌ست که خستگی بیشتر روی شما اثر می‌گذارد.

داشتن تمرکز

وقتی رانندگی می‌کنید، ذهن و احساس شما تنها باید روی رانندگی متمرکز باشد. حواس پرتی می‌تواند روی تفسیر خطر و زمان واکنش شما تأثیر بگذارد.

راهکارها: تلفن را رها کنید!

برای کمک به تمرکز روی رانندگی:

- وقتی رانندگی می‌کنید تلفن را رها کنید، آن را خاموش کرده و جایی بگذارید که حواستان را پرت نکند.
- هیچ تماس و پیامی آن‌قدر مهم نیست که زندگی‌تان را برای آن به خطر بیندازید. بگذارید تماس‌ها و پیام‌ها را نادیده بگیرید.
- اگر باید از تلفن یا دیگر وسایل الکترونیکی استفاده کنید، کنار جاده توقف کنید.
- توقف کرده و مواردی که می‌توانند منجر به حواس پرتی شوند را مدیریت کنید، نقشه را چک کرده و بهترین مسیر را انتخاب کنید، موزیکی که می‌خواهید بشنوید را انتخاب کنید، پیام بفرستید و ...
- از پیامک های پیش فرض استفاده کنید.
- از سرنشینان دیگر خودرو بخواهید به جای شما تماس ها و پیام ها را دریافت کنند.
- در نواحی استراحت آزادراهی توقف پیامکی داشته باشید، برخی از آن‌ها امروزه به Wifi نیز مجهزند.

حقایقی در مورد تصادف!

تحقیقات نشان داده اند رانندگانی که با تلفن همراه صحبت می‌کنند، از نظر بینایی، ۵۰ درصد از وقایع اطراف را نمی‌بینند. وقتی که در تقاطع ایستاده اید یا در ترافیک با سرعت پایین حرکت می‌کنید، هنوز در حال رانندگی هستید!

تلفن همراه و دیگر وسایل

برای همه رانندگان در بریتیش کلمبیا، حتی کسانی که در GLP هستند، استفاده از هرگونه وسیله الکترونیکی دستی در مواقع رانندگی ممنوع شده است. شما نباید:

- هیچ تلفن همراه یا وسایل ارتباط الکترونیکی دیگری را استفاده، نگاه یا در دست داشته باشید.
- ایمیل یا پیام‌ها را بخوانید یا ارسال کنید.
- وسایل بازی قابل حمل یا پخش موزیک را استفاده کرده یا در دست داشته باشید.
- سیستم GPS را حین رانندگی به شکل دستی برنامه‌ریزی یا تنظیم کنید. قانون برای مواقعی که کنترل وسیله نقلیه را دارید اعمال می‌شود، حتی وقتی که پشت چراغ قرمز یا در ترافیک ایستاده باشید.
- استفاده از وسایلی نظیر هندزفری هنگام

احساسات خطرناک

شماروی صندلی راننده نشسته‌اید،

- بخش ۲

شما در مسیر جزیره و نکوور هستید، امیدوارید به کشتی ساعت ۳ بعد از ظهر برسید. ترافیک سنگین است در نتیجه به سختی پیش می‌روید. با نزدیک شدن به یک چراغ سبز، خودروی جلویی سرعت را کم می‌کند. به نظر می‌رسد راننده در حال گرفتن تصمیم برای گردش به طرفین باشد. از ناامیدی زیر لب شروع به سخن گفتن می‌کنید. بالاخره خودرو حرکت می‌کند، اما چراغ زرد می‌شود و باید توقف کنید. احساس خشم می‌کنید. راننده‌ای مثل این نباید روی جاده و کند کننده ترافیک باشد. می‌دانید که کشتی‌تان را از دست خواهید داد!

همه ما در حال تغییر سطوح احساسی هستیم؛ احساسات نیروهای قدرتمندی هستند که ممکن است منجر به پرت شدن حواس و از دست دادن تمرکز مورد نیاز برای رانندگی شوند. وقتی احساس خشم، استرس، ناراحتی یا غم می‌کنید، اطلاعات مهم را از دست می‌دهید، تفکر شما مخدوش می‌شود و ایمنی شما و دیگران به خطر می‌افتد.

گاهی ممکن است به دلیل محیط رانندگی

رانندگی نیز برای رانندگان GLP به جز برای گزارش خطر به ۹۱۱ ممنوع شده است. دستورالعمل‌های سخت‌گیرانه به رانندگان GLP کمک می‌کند هنگام پرورش مهارت‌های رانندگی متمرکز باقی بمانند. این یعنی **عدم استفاده از وسایل الکترونیکی شخصی در هر زمانی، شامل تلفن‌های هندزفری، به جز در مواقع گزارش اورژانسی به ۹۱۱.** رانندگان GLP که جریمه شوند مدارک رانندگی‌شان بازبینی شده و ممکن است با ممنوعیت‌های رانندگی روبه‌رو شوند.

اگر باید برای تماس از هندزفری استفاده کنید، بهتر است در صورت امکان به کنار جاده بروید.

عصبانی یا عجله شوید. شرایط ترافیکی شلوغ و آزادراه‌های با سرعت بالا گاهی منجر به استرس می‌شوند. کند شدن به دلیل دیگران وقتی که عجله دارید، تنش را بالا می‌برد. رانندگانی که عصبانی یا تحت استرس هستند نسبت به اشتباهات دیگر استفاده‌کنندگان از جاده تحمل کمتری دارند.

مهم نیست چه چیزی دلیل بروز احساسات باشد، مهم این است که به تناسب احساسی خود برای رانندگی توجه کنید. گاهی بهترین راه این است که پشت خودرو ننشینید.

راهکارها: کنترل احساسات

در اینجا برخی از مواردی که می‌توانید برای کمک به حفظ خونسردی و کنترل رانندگی از آن‌ها استفاده کنید را آورده‌ایم:

- همیشه یاد بگیرید: موقعیت‌های استرس‌زای رانندگی که در آن قرار می‌گیرید را تحلیل کنید و بفهمید دفعه بعدی چه کاری می‌توانید انجام دهید که آرام‌تر و ایمن‌تر بمانید.

- از پیش برنامه ریزی کنید: مسیری را انتخاب کنید که از ترافیک شلوغ دور بوده و بهتر می‌توانید تمرکز کنید.

- زمان زیادی برای خود در نظر بگیرید: عجله داشتن می‌تواند منجر به خشم و ناامیدی شما شود. بدانید که هر چه دیر راه بیافتید، دیرتر به مقصدتان خواهید رسید.

راهکارها: کنترل احساسات

- به ایمنی خود و دیگران فکر کنید: این موضوع به آرام کردن‌تان کمک می‌کند.

- صبور و مؤدب باشید: فراموش نکنید که همه رانندگان اشتباه می‌کنند. پیش از اینکه شروع به رانندگی کنید، چند لحظه صبر کرده، خود را آرام کنید و مشکلات را کنار بگذارید. اگر نمی‌توانید تمرکز کنید، رانندگی نکنید.

- با خودتان رو راست باشید: اعتراف به خودتان در مورد اینکه دقیقاً چه حسی دارید گاهی می‌تواند شما را آرام کند.

- پنجره را برای هوای آزاد باز کرده و چند نفس عمیق بکشید.

- به رادیو یا سی دی آرامش‌بخشی گوش کنید.

- فرمان را محکم در دست بگیرید. این مورد اجازه می‌دهد تا عضلات بازو و گردن را رها کرده و احتمال سردرد را کاهش دهید.

اختلالات

شما روی صندلی راننده نشسته اید

- بخش ۳

از یک مهمانی با دوستانتان به خانه می‌روید. دیروقت است و نگران رسیدن به تختخواب هستید. روزی طولانی را گذرانده‌اید. دوستان از چراغ قرمز رد می‌شود، پیش از اینکه قرمز شود چراغ را رد می‌کند. متوجه می‌شوید مستقیم می‌رود، ولی چشم‌هایش تکان نمی‌خورند. خودرو شروع به تلو تلو خوردن می‌کند و وقتی محکم ترمز می‌گیرد، خودرو به طرف جاده کشیده می‌شود. می‌پرسید: چکار می‌کنی؟ می‌خندد و می‌گوید: مشکلی نیست، فکر کردم یکم قبل تر سر چهارراه هستیم! چه می‌کنید؟

حقایق در مورد تصادف!

در کل بریتیش کلمبیا، میانگین ۷۸ نفر سالانه به دلیل رانندگی بدون هوشیاری کامل کشته می‌شوند!

حقایق در مورد الکل

در اینجا به برخی از راه‌هایی که الکل می‌تواند دیدن، فکر کردن و انجام دادن را مختل کند، اشاره شده است.

بخش ۹ (گواهینامه شما) در مورد برخی از جریمه‌های رانندگی برای عدم هوشیاری صحبت می‌کند.

توانایی	نشانه های راننده	اثرات روی راننده
دیدن	گرایش به خیره شدن	چشمان او نمی‌تواند اطلاعات را به سرعت کافی جمع‌آوری کند.
	عکس‌العمل‌های غیر ارادی چشم‌ها از دست می‌روند	به دلیل درخشش نور از روبه‌رو ممکن است چیزی نبیند.
	کاهش قدرت تفسیر	فاصله و سرعت دیگر وسایل نقلیه را نمی‌تواند تخمین بزند.
	کاهش دید پیرامونی	ممکن است خطراتی که از طرفین می‌آیند را نبیند.
فکر کردن	تفکر منطقی مخدوش شده تمرکز کاهش یافته سطوح احساسی ناپایدار شده اند.	فکر می‌کند توانایی ذهنی قوی است با این حال نمی‌تواند رانندگی خوبی داشته باشد.
انجام دادن	منترل عضلات کاهش یافته.	نمی‌تواند فرمان و ترمز را هماهنگ کند.
	تکانشگری افزایش یافته	با افزایش سرعت یا به شانس واگذار کردن، خطرات بزرگتری را متحمل می‌شود.
	هماهنگی کاهش یافته	امکان واکنش با تاخیر زیاد در ترمز گرفتن.
	زمان واکنش کاهش یافته	نمی‌تواند به شکل صحیح بپیچد. نمی‌تواند نسبت به موارد اورژانسی عکس‌العمل نشان دهد.

حقایقی در مورد تصادف!

آیا نوشیدن الکل و رانندگی کردن به خطرش می‌ارزد؟

شما و مسافرانتان ممکن است در یک تصادف مجروح یا کشته شوید.

ممکن است به زندان بیافتید.

ممکن است گواهینامه خود را از دست بدهید.

ممکن است مجبور به پرداخت جریمه های سنگین شوید.

بیمه شما ممکن است جراحات و تصادفاتی که شما مسبب آن بوده‌اید را پوشش ندهد.

راهکارها: حفاظت از خود در برابر رانندگانی که هوشیاری ندارند

برای رسیدن ایمن به منزل:

- در مورد اثرات مواد مخدر و الکل یاد بگیرید. اطلاعات صحیح به گرفتن تصمیمات عاقلانه کمک می‌کند.

- از سوار شدن به خودرویی که راننده آن کاملاً هوشیار نیست خودداری کنید. اگر نیاز شد اجازه بگیرید و پیاده شوید.

- محکم باشید، نگذارید کسی که ممکن است کاملاً هوشیار نباشد رانندگی کند.

- پیش از بیرون رفتن یک راننده انتخاب کنید.

- برای گرفتن اتوبوس یا تاکسی پول کنار بگذارید.

- به یک دوست زنگ بزنید.

واقعیت در مورد الکل

تنها زمان می‌تواند شما را هوشیار کرده یا میزان الکل خونتان را کاهش دهد (BAC). برخلاف اعتقاد عموم غذا، قهوه، دوش آب سرد یا گرم و ورزش کردن سرعت حذف الکل از خون شما را کاهش نمی‌دهد. حمل و نقل کانادا می‌گوید اگر BAC شما ۰.۰۸ باشد، حدوداً شش ساعت طول می‌کشد تا بدن شما کاملاً آن را فرآوری کرده و BAC را به صفر برگرداند.

یک لیوان آبجو به همان اندازه یک لیوان شراب یا لیوان متوسط کوکتل حاوی الکل است. در برخی مواقع، حتی میزان کمی الکل می‌تواند منجر به از دست دادن هوشیاری راننده شود.

افسانه در مورد الکل



اگر قهوه بنوشم، چیزی بخورم یا دوش آب سرد یا گرم بگیرم، الکل به آن شدت قبل روی من اثر نخواهد گذاشت.



آبجو مانند دیگر الکل ها روی رانندگی تأثیر نمی‌گذارد.

اگر برنامه دارید الکل بنوشید، از قبل برای چگونگی برگشت به منزل تصمیم گیری کنید!



حقایق در مورد مواد مخدر

دارو و رانندگی

داروها منجر به اختلال در رانندگی می‌شوند. اگر تحت درمان هستید و دارو مصرف می‌کنید، باید چگونگی اثر داروها بر روی توانایی رانندگی ایمن‌تان را بدانید.

داروها روی افراد مختلف به شکل‌های متنوعی اثر می‌گذارند. اگر هر شکی در مورد ایمنی وجود دارد، رانندگی را به نفر دیگری بسپارید.

نکات رانندگی

اگر پس از مصرف دارو احساس گیج بودن می‌کنید، رانندگی نکنید! تا وقتی که اثرات از بین نرفته اند اجازه دهید یک نفر دیگر رانندگی کند.

همیشه برچسب روی هر دارویی را که مصرف می‌کنید بخوانید که ببینید آیا روی رانندگی تأثیر می‌گذارد یا نه. اگر بیش از یک دارو مصرف می‌کنید، از داروساز یا دکتر خود در مورد اثرات ترکیبی داروها بپرسید.

داروها

داروهای بدون نسخه برای آلرژی، سرفه، سرماخوردگی و حالت تهوع می‌توانند منجر به موارد زیر شوند:

- خواب‌آلودگی
- بی‌احتیاطی

داروهای حاوی مواد آرام‌بخش، آرام کننده، مسکن‌ها و برخی داروهای ضد افسردگی می‌توانند روی موارد زیر اثر بگذارند:

- هوشیاری
- تمرکز
- زمان واکنش

پس از استفاده از دارو، این اثرات تا ساعت‌ها باقی می‌مانند.

اگر دکتر یا داروسازتان به شما در مورد دارویی که رانندگی را مختل می‌کند هشدار داده، به آن توجه کنید. اگر پس از استفاده از یک دارو احساس عدم هوشیاری کامل دارید، رانندگی نکنید و تا وقتی که اثرات از بین می‌روند بگذارید فرد دیگری رانندگی کند.

داروهای غیرقانونی

داروهای تفریحی یا خیابانی نظیر شیشه، هروئین و کوکائین گستره متنوعی از اثرات مخرب را بر هوشیاری فرد می‌گذارند؛ اثراتی شامل آن چه در ذیل داروها در بند پیش ذکر شد و همچنین موارد زیر:

- توهم
- درک مختل شده
- احساس شکست ناپذیری
- عدم قضاوت صحیح

حقایق در مورد تصادف!
راننده ای که الکل را با دیگر داروها با هم مصرف می‌کند، نه برابر احتمال تصادفش بیش از یک راننده هوشیار است!

ماریجوانا

ماریجوانا ممکن است منجر به اثرات زیر در راننده شود:

- دنبال کردن صحیح حرکت وسایل نقلیه و عبورین پیاده سخت می‌شود.
- سرنخ‌های بینایی در محیط رانندگی را به اشتباه تفسیر می‌کند.
- با تأخیر واکنش نشان می‌دهد، مخصوصاً در مواقع اضطراری.

داروها و الکل

بسیاری از داروها وقتی با الکل، حتی در مقادیر بسیار کم، به شکل ترکیبی مصرف می‌شوند، اثر بیشتری دارند.

خطر پذیری

شما روی صندلی راننده نشسته اید

- بخش ۴

به تنهایی در مسیر مستقیم آزادراه رانندگی می‌کنید. وسوسه می‌شوید تخته گاز بروید. چه تصمیمی می‌گیرید؟

رانندگان جدید از طریق چگونگی مدیریت خطر متمایز می‌شوند. شما احتمالاً رانندگانی را که از عمل بعدی نامطمئن هستند و اطراف دیگر استفاده‌کنندگان از جاده استرس دارند را می‌شناسید. این افراد اعتماد به نفس کافی در مورد مهارت‌های خود ندارند. در کنار این نوع رانندگان، رانندگان با اعتماد به نفس کاذب وجود

دارند، آن‌هایی که فکر می‌کنند راننده بسیار بهتری نسبت به واقعیت هستند. آن‌هایی که اعتماد به نفس کاذب دارند و آن‌هایی که کمبود اعتماد به نفس دارند هر دو باید زمان بیشتری را برای تمرین مهارت‌های خود بگذارند.

افراد کمی سبک رانندگی خطرناک را برمی‌گزینند؛ سبک رانندگی خطرناک یعنی با سرعت زیاد رفتن و خطر پذیرفتن برای کسب هیجان است. این افراد جویندگان هیجان هستند؛ یعنی از با سرعت رفتن، دُمرانی کردن و سبقت غیرمجاز لذت می‌برند!

برنامه دارید چه سبک رانندگی را برگزینید؟ می‌خواهید در حد مهارت‌های خود رانندگی کنید؟ به نظر شما بهتر است محتاط بود تا اینکه بسیاری از موقعیت‌ها را به شانس واگذار کرد؟ رفتار یا سبک رانندگی چیزی است که شما انتخاب می‌کنید.

چند وقت یکبار	همیشه	گاهی	هیچوقت
چک شانه انجام می‌دهید؟			
در محدوده سرعت مجاز رانندگی می‌کنید؟			
راه‌نما می‌زنید؟			
از نوشیدن الکل و رانندگی خودداری می‌کنید؟			
مرزهای فضایی کافی باقی می‌گذارید؟			

چند وقت یکبار خطر می‌کنید؟

راهکارها: شناسایی رفتار یا سبک رانندگی خود

برای شناسایی رفتار رانندگی‌تان:

● از کسی که به او اعتماد دارید بپرسید تا بازخوردهایی در مورد مهارت رانندگی، رفتار رانندگی و سبک رانندگی‌تان به شما بدهد.

● رفتار و سبک خود را تحلیل کنید. اگر در موقعیت خطرناکی قرار گرفتید، از خود بپرسید چرا اتفاق افتاد و به این فکر کنید که چطوری ایمن‌تر رانندگی کنید تا دوباره رُخ ندهد.

● وقتی تبلیغ خودرو یا تعقیب و گریز با خودرو در فیلم می‌بینید دیدگاه نقادانه داشته باشید. از خود بپرسید: چه پیغامی دریافت می‌کنم؟ آیا با این پیغام موافق هستم؟ آیا این پیغام روی رفتار یا سبک رانندگی من تأثیر می‌گذارد؟

● آیا همیشه دیگران را برای رانندگی بدشان سرزنش می‌کنید؟ اگر جوابتان مثبت است، از خود بپرسید: آیا واقعاً آن‌ها مقصرند یا مشکل از من است؟

حقایقی در مورد تصادف!

بیش از ۷۵ درصد تمام رانندگانی که با سرعت غیرمجاز رانندگی کرده و منجر به صدمه در تصادفات شده‌اند، مرد بوده‌اند. بیش از ۳۷ درصد از افرادی که در تصادفات کشته شده‌اند قربانی تصادف ناشی از سرعت غیرمجاز بوده‌اند.

فشار دیگران

شما روی صندلی راننده نشسته‌اید - بخش ۵

دوستتان می‌گوید: "بیخیال، به مهمانی بپیوند، بنوش!" قول داده‌اید که پس از مهمانی رانندگی کنید. به همان نوشیدنی‌های غیرالکلی اکتفا می‌کنید. اما این دوست جدیدی‌ست و شما واقعاً از او خوشتان آمده است. چه تصمیمی می‌گیرید؟

مقاومت در برابر فشار دیگران سخت است. می‌خواهیم به جامعه تعلق داشته باشیم، در نتیجه به فکر بقیه نسبت به خود حساس هستیم. دو نوع فشار ناشی از دیگران وجود دارد: مثبت و منفی. دوستانی که شما را به انجام کارهای ایمن تشویق می‌کنند چون به شما اهمیت می‌دهند فشار مثبت به شما وارد می‌کنند. از طرف دیگر، دوستان یا آشنایانی که شما را به کارهای خطرناک تشویق می‌کنند به شما فشار منفی وارد می‌کنند.

یادگیری اینکه چطور فشار ناشی از دیگران را مدیریت کنید نیازمند تمرین زیادی است. می‌خواهید دوستانتان را نگه دارید اما نمی‌خواهید به کارهایی که شما و اطرافیان را در خطر می‌اندازد تشویق شوید.

راهکارها: مدیریت فشار منفی ناشی از دیگران

برای کمک به مقاومت در برابر فشار منفی ناشی از دیگران سعی کنید چهار مرحله زیر را انجام دهید:

● ۱. شناسایی مشکل: اگر الکل بنوشید ممکن است دوستان جدیدتان را تحت تأثیر قرار دهید، اما قول خود برای هوشیار ماندن و رانندگی کردن را به سرانجام نمی‌رسانید.

● ۲. در مورد پیامدها فکر کنید: اگر تصمیم بگیرید برای ناراحت نکردن دوستان الکل بنوشید، احتمال تصادف وقتی که پشت خودرو می‌نشینید را افزایش می‌دهید. ممکن است به خود یا دیگران صدمه بزنید یا باعث مرگ کسی شوید.

● ۳. گزینه‌های جایگزین را بشناسید: به دوستان پیشنهاد دهید دفعه دیگری که قصد رانندگی نداشتید با او خواهید نوشید.

● ۴. محکم باشید: هوشیار بمانید و وقتی که فکر کردید آماده رفتن هستید به دوستانتان پیشنهاد رساندنشان به مقصد را بدهید.

سرنشینان ناامن

شما روی صندلی راننده نشسته‌اید - بخش ۶

با تعدادی سرنشین در شب به سوی منزل رانندگی می‌کنید. همگی اوقات خوشی دارند، جوک می‌گویند و خوش می‌گذرانند. بارش آرام باران دید را سخت کرده است. بازتاب‌های زیادی روی جاده وجود دارد. نیاز دارید تمرکز کنید، اما با این همه سر و صدای اطراف نمی‌توانید این کار را انجام دهید. باید چه کار کنید؟

وقتی رانندگی می‌کنید، مسئول ایمنی سرنشینان خودرو هستید. گاهی سرنشینان حواس شما را پرت می‌کنند. حوصله کودکان در سفرهای طولانی سر رفته و از طرف شما توجه می‌خواهند. سرنشینان ممکن است با صدای بلند حرف بزنند، هم را اذیت کنند یا حتی داخل خودرو با هم کشتی بگیرند. در این زمان است که باید از خود رهبری نشان داده و کنترل اوضاع را حفظ کنید.

راهکارها: سرنشین خوب بودن

به‌عنوان سرنشین می‌توانید به راننده کمک کنید:

- از مکالمات تند یا احساسی خودداری کنید، چون ممکن است حواس راننده را پرت کند.
- رانندگی بی احتیاط را تشویق نکنید.
- آماده باشید برای حفظ ایمنی، محکم باشید.

راهکارها: حفظ ایمنی سرنشینان

سعی کنید افراد داخل خودروتان را ایمن نگه دارید:

- تا وقتی که همه کمربند ایمنی را نبسته‌اند حرکت نکنید.
- پیش از اینکه مسیر را آغاز کنید به کودکان قوانین را بگویید.
- اگر رانندگی طولانی‌ست به کودکان فعالیت‌هایی برای انجام دادن بدهید.
- به سرنشینان بگویید نمی‌توانید زیاد صحبت کنید چون باید روی رانندگی تمرکز کنید.
- از شوخ‌طبعی با دوستانتان استفاده کنید. برای مثال، به آن‌ها بگویید آن‌قدر باهوش نیستید که هم‌زمان رانندگی کنید و با آن‌ها شوخی کنید.
- مطمئن شوید حیواناتی که جابه‌جا می‌کنید در قفس مهار شده باشند.

رانندگان خطرناک

شما روی صندلی راننده نشسته اید

- بخش ۷

دوست شما به شما پیشنهاد می‌دهد شما و دوستانتان را تا شهر بعدی برساند. تنها ۲۰ کیلومتر فاصله است پس موافقت می‌کنید. به بزرگراه رفته و سریعاً با سرعتی بسیار بیش از محدوده مجاز رانندگی می‌کنید؛ برای سبقت از یک خودرو بیرون آمده و برای برگشتن به باند خود فضای کمی دارد. فوراً می‌فهمید که راننده خطرناکی ست. باید چه کار کنید؟!

همه ما تجربه گیر افتادن در خودرویی که رانندگی راننده آن ما را می‌ترساند، داشته‌ایم. داشتن گواهینامه قدرت بیشتری به شما برای مدیریت این موقعیت‌ها می‌دهد چون قوانین و دستورالعمل‌های رانندگی را می‌دانید و می‌دانید رانندگی ایمن به چه معنی است. اما متقاعد کردن یک راننده خطرناک به تغییر سبک رانندگی کار ساده‌ای نیست.

راهکارها: متوقف کردن شرایط راننده خطرناک

در این جا چند ایده آورده شده می‌تواند به شما برای مدیریت رانندگان خطرناک کمک کند:

- سعی کنید از شوخ‌طبعی استفاده کنید، گاهی عمل می‌کند.
- از جملات «من» استفاده کنید تا حس خود را بیان کنید. برای مثال ممکن است بگویید: «الآن احساس استرس می‌کنم. می‌توانید لطفاً به خاطر من آرام‌تر رانندگی کنید؟»
- پیشنهاد رانندگی کردن بدهید. به دوستان بگویید از اینکه نوبتی رانندگی کنید واقعاً خوشحال می‌شوید.
- اگر سرنشینان دیگری هم هستند، سعی کنید از کمک آن‌ها نیز استفاده کنید. بپرسید: بچه‌ها شما الآن چه حسی دارید؟ احتمالاً آن‌ها نیز همان حس شما را دارند.
- محکم باشید و چیزی مثل این بگویید: «هی! الآن همه‌مون رو به کشتن میدی!»
- اگر هیچ‌کدام از این‌ها جواب نداد، از خودرو خارج شوید.

عصبانیت در جاده

شما روی صندلی راننده نشسته اید

- بخش ۸

شب و دیروقت است و شما در محله‌ای ناآشنا رانندگی می‌کنید. وسیله نقلیه‌ای پشت سر شما آمده و سرعت را بالا می‌برد. راننده شروع می‌کند به چراغ بالا زدن. باید چه کار کنید؟

گاهی تشخیص اینکه باید در مقابل رانندگان عصبی چه کرد سخت می‌شود. بی‌ادب بودن و عادات بد رانندگی آن‌ها ممکن است منجر به تصادف شود. عصبانیت زیاد یا خشم جاده‌ای معمول نیستند، اما اگر مراقب نباشید عصبانیت ملایم می‌تواند افزایش یابد. چطور باید واکنش نشان دهید؟

راهکارها: مدیریت پرخاشگری دیگر رانندگان

وقتی دیگر رانندگان با عصبانیت رفتار می‌کنند:

- با رفتار رانندگی خوب، واکنش نشان دهید. حق تقدم و فضای زیادی را به دیگر رانندگان بدهید.
- عصبانیت را با عصبانیت جواب ندهید. از ارتباط چشمی خودداری کنید، از رانندگان دمدمی مزاج دور مانده و در جواب قیافه نگیرید.
- اگر در موقعیتی هستید که احساس خطر می‌کنید:
- کمک بگیرید، به ایستگاه پلیس یا جایی که تعداد افراد زیادی حضور دارند (مثلاً یک مرکز خرید) رانندگی کنید.
- اگر تلفن همراه دارید با پلیس تماس بگیرید. (اگر با فرد دیگری سفر می‌کنید، بگذارید او تماس بگیرد و شما روی رانندگی تمرکز کنید.)
- به منزل نروید.
- درها را قفل کنید و شیشه‌ها را بالا بکشید.
- اگر کسی سعی کرد وارد خودروی شما شود بوق بزنید و توجه بقیه را جلب کنید.

جلوگیری از پرخاشگری

چطور می‌توانید مطمئن شوید که عصبانیت و بی‌حوصلگی دیگر رانندگان را افزایش نمی‌دهید؟ اگر از مهارت‌های رانندگی هوشمندانه خود استفاده کنید، فضای طولی و عرضی زیادی فراهم کرده و حق تقدم را به دیگران دهید، می‌توانید از موقعیت‌هایی که منجر به عصبانیت می‌شوند جلوگیری کنید.

راهکارها: جلوگیری از پرخاشگری

- کمک کنید از عصبانیت و خشم دیگر رانندگان جلوگیری کنید:
- قوانین جاده را بدانید و از آن‌ها پیروی کنید.
- فاصله طولی مناسبی داشته باشید.
- حق تقدم را به دیگران بدهید.
- برای خودروهایی که می‌خواهند در ترافیک ادغام شوند کنار بروید.
- مقصود خود را به دیگران با راهنما زدن برسانید.
- اگر خط وسایل نقلیه پشت سر شماست، کنار بزنید تا دیگران رد شوند.
- چراغ‌های جلو را به جز وقتی که در فضای آزاد و خالی هستید، روی نور پایین نگه دارید.
- صدای ضبط خودرو را پایین نگه دارید.
- باندهای سبقت را مسدود نکنید.
- تا وقتی که واقعاً ضرورتی ندارد از بوق استفاده نکنید.
- اگر مجاز به استفاده از مکان پارک معلولین نیستید، جلوی خودروی معلولین در پارکینگ‌ها پارک نکنید.
- سر دیگر استفاده‌کنندگان از جاده داد نزنید.

ثبت نام اهدای عضو

در گذشته، هولوگرامی روی گواهینامه رانندگی زده می‌شد که نشان می‌داد قصد دارید اهدا کننده عضو باشید یا خیر.

از سال ۱۹۹۷ به بعد، ثبت‌نام اهدای عضو جای همه روش‌های قبلی را گرفت. ثبت‌نام به شما اجازه می‌دهد تصمیم درستی در مورد اهدای عضو بگیرید و به شکل قانونی قصد شما را ثبت می‌کند. همچنین این تصمیم سخت را از روی دوش خانواده هنگام عزاداری برمی‌دارد؛ وقتی که گرفتن چنین تصمیمی واقعاً سخت می‌شود. ثبت نام ۲۴ ساعته برای اهدای عضو توسط متخصصان اورژانس یا واحد مراقبت‌های ویژه قابل انجام است.



به اشتراک گذاشتن جاده به معنی در نظر گرفتن دیگر رانندگان است. عمل شما چه پیامی به دیگر رانندگان می‌دهد؟

چطور ثبت نام کنیم؟

فرم‌های ثبت‌نام اهدای عضو در تمامی مراکز رانندگی ICBC، مراکز درمانی و بهداشتی در دسترس است.

همچنین می‌توانید به صورت آنلاین در آدرس www.transplant.bc.ca یا با تماس با شماره ۶۱۸۹۶۳۸۰۰۱ ثبت‌نام کنید.

لطفاً به‌عنوان اهدا کننده عضو ثبت‌نام کنید. می‌توانید یک زندگی را نجات دهید و زندگی کنید.



درست در همین لحظه در بریتیش کلمبیا، صف طولانی‌ای از مردم منتظر پیوند عضو یا بافت هستند. برای برخی از آن‌ها هدیه یک عضو به موقع نمی‌رسد. با این حال ۱۲ درصد از مردم بریتیش کلمبیا برای اهدای عضو ثبت نام کرده‌اند.

همه توانایی اهدا کردن عضو را دارند و هیچ محدودیت سنی‌ای برای این کار وجود ندارد.

راهکارهای اضطراری

GANJINEH

راهنمای ایرانیان کانادا



کتاب ها و منابع

ترجمه کتاب ها و منابع مفید



دایرکتوری مشاغل

دایرکتوری مشاغل ایرانیان
کانادا



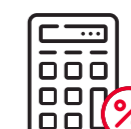
نرخ دلار

نرخ لحظه ای دلار کانادا در
شهرهای مختلف



اخبار محلی

اخبار محلی شهرهای مختلف
کانادا



ابزارهای کاربردی

ابزارهای کاربردی و
محاسبه‌گرهای قیمت

در این بخش

- آماده شدن برای موارد اضطراری
- راهکارهای رانندگی اضطراری
- خطرات محیطی
- خطرات شب
- خراب شدن وسیله نقلیه
- حیوانات روی جاده
- اجتناب از برخورد
- در صحنه تصادف

بخش هفتم راهکارهای مفیدی برای کمک به مدیریت موقعیت‌های شخصی که می‌توانند روی رانندگی شما اثر منفی بگذارند ارائه داد. در این بخش دو دسته راهکار مفید برای کمک به مدیریت موقعیت‌ها و جلوگیری از وخیم شدن موقعیت‌های اضطراری ارائه می‌شود.

آماده شدن برای موارد اضطراری

هیچ کسی برای درگیری در یک موقعیت اضطراری آمادگی ندارد، اما می‌توانید مطمئن باشید که بعضی اوقات هنگام رانندگی با یکی از آن‌ها مواجه خواهید شد. بهترین راه برای مدیریت موارد اضطراری از قبل آماده بودن است. یک راه برای آمادگی این است که کارهایی که می‌خواهید انجام دهید را تمرین کنید. این مراحل را انجام دهید:

۱. هنگام رانندگی، جلوتر را مشاهده کنید و به دنبال خطرات بگردید (کودکی که یک‌دفعه جلوی شما ظاهر می‌شود، دوچرخه‌سواری که به باند شما منحرف می‌شود، خودرویی که ناگهان جلوی شما توقف می‌کند و...)

۲. از خود بپرسید: باید چه کار کنم؟ (ترمز، انحراف، کنار کشیدن، و...)

بهترین آمادگی این است که همیشه گوش به زنگ بوده و موقع رانندگی از راهکار ببینید، فکر کنید، انجام دهید استفاده کنید. اگر هوشیار باشید و براساس مشاهدات خود تصمیم بگیرید، معمولاً پیش از اینکه مورد اضطراری گسترش یابد می‌توانید عکس‌العمل انجام دهید.

به یاد داشته باشید که وسیله نقلیه خود را برای موارد اضطراری آماده کنید. وسایل اورژانسی

درستی را با خود همراه داشته باشید تا به مدیریت موقعیت‌های اضطراری که در این بخش شرح داده می‌شوند کمک کنند.

راهکارهای رانندگی اضطراری

دو راهکار برای مواقع اضطراری، ترمز اضطراری و کنترل سُرخوردن هستند. این راهکارها پیچیده هستند. باید تنها در مکان‌های ایمن تحت نظر یک راننده باتجربه آن‌ها را تمرین کنید.

ترمز اضطراری

شما روی صندلی راننده نشسته‌اید

- بخش ۱

در خیابان خود، تقریباً نزدیک خانه، رانندگی می‌کنید. گوشه چشم راست خود یک توپ می‌بینید که به خیابان غلت می‌خورد و پشت سر آن یک تصویر تار می‌بینید؛ احتمالاً بچه همسایه است. تقریباً زمانی برای توقف وجود ندارد. باید چه کار کنید؟

حتی وقتی که به دقت مشاهده می‌کنید، ممکن است خطرات پیش‌بینی نشده‌ای رخ دهند. وقتی این اتفاقات رخ دهند، احتمالاً نیاز دارید از ترمز گرفتن اضطراری استفاده کنید.

کلید ترمز اضطراری متوقف کردن هر چه سریع‌تر وسیله نقلیه بدون قفل کردن ترمزهاست. اگر ترمزها را قفل کنید، چرخ‌ها از حرکت می‌ایستند. شما کنترل فرمان را از دست داده و خودرو ممکن است سُرخورد.

نکات رانندگی

با تمرین در فضای ایمن، استفاده صحیح از ABS را تمرین کنید. تا ۳۰ کیلومتر بر ساعت شتاب گرفته ناگهان ترمز بگیرید و از یک شیء اورژانسی دور بزنید. به ترمزها ضربه محکم نزنید چون این کار باعث خاموش کردن سیستم می‌شود. با صدا و لرزش ترمز نگران نشوید، این امر طبیعی‌ست. راهنمای دارندگان خودرو را بررسی کنید تا تکنیک صحیح ترمز گرفتن را یاد بگیرید.

سیستم‌های ترمز ضد قفل (SBA)

بیشتر وسایل نقلیه جدید ABS دارند که به شما اجازه ترمز و کنترل فرمان هم‌زمان را می‌دهد. با ترمز معمولی نمی‌توانید این کار را انجام دهید. در موقعیت اضطراری، اگر ABS دارید باید تا وقتی که خودرو متوقف می‌شود فشار ادامه‌دار، محکم و سختی به پدال ترمز وارد کنید. سنسورهای کامپیوتری خودکار، ترمزها را از چرخ‌ها آزاد می‌کنند تا از قفل شدن آن‌ها جلوگیری کنند.

برخلاف تصور عموم، ABS اجازه رانندگی سریع‌تر را نمی‌دهد و همیشه باعث توقف زودتر نمی‌شود. در برخی سطوح، مانند شن، فاصله ترمز گرفتن بیشتر می‌شود. اما ABS می‌تواند از قفل شدن چرخ‌ها در سطوح خیس و لغزنده جلوگیری کند.

اگر وسیله نقلیه با ABS دارید، حتماً راهنمای استفاده از وسیله نقلیه را برای اطلاعات تکمیلی در مورد تکنیک‌های ترمز اضطراری چک کنید.

راهکارها: تکنیک‌های ترمز اضطراری

برای توقف ناگهانی در موارد اضطراری:

با ABS:

- ۱. محکم پدال ترمز را فشار دهید و تا وقتی که کاملاً توقف نکرده‌اید آن را نگه دارید.
- ۲. به ترمزها ضربه نزنید.
- ۳. ببینید و به سمتی که می‌خواهید بروید فرمان را بچرخانید.

بدون ABS:

- ۱. محکم پدال ترمز را فشار دهید، اما آن‌قدر محکم فشار ندهید که چرخ‌ها قفل شوند.
- ۲. اگر حس کردید در حال سُر خوردن هستید سریعاً ترمز را رها کرده و دوباره محکم پدال را فشار دهید.
- ۳. مسیری که می‌خواهید بروید را ببینید و فرمان را به آن سمت بچرخانید. در بسیاری از موارد، نمی‌خواهید وقتی که توقف ناگهانی دارید چرخ‌ها را قفل کنید. با این‌حال، در برخی موارد ترجیح می‌دهید ترمزها را قفل کنید چون توقف بسیار مهم‌تر از فرمان‌گیری است.

کنترل سُرخوردن

شما روی صندلی راننده نشسته‌اید

- بخش ۲

صبح سردی است و عجله دارید سروقت به سر کار برسید. ناگهان حس می‌کنید وقتی فرمان را می‌چرخانید، وسیله نقلیه به درستی پاسخ نمی‌دهد. ترمز می‌گیرید. عقب خودرو به راست می‌لغزد؛ به یخ خورده‌اید! باید چه کنید؟

فکر کنید!

پیش از شروع رانندگی به شرایط جاده فکر کنید. آیا شرایط آب و هوایی جاده را لغزنده می‌کند؟ با گرفتن تصمیم صحیح پیش از شروع، باید از سر خوردن جلوگیری کنید. بیشترین دلیل سر خوردن مهارت‌های ضعیف رانندگی‌ست.

هشدار!

سر خوردن وقتی اتفاق می‌افتد که رانندگان:

- محکم روی پدال می‌کوبند.
- محکم روی پدال می‌کوبند و هم‌زمان فرمان‌گیری می‌کنند.
- در پیچ با سرعت بالا رانندگی می‌کنند.
- ناگهان شتاب می‌گیرند.

هروقت لاستیک‌ها چسبندگی با جاده را از دست می‌دهند سر خوردن اتفاق می‌افتد. این مورد می‌تواند به دلیل سطوح لغزنده یا با تغییر سرعت یا جهت ناگهانی اتفاق بیافتد. عوامل محیطی مانند باران و یخ نیز منجر به سر خوردن می‌شوند، اما مهارت‌های رانندگی ضعیف دلیل اصلی آن است. راه اجتناب از سر خوردن استفاده از مهارت‌های ببینید، فکر کنید، انجام دهید است. در شرایط لغزندگی، سرعت را کم کنید.

مراحل مدیریت یک لغزش

تصویر زیر نشان می‌دهد وقتی سر می‌خورید چه اتفاقی برای خودرو می‌افتد و چطور می‌توانید دوباره کنترل را به دست بگیرید. شماره‌های تصویر با شماره‌های زیر مطابقت دارند:

از دست دادن دید

شما روی صندلی راننده نشسته‌اید

- بخش ۳

در جاده‌ای روستایی رانندگی می‌کنید که ناگهان در منطقه پایین دستی پوشیده با مه قرار می‌گیرید. سعی می‌کنید جلو را ببینید، اما دیدن جلو بسیار سخت است. باید چه کار کنید؟

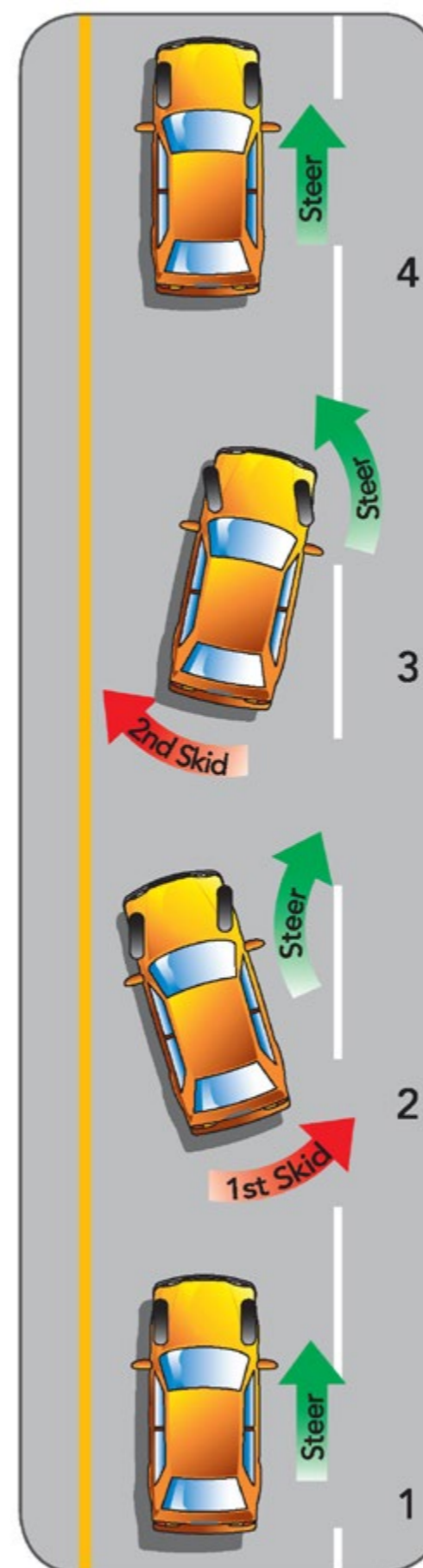


در شرایط بد آب و هوایی توانایی ببینید، فکر کنید، انجام دهید مؤثر شما کاهش می‌یابد.

شرایط آب و هوایی مثل مه، باران و برف می‌توانند محدود کننده دید نیز باشند. اگر به وضوح نتوانید جلو یا عقب را ببینید، اطلاعات شما در مورد صحنه رانندگی به شکل خطرناکی کاهش می‌یابد. در این شرایط نمی‌توانید تصمیمات درستی برای رانندگی بگیرید.

نکات رانندگی

بهترین گزینه در شرایط آب و هوایی بد، ماندن در خانه یا با اتوبوس جابه‌جا شدن است.



۱. مستقیم رانندگی می‌کنید، اما متوجه لکه یخی جلوی خود نمی‌شوید.

۲. با رانندگی روی یخ، عقب خودرو به سمت راست سر می‌خورد. گاز را رها کنید، نگاه کنید و به آرامی به سمتی که می‌خواهید بروید فرمان را بچرخانید (در این مورد، به راست بچرخانید). ترمز بگیرید، موقعیت را بدتر می‌کند.

۳. حالا عقب خودرو به چپ سر می‌خورد. (این احتمالاً به دلیل اصلاح بیش از حد در مرحله دوم است «چرخاندن بیش از حد فرمان»). گاز ندهید و به سمتی که می‌خواهید بروید به آرامی فرمان را بچرخانید (در این مورد، به چپ بچرخانید). ممکن است تا وقتی که کنترل را به دست بگیرید مجبور شوید چند بار مراحل ۲ و ۳ را تکرار کنید.

۴. وقتی که کنترل را به دست گرفتید، با احتیاط به رانندگی ادامه دهید.

خطرات محیطی

در بریتیش کلمبیا، مه، باران سنگین و برف می‌توانند شرایط رانندگی را بسیار سخت کنند. باران، برف و یخ می‌توانند سطح جاده را غیرقابل پیش‌بینی کنند. سطوح لغزنده جاده برای رانندگان و سرنشینان خطرناک است و ممکن است منجر به تصادفات زنجیره‌ای شود.

از دست دادن کشتش

شما روی صندلی راننده نشسته‌اید

- بخش ۴

دیشب برف باریده است. می‌خواهید برای خرید بیرون بروید. قبلاً در برف رانندگی کرده‌اید، پس فکر نمی‌کنید که مشکلی پیش بیاید. با بیرون آمدن از پارک، به آرامی ترمز می‌گیرید تا فاصله ترمز گرفتن را آزمایش کنید. خودرو کمی سر می‌خورد، خطرناک‌تر از چیزی که اول فکر می‌کردید به نظر می‌رسد. علاوه بر برف یخ نیز وجود دارد. باید چه کار کنید؟

باران، برف و یخ می‌توانند روی چسبندگی شما تأثیر بگذارند. قلوه‌سنگ‌های ریز، برگ‌های خیس، گل یا شن نیز می‌توانند جاده را لغزنده و خطرناک کنند. وقتی روی هر سطح با چسبندگی کم رانندگی می‌کنید با سرعت کم و با احتیاط برانید و در شرایط بد آب و هوایی از رانندگی خودداری کنید.

نکات رانندگی

مطمئن شوید لاستیک‌های وسیله نقلیه در شرایط خوبی هستند، باد مناسبی دارند و برای شرایط رانندگی مناسب‌اند.

راهکارها: غلبه بر نور شدید و سایه

برای مدیریت نور شدید و سایه هنگام رانندگی:

- پیش از ورود به تونل سرعت را کم کنید تا چشمان شما با شرایط نور کم تطابق پیدا کند.
- وقتی در تونل رانندگی می‌کنید عینک آفتابی را برداشته و چراغ جلو را روشن کنید.
- از عینک آفتابی و نقاب در طول روز استفاده کنید.
- شیشه‌های خودرو را تمیز نگه دارید.
- آینه عقب خود را برای شرایط رانندگی شب تنظیم کنید.
- برای کاهش تشعشعی که چراغ جلوی خودروی شما تولید می‌کند، فاصله طولی مناسبی را رعایت کنید.

نکات رانندگی

در شرایط مه شدید، اگر به دید بهتر کمک می‌کند می‌توانید از لامپ‌های مه‌شکن به جای چراغ‌های جلو استفاده کنید. در این مواقع، می‌توانید چراغ جلو را خاموش کرده و تنها از چراغ مه‌شکن استفاده کنید. اگر کمی مه باشد ولی دید اثر نداشته باشد یا شرایط معمولی باشد، نباید از هر دو لامپ مه‌شکن و چراغ جلو با هم استفاده کرد.

نور شدید و سایه‌ها

تغییر شرایط نور می‌تواند توانایی دید شما را کاهش دهد. نور شدید می‌تواند در روز یا شب، وقتی به خودرویی با نور چراغ بسیار روشن برمی‌خورید، دید شما را کور کند. سایه‌های تاریک می‌توانند خطرات را پنهان کنند.

راهکارها: رانندگی در شرایط دید محدود

شرایط سخت آب و هوایی می‌تواند برای رانندگان خطرناک باشد چون گاهی دید را محدود می‌کند. در این شرایط:

- سرعت را کم کنید.
- مرزهای فضایی بیشتری فراهم کنید.
- با احتیاط بیشتری بررسی و جست‌وجو کنید.
- در باران، برف و مه از نورپایین چراغ‌های جلو استفاده کنید.
- در شرایط بد آب و هوایی سبقت نگیرید چون به اندازه کافی جلوتر را نمی‌بینید.
- اگر مجبور شدید کنار زده و توقف کنید تا دید بهتر شود. جایی را انتخاب کنید که ایمن بوده و راه را نمی‌بندد.
- از یخ‌زدا استفاده کنید تا شیشه‌ها را تمیز نگه دارد. اگر نیاز بود یک شیشه را مقداری برای تهویه باز بگذارید.
- پیش از شروع، دوباره وسیله نقلیه را از برف و یخ پاک کنید. مطمئن شوید به وضوح می‌توانید ببینید.
- برف پاک‌کن و آب‌پاش‌ها را در شرایط مناسب نگه دارید.

هشدار!

در شرایط لغزنده یا خیس هیچ‌وقت از کروز کنترل استفاده نکنید. راهنما به شما می‌گوید که تنها در شرایط ایده‌آل رانندگی از آن استفاده کنید.

باران

باران می‌تواند منجر به دو شرایط بد رانندگی شود:

- از دست دادن کشش
- آبکاری

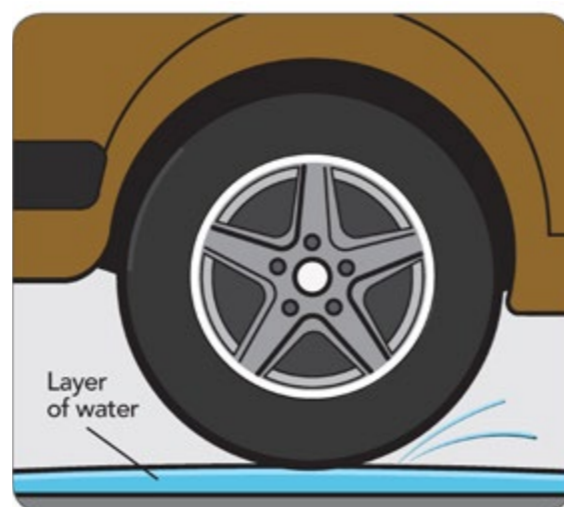
باران سطح جاده را، مخصوصاً در اوایل شروع بارش، بسیار لغزنده می‌کند. باران با روغن سطح جاده مخلوط شده و یک لایه روغنی لغزنده ایجاد می‌کند. این لایه با ادامه باران شسته می‌شود، اما اگر بارش کم باشد یا برای مدت طولانی بارش ادامه پیدا نکند، جاده برای مدت طولانی‌تری لغزنده باقی می‌ماند.

راهکارها: رانندگی در جاده‌های خیس

وقتی جاده‌ها خیس هستند مطمئن شوید کنترل خوبی دارید:

- سرعت را کم و فاصله طولی را رعایت کنید.
- حداقل دو برابر حالت معمولی فاصله برای ترمز گرفتن در نظر بگیرید.
- آرام ترمز بگیرید که ترمزها قفل نشوند.

آبکاری وقتی اتفاق می‌افتد که لاستیک‌ها ارتباط خود با سطح جاده را از دست داده و روی لایه‌ای از آب شناور می‌شوند. راننده کنترل فرمان و ترمزها را از دست می‌دهد. این حالت ممکن است هنگام بارندگی یا در آب‌های راکد اتفاق بیافتد. هر چه سرعت بالاتری داشته باشید، احتمال شناوری شما بیشتر می‌شود. می‌توانید تشخیص دهید که شناور هستید یا نه، چون فرمان ناگهان بسیار سبک می‌شود.



وسایل نقلیه با لاستیک کم‌باد یا ساییده شده بیشتر در معرض شناور شدن قرار دارند.

راهکارها: جلوگیری از شناور شدن یا مدیریت آن

برای جلوگیری از شناور شدن:

- برای عاج و فشار باد مناسب، لاستیک‌ها را چک کنید.
- مراقب گودال‌های آبی بزرگ جلوتر باشید.
- در باران‌های سنگین سرعت را کم کنید.

آب عمیق

ورود به آب عمیق می‌تواند منجر به خاموش شدن خودرو شود و حتی می‌تواند به موتور یا جعبه دنده خسارت وارد کند. اگر در جاده با آب مواجه شدید، برگشتن و انتخاب یک راه دیگر

را در نظر بگیرید. اگر نمی‌توانید از آن اجتناب کنید، به آرامی از داخل آن رد شوید. پس از اینکه آب را رد کردید، در فواصل کوتاه ترمز بگیرید تا آب‌ها را خشک کنید. جریان آب عمیق‌تر از نیم متر می‌تواند خودرو را با خود ببرد.

برف و یخ

برف و یخ می‌توانند منجر به کاهش سریع چسبندگی شوند. نبود کشش منجر به گردش چرخ‌ها (به اصطلاح تیک‌آف) موقع شتاب گرفتن و توقف کردن موقع ترمز گرفتن می‌شود، در این حالت به راحتی کنترل فرمان را از دست می‌دهید. در زمستان، دما می‌تواند سریعاً تغییر کند و منجر به چسبندگی غیرقابل پیش‌بینی جاده شود. دمای نزدیک به یخ زدن خطرناک‌تر از دمای سردتر است؛ با اینکه جاده شبیه به نظر می‌رسد، یخ می‌تواند غیرمنتظره تشکیل شود و دیده نشود.

نسبت به خطرات پنهان گوش به زنگ باشید:

● **یخ سیاه:** به دلیل یخ زدن رطوبت روی سطح جاده به وجود می‌آید. معمولاً نمی‌توانید آن را ببینید. اما اگر آسفالت درخشان و به جای سفید، خاکستری سیاه به نظر می‌رسد، مشکوک شوید.

● **نواحی سایه:** ممکن است با اینکه خورشید تابیده هنوز در بخش‌هایی از جاده یخ وجود

داشته باشد.

● **پل و روگذرها:** بیش از دیگر سطوح جاده یخ روی آن‌ها تشکیل می‌شود.

● **تقاطع‌ها:** به دلیل آگروز خودروها و تجمع برف در تقاطع‌ها سریع‌تر یخ تشکیل می‌شود.

هشدار!

ترمز گرفتن در شرایط یخی، ده برابر حالت معمول زمان و فاصله نیاز دارد.

راهکارها: مدیریت برف و یخ

وقتی با شرایط برفی یا یخی روبه‌رو شدید: از قبل برنامه‌ریزی کنید:

● پیش از بیرون رفتن پیش‌بینی هوا را چک کنید. خانه ماندن ممکن است عاقلانه‌ترین تصمیم باشد.

● از لاستیک‌هایی استفاده کنید که برای شرایط زمستانی مناسب هستند.

● زنجیرهایی به همراه داشته و نحوه نصب آن‌ها را بدانید. لاستیک‌ها یا زنجیر چرخ زمستانی تجهیزات مورد نیاز قانونی در جاده‌های بریتیش کلمبیا در طول زمستان هستند.

● مقداری شن یا یک فرش به همراه داشته باشید که اگر در برف یا یخ گیر افتادید از آن استفاده کنید.

بینید

● مطمئن شوید می‌توانید بینید. برف یا یخ را از شیشه و آینه‌ها پاک کنید، از شر هر یخ و برفی که روی برف‌پاک‌کن‌ها وجود دارد خلاص شده و همه چراغ‌ها را پیش از رانندگی پاک کنید.

● وقتی رانندگی می‌کنید جلوتر را بررسی کنید تا مرز ایمنی بزرگ‌تری داشته باشید.

فکر کنید

فکر کنید:

● انجام عمل را زودتر برنامه‌ریزی کنید تا زمان کافی برای واکنش دادن داشته باشید.

انجام دهید

● سرعتتان را کم کنید.

● به آرامی شتاب بگیرید. شروع ناگهانی می‌تواند منجر به سر خوردن خودرو یا چرخش چرخ‌ها شود.

● در سرعت پایین با احتیاط ترمزها و فرمان را آزمایش کنید. از این آزمایش استفاده کنید تا بفهمید باید ادامه دهید یا سرعت را کمتر کنید.

گیرافتادن در برف

اگر در برف گیر افتادید، در خودرو بمانید تا زمانی که کاملاً مطمئن شوید می‌توانید کمک بگیرید.

اگر تصمیم داشتید برای گرم نگه داشتن داخل خودرو، موتور را روشن بگذارید، تنها ۵ دقیقه در هر ساعت این کار را انجام دهید. باید بسیار مواظب باشید چون ممکن است خودرو با گاز مونوکسید کربن پر شود. مسمومیت کربن مونوکسید منجر به سرگیجه و خواب‌آلودگی و حتی مرگ می‌شود. مطمئن شوید که لوله آگروز و سیستم آگروز مسدود یا خراب نشده باشند چون می‌تواند منجر به افزایش نشت مونوکسید کربن به داخل خودرو شود. همیشه یکی از شیشه‌ها را برای هوای آزاد کمی باز بگذارید. مطمئن شوید یک نفر همیشه بیدار می‌ماند.

هشدار!

اگر وقتی خودرو روشن است حس سرگیجه و خواب‌آلودگی داشتید، ممکن است در حال تجربه مسمومیت با کربن مونوکسید باشید. موتور را خاموش کرده و هوای آزاد تنفس کنید.

● صبر نکنید تا وقتی که از تپه سر خوردید بعد زنجیر چرخ‌ها را وصل کنید.

● وقتی روی تپه هستید، وصل کردن زنجیر بسیار سخت می‌شود. در عوض از یک منطقه مخصوص وصل کردن زنجیر چرخ استفاده کنید.

● اگر چرخ‌ها قفل شده‌اند، ترمز را رها کرده و دوباره ترمز بگیرید تا کنترل فرمان را به دست آورید.

● پیش از ورود به پیچ و خم‌ها سرعت را کاهش دهید. ترمز گرفتن در پیچ‌ها ممکن است منجر به لغزیدن شود.

● از دنده سنگین برای پایین رفتن از تپه‌های یخی استفاده کنید.

● در شرایط برف و یخی از کروز کنترل استفاده نکنید.

● مرزهای فضایی اضافی در نظر بگیرید (شامل فاصله طولی بیشتر).

● تنها در موارد خیلی ضروری سبقت بگیرید.

● اگر بیش از یک باند برای حرکت دارید، در قسمتی از جاده با کمترین میزان برف و یخ حرکت کنید.

● از حرکات فرمان آرام و نرم استفاده کنید.

استفاده از چراغ‌های جلو

مطمئن شوید از چراغ‌های درستی برای شرایط مختلف استفاده می‌کنید. نورپایین چراغ جلو، ناحیه‌ای حدود ۳۰ متر جلوتر و نوربالا تقریباً ناحیه نورانی‌ای به طول ۱۰۰ متر را روشن می‌کند.

مطمئن شوید به درستی از چراغ‌های جلو استفاده می‌کنید:

- باید از ۳۰ دقیقه پیش از غروب آفتاب تا ۳۰ دقیقه پیش از طلوع از چراغ‌های جلو استفاده کنید.
- رانندگی در شب با دی لایت خودکار یا چراغ پارک غیرقانونی است.
- وقتی در ۱۵۰ متری یک وسیله نقلیه دیگر هستید، چه از روبه‌رو چه از پشت، باید نور چراغ جلو را به نور پایین تغییر دهید. آیا با تخمین زدن فاصله مشکل دارید؟ اکثر مردم دارند. مؤدب بوده پیش دستی کنید و نور خود را زودتر کاهش دهید!
- همچنین اگر دید افقی به کمتر از ۱۵۰ متر کاهش یافته باشد باید از چراغ‌های جلو استفاده کنید (برای مثال در شرایط مه یا باران سنگین).

خطرات شب

شما روی صندلی راننده نشسته‌اید

- بخش ۵

همه روز را در حال رانندگی برای رسیدن به شهری که دوستتان در آن زندگی می‌کند بوده‌اید. الآن شب شده و شما کمی احساس خواب‌آلودگی می‌کنید. در جاده روستایی ساکت و آرامی رانندگی می‌کنید. ترافیک خیلی کمی وجود دارد اما خودرویی را در دور دست می‌بینید که در حال نزدیک شدن است. نور را از نور بالا به نور پایین تغییر می‌دهید. راننده دیگر نور را کم نمی‌کند. نور مستقیم به چشم شما می‌تابد و دیدن برای شما سخت شده است. باید چه کار کنید؟

رانندگی در شب چالشی برای همه رانندگان است. هنگام رانندگی در شب دید شما محدود شده و به خوبی نمی‌توانید ببینید. نمی‌توانید فاصله را نیز به خوبی تشخیص دهید. باید هوشیاری بیشتری برای اجرای مؤثر ببینید، فکر کنید، انجام دهید داشته باشید.

تلاطم

مراقب بادهای قطع‌کننده، از جلو و پشت سر باشید. این بادهای می‌توانند کنترل فرمان را برای شما سخت کنند. حتی یک کشنده تریلر عبوری نیز می‌تواند تلاطم کافی برای تکان دادن یک خودرو را تولید کند.

راهکارها: مدیریت تلاطم

اگر حین رانندگی با تلاطم مواجه شدید:

- سرعتتان را کم کنید.
- با هر دو دست محکم فرمان را بچسبید.
- مراقب وسایل نقلیه دیگری که به راحتی مجبور به ورود به باند حرکت شما می‌شوند باشید (موتورسیکلت، خودروهای کوچک، خودروهای کمپی و وسایل نقلیه‌ای که تریلی می‌کشند).
- اگر از یک کامیون یا تریلر بزرگ سبقت می‌گیرید فضای اضافی در اطراف باقی بگذارید.



آیا تجهیزات مناسب برای شرایط زمستانی دارید؟

راهکارها: مدیریت منفجر شدن لاستیک

برای ایمن ماندن وقتی که لاستیک منفجر می‌شود:

- فرمان را محکم بچسبید.
- ناگهان ترمز نگیرید و خطری چون از دست دادن کنترل فرمان را به جان نخرید.
- گاز را رها کرده و به آرامی شتاب را کم کنید.
- وقتی خودرو کند شد می‌توانید ترمز بگیرید.
- در مسیری که می‌خواهید بروید فرمان را بچرخانید. (قسمت کنترل سر خوردن را در ابتدای این بخش ببینید).
- هر چه سریع‌تر راهنما زده یا چراغ‌های خطر را روشن کنید و به کنار جاده بروید.

از کار افتادن ترمز

از کار افتادن کامل ترمزها نادر است. با این حال، اگر سیستم ترمز شما از کار افتاد، باید از مهارت‌های ببینید، فکر کنید، انجام دهید خود برای واکنش سریع استفاده کنید.

خرابی وسیله نقلیه

خرابی غیرمنتظره وسیله نقلیه می‌تواند موقعیت‌های خطرناکی برای شما و سرنشینان خودروتان ایجاد کند. بهترین جلوگیری، داشتن وسیله نقلیه به خوبی نگهداری شده و انجام چک‌های منظم پیش از سفر است.

ترکیدن لاستیک

روی صندلی راننده نشسته‌اید - بخش ۶

در آزادراه رانندگی می‌کنید و ناگهان لاستیک خودرو می‌ترکد. باید چه کار کنید؟

وقتی لاستیک جلو منفجر می‌شود، خصوصاً در سرعت‌های بسیار بالا، خودروی شما به جهتی که لاستیک قرار دارد کشیده می‌شود. ترکیدن لاستیک عقب منجر به سر خوردن خودرو می‌شود.

سریع‌تر از چراغ جلو رانندگی کردن

مراقب باشید که در مه، باران یا برف سریع‌تر از نور چراغ جلو حرکت نکنید. جلوتر از نور رانندگی کردن وقتی اتفاق می‌افتد که بسیار سریع حرکت کنید و در ناحیه‌ای که نور چراغ روشن کرده نتوانید توقف کنید. این مسئله بسیار در پیچ‌ها خطرناک‌تر است.



Daytime



Low beam headlights



High beam headlights

راهکارها: رانندگی شبانه

برای کاهش خطرات رانندگی در شب:

- چشمانتان را حرکت دهید. به دقت جاده را برای عبور پیاپی، دوچرخه‌سواران و حیوانات بررسی کنید.
- از خیره شدن به نور پرهیزید. برای اجتناب از خیره شدن به خودروی نزدیک شونده، یک لحظه به گوشه راست جاده نگاه کنید. آینه عقب خود را برای رانندگی در شب و اجتناب از خیره شدن ناشی از چراغ خودروی پشت سر در آینه عقب تنظیم کنید؛ این امر به کاهش نقاط کور نیز کمک می‌کند. نور داخل را خاموش و نور پنل تجهیزات را روی حالت کم بگذارید.
- شیشه‌ها و چراغ‌ها را تمیز نگه دارید.
- شب هنگام گوش به زنگ باشید. آواز بخوانید، با صدای بلند صحبت کنید یا برای یک فنجان قهوه کنار بنزید تا مطمئن شوید بیدار می‌مانید.
- سرعت را کم کنید.
- فاصله طولی را افزایش دهید.

راهکارها: مدیریت از کار افتادن ترمز

اگر ترمزهای شما از کار افتاد:

- وحشت نکنید! به خطراتی که پیش‌رو دارید و اجتناب از آن‌ها فکر کنید.
- به دنبال مسیر گریز یا چیزی که سرعت شما را کم کند باشید (برای مثال، کناره جاده یا فضای باز).
- محکم و سریع به پدال ترمز ضربه بزنید. ممکن است بتوانید برای توقف از ترمز استفاده کنید.
- به پایین‌ترین دنده، دنده معکوس بزنید تا موتور به کاهش سرعت شما کمک کند.
- به آرامی و مداوم از ترمز دستی استفاده کنید. وقتی این کار را می‌کنید آماده رها کردن ترمز باشید، تا اگر خودرو سر خورد بتوانید سریع ترمز را رها کنید.
- برای هشدار دادن به دیگران از بوق یا چراغ چهارچشمک استفاده کنید.

مشکلات موتور

هیچ‌وقت نمی‌دانید کی ممکن است موتور از کار بایستد. اگر اتفاق افتاد هرچه سریع‌تر باید از ترافیک خارج شده و به مکان امنی بروید.

راهکارها: مدیریت از کار افتادن موتور

اگر موتور شما از کار افتاد:

- به کناره جاده راهنما بزنید و فرمان را بچرخانید.
- اگر در بزرگراه یا آزادراه شلوغی هستید، سعی کنید به نزدیک‌ترین خروجی و تعمیرگاه برسید یا از جاده خارج و به کنار جاده بروید. اگر امکان داشت سعی کنید داخل تونل یا روی پل توقف نکنید.
- چراغ چهارچشمک خطر را روشن کنید.
- اگر هوا تاریک یا دید محدود بود مانع یا مثلث خطر اطراف خودرو نصب کنید.
- کنار خودرو بمانید. علامت خطر و کمک (S.O.S) روی شیشه بچسبانید.
- اگر در آزادراه‌ها یا جاده‌های خلوت رانندگی می‌کنید، سعی کنید با خود تلفن همراه داشته باشید.
- هیچ‌وقت سوار خودروی غریبه نشوید. از آن‌ها بخواهید به مسیر ادامه دهند و برای شما تماس بگیرند.
- در آزادراه‌های شلوغ و با سرعت بالا سعی نکنید کنار جاده خودروی را تعمیر کنید.

نکات رانندگی

اگر فرمان تقویت شده دارید، پس از خاموش شدن موتور نیز می‌توانید از آن استفاده کنید. فقط باید فشار بیشتری وارد کنید. اگر موتور خاموش شد، سوئیچ را خاموش نکنید، چون فرمان قفل می‌شود.

هشدار!

اگر خودرو آتش گرفت، سریع توقف کنید و همه را از خودرو خارج کنید. کاپوت را باز نکنید، این کار می‌تواند منجر به گسترش آتش‌سوزی شود. از خودرو فاصله بگیرید.

از کار افتادن چراغ جلو

رانندگی در شب بدون چراغ جلو خطرناک و غیرقانونی‌ست. اگر چراغ از کار افتاد باید هر چه سریع‌تر از جاده خارج شوید.

راهکارها: مدیریت از کار افتادن چراغ جلو

اگر چراغ‌های جلوی خودرو از کار افتاد:

- سوئیچ چراغ را سریع خاموش و روشن کنید.
- اگر چراغ‌های جلو خاموش ماندند، چراغ چهارچشمک خطر را روشن کنید.
- سرعت را کم کنید، از جاده خارج شده و کمک بگیرید.

باز شدن کاپوت

کاپوت‌ها اگر به درستی قفل نشده باشند ممکن است باز شوند. اگر متوجه شدید کاپوت شما به درستی قفل نشده، کنار بزنید و آن را کاملاً ببندید.

راهکارها: باز شدن کاپوت

- اگر در موقعیتی قرار گرفتید که هنگام رانندگی دید شما توسط کاپوت بسته شد، وحشت نکنید:
- سعی کنید از روزنه زیر کاپوت باز شده جلو را ببینید یا شیشه را پایین زده و مسیری که می‌خواهید بروید را ببینید.
 - چراغ چهارچشمک را روشن کنید.

گیر کردن پدال گاز

پدال گاز به دلیل جمع شدن یخ یا برف، یا گیر کردن کفی خودرو زیر پدال یا به دلیل عدم عملکرد ممکن است گیر کند.

با استفاده از انگشت و بلند کردن آن در مواقعی که به آرامی حرکت می‌کنید و پدال گیر کرده، ممکن است بتوانید آن را رها کنید.

هشدار!

هیچ‌وقت سعی نکنید با دست پدال گاز را رها کنید چون به راحتی کنترل خودرو را از دست خواهید داد.

راهکارها: پدال گاز گیر کرده

اگر پدال گاز گیر کرد:

- ترمز بگیرید.
- به دنبال راه فراری باشید که شما را به کنار جاده برساند. ترمز را رها نکنید.
- دنده را خلاص کنید تا موتور را از چرخ‌ها جدا کند. (این ممکن است به موتور آسیب برساند اما از تصادف کردن بهتر است. توجه کنید که اگر موتور خاموش باشد ترمز گرفتن و فرمان‌گیری سخت می‌شود).
- راه فرار را پیش بگیرید و وقتی متوقف شدید موتور را خاموش کنید.
- سعی نکنید موتور را دوباره روشن کنید. در عوض برای کمک تماس بگیرید.

حیوانات روی جاده

روی صندلی راننده نشسته‌اید - بخش ۷

صبح زود در یک جاده روستایی رانندگی می‌کنید. مراقب حیوانات هستید؛ قبلاً در این ناحیه گوزن شمالی دیده‌اید. ناگهان یک گوزن شمالی بزرگ از بین بوته‌ها، دقیقاً جلوی مسیر شما، بیرون می‌آید. باید چه کنید؟

حیوانات روی جاده یک خطر بزرگ در بریتیش کلمبیا هستند. تصادف با یک حیوان بزرگ می‌تواند منجر به خسارت و جراحت، نه تنها به حیوان، بلکه به شما و سرنشینان خودرو شود.

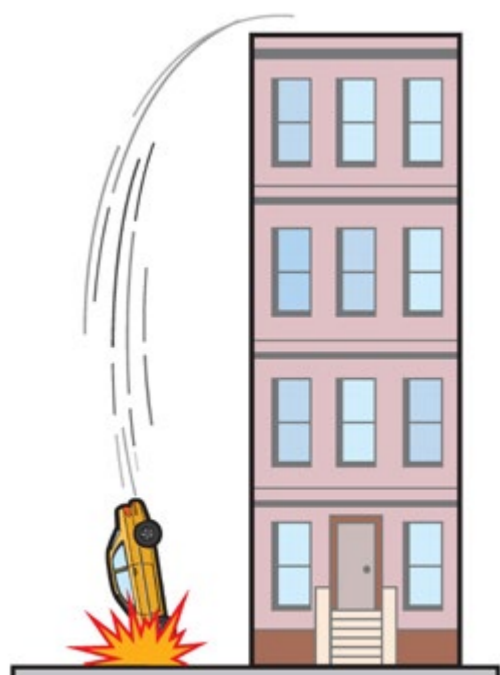
راهکارها: مواظب حیوانات باشید

برای کمک به جلوگیری از برخورد با حیوانات:

- اطراف جاده را زودتر برای دیدن حیوانات بررسی کنید.
- وقتی در نواحی جنگلی یا مزارع، رانندگی می‌کنید تابلوهای عبور حیوانات را ببینید. در این نواحی از سرعت خود بکاهید.
- هنگام طلوع و غروب آفتاب بیشتر مراقب باشید. این مواقعی است که حیوانات به دنبال غذا هستند، و مواقعی است که دیدن آن‌ها سخت‌تر می‌شود.
- هنگام شب مراقب نقطه‌های روشن در کنار جاده باشید. این نقاط ممکن است بازتاب نور چراغ شما در چشمان یک حیوان باشد.
- فراموش نکنید که حیوانات وحشی عموماً گله‌ای حرکت می‌کنند. اگر یک حیوان دیدید، احتمالاً تعداد بیشتری نیز وجود دارد.

نکات رانندگی

وقتی نزدیک اسب‌ها و سوارکاران رانندگی می‌کنید بیشتر مراقب باشید. وقتی از آن‌ها سبقت می‌گیرید سرعت خود را کم کنید و فضای زیادی ایجاد کنید. بوق نزنید چون ممکن است اسب به سمت مسیر شما رم کند.



تصادف با اشیاء سخت در سرعت ۳۰ کیلومتر بر ساعت مانند نشستن در خودرویی است که از طبقه اول پایین می‌افتد. برخورد با اشیاء سخت با سرعت ۶۰ کیلومتر بر ساعت شبیه سقوط از پشت بام یک ساختمان چهار طبقه است!

همان‌طور که در شکل بالا نشان داده شده، دوبرابر شدن سرعت منجر به چهار برابر شدن نیروی برخورد می‌شود. این یکی از دلایلی است که سرعت عامل اصلی تصادفات است و کم کردن سرعت باعث حفظ جان افراد می‌شود.

راهکارها: اجتناب از تصادف یا کاهش اثرات

این تکنیک‌ها ممکن است به اجتناب از تصادف یا کاهش اثرات آن کمک کنند:

- تا جای ممکن سرعت خود را کم کنید.
- سعی کنید ترمزها را قفل نکنید.
- سعی کنید به سمتی بروید که خسارت کمتری به خودرو بزند، مثل بوته‌ها یا یک حجم برفی بلند. از اشیاء سخت مثل درختان یا خودروها دوری کنید.
- با چرخاندن فرمان به هر قیمتی سعی کنید از تصادف از روبه‌رو جلوگیری کنید. از آنجایی که راننده روبه‌رو ممکن است به راست برود، به سمت راست فرمان را بچرخانید نه چپ.
- از بوق استفاده کنید. ممکن است به برگشت هوشیاری راننده دیگر کمک کند.

اجتناب از برخورد

روی صندلی راننده نشسته‌اید -

بخش ۸

در سربالایی یک تپه رانندگی می‌کنید. ناگهان یک خودرو در باند شما از روبه‌رو جلوی شما سبز می‌شود.

باید چه کار کنید؟

هیچ‌کس نمی‌خواهد تصادف کند، اما گاهی شما خود را در موقعیتی می‌بینید که تصادف اجتناب‌ناپذیر است. بهترین روش اجتناب از تصادفات، استفاده از مهارت‌های ببینید، فکر کنید، انجام دهید است. هوشیار بمانید، سیستماتیک اطراف را ببینید، مرزهای فضایی خوبی را حفظ و با سرعت مطمئن رانندگی کنید. این مراحل به شما کمک می‌کنند از اکثر تصادفات دور بمانید.

اگر با تصادف اجتناب‌ناپذیری روبه‌رو شدید، می‌توانید اثرات آن را کمتر کنید؛ اما برای این کار باید سریع فکر کنید.

راهکارها: وقتی حیوانی در مسیر شماست

اگر حیوانی دقیقاً روبه‌روی شماست:

- آینه عقب را چک کنید که ببینید آیا وسیله نقلیه دیگری پشت سر شما هست، یا اینکه می‌توانید ناگهان توقف کنید.
- خطر را ارزیابی کرده و تصمیم به اقدام بگیرید. می‌توانید بایستید؟ می‌توانید از کنار حیوان رد شوید؟ بهتر است خطر کرد و به حیوان زد یا اینکه تصادف کرد؟
- وقتی حیوانی می‌بینید سرعت را کم کنید اما در برابر وسوسه محکم ترمز گرفتن مقاومت کنید. این کار ممکن است کنترل خودرو را از شما بگیرد.
- وقتی اطراف یک حیوان رانندگی می‌کنید، فاصله زیادی را حفظ کنید. حیوان وحشت‌زده ممکن است به هر طرفی بدود.
- اگر حیوان خیلی بزرگ است و نمی‌توانید به موقع بایستید، محکم ترمز بگیرید و فرمان را بچرخانید تا با زاویه به آن برخورد کنید. پیش از اینکه با حیوان برخورد کنید پدال ترمز را رها کنید. این کار جلو خودرو را بالا برده و شانس اینکه حیوان به شیشه برخورد کند را کاهش می‌دهد.

در صحنه تصادف

روی صندلی راننده نشسته‌اید - بخش ۹

با پیچیدن در یک پیچ، صدای جیغ ترمز و به دنبال آن صدای تصادفی را می‌شنوید. سرعت را کم می‌کنید و می‌بینید که خودروی جلویی شما از پشت با یک کامیون تصادف کرده است. باید چه کار کنید؟

به صحنه تصادف می‌رسید

اگر رانندگان دیگری تصادف کرده باشند ممکن است به کمک نیاز داشته باشند.

راهکارها: کمک در صحنه تصادف

این‌ها برخی از روش‌هایی هستند که ممکن است بتوانید کمک کنید:

- مطمئن شوید خودرو را دورتر از محل تصادف پارک کرده و راه عبور ترافیک یا خودروهای اورژانسی را سد نکرده باشید.

- وسایلی را در صحنه نصب کنید تا به دیگر رانندگان تصادف را اطلاع دهید (مثلاً از مثلث خطر استفاده کنید. این کار از تصادف و جراحات بیشتر جلوگیری می‌کند).

- اگر نیاز بود به خدمات اورژانسی زنگ بزنید. برای مواقع ضروری یک تلفن همراه با خود حمل کنید.

- تا وقتی که کمک می‌رسد پیش افراد مجروح بمانید.

- نگذارید کسی نزدیک صحنه سیگار بکشد یا کبریت روشن کند. ممکن است سوخت نشت کرده باشد.

فکر کنید!

اگر سر صحنه تصادف رسیدید، ممکن است تصمیم به توقف و کمک بگیرید. اگر به جای افراد داخل تصادف بودید، دوست داشتید چه کاری برای شما انجام دهند؟

نکات رانندگی

وقتی از کنار صحنه تصادف رد می‌شوید مسیر ترافیک را با کند رفتن بیش از حد نیاز مسدود نکنید. روی رانندگی خود تمرکز کنید که از یک تصادف دیگر جلوگیری کنید.

شما تصادف کرده‌اید

مسئولیت‌های قانونی

در شرایط زیر شما مسئولیت‌های قانونی دارید:

- در تصادف بوده باشید.
- به خاطر کاری که کرده‌اید دیگر رانندگان تصادف کرده‌اند.

در هر کدام از این موارد، شما قانوناً باید:

۱. در صحنه تصادف بمانید.
۲. هر کمک منطقی‌ای که می‌توانید انجام دهید. اگر می‌توانید و نیاز است به خدمات اورژانسی زنگ بزنید.
۳. شما باید اطلاعات زیر را با دیگر رانندگان، هرکسی که مجروح شده یا به دارایی‌هایش خسارتی وارد شده، به اشتراک بگذارید:

- اسم و آدرس خود.
- اسم و آدرس کسی که خودرو به نام او ثبت شده است.

- شماره گواهینامه.

- اطلاعات بیمه.

اگر نیاز باشد باید این اطلاعات را به پلیس یا کسی که شاهد ماجرا بوده نیز بدهید.

نکات رانندگی

از آموزشگاه محلی خود کارت بعد از تصادف چه کنیم را بردارید، این کارت برداشت اطلاعات مهم در صحنه تصادف را ساده‌تر می‌کند.

پیشنهادات

پیشنهاد می‌کنیم این موارد را انجام دهید:

- اگر امکان داشت خودرو را به خارج از جاده منتقل کنید.
- از بحث در مورد اینکه چه کسی مقصر تصادف است پرهیز کنید.
- اسم و آدرس تمام شواهد تصادف را بنویسید.
- شماره گواهینامه خود را با راننده خودروی دیگری که تصادف کرده‌اید رد و بدل کنید.
- از صحنه تصادف طرحی بکشید یا از آن عکس بگیرید، شرایطی مانند زمان، مکان و آب و هوا را یادداشت کنید.
- سریعاً به شرکت بیمه خود اطلاع دهید.

گواهینامه شما

GANJINEH

راهنمای ایرانیان کانادا



کتاب ها و منابع

ترجمه کتاب ها و منابع مفید



دایرکتوری مشاغل

دایرکتوری مشاغل ایرانیان
کانادا



نرخ دلار

نرخ لحظه ای دلار کانادا در
شهرهای مختلف



اخبار محلی

اخبار محلی شهرهای مختلف
کانادا



ابزارهای کاربردی

ابزارهای کاربردی و
محاسبه‌گرهای قیمت

در این بخش

- یادگیری رانندگی
- برنامه گواهینامه تدریجی
- گرفتن گواهینامه یادگیرندگان (کلاس ۷L)
- گرفتن گواهینامه مبتدیان (کلاس ۷)
- گرفتن گواهینامه کلاس ۵
- انتخاب آموزشگاه رانندگی
- ساکنین جدید بریتیش کلمبیا
- آزمون‌های دوباره
- گواهینامه رانندگی پیشرفته
- به روزرسانی گواهینامه
- خلاصه کلاس‌های گواهینامه
- مسئولیت‌ها و مجازات‌ها
- رانندگی در مکان‌های دیگر
- همیشه یادگیرنده (شاگرد) بودن

این بخش توضیح می‌دهد که چگونه گواهینامه رانندگی بریتیش کلمبیا را دریافت کنید. همچنین اگر قوانین و دستورالعمل‌ها را رعایت نکنید مجازات‌ها را نیز شرح می‌دهد. این بخش را بخوانید تا در مورد مسئولیت‌هایی که با گرفتن و نگهداری گواهینامه شامل شما می‌شود آگاهی کسب کنید.

یادگیری رانندگی

برای یادگیری رانندگی، به کسی نیاز دارید که به شما یاد دهد و روی تمرین رانندگی شما نظارت داشته باشد.

این یکی از محدودیت‌هایی است که در گواهینامه یادگیرندگان، همانطور که بعداً در این بخش خواهید دید، درج شده که باید یک ناظر تأیید شده در خودرو با خود داشته باشید.

انتخاب ناظر

باید ناظری انتخاب کنید که برای کمک به شما برای تبدیل شدن به راننده‌ای ماهر و ایمن، جدی باشد.

موارد زیر را می‌توان برای انتخاب ناظر در نظر گرفت:

- آیا این شخص می‌تواند زمان لازم را به تمرین رانندگی اختصاص دهد؟
- آیا این شخص راننده ماهر و با تجربه‌ایست؟ ناظر شما باید گواهینامه کلاس ۵ معتبر داشته و با رده سنی ناظرین که بعداً در این بخش ذکر می‌شود هم‌خوانی داشته باشد.
- آیا این شخص مثال خوبی از رانندگی ایمن است؟ آیا می‌توان به او اعتماد کرد که وقتی الکل یا دارو مصرف کرده، پشت فرمان ننشیند

و با سرعت زیاد و دیگر خطرات در جاده مواجه شود؟

• آیا این فرد توانایی دادن اطلاعات و ایده‌ها به شکل شفاف را دارد؟

• آیا صبر کافی برای راهنمایی مؤثر شما را دارد؟

آموزش حرفه‌ای

آموزش حرفه‌ای می‌تواند به شما کمک کند سریع‌تر یاد بگیرید و از پرورش عادات رانندگی بد اجتناب کنید.

شما اطلاعاتی را بعداً در همین بخش برای کمک به انتخاب آموزشگاه رانندگی پیدا می‌کنید.

برنامه گواهینامه تدریجی

برنامه گواهینامه تدریجی (GLP) بریتیش کلمبیا برای کاهش تعداد تصادفات بین رانندگان جدید در هر سنی طراحی شده است. تحت GLP، رانندگان جدید به تدریج، تحت شرایطی که خطرات کمتری وجود دارد، مهارت پیدا می‌کنند. برای گرفتن امتیاز کامل گواهینامه کلاس ۵ باید چندین مرحله را رد کنید.

گرفتن گواهینامه یادگیران (کلاس ۷L)

اولین گواهینامه‌ای که رانندگان جدید می‌گیرند گواهینامه یادگیرندگان است. برای درخواست این گواهینامه باید حداقل ۱۶ سال سن داشته باشید. همچنین باید آزمون کتبی و معاینه چشم و معاینه پزشکی را نیز گذرانده باشید. این گواهینامه برای دو سال معتبر است. اگر خواهید دوباره این گواهینامه را بگیرید باید دوباره در آزمون کتبی شرکت کنید.

برای درخواست، به نزدیک‌ترین دفتر صدور گواهینامه رانندگی بروید. اگر آزمون‌ها را قبول شوید، به شما گواهینامه کلاس ۷L تعلق می‌گیرد، نشان L (یادگیرنده: Learner) و یک کپی از راهنمای رانندگان جدید.

نکات رانندگی

برای یافتن نزدیک‌ترین اداره صدور گواهینامه رانندگی، داخل دفترچه تلفن ICBC را چک کنید یا در icbc.com به بخش گواهینامه رانندگی بروید. فراموش نکنید باید برای هر آزمون کتبی و جاده‌ای و نیز گرفتن عکس گواهینامه یادگیرندگان و گواهینامه رانندگی هزینه پرداخت کنید. می‌توانید نقدی، با چک معتبر یا حواله پولی این هزینه‌ها را بپردازید. اکثر ادارات گواهینامه رانندگی ویزا و مستر کارت نیز قبول می‌کنند. هزینه‌های فعلی در icbc.com آورده شده‌اند.

آزمون کتبی

آزمون کتبی شامل ۵۰ تست چندگزینه‌ای برای محک دانش شما در مورد این راهنماست. آزمون کتبی در هر دفتر صدور گواهینامه رانندگی گرفته می‌شود و معمولاً با پایانه‌های رایانه‌ای می‌توانید در این آزمون‌ها شرکت کنید. آزمون کتاب باز نیست و حین برگزاری آزمون داشتن تلفن همراه یا دیگر وسایل الکترونیک مجاز نیست. در برخی از بخش‌های استان، تنها به شکل نوشتاری این آزمون برگزار می‌شود. آزمون به زبان‌های انگلیسی، فرانسوی، عربی، کانتونی (نوعی زبان چینی)، کرواسی، فارسی، ماندارین (نوعی زبان چینی)، پنجابی، روسی، اسپانیایی و ویتنامی برگزار می‌شود.

مطمئن شوید حداقل یک ساعت پیش از شروع آزمون کتبی به اداره برسید. اگر مشکلی دارید که نمی‌توانید به موقع برای شرکت در آزمون به اداره برسید، از قبل با اداره صدور گواهینامه تماس بگیرید و آن‌ها را در جریان بگذارید.



وقتی که به اداره صدور گواهینامه رانندگی می‌روید

وقتی به اداره صدور گواهینامه رانندگی می‌روید، باید مدارک زیر را همراه داشته باشید:

- برگه احراز هویت اولیه و ثانویه همراه داشته باشید.
- اگر زیر ۱۹ سال سن دارید، والد یا قیم قانونی باید همراهتان باشد. (اگر با والد یا قیم قانونی زندگی نمی‌کنید ممکن است بتوانید این مرحله را انجام ندهید).
- هزینه‌های آزمون کتبی و گواهینامه کلاس ۷.۷.
- عینک یا لنز طبی اگر برای رانندگی به آن‌ها نیاز دارید.



GLP اجازه می‌دهد با کسب تجربه بیشتر، مسئولیت‌های رانندگی بیشتری را بر عهده بگیرید.

نکات رانندگی

تابلوهای L رایگان در هر اداره صدور گواهینامه‌ای در دسترس هستند. همچنین می‌توانید یکی از آن‌ها را از icbc.com دانلود کنید.

گرفتن گواهینامه مبتدیان (کلاس ۷)

برای گرفتن گواهینامه مبتدیان باید آزمون جاده کلاس ۷ را قبول شوید. این آزمون ارزیابی می‌کند که آیا توانایی رانندگی را به تنهایی دارید یا خیر. تا وقتی که آزمون جاده کلاس ۷ را می‌دهید، حداقل یک سال است که گواهینامه یادگیرندگان را گرفته‌اید. ساعات زیادی را با ناظر خود صرف تمرین کرده‌اید. وقتی گواهینامه یادگیرندگان را می‌گیرید به شما یک کلمه عبور داده می‌شود، از آن برای ثبت ساعات تمرینی خود استفاده کنید. حداقل باید ۶۰ ساعت تمرین کنید. این به پرورش مهارت‌ها و تجربه مورد نیاز برای قبولی در آزمون جاده کمک می‌کند و پایه‌های یک رانندگی ایمن را می‌ریزد.

برای ۱۰ دلیل متداولی که یک خودرو ممکن است برای آزمون جاده مورد قبول نباشد، icbc.com را ببینید.

غلظت دارو در خون صفر: وقتی بدن شما تحت تأثیر هر نوع داروییست، (شامل ماریجوانا (THC))، نباید پشت هیچ وسیله موتوری بنشینید.

هیچ وسیله الکترونیکی قابل حمل با دست یا هندزفری نداشته باشید: موقع رانندگی نباید از هیچ وسیله الکترونیکی قابل حمل با دست یا هندزفری استفاده کنید (برای مثال: تلفن همراه، وسایل قابل حمل پخش موسیقی یا بازی، سیستم‌های GPS).

نشانه L: وقتی رانندگی می‌کنید باید نشانه L (یادگیرنده: Learner) را روی شیشه عقب یا عقب خودرو نصب کنید. این نشان باید برای رانندگان پشت سر قابل رؤیت باشد. وقتی گواهینامه یادگیرندگان را بگیرید ما این نشانه را به شما می‌دهیم.

محدودیت سرنشین: تنها دو سرنشین باید با شما داخل خودرو باشند: ناظر شما و یک سرنشین اضافی دیگر.

ساعات محدودیت رانندگی: تنها بین ساعت ۵ صبح تا نیمه شب می‌توانید رانندگی کنید.



توسط یک عینک‌ساز یا چشم‌پزشک معاینه شوید. اگر نیاز داشته باشید حین رانندگی عینک یا لنز طبی بزنید، این محدودیت روی گواهینامه درج خواهد شد.

همچنین در مورد وضعیت سلامتی نیز از شما سؤال خواهد شد. اگر هر سؤالی در مورد توانایی شما برای رانندگی وجود داشته باشد، یا بیماری پیشرفته‌ای داشته باشید، ممکن است برای آزمایش‌های بیشتر مجبور باشید به پزشک مراجعه کنید. گزارش دکتر شما به بخش ایمنی جاده بریتیش کلمبیا فرستاده می‌شود. تصمیم نهایی اینکه می‌توانید گواهینامه رانندگی بگیرید یا خیر آن‌جا گرفته خواهد شد.

محدودیت‌های گواهینامه دوره یادگیری

وقتی که با گواهینامه یادگیرندگان رانندگی می‌کنید، باید محدودیت‌های زیر را در نظر داشته باشید:

ناظر تأیید صلاحیت شده: وقتی رانندگی می‌کنید باید یک ناظر تأیید شده کنار شما نشسته باشد. ناظر شما باید ۲۵ ساله یا مسن‌تر بوده و دارای یکی از گواهینامه‌های معتبر کلاس ۱، ۲، ۳، ۴ یا ۵ باشد.

میزان الکل خون صفر: پس از مصرف هر میزانی از الکل نباید رانندگی کنید.



You can take the practice knowledge test on your mobile device.

در آزمون تمرینی آنلاین شرکت کنید

می‌توانید آزمون کتبی تمرینی و نیز اپلیکیشن رایگان ما را از icbc.com بگیرید. راهنمای یادگیری رانندگی هوشمندانه نیز به عنوان بخشی از اپلیکیشن برای دانلود در دسترس است.

معاینه چشم و معاینه پزشکی

بینایی شما بررسی می‌شود تا مطمئن شویم به اندازه کافی برای رانندگی قدرت بینایی دارید. برای دید رنگی، تفسیر عمق، میدان دید، دوبینی (دید دوگانه) و وضوح دید معاینه می‌شوید. اگر نتوانید معاینه بینایی را رد کنید ممکن است نیاز داشته باشید برای آزمون‌های بیشتر بینایی



آزمون جاده کلاس ۷

آزمون جاده کلاس ۷ توسط آزمون‌گیر رانندگی که می‌خواهد توانایی رانندگی شما در شرایط ایمن، راحت و کنترل شده را بسنجد، انجام می‌شود. آزمون جاده حدوداً ۴۵ دقیقه طول می‌کشد. باید وسیله نقلیه ایمنی را برای آزمون جاده فراهم کنید. حیوانات خانگی و سرنشینان، به‌جز آزمونگر و دیگر افراد مجاز طی آزمون جاده شما، حق بودن در وسیله نقلیه را ندارند. با مرور این راهنما و استفاده از راهنمای شروع کار رانندگان برای تمرین می‌توانید برای این آزمون آماده شوید.

موارد زیر مسائلی هستند که می‌توانید حین آزمون جاده انتظار آن‌ها را داشته باشید:

پیش از شروع: آزمونگیر بررسی می‌کند که آیا جای کنترل‌ها را می‌دانید، کمر بند ایمنی را می‌بندید و صندلی، آینه‌ها و مهار سر را برای ایمنی بیشتر تنظیم می‌کنید، بخش دوم (بررسی پیش از سفر) را ببینید.

استفاده از مهارت‌هایتان: آزمون جاده کلاس ۷ توانایی انجام مهارت‌های ببینید، فکر کنید،

انجام دهید شما را ارزیابی می‌کند: مشاهده، تفسیر خطر، کنترل سرعت، مرزهای فضایی، دست‌فرمان و ارتباطات. برای اطلاعات بیشتر در مورد این مهارت‌ها بخش پنجم (ببینید، فکر کنید، انجام دهید) را بنگرید.

انجام مانورها: آزمون جاده کلاس ۷ شما ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- مانور در تقاطع‌ها (رانندگی مستقیم، گردش به راست، گردش به چپ).
- دنده عقب گرفتن.
- ورود به جریان ترافیک.
- کنار زدن و توقف کنار جاده.
- تعویض باند.
- پارک روی تپه (شیب).
- شروع به حرکت روی یک تپه.
- پارک در گوشه.
- پارک موازی.
- پارک دوبل (رانندگی به جلو و سپس دنده عقب گرفتن).
- گردش دو و سه نقطه‌ای.
- ادغام به ترافیک عبوری در آزادراه یا خروج از آن.
- رانندگی عمومی (برای مثال: رانندگی مستقیم، رانندگی در تپه یا پیچ‌ها).

گرفتن بازخورد: در پایان آزمون، آزمونگیر در مورد نتایج با شما صحبت خواهد کرد. اگر چیزی را نمی‌دانید حتماً در مورد آن سؤال بپرسید. چه قبول شده یا رد شده باشید، می‌توانید یاد بگیرید چگونه رانندگی خود را بهبود ببخشید. اگر قبول نشدید ۱۴ روز بعد می‌توانید دوباره در آزمون شرکت کنید.

محدودیت‌های رانندگی در مرحله مبتدی

وقتی با گواهینامه مبتدیان رانندگی می‌کنید، با محدودیت‌های زیر می‌توانید بدون ناظر رانندگی کنید:

- **درصد الکل خون صفر:** نباید پس از مصرف هر مقدار الکل رانندگی کنید.
- **غلظت دارو در خون صفر:** وقتی بدن شما تحت تأثیر یک داروست، شامل ماریجوانا (THC)، نباید پشت هیچ وسیله نقلیه موتوری بنشینید.
- **هیچ وسیله الکترونیک قابل حمل با دست یا هندزفری نباید داشته باشید:** حین رانندگی نباید از هیچ وسیله الکترونیکی قابل حمل با دست یا هندزفری استفاده کنید (برای مثال: تلفن همراه، وسیله پخش موسیقی یا بازی قابل حمل، سیستم GPS).

• **تابلوی N:** باید حین رانندگی تابلوی رسمی N (مبتدی: Novice) را روی شیشه عقب یا پشت خودرو نصب کرده باشید. این تابلو باید برای رانندگان پشت سر شما قابل رؤیت باشد. وقتی

گواهینامه کلاس ۷ دریافت کنید این تابلو نیز به شما داده می‌شود.

• **محدودیت تعداد سرنشینان:** به‌جز در شرایط زیر فقط یک سرنشین می‌تواند با شما در خودرو حضور داشته باشد:

(a) سرنشینان خانواده درجه یک شما هستند. خانواده درجه یک یعنی والدین، بچه‌ها، همسر، برادر، خواهر و پدر و مادر بزرگ شما، این قانون شامل تمام روابط غیرخونی مانند ناپدری و نامادری نیز می‌شود.)

(b) ناظر با سن ۲۵ سال یا بیشتر با گواهینامه معتبر کلاس ۱، ۲، ۳، ۴، یا ۵

(c) اگر تمرین رانندگی دارید و توسط آموزش‌دهنده معتبر گواهینامه نظارت می‌شوید.



نکات رانندگی

تابلوهای N رایگان در هر دفتر صدور گواهینامه‌ای قابل دسترس هستند. همچنین می‌توانید تابلوی N را رایگان از icbc.com دانلود کنید.

جرائم برنامه رانندگی تدریجی (PLG)

وقتی راننده جدید هستید، اعمال رانندگی شما به شکل دقیق توسط سرپرست وسایل نقلیه موتوری پایش می‌شود. اگر برگه جریمه نقض قوانین ترافیکی یا رانندگی بگیرید، ممکن است نامه هشدار، رانندگی تحت مراقبت یا منع رانندگی بگیرید. علاوه بر جریمه رانندگی معمول، جریمه اضافه‌ای نیز برای رانندگان GLP در نظر گرفته می‌شود.

• اگر هریک از محدودیت‌های رانندگی در سطح مبتدیان را نقض کنید و این مسئله روی گزارش رانندگی شما ثبت شود، ممکن است جریمه نقدی شوید.

• ممکن است برای سرعت بیش از حد مجاز یا نقض قوانین ترافیکی که روی گزارش رانندگی شما ثبت می‌شوند، مشمول جریمه نقدی شوید.

• امتیازهای منفی بیشتر و جرائم سنگین‌تر ممکن است منجر به ممنوعیت رانندگی برای یک ماه یا یک سال شود.

• اگر محدودیت الکل خون را نقض کنید، یا وقتی که تحت تأثیر داروها هستید پشت وسیله نقلیه بنشینید، احتمالاً مشمول تعلیق یا ممنوعیت از رانندگی خواهید شد. این ممنوعیت و تعلیق‌ها روی گزارش رانندگی شما ثبت شده و ممکن است منجر به ممنوعیت‌های بیشتر شود.

• اگر در دوره یادگیری مشمول ممنوعیت رانندگی شوید، سطح یادگیری شما تمدید می‌شود، چون هیچ‌وقتی را در مسیر تدریجی

سطح مبتدیان نمی‌گذرانید تا وقتی که دوره ممنوعیت را تمام کرده و گواهینامه شما دوباره چاپ شود.

• اگر در دوره مبتدی مشمول ممنوعیت رانندگی شوید، هر زمانی را که در جهت گرفتن گواهینامه تدریجی GLP گذرانده‌اید، از دست خواهد رفت. پس از اینکه دوره ممنوعیت تمام شد گواهینامه شما دوباره چاپ خواهد شد، باید یک دوره ۲۴ ماهه پیایی بدون ممنوعیت را گذرانده باشید تا بتوانید گواهینامه GLP را دریافت کنید.

حقیقتی کوتاه!

رانندگان و یادگیرندگان در بریتیش کلمبیا حق استفاده از هر نوع وسیله الکترونیکی قابل حملی را (برای مثال: تلفن همراه، وسیله قابل حمل پخش موسیقی یا بازی، سیستم GPS) حین رانندگی ندارند. اگر باید از تلفن همراه، وسیله الکترونیکی قابل حمل پخش موسیقی و بازی، سیستم GPS و... استفاده کنید، کنار زده و در جایی که ایمن است توقف کنید.

برای ده دلیل متداولی که ممکن است یک وسیله نقلیه برای آزمون جاده مورد قبول نباشد، icbc.com را ببینید.

گرفتن گواهینامه کلاس ۵

پس از اینکه گواهینامه مبتدی خود را برای ۲۴ ماه پیایی بدون ممنوعیت رانندگی نگه داشتید، می‌توانید آزمون جاده کلاس ۵ را بدهید. قبولی در این آزمون به این معنی‌ست که از مرحله برنامه گواهینامه تدریجی خارج شده و گواهینامه با حقوق کامل را اخذ کرده‌اید.



آزمون جاده کلاس ۵

آزمون جاده کلاس ۵ نسبت به آزمون جاده کلاس ۷ به مهارت‌های رانندگی بیشتری نیاز دارد و این شانس را به شما می‌دهد که نشان دهید شما راننده‌ای ایمن، با تجربه و با مهارت‌های کنترل عالی وسیله نقلیه هستید. آزمون جاده حدود یک ساعت به طول می‌انجامد. باید برای آزمون جاده یک وسیله نقلیه ایمن فراهم کنید. حیوانات و سرنشینان، بیش از آزمونگر یا دیگر افراد مجاز، حین رانندگی نباید داخل خودرو حضور داشته باشند.

استفاده از مهارت‌هایتان: آزمون کلاس ۵ شامل همان مهارت‌های آزمون کلاس ۷ می‌شود: مشاهده، تفسیر خطر، کنترل سرعت، مرزهای

فضایی، دست‌فرمان و ارتباطات. در جایی از آزمون، از شما خواسته می‌شود خطراتی که حین رانندگی می‌بینید را شناسایی کنید.



آزمون‌گیران رانندگی مهارت‌های ببینید، فکر کنید، انجام دهید را که در این راهنما مطالعه کرده‌اید دنبال می‌کنند.

انجام مانورها: آزمون جاده کلاس ۵ شما ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- مانور در تقاطع‌ها (رانندگی مستقیم، گردش به راست، گردش به چپ)
- تعویض باندها
- ورود و خروج به بزرگراه و آزادراه‌ها
- گردش سه نقطه‌ای
- کنار زدن و توقف
- پارک دوبل
- رانندگی معمولی (برای مثال: رانندگی مستقیم، رانندگی در تپه‌ها و پیچ‌ها)
- پارک روی تپه
- پارک موازی.

شرکت در آزمون جاده

رزرو آزمون جاده

• به صورت آنلاین در آدرس www.icbc.com/roadtests

• یا تماس با تلفن ۲۲۵۵۶۶۱۶۰۴ (ونکوور) یا ۷۷۷۵۷۱۵۸۸۸۱ (بدون هزینه)، دوشنبه الی جمعه ۸ صبح تا ۶ عصر، شنبه ۹ صبح تا ۵ عصر.

وقتی برای آزمون جاده مراجعه می‌کنید، مدارک زیر را به همراه داشته باشید:

- برگه احراز هویت اولیه و ثانویه.
- یک وسیله نقلیه ایمن.
- برگه ثبت معتبر وسیله نقلیه، گواهینامه و مدارک بیمه.
- گواهینامه فعلی.
- هزینه آزمون جاده و عکس گواهینامه.
- عینک یا لنز طبی اگر برای رانندگی به آن نیاز دارید.

نکات رانندگی

اگر نتوانستید به موقع به قرار آزمون جاده برسید، از قبل به ICBC اطلاع دهید. اگر پیش از ۴۸ ساعت از موعد آزمون جاده برنامه‌ریزی شده برای لغو آن اطلاع ندهید یا دلیل منطقی برای از دست دادن قرار نداشته باشید، ممکن است جریمه شوید.

نکات رانندگی

اگر نگران زبان انگلیسی خود هستید، اینجا چند کلمه آورده می‌شود که برای تفسیر خطر می‌توانید از آنها استفاده کنید:

- Car: خودرو
 - Bus: اتوبوس
 - Too close: خیلی نزدیک
 - Pedestrian: عابر پیاده
 - Bump: دست انداز
 - Can't see: نمی‌توانم ببینم
 - Bicyclist: دوچرخه سوار
 - Children: کودکان
 - Animal: حیوانات
 - Construction: ساخت و ساز
 - Truck: کامیون
 - Wet road: جاده خیس
 - Curve: پیچ
 - Warning sign: تابلوی هشدار
 - Dangerous driver: راننده خطرناک (بی‌احتیاط)
 - Turning light: چراغ پیچیدن
 - Hill: تپه
 - Pulling out: کنار زدن (بیرون رفتن)
 - Ice: یخ
 - Blind spot: نقطه کور
 - Motorcyclist: موتورسیکلت‌سوار
 - Turning left: گردش به چپ
- اگر خطری می‌بینید که کلمه انگلیسی آن را نمی‌دانید، می‌توانید به آن اشاره کنید.

راهنماها، قوانین و دستورالعمل‌ها را بدانید. بخش‌های قبلی این راهنما را مرور کنید تا مطمئن شوید با این مفاهیم آشنایی دارید.

• در مورد آزمون رانندگی فکر کنید. برای اطلاعات بیشتر، بخش انتخاب آموزشگاه رانندگی را در این بخش ببینید.

• وقت بگذارید و تمرین کنید. باید برنامه داشته باشید حداقل ۶۰ ساعت تمرین برای آمادگی آزمون جاده کلاس ۷ انجام دهید.

tuning up for drivers

getting you ready for your road test



ICBC building trust, setting confidence

کپی رایگانی از راهنمای شروع برای رانندگان نیز به عنوان بخشی از ابزار رانندگان جدید وقتی که گواهینامه یادگیران را می‌گیرید نیز به شما داده می‌شود. همچنین می‌توانید آن را از icbc.com رایگان دانلود کنید یا کپی‌های اضافی را از هر دفتر صدور گواهینامه بخرید.

بازخورد گرفتن: همانند آزمون جاده کلاس ۷، این شانس را دارید که در مورد نتایج خود پس از تکمیل آزمون کلاس ۵ با آزمونگیر خود بحث کنید. گوش دهید و یاد بگیرید. بهبود ایمنی رانندگی شما مهم است. اگر برای بار اول قبول نشدید، می‌توانید دوباره پس از ۷ روز آزمون را تکرار کنید. برای بار سوم یا دفعات بعدی باید ۱۴ روز تا آزمون بعدی صبر کنید.

راهکارها: آمادگی برای آزمون‌های جاده

موارد زیر پیشنهاداتی هستند که به شما کمک می‌کنند برای آزمون جاده کلاس ۷ و کلاس ۵ آماده شوید:

• از راهنمای شروع برای رانندگان استفاده کنید؛ این راهنما برای کمک به آمادگی آزمون جاده طراحی شده است. این راهنما برای هر مانوری دستورالعمل مرحله به مرحله ارائه می‌دهد. اگر برای آزمون جاده کلاس ۷ آماده می‌شوید، تمرین‌های شروع را با ناظر خود انجام دهید. وقتی برای آزمون جاده ۵ آماده می‌شوید نیازی به سرپرست ندارید، اما کار با یک دوست یا عضو خانواده نیز ایده خوبی است.

• با اسم گذاشتن با صدای بلند برای خطرات، تفسیر خطر را تمرین کنید. از سرپرست بخواهید که اگر هر خطری را ندید، شناسایی کند.

• برای هر دو آزمون جاده باید تابلوها،

هشدار!

مطمئن شوید بیمه شما را برای رانندگی پوشش می‌دهد. برای مثال برخی از انواع بیمه‌ها، خودروهایی که بیش از ۱۰ سال از استفاده آن‌ها گذشته را پوشش نمی‌دهند.

مسئولیت شماست که مطمئن شوید وسیله نقلیه مورد استفاده برای آزمون جاده بیمه شده است. ICBC هیچ مسئولیتی از قیل بیمه کامل بودن وسیله نقلیه شما در موقع تصادف یا ایجاد مشکل قبول نمی‌کند. اگر هر سؤالی در مورد پوشش بیمه خود دارید به معاملات خودروی محلی خود مراجعه کنید. اگر می‌خواهید وسیله نقلیه اجاره کنید، با آژانس اجاره خودرو چک کنید و بفهمید آیا رانندگی با این وسیله نقلیه برای آزمون جاده مشکلی نداشته باشد.

راهکارها: مطمئن شوید وسیله نقلیه

ایمن است!

برای آزمون جاده، باید وسیله نقلیه قابل اعتماد و ایمنی که ملزومات قانونی را دارد فراهم کنید. همچنین مطمئن شوید با وسیله نقلیه آشنایی دارید.

اگر وسیله نقلیه ایمن نباشد یا الزامات قانونی را برآورده نکند، آزمون جاده شما لغو شده و به یک تاریخ دیگر موکول خواهد شد. در ادامه برخی از دلایل معمولی که ممکن است باعث لغو امتحان جاده شوند، آورده شده:

۱. چراغ ترمز، عدم کارکرد یک چراغ یا چراغ‌های جلو، یا لنزهای خراش برداشته یا فراموش شده: این چراغ‌ها کمک می‌کنند که در جاده دیده شوید، پس باید به درستی عمل کنند.

۲. شیشه جلو ترک خورده یا شیشه‌ها به صورت غیرقانونی دودی شده: مهم است که شما و آزمونگیر بتوانید از شیشه بیرون را ببینید، پس شیشه جلو به شدت ترک خورده کار را راه نمی‌اندازد. شیشه‌های دودی ممکن است توانایی دیدن دیگر استفاده‌کنندگان از جاده - و ارتباط چشمی برقرار کردن آن‌ها با شما - را کاهش دهد. قوانین بریتیش کلمبیا تنها اجازه نوع مشخصی از شیشه جلو و تنها درصدی از دودی بودن شیشه را می‌دهند و اجازه هیچ دودی کردن پس از خرید روی شیشه جلو یا شیشه‌های کناری داده نمی‌شود.

۳. عدم کارکرد بوق: بررسی کنید تا مطمئن شوید کار می‌کند.

۴. وسیله نقلیه به درستی ثبت یا بیمه نشده باشد: وسایل نقلیه معتبر در بریتیش کلمبیا باید مجوز معتبر و بیمه داشته باشند. به یاد داشته باشید که خودروهایی با سرنشین باید دو نوع مجوز داشته باشند، یکی جلو و یکی هم روی خودرو چسبانده شود (اگر خودرویی اجاره کردید، قولنامه اجاره باید شما را به‌عنوان راننده ثبت کند).

۵. عدم کار کمر بند ایمنی یا فرسودگی آن: برای آزمون جاده مطمئن شوید هر دو کمر بند ایمنی راننده و مسافر داشته باشند و ناحیه نشیمن پاک باشد.

۶. لاستیک‌های ناامن: مطمئن شوید لاستیک‌ها در شرایط خوبی باشند، عاج کافی داشته و به خوبی باد شده باشند. لاستیک زاپاس نباید برای آزمون جاده مورد استفاده قرار گیرد (فقط برای این وجود دارند که وسیله نقلیه را به نزدیک‌ترین تعمیرگاه با سرعت کاهش یافته برسانند تا لاستیک اصلی تعمیر شده یا تعویض شود).

۷. چراغ هشدار ایربگ یا ترمز و ABS روشن باشد: اگر این چراغ‌ها روشن بمانند، ممکن است نشانگر مشکل ایمنی جدی باشد.

۸. در یا شیشه‌های سمت راننده یا مسافر به درستی کار نکنند: برای دلایل ایمنی راننده و مسافران، درهای خودرو، از داخل و بیرون، باید به درستی باز و بسته شوند. گاهی در آزمون جاده شما یا آزمونگیر ممکن است نیاز داشته باشید شیشه را باز کنید، پس باید به درستی عمل کنند.

۹. آگزوز خراب شده: آگزوز نشت کرده یا نبود صدا خفه کن ناامن و خطرناک است؛ ممکن است منجر به مسمومیت کربن مونوکسید شود. صدا خفه کن آگزوز پر سر و صدا غیرقانونی‌ست و با آزمون جاده مغایرت دارد.

۱۰. اصلاح غیرقانونی یا ناامن وسیله نقلیه: برخی از اصلاحات، غیرقانونی و خطرناک هستند:

● فرمان مخصوص مسابقه: این فرمان‌ها به ایربگ مجهز نیستند و نصب یکی از آن‌ها روی خودروی تولید ۱۹۹۸ به بعد نه تنها راننده را از حفاظت ایربگ محروم می‌کند

بلکه می‌تواند منجر به غیرفعال شدن همگی ایربگ‌های وسیله نقلیه شود.

● خودروی بیش از حد بالا یا پایین داده شده: پایین یا بالا دادن بسیار زیاد وسیله نقلیه می‌تواند روی فرمان‌گیری و کنترل ترمزها در شرایط اضطراری اثر بگذارد.

۱۱. نداشتن سوخت: هیچکس دوست ندارد سوخت یا برق تمام کند، و مطمئناً نمی‌خواهید طی آزمون جاده این اتفاق بیافتد.

مطمئن شوید می‌دانید چطور از بخاری و یخ‌زدا و برف پاک‌کن استفاده کنید؛ ممکن است طی آزمون جاده مجبور شوید شیشه‌های خودرو را شفاف نگه دارید.

همچنین به یاد داشته باشید تلفن همراه و رادیوی خودرو را خاموش کنید، می‌خواهید حین آزمون جاده روی رانندگیتان تمرکز کنید.

همچنین مطمئن شوید داخل وسیله نقلیه واضح و تمیز باشد، و اینکه چراغ‌ها و شیشه‌ها تمیز باشند.

انتخاب آموزشگاه رانندگی

با شرکت در کلاس‌های آموزش رانندگی تحت نظر یک حرفه‌ای می‌توانید برای آزمون‌های جاده کلاس ۷ و کلاس ۵ آماده شوید. دلایل خوبی

نکات رانندگی

دانش‌آموزان خارج از ایالت اگر در دانشگاه، کالج یا دیگر مؤسسات آموزشی مشغول به تحصیل باشند نیازی به گرفتن گواهینامه رانندگی بریتیش کلمبیا ندارند.

کارگران موقت خارجی در برنامه کارگران کشاورزی فصلی که گواهینامه معتبر یکی دیگر از حوزه‌های قضایی را داشته باشند تا نهایت یک سال که باید پس از آن گواهینامه بریتیش کلمبیا را داشته باشند، نیازی به این گواهینامه برای رانندگی در بریتیش کلمبیا ندارند.

برای اطلاعات بیشتر با ICBC تماس بگیرید یا با اداره صدور گواهینامه رانندگی چک کنید.

اگر می‌خواهید برای گواهینامه رانندگی با تمام حقوق بریتیش کلمبیا (کلاس ۱، ۲، ۳، ۴ یا ۵) اقدام کنید، باید مدرک اثبات اینکه برای دو سال گواهینامه معتبر داشته‌اید را به همراه آورده و آن را به اداره صدور گواهینامه بریتیش کلمبیای خود ارائه دهید. در غیر این صورت در برنامه گواهینامه تدریجی بریتیش کلمبیا قرار داده خواهید شد. اگر تنها گواهینامه یادگیرندگان خارج از ایالت را داشته باشید، می‌توانید برای کلاس ۷ یا ۸ GLP گواهینامه یادگیرندگان درخواست دهید.

ICBC طراحی شده برای دوره‌های GLP گرفته‌اند. آموزشگاه‌های تأیید شده نیز در وبسایت استانداردهای آموزش و ارزیابی رانندگان ICBC به آدرس dtcbc.com فهرست شده‌اند.

کلاس‌های رانندگی کلاس ۷ GLP تأیید شده ICBC حاوی حداقل ۳۲ ساعت آموزش کلاسی و آموزش جاده‌ای هستند.

وقتی که در سطح یادگیری GLP، با موفقیت دوره GLP تأیید شده را کامل کردید، تا وقتی که هیچ تخلف، ممنوعیت رانندگی یا طی ۱۸ ماه سطح مبتدی تصادف نداشته باشید، از دوره مبتدیان شما ۶ ماه کم می‌شود.

دانش‌آموزان دبیرستانی که موفق به تکمیل دوره تأیید شده GLP شوند، می‌توانند با بردن اظهارنامه تکمیل خود به دفتر اجرایی دبیرستان متوسطه، دو برگه سطح ۱۱ دریافت کنند.

برنامه آموزشی رانندگان جدید دخیل می‌کنید؟

- خودروهای تمرین شما چقدر ایمن بوده و به خوبی نگهداری می‌شوند؟
 - اگر بخواهم رانندگی با خودرو با جعبه دنده استاندارد را یاد بگیرم، آیا این نوع خودرو را نیز برای کلاس‌های تمرینی دارید؟
 - پیش از شروع دوره شما چه چیزهایی را باید بدانم؟ (مثلاً نوع لباس، تجهیزات، دنده و...)
- در نهایت از دیگران بپرسید: آیا چیزهای خوبی در مورد آموزشگاه شنیده‌اند؟

نکات رانندگی

برای اطلاعات بیشتر در مورد فواید شرکت در دوره یادگیری رانندگی، استانداردهای آموزش و ارزیابی رانندگان را در وبسایت icbc.com ببینید. همچنین برای دیدن فهرست آموزشگاه‌های رانندگی دارای مجوز و مکان آن‌ها، به این سایت مراجعه کنید.

دوره‌های آموزش رانندگی تأیید شده CBCI

برخی آموزشگاه‌های رانندگی دوره‌های مورد تأیید ICBC برای رانندگان جدید بریتیش کلمبیا را تحت برنامه گواهینامه تدریجی ارائه می‌دهند. این آموزشگاه‌ها مجوز آموزشگاه رانندگی از

برای شرکت در کلاس‌های رانندگی وجود دارد. یادگیری رانندگی با مهارت بالا و ایمن کار ساده‌ای نیست. آموزشگاه‌های تأیید صلاحیت شده گاهی برای تمرین رانندگان جدید مؤثرتر از دوستان یا اعضای خانواده هستند.

اگر برای آزمون جاده کلاس ۵ آماده می‌شوید، مدرس رانندگی حرفه‌ای می‌تواند به تقویت مهارت‌های شما کمک کند.

وقتی آموزشگاه رانندگی انتخاب می‌کنید، سؤال‌هایی وجود دارند که ممکن است بخواهید پیش از انتخاب به آن‌ها جواب دهید:

- آیا آموزشگاه مجوز دارد؟ آیا مدرس مجوز دارد؟ همه آموزشگاه‌ها و آموزش دهندگان رانندگی باید تحت ICBC مجوز داشته باشند. از آن‌ها بخواهید مجوزشان را به شما نشان دهند.
- آیا می‌توانم سیاست‌گذاری نرخ‌ها (شامل همه هزینه‌ها)، ساعات، تعداد افراد داخل وسیله نقلیه تمرینی و شرایط پس گرفتن هزینه‌ها را ببینم؟ آموزشگاه باید این‌ها را برای شما فراهم کند.

• آیا آموزشگاه دوره درسی تأیید شده توسط ICBC را ارائه می‌دهد؟

- می‌توانم سرفصل یک دوره را ببینم؟
- آیا از روش‌های متنوع یادگیری استفاده می‌کنید؟ (برای مثال: یک - یک - یک، گروه‌های کلاسی و...)

• مدرس چقدر مهارت دارد؟ چقدر از روش‌های آموزش جدید استفاده می‌کنند؟

- والدین، قیم‌ها یا سرپرستان بالغ را چطور در

ساکنین جدید بریتیش کلمبیا

باید برای ۹۰ روز ابتدایی زندگی در بریتیش کلمبیا از گواهینامه معتبر رانندگی از استان، ایالت یا کشور دیگری استفاده کنید. پس از این مدت برای رانندگی در بریتیش کلمبیا باید گواهینامه رانندگی بریتیش کلمبیا را بگیرید. باید گواهینامه قدیمی خود را تحویل داده و در امتحان رانندگی قبول شوید.

باید مدارکی تحویل دهید که ثابت می‌کند شما در حوزه قضایی دیگری گواهینامه رانندگی داشته‌اید. در بسیاری موارد، گواهینامه پیشین شما کافی‌ست. کلاس گواهینامه‌ای که دارید به همراه مهارت‌های رانندگی شما، برای تصمیم‌گیری در مورد اینکه باید در کدام کلاس‌های گواهینامه رانندگی بریتیش کلمبیا شرکت کرده و کدام آزمون‌ها را بدهید، استفاده خواهد شد.

بهترین کار این است که در بازه ۹۰ روزه نقل مکان به بریتیش کلمبیا برای گرفتن گواهینامه رانندگی اقدام کنید. ساکنین جدیدی که گواهینامه کشورهای کانادا، ژاپن، نیوزیلند، استرالیا، اتریش، کره جنوبی، آلمان، سوئیس یا بریتانیا را داشته باشند معمولاً در روز اول می‌توانند گواهینامه خود را تعویض کنند. برای اطلاعات بیشتر با یک دفتر صدور گواهینامه هماهنگ کنید.

شرکت دوباره در آزمون

هر ساله در بریتیش کلمبیا، تقریباً به ۳۰۰۰ نفر توسط ایمنی جاده بریتیش کلمبیا اطلاع داده می‌شود که برای آزمون دوباره مراجعه کنند. دلایل معمول برای آزمون دوباره شامل موارد زیر هستند:

- گزارش پزشکی راننده که نشان‌دهنده مشکل سلامتی است.

- گزارش پلیس از اینکه راننده در مدیریت یک موقعیت معمول رانندگی دچار مشکل شده است.

اگر آزمون دوباره برای معاینه پزشکی و آزمون تابلو و راهنماهاست، نیازی به وقت ملاقات نیست. اگر شامل آزمون جاده نیز می‌شود، باید در بازه ۳۰ روزه پس از اطلاع‌رسانی با اداره صدور گواهینامه محلی تماس گرفته و برای آزمون وقت ملاقات بگیرید. وقتی برای آزمون می‌روید باید برگه احراز هویت اولیه و ثانویه و عینک یا لنز طبی خود را اگر برای رانندگی به آن‌ها نیاز دارید با خود به همراه داشته باشید. همچنین ایده خوبی‌ست که راننده دارای گواهینامه رانندگی نیز برای مواقعی که در آزمون قبول نشدید همراهمتان بیاید.

با مرور این راهنما برای آزمون دوباره آماده شوید. دوره بازیابی از یک آموزشگاه رانندگی را نیز برای تجدید معلومات خود در نظر بگیرید. همچنین ممکن است بخواهید یک کپی از راهنمای شروع برای رانندگان از اداره صدور گواهینامه بگیرید. این به تمرین رانندگی شما کمک می‌کند.

گواهینامه رانندگی پیشرفته



بریتیش کلمبیا گواهینامه رانندگی پیشرفته‌ای (EDL) پیشنهاد می‌دهد که با آن از طریق زمینی یا آبی بدون نیاز به پاسپورت می‌توانید به آمریکا سفر کنید.

این گواهینامه با هزینه اضافی کنار گواهینامه معمولی به‌عنوان سطحی پیشرفته کنار عکس گواهینامه رانندگی یا گواهینامه یادگیرندگان شما قابل تهیه است. برای درخواست باید شهروند کانادا و ساکن بریتیش کلمبیا باشید. برای اطلاعات بیشتر در مورد گرفتن گواهینامه رانندگی پیشرفته یا کارت شناسایی icbc.com را ببینید.

برای سفر هوایی از طریق آمریکا یا به آمریکا هنوز پاسپورت لازم است.

ترمزهای هوایی

برای رانندگی وسایل نقلیه با ترمز هوایی در آزادراه‌ها (به‌جز وسیله نقلیه که به‌عنوان وسیله نقلیه ساخت و ساز تعریف شده است)، باید گواهینامه رانندگی بریتیش کلمبیا برای وسایل

نقلیه با ترمز هوایی (کد ۱۵) داشته باشید.

محدودیت، شرایط خاص یا تأییدیه (ضمیمه)ها بسته به آمادگی شما برای رانندگی، ممکن است گواهینامه شما شامل محدودیت، شرایط یا ضوابط مشخصی باشد. برای مثال ممکن است مجبور باشید حین رانندگی از لنزهای اصلاحی (عینک یا لنز طبی) استفاده کنید.

تریلرهای تفریحی

برای اطلاعات در مورد تریلرهای تفریحی کشنده و تریلر کشنده خانه‌های متحرک، تریلر تفریحی کشنده را در icbc.com ببینید.

حقیقتی کوتاه!

گواهینامه رانندگی کلاس ۵ یا ۷ اجازه رانندگی کشنده‌هایی تا وزن ۴۶۰۰ کیلوگرم را می‌دهد. برخی تریلرهای تفریحی ممکن است وزنی بیش از این داشته باشند و برای کشیدن آن‌ها باید یکی از موارد زیر را داشته باشید:

- گواهینامه رانندگی کلاس ۱، ۲ یا ۳.

- گواهینامه رانندگی کلاس ۴ یا ۵ با ضمیمه کشیدن تریلرهای سنگین (کد ۲۰).

- گواهینامه رانندگی کلاس ۴ یا ۵ با ضمیمه کشیدن تریلر خانه‌های متحرک (کد ۰۷).


به روز نگه داشتن گواهینامه

موقعیت	باید چه کار کرد
اگر آدرس خود را تغییر داده اید.	<p>باید در بازه ۱۰ روزه پس از تغییر آدرس آن را روی گواهینامه به روز کنید. سه راه برای تغییر آدرس روی گواهینامه وجود دارد:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● از دوشنبه تا جمعه با اداره تغییر آدرس در ساعات ۸ صبح تا ۵ عصر تماس بگیرید. ● در ونکوور: 604-775-0011 ● هر جای دیگر بریتیش کلمبیا: 1-866-775-0011 ● برای ساعات حضور طولانی تر با تماس با مشتریان ICBC تماس بگیرید: در ویکتوریا: 250-978-8300 ● هر جای دیگر در بریتیش کلمبیا: 1-800-950-1498 <p>وقتی تماس می گیرید، شماره گواهینامه رانندگی را در دسترس داشته باشید.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● از وبسایت تغییر آدرس دولتی به آدرس www.addresschange.gov.bc.ca استفاده کنید. ● به هر اداره صدور گواهینامه رانندگی بروید. هیچ هزینه ای برای تغییر آدرس وجود ندارد. <p>نکته: اگر EDL داشته باشید، باید برای تغییر آدرس قرار ملاقات شخصی در اداره صدور گواهینامه رانندگی داشته باشید. برای صدور EDL تازه با آدرس جدید باید هزینه نیز پرداخت کنید.</p>

گواهینامه شما گم شده یا خسارت دیده است. اسم خود را تغییر داده‌اید. تاریخ اعتبار گواهینامه شما در حال اتمام است	<p>به اداره صدور گواهینامه خود بروید. برای گرفتن گواهینامه رانندگی جدید باید همه هزینه ها و مقروضات خود به دولت بریتیش کلمبیا و ICBC را پرداخت کنید. اطلاعات شناسایی معتبر، گواهینامه قدیمی (مگر اینکه گم شده باشد) و هزینه گواهینامه جدید را با خود به همراه داشته باشید. اگر اسم خود را تغییر داده باشید، باید مدرک قانونی تغییر نام را با خود به همراه بیاورید (برای مثال گواهی ازدواج یا گواهی تغییر نام). عکس جدیدی هم ممکن است از شما گرفته شود.</p>
تاریخ اعتبار گواهینامه شما تمام شده است.	<p>اگر در بازه سه سال پس از اتمام اعتبار، گواهینامه را تجدید کنید، ICBC ممکن است دوباره از شما آزمون نگیرد. باید همه هزینه ها مقروضات خود به دولت بریتیش کلمبیا را پرداخت کرده و گواهینامه رانندگی تاریخ مصرف گذشته را نیز با خود به همراه داشته باشید. مطمئن شوید مدارک شناسایی معتبر (بخش کارت شناسایی (ID) را روی پشت جلد همین راهنما ببینید) به همراه پول برای هزینه های گواهینامه به همراه داشته باشید.</p> <p>اگر گواهینامه شما بیش از سه سال پیش از اعتبار ساقط شده است، باید معاینه پزشکی، آزمون تابلوهای جاده‌ای و آزمون جاده را قبول شوید.</p>

خلاصه کلاس‌های گواهینامه

برای اطلاعات بیشتر icbc.com را چک کنید یا با اداره صدور گواهینامه محلی تماس بگیرید.

محدوده سنی	وسایل نقلیه	کلاس	
۱۹	کامیون های نیمه تریلر و همه وسایل نقلیه موتوری دیگر یا ترکیب وسایل نقلیه به جز موتورسیکلت.		کلاس ۱
۱۹	اتوبوس ها، شامل: اتوبوس مدرسه، اتوبوس های ویژه و وسایل نقلیه ویژه. تریلر ها و وسایل نقلیه کشنده نباید وزنی بیش از ۴۶۰۰ کیلوگرم داشته باشند؛ به جز اینکه اگر اتوبوس، تریلر یا کشنده ترمز هوایی نداشته باشند. هر وسیله نقلیه موتوری یا وسیله نقلیه ترکیبی کلاس ۴.		کلاس ۲
۱۸	کامیون با بیش از دو محور، مثل کامیون های تخلیه کننده یا کامیون های بزرگ کشنده، اما شامل اتوبوسی که مسافر حمل می کند نمی شود. تریلر نباید وزنی بیش از ۴۶۰۰ کیلوگرم داشته باشد؛ به جز اینکه اگر کامیون یا تریلر دارای ترمز هوایی نباشد. خودروی کشنده وسیله نقلیه از هر نوعی. جرثقیل متحرک کامیونی. هر وسیله نقلیه موتوری یا ترکیب وسایل نقلیه در کلاس ۵.		کلاس ۳
۱۹	اتوبوس های با حداکثر ۲۵ صندلی سرنشین (شامل راننده هم می شود) شامل: اتوبوس مدارس و اتوبوس های ویژه و وسایل نقلیه ویژه مورد استفاده برای حمل مسافران با ناتوانی جسمی. تاکسی ها و لیموزین ها. آمبولانس ها. هر وسیله نقلیه موتوری یا ترکیب وسایل نقلیه در کلاس ۵.		کلاس ۴ (بدون محدودیت)

۱۹	تاکسی و لیموزین. آمبولانس. وسایل نقلیه ویژه با کمتر از ۱۰ صندلی برای سرنشینان (شامل راننده هم می شود) مورد استفاده برای حمل و نقل افراد با ناتوانی جسمی. هر وسیله نقلیه موتوری یا ترکیب وسایل نقلیه در کلاس ۵.		کلاس ۴ (با محدودیت)
۱۶	وسایل نقلیه دوماحول شامل: خودرو، ون، کامیون و کامیون های کشنده. تریلر و وسایل نقلیه کشنده نباید وزنی بیش از ۴۶۰۰ کیلوگرم داشته باشند. خانه های متحرک (شامل آن هایی که دارای بیش از دو محور هستند). موتورسیکلت های با سرعت محدود** و همه وسایل نقلیه زمینی (ATVs). وسایل نقلیه مسافربری مورد استفاده به عنوان اتوبوس مدرسه با حداکثر ظرفیت صندلی کمتر از ۱۰ نفر (شامل راننده هم می شود). وسایل نقلیه همگانی و ساخت و ساز. وسایل نقلیه سه چرخه، شامل موتورسیکلت های سه چرخه (ترایک) یا ترکیب موتورسیکلت / اتاچک نمی شود. شامل وسایل نقلیه یا موتورسیکلت های کلاس ۴ نمی شود.		کلاس ۵ یا ۷
۱۶	موتورسیکلت ها، همه موتورهای زمینی، همه وسایل نقلیه زمینی (ATVs).		کلاس ۶ یا ۸

گواهینامه رانندگی

انجام دهید:

- همیشه حین رانندگی گواهینامه رانندگی را به همراه داشته باشید.
- گواهینامه خود را معتبر نگه دارید. اگر اسم یا آدرس خود را تغییر می‌دهید به ICBC اطلاع دهید.

انجام ندهید:

- گواهینامه خود را به دیگران قرض ندهید.
- هیچ‌وقت از گواهینامه‌ای که معتبر نیست استفاده نکنید.
- گواهینامه خود را به هیچ شکلی تغییر ندهید.

دزدی هویت و گواهینامه رانندگی جعلی

دزدی هویت یکی از جرم‌ها با رشد سریع در آمریکای شمالی‌ست. دزدی هویت وقتی اتفاق می‌افتد که یک نفر از اطلاعات شخصی شما بدون اطلاع یا اجازه شما برای انجام یک جرم، مثل کلاهبرداری یا دزدی، استفاده می‌کند. قربانیان دزدی هویت با جریمه مالی، امتیازدهی بد اعتباری و اعتبار صدمه‌دیده مواجه می‌شوند. گواهینامه رانندگی به شکلی از کارت شناسایی

مسئولیت‌ها و جرائم

به عنوان کسی که گواهینامه دارد، شما مسئولیت‌های قانونی دارید. داشتن گواهینامه بریتیش کلمبیا یک امتیاز است، نه یک حق. باید خودرو را بیمه کنید و برای حفاظت از خود و دیگر استفاده‌کنندگان از جاده ایمن رانندگی کنید.

۱۸	وسایل نقلیه تریلر یا کشنده هایی با وزن بیش از ۴۶۰۰ کیلوگرم که نه کامیون و نه تریلر ترمز هوایی نداشته باشند. هر وسیله نقلیه موتوری یا ترکیب وسیله نقلیه در کلاس ۵.		کلاس ۴ یا ۵ باضمیمه کشنده سنگین (کد ۲۰)
۱۸	تریلر تفریحی (خانه) با وزن بیش از ۴۶۰۰ کیلوگرم که نه کامیون و نه تریلر ترمز هوایی نداشته باشند. هر وسیله نقلیه موتوری یا ترکیب وسیله نقلیه در کلاس ۵.		کلاس ۴ یا ۵ با ضمیمه خانه متحرک (کد ۰۷)

* به رانندگان برنامه گواهینامه تدریجی بریتیش کلمبیا گواهینامه رانندگی کلاس ۷ یا ۸ داده می‌شود.

** موتورسیکلت‌ها با سرعت محدود، با گواهینامه یادگیرندگان، به جز گواهینامه یادگیرندگان موتورسیکلت کلاس ۶ یا ۸، نمی‌توانید آن را برانید. شامل موتورسیکلت، موتورهای کم‌قدرت و اسکوترهای موتوری با مشخصات زیر می‌شوند:

- حجم موتور ۵۰ سی سی یا کمتر (یا قدرت کمتر از ۱.۵ کیلووات اگر بیش از یک پیستون داشته باشد).
- بیشینه سرعت ۷۰ کیلومتر بر ساعت.
- چرخ‌هایی که حداقل ۲۵۴ میلی‌متر (۱۰ اینچ) قطر دارند.
- وزن خالص ۹۵ کیلوگرم یا کمتر.

اطلاعات بیشتر

اطلاعات دریافت گواهینامه

با نزدیک‌ترین اداره صدور گواهینامه برای گرفتن اطلاعات در مورد مدارک مورد نیاز و کلاس‌بندی‌های گواهینامه تماس بگیرید.

برای اطلاعات عمومی با شماره‌های زیر تماس بگیرید:

• ویکتوریا: 8300978250

• خطوط بدون هزینه در سراسر بریتیش کلمبیا: 14989508001

رزرو آزمون جاده

• به صورت آنلاین در icbc.com/roadtests.
• با تماس تلفنی با 2255661604 (ونکوور) یا 77757158881 (بدون هزینه)، از دوشنبه تا جمعه ۸ صبح تا ۶ عصر و شنبه از ۹ صبح تا ۵ عصر این آزمون را رزرو کنید.

اطلاعات بیشتر

• برای اطلاع‌رسانی با شماره‌های (۲۴ ساعته ۷ روز هفته) زیر تماس بگیرید:

• 8222520604 (جنوب)

• 42229108001 (هرجای دیگر در بریتیش کلمبیا، کانادا یا آمریکا)

اگر تصادف بدون مجروحیت داشته‌اید یا

مورد قبول و اعتماد جهانی تبدیل شده است. اگر گواهینامه رانندگی شما دزدیده شده، برای کلاهبرداری از آن استفاده شده یا اسکن و جعل شده باشد، می‌تواند به‌عنوان ابزاری برای جرم مورد استفاده قرار گیرد.

نمی‌توانید اینکه یک قربانی دزدی هویت باشید یا نه را کاملاً کنترل کنید، اما می‌توانید اقداماتی را برای کم کردن خطر انجام دهید.

می‌خواهید گزارشی در مورد تخریب یا دزدی از خودروتان بدهید، می‌توانید به سرعت و به راحتی در هر وقتی در icbc.com این کار را انجام دهید.

• برای استعلام‌های عمومی با خدمات مشتریان ICBC به شماره‌های زیر تماس بگیرید:

• 2800661604 (جنوب).

• 30516638001 (هرجای دیگر در بریتیش کلمبیا، کانادا یا آمریکا).

• خدمات ترجمه‌ای نیز در دسترس است.

• اطلاعات وسایل نقلیه استفاده شده (دست دوم):

برای اطلاعات در مورد خرید وسایل نقلیه استفاده شده یا برای گرفتن تاریخچه خودرو به icbc.com سر بزنید یا با شماره 50504648001 تماس بگیرید.

آدرس وبسایت

• ICBC: icbc.com

• قوانین عدالتی: www.laws.justice.gc.ca

• وزارت حمل و نقل و زیرساخت: www.gov.bc.ca/tran

• وزارت بهداشت و دادستانی عمومی: www.gov.bc.ca/pssg

• ایمنی جاده بریتیش کلمبیا: www.gov.bc.ca/gov/content/transportation/driv-

ingandcycling.

اینترنت

برای اطلاعات بیشتر در مورد رانندگی از اینترنت استفاده کنید.

چند کلمه کلیدی که ممکن است بتوانید در جست‌وجوی خود از آن استفاده کنید در ادامه آورده شده‌اند:

• رانندگی ایمن (safe driving).

• روان‌شناسی رانندگی (driving psychology).

• تابلوهای ترافیکی (traffic signs).

• ایمنی عابران پیاده (pedestrian safety).

• نوجوانان و رانندگی (teenagers and driving).

• ایمنی دوچرخه و موتورسیکلت (bicycle and motorcycle safety).

• خشم جاده (road rage).

• ایمنی کامیون (trucking safety).

• آموزش رانندگی (driving education).

• ایمنی ریل راه‌آهن (railway safety).

در مورد آزمون کتبی

همانطور که در بخش ۹ (گواهینامه شما) گفته شد، آزمون کتبی در هرکدام از ادارات صدور گواهینامه ما انجام می‌شود و عموماً به شکل

کامپیوتری می‌توانید در آزمون شرکت کنید. در ادامه چند نکته مفید دیگر که باید برای آزمون دادن با کامپیوتر بدانید آورده شده‌اند:

- آزمون را شروع کنید: اگر صفحه سیاه است (مثلاً فقط یک عدد شناور روی آن پیداست)، لطفاً صفحه را لمس کنید تا فعال شود.

- ویژگی رد کردن: طی آزمون گزینه‌ای را می‌بینید که با آن می‌توانید یک سؤال را رد و به سؤال بعدی بروید. اگر سؤالی را سخت دیدید، دکمه رد کردن را بزنید. بر اساس امتیاز کسب شده، ممکن است این سؤال را دوباره ببینید یا نبینید. سؤال دوباره در انتهای آزمون به شما نشان داده خواهد شد. می‌توانید تا دو بار از همه سؤالات رد شوید.

- ویژگی نشان دادن وضعیت: همیشه طی آزمون می‌توانید پایین صفحه را برای دیدن وضعیت پاسخ‌دهی به سؤالات چک کنید. وقتی که به اندازه کافی و موردنیاز پاسخ صحیح داده باشید یا بیش از حد مجاز پاسخ اشتباه داشته باشید، آزمون تمام می‌شود.

- شفاف سازی: اگر آزمون وسیله نقلیه دارای سرنشین یا موتورسیکلت می‌دهید، می‌توانید از یکی از کارکنان بخواهید سؤالی را که درست نفهمیده‌اید برای شما بیشتر توضیح دهد. هیچ راهنمایی به شما نمی‌دهیم اما گاهی شنیدن سؤال به شیوه دیگر کمک می‌کند.

- پس از آزمون: پس از تکمیل آزمون به شما گفته می‌شود که چه کار کنید.

داشتن کمی استرس پیش از آزمون کتبی طبیعی‌ست و گاهی به دلیل ترس از ناشناخته‌ها

ایجاد می‌شود. در اینجا چند پیشنهاد برای کمک به کاهش استرس آورده شده است:

۱. با پیروی از یک برنامه مطالعه، برای آزمون آماده باشید. مطالعه مطالب را طی چند هفته تقسیم کنید - سعی نکنید همه چیز را یک شب قبل از آزمون یاد بگیرید. وقتی سعی کنید همه چیز برای آزمون را یکجا یاد بگیرید طبیعی است که وحشت می‌کنید. هیچ جایگزینی با دانستن مطالب وجود ندارد.

۲. با هدفی در ذهن مطالعه کنید و همینطوری از روی مطالب روخوانی نکنید. در مورد چیزهایی که باید بدانید، چه اطلاعاتی را می‌خواهید در هر بخش مطالعه یاد بگیرید، شفاف و صریح باشید. نکته‌های کلیدی را هایلایت کرده و اطلاعات مشخصی که ممکن است به مرور به آنها نیاز داشته باشید را بنویسید.

۳. به آزمون عادت کنید. با دستورالعمل‌ها و شیوه سؤالات آشنا شوید. به علاوه این راهنما، آزمون تمرینی آنلاین را نیز که یکی از بهترین راه‌ها برای آمادگی است به صورت مداوم انجام دهید. با اینکه ممکن است سؤالات تکراری ببینید، اما بیش از ۲۰۰ سؤال برای یادگیری شما وجود دارد. چندین آزمون آزمایشی بدهید، ایده‌آل این است که در همان ساعت آزمون واقعی این آزمون‌ها را انجام دهید. مطالبی که کاملاً با آن آشنایی ندارید را مرور کنید.

۴. پیش از آزمون به خوبی استراحت کنید. زودتر برسید و زمانی را برای آرامش گرفتن و عادت به افراد اطراف اختصاص دهید. از مرور مطالب پیش از آزمون خودداری کنید. در این

نقطه روی آرامش تمرکز کنید. آرام و عمیق نفس بکشید، هر ماهیچه منقبض و کشیده شده‌ای را رها کنید و توجه خود را از افکار استرس‌زا که ممکن است بر شما غلبه کنند، دور کنید. اگر هر زمانی حین آزمون احساس استرس کردید، نفس عمیقی بکشید، برای چند ثانیه آن را نگه دارید و به آرامی آن را خارج کنید.

۵. هر سؤال را با دقت و به آرامی بخوانید. تا وقتی که درست سؤال را متوجه نشده‌اید، سعی نکنید آن را جواب دهید. برای انتخاب جواب صحیح وقت بگذارید - از پاسخ‌دهی لحظه‌ای پرهیز کنید. وقت گذاشتن برای فکر به سؤال، کارایی شما را بهبود بخشیده و از استرس کم می‌کند.

اگر در آزمون قبول نشدید زیاد خود را سرزنش نکنید. همه روزهای خوب و بد دارند. روی چگونگی آمادگی بهتر برای آزمون بعدی تمرکز کنید. و به یاد داشته باشید استرس چیزی نیست که شما را کنترل کند، می‌توانید آن را مدیریت کنید - شما روی صندلی راننده نشسته اید.

در مورد آزمون جاده

آزمون جاده کلاس ۵ و ۷ برای این طراحی شده‌اند که مطمئن شوند رانندگان قوانین جاده را می‌دانند و می‌توانند در جاده‌های ما ایمن رانندگی کنند.

پیش از آزمون جاده، آزمونگیر جاده خود را به شما معرفی می‌کند چند کلمه دوستانه با شما

صحبت می‌کند. اتفاقاتی که قرار است طی آزمون جاده بیافتد شامل مانورهایی که از شما خواسته می‌شود را شرح می‌دهد. سپس این فرصت را دارید که هر سؤالی بپرسید.

طی آزمون جاده، آزمون گیرنده ساکت می‌ماند، به جز برای دادن مسیر یا اعلام خطراتی که باید به آن توجه کنید. بحث طولانی طی آزمون جاده ممکن است حواستان را پرت کند. آزمون گیرنده رانندگی سعی به گول زدن یا مجبور کردن شما به کاری غیرقانونی نخواهد کرد. اگر در مورد مسیرها مطمئن نیستید، برای شفاف سازی از آزمونگیر بپرسید.

به یاد داشته باشید که آزمون گیرنده برای آموزش یا راهنمایی شما طی آزمون جاده آنجا نیست. آنها آنجا هستند تا رانندگی شما را براساس معیارهایی بر پایه رانندگی ایمن و قوانین جاده ارزیابی کنند.

در پایان آزمون، آزمون گیرنده در مورد نتایج آزمون جاده صحبت خواهد کرد و پیشنهاداتی برای بهبود بیشتر مهارت‌های رانندگی به شما خواهد داد. همچنین می‌توانید از آزمون گیرنده بخواهید این اطلاعات را در اختیار سرپرست رانندگی شما نیز بگذارد.

راهنمایی‌های آزمون گیرنده برای قبولی در آزمون جاده کلاس ۵ و ۷

در ادامه نکاتی از آزمون گیرنده که شما را برای قبولی در آزمون آماده می‌کنید ارائه شده‌اند:

● با سرعت مجاز رانندگی کنید. سعی نکنید با ترافیک با سرعت بالا همراهی کنید.

● مراقب نواحی مدرسه‌ای و زمین‌های بازی باشید. با سرعت بالا رفتن در نواحی مدرسه و زمین بازی یکی از دلایل معمول رد شدن رانندگان در آزمون است.

● پشت تابلو توقف ممنوع کاملاً بایستید، و مطمئن شوید در موقعیت صحیح توقف کرده‌اید. وقتی بیرون رفتن ایمن است، آرام خارج شوید و تقاطع را بررسی کنید.

● وقتی به راست می‌پیچید، چک‌شانه به راست را انجام دهید تا مطمئن شوید هیچ دوچرخه سوار، عابر پیاده یا دیگر استفاده‌کنندگان از جاده قصد رفتن به مسیر مستقیم (و به مسیر شما) را ندارند.

● هر وقت می‌خواهید باند یا مسیر عوض کنید آینه را چک کنید، راهنما بزنید و چک‌شانه را انجام دهید.

● فاصله ایمنی از دیگر وسایل نقلیه را رعایت کنید.

● پیش از اینکه از تقاطع‌ها عبور کنید، حتی اگر وقتی نزدیک می‌شوید چراغ سبز بود، تقاطع را بررسی کنید.

● وقتی که به آزادراه وارد می‌شوید، از باند شتاب‌گیری برای رسیدن به سرعت ترافیک آزادراه، در محدوده سرعت مجاز، استفاده کنید. بقیه مانور تغییر باند است.

● همه مانورهایی که به عنوان بخشی از آزمون جاده از شما خواسته می‌شود را تمرین کنید،

شامل: پارک موازی، پارک روی تپه‌ها، گردش های ۲ و ۳ نقطه‌ای.

● اگر هر سؤالی داشتید برای پرسیدن تعلل نکنید! خوشحال می‌شویم پیش از شروع آزمون جاده به آنها پاسخ دهیم.

کارت شناسایی (DI)

هروقت که به اداره صدور گواهینامه می‌روید، باید یک نسخه از کارت شناسایی اولیه و کارت شناسایی ثانویه را به همراه داشته باشید. جدول زیر معمول‌ترین انواع کارت‌های شناسایی را نشان می‌دهد. نیاز به کارت شناسایی ممکن است تغییر کند. برای فهرست کارت شناسایی‌های قابل قبول فعلی - icbc.com/ac-ceptedID را ببینید.

اولین گواهینامه را می‌گیرید؟

گواهی تولد کانادایی یا کارت شهروندی یا عکس کارت دانش‌آموزی معمولاً تمام کارت شناسایی است که باید با خود بیاورید.

تازه به بریتیش کلمبیا وارد شده‌اید؟

حتماً یک کارت شناسایی اولیه و یک کارت شناسایی ثانویه از فهرست زیر و گواهینامه قبلی خود را بیاورید.

از زمان تولد اسم شما تغییر کرده؟

گواهینامه رانندگی و کارت شناسایی بریتیش کلمبیا تنها تحت نام‌های قانونی صادر می‌شوند. اگر اسم شما با اسم روی کارت شناسایی اولیه

مطابقت نکند، باید همه مدارک قانونی تغییر اسم را تا اولین تغییر روی کارت شناسایی اولیه با خود به همراه بیاورید. فتوکپی‌ها قابل قبول نیستند. تنها فتوکپی قابل قبول آنهایی هستند که توسط یک آژانس دولتی به عنوان کپی برابر اصل تأیید شده باشند.

کارت شناسایی کارمندان با عکس	کارت سلامت صادر شده توسط استان یا قلمرو کانادایی
گواهی تغییر نام قانونی (صادرده توسط دادگاه کانادا یا آژانس آمار حیاتی استانی کانادا)	کارت وضعیت بومی
کارت متصل	پاسپورت (کانادایی یا دیگر کشورها)
کارت یا کارت شناسایی دانش آموزی (سال حاضر، نام و عکس باید روی آن چاپ شده باشند)	

۲. چراغ ترمز، چراغ راهنما یا چراغ جلویی که کار نمی‌کند یا به شدت ترک خورده و شیشه جلو را ندارد.

۳. لاستیک‌های خطرناک

۴. درها و شیشه‌هایی که به درستی کار نمی‌کنند. (برای مثال درها از داخل باز نمی‌شوند)

۵. شیشه جلو و شیشه‌های ترک خورده و به شکل غیرقانونی دودی شده

۶. بوق کار نمی‌کند.

۷. باک بنزین یا شارژ ماشین بسیار پایین است.

۸. وسیله نقلیه به درستی بیمه نشده

۹. کمربندهای ایمنی کار نمی‌کنند یا فرسوده شده‌اند.

۱۰. اصلاح خطرناک یا غیرقانونی وسیله نقلیه.

اگر خارج از کانادا متولد شده‌اید و هیچکدام از اسناد شناسایی اولیه را ندارید، لطفاً با شهروندی و مهاجرت کانادا به شماره ۲۱۰۰۲۴۲۸۸۸۱ تماس بگیرید.

چک‌لیست وسیله نقلیه

باید وسیله نقلیه ایمن و قابل اعتمادی برای آزمون جاده با خود بیاورید. اگر ایمن نباشد یا با الزامات قانونی همخوانی نداشته باشد، ممکن است مجبور شویم آزمون شما را لغو کنیم.

ده دلیل معمولی که ممکن است وسیله نقلیه برای آزمون جاده مورد قبول نباشد:

۱. چراغ‌های هشدار داخل داشبورد (برای مثال ایربگ) که روی کارکرد ایمن خودرو اثر می‌گذارند.

کارت شناسایی اولیه	
کارت خدمات بریتیش کلمبیا با عکس (مستقل یا ترکیبی)	گواهینامه رانندگی بریتیش کلمبیا (BCDL) (نباید بیش از سه سال از اعتبار آن گذشته باشد)
گواهی تولد کانادایی (گواهی زنده بودن و غسل تعمید قابل قبول نیست)	کارت شناسایی بریتیش کلمبیا (BCID) (نباید بیش از سه سال از اعتبار آن گذشته باشد)
پاسپورت کانادایی (باید معتبر بوده و با اسم قانونی کامل باشد)	گواهی شهروندی کانادا
کارت سکونت دائم باید معتبر باشد	گزارش ورود به کانادا برخی استثناء ها قابل قبول است
اجازه دانش آموزی، کار، موقت یا سکونت موقت (IMM۱۴۴۲) (باید معتبر باشد)	گواهی معتبر وضعیت بومی بودن (SCIS)

کارت شناسایی ثانویه	
کارت خدمات بریتیش کلمبیا (بدون عکس)	کارت بانکی (اسم و امضای شما باید روی کارت چاپ شده باشند)
کارت شناسایی نیروهای نظامی کانادایی	گواهی تولد از کشور دیگر
کارت عابر بانک (اسم و امضای شما باید هر دو روی آن چاپ شده باشند)	گواهی ازدواج (توسط یک آژانس معتبر، سازمان مذهبی یا عاقد عروسی صادر شده باشد)
گواهینامه رانندگی (کانادایی یا آمریکایی)	گواهینامه ۴۰۴ سازمان دفاع ملی